

图书在版编目(CIP)数据

悬壶录 / 杨东辉著. — 成都 : 四川人民出版社, 2003.5  
ISBN 7-220-06372-5

I. 悬... II. 杨... III. ①疾病-保健 ②疾病-诊疗 IV. R4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 035156 号

XUAN HU LU

悬壶录

杨东辉 著

责任编辑  
封面设计  
技术设计  
责任校对

杨宗平  
文小牛  
古 蓉  
伍登富

出版发行  
网 址

四川人民出版社(成都盐道街 3 号)

<http://www.bookssss.com>

E-mail: [scrmcbsf@mail.sc.cninfo.net](mailto:scrmcbsf@mail.sc.cninfo.net)

防盗版举报电话

(028)86679239

印 刷

四川锦祝印务所

开 本

850mm×1168mm 1/32

印 张

7.375

字 数

150 千

版 次

2003 年 6 月第 1 版

印 次

2003 年 6 月第 1 次印刷

印 数

1-1000 册

书 号

ISBN 7-220-06372-5/R·25

定 价

16.80 元

■ 版权所有·违者必究

本书若出现印装质量问题,请与工厂联系调换

**李明富**：成都中医药大学教授、博士生导师、前校长。中国药典委员会委员，中医药工作专家咨询委员会委员，中华医学会理事，中国中医药学会理事，四川省中医药学会副会长。

## 作者简介

杨东辉：主治医师，男，1937年生，四川江安人，中共党员，学历高中毕业。进修于成都中医学院。原任四川省泸州市大树硫铁矿职工医院院长。系县市中医学学会理事。

主要业绩：从小就喜欢中草药，常跟随父亲上山采药，并逐步知道家传秘方。1960年中医学徒出师。从事内儿科40年，参编《中医长寿学研究》和《叶天士临症指南医案发挥》。并写有《小儿顽固腹泻的针灸治疗》、《茵丹金板汤治疗黄疸病》、《运用健脾活血法治疗老年肝病探讨》、《粉葛二冬汤治疗消渴病》、《脐疗法》、《浅谈中风》、《扁桃腺炎的耳针疗法》、《银黄丁板汤治疗疔腮》、《小儿积滞的防治》、《消痈汤治疗乳腺炎》、《矽肺病的中医治疗》、《得气在针灸中的作用》等10余篇论文。曾多次参加全国、省、市儿科病、肝病、糖尿病、老年病等及针灸学术会议。擅长治内儿科疑难杂症，常用针灸治疗小儿消化不良，临床疗效较好，深受当地群众好评。个人传略入选《中国当代中医论坛》、《中国人物志》、《中国当代中西名医大辞典》、《中国专家人才库》。

性格魅力：不屈不挠，锲而不舍，意志坚忍，有献身精神，有把事业贯彻始终的耐心。



# 目 录

序 ..... ( 1 )

前言 ..... ( 1 )

## 第一篇 健身篇

## 第二篇 预防常识

一、道德与修养 ..... ( 4 )

二、急救知识 ..... ( 5 )

三、应知 ..... ( 6 )

四、预防 ..... ( 7 )

五、保健 ..... ( 8 )

六、中药 ..... ( 9 )

## 第三篇 家传秘方

一、蛇伤外用方 ..... ( 15 )

二、风湿瘫痪药酒方 ..... ( 15 )

三、狗咬伤方 ..... ( 16 )

四、推拿油 ..... ( 16 )





- 五、七黛散治腮腺炎 ..... (16)
- 六、“消痈汤”治疗乳腺炎 ..... (16)

## 第四篇 治疗篇

- 一、老年病 ..... (17)
- (一) 老年痴呆症 ..... (17)
- (二) 老年眩晕症 ..... (19)
- (三) 老年糖尿病 ..... (19)
- (四) 老年失眠 ..... (20)
- (五) 抽筋 ..... (22)
- (六) 老年斑(红斑、黄褐斑、白斑) ..... (22)
- (七) 老年皮肤瘙痒症 ..... (24)
- (八) 抗衰老方药 ..... (25)
- 二、眩晕症 ..... (27)
- (一) 高血压 ..... (28)
- (二) 低血压 ..... (30)
- (三) 颈椎病 ..... (31)
- (四) 美尼尔氏综合征(内耳迷路积水) ..... (32)
- (五) 药物中毒性(神经性)眩晕 ..... (33)
- (六) 心肌病 ..... (33)
- (七) 紧张综合征 ..... (34)
- (八) 贫血 ..... (35)
- (九) 高脂血症 ..... (36)
- (十) 面瘫(面神经炎) ..... (38)
- (十一) 偏瘫(脑梗塞) ..... (39)
- 三、头痛 ..... (40)

(一) 外感头痛 .....	(41)
(二) 内伤头痛 (包括体虚) .....	(41)
(三) 萎缩性鼻炎头痛 .....	(42)
(四) 偏头痛 .....	(42)
(五) 三叉神经痛 .....	(43)
(六) 眉棱骨痛 .....	(44)
四、眼病 .....	(44)
(一) 红眼病 .....	(44)
(二) 迎风流泪 .....	(45)
(三) 视网膜炎 .....	(45)
(四) 眼底出血 .....	(45)
(五) 眼生翳子 .....	(46)
(六) 多瞬症 (老眨眼) .....	(46)
(七) 夜盲症 .....	(47)
五、耳疾 .....	(47)
(一) 耳鸣失聪 .....	(47)
(二) 脑鸣 (恐怖症、幻听) .....	(48)
(三) 中耳炎 .....	(49)
(四) 耳热 (单或双或交替) .....	(49)
六、甲亢 .....	(50)
七、呼吸系统疾病 .....	(51)
(一) 上呼吸道感染 (简称上感) .....	(51)
1. 鼻疾 .....	(51)
(1) 鼻炎 (风寒、风热、萎缩性、过敏性) .....	(51)
(2) 鼻窦炎 (头痛、脓涕、鼻塞) .....	(53)





(3) 鼻血 .....	(53)
2. 感冒 .....	(53)
3. 咽喉炎 .....	(55)
(二) 气管炎 .....	(57)
(三) 支气管哮喘 (简称哮喘) .....	(59)
(四) 肺气肿 .....	(60)
(五) 肺心病 .....	(61)
(六) 胸膜炎 .....	(63)
(七) 肺脓疡 .....	(63)
(八) 肺结核病 .....	(64)
(九) 颈淋巴结核 .....	(66)
八、消化系统疾病 .....	(66)
(一) 口腔病 .....	(67)
1. 口腔炎 .....	(67)
2. 舌红肿痛 .....	(68)
3. 口臭 .....	(68)
4. 牙痛 .....	(68)
5. 流涎 (流口水) .....	(70)
6. 呃逆 (俗称打嗝) .....	(70)
(二) 胃炎 .....	(70)
1. 胃寒痛 .....	(71)
2. 停食痛 .....	(71)
3. 肝胃不和 .....	(71)
4. 肝郁化热 .....	(72)
5. 胃阴不足 .....	(72)
6. 胃虚寒痛 .....	(72)

7. 消化性溃疡 .....	( 73 )
8. 急性胃粘膜炎 .....	( 73 )
9. 浅表性胃炎 .....	( 73 )
10. 慢性萎缩性胃炎 .....	( 74 )
11. 胆汁反流性胃炎 .....	( 74 )
12. 胃肠神经官能症 .....	( 75 )
(三) 胃下垂 .....	( 76 )
(四) 肝病 .....	( 76 )
1. 退黄 .....	( 77 )
2. 降低转氨酶 .....	( 77 )
3. 改善肝功能 .....	( 78 )
4. 各型肝炎 .....	( 78 )
5. 脂肪肝 .....	( 79 )
6. 肝硬化 .....	( 81 )
(五) 胆结石、胆囊炎 .....	( 81 )
1. 急性炎症 .....	( 82 )
2. 结石伴炎症 .....	( 83 )
3. 胆囊息肉 .....	( 85 )
(六) 胰腺炎 .....	( 85 )
(七) 阑尾炎 .....	( 87 )
(八) 肠炎 .....	( 87 )
(九) 小儿腹泻 (小儿消化不良) .....	( 89 )
1. 虚寒泻 .....	( 90 )
2. 惊泻 .....	( 90 )
3. 伤食 .....	( 90 )
4. 暑湿所伤 .....	( 91 )





5. 脾肾虚已久，所致的疝疾者，酌情选用小儿胖药 .....	( 91 )
(十) 痔疮 .....	( 91 )
(十一) 脱肛 .....	( 93 )
(十二) 疝 .....	( 94 )
九、泌尿系统疾病 .....	( 95 )
(一) 肾炎 .....	( 95 )
1. 急性 .....	( 95 )
2. 慢性 .....	( 96 )
3. 尿毒症 .....	( 96 )
(二) 肾盂肾炎 .....	( 97 )
1. 急性 .....	( 97 )
2. 慢性 .....	( 97 )
(三) 前列腺炎 .....	( 98 )
(四) 淋病 .....	( 100 )
(五) 尿崩症 .....	( 101 )
(六) 尿潴留 .....	( 102 )
(七) 尿床 .....	( 104 )
(八) 小儿尿白 .....	( 105 )
(九) 尿路结石 .....	( 106 )
十、外伤 .....	( 107 )
(一) 急性扭伤（闪腰，软组织损伤） .....	( 109 )
(二) 闭合性胸腔损伤 .....	( 111 )
(三) 骨折 .....	( 112 )
(四) 椎间盘突出 .....	( 112 )
(五) 脑外伤后遗症 .....	( 113 )

(六) 肋间神经痛 .....	(113)
十一、肩周炎 .....	(114)
十二、雷诺氏病(支端动脉痉挛症) .....	(116)
十三、关节炎 .....	(117)
十四、足跟痛 .....	(119)
十五、腰腿痛(坐骨神经痛) .....	(120)
十六、骨质增生 .....	(122)
十七、足汗多 .....	(123)
十八、足心热 .....	(124)
十九、妇科病 .....	(125)
(一) 月经病 .....	(125)
1. 经前综合征 .....	(125)
2. 痛经 .....	(126)
3. 闭经 .....	(126)
4. 调节妇女内分泌 .....	(127)
(二) 妊娠病 .....	(127)
(三) 产后病 .....	(128)
1. 产后腹痛 .....	(128)
2. 炎症 .....	(128)
3. 子宫肌瘤 .....	(129)
(四) 更年期综合征 .....	(129)
(五) 老年阴道炎 .....	(131)
(六) 乳腺病 .....	(131)
1. 乳腺炎 .....	(132)
2. 乳腺增生 .....	(133)
3. 男性乳房肿块 .....	(133)





4. 乳头皲裂 .....	(133)
5. 催乳 .....	(133)
6. 回乳 .....	(134)
二十、不孕不育病 .....	(134)
(一) 男性不育 .....	(134)
1. 阳痿 .....	(135)
2. 阴部冷 .....	(136)
3. 不射精 .....	(136)
4. 精液不化 .....	(137)
5. 少精症 .....	(137)
6. 死精症 .....	(137)
7. 射精痛 .....	(137)
(二) 女性不育 .....	(137)
1. 子宫发育不良 .....	(138)
2. 阴冷 .....	(139)
3. 女子性欲低下 .....	(139)
4. 先兆流产 .....	(139)
5. 习惯性流产 .....	(139)
二十一、帕金森氏病(震颤性麻痹) .....	(140)
二十二、白发 .....	(141)
二十三、脱发 .....	(142)
二十四、干燥综合征 .....	(144)
二十五、糖尿病 .....	(146)
二十六、癫痫 .....	(148)
二十七、低热 .....	(150)
二十八、潮热 .....	(151)

二十九、多汗症 .....	(152)
三十、酒精中毒 .....	(153)
三十一、戒烟（解白粉毒） .....	(156)
三十二、放疗时中药治疗 .....	(158)
三十三、治肥胖病 .....	(160)
三十四、治矽肺病 .....	(160)
三十五、皮肤病 .....	(161)
(一) 荨麻疹 .....	(161)
(二) 带状疱疹 .....	(163)
(三) 牛皮癣（银屑病） .....	(165)
(四) 神经性皮炎 .....	(167)
(五) 脂溢性皮炎 .....	(168)
(六) 痤疮 .....	(168)
(七) 酒糟鼻 .....	(170)
(八) 湿疹 .....	(171)
(九) 脓疱疮 .....	(173)
(十) 疥疮 .....	(174)
(十一) 癣 .....	(175)
(十二) 鱼鳞病（皮肤干燥脱屑） .....	(177)
(十三) 肛门瘙痒 .....	(178)
(十四) 外阴瘙痒 .....	(179)
(十五) 外阴白斑 .....	(180)
(十六) 疣 .....	(181)
1. 尖锐湿疣 .....	(182)
2. 传染性软疣 .....	(182)
3. 扁平疣 .....	(183)





(十七) 阴茎硬结症 ..... (183)

### 第五篇 专题浅议

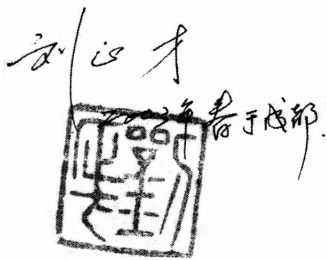
一、浅谈中风 .....	(185)
二、“得气”在针刺中的主要作用 .....	(189)
三、茵丹金板汤治疗黄疸病 .....	(191)
四、“消痈汤”治疗乳腺炎 .....	(194)
五、小儿顽固腹泻的针灸治疗 .....	(196)
六、小儿积滞的防治 .....	(198)
七、银黄丁板汤治疗疥腮 .....	(200)
八、扁桃体炎的耳针治疗 .....	(202)
九、加味四君汤治疗老年肝病 .....	(205)
十、脐疗探讨 .....	(209)
十一、矽肺病的中医治疗 .....	(211)
后 记 .....	(216)

# 序

“立德，立行，立言”，是中国仁人志士的传统美德。泸州市大树硫铁矿职工医院杨东辉院长，幼承庭训，禀受父业，弘扬岐黄，悬壶于世四十余年，全心全意救死扶伤，对技术精益求精，可谓立德、立行也。退而不休，呕心沥血，将家传秘方和自己的临床经验、学习心得撰著成书，公诸于世，可谓立言也。

先立德立行，而后立言，是古圣贤之道，是大师学者之道。唐代著名中医学家孙思邈 70 岁时著《千金要方》，百岁著《千金翼方》，而成为万世师表。所以，年逾六旬的杨院长积四十年临床经验之后，著书立说，为发展中医事业作出了贡献。其精神可嘉可贺！

本书从临床实际出发，以提高临床疗效为目的，总结了作者毕生学医的心得体会和实践经验，非泛泛而言、夸夸其谈、空洞无物之文可比，对广大中医和中西医结合的临床工作者，颇有参考价值。故乐以为序。



# 前 言

此书部头不大，但实惠。你不妨读一读，或许对你有所帮助。

本人“悬壶”四十余年，愚者千虑，必有一得，常以温病学家吴瑭的“精勤博访，嗜学不厌，研理务精”来勉励自己，深感人体和疾病都是十分复杂的。人体具有较强的生命力，同时也十分脆弱。每个人都希望不断增强自己的生命，减少自身的脆弱性。若能做到国家心血管病科研领导小组副组长洪韶光教授讲的维多利亚宣言“合理膳食，适量运动，戒烟限酒，心态平衡”十六字基础，每个人都愉快地生活，自己的美好愿望均可能实现。医生是人体与伤病的中间使者，职责是尽力保护人体健康，减少甚至去除伤病所致之痛苦。德才双优的医生，是会受到人民爱戴的。余行医四十多年，考医经之道，阅圣贤之文，参以心得。古人云：立德，立行，立言为圣贤也。余一非贤，更不为圣也，不敢言“三坟”之大道理。治病根本一条，就是保护脾胃功能。《内经》云：“饮食不节，寒温不适，则脾胃乃伤。”金元李杲说：“脾胃内伤百病由生。”在实践中有一定疗效的方药和部分理论进行了记录，现在整理成册，供人们参考。有关说理部分，多作简单说明。





本书分五部分：一、健身篇；二、预防常识篇；三、家传秘方；四、治疗篇；五、专题浅议篇。健身篇是本人多年使用的健身方法。第二篇是人们日常生活中应该了解的，尤其是医务人员应该知道，中医中药人员应该掌握的一些常理。治疗部分是本人所用过的一些方药、记录；专题浅议为抛砖引玉。

参用时要注意药物的配伍禁忌，当于书中之辨似处究其心，做到心目了然，胸有成局。防止副作用和不良反应，如西药的甲硝唑、消炎痛，孕妇就不能用。

参方剂时，未注明剂量单位的，都以克为准。分量多少不一定硬搬书本，应以临症而定，病重药轻或病轻药重均为医者之戒。要从心所欲又不逾规。服用方法，均是1到2天服1剂，煎水服。已注明的，按注明使用。西药剂量按西药处方书写。

家传秘方本来按家传规矩，不得外泄，就是传也是单传。但是我认为广大的家传秘方，都应该是属于人类的财富，应该贡献给人类。经说服家人后将家传方公诸于世。现在有的书使人读后觉得实用的不多，用什么药更是保密，或说一两样就等等了之。临床医生整天面临大量病人、病种，作登记，写病历，时间很宝贵。广大基层医生也确实需要多样简明扼要的参考书。本人从事多年基层临床工作，总想做点该做的事。把家传的和临床上有效的药物、方剂一并公开，能对人类健康事业有所补益，对同行有所帮助就心满意足了。

因专业理论书较多，本人理论水平又有限，祖国医学博大精深，还不断在发展，吾所知者只是九牛一毛。不足

难免，望贤明指其谬误，厉为驳正之。

另外，本书在整理过程中，得到成都中医药大学前校长、教授、博士生导师李明富老师的指导和题词鼓励；得到老年病研究所所长、教授、主任医师刘正才老师的具体指教，并亲自为其作序。在此，本人一并表示谢意！

杨东辉

