

新编健康·长寿·治病小绝招丛书

药酒增寿治病小绝招

摇摇摇——古今酒疗妙方 怨园

主编摇摇庞国胜摇摇秦爱娟

中国医药科技出版社

主 编 庞国胜 秦爱娟

编 者 李军武 庞 杰 李正斌

秦 凯 李 慧 赵宝娥

袁 峰 秦 茜 秦 杰

丛书编辑委员会

总编 庞国明

副总编 韩建涛 王学孔 范思行 孔宪遂

编委 （以下按姓氏笔画为序）

马茂芝 孔宪遂 付林安 齐志南

刘静宇 陈莉 张庆伟 庞国胜

郑万善 姚沛雨 路永顺 常勇胜

再 版 前 言

健康之心，人皆有之；长寿之想，人皆盼之。随着社会的不断进步，人人健康已成为一种大趋势，究其实现途径大约有三：首先是对人类发病数最大的未病（尚未形成疾病）人群开展“从源预防，无病先防”；其次是对已发的各种常见病、多发病、疑难病采取积极有效的综合治疗，“既病防变，截断病势”，促进逆转，力争早日康复；第三是加强健康宣传教育，普及保健常识，提高全民健康意识和自我保健能力。为此，我们在中国医药科技出版社的大力支持下，于 1995 年编著出版了《健康·长寿·治病小绝招丛书》，共计 15 册，约 150 余万言。

该丛书自 1995 年 9 月问世后，很快售之一空，虽已多次重印，发行总数达 150 余万册，但全国各地索购此丛书的信函、电话有增无减。惜于该丛书的取材多为 1995 年以前的文献资料和经验报道。大有“古方今病不相能”之嫌，更况在临床科研发展较快的今天，新理论、新方药、新成果不断出现。为

能使该丛书的内容得到不断充实、不断更新，日趋完善。我们本着去伪存真、去粗存精、增新务实、升华提高、方便医患的原则，于 1995 年 1 月至今，对该丛书进行了全面修订。

《新编健康·长寿·治病小绝招丛书》即将和广大读者见面了，希望她能在首版的基础上，进一步给广大读者带来更有益的感受、更新的收获。也希望广大读者对这一健康之树的小小“绿叶”予以关心、爱护，使她不断地吸收阳光和养分，为人类的健康做出贡献。

最后，诚望广大患者在阅读之余，提出批评和建议，以资修订重版。

丛书编委会

1995 年 1 月

目摇摇录

上编摇摇基础知识

第一章摇摇酒、药酒的起源与发展	(猿)
第二章摇摇酒的医疗保健作用	(猿)
第三章摇摇家庭药酒制用法及注意事项	(猿)
摇摇一、药酒制用法	(猿)
摇摇二、注意事项	(猿)
第四章摇摇服用药酒的注意事项及药酒的贮藏保管 ...	(猿)
摇摇一、服用药酒的注意事项	(猿)
摇摇二、药酒的贮藏保管	(猿)

中编摇摇常用药酒方

第一章摇摇补气血类	(猿)
摇摇一、摇摇一醉不老酒	(猿)
摇摇二、摇摇花生衣红枣饮	(猿)
摇摇三、摇摇黄芪当归酒	(猿)
摇摇四、摇摇常春酒	(猿)
摇摇五、摇摇补气养血酒	(猿)
摇摇六、摇摇参归补虚酒	(猿)
摇摇七、摇摇十全大补酒	(猿)
摇摇八、摇摇扶衰仙凤酒	(猿)

- 摇摇园园摇补精益老酒 (園緣)
- 摇摇园园摇酸叶桑椹酒 (園緣)
- 摇摇园园摇福禄补酒 (園兀)
- 摇摇园园摇参椒酒 (園兀)
- 摇摇园园摇人参酒 (園苑)
- 摇摇园园摇党参酒 (園苑)
- 摇摇园园摇羊羔酒 (園愿)
- 摇摇园园摇桑椹酒 (園愿)
- 摇摇园园摇鸡血藤酒 (園愿)
- 摇摇园园摇阿胶酒 (園愿)
- 摇摇园园摇白鸽煮酒 (園怨)
- 摇摇园园摇桃仁朱砂酒 (猿园)
- 摇摇园园摇山鸡大补酒 (猿园)
- 摇摇园园摇固本遐龄酒 (猿园)
- 摇摇园园摇参归补虚酒 (猿園)
- 摇摇园园摇人参茯苓酒 (猿園)
- 摇摇园园摇周公百岁酒 (猿猿)
- 摇摇园园摇养荣酒 (猿猿)
- 摇摇园园摇补气养血酒 (猿源)
- 摇摇园园摇葡萄酒 (猿源)
- 摇摇园园摇虎骨地黄酒 (猿源)
- 摇摇园园摇逡巡酒 (猿緣)
- 摇摇园园摇红颜酒 (猿緣)
- 摇摇园园摇虎骨羚羊酒 (猿苑)
- 摇摇园园摇参茸酒 (一方) (猿苑)
- 摇摇园园摇丹参石斛酒 (猿苑)

摇摇园缘	摇摇补益酒	(猿)
摇摇园猿	摇摇羊肾酒	(猿)
摇摇园猿	摇摇菊杞调元酒	(猿)
摇摇园猿	摇摇山萸苁蓉酒	(猿)
摇摇园猿	摇摇楮实助阳酒	(猿)
摇摇园园	摇摇助阳酒	(猿)
摇摇园原	摇摇脾肾两助酒	(源)
摇摇园园	摇摇泡酒方	(源)
摇摇园猿	摇摇补精益老酒	(源)
摇摇园原	摇摇四补酒	(源)
摇摇园缘	摇摇女贞子酒	(源)
摇摇园猿	摇摇女贞皮酒	(源)
摇摇园原	摇摇鹿茸酒	(源)
摇摇园愿	摇摇羊胫骨酒	(源)
摇摇园原	摇摇地黄首乌酒	(源)
摇摇园缘	摇摇枸杞防风酒	(源)
摇摇园原	摇摇地黄年青酒	(源)
摇摇园猿	摇摇枸杞根酒	(源)
摇摇园猿	摇摇一醉不老丹	(源)
摇摇园原	摇摇苁蓉强壮酒	(源)
摇摇园缘	摇摇人参三七酒	(源)
摇摇园猿	摇摇首乌煮酒	(源)
摇摇园缘	摇摇参桂养荣酒	(源)
摇摇园猿	摇摇益肾明目酒	(源)
摇摇园猿	摇摇康壮酒	(源)
摇摇园园	摇摇茯苓酒	(源)

摇摇园元	摇摇延寿酒	(源)
第二章	摇摇滋阴类	(缘)
摇摇园元	摇摇补肾地黄酒	(缘)
摇摇园元	摇摇熟地酒	(缘)
摇摇园元	摇摇长生固本酒	(缘)
摇摇园元	摇摇枸杞酒	(缘)
摇摇园元	摇摇四补酒	(缘)
摇摇园元	摇摇鹤龄酒	(缘)
摇摇园元	摇摇西洋参酒	(缘)
摇摇园元	摇摇还童酒	(缘)
摇摇园元	摇摇石斛山药酒	(缘)
摇摇园元	摇摇六神酒	(缘)
摇摇园元	摇摇益阴酒	(缘)
摇摇园元	摇摇枸杞山药酒	(缘)
摇摇园元	摇摇首乌延寿酒	(缘)
摇摇园元	摇摇首乌当归酒	(缘)
摇摇园元	摇摇首乌枸杞酒	(缘)
摇摇园元	摇摇乌须酒	(缘)
摇摇园元	摇摇加味养生酒	(缘)
摇摇园元	摇摇圆肉补血酒	(缘)
摇摇园元	摇摇春寿酒	(缘)
摇摇园元	摇摇菊花酒	(远)
摇摇园元	摇摇美髯酒	(远)
摇摇园元	摇摇地黄酒	(远)
摇摇园元	摇摇长生酒	(远)
摇摇园元	摇摇参薯七味酒	(远)

摇摇园缘	摇摇补益杞圆酒	(远圆)
摇摇园远	摇摇神仙固本酒	(远猿)
摇摇园园	摇摇海蛙酒	(远猿)
摇摇园愿	摇摇却老酒	(远源)
摇摇园怨	摇摇地黄酊酒	(远源)
摇摇园康	摇摇两味桑椹酒	(远缘)
摇摇园康	摇摇杞参酒	(远缘)
摇摇园康	摇摇延寿乌须酒	(远远)
摇摇园康	摇摇枸菊地冬酒	(远苑)
摇摇园康	摇摇三仙酒	(远苑)
摇摇园康	摇摇枸杞人参酒	(远愿)
摇摇园康	摇摇宜男酒	(远愿)
摇摇园康	摇摇五精酒	(远怨)
摇摇园康	摇摇延年生石斛酒	(远怨)
摇摇园康	摇摇地膝酒	(苑园)
摇摇园康	摇摇三物益寿酒	(苑园)
摇摇园康	摇摇沙苑莲须酒	(苑园)
摇摇园康	摇摇龟台四童酒	(苑园)
摇摇园康	摇摇六味杞地酒	(苑圆)
摇摇园康	摇摇强壮酒	(苑圆)
摇摇园康	摇摇补肾生精酒	(苑猿)
摇摇园康	摇摇定风酒	(苑猿)
摇摇园康	摇摇地术酒	(苑源)
摇摇园康	摇摇甘露酒	(苑缘)
摇摇园康	摇摇地杞血藤酒	(苑缘)
摇摇园康	摇摇龟地酒	(苑苑)

摇摇园缘	摇摇人参固本酒	(苑)
摇摇园缘	摇摇枸杞麻仁酒	(苑)
摇摇园缘	摇摇灵芝酒	(苑)
摇摇园缘	摇摇五味砂苑酒	(苑)
摇摇园缘	摇摇地胡酒	(苑)
摇摇园缘	摇摇杜菊杞冬酒	(苑)
摇摇园缘	摇摇地冬酒	(苑)
摇摇园缘	摇摇地黄首乌酒	(苑)
摇摇园缘	摇摇胡麻酒	(苑)
摇摇园缘	摇摇山萸地膝酒	(苑)
摇摇园缘	摇摇耐老酒	(苑)
摇摇园缘	摇摇滋阴养血酒	(苑)
摇摇园缘	摇摇二至益元酒	(苑)
摇摇园缘	摇摇地黄醴	(苑)
摇摇园缘	摇摇补精益老酒	(苑)
摇摇园缘	摇摇首乌酒(一方)	(苑)
摇摇园缘	摇摇首乌酒(二方)	(苑)
摇摇园缘	摇摇地黄酩酒	(苑)
摇摇园缘	摇摇地黄酒	(苑)
摇摇园缘	摇摇乌发益寿酒	(苑)
摇摇园缘	摇摇沙苑杞菊酒	(苑)
摇摇园缘	摇摇延龄酒	(苑)
摇摇园缘	摇摇寄生地归酒	(苑)
摇摇园缘	摇摇固本酒	(苑)
第三章	摇摇壮阳类	(苑)
摇摇园缘	摇摇温脐脐酒	(苑)

- 摇摇园瑶肾阳酒 (愿)
- 摇摇园瑶鹿角霜酒 (一方) (愿)
- 摇摇园瑶鹿角霜酒 (二方) (愿)
- 摇摇园瑶虎骨酒 (怨)
- 摇摇园瑶茴香酒 (怨)
- 摇摇园瑶巴戟熟地酒 (怨)
- 摇摇园瑶蛤蚧酒 (怨)
- 摇摇园瑶蛤蚧仙灵酒 (怨)
- 摇摇园瑶八味黄芪酒 (怨)
- 摇摇园瑶蛤鞭酒 (怨)
- 摇摇园瑶蛤参酒 (怨)
- 摇摇园瑶鹿茸酒 (怨)
- 摇摇园瑶鹿茸虫草酒 (怨)
- 摇摇园瑶鹿参酒 (怨)
- 摇摇园瑶戊戌酒 (怨)
- 摇摇园瑶强身酒 (怨)
- 摇摇园瑶助阳益寿酒 (怨)
- 摇摇园瑶鹿冲酒 (怨)
- 摇摇园瑶鹿鞭酒 (怨)
- 摇摇园瑶复方麻雀肉酒 (怨)
- 摇摇园瑶雀卵酒 (怨)
- 摇摇园瑶两味栗子酒 (怨)
- 摇摇园瑶冬虫草酒 (怨)
- 摇摇园瑶三物延年酒 (元)
- 摇摇园瑶海马酒 (元)
- 摇摇园瑶鹿药酒 (元)

摇摇园愿	摇摇仙茅酒	(员园)
摇摇园愿	摇摇复方仙茅酒	(员园)
摇摇园愿	摇摇蛤蚧参茸酒	(员园)
摇摇园愿	摇摇胡桃酒	(员园)
摇摇园愿	摇摇牛膝人参酒	(员园)
摇摇园愿	摇摇雀肉酒	(员园)
摇摇园愿	摇摇补虚生精酒	(员园)
摇摇园愿	摇摇健步酒	(员园)
摇摇园愿	摇摇龙虱酒	(员园)
摇摇园愿	摇摇九香虫酒	(员园)
摇摇园愿	摇摇复方香虫酒	(员园)
摇摇园愿	摇摇拐杖酒	(员园)
摇摇园愿	摇摇御寒酒	(员园)
摇摇园愿	摇摇鹿角胶酒	(员园)
摇摇园愿	摇摇蚂蚁酒	(员园)
摇摇园愿	摇摇苁蓉酒	(员园)
摇摇园愿	摇摇锁阳酒	(员园)
摇摇园愿	摇摇五子酒	(员园)
摇摇园愿	摇摇锁阳苁蓉酒	(员园)
摇摇园愿	摇摇杜仲石斛酒	(员园)
摇摇园愿	摇摇三石酒	(员园)
摇摇园愿	摇摇虎杖二仙酒	(员园)
摇摇园愿	摇摇雪莲酒	(员园)
摇摇园愿	摇摇狗脊酒	(员园)
摇摇园愿	摇摇菟虾酒	(员园)
摇摇园愿	摇摇仙灵木瓜酒	(员园)

摇摇园缘	摇摇复方仙灵脾酒	(园缘)
摇摇园缘	摇摇菊杞调元酒	(园源)
摇摇园缘	摇摇明虾酒	(园源)
摇摇园缘	摇摇肾经草酒	(园缘)
摇摇园缘	摇摇韭子酒	(园缘)
摇摇园缘	摇摇胡麻杜仲酒	(园缘)
摇摇园远	摇摇平补酒	(园远)
摇摇园远	摇摇鹌鹑酒	(园苑)
摇摇园远	摇摇双珠母酒	(园苑)
摇摇园远	摇摇三味杜仲酒	(园苑)
摇摇园愿	摇摇鸡肝酒	(园愿)
摇摇园愿	摇摇鹿骨酒	(园愿)
摇摇园愿	摇摇两味鸡肝酒	(园愿)
摇摇园愿	摇摇三味鸡肝酒	(园愿)
摇摇园愿	摇摇鸡肾参酒	(园园)
摇摇园愿	摇摇期颐酒	(园园)
摇摇园园	摇摇钟乳酒 (一方)	(园园)
摇摇园园	摇摇钟乳酒 (二方)	(园园)
摇摇园园	摇摇胡桃酒	(园园)
摇摇园园	摇摇胡桃参杏酒	(园园)
摇摇园源	摇摇胡芦巴酒	(园源)
摇摇园缘	摇摇八味黄芪酒	(园源)
摇摇园远	摇摇萆薢杜仲酒	(园源)
摇摇园苑	摇摇巴戟天酒	(园源)
摇摇园愿	摇摇杜仲酒	(园缘)
摇摇园愿	摇摇仙脾酒	(园缘)

下编摇妙用药酒治百病

第一章摇内科药酒方	(员圆)
摇耳鸣	(员圆)
摇摇园员摇四味秦椒酒	(员圆)
摇摇园员摇聪耳酒	(员圆)
摇摇园员摇首乌酒	(员圆)
摇摇园员摇聪耳磁石酒	(员圆)
摇感冒	(员圆)
摇摇园员摇荆芥豉酒	(员圆)
摇摇园员摇芥子酒熨酒	(员圆)
摇摇园员摇葱豉黄酒汤	(员圆)
摇摇园员摇肉桂酒	(员圆)
摇摇园员摇姜蒜柠檬酒	(员圆)
摇咳嗽、喘证	(员圆)
摇摇园员摇蒲黄地黄酒	(员圆)
摇摇园员摇雪梨酒	(员圆)
摇摇园员摇猪胰酒	(员圆)
摇摇园员摇葶苈酒	(员圆)
摇摇园员摇紫苏子酒	(员圆)
摇摇园员摇蜜膏酒	(员圆)
摇摇园员摇核桃酒	(员圆)
摇摇园员摇灵芝人参酒	(员圆)
摇摇园员摇龟肉酒	(员圆)
摇摇园员摇映山红酒	(员圆)
摇摇园员摇栝蒌薤白酒	(员圆)

摇摇园园摇阿胶酒	(员愿)
摇摇园园摇天门冬酒	(员愿)
摇摇园园摇百部酒	(员愿)
摇摇园园摇	(员愿)
摇摇园园摇佛手酒	(员愿)
摇摇园园摇启膈酒	(员愿)
摇摇园园摇噎膈酒	(员愿)
摇摇园园摇蝎虎酒	(员愿)
摇摇园园摇蜂房全蝎酒	(员愿)
摇摇园园摇除噎药酒	(员愿)
摇摇园园摇壁虎酒	(员愿)
摇摇园园摇	(员愿)
摇摇园园摇紫苏子酒	(员愿)
摇摇园园摇姜汁葡萄酒	(员愿)
摇摇园园摇呃逆不止酒	(员愿)
摇摇园园摇	(员愿)
摇摇园园摇缩砂酒	(员愿)
摇摇园园摇姜附酒	(员愿)
摇摇园园摇半夏人参酒	(员愿)
摇摇园园摇青核桃酒	(员愿)
摇摇园园摇胃痛药酒	(员愿)
摇摇园园摇温胃酒	(员愿)
摇摇园园摇玫瑰露酒	(员愿)
摇摇园园摇保胃酒	(员愿)
摇摇园园摇术苓忍冬酒	(员愿)
摇摇园园摇附子酒	(员愿)