图书在版编目(CIP)数据

眼病知识百事通/金　明主编．—北京：人民军医出版社，2007.9
ISBN 978-7-5091-1216-8

Ⅰ.**眼…**　Ⅱ.**金…**　Ⅲ.**眼病-防治**　Ⅳ.R771

中国版本图书馆 CIP **数据核字**(2007)**第** 138600 **号**

策划编辑：王　宁　　**文字编辑：**魏　新　　**责任审读：**余满松
出 版 人：齐学进
出版发行：人民军医出版社　　**经销：新华书店**
通信地址：北京市 100036 **信箱** 188 **分箱**　　**邮编：**100036
质量反馈电话：(010)51927270；(010)51927283
邮购电话：(010)51927252
策划编辑电话：(010)51927300—8008
网址：www.pmmp.com.cn

印刷：北京天宇星印刷厂　　**装订：京兰装订有限公司**
开本：850mm×1168mm　1/32
印张：7.25　**字数：**142 **千字**
版、印次：2007 **年** 9 **月第** 1 **版第** 1 **次印刷**
印数：0001～4000
定价：16.00 **元**

版权所有　侵权必究
购买本社图书，凡有缺、倒、脱页者，本社负责调换

需要全本请访问 www.ertongbook.com

内容提要

本书较全面地介绍了常见眼病的防治知识，包括眼科疾病治疗常识、眼睑疾病、眼表疾病、结膜疾病、泪器疾病、角膜疾病、晶状体病、青光眼病、葡萄膜疾病、玻璃体病、视网膜病、视神经及视路疾病、眼视光学、眼外肌病和弱视，共 14 部分，计 324 个实际问题。这些问题大都是眼病病人在就诊过程中经常遇到的诊疗难题，是作者临床工作的切身体会。本书适合患有眼科疾病的病人阅读参考。

前　言

近年来随着眼科学的迅速发展，各种眼科专业书籍不断增多，但是广大读者对眼科读物科普性、趣味性和易懂性有了更高的阅读需求。为了能让读者在短时间内较深入地了解常见眼病的临床特点、诊疗措施和发展现状，我们特编写了这本《眼病知识百事通》。

在编写过程中我们始终贯彻“洋为中用，古为今用”的指导方针，本书既包含了中医学辨证论治等学术精华，又吸取了西医学的先进理论和经验，表达上力求层次清楚、文字简练、深入浅出、通俗易懂，以问答的形式回答了大众最感兴趣的眼科问题。

本丛书的作者大都工作在眼科临床一线，他们是具有深厚理论基础和临床功底的教授、主任医师和博士生导师等专家。为了保证编写质量，我们多次召开由编著者共同参加的研讨会，及时反馈编写过程中出现的问题，制订统一的解决方案。但由于编者水平有限，书中难免有疏漏之处，热忱地期望广大读者多多批评指正。

编　者

2007 年 5 月



目 录

眼科疾病治疗常识 /1

1. 怎样正确点眼药水?(1)
2. 怎样涂眼药膏?(2)
3. 怎样做眼部热敷?(2)
4. 怎样做眼部冷敷?(3)
5. 怎样保存眼药水?(3)

眼睑疾病 /5

6. 睑缘炎(烂眼边)是怎么回事?(5)
7. 睑缘炎有哪些表现?(5)
8. 睑缘炎为什么不容易治愈? 如何治疗?(6)
9. 如何用中医药治疗睑缘炎?(6)
10. 睑腺炎(针眼)是怎么回事?(7)
11. 治疗睑腺炎需要服用抗生素吗?(7)
12. 睑腺炎如何治疗?(8)
13. 得了睑腺炎为什么要热敷?(8)
14. 耳尖放血能治睑腺炎吗?(8)

15. 得了睑腺炎为什么不能挤压排脓？(9)
16. 如何预防睑腺炎？(9)
17. 眼睑痉挛(眼皮跳)是怎么回事？“左眼跳财,右眼跳灾”的说法科学吗？(9)
18. 什么原因引起眼睑痉挛？如何治疗？(10)

眼表疾病 /11

19. 眼睛干就是眼干燥症吗？(11)
20. 正常泪液如何保护眼睛？(11)
21. 什么是口眼干燥综合征？为什么风湿病人要查是否有眼干燥症？(12)
22. 眼干燥症如何诊断？(12)
23. 什么原因引起眼干燥症？(13)
24. 办公室白领为何成为眼干燥症的高发人群？(13)
25. 眼干燥症如何用药最科学？(14)
26. 眼干燥症中医治疗有何特色？(15)
27. 可以在配戴隐形眼镜的时候直接点滴眼液吗？(16)
28. 如何预防眼干燥症？(16)

结膜疾病 /18

29. 眼睛红就是流行性出血性结膜炎(红眼病)吗？什么是流行性出血性结膜炎？(18)
30. 急性结膜炎常有几种类型？如何治疗？(18)
31. 急性结膜炎如何选用中医药治疗？(19)
32. 急性结膜炎为什么不能遮盖患眼和做热敷？(20)
33. 得了急性结膜炎,生活上如何自我防护？(21)
34. 眼睛痒就是过敏吗？(21)

需要全本请访问 www.ertongbook.com



35. 春季结膜炎是怎么回事？如何治疗？(22)
36. 过敏性结膜炎是怎么回事？如何治疗？(22)
37. 球结膜下出血表现如何？会影响视力吗？(23)
38. 什么原因引起球结膜下出血？(23)
39. 球结膜下出血如何治疗？(23)
40. 沙眼是怎么回事？(24)
41. 眼睛磨就是沙眼吗？(24)
42. 沙眼有哪些表现？(25)
43. 沙眼病人为什么会有泌尿生殖系统感染？(26)
44. 沙眼如何治疗？(26)
45. 沙眼如何预防？(26)

泪器疾病 /28

46. 迎风流泪是怎么回事？(28)
47. 小儿眼泪汪汪是怎么回事？(29)
48. 迎风流泪如何治疗？(29)
49. 中医如何认识“迎风流泪”？有何治疗方法？(29)

角膜疾病 /31

50. 什么是角膜老年环？它会影响视力吗？(31)
51. 为什么不能看电焊？(32)
52. 角膜炎的病因是什么？(32)
53. 角膜炎病人有什么表现？(33)
54. 细菌性角膜炎有什么特点？(34)
55. 病毒性角膜炎有哪几种？(35)
56. 什么是角膜移植？(36)

晶状体病 /38

57. **黑眼球上有一块白斑就是白内障吗**?(38)
58. **白内障会有什么症状**?(38)
59. **白内障有哪些类型**?(39)
60. **白内障是怎样形成的**?(39)
61. **白内障影响视力的因素是什么**?(40)
62. **为什么得了白内障反倒不用戴"老花镜"**?(40)
63. **白内障可以药物治疗吗**?(41)
64. **中医防治白内障的药物有哪些**?(41)
65. **白内障一定要成熟后才手术吗**?(42)
66. **白内障何时手术最适宜**?(43)
67. **什么叫白内障超声乳化吸出术**?(43)
68. **白内障超声乳化并人工晶状体置入手术有什么优点**?(44)
69. **哪些病人不宜做超声乳化手术**?(44)
70. **白内障术后需要注意什么**?(45)
71. **白内障手术后视力还会再下降吗**?(45)
72. **白内障术后为什么要放人工晶状体**?(46)
73. **人工晶状体有哪些优点**?(47)
74. **人工晶状体有几种类型? 都有哪些特点**?(48)
75. **人工晶状体越贵越好吗**?(50)
76. **手术后视力的好坏取决于什么因素**?(51)
77. **安装人工晶状体为什么还需要配眼镜**?(52)
78. **白内障和青光眼有什么关系**?(52)
79. **小孩子先天性白内障可不可以成年后再手术**?(54)



青光眼 /55

80. 什么是青光眼？(55)
81. 什么是眼压？(55)
82. 青光眼病人为什么要观察眼压？(56)
83. 什么是正常眼压？(56)
84. 房水和眼压的关系如何？(56)
85. 青光眼包括哪些种类？(57)
86. 头痛、恶心、呕吐一定都是内科病吗？(57)
87. 什么是虹视现象？(58)
88. 急性闭角型青光眼发作时会有哪些症状？(58)
89. 急性闭角型青光眼发作时会有哪些体征？(59)
90. 视力逐渐下降都是白内障吗？(59)
91. 为什么说慢性青光眼是“小偷暗盗”？(59)
92. 什么是闭角型青光眼？什么是开角型青光眼？(60)
93. 眼压升高就一定是青光眼吗？(61)
94. 高眼压症需要治疗吗？(61)
95. 青光眼就一定眼压高吗？(62)
96. 为什么要观察 24 小时眼压曲线？(62)
97. 什么样的人容易患青光眼？(63)
98. 青光眼有遗传吗？(64)
99. 急性闭角型青光眼病人应该做哪些检查？(64)
100. 慢性闭角型青光眼病人应该做哪些检查？(64)
101. 原发性开角型青光眼病人应该做哪些检查？(65)
102. 可疑青光眼病人的激发试验有哪些？(65)
103. 视功能包括什么？为什么要查视野？(66)
104. 青光眼视野有哪些特征性表现？(66)

105. **青光眼病人也要查眼底吗**?(67)
106. **如何判断视神经纤维受损**?(67)
107. **什么样青光眼病人需要手术**?(68)
108. **什么样青光眼病人需要激光治疗**? **效果如何**?(69)
109. **哪些药物可治疗青光眼**?(69)
110. **为什么眼压正常,青光眼还在发展**?(71)
111. **目前保护视神经的药物有哪些**?(72)
112. **青光眼手术后还会复发吗**? **为什么青光眼术后还要经常复诊**?(73)
113. **青光眼病人饮食起居需要注意什么**?(73)
114. **中医如何认识青光眼**?(74)
115. **中医药在青光眼治疗上有什么特色么**?(75)

葡萄膜疾病 /77

116. **什么是葡萄膜**?(77)
117. **葡萄膜由哪些组织构成**?(77)
118. **为什么葡萄膜是好发炎症的部位**?(78)
119. **葡萄膜炎的好发年龄是多少**?(78)
120. **葡萄膜发病原因有哪些**?(79)
121. **葡萄膜炎与哪些风湿病有关**?(79)
122. **什么叫虹膜睫状体炎**? **临床是如何分型**?(80)
123. **急性虹膜睫状体炎有哪些临床特点**?(81)
124. **慢性虹膜睫状体炎有哪些临床特点**?(81)
125. **什么叫贝赫切特综合征**?(82)
126. **贝赫切特综合征临床症状有哪些**?(82)
127. **贝赫切特综合征眼部病变有哪些临床特点**?(83)
128. **贝赫切特综合征主要并发症有哪些**?(83)



129. 什么是 Vogt-小柳-原田综合征？临床上是如何分型的？(84)
130. Vogt-小柳-原田综合征各期有哪些眼部特点？(84)
131. Vogt-小柳-原田综合征有哪些全身表现？(86)
132. 为什么葡萄膜炎要及时散瞳，使用散瞳剂的原则有哪些？(86)
133. 为什么前葡萄膜炎主张局部应用糖皮质激素治疗？糖皮质激素的使用原则有哪些？(87)
134. 口服糖皮质激素治疗原则是什么？适应证有哪些？(88)
135. 长期应用糖皮质激素会有哪些不良反应？滥用或误用激素主要原因有哪些？(88)
136. 治疗色素膜炎的同时，配合中药治疗有什么优势？(89)
137. 中医对葡萄膜炎主要辨证思路是什么？(92)
138. 中医认为葡萄膜炎的主要发病机制是什么？(92)
139. 中医称虹膜睫状体炎是什么？如何分型？中医如何治疗葡萄膜炎？(93)

玻璃体病 /96

140. 眼前有黑影飘动是怎么回事？(96)
141. 什么是生理性飞蚊症？(97)
142. 玻璃体混浊是怎么回事？(97)
143. 玻璃体混浊对眼球的危害有多大？(98)
144. 玻璃体出血的病人日常生活中应该注意什么？(98)
145. 玻璃体出血性混浊药物治疗有效吗？(99)

视网膜病 /100

146. 视网膜动脉的功能是什么？(100)

147. 为什么病人会不明原因突然看不清,过一会儿又能看清?(100)
148. 造成视网膜中央动脉阻塞的原因是什么?(101)
149. 视网膜中央动脉阻塞的诱发原因有哪些?(102)
150. 为什么患了视网膜中央动脉阻塞抢救要十万火急,分秒必争?(102)
151. 视网膜中央动脉阻塞的治疗原则是什么?(102)
152. 视网膜中央动脉阻塞的急诊治疗有哪些措施?(103)
153. 视网膜中央动脉阻塞的后期治疗有哪些?(103)
154. 超选择眼动脉溶栓能否治疗视网膜中央动脉阻塞?(104)
155. 如何选择眼动脉溶栓治疗视网膜中央动脉阻塞的时机?(105)
156. 眼动脉溶栓治疗视网膜中央动脉阻塞的安全性如何?(105)
157. 何谓视网膜中央动脉阻塞?(106)
158. 视网膜中央动脉阻塞的典型症状是什么?(106)
159. 为什么视网膜中央动脉阻塞多发生在老年人?(107)
160. 为什么得了视网膜中央动脉阻塞往往延误治疗?(108)
161. 视网膜中央动脉阻塞提示我们什么?(108)
162. 如何预防视网膜中央动脉阻塞?生活中应注意什么?(108)
163. 脑血管阻塞与眼部有何关系?(109)
164. 高血压、高血脂也会侵袭眼睛?(109)
165. 视网膜中央动脉阻塞的眼底荧光素血管造影会是什么样?(110)
166. 视网膜中央动脉阻塞的预后如何?(110)
167. 系统性红斑狼疮也会造成视网膜中央动脉阻塞吗?

需要全本请访问 www.ertongbook.com



(111)
168. **视网膜中央动脉阻塞的治疗目的是什么**?(111)
169. **视网膜动脉阻塞包括哪些类型**?(111)
170. **视网膜中央动脉阻塞的病理改变如何**?(112)
171. **视网膜动脉阻塞需要做哪些检查**?(112)
172. **视网膜中央动脉阻塞的病人能用复方丹参滴丸治疗吗**?(112)
173. **头颞部注射混悬液会导致视网膜中央动脉阻塞吗**?(113)
174. **老年人在家中突然一只眼失明,应该怎么办**?(113)
175. **寒冷也会引起失明吗**?(114)
176. **中医"暴盲"是指哪类疾病**?(114)
177. **中医如何认识视网膜中央动脉阻塞**?(114)
178. **视网膜中央动脉阻塞的中医治疗有哪些**?(115)
179. **发生视网膜静脉阻塞对视力影响大吗**?(116)
180. **何谓"眼梗"**?(116)
181. **视网膜静脉阻塞会有什么症状**?(117)
182. **视网膜静脉阻塞眼底表现特点**?(117)
183. **视网膜静脉阻塞的发病原因**?(117)
184. **视网膜静脉阻塞的发病机制是什么**?(118)
185. **影响视网膜静脉阻塞发病的其他诱因**?(119)
186. **视网膜静脉阻塞的分类**?(119)
187. **什么是缺血型视网膜静脉阻塞**?(120)
188. **视网膜静脉不同阻塞部位的眼底表现有何不同**?(120)
189. **发生视网膜静脉阻塞影响视力的因素是什么**?(121)
190. **视网膜静脉阻塞有哪些并发症**?(122)
191. **何谓"百日青光眼"**?(122)

192. **视网膜静脉阻塞为什么一定要做眼底血管荧光素造影**(FFA)?(123)
193. **视网膜静脉阻塞什么时候需要激光治疗**?(123)
194. **视网膜静脉阻塞如何治疗**?(124)
195. **中医药在治疗视网膜静脉阻塞上有什么优势**?(125)
196. **视网膜静脉阻塞的预后如何**?(125)
197. **糖尿病病人如何预防眼病的发生**?(126)
198. **糖尿病病人为什么要检查眼底**?(127)
199. **患了糖尿病性视网膜病变该怎么办**?(127)
200. **糖尿病性视网膜病变的病人为何必须做眼底荧光造影检查**?(128)
201. **糖尿病病人应该了解的眼病防治知识有哪些**?(129)
202. **糖尿病病人会有哪些眼部并发症**?(130)
203. **糖尿病性视网膜病变病人如何做眼底激光治疗**?(131)
204. **糖尿病性视网膜病变不同时期有哪些应特别注意的临床特点**?(132)
205. **糖尿病病人如何安排去眼科检查的时间**?(133)
206. **糖尿病视网膜病变在何时应考虑行玻璃体切除手术**?(134)
207. **糖尿病性视网膜病变分为哪几期**?(135)
208. **患了高血压,为什么要检查眼底**?(136)
209. **高血压病在眼底有哪些表现**?(136)
210. **高血压的分期**?(137)
211. **高血压动脉硬化性视网膜病变分几级**?(138)
212. **高血压动脉硬化性视网膜病变分级说明什么**?(138)
213. **患了高血压,怎么看东西会模糊**?(139)
214. **怎样检查眼底**?(139)



215. 散瞳查眼底要注意什么？(139)
216. 什么时候需要做眼底检查？(140)
217. 眼底检查可反映高血压肾病的情况吗？(140)
218. 原发性高血压引起的良性小动脉肾硬化和恶性小动脉肾硬化在眼底有何表现？(140)
219. 慢性高血压和急进型高血压眼底表现有何不同？(141)
220. 动脉硬化和高血压在眼底的表现是成正比吗？(141)
221. 为什么高血压病人容易患动脉粥样硬化？(141)
222. 高血压病人初次体检应做哪些检查？(142)
223. 血压逐渐升高，对眼底有什么影响？(143)
224. 眼底改变与高血压有何关系？(144)
225. 眼底改变与动脉硬化有何关系？(144)
226. 高血压性眼底改变的预后和什么有关？(145)
227. 眼睛的屈光状态与高血压性眼病有何关系？(146)
228. 高血压性视网膜病变如何治疗？(146)
229. 什么叫“中浆”？(146)
230. “中浆”会有哪些临床表现？(147)
231. “中浆”的好发人群有哪些？(147)
232. 确诊“中浆”一定要做哪项检查？为什么？(147)
233. “中浆”在什么情况下要用激光治疗？(148)
234. “中浆”易愈吗？为什么易复发？(149)
235. 中医是如何认识“中浆”的，临床上是如何治疗的？(150)
236. 什么叫“中渗”？(152)
237. “中渗”的好发人群有哪些？其发病主要原因是什么？(152)
238. “中渗”应该做哪些检查？(152)

239. 如何选择“中渗”治疗手段？(153)
240. 什么是老年性黄斑变性？其发病率是如何分布的？(154)
241. 什么是玻璃膜疣？玻璃膜疣与 AMD 有何联系？(154)
242. 老年性黄斑变性对病人的视力有何影响？(155)
243. 什么叫萎缩型老年黄斑变性？萎缩型老年黄斑变性有何临床特点？(155)
244. 渗出性老年性黄斑变性有何临床特点？(156)
245. 眼底血管荧光造影是确诊 AMD 必备检查手段吗？(157)
246. 老年性黄斑变性有哪些药物治疗？(157)
247. 老年性黄斑变性什么情况下适合手术治疗？(158)
248. 治疗黄斑变性如何选择适宜的激光治疗？(158)
249. 什么是经瞳孔温热疗法(TTT)？(159)
250. 什么是光动力疗法？(160)
251. 中医治疗黄斑变性有何优势？(161)
252. 中医认为 AMD 的发病原因是什么？(162)
253. 中医辨证 AMD 分哪几型？每型是如何治疗的？(162)
254. 什么叫黄斑囊样水肿？(163)
255. 哪些眼病可以引起黄斑囊样水肿？(163)
256. 黄斑囊样水肿有哪些临床特点？(163)
257. 黄斑囊样水肿要做哪些眼科检查？(164)
258. 如何治疗黄斑囊样水肿？(164)
259. 什么叫黄斑裂孔？(165)
260. 黄斑裂孔发生的主要原因有哪些？(165)
261. 为什么老年人易患黄斑裂孔？(166)
262. 黄斑裂孔有必要进行激光治疗吗？(167)



263. **黄斑裂孔能进行手术治疗吗**？(167)
264. **OCT 是什么**？(168)
265. **如何诊断和鉴别黄斑裂孔**？(168)
266. **什么叫黄斑前膜**？(169)
267. **黄斑前膜易发生在哪些人群**？(169)
268. **特发性视网膜前膜有何临床特点**？(169)
269. **手术治疗黄斑前膜效果如何**？(170)
270. **什么叫视网膜色素变性**？(171)
271. **视网膜色素变性是如何遗传的？一定有家族遗传史吗**？(171)
272. **视网膜色素变性有哪些临床特点**？(171)
273. **中医是如何认识视网膜色素变性的**？(172)
274. **视网膜色素变性中医治疗优势是什么**？(172)
275. **中药配合针灸治疗能够增加视网膜色素变性的治疗效果吗**？(173)

视神经和视路疾病 /177

276. **视盘是什么**？(177)
277. **什么是视神经**？(177)
278. **视盘水肿是怎么回事**？(177)
279. **什么原因引起视盘水肿**？(178)
280. **确诊视盘水肿眼科应做哪些检查**？(178)
281. **缺血性视盘病变是怎样引起的**？(179)
282. **缺血性视盘病变病人有什么自觉症状**？(179)
283. **缺血性视神经病变的视野缺损是什么样的**？(180)
284. **如何治疗缺血性视盘病变**？(180)
285. **复方樟柳碱治疗缺血性视神经病变的特点**？(180)

286. **中医治疗缺血性视盘病变有何优势**?(181)
287. **什么是视神经萎缩**?(182)
288. **视神经萎缩的临床分类**?(182)
289. **视神经萎缩有何表现**?(183)
290. **遗传性视神经萎缩有何特点**?(183)
291. **视神经萎缩的中医治疗有哪些优势**?(184)
292. **视神经炎发病的特点**?(185)
293. **得了视神经炎为什么要请耳鼻喉科会诊**?(185)
294. **全身性的感染能引起视神经炎吗**?(185)
295. **为什么有的视神经炎病人会下肢瘫痪**?(186)
296. **视神经炎有何症状**?(186)
297. **视神经炎需做哪些检查**?(187)
298. **如何治疗视神经炎**?(187)
299. **视神经炎的中医治疗有何特色**?(188)
300. **视神经炎的病人应注意什么**?(189)

眼视光学 /190

301. **近视眼戴镜后,眼镜度数会越戴越深吗**?(190)
302. **配眼镜后是否需要经常戴**?(191)
303. **青少年配眼镜前为什么必须做散瞳验光检查**?(191)
304. **瞳孔被药物散大后,要多长时间才能恢复正常**?(192)
305. **散大瞳孔对眼睛有危害吗**?(193)
306. **什么情况下需要散瞳验光**?(194)
307. **什么是假性近视**?(194)
308. **如何知道自己是不是假性近视眼**?(195)
309. **高度近视眼为什么不宜做剧烈运动**?(196)
310. **中医治疗近视眼有哪些办法**?(196)

需要全本请访问 www.ertongbook.com