药膳药酒百科大全

需要全本请访问 www.ertongbook.com

图书在版编目（[illegible]）数据

药膳药酒百科大全 /[illegible]石磊编著.
—石家庄：河北科学技术出版社，[illegible]
[illegible]

Ⅰ.[illegible]… Ⅱ.[illegible]… Ⅲ.[illegible]①食物疗法—食谱②药酒—基本知识
Ⅳ.[illegible]

中国版本图书馆[illegible]数据核字（[illegible]）第[illegible]号

出版发行：河北科学技术出版社
地　　址：河北省石家庄市友谊北大街[illegible]号
邮　　编：[illegible]
责任编辑：曾亚平
封面设计：鲁　冰
美术编辑：宋　菁
印　　刷：北京楠萍印刷有限公司
开　　本：[illegible]
印　　张：[illegible]
字　　数：[illegible]千
版　　次：[illegible]年[illegible]月第[illegible]版
印　　次：[illegible]年[illegible]月第[illegible]次印刷
定　　价：[illegible]元

前摇摇言

药膳和药酒是中医食疗的一种独特方法，是中华医学的重要组成部分，不仅历史悠久，而且简便易行，疗效卓著，深受人们的喜爱。

药膳疗法是药物和食物有机结合的产物，既可作为药物，又可作为食物，有祛病强身、延年益寿的功效，在临床医疗、保健方面得到广泛应用，在民间更有其广泛的使用基础。

药酒疗法是药借酒力，酒助药性，直达病所，临床对许多疾病的治疗均为适宜，特别是对一些顽症，其功效更是不可估量。比如读书酒治疗神经衰弱，益智健脑；菖蒲酒治疗白癜风等，都有使人耳目一新之感。

本书融合了药膳疗法和药酒疗法，弥补了以往读者只能看到药膳或药酒的缺憾，同时该书也对人们日常生活中常见病的表现和治疗方法做了具体的介绍，使之能让普通家庭接受，让更多的人从中受益。

编摇者摇

[illegible]年 [illegible]月

目摇摇录

第一篇摇概摇论

药酒 …… (猿
摇摇服用药酒的意义 …… (猿
摇摇药酒疗法的优点 …… (缘
摇摇药酒的渊源 …… (苑
摇摇药酒的选用 …… (员园
摇摇滋补药酒的选用 …… (员员
摇摇药酒的种类 …… (员园
摇摇药酒的制作方法 …… (员猿
摇摇药酒的适用范围与禁忌 …… (员苑
摇摇药酒的饮用和贮存方法 …… (员愿
摇摇饮服药酒的注意事项 …… (圆园
药膳 …… (圆猿
摇摇食用药膳的意义 …… (圆猿
摇摇食疗药膳的渊源 …… (圆缘
摇摇药膳的药用与制法 …… (圆愿
摇摇制作药膳的技巧 …… (猿员
摇摇不同年龄的人对药膳的选择原则 …… (猿猿
摇摇食疗药膳的特点 …… (猿缘
摇摇食疗药膳的配伍 …… (猿愿
摇摇食疗药膳的配伍禁忌 …… (源员

摇摇药膳应用的注意事项 …… (源)

第二篇摇药膳药酒常用的药品及食品

常用的药品 …… (缘)
药膳常用的食品 …… (匀)
摇摇粮酚物和豆类食品 …… (匀)
摇摇圆酪类和禽类食品 …… (匀)
摇摇獭水产类食品 …… (原)
摇摇瀑水果类食品 …… (原)
摇摇缘蔬菜类食品 …… (原)
药膳常用的调味品 …… (怨)

第三篇摇治疗内科疾病的药膳药酒

感冒 …… (员员)
摇摇粮发病机理 …… (员员)
摇摇圆酚疗感冒的药酒 …… (员员)
摇摇獭酚疗感冒的药膳 …… (员猿)
咳嗽 …… (员苑)
摇摇粮发病机理 …… (员苑)
摇摇圆酚疗咳嗽的药酒 …… (员苑)
摇摇獭酚疗咳嗽的药膳 …… (员园)
哮喘 …… (员源)
摇摇粮发病机理 …… (员源)
摇摇圆酚疗哮喘的药酒 …… (员源)
摇摇獭酚疗哮喘的药膳 …… (员苑)
呃逆 …… (员员)
摇摇粮发病机理 …… (员员)

需要全本请访问 www.ertongbook.com

摇摇匾陷疗呃逆的药酒 …… (示例)
摇摇獾陷疗呃逆的药膳 …… (示例)
头痛 …… (示例)
摇摇灵陷发病机理 …… (示例)
摇摇匾陷疗头痛的药酒 …… (示例)
摇摇獾陷疗头痛的药膳 …… (示例)
便秘 …… (示例)
摇摇灵陷发病机理 …… (示例)
摇摇匾陷疗便秘的药酒 …… (示例)
摇摇獾陷疗便秘的药膳 …… (示例)
盗汗 …… (示例)
摇摇灵陷发病机理 …… (示例)
摇摇匾陷疗盗汗的药酒 …… (示例)
摇摇獾陷疗盗汗的药膳 …… (示例)
高血压、高血脂 …… (示例)
摇摇灵陷发病机理 …… (示例)
摇摇匾陷疗高血压、高血脂的药酒 …… (示例)
摇摇獾陷疗高血压、高血脂的药膳 …… (示例)
中暑 …… (示例)
摇摇灵陷发病机理 …… (示例)
摇摇匾陷疗中暑的药酒 …… (示例)
摇摇獾陷疗中暑的药膳 …… (示例)
肺炎 …… (示例)
摇摇灵陷发病机理 …… (示例)
摇摇匾陷疗肺炎的药酒 …… (示例)
摇摇獾陷疗肺炎的药膳 …… (示例)
下痢泄泻 …… (示例)
摇摇灵陷发病机理 …… (示例)

摇摇匮酌治疗下痢泄泻的药酒 …… (员园园)
摇摇猿酌治疗下痢泄泻的药膳 …… (员园缘)
心脏病 …… (员园苑)
摇摇灾酌发病机理 …… (员园苑)
摇摇匮酌治疗心脏病的药酒 …… (员园苑)
摇摇猿酌治疗心脏病的药膳 …… (员园愿)
贫血 …… (员员员)
摇摇灾酌发病机理 …… (员员员)
摇摇匮酌治疗贫血的药酒 …… (员员员)
摇摇猿酌治疗贫血的药膳 …… (员员猿)
失眠 …… (员员苑)
摇摇灾酌发病机理 …… (员员苑)
摇摇匮酌治疗失眠的药酒 …… (员员苑)
摇摇猿酌治疗失眠的药膳 …… (员圆园)
消化不良 …… (员圆园)
摇摇灾酌发病机理 …… (员圆园)
摇摇匮酌治疗消化不良的药酒 …… (员圆猿)
摇摇猿酌治疗消化不良的药膳 …… (员圆缘)
胃痛 …… (员圆愿)
摇摇灾酌发病机理 …… (员圆愿)
摇摇匮酌治疗胃痛的药酒 …… (员猿园)
摇摇猿酌治疗胃痛的药膳 …… (员猿员)

第四篇摇治疗妇科疾病的药膳药酒

痛经 …… (员猿苑)
摇摇灾酌发病机理 …… (员猿苑)
摇摇匮酌治疗痛经的药酒 …… (员猿苑)
摇摇猿酌治疗痛经的药膳 …… (员缘员)

产后体虚 …… (38)
摇摇灵配发病机理 …… (38)
摇摇灵配治疗产后体虚的药酒 …… (38)
摇摇猴配治疗产后体虚的药膳 …… (39)
闭经 …… (39)
摇摇灵配发病机理 …… (39)
摇摇灵配治疗闭经的药酒 …… (39)
摇摇猴配治疗闭经的药膳 …… (40)
月经过多 …… (40)
摇摇灵配发病机理 …… (40)
摇摇灵配治疗月经过多的药酒 …… (40)
摇摇猴配治疗月经过多的药膳 …… (41)
赤白带下 …… (41)
摇摇灵配发病机理 …… (41)
摇摇灵配治疗赤白带下的药酒 …… (41)
摇摇猴配治疗赤白带下的药膳 …… (42)
产后缺乳 …… (42)
摇摇灵配发病机理 …… (42)
摇摇灵配治疗产后缺乳的药酒 …… (42)
摇摇猴配治疗产后缺乳的药膳 …… (43)
月经不调 …… (43)
摇摇灵配发病机理 …… (43)
摇摇灵配治疗月经不调的药酒 …… (43)
摇摇猴配治疗月经不调的药膳 …… (44)
胎动不安 …… (44)
摇摇灵配发病机理 …… (44)
摇摇灵配治疗胎动不安的药酒 …… (44)
摇摇猴配治疗胎动不安的药膳 …… (45)

不孕不育 …… (1)
摇摇灵发病机理 …… (1)
摇摇酒治疗不孕不育的药酒 …… (1)
摇摇膳治疗不孕不育的药膳 …… (1)
流产 …… (1)
摇摇灵发病机理 …… (1)
摇摇酒治疗流产的药酒 …… (1)
摇摇膳治疗流产的药膳 …… (1)
产后恶露不绝 …… (1)
摇摇灵发病机理 …… (1)
摇摇酒治疗产后恶露不绝的药酒 …… (1)
摇摇膳治疗产后恶露不绝的药膳 …… (1)

第五篇摇治疗儿科疾病的药膳药酒

水痘 …… (1)
摇摇灵发病机理 …… (1)
摇摇酒治疗水痘的药酒 …… (1)
摇摇膳治疗水痘的药膳 …… (1)
麻疹 …… (1)
摇摇灵发病机理 …… (1)
摇摇酒治疗麻疹的药酒 …… (1)
摇摇膳治疗麻疹的药膳 …… (1)
小儿痫证 …… (1)
摇摇灵发病机理 …… (1)
摇摇酒治疗小儿痫证的药酒 …… (1)
摇摇膳治疗小儿痫证的药膳 …… (1)
小儿腹泻 …… (1)
摇摇灵发病机理 …… (1)

摇摇匮酝治疗小儿腹泻的药膳 …… 酝园
小儿流涎 …… 酝缘
摇摇灾酝发病机理 …… 酝缘
摇摇匮酝治疗小流涎的药膳 …… 酝缘
小儿遗尿 …… 酝苑
摇摇灾酝发病机理 …… 酝苑
摇摇匮酝治疗小儿遗尿的药膳 …… 酝愿
小儿厌食 …… 酝愿
摇摇灾酝发病机理 …… 酝愿
摇摇匮酝治疗小儿厌食的药膳 …… 酝愿

第六篇摇治疗外科疾病的药膳药酒

疝气 …… 酝愿
摇摇灾酝发病机理 …… 酝愿
摇摇匮酝治疗疝气的药酒 …… 酝愿
摇摇獭酝治疗疝气的药膳 …… 酝怨
冻疮 …… 酝园
摇摇灾酝发病机理 …… 酝园
摇摇匮酝治疗冻疮的药酒 …… 酝园
摇摇獭酝治疗冻疮的药膳 …… 酝员
烧烫伤 …… 酝源
摇摇灾酝发病机理 …… 酝源
摇摇匮酝治疗烧烫伤的药酒 …… 酝源
摇摇獭酝治疗烧烫伤的药膳 …… 酝源
痔疮 …… 酝缘
摇摇灾酝发病机理 …… 酝远
摇摇匮酝治疗痔疮的药酒 …… 酝远
摇摇獭酝治疗痔疮的药膳 …… 酝远

跌打损伤 …… 摇摇摆摆
摇摇晃晃发病机理 …… 摇摇摆摆
摇摇摆摆治疗跌打损伤的药酒 …… 摇摇摆摆
摇摇摆摆治疗跌打损伤的药膳 …… 摇摇晃晃

第七篇摇摇治疗男科疾病的药膳药酒

遗精 …… 摇摇晃晃
摇摇晃晃发病机理 …… 摇摇晃晃
摇摇摆摆治疗遗精的药酒 …… 摇摇晃晃
摇摇摆摆治疗遗精的药膳 …… 摇摇摆摆
早泄 …… 摇摇摆摆
摇摇晃晃发病机理 …… 摇摇摆摆
摇摇摆摆治疗早泄的药酒 …… 摇摇摇摇
摇摇摆摆治疗早泄的药膳 …… 摇摇摇摇
阳痿 …… 摇摇花花
摇摇晃晃发病机理 …… 摇摇花花
摇摇摆摆治疗阳痿的药酒 …… 摇摇花花
摇摇摆摆治疗阳痿的药膳 …… 摇摇花花
前列腺炎 …… 摇摇荡荡
摇摇晃晃发病机理 …… 摇摇荡荡
摇摇摆摆治疗前列腺炎的药酒 …… 摇摇荡荡
摇摇摆摆治疗前列腺炎的药膳 …… 摇摇花花

第八篇摇治疗五官科疾病的药膳药酒

青光眼 …… 摇摇绿绿
摇摇晃晃发病机理 …… 摇摇绿绿
摇摇摆摆治疗青光眼的药酒 …… 摇摇绿绿

需要全本请访问 www.ertongbook.com

摇摇獾陷疗青光眼的药膳 …… (168)
耳鸣、耳聋 …… (169)
摇摇鼬陷发病机理 …… (169)
摇摇鼬陷疗耳鸣、耳聋的药酒 …… (169)
摇摇獾陷疗耳鸣、耳聋的药膳 …… (169)
失声、声嘶 …… (169)
摇摇鼬陷发病机理 …… (169)
摇摇鼬陷疗失声、声嘶的药酒 …… (169)
摇摇獾陷疗失声、声嘶的药膳 …… (169)
牙痛 …… (169)
摇摇鼬陷发病机理 …… (169)
摇摇鼬陷疗牙痛的药酒 …… (169)
摇摇獾陷疗牙痛的药膳 …… (169)

第九篇摇美容健体的药膳药酒

乌须黑发 …… (169)
摇摇鼬陷发病机理 …… (169)
摇摇鼬陷乌须黑发的药酒 …… (169)
摇摇獾陷乌须黑发的药膳 …… (169)
皮肤保养 …… (169)
摇摇鼬陷发病机理 …… (169)
摇摇鼬陷皮肤保养的药酒 …… (169)
摇摇獾陷皮肤保养的药膳 …… (169)

第十篇摇传统滋补的药膳药酒精选

补气 …… (169)
摇摇鼬陷补气机理 …… (169)

摇摇圆酃补气的药酒 …… 摇摇猿酃补气的药膳 …… 补血 …… 摇摇员酃补血机理 …… 摇摇圆酃补血的药酒 …… 摇摇猿酃补血的药膳 …… 补阳 …… 摇摇员酃补阳机理 …… 摇摇圆酃补阳的药酒 …… 摇摇猿酃补阳的药膳 …… 补阴 …… 摇摇员酃补阴机理 …… 摇摇圆酃补阴的药酒 …… 摇摇猿酃补阴的药膳 …… 健脑益智 …… 摇摇员酃健脑益智的机理 …… 摇摇圆酃健脑益智的药酒 …… 摇摇猿酃健脑益智的药膳 …… 延年益寿 …… 摇摇员酃延年益寿的机理 …… 摇摇圆酃延年益寿的药酒 …… 摇摇猿酃延年益寿的药膳 ……

第一篇摇概摇论

药摇酒

服用药酒的意义

在《汉书·食货志》中，称“酒为百药之长”。中医认为，酒本身就是药，也可以治病。酒为水谷之气，味辛、甘，性热，入心、肝经，具有畅通血脉、活血祛瘀、祛风散寒、消冷积、祛胃寒、养脾气、厚肠胃、促消化的作用。如果把药放入酒中，酒能引药上行，助药力，促进药效的发挥，成为一种有疗效和强身健体的药酒。药酒，在中医方剂学中又称为酒剂。所谓药酒，一般是把植物的根、茎、叶、花、果和动物的全体或内脏以及某些矿物质成分按一定比例浸泡在低浓度白酒、黄酒、米酒或葡萄酒中，使药物的有效成分溶解于酒中，经过一定时间后，去除药渣而制成的。也有一些药酒是通过发酵等方法制成。因为酒有它本身的作用，所以酒与药材配伍，可以增强药力，是既能防病治病，又可用于病后的辅助治疗的一种酒剂。由于酒系谷类和曲酿制成的流质，其气剽悍、质清，具有强身治病的功效。而用于泡制药酒的中草药，一般系天然之品，其性味平和，毒副作用少。酒药配制的药酒，介于药食之间，有病可以医病，无病可以防病强身，因此，饮用药酒只要适量就少有副作用。

药酒除了能防治疾病外，还有延年益寿之功效，这一点在历代的医疗实践中已得到证实。宋元时期，药酒发展的一个重要特点就是用于补益强身的、可以延年益寿的保健药酒，有些药酒不但有治病养生的特点，而且口味纯正，成了宫廷御酒。到了清代的药酒，除了用于治病外，最大的特点就是养生保健药酒更为盛行，尤其是宫廷补益药

酒空前兴旺发达。例如，乾隆皇帝经常饮用之益寿药酒方“松龄太平春酒”，对老年人诸虚百损、关节酸痛、纳食少味、夜寐不实等症均有治疗作用。又如，对老年人具有补益作用的寿星酒和补肾强阳、乌须黑发的回春酒等等。李时珍在《本草纲目》中列举了有 这种不同功效的药酒，如五加皮酒可以“祛一切风湿痿痹，壮筋骨，填精髓”；当归酒“和血脉，壮筋骨，止诸痛，调经”；人参酒“补中益气，通治诸虚”；黄精酒“壮筋骨，益精髓”等。

药酒的作用，包含有“酒的作用和药物功效”双重作用。由于每种药酒都配入了不同的中药材，因此药酒的作用也随之而异。就其总体而言，药酒的作用非常广泛，既有补益人体之阴、阳、气、血偏虚的补性药酒，也有祛邪治病的药性药酒。如以补虚强壮为主的养生保健美容药酒，主要作用有滋补气血、温肾壮阳、养胃生精、强心安神、抗老防衰、延年益寿；以治病为主的药性药酒，主要作用有祛风散寒、止咳平喘、清热解毒、养血活血、舒经通络等。

药酒是由酒与药物配制而成的。然而药物的配入，是有针对性和选择性的，都是按特定要求加入的，因此配入酒中的药物不同，其药酒的作用也不同。如药性药酒，是以防治疾病为主的药酒，在配方上都有严格细致的要求，是专为疾病而设的；补性药酒，虽然对某些疾病也有一定的防治作用，主要还是对人体起滋补增益作用，促进人体健康，精力充沛，预防病邪袭入，但也有一定要求，是专门为补虚纠偏，调整阴阳而设的。因此，每一种药酒的具体作用，都因药材的不同性质而不同。

由此可见，药酒的作用是多种多样的。其另一主要作用是，酒入药中，可以缓和苦寒药物的药性，免除了平时服药的苦涩，人们很乐意接受。如有很多善于饮酒的人，用日常的食品配制药酒，既有医疗作用，又有滋补保健作用，乃一举两得之功，真可谓善饮也。

药酒疗法的优点

在封建时代，制造药酒的技术仅被少数人掌握，制作的量少，制作周期长。物以稀为贵，所以药酒只有宫廷贵族和达官贵人才享用得起。现在，随着保健知识的日益普及，服用药酒的人群也不断地在增多。药酒的长处越来越显现出来。

1.酒剂所含的有效成分多

酒是一种良好的有机溶媒，易于进入药材内部，可把中药里大部分水溶性成分，以及水不能溶解的需非极性溶媒溶解的有机物质溶解出来，最大限度地保留药物中的生物活性物质。药物中的有效成分溶解在酒中的要比溶解在水中的多得多，故而在同样的疗效下，使用药酒对药材的消耗量要少一些，从而有利于节约药材，降低成本。

2.酒助药力

某些药物经酒制之后，治疗作用显著增强。如王好古所云，药“有宜酒浸以助其乐”，“阻塞之气味，假酒力而行气血也”。像菟丝子、生地黄、淫羊藿、红蓝花、莪术、白头翁等药物，俗称“得酒良”，其含义正在于此。

3.酒剂起效迅速

中医认为酒是入血分的，酒一旦进入体内，可以直接透过消化道黏膜，进入血液，扩散到全身。而其他口服药如药片、药丸、药汤之类，都要经过消化道的消化吸收方能到达血液。所以酒剂起效较快，尤其适合于急需用药的人，服用后可借酒的宣行走窜之性，促进对药物中有效成分迅速地最大限度地吸收，在较短的时间内发挥治疗作用。

酒剂与其他剂型一样，用于治疗疾病的种类遍及内、外、妇、儿、五官各科，其中，尤以关节疼痛、腰腿疼痛、风湿痹痛、肢体麻木拘挛、中风缓弱不遂等病症用之为多。这与酒行药势，通行血脉，

需要全本请访问 www.ertongbook.com