

袖珍护理手册

(第二版)

季 男 英 铠 编著

甘肃科学技术出版社

责任编辑:王郁明 李卫平 装帧设计:祁 迪

袖珍护理手册

季男 英铠 编著

甘肃科学技术出版社出版

(兰州市第一新村 81 号)

甘肃省新华书店发行 甘肃省委印刷厂印刷

开本 787 毫米 × 1092 毫米 1/ 64 印张 4. 625 字数 124 000

1992 年 10 月第 1 版

1996 年 11 月第 2 版

1996 年 11 月第 3 次印刷

印数:14 026—16 025

ISBN 7 - 5424 - 0389 - 3/ R · 105 定价:5. 00 元

再 版 前 言

本手册 1992 年出版以来,深受读者欢迎和喜爱。为适应医疗卫生事业的发展,我们对本手册进行了修订,内容仍侧重于基础护理技术操作规程、专科护理、急症处理,并力求简明扼要,从实际出发,紧密联系临床,实用性强,且便于携带与查阅。适用于实习护士及临床护士,亦可作为基层护

理人员工作的指导。

希望本手册的再版能对广大基层护理人员及临床护士有所帮助。

由于我们水平有限,编写时间仓促,难免存在不足之处,请读者批评指正。

编者

1996 年 11 月

目 录

一、护士职责	(1)	(五)保护性医疗制度	(11)
(一)门诊护士职责	(1)	(六)物资保管制度	(12)
(二)病区护士职责	(2)	(七)抢救室工作制度	(12)
(三)急诊室护士职责	(3)	(八)治疗室(换药室)工作制 度	(13)
(四)手术室护士职责	(4)	(九)护理站工作制度	(14)
(五)供应室护士职责	(5)	(十)病房管理制度	(16)
二、护理工作制度	(6)	(十一)病房探视制度	(17)
(一)晨会制度	(6)	(十二)差错事故登记报告处 理制度	(18)
(二)交接班制度	(6)	三、病区管理	(19)
(三)查对制度	(7)		
(四)隔离消毒制度	(9)		

(一)病房的环境要求.....	(19)	(四)口腔护理.....	(39)
(二)病床单位设备.....	(22)	(五)头发护理.....	(40)
(三)铺床法.....	(23)	(六)褥疮的预防及护理.....	(42)
(四)卧床病员更换床单法	(26)	(七)常用几种卧位.....	(43)
四、病员出入院护理常规	(28)	(八)沐浴法.....	(45)
(一)入院护理常规.....	(28)	(九)病员搬移护理.....	(47)
(二)出院护理常规.....	(29)	(十)保护具的应用.....	(49)
(三)转科病员护理.....	(30)	六、体温、脉搏、呼吸、血压的观 察与测量	()52
(四)转院病员护理.....	(31)	(一)体温的观察与测量.....	(52)
五、临床护理	(32)	(二)脉搏的观察与测量.....	(54)
(一)分级护理.....	(32)	(三)呼吸的观察与测量.....	(55)
(二)晨、晚间护理	(35)	(四)血压的观察与测量.....	(55)
(三)心理护理.....	(37)	七、清洁、消毒、灭菌及物品保养	

..... (58)	(四) 隔离种类..... (83)
(一) 常用物品的清洁与保养	(五) 隔离技术操作方法..... (86)
法..... (58)	十、口服给药及吸入法..... (90)
(二) 常用物品的消毒与灭菌	(一) 口服给药法..... (90)
法..... (60)	(二) 口服中药法..... (91)
八、无菌技术基本操作..... (77)	(三) 超声雾化吸入法..... (93)
(一) 无菌技术操作原则..... (77)	十一、冷热疗法..... (96)
(二) 无菌技术的基本操作法	(一) 冷疗法..... (96)
..... (78)	(二) 热疗法..... (98)
九、隔离技术..... (81)	十二、检验标本采集法..... (101)
(一) 清洁区、半污染区及污	(一) 采集标本的要求..... (101)
染区的划分..... (81)	(二) 各种标本采集方法和正
(二) 隔离单位..... (81)	常值..... (102)
(三) 隔离规则..... (82)	十三、临床营养..... (129)

(一) 饮食种类.....	(129)	(142)
(二) 饮食护理.....	(133)	(一) 注射法.....	(142)
十四、观察病员	(136)	(二) 静脉输液及输血法	(144)
(一) 一般情况观察.....	(136)	(三) 各种导管术.....	(146)
(二) 全身情况观察.....	(137)	(四) 抢救技术.....	(152)
(三) 各类病员观察的重点		(五) 穿刺术.....	(156)
.....	(137)	(六) 常用药物过敏试验	(161)
十五、濒危病员护理与死亡病		十七、表格记录	(165)
员料理	(139)	(一) 表格记录书写一般规则	
(一) 濒危病员护理.....	(139)	(165)
(二) 临床死亡的征象.....	(139)	(二) 体温单的记录.....	(165)
(三) 生物学死亡征象.....	(140)	(三) 医嘱的处理.....	(166)
(四) 死亡病员料理.....	(140)	(四) 护士交班报告.....	(168)
十六、常用护理技术操作规程		(五) 特别记录.....	(169)

(六)病历排列顺序.....	(169)	(十)尿潴留病员的护理.....	(176)
(七)各种标带的应用.....	(170)	(十一)腹胀病员的护理.....	(177)
十八、常见症状护理.....	(171)	十九、专科护理.....	(178)
(一)高热病员的护理.....	(171)	(一)呼吸内科疾病的护理	
(二)昏迷病员的护理.....	(172)	(178)
(三)休克病员的护理.....	(172)	(二)心血管系统疾病的护理	
(四)缺氧病员的护理.....	(173)	(179)
(五)呕吐病员的护理.....	(173)	(三)消化系统疾病的护理	
(六)腹泻病员的护理.....	(174)	(182)
(七)疼痛病员的观察与护理		(四)血液病的护理.....	(185)
.....	(175)	(五)内分泌和代谢性疾病的	
(八)大小便失禁病员的护理		护理.....	(189)
.....	(175)	(六)神经系统疾病的护理	
(九)便秘病员的护理.....	(176)	(192)

(七)精神病的护理.....	(194)	(209)
(八)肾脏病的护理.....	(195)	(十六)断指(趾)再植术的护	
(九)结缔组织疾病的护理		理.....	(211)
.....	(197)	(十七)整形外科疾病的护理	
(十)传染病的护理.....	(198)	(212)
(十一)神经外科疾病的护理		(十八)烧伤外科疾病的护理	
.....	(200)	(215)
(十二)胸心外科疾病的护理		(十九)妇产科(产房、婴儿	
.....	(202)	室)疾病的护理	(218)
(十三)腹部外科疾病的护理		(二十)儿科疾病的护理	(222)
.....	(205)	(二十一)眼科疾病的护理	
(十四)泌尿外科疾病的护理		(226)
.....	(207)	(二十二)耳鼻喉科疾病的护	
(十五)骨外科疾病的护理		理.....	(228)

(二十三)口腔科疾病的护理 (231)	(四)呼吸衰竭的处理 (244)
(二十四)皮肤科疾病的护理 (232)	(五)哮喘急性发作的处理 (245)
(二十五)疗养科的护理..... (236)	(六)有机磷农药中毒的处理 (245)
(二十六)中医科疾病的护理 (237)	(七)一氧化碳中毒的处理 (246)
(二十七)老年病的护理..... (239)	(八)巴比妥类药物中毒的处 理..... (247)
(二十八)放射病的护理..... (240)	(九)中暑的处理..... (247)
二十、常见急症处理 (242)	(十)电击伤..... (248)
(一)心脏停搏复苏..... (242)	(十一)溺水的处理..... (248)
(二)急性心肌梗塞的处理 (243)	(十二)急腹症的处理 (249)
(三)急性肺水肿的处理..... (243)	(十三)协调性子宫收缩过强

——急产的处理..... (249)	(八)冠心病监护病房护理要 点..... (258)
(十四)急性脑血管病的处理 (250)	二十二、部分新技术介绍 (260)
二十一、部分新技术操作护理..... (251)	(一)X线计算机横断体层摄 影..... (260)
(一)骨髓移植护理..... (251)	(二)核磁共振..... (261)
(二)血液透析护理..... (252)	(三)内窥镜逆行胰胆管造影 (261)
(三)完全胃肠外营养的护理 (253)	(四)经皮肝穿胆管造影..... (262)
(四)肾移植护理..... (254)	(五)二维超声心动图..... (262)
(五)前列腺电切术护理..... (256)	(六)右心导管检查..... (263)
(六)角膜移植手术护理..... (257)	(七)左心导管检查..... (264)
(七)蛛网膜下腔出血的护理 (258)	(八)冠状动脉造影..... (264)
	附录 常用英语及简略语

.....	(266)	6 血管扩张药及防止心绞痛药.....	(276)
1 医院科室名称.....	(266)	7 降压药.....	(276)
2 常用护理用具、设备、器械.....	(268)	8 抗胆碱药.....	(276)
3 常用简略语.....	(269)	9 平喘药.....	(277)
附录 常用急救药物.....	(273)	10 解毒药.....	(277)
1 中枢兴奋药.....	(273)	11 止血药.....	(277)
2 拟肾上腺药.....	(273)	12 激素类药.....	(278)
3 抗休克血管活性药.....	(274)	13 镇静药.....	(278)
4 强心甙.....	(275)	14 镇痛药.....	(279)
5 抗心律失常药物.....	(275)	15 利尿药.....	(279)

一、护士职责

(一) 门诊护士职责

1. 在门诊护士长领导下进行工作。
2. 负责器械的消毒和开诊前的准备工作。
3. 协助医师进行检诊，按医嘱处置病员。
4. 观察候诊病员病情变化，对较重的病员应提前诊治或送急诊室处理。
5. 负责诊疗室的整洁、安静，维持就诊秩序，做好卫生防病、计划生育宣传工作。
6. 做好隔离消毒工作，防止交叉感染。
7. 认真执行各项规章制度和技术操作常规，严格查对制度，做好交

接班，严防差错事故。

8. 按照分工，负责领取、保管药品器材和其它物品。

9. 为防止传染病人和病情较重者在门诊久候，可在预检分诊后挂号

就诊。

10. 利用候诊时间，采用口头、录音、录像、图片等方式做好医学科普宣传。

(二) 病区护士职责

1. 在护士长领导下和护师指导下进行工作。

2. 认真执行各项护理制度和技術操作规程，正确执行医嘱，准确及时地完成各项护理工作，严格执行查对及交接班制度，防止差错、事故的发生。

3. 做好基础护理和心理护理工作，经常巡视病房，密切观察病情变化，发现异常及时报告。

4. 认真做好危重病员的抢救工作。

5. 协助医师进行各种诊疗工作，负责采集各种检验标本。

6. 参加护理教学和科研，指导护生和护理员、卫生员的工作。

7. 定期组织病员学习，宣传卫生知识和住院规则，征求意见，改进工作。出院前做好卫生保健宣传工作。

8. 办理入院、出院、转科、转院手续及有关登记工作。

9. 在护士长领导下，做好病房管理、消毒隔离、物资药品材料管理等工作。

(三) 急诊室护士职责

1. 在急诊室护士长领导下进行工作。

2. 做好急诊病员的检诊工作，按病情决定优先就诊，有困难时请求医师决定。

3. 急症病员来诊，须立即通知

值班医师，医师未到前，遇特殊危急病员，应先行必要的急救措施，随即向医师报告。

4. 准备各项急救所需用品、器材、敷料，在急救过程中，应迅速准确地协助医师进行抢救工作。

5. 经常巡视观察室病员，及时完成治疗和护理工作，严密观察与记录留观病员的变化，发现异常及时报告。

6. 认真执行各项规章制度和技术操作常规，做好查对交接班工作，不断提高分诊业务能力和抢救质量，严防差错事故。

7. 准备各项急救所需药品、器材、敷料。

8. 护送危重病员及手术病员到病房或手术室。

9. 遇有法律纠纷、治安、交通等事件应向院内有关部门或向公安部门报告。

(四) 手术室护士职责

1. 在护士长领导下担任器械或巡回护士等工作，并负责手术前的准备和术后的整理工作。

2. 认真执行各项规章制度和技术

操作规程，督促检查手术人员的无菌操作，注意病人安全，严防差错事故。

3. 参加卫生清扫，保持手术室整洁、肃静，调节空气，保持室内适

宜温度。

4. 负责术后病员的包扎、保暖、护送和手术标本的保管和送检。

5. 按分工做好器械、敷料的打

包消毒和药品的保管及统计登记工作。

6. 指导进修、实习护士和卫生员的工作。

(五) 供应室护士职责

1. 在护士长的领导下进行工作。负责医疗器材、敷料的清洗、包装、消毒、保管、登记和分发、回收工作，实行下收下送。

2. 经常检查医疗器材质量，如有损坏及时修补、登记，并向护士长报告。

3. 协助护士长领取各种医疗器

材、敷料和药品，经常与临床科室联系，征求意见。

4. 认真执行各项规章制度和技术操作规程，积极开展技术革新，不断提高消毒供应工作质量，严防差错事故。

5. 指导护理员、卫生员进行医疗器材、敷料的制备和消毒工作。