# 医疗知识小百科

需要全本请访问 www.ertongbook.com

# 目　录

◎嗜好烟酒会导致不育症 ..... 1
◎人工流产会引起不孕 ..... 3
◎什么是不孕不育症 ..... 4
◎精子有“六怕” ..... 7
◎性病会导致男性不育吗 ..... 8
◎性病会影响妇女的生育能力吗 ..... 9
◎治疗男性不育的办法 ..... 10
◎哪些食物可以提高生育能力 ..... 12
◎治疗切忌乱投医 ..... 13
◎继发性不孕症的防治 ..... 13
◎不育夫妇在生活中的注意事项 ..... 14
◎警惕继发性不孕症 ..... 15
◎怎样预防不育不孕症 ..... 17
◎男人“乱”吃会不育 ..... 19
◎尖锐湿疣的诊断要点 ..... 29
◎尖锐湿疣的实验室检查 ..... 30
◎尖锐湿疣的预防 ..... 32
◎预防尖锐湿疣复发 ..... 34
◎尖锐湿疣的中医外治 ..... 37
◎尖锐湿疣的药物治疗 ..... 38
◎预防尖锐湿疣复发中的治疗误区 ..... 39
◎夫妻性治疗的五种困扰 ..... 42

◎淋病的后遗症 ..... 47
◎淋病的治疗措施 ..... 48
◎选择防晒品可预防日光性皮炎 ..... 52
◎夏秋之交警惕日光性皮炎 ..... 53
◎日光性皮炎临床表现 ..... 57
◎蔬菜可引起日光性皮炎 ..... 58
◎过多食用鲜木耳也可致日光性皮炎 ..... 59
◎鲜芒果也可致日光性皮炎 ..... 61
◎如何治疗日光性皮炎 ..... 63
◎日光性皮炎中药方 ..... 65
◎日光性皮炎的处理 ..... 66
◎日光性皮炎治疗原则 ..... 67
◎早晨晒太阳日后不易晒伤 ..... 69
◎烦人的口疮 ..... 78
◎怎样预防口腔溃疡 ..... 91
◎治疗口腔溃疡小偏方 ..... 92
◎小技巧抵御口腔溃疡 ..... 93
◎口腔溃疡的用药 ..... 94
◎巧用食物治疗口腔溃疡 ..... 95
◎夏天远离口腔溃疡 ..... 95
◎溃疡治疗简方 14 则 ..... 96
◎中医治疗口腔溃疡 ..... 98
◎口腔溃疡食疗方案 ..... 99
◎细菌性痢疾 ..... 100
◎中毒性细菌性痢疾 ..... 104
◎小儿细菌性痢疾 ..... 105

◎细菌性痢疾也可通过性交传染..... 106
◎细菌性痢疾防治.....115
◎细菌性痢疾如何预防.....117
◎细菌性痢疾的家庭护理 ..... 132
◎认识老年痴呆病..... 146
◎晚年孤独者易患痴呆症 ..... 149
◎老年痴呆的诊断标准..... 151
◎老年痴呆的症状分类表现..... 153
◎老年痴呆的症状分期表现..... 155
◎如何区分老年健忘与痴呆..... 156
◎如何区分老年抑郁症和老年痴呆症..... 157
◎老年性痴呆与微量元素 ..... 159
◎手机辐射可导致老年痴呆..... 162
◎不良习惯易致老年痴呆 ..... 163
◎易得老年痴呆症的十一种上班族人..... 167
◎揭示老年痴呆症的真正成因 ..... 168
◎睡眠障碍可诱发老年痴呆..... 169
◎中医对老年痴呆病因的认识 ..... 173
◎西医对老年痴呆病因的认识 ..... 175
◎营养过剩可致老年痴呆 ..... 178
◎音乐疗法治痴呆..... 179

## ◎ 嗜好烟酒会导致不育症

吸烟和饮酒不但是优生优育的大敌，而且是引起不孕的原因之一。过量饮酒可危及生殖系统功能，导致内分泌紊乱，并使生殖细胞染色体结构和数目发生变化。长期饮酒者的精液中，精子数目减少，活动力减弱，而且阳萎、不育和男性女性化的发生率明显增加。酒精也会妨碍女性卵子的发育和成熟。长期嗜酒成癖能使不孕和畸形婴儿增加。

而妇女吸烟会干扰和破坏正常的卵巢功能，引起月经不调，过早绝经和不孕。吸烟妇女即使怀孕，亦容易引起流产、早产和死胎，所生小孩体重比不吸烟者轻得多。由于香烟的烟雾中含有强烈的致畸物质，故男子吸烟往往会使精子减少，每天吸烟 20 支，精子存活率仅为 50%，并出现多种畸形的精子，从而带来不能生育或生下有先天畸形子女的后患。

因此，为了家庭的幸福和下一代的健康，劝君切莫嗜好烟酒，以免危害自身、贻害后代。

引起女性不孕症的主要原因有哪些？

女性不孕的主要原因可归纳如下：

①排卵功能障碍，表现为月经周期中无排卵，或虽然有排卵，但排卵后黄体功能不健全。

②免疫学因素：系指女性生殖道或血清中存在有



需要全本请访问 www.ertongbook.com

抗精子抗体，引起精子丧失活力或死亡，导致不孕或不育。此外，部分不孕妇女的血清中存在有对自身卵子透明带抗体样物质，可阻碍精子穿

透卵子受精，亦可引起不孕。

③生殖器官先天性发育异常或后天性生殖器官病变，阻碍从外阴至输卵管的生殖通道通畅和功能，妨碍精子与卵子相遇，导致不孕。

④性生活失调、性知识缺乏、全身系统性疾病及不明原因等引起的不孕约占不孕症病因的 1/3 左右。

那些药物可导致不育症

当今社会，药物的应用十分普遍。据临床观察表明，有一些药物对精子的生成、男子的性功能等有不良的影响。其影响的程度取决于多种因素，如药物的剂量，服药时间的长短等。

据临床研究，对男子生育力有影响的药物如下：

(1)治疗肿瘤的化疗药物：绝大多数的化疗药物有导致男性不育的副作用。如环磷酰胺，该药可破坏睾丸的生精细胞，使睾丸生精功能下降，如果在青春期或青春期用药可致睾丸萎缩。

(2)麻醉剂：吸食鸦片或海洛因后可明显抑制性功能，精子的生成亦受抑制，还可出现射精延迟或不射精。

(3)镇静剂:应用巴比妥类药物后，出现性欲下降、阳痿等。

(4)抗高血压药物:这一类药物主要的副作用为降低患者性欲，可导致射精困难甚至不射精。如甲基多巴、呱乙啶可引起阳痿和射精困难等。

(5)雄激素和雌激素:在许多男科疾病的治疗中，雄激素的应用较广泛,但长期、过量地应用雄激素后，将会抑制下丘脑-垂体-睾丸轴而使精子生成减少导致不育。另外，在应用雌激素治疗时，如长期大量应用亦可使男性性欲迅速消退，最终可出现阳痿而影响生育。

(6)抗胃酸药:最常用的有甲氰咪胍、雷尼替丁等。

## ◎ 人工流产会引起不孕

人工流产后一年，如不采用任何避孕措施而不怀孕，为继发不孕，个别妇女在人工流产后会发生不孕现象。

人工流产后引起不孕的原因有:

1．输卵管炎症阻塞

由于受术者有较重的宫颈炎或手术时消毒不严，可将细菌带入官腔，从而引起输卵管炎造成输卵管阻塞，阻碍卵子和精子相遇受精。

2．宫颈和宫腔粘连

在人工流产过程中，由于吸宫或刮宫过度，损伤了子宫颈管和子宫内膜，随后引起宫颈粘连阻塞或官腔粘连缩小，这样精子就不能通过子宫颈管进入官腔，或使受精卵不能着床和发育。

3．闭经

在过度吸宫或刮宫时，将子宫内膜基底层吸净，或用刮匙过度搔刮将子宫内膜基底层刮掉，使子宫内膜不能再生，造成长期闭经，这样受精卵也就设有着床之处。

人工流产，特别是短期内多次人工流产，容易引起输卵管炎、宫颈和官腔粘连、闭经等，因而造成不孕。所以，人工流产不宜多做，应坚持做好避孕工作。

## ◎ 什么是不孕不育症

人们常常将“不育症”和“不孕症”混为一谈，其实两者在医学上的定义是有区别的。根据调查，新婚夫妇婚后一年内怀孕者占85%左右。

育龄夫妇婚后同居，未避孕，性生活正常，两年以上(美国妇产科教材和不孕协会则把时间定为1年)女方未受过孕者称之为“不孕症”。

而“不育症”则是指育龄夫妇结婚同居后女方曾妊娠，但均因自然流产、早产或死产而未能获得活婴

者。由男方原因造成的不育症或不孕症叫作“男性不育症”或“男性不孕症”，老百姓一般将其统称为不育症。

## 男方引起不孕不育者比女方多

世界性卫生组织宣布，不育(孕)症与心血管病、肿瘤并列，已成为当今影响人类生活和健康的一大主要疾病。据世界卫生组织属下的人类生殖特别规划署统计，在不孕不育者中，由男方引起的约占 1/3，女方引起的约占 1/4，双方都有异常者占 1/4，双方均未发现异常者占 1/7。而 1989 年国内统计资料表明：我国城市中不育(孕)症发病率为 10%，农村高达 15%。不育(孕)症给许多幸福、和睦的家庭带来很大阴影。其中值得注意的一点是:由男方引起不孕不育者比女方多，

所以不能无故责怪女方；而生男生女更是由男方精子中的性染色体决定，与女方无关。

## 不孕不育症的分类

不孕不育症可分为:

(1)原发不育及继发不育，前者指婚后从未妊娠过，后者指曾有过妊娠，但近 2 年没有再妊娠；

(2)绝对不育及相对不育，前者指夫妇一方有解

剖上或功能上的缺陷，无法矫正而不能受孕，后者指夫妇一方受某种因素影响，经过适当治疗以后可能受孕；

(3)男性不育或女性不育，根据不育因素在男方或女方而区分；

(4)器质性不育和功能性不育，前者指生殖器的器质性病变引起的不育，后者主要指内分泌异常引起的不育。

## 正常生育的条件

受孕是一个复杂的生理过程，必须具备以下几个基本条件：

①女方的卵巢每月有正常成熟卵子排出；

②男方在同房时能射精，精液中含有正常数量、形态和活力的精子；

③女方的输卵管通畅无阻，使精子和卵子能在管内相遇受精；

④受精卵必须能通过输卵管进入子宫腔，并能在子宫内膜里种植下来。

以上任何一个环节有障碍，均可发生不孕不育。由此看来，引起不孕不育的原因，可同时存在于男女双方，也可只存在于男女任何一方。

## ◎ 精子有“六怕”

由于精子生税务文化传统　性娇嫩，容易受到各种"敌"害，因此，在日常生活中切不可掉以轻心。

一怕烟、酒

吸烟和酗酒是精子的大敌。有些男性的身体对香烟中的毒素相当敏感，香烟中的尼古丁能杀伤精子。澳大利亚的一位化学家说，男性一旦戒除了吸烟，血液中的性激便会增加。匈牙利一位医学博士声称:吸烟者精液中所含精子数目比不吸者少，而畸形精子的数较多。如成年男性每天吸 30 支烟，精子的存活率仅为 40%，同时精子畸形率增高。可见长期大量吸烟是导致不育的重要因素之一。酗酒不仅会导致生殖腺功能降低，使精子中染色体异常，从而导致胎儿畸形或发育不良。因此青少年时期应养成远离烟酒的习惯。成人后，即便不戒烟酒，也应该注意不要过度。

二怕“饿”

精子生长需要营养物质供给。有些男子饮食单调、偏食、挑食、不喜欢吃动物性食物(如肉、蛋、鱼和奶制品等)，天长日久，可使体内含锌量下降。微量元素锌被誉为"夫妻和谐素"，精子数目下降30%～40%，甚至使人丧失生育能力。

三怕“热”



需要全本请访问 www.ertongbook.com

精子成长的过程需要低温，不然精子就会夭亡。维护这种生理状态，当气温太高时，扩大散热面积，在冷时它又会皱起来，以减少散热面积，从而保持阴囊的温度比腹腔内低。如果男子有爱洗热水澡的嗜好，可使精子数量减少，导致不育；

四怕“频”

如果手淫过度、过早进行性生活，既能导致阳痿，也能使每次射精所含精子量变少。

五怕“药”和“射线”

经常使用镇静药、抗肿瘤药、化学药物中的马利兰、呋喃类药、激素类药可引起精子生长障碍，精子染色体损害和断裂；大量受放射线照射亦可引起精子染色体畸变。因此，处于生育期的男性要尽量避免长期大量接触这类有害物质，不随意滥用药物。

六怕“忧”

如果因心情郁闷，情绪长期不稳定，可直接影响神经系统和内分泌的功能，使睾丸生精功能发生紊乱，严重者可致婚后不育。

## ◎ 性病会导致男性不育吗

大多数男性性病病人，只要及时就诊，性病是可以治愈的，一般不会影响男子的生育功能。但若不及时、正规治疗，以致反复感染，则可以引起前列腺炎、

附睾炎、输精管炎和精囊炎，这些部位的炎症会影响精子的贮存、存活及输出，结果造成男子不育。

其致不育的机制主要为以下几个方面。

①影响精液质量，尿道及前列腺的感染会影响精子活力。

②尿道狭窄是患性病后的严重合并症，常导致泌尿生殖道的反复感染而影响生育，尤其是引起前列腺和附睾炎的反复发作时。

③影响精子的排出:前列腺炎可致射精管水肿，受压引起梗阻；附睾炎可造成输精管道水肿，甚至梗阻及相邻睾丸实质的萎缩。重症者可表现为少精子症，甚至无精子症，从而导致不育。

## ◎ 性病会影响妇女的生育能力吗

性病主要引起以泌尿生殖道为主的感染，盆腔炎是妇女下生殖道性传播疾病(ＳＴＤ)感染的最常见并发症，约占妇女所有盆腔炎病因的 60－70%，性病性宫颈炎如不治疗发生盆腔炎的可能性为 10－20%，沙眼衣原体发生盆腔炎的可能为 8－10%，而不孕症是盆腔炎的重要并发症。早期梅毒引起妇女不孕率达 25%－40%，淋球菌、沙眼衣原体常引起宫颈管炎、上行感染造成输卵管炎、子宫内膜炎和盆腔炎，症状往往很轻或不明显，但这些部位的炎症继续发展，造

成不孕，即使受孕，妇女往往因输卵管闭塞造成宫外孕。

其致不育的机制主要为以下几个方面。

①性病引起阴道炎时，大量脓细胞可吞食精子。降低精子活力，缩短精子寿命，精子数量减少，质量降低。

②性病引起子宫颈炎时，排出的带有细菌的脓性液体可杀死精子，即使侥幸存活也不易顺利通过子宫颈进入子宫腔。

③性病引起的子宫内膜炎改变了子宫内的正常环境，即使侥幸存活的精子与卵子结合成为受精卵，也不能在子宫内着床发育。

④性病引起输卵管炎可造成管腔阻塞，精子和卵子不能相遇结合，这是女性不孕症的主要原因。

⑤性病引起的卵巢炎，可影响卵子的生长、发育、排出。

## ◎ 治疗男性不育的办法

不育症的治疗，应针对病因进行，患者最好先到有关医院专科做系统检查，经医生确诊后再进行针对性的治疗，不可随意买药服用。

目前治疗男性不育的办法很多，特别是中医药有比较好的疗效，但只有部分患者可以孕育，对一些‘不

治之症”，例如无睾、睾丸附睾发育不全、输精管缺如等，现代医学暂无有效疗法，唯一可行的是人工授精。

对其他情况，要针对病因进行治疗。比如:输精管节段性梗阻和精素静脉曲张可以做手术治愈；精子质量低下可以中西医结合治疗；抗精子抗体阳性者可适当使用免疫抑制剂；生殖系统炎症可实行抗炎治疗等。

较为重要的一点是，患者应保持一颗“平常心”，不要“求子心切”，以免造成太大的心理压力，因为精神情绪的变化可影响受孕，反过来不孕症也可导致精神情绪变化，如不孕夫妇得不到心理治疗和不能控制自身感觉和情绪，则将导致不孕的恶性循环。

不孕不育症的检查、治疗需时间较长，一般要半年左右，患者和医生都要有耐心，积极配合才有希望。

试管婴儿可解决不孕不育

试管婴儿又称体外受精联合胚胎移植技术(IVF)，从妇女体内取出卵子，放入试管内培养一阶段，与精子受精后，待受精卵发育成 8～16 个细胞胚泡时，再移植到妇女子宫内着床，发育成胎儿。

1977 年世界首例试管婴儿成功，北京医科大学附属三院于 1988 年完成中国大陆首例试管婴儿。试管

婴儿的成功为治疗不孕症开辟了一条新的途径；该技术适用于女性输卵管堵塞，粘连，宫颈粘液问题，男性少精，及不明原因的不孕不育。一般要求女方年龄在 40 岁以下；卵巢具有排卵功能；子宫正常能接受胚胎着床及胎儿发育成长，男方精子正常能与卵子结合。

## ◎ 哪些食物可以提高生育能力

富锌食物:植物性食物中含锌量比较高的有豆类、花生、小米、萝卜、大白菜等；动物性食物中，以牡蛎含锌最为丰富，此外，牛肉、鸡肝、蛋类、羊排、猪肉等含锌也较多。

动物内脏:这类食品中含有较多量的胆固醇，其中，约 10%左右是肾上腺皮质激素和性激素，适当食用这类食物，对增强性功能有一定作用。

富含蛋白质、维生素的食品，如瘦肉、鸡蛋、新鲜蔬菜、水果等

富含精氨酸的食物:据研究证实，精氨酸是精子形成的必需成分，并且能够增强精子的活动能力，对男子生殖系统正常功能的维持有重要作用。如鳝鱼、海参、墨鱼、章鱼、木松鱼、芝麻、花生仁、核桃等。

## ◎ 治疗切忌乱投医

不孕患者常常由于受到社会与家庭的压力，思想负担较重，容易道听途说而去投医，甚至去求神拜佛或服用所谓的"秘方"，或夫妇双方盲目地服用人参、鹿茸、海马、黄狗肾等中药，以期生精育子。结果不仅会失去治愈的时机，而且会造成极大的经济损失。

实践证明:不孕不育症的原因很复杂，不孕与年龄及不孕时间有很大的关系；有些因先天性畸形，无子宫者，是根本不会怀孕的。目前，有些“医师”打着“专治不孕症”的牌子到处散布广告，自称家传祖方或秘方，其实都是不可信的。况且有的检查如内分泌测定，宫腔镜、腹腔镜及 B 型超声波检查排卵，需要有一定仪器设备，并且还要求医生有一定的技术水平与经验，所以，凡不孕患者，应到有条件检查的医院就诊，以期及早得到科学的治疗。千万不要听信游医的谎言。

## ◎ 继发性不孕症的防治

A.加大婚前两性卫生健康教育，中、大学生以及年青夫妇都应该认真接受性教育或再教育。

B.对于炎症感染，消毒工作要严密，医务工作者首先要严格执行。其次是在手术时要避免组织创伤，并在术后仔细嘱咐患者应该注意的事项。患者如在术



需要全本请访问 www.ertongbook.com