当代公共卫生焦点丛书

性病防治小百科

XINGBING FANGZHI XIAOBAIKE

主　编　范晓清

编　写　于俊燕　王　丽　刘洪远
　　范亚亚　张　雯

人民军医出版社
People's Military Medical Press
北　京

需要全本请访问 www.ertongbook.com

图书在版编目(CIP)数据

性病防治小百科/范晓清主编. —北京:人民军医出版社, 2006.1
(**当代公共卫生焦点丛书**)
ISBN 7-5091-0071-2

Ⅰ.**性**… Ⅱ.**范**… Ⅲ.**性病—防治** Ⅳ.R759

中国版本图书馆 CIP **数据核字**(2005)**第** 129271 **号**

策划编辑:贝 丽 于 岚 **文字编辑**:杨东超 **责任审读**:余满松
出 版 人:齐学进
出版发行:人民军医出版社 **经销**:新华书店
通信地址:北京市复兴路 22 号甲 3 号 **邮编**:100842
电话:(010)66882586(**发行部**)、51927290(**总编室**)
传真:(010)68222916(**发行部**)、66882583(**办公室**)
网址:www.pmmp.com.cn

印刷:潮河印业有限公司 **装订**:京兰装订有限公司
开本:850mm×1168mm 1/32
印张:10.75 **字数**:248 **千字**
版、印次:2006 **年** 1 **月第** 1 **版第** 1 **次印刷**
印数:0001～5000
定价:23.50 **元**

版权所有 侵权必究
购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换
电话:(010)66882585、51927252



性病是一种传染性强而且易于复发的疾病，严重影响人们的身心健康，并给个人、家庭和社会带来极大危害。本书以通俗易懂的语言详尽阐述了性病的致病原因、传播途径、症状表现、检测方法和防治措施。内容包括：性生理及性心理常识，性病基本知识、性病的化验检查、中西医治疗、护理知识、与性相关的疾病以及常见性功能障碍防治等。

本书适合于广大群众和性病患者阅读，也是广大医务工作者的实用性参考书。

责任编辑　贝　丽　于　岚　杨东超

目　录

第 1 章　性生理常识

男性生殖系统的构造 /（1）
女性生殖系统的构造 /（3）
什么是性欲，有何特点 /（5）
性行为的神经调节作用 /（7）
性反应的几个阶段及其特点 /（9）
什么是性成熟的标志 /（11）
什么叫性激素及其作用 /（12）
男女更年期的各自特点 /（14）
性生理不同时期的划分 /（16）
什么是和谐的性生活 /（19）
什么是性生活的禁忌，其内容是什么 /（20）

第 2 章　性心理常识

什么是性心理，有何特点 /（23）
什么叫心理性别及其发展过程 /（25）
影响心理性别的主要因素 /（26）
视觉与性选择的关系 /（28）
听觉与性选择的关系 /（30）



嗅觉和触觉与性选择的关系 /（31）
什么是性生活心理的全过程 /（33）
如何做到性生活和谐 /（35）
引起早泄的心理因素 /（38）
引起阳痿的心理因素 /（39）
女性性交不适的心理因素 /（41）
不射精与性冷淡的心理因素 /（42）
什么叫性病恐怖症，其产生原因有哪些 /（44）
什么是性变态，其产生原因有哪些 /（46）
什么是性罪错心理，其预防方法有哪些 /（48）

第 3 章　性病基本知识
什么是性病，其特点有哪些 /（51）
性病在历史上的演变过程 /（53）
什么是病原体和传染源 /（55）
当前性病的流行情况和分布情况 /（57）
常见的性病是如何分类的 /（59）
性病对患者的危害 /（60）
有关性病的几个误区 /（62）
染上性病后是否一定会发病 /（64）
性病与不孕（育）症之间的关系 /（65）
性病的传播途径有哪些 /（67）

需要全本请访问 www.ertongbook.com



性病的治疗方法和治疗原则 /（69）
如何治疗性病患者的心理问题 /（72）
不要把普通的皮肤病当成性病 /（74）
性病的预防措施有哪些 /（76）
如何使用安全套来预防性病 /（78）
怎样避免新生儿感染上性病 /（80）
怎样避免再次患上性传染病 /（82）

第 4 章　常见性病化验检查
梅毒的实验室检查有哪些内容 /（83）
淋病的实验室检查有哪些内容 /（86）
非淋菌性尿道炎的实验室检查有哪些内容 /（88）
尖锐湿疣的实验室检查有哪些内容 /（90）
生殖器疱疹的实验室检查有哪些内容 /（91）
艾滋病的实验室检查有哪些内容 /（93）
软下疳的实验室检查有哪些内容 /（96）
性淋巴肉芽肿的实验室检查有哪些内容 /（98）
腹股沟肉芽肿的实验室检查有哪些内容 /（99）
细菌性阴道病的实验室检查有哪些内容 /（101）
生殖器念珠菌病实验室检查有哪些内容 /（102）
阴道毛滴虫病的实验室检查有哪些内容 /（104）



第 5 章　治疗性病常用西药

氧氟沙星 /（105）
四环素 /（106）
青霉素 /（106）
复方磺胺甲□唑 /（107）
头孢噻肟 /（108）
头孢西丁 /（108）
头孢曲松 /（109）
头孢克洛 /（110）
大观霉素 /（110）
特比奈芬 /（111）
多西环素 /（111）
米诺环素 /（112）
红霉素 /（113）
琥乙红霉素 /（113）
罗红霉素 /（114）
阿奇霉素 /（115）
克林霉素 /（115）
硫酸庆大霉素 /（116）
环丙沙星 /（117）
左氧氟沙星 /（118）



利福平 / (118)
克霉唑 / (119)
氟康唑 / (119)
氨苄西林 / (120)
克拉霉素 / (121)
伊曲康唑 / (121)
伐昔洛韦 / (122)
阿昔洛韦 / (122)
泛昔洛韦 / (123)
干扰素 / (124)
甲硝唑 / (124)
替硝唑 / (125)
第 6 章　治疗性病常用中药
蒲公英 / (126)
鸦胆子 / (127)
白花蛇舌草 / (127)
黄连 / (128)
黄芩 / (129)
金银花 / (130)
木贼 / (130)
龙胆草 / (131)

败酱草 / (132)
生地黄 / (132)
野菊花 / (133)
大青叶 / (134)
板蓝根 / (135)
穿心莲 / (135)
萹蓄 / (136)
马齿苋 / (137)
紫草 / (137)
苦参 / (138)
土茯苓 / (139)
鱼腥草 / (140)
蚤休 / (140)
大黄 / (141)
瞿麦 / (142)
黄芪 / (142)
蕲蛇 / (143)
金钱草 / (144)
泽泻 / (145)
车前子 / (145)
莪术 / (146)



蛇床子 / (147)
黄柏 / (148)
连翘 / (148)

第 7 章　治疗性病常用中药方剂
补中益气汤 / (150)
龙胆泻肝汤 / (151)
仙方活命饮 / (152)
导赤散 / (154)
萆薢渗湿汤 / (155)
萆薢分清饮 / (156)
五味消毒饮 / (157)
毒淋汤 / (158)
二妙散 / (159)
五苓散 / (160)
地黄饮子 / (161)
八正散 / (162)
黄连解毒汤 / (163)

第 8 章　重点性病的防治
艾滋病 / (165)



淋病 / (170)
梅毒 / (174)
软下疳 / (178)
性病性淋巴肉芽肿 / (182)
非淋菌性尿道炎 / (185)
尖锐湿疣 / (189)
生殖器疱疹 / (192)

第 9 章　其他常见性病的防治
传染性软疣 / (197)
病毒性乙型肝炎 / (200)
细菌性阴道病 / (204)
腹股沟肉芽肿 / (208)
子宫颈炎 / (212)
生殖器念珠菌病 / (215)
巨细胞病毒感染 / (217)
疥疮 / (221)
阴虱病 / (225)
阴道毛滴虫病 / (228)

需要全本请访问 www.ertongbook.com



第 10 章　性病的中医治疗

梅毒 / (232)

淋病 / (237)

非淋菌性尿道炎 / (240)

尖锐湿疣 / (243)

生殖器疱疹 / (246)

艾滋病 / (250)

软下疳 / (255)

性病性淋巴肉芽肿 / (259)

第 11 章　性病护理常识

性病的家庭消毒方法有哪些 / (262)

常用消毒用品简介 / (264)

梅毒的护理要点 / (267)

淋病的护理要点 / (269)

尖锐湿疣的护理要点 / (271)

软下疳的护理要点 / (273)

非淋菌性尿道炎的护理要点 / (275)

生殖器疱疹的护理要点 / (277)

性病性淋巴肉芽肿的护理要点 / (278)

艾滋病的护理要点 / (280)



生殖器滴虫病的护理要点 /（283）
阴虱病的护理要点 /（285）
生殖器念珠菌病的护理要点 /（287）
细菌性阴道病的护理要点 /（288）

第 12 章　与性相关的疾病
男性尿道炎 /（290）
附睾炎 /（293）
前列腺炎 /（295）
包皮龟头炎 /（298）
生殖器部位的非性病损害 /（301）
盆腔炎 /（303）

第 13 章　常见性功能障碍防治
早泄 /（306）
遗精 /（309）
阳痿 /（310）
性冷淡 /（313）
性早熟 /（315）
不育症 /（317）
不孕症 /（319）



包茎 /（321）
阴茎短小和阴茎勃起异常 /（322）
不射精症和射精不全 /（323）
性交疼痛 /（325）
精液过敏症与房事晕厥症 /（326）

第1章 性生理常识

男性生殖系统的构造

通常所讲的男性生殖系统分为以下几个部分：睾丸、附睾丸、输精管、阴囊和阴茎。

1. 阴茎　阴茎位于股间前面，它的形状为圆筒状。阴茎的大小是可以变化的，在非勃起的状态下较短，有 7～10 厘米，在勃起时有 11～14 厘米。

阴茎由三条海绵体构成，一条位于阴茎的腹侧，被称为尿道海绵体，两条位于阴茎的背侧，被称为阴茎海绵体。三条海绵体的内部都布满神经和血管，正是由于海绵体在性兴奋的刺激下充血，才使得阴茎勃起。

阴茎由阴茎头、阴茎体和阴茎根三部分组成。阴茎头位于阴茎的前端，膨大时呈圆锥形，形状如同乌龟头，因此，也被人们称作龟头，是排尿与射精的开口，也是性刺激的主要部分，神经较多，比较敏感。包裹龟头部分的皮肤称为包皮，包皮能够在龟

头周围自由滑动，阴茎勃起时能够后退。但是，如果包皮过长，就会影响性生活，应该做包皮环切手术。

阴茎的主要功能是射精和排尿。阴茎是性生活的主要工具，男性将它插入女性的阴道进行性交，以获得性快感，并且借助阴茎将精子射入女性体内，形成受精卵，生育后代。此外，阴茎也是男性尿液的“排泄口”。

2. 睾丸　睾丸是男性的主要生殖器官，它在男性性生活和生育的过程中，扮演着重要的角色。

睾丸有两个，位于左右两侧睾囊内，通常人们用鸽子蛋来形容睾丸的大小。它的形状呈卵圆形，一般情况下，左睾丸稍大于右睾丸。睾丸平均长度为 4～5 厘米，宽度大约为 2.5 厘米，重量为 10～14 克，睾丸内有大量白色的长约 70 厘米的精曲小管，相互交织构成睾丸网。

睾丸主要功能是制造精子和分泌雄性激素。

3. 输精管　输精管连接在附睾后面，并与尿道相通，输精管左右各一条，均呈管状，长度为 33～35 厘米，直径为 2～5 毫米，输精管的主要功能是输送精子。

4. 阴囊　阴囊位于阴茎的下方，肛门的前方，为袋状结构。阴囊的外皮很薄而且很柔软，有弹性，皮下组织由平滑肌构成，阴囊的外面有汗腺、阴毛，内膜中间向深部突起，把阴囊分为两个腔。阴囊重要功能为容纳睾丸、附睾和一部分输精管，并通过伸张和收缩来调节温度，以保证睾丸始终处于一个低温的环境，有利于精子的成长及生存。

5. 附睾　附睾位于睾丸的上后侧面，左右各一，是一个直径为 15～20 毫米的扁形袋状体，由头、体、尾三个部分构成，主要功能是储存精子，是精子继续生长成熟的摇篮，需要时，可以将精子输入输精管内。

6. 尿道　尿道连接膀胱和阴茎头，位于膀胱的尿道内口和

阴茎头的尿道外口之间，成人的尿道约长 20 厘米。尿道分为前列腺部、膜部以及尿道海绵体部三部分，主要功能为排出精子和尿液。

7. 精囊　精囊位于膀胱的底部、直肠的前方，左右各一，形状为菱形的袋状结构。它能够分泌精囊液，可以稀释精液，有利于精子的活动和代谢，还可以同输精管一齐合成射精管，为男性射精打下良好的生理基础。

8. 前列腺　前列腺位于膀胱下面、精囊的前方，底部宽约 3.5 厘米，直径为 2.5 厘米左右，呈栗子状，主要由前叶、中叶、后叶及两个翼叶构成。它能够分泌乳白色的呈碱性的前列腺液，这种液体包含脂、氮、钠、钾、葡萄糖、维生素以及透明质酸酶等物质，有利于受精的正常进行。

女性生殖系统的构造

女性的生殖系统包括内生殖器和外生殖器两部分。

一、内生殖器

内生殖器主要包括阴道、子宫、输卵管以及卵巢等生殖器官。

1. 子宫　子宫位于盆腔的中央，在直肠和膀胱之间，它为倒置梨形，前后略扁，下端较长，中间为空腔。长约 8 厘米，宽约 4 厘米，厚度约 2.5 厘米，容积大约有 5 毫升。子宫主要由三个部分组成：子宫体、子宫颈和子宫腔。

(1)子宫体：较厚，分为三层，从外到里依次为浆膜层、肌层

需要全本请访问 www.ertongbook.com