

青少年自然百科探密

医学健康 (三)

韩文 主编

延边大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

青少年自然百科探秘/韩文主编.

—延吉: 延边大学出版社, 2004.11

ISBN 7-5634-2920-9

I. 青…

II. 韩…

III. 自然科学—青年读物—研究—汇编

IV. N49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 121613 号

延边大学出版社出版发行

(吉林延吉市公园街 105 号 邮政编码 133002)

中铁十六局印刷厂印刷

787×1092 32 开 481.25 印张

2004 年 11 月第 1 版 2004 年 11 月第 1 次印刷

印数: 1~5 00 册

定价: 1386.00 元(本卷 18.00 元)

目 录

◎羽绒服不会带禽流感病毒只能在活体中存活.....1	1
◎全球大流感逼近人类专家警告需做充分准备.....3	3
◎孕妇产子怕疼上海剖腹产率达 6~8 成多数盲目选择.....3	3
◎专家表示：滥用中药和滥用抗生素危害同样大.....5	5
◎我国糖尿病患者超过 5000 万为世界患者最多国家.....6	6
◎中药中研 II 号对艾滋病毒有抑制作用.....7	7
◎俄罗斯医科院称无法证实手机有害健康.....8	8
◎西门子在华建立 X 射线管研发和生产基地.....9	9
◎联合国报告称：300 年后全球人均寿命可达 95 岁..... 11	11
◎《血吸虫病综合治理重点项目规划纲要》出台..... 13	13
◎中国将公开展示治疗艾滋病的少数民族中医药秘方..... 16	16
◎北京将入第 14 个暖冬呼吸科门诊病人增两倍..... 17	17
◎中外科学家牵手研究中国天然药用植物..... 22	22
◎科学家发现玫瑰花具有治疗多种疾病的功效..... 23	23
◎广东佛山超百万人吃生鱼片感染肝吸虫病..... 25	25
◎英国老板为什么脾气坏原是睡眠惹的祸..... 26	26
◎生命在于运动到 2020 年中国可能有 1 亿个胖子..... 26	26
◎经常骂人不利健康易患肝胆疾病导致心跳加快..... 33	33
◎住铁路边小心振动危害易损伤骨骼导致建筑倒塌..... 35	35

◎上海 5 名新生儿离奇死亡警方正在进行调查.....	39
◎京沪高血压患者伴发左心室肥厚机率高出全国 10%.....	40
◎科学家称脐血有助于预测是否会发生过敏或哮喘.....	42
◎世卫组织称鸭子也传播禽流感保持警惕以防感染.....	43
◎我国抗艾滋病中药首次进入 II 期临床试验	43
◎研究人员发现我国青少年自杀和睡眠不足有关	44
◎研究发现高压线附近儿童血癌几率翻倍.....	45
◎肝细胞移植首例获成功 302 医院攻克医学难题.....	46
◎45 至 55 岁为男性死亡高危期 20%男性从不锻炼.....	47
◎男性健康阳痿发病率被夸大性问题多因心病起	49
◎性生活频率国情不同中国男性性生活不健康.....	50
◎77%以上 5 龄童有虫蛀牙关注 3 亿儿童口腔健康.....	51
◎移植流产胎儿视网膜进行复明手术引起争议.....	53
◎性文化展今登场只对准爸爸妈妈免费开放	54
◎关注男性健康日：先天后天均不足男性更脆弱	55
◎最新发现与创新：转基因干细胞治疗脑癌有效	59
◎男人其实不强猝死等五疾病青睐中青年男性.....	60
◎三成癌患者事前懵然不知医生：40 岁后每年体检.....	65
◎人类肝脏蛋白质组计划将帮助世界征服肝脏疾病.....	66
◎天气干燥小儿鼻出血者突增医生介绍救治方法	68
◎澳科学家称雌性激素疗法可能影响生育.....	71
◎德国开发出可预测传染病传播的计算机模型.....	71

◎给聋人一个有声世界科学家发现听力之门钥匙	73
◎劳动条件差危害健康广东 6 成育龄妇女有妇科病.....	75
◎日本联合研究小组查明导致高血压的基因群.....	77
◎日本研究人员发现与癫痫发病有关的新基因.....	78
◎科学家发现心脏病发作可能与交通堵塞有关.....	79
◎德国首次为儿童移植不同血液配型的活体肾.....	80
◎婚检率偏低沿海省份儿童地中海贫血发病率上升.....	81
◎科学家研究有关接吻的十大发现接吻是一种运动.....	82
◎研究表明：六大饮食有助老年人健康长寿	85
◎VIAGRA 传奇蓝色小药丸一路风尘中国之旅	86
◎啤酒肚要警惕专家说腰围是人体健康风向标.....	96
◎男性乳癌发生率提高：原因不明年龄增长而增高.....	97
◎正视流感危害如何积极有效地预防和治疗流感	98
◎长期使用 NMT 手机可能引发听神经瘤.....	106
◎GE(中国)医疗集团陈向力：在梦想与激情中成长.....	107
◎西门子医疗系统集团业务开发部副总裁访谈.....	110
◎欧洲环境和卫生部长血液受到化学物质污染.....	113
◎30 岁城市人群有强迫症高发倾向	114
◎国产伟哥只差生产批号辉瑞首次回应伟哥联盟	115
◎研究称少女时期瘦瘦高高长大之后易患乳癌.....	117
◎数据显示每年一百六十万人死于厨房油烟之手	118
◎日本通过胰岛细胞移植治疗 I 型糖尿病患者康复.....	119

◎俄美再度联手国际空间站将进行 AIDS 疫苗试验	120
◎造脸奇术：首宗整皮移植烧伤患者再展笑容	121
◎伟哥联盟胸有成竹药监部生产批件将本月下发	125
◎清华发现胚胎发育调控新机理人体器官发育可控	127
◎美国流感疫苗告急中国供应比较充足不受影响	128
◎植入式芯片被允许用在人体上包含重要健康信息	129
◎美国科学家发现基因突变可能导致儿童白血病	130
◎清华师生在美杂志发表论文破解人出生缺陷之谜	131
◎非典疫源来自人工养殖果子狸目前暂无证据	133
◎法国科学家用气味疗法帮助失忆者恢复记忆	134
◎意大利研究人员：首次发现基因造就男同性恋者	135
◎选美皇后变睡美人俄医生做砸整容手术获罪	136
◎科学家发现癌扩散基因成功杀灭白鼠体内肿瘤	137
◎怪病专门吸干男病人肌肉医生植入肌肉生产线	140
◎日本发明像手机一样大小的快速检测疯牛病装置	146
◎牙疼不是病科学家发现牙菌斑可能诱发心脏病	149
◎广东人类精子库供需失调呼吁健康男士踊跃捐精	150
◎德国生理学家发现：诵读《伊利亚特》有益心肺	152
◎克隆转换困难重重：动物克隆成就难以扩展到人	155
◎法国科学家用气味帮助患者找回失去的记忆	157
◎美专家发现癌细胞分裂开关创基因治癌新法	159
◎果子狸被确定为 SARS 冠状病毒主载体	163

◎辉瑞伟哥遭冷遇北京 4 家药店半个月仅 4 人购买.....	166
◎我国少年儿童早餐食物种类单调结构不合理.....	168
◎日研制出冠状病毒新型疫苗兔子接种后产生抗体.....	169
◎法专家认为乙型肝炎可控制丙型肝炎可治愈.....	170
◎日本开发出便携睡眠计通过心跳判断睡眠深度	171
◎国内首家纳米技术生物医学实验室落户北医三院.....	172
◎90%以上感冒无需抗菌药休息、补水和维 C 是良方....	176
◎专家提醒：大商场空气污染重逛街别超一小时	177
◎美国科学家：抗骨质疏松药可延长航天员的任期.....	178
◎被疑可引发心脏病及中风风湿药万络急撤柜.....	179
◎年轻人爱生殖保险上海酝酿本月推存精服务.....	180
◎辉瑞公司表示伟哥平淡销售很正常属意料之中	183
◎世界长寿之乡揭秘怪食谱长寿汤延缓衰老	184
◎北京高密度安放售套机校园内将较隐蔽.....	187
◎非洲 23 国阻击小儿麻痹症 8000 万儿童服预防药.....	189
◎一人吸烟就可能会影响全家睡眠效果	190

◎ 羽绒服不会带禽流感病毒只能在活体中存活

“据四川省羽绒工业协会透露，今年 10 月中旬以来，有关部门在重庆市发现了 30 多个打着北京、上海等产地旗号的劣质羽绒服，而这些羽绒服很可能带有禽流感病毒。该协会对成都荷花池服装批发市场调查发现，劣质羽绒制品已经流入成都，并且在峨眉山等城市也发现了踪影。”

“重庆、成都发现可能带有禽流感病毒的劣质羽绒服”。昨日，《四川质量报》的这条“重磅”消息被新浪等多家网络媒体转载。随即联系《四川质量报》。据该报证实，消息来源确是四川羽绒工业协会。重庆市防疫站有关人士就此出面辟谣称：羽绒服不可能带有禽流感病毒，因为该病毒只能在活体中存活。

四川羽绒工业协会透露的消息为何会涉及到重庆的羽绒服商家？据了解，该协会成立时间较早，在重庆直辖之前，该协会就吸纳了部分重庆的羽绒服厂商入会并延续至今，此消息中的“30 多家”也是该协会到重庆调查得知。但具体有哪些，该协会并没有透露。随即与发布该消息的四川羽绒工业协会联系，但该协会的电话始终处于断线状态。

重庆市相关部门表态

重庆市质监局质监处处长王承表示，该局获悉此消息的途径也来自网上，目前正在调查消息的来源和依据。此前，该局没有任何调查资料显示，重庆市的羽绒服市场存在可能携带禽流感病毒的产品。

该市疾病预防控制中心主任贾庆良称，目前未得到国家卫生部关于带有禽流感劣质羽绒服流入成渝市场的正式通知。

该市纤维织品检验所韩所长称，该所仅受有关部门委托，对羽绒服的面料及羽绒含量进行检测，没有检测禽流感病毒这项指标，更没有发布过此消息中的言论。

该市防疫站一陈姓人士说，羽绒服中不可能含有禽流感病毒。首先，该病毒只能在生物活体中生长，离开活体将很快死去。其次，不管劣质羽绒服加工时手段有多么粗糙，但通过酸洗或碱洗进行消毒必不可少，而在经过这些程序后，即便羽绒服中含有禽流感病毒，也会被全部杀死，不会再感染穿着者。他说：“劣质羽绒服中含有能致病的禽流感病毒的说法违背了科学常识。”

◎ 全球大流感逼近人类专家警告需做充分准备

在日前举行的美国微生物学会和美国传染病学会联合会议上，专家们警告说，美国的流感疫苗短缺事件已为各国敲响警钟，这显示世界尚未准备好应对禽流感及下一次全球大流感。

华盛顿大学医学院的凯瑟琳·纽齐尔医生称，为应对大流感暴发，各国需要准备充足的疫苗和药物，并收集流感患者及死亡人数的数据。

世卫组织负责流感工作的协调员克劳斯·斯托尔说，上次大流感暴发时间距今已有 36 年，而已造成 32 人死亡的禽流感 H5N1 型病毒很可能就是下次大流感的源头。

◎ 孕妇产子怕疼上海剖腹产率达 6~8 成多数盲目选择

昨天，来自上海市妇女保健所统计的一项数据称，本市医院产科近年的剖腹产率平均已升至 60% 左右，个别医院竟达到 80%，而前几年的剖腹产率仅 20% 左右。

据了解，一些医院为了招徕产妇，不顾产妇的实际情况，也不作任何解释，对要求剖腹产的产妇一律给予满足，是剖腹产率居高不下的主要原因。

在某区一家妇婴保健所了解到，这家保健所近日接生的 10 名婴儿中，有 9 名是通过剖腹产下的。产科主任告诉，其实有好几位产妇完全可以自然分娩，但产妇有剖腹产的要求，医院一般都会给予满足。因为医院知道，如果不满足的话，产妇会转到别的医院做剖腹产，自己的医院就因此减少了一份收入。再则，剖腹产的产妇住院一般比自然分娩的长，医院又可以增加收入，所以医院对剖腹产的要求一般不会拒绝。

还了解到，剖腹产是解决难产或抢救新生儿的手段，是否施行剖腹产应由医生掌握。原先对剖腹产有严格控制，市卫生局曾规定控制在 20% 左右，如今产妇有了选择分娩方式的权利，这个规定已形同虚设了。

上海市妇女保健所所长贾万燊认为，孕妇普遍害怕自然分娩的痛苦，对自然分娩的心理承受力较弱，孕妇及家属相信剖腹产省事、安全，因而大多数孕妇盲目地选择了剖腹产。

复旦大学附属妇产科医院产科主任李笑天教授指出，其实自然分娩是“先苦后甜”，剖腹产是“先甜后苦”。产妇及家属往往过多考虑了分娩的痛苦，却忽略了剖腹产给人体带来的损伤。

临床证实，剖腹产的远期并发症多，产妇可能出现盆腔炎、盆腔黏连、月经不调、腰痛等，将来避孕和再孕也比自然分娩的产妇面临的问题多。

统计数据显示，目前选择剖腹产的产妇中约有一半是可以自然分娩的。如果产妇遵从科学、自然的规律分娩，本市的剖腹产率可以降至 30%。

◎ 专家表示：滥用中药和滥用抗生素危害同样大

日前召开的第 16 届全国医院药剂科主任年会提供的资料表明，目前已知可引起不良反应的中药材有 243 味。与会专家认为，滥用中药和滥用抗生素危害同样大。

功能主治相同或相近的中药由于所含成分不同而具有不同的作用，专家透露，造成中药不良反应主要原因包括：因中药名称相近而混用；患者不通过医生自行购药、用药；中药的个别成分、药理还不被人们所知等，比如：川贝止咳露能对症治疗风寒感冒咳嗽，但对肺热咳嗽则反而加重病情；用于治疗银屑病的乙双吗啉可引发白血病等。专家认为，应该及时纠正民间认为中药药性平和、无毒副作用的观念，积极推行中药凭处方购买，最大限度地保障患者用药安全。他们建议，为避免滥用中药

造成危害事件的发生，国家应该积极推行中药凭处方购买，减少不合理用药。各级食品药品监督管理局还应该积极向社会宣传合理用药、安全用药。

◎ 我国糖尿病患者超过 5000 万为世界患者最多国家

我国糖尿病患者已经超过 5000 万人，并且每年还以 150 万—200 万人的幅度递增，已成为世界糖尿病患者最多的国家。这是从 11 月 7 日在重庆召开的“2004 糖尿病防治论坛”上获得的信息。

据介绍，在庞大的糖尿病患病人群中，90% 以上是 2 型糖尿病，这是一种可以致残、致死的终身疾病。由于早期症状表现不明显，大多数患病者未被及时诊断，超过 60% 的人在患上 2 型糖尿病后浑然不觉，直到出现严重的并发症后才去就医，全国每年治疗 2 型糖尿病的医疗成本在 100 亿元左右。专家估计，如果 2 型糖尿病得不到有效控制，到 2025 年，我国的发病人数将达到 1 个亿。

专家认为，糖尿病是饮食、生活习惯、遗传等多种因素引起的代谢性疾病，由于胰岛素的相对或绝对不足而引起糖、脂肪和蛋白质代谢的紊乱，其主要特点是高血糖。糖尿病已经成为继心血管疾病和癌症之后威胁人类的“第三号杀手”，是医疗资

源消耗的最大黑洞，控制糖尿病的发病率，有效治疗糖尿病，对于减轻国家未来的负担以保证可持续发展的经济发展具有重大意义。

2004 糖尿病防治论坛是为迎接世界糖尿病日，由中华医学会主办，太极集团承办，来自全国的近千名内分泌科专家、学者、资深医务工作者参加了会议。

◎ 中药中研Ⅱ号对艾滋病毒有抑制作用

由中国中医研究院基础理论研究所承担的国家科技部社会公益专项基金项目“中医药治疗艾滋病的研究”，昨天通过了专家验收。其中被命名为“中研Ⅱ号”的中药方剂，经临床验证不仅具有提高免疫功能的作用，同时对艾滋病病毒也具有抑制作用。

中国中医研究院是我国最早开始抗艾滋病研究的机构，自 1991 年起，该院专家就陆续赴非洲坦桑尼亚，运用中医药辨证论治方和固定方相结合的方法治疗了上万例次的艾滋病患者，长期系统地观察了 4 个方剂，最终发现“中研Ⅱ号”的疗效最为理想，该药总有效率在 45%到 55%之间，且未发现有毒副作用。

◎ 俄罗斯医科院称无法证实手机有害健康

多年来，有关使用手机对人体健康有害的说法经常见诸报端。俄罗斯谢切诺夫医学科学院的科研人员通过多年的观察研究后指出，目前还没有足够的科学证据能够证明这一观点。

手机已成了我们日常生活中一个不可缺少的通讯工具。但长期以来，人们认为使用手机对人体健康有害：手机的辐射是危害人体健康的主要祸首。由于手机辐射的最大强度与多种因素，比如手机本身的结构、使用的环境，以及与发射站的距离等有关，因此，手机辐射对人体健康的危害性研究十分复杂。

大多数研究者认为，手机发出的辐射对人体神经系统和恶性肿瘤的发展最具有影响。然而，实验中获得结论自相矛盾：一部分学者认为，恶性肿瘤的产生与发展与使用手机无关；另一部分学者则认为，现已证实手机辐射对肿瘤发展有影响。有一个事实得到了人们的认可：900兆赫兹电磁波的作用能引起大脑皮层中血液循环的加快，导致健康人睡眠状态中脑电图的改变；免疫系统比较弱的人，使用手机会引起皮肤过敏。

俄科研人员认为，不同的研究小组得出不同结

论的原因，首先是使用了不同的研究方法；其次，对手机辐射的研究会涉及手机生产厂和经销商的利益，从而影响研究人员的研究结果；第三是观察与研究的时间比较短。比如，恶性肿瘤的发展是一个很长的过程，在它发展的早期阶段很难用通常的方法发现。

另外，儿童使用手机的数量在大大增加，但没有手机辐射影响儿童健康的研究资料。目前，人们使用手机只是假定认为，手机辐射对人体健康没有太大的影响，人体的自我保护系统完全能够防御手机的辐射。就像人人都知道吸烟对身体有害，可大多数人就是戒不了一样。

俄科研人员指出，尽管人们对手机的危害性还没有证实，但研究人员对这种现象的研究不会停止，因为任何辐射都会不同程度地影响健康和周围环境。

◎ 西门子在华建立 X 射线管研发和生产基地

10月28日，全球最大的医疗设备供应商之一——西门子医疗系统集团宣布在江苏省无锡市建立 X 射线管研发和生产基地。江苏省和无锡市多名政府官员与西门子医疗系统集团高层及行业代表共同出席了成立仪式。

新成立的研发和生产基地设在西门子爱克斯射线真空技术(无锡)有限公司内,是西门子医疗系统集团在德国本土之外唯一的一个 X 射线管研发和生产基地,预计其产品——X 射线管组件的年产量将达到 4000 至 5000 件,同时供应国内和国际市场。X 射线管组件是 CT 及各种 X 射线医用设备的核心部件。该基地投入运营后,不仅能够为各大医疗设备生产厂商提供先进的医疗科技,而且还将为广大患者带来显著的临床成果。

西门子医疗系统集团真空技术产品集团总裁 Wolf gang Knuepfer 教授说"全新研发和生产基地的建立再一次印证了中国市场对于西门子医疗系统集团的重要性,同时也对西门子未来中国"利润和增长"战略做出了实践。该基地不仅能够促进西门子在本地医疗市场的竞争力,还可以增强西门子开拓全球市场的能力。作为全球最大的医疗设备供应商之一,集团将不遗余力地贡献创新技术,以推动医疗行业的发展。"

西门子(中国)有限公司医疗系统集团总裁范伯龙指出:"新的基地是西门子医疗系统集团在德国总部以外唯一的一家 X 射线管研发和生产基地,这使西门子爱克斯真空技术(无锡)有限公司在本地市场和全