

第一章 内 科

感 冒

感冒是因风邪侵袭人体而引起的疾病，亦称伤风、冒风。临床以发热，头痛，鼻塞，流涕，喷嚏，畏寒为主要症状。一般病程短，可引起流行。与现代医学普通型感冒和流行性感冒相类似。

方一：

【组成】胡椒 15 克 丁香 9 克 葱白适量

【用法】前 2 味研末，入葱白捣如膏状，取适量敷于大椎穴，胶布固定；另取药膏涂于双劳宫穴；合掌放于两大腿内侧，夹定，屈膝侧卧，盖被取汗，早晚各 1 次，每次 45~60 分钟，连用 2~3 日或病愈为止。

【适应症】风寒型感冒。

【出处】经验方。

方二：

【组成】麻黄 香薷各 15 克 板蓝根 10 克 蒲公英 10 克 桔梗 12 克

【用法】上药共研细粉，每次用 1 克。将药粉倒入肚脐中心，以一般胶布贴敷固定。一般 1 次即愈。

【适应症】感冒。

【出处】《陕西中医》 1990；(6)：270。

方三：

【组成】二花 连翘各 4 克 桔梗 2.4 克 荆芥 1.6 克 薄荷 2.4 克 牛蒡子 2.4 克 淡豆豉 2 克 甘草 2 克 竹叶 1.6 克

【用法】上药共研为细末，过筛，取药粉适量，纱布包裹，敷神阙穴，包扎固定，每次贴药 4~6 小时，每日 2 次，连贴 3~4 天为 1 疗程。

【适应症】风热型感冒。

【出处】《中医外治集要》。

方四：

【组成】羌活 10 克 苍术 白矾各 6 克

【用法】将上 3 味药共研细末，取药末适量外敷脐部，纱布覆盖，胶布固定。每次敷药 4~6 小时，1 日 2 次，3~4 天为 1 疗程。

【适应症】风寒型感冒。

【出处】经验方。

方五：

【组成】羌活 防风 川芎 白芷 白术 黄芪桂枝 白芍 甘草 柴胡 黄芩 半夏各 15 克

【用法】上药麻油熬，黄丹收膏，冷却备用。同时蒸软，贴心口（鸠尾穴），每次 4~6 小时，每日 2 次，连贴 3 天为 1 疗程。

【适应症】外感风邪型感冒。

【注意】表实无汗者去黄芪、白术、桂枝。禁内服。

【出处】《理瀹骈文》。

方六：

【组成】伤寒通治膏：麻黄（去节） 120 克 柴胡 当归 党参各 30 克 赤芍甘草各 120 克 朱砂 雄黄各 15 克

【用法】将上药用麻油熬，黄丹收膏冷备用。用时蒸软贴臍中处，每次 4～6 小时，1 日 2 次，连贴 3 天为 1 疗程。

【适应症】四时伤寒感冒。

【出处】《理瀹骈文》。

方七：

【组成】感冒糊：白芥子 100 克 鸡蛋清适量

【用法】将上药共捣烂，外贴大椎、印堂、太阳等穴。

【适应症】普通感冒。

【出处】《中国民间敷药疗法》。

方八：

【组成】白芷末 6 克 姜汁适量

【用法】用姜汁调匀白芷末，涂擦太阳穴，每日数次，每次 20 分钟。

【适应症】感冒初期风寒轻症。

【出处】《太平圣惠方》。

方九：

【组成】淡食豉 30 克 连翘 15 克 薄荷适量

【用法】研细末，共捣泥状，贴敷神阙穴，可加贴大椎、风池穴。

【适应症】感冒。

【出处】《陕西中医》1984；（11）：35。

咳 嗽

咳嗽是指肺气上逆作声，咯吐痰液而言，为上呼吸道、肺部、胸膜疾病的主要症状。西医学的急、慢性支气管炎、支气管扩张，常以咳嗽为主要症状，与中医学咳嗽相合。

方一：

【组成】吴茱萸 15 克 肉桂 30 克 丁香 15 克 冰片 1 克

【用法】将上药共研成粉末，装入有色瓶内密封备用。北方患者于白露节后，南方患者于寒露节后，取药粉适量填入脐中，以脐满为度，外用胶布或伤湿止痛膏贴封。2~3 日换药 1 次，10 次为 1 疗程。每疗程之间间隔 5~7 天，连贴 4~6 个疗程，直至次年春暖花开。

【适应症】肺胃虚寒所致痰湿咳嗽。

【注意】急性发作时可配合药物治疗。

【出处】《中国农村医学》1991；(10)：54。

方二：

【组成】杏仁 5 克 生石膏 10 克 薄荷 3 克 活蚯蚓适量

【用法】上药共捣烂如糊状，敷于脐部，以纱布覆盖，胶布固定，每日换药 1 次，5 次为 1 疗程。

【适应症】风热为患。症见咳嗽，痰黄粘稠难出，并伴口渴、咽痛、头痛发热等。

【出处】经验方。

方三：

【组成】寒咳嗽：白芥子 5 克 半夏 3 克 麻黄 5 克

肉桂 5 克 细辛 3 克 丁香 0.5 克

【用法】将上药共研细末，先将脐部以 75% 乙醇消毒后，取药末纳入脐内，盖以纱布，胶布固定，1 日 1 次，直到病愈。

【适应症】风寒咳嗽。

【出处】《中医药物贴脐疗法》。

方四：

【组成】大蒜适量 醋少许

【用法】把大蒜捣成蒜泥，加少许醋调成糊状，涂抹在纱布上，外面再包一层纱布敷在胸口，能立即止咳。

【适应症】咳嗽。

【注意】大蒜不能与皮肤直接接触。

【出处】《家庭医学》1991；(8)：35。

方五：

【组成】胡椒 7 粒 桃仁 10 粒 杏仁 4 粒，栀子仁 3 克

【用法】上药共捣烂，以鸡蛋清调成糊状，置于双足涌泉穴，纱布覆盖，胶布固定。每日 1 次。

【适应症】久咳兼见痰多，喘息者。

【出处】《中国民间疗法》。

方六：

【组成】白芥子 150 克 甘遂 50 克 细辛 35 克 黄丹 400 克 植物油 500 克

【用法】将上药熬制成膏，另取白芥子 350 克、甘遂 150 克、冰片 75 克共研细末，将药末约 0.5 克置于双侧肺俞穴上，再将膏药烘融后覆盖其上，稍加按压，胶布贴牢。

3 日换药 1 次，3 次为 1 疗程。

【适应症】痰湿久咳。

【出处】江西《老年慢性气管炎资料》。

方七：

【组成】麻黄 12 克 桂枝 10 克 石膏 6 克 枳实 6 克 紫菀 8 克 苏叶 20 克

【用法】将上药共研细末，以麻油或凡士林调拌成膏。先在有关穴位处拔罐或刺血，然后敷上药膏，纱布、胶布固定。选穴肺俞、膻中、大椎、曲池。

【适应症】咳嗽。

【注意】风寒咳嗽选穴加肩髃、承山，风热咳嗽加中府、中脘。

【出处】《中国民间敷药疗法》。

方八：

【组成】杏仁 生半夏各等份

【用法】研末，加大蒜泥适量。捣烂，用前用温水洗脚，后取蚕豆大小药糊敷两足涌泉穴，用胶布固定，早晚各换 1 次。发泡者勿挑破，用紫药水外涂即可。

【适应症】慢性支气管炎，百日咳风寒证。

【出处】《安徽中医学院学报》1992；(1)：26。

方九：

【组成】鱼腥草 15 克 青黛 10 克 蛤壳 10 克 葱白 3 根 冰片 0.3 克

【用法】将前三味药研碎为末，取葱白、冰片与药末捣烂如糊状，用时先以 75% 酒精消毒脐部，然后取药糊敷脐，每日换药 1 次，10 次为 1 疗程。

【适应症】咳嗽，吐痰稠黄，口干、舌苔黄，脉数。

【出处】《中药物贴脐疗法》。

方十：

【组成】白术 6 克 党参 3 克 干姜 3 克 炙甘草 3 克

【用法】上方共研细末，填敷脐中，外用胶布固定。

【适应症】慢性支气管炎。

【出处】《国医论坛》1986；（4）。

方十一：

【组成】草决明 60 克，莱菔子 30 克

【用法】上方共捣碎混匀，填脐窝，外用纱布覆盖，胶布固定。

【适应症】急性气管炎。

【出处】《中医简易外治法》。

方十二：

【组成】车前子 3 克 杏仁 3 克 鲜地龙适量

【用法】将上 3 味共捣如泥，制饼敷贴脐上，外用胶布固定。每日 1 次。

【适应症】风热咳嗽。

【出处】《中医敷脐疗法》。

方十三：

【组成】罂粟壳 30 克 五味子 30 克 蜂蜜适量

【用法】将前 2 味药研碎为细末，入瓶密封备用，用时取药末 30 克与蜂蜜调和均匀，捣如膏状，贴肚脐上。外以纱布盖上，再以胶布贴紧固定。2~3 天换药 1 次，至病愈停药。

【适应症】咳嗽日久，干咳无痰，咽干，喉痒，舌红苔少，脉细数。

【出处】《中药物贴脐疗法》。

中 暑

夏季酷暑高温环境所引起的高热、出汗、心慌、头晕，甚则神昏、抽搐等，称为中暑。主要是由于高温或烈日暴晒而引起人体体温调节中枢紊乱所致。

方一：

【组成】冰 1 块

【用法】将冰置于腹上，使体温降至基本正常为止。

【适应症】中暑。

【注意】有畏风恶寒者忌用。

【出处】《中医内科急症证治》。

方二：

【组成】硫黄 15 克 硝石 15 克 明矾 8 克 雄黄 8 克 滑石 8 克

【用法】诸药混合粉碎为末，过筛，以白面 50 克，加水掺药末调如糊状。涂布于神阙、天枢、气海、关元穴上，干后另换，1 日不间断。

【适应症】中暑。

【出处】《穴位贴药疗法》。

方三：

【组成】石膏 50 克 知母 15 克 甘草 5 克

【用法】上药 3 味，煎水熨、并敷脐腹部。

【适应症】中暑。

【出处】《理瀹骈文》。

方四：

【组成】活蛤蟆 1 个

【用法】将活蛤蟆剖开腹皮，然后将剖腹的活蛤蟆直接敷在患者的脐眼上，外以纱布绷带固定。2 小时换 1 次，用至症状减轻或消失。

【适应症】中暑。

【出处】《中医药物贴脐疗法》。

方五：

【组成】地龙 吴茱萸

【用法】将上药研细末，与适量面粉混合，醋调成饼，贴于涌泉穴，外用纱布包固定。每日 1 次。7 日 1 疗程。

【适应症】中暑。

【出处】《中医内科急症证治》。

方六：

【组成】北细辛 9 克 猪牙皂 9 克

【用法】上方混合研为细末，瓶贮密封备用。用时取药末适量调唾液如糊状，涂敷脐窝中心及周围，另取药末少量吹入患者鼻孔内，待喷嚏时即可苏醒。

【适应症】中暑神昏。

【出处】《中医药物贴脐疗法》。

支气管哮喘

支气管哮喘俗称“吼病”，祖国医学称“哮证”，主要由于中小型支气管平滑肌痉挛，粘膜充血、水肿，管腔内粘稠

分泌物增多，使管腔狭窄，空气进出不畅，而表现为阵发性带有哮鸣音的呼吸困难。本病好发于冬秋季，常反复发作。主要由于机体对某些物质过敏，呼吸道感染而诱发。

方一：

【组成】炒白芥子 炙麻黄各 4 克 炙款冬花 桔梗 元胡 细辛各 3 克 甘遂 2 克

【用法】上药共研细末，入冠心苏合胶囊中药粉 6.1 克调匀，用姜汁调成膏状。以上为 1 人 1 次用量。同时先用药艾在背两侧定喘穴至肾俞穴之间进行温灸，后将药膏贴于定喘穴、肺俞穴、膈俞穴、用胶布固定。每天贴药 1 次，4 次为 1 疗程。

【适应症】支气管哮喘。

【出处】《河北中医》1989；11（1）：19。

方二：

【组成】鲜毛茛叶 3 至 5 叶 天文草 3 至 5 叶

【用法】共捣烂如泥，加少量姜汁混合调匀，贴于大椎穴，盖上纱布，胶布固定。3 次为 1 疗程，每次贴药间隔时间为 10 天。一般每年贴 1 个疗程。

【适应症】支气管哮喘。

【出处】中医杂志 1980；10。

方三：

【组成】白芥子 玄胡索各 33% 细辛 甘遂各 17% 六神丸 2 支

【用法】将上前 4 味药共研末，生姜适量捣烂取汁。用姜汁将药末调匀摊在油纸上，做成直径 4cm，厚 0.8cm 的小饼，再将六神丸粉末（每次 2/3 支）压在药饼中心处，

然后将药饼贴在穴位上（主穴取双定喘、肺俞、膏肓和膻中），胶布固定。在每年初、中、末三个“伏日”各贴药 1 次为 1 疗程，每次药贴 3~6 小时，均贴治 3 个疗程。

【适应症】 支气管哮喘。

【注意】痰多加贴敷丰隆（双）；肾虚加肾俞（双）；脾虚加脾俞（双）、足三里（双）。

【出处】《江西中医药》 1988；（4）：19~20。

方四：

【组成】鱼腥草 15 克 青黛 10 克 蛤壳 10 克 葱白 3 根 冰片 0.3 克

【用法】将前三味药研碎为末，取葱白，冰片与药末捣烂如糊状，用时先以 75% 酒精消毒脐部，然后以药糊敷脐。每日换药 1 次，10 次为 1 疗程。

【适应症】咳嗽，吐痰稠黄，口干，舌苔黄，脉数。

【出处】《中医药物贴脐疗法》。

方五：

【组成】元胡 细辛 甘遂各 30 克 白芥子 60 克 麝香 1 克

【用法】前 4 味药研末，分 3 次外敷在第一、第二胸椎间。每次调生姜汁 16 克，面粉少许，再加入麝香 0.3 克。每天 1 次，连敷 3 天。以后在每年的冬天敷本方 1 剂，连敷 3 天，可巩固疗效。

【适应症】支气管哮喘。

【出处】《广西本草选编》。

方六：

【组成】杏仁 木鳖子 花椒 大黄各等份

【用法】将上药共研细末，瓶贮备用。每晚睡前取 12 克用麻油调敷于双足涌泉穴，外用纱布包扎固定，翌晨去掉，连用 3~7 日为 1 疗程。

【适应症】咳嗽痰多之哮喘。

【出处】《家庭医学》1990；(9)：34。

方七：

【组成】川乌 草乌 桑枝 桃枝 枣枝 槐枝 柳枝 官桂 白芷 当归 白芫 白薇 赤芍 乌药 牙皂 连翘 茯苓 木鳖子 乳香 没药各等份

【用法】用麻油浸药 1 宿，熬后去滓、加适量黄丹制成膏药，于三伏天贴肺俞、膏肓左右各 1 穴，隔 5 日换药 1 次，每伏贴 9 次共 45 日，次年如法贴治 9 次。

【适应症】支气管哮喘。

【注意】敷药同时服用蛤蚧尾（研粉）1~2 对，胎盘 1~2 个。

【出处】《浙江中医学院学报》1988；12（6）：15。

方八：

【组成】麻黄 15 克 细辛 4 克 苍耳子 4 克 延胡（醋炒）4 克 公丁香 3 克 吴茱萸 3 克 白芥子 3 克 肉桂 3 克

【用法】诸药共为细末，装瓶密封备用。用时取药末适量，用脱脂棉薄裹如小球，填塞脐孔，以手压紧使陷牢，外以胶布贴紧。隔 2 天换药 1 次，10 天为 1 疗程。

【适应症】寒喘。证见胸闷喘急，咳嗽，吐痰清稀色白，喉间痰鸣等。

【注意】如贴药未满 1 天，即感脐孔灼热发痒时，应

立即揭下贴药，1~2 天后脐孔不痒时再如前法施之。

【出处】《中医药物贴脐疗法》。

方九：

【组成】硫黄粉 50 克 甘草 50 克 白芍 20 克 白术 20 克 白矾粉 10 克

【用法】先将甘草、白芍 白术用水煎煮 2 次，煎液混合一起浓缩成稠膏，再加入硫黄粉，白矾，烘干研末填脐窝内，盖以软纸片，上以药棉轻轻压紧，胶布固定。每次用量 200 毫克，5~7 天换药 1 次。

【适应症】哮喘缓解期。

【出处】《辽宁中医杂志》1982；(9)：46。

方十：

【组成】故纸 小茴香各等量

【用法】上方共研成极细粉末，瓶贮密封备用。用时取适量填纳脐孔，外以纱布覆盖，胶布固定，2 天换药 1 次，10 天为 1 疗程。

【适应症】虚喘。证见哮喘日久，肾不纳气，气喘，喉间哮喘有声，动则喘促更甚。

【出处】《中医药物贴脐疗法》。

支 气 管 炎

支气管炎是气管——支气管粘膜的急、慢性炎症。常由于感染和理化因素等引起。临床主要表现为咳嗽，咯痰，喘息等。属中医学“咳嗽”范畴。

方一：

【组成】牙皂 120 克 冬虫夏草 90 克 肉桂 90 克

生半夏 9 克 天南星 9 克 冰片 6 克 铅粉 220 克 芝麻油 500 克

【用法】先将牙皂等前 5 味药放入芝麻油中炸枯（成炭），然后捞出去渣过滤，再将滤过后的芝麻油熬至滴水成珠时（约 300 度），入铅粉收膏，离火略停，喷水去火毒后，纳入冰片搅匀，待成形时摊于油纸上备用。每张用药量以成人小指肚大小为宜。贴于膻中穴，3 天换 1 次，9 天为 1 疗程，一般 1~3 疗程。

【适应症】慢性支气管炎。

【出处】《新中医》1982；(7)：31。

方二：

【组成】川乌 草乌 麻黄 细辛 南星 白附子 白芷 皂角 川椒各 90 克

【用法】上药用香油 750 克炸枯去渣，然后将香油继续熬开，加入樟丹 400 克，用木棒搅匀，樟丹熟化，到滴水成珠为度，待膏药冷至微温，加入冰片 60 克，薄荷脑 3 克，白砒 9 克，拌匀，放入冷水内备用。先针刺天突穴，进针 1 寸，得气后起针，然后贴膏药于穴位，3 天 1 次，3 次为 1 疗程。

【适应症】慢性支气管炎。

【注意】每次换贴前都要针刺天突。

【出处】《全国中草药新医疗法展览会技术资料选编》。

方三：

【组成】公丁香 0.5 克 肉桂粉 0.5 克 麻黄 5 克 苍耳子 3 克 白芥子 4 克

【用法】上药共研细末，将患者肚脐用 75% 乙醇消毒后，取药粉倒满肚脐，用胶布或膏药贴严，48 小时换药 1 次。

【适应症】慢性支气管炎。

【出处】《新医药学杂志》1977；(12)：31。

方四：

【组成】苍耳子 苍术 细辛 白芥子各 5 份 公丁香 肉桂 半夏各 3 份 麻黄 10 份 人造麝香 1 份

【用法】上方共研细末，调膏贴脐，2 天换药 1 次，10 次为 1 疗程。

【适应症】支气管炎。

【出处】《浙江中医杂志》1980；(5)。

方五：

【组成】氨茶碱 2 片 克咳敏 1 片 芫花 1 克 细辛 1 克

【用法】上方共研末备用。用时取药末填敷脐中，外以纱布包扎，每天换药 1 次。

【适应症】喘息型支气管炎。

【出处】经验方。

方六：

【组成】麻黄 细辛 芫花 肉桂 各 10 克 白芥子 杏仁各 30 克

【用法】将上药研末，装瓶密封备用，临用时用酒调为药饼如铜钱大，烘热贴敷穴上，用胶布固定。每天换药 1 次，10 次为 1 疗程。每次选主穴（肺俞、定喘、天突、膏肓俞）2 个，配穴（膻中、丰隆、命门）1 个，交替使用，

直至症状缓解。

【适应症】慢性支气管炎。

【出处】《穴位贴药及熨洗浸疗法》。

高 热

高热是指体温骤然升高达 39°C 以上，伴头痛等为主要特征的急性病证。如温病、伤寒、脏腑杂病内伤所致的“大热”，以及现代医学中的各种急性传染病、感染性疾病、风湿病、血液病、肿瘤所致的高热。

方一：

【组成】大黄 山栀各 4 克 僵蚕 4 克 牛膝 2 克
细辛 1 克

【用法】将上药共研为细末，每次 5~8 克，用米醋调为糊状敷贴双足底涌泉穴，包扎固定，4~6 小时后取下，不效者可连用。

【适应症】上感，扁桃腺炎，支气管炎，腹泻等病症引起的发热。

【出处】《陕西中医》1988；9（11）；503。

方二：

【组成】黄连 牛黄各适量

【用法】研细末，调湿，敷脐。

【适应症】各种急性感染性疾病引起的高热。

【出处】《大众中医药》1987；（4）：25。

方三：

【组成】大黄 山栀 僵蚕各 4 克 牛膝 2 克 细辛
1 克

【用法】 上药研细末，每次 5~8 克米醋调如糊状，敷贴双涌泉穴，包扎固定 4~6 小时取下，不效可连用。

【适应症】 外感高热。

【出处】 《陕西中医》 1989；9（11）：503。

方四：

【组成】 燕子窝泥 15 克 田螺肉 5 个 吊扬尘 30 克
青黛 0.3 克

【用法】 将以上药共研捣匀，鸡蛋清调，敷脐，2 小时后去掉。

【适应症】 适用于小儿高热属气分热者。

【出处】 《农村常见疾病简易疗法》。

方五：

【组成】 生石膏 30 克 绿豆 30 克 生栀子仁 30 克

【用法】 上药研细末，用鸡蛋清调匀成糊状，分 5 份，分敷于足心、手心、前胸剑突下，包扎固定，热退后洗去。

【适应症】 适用于小儿壮热烦渴，神昏谵语者。

【出处】 《中国神奇外治法》。

肺 炎

肺炎是由细菌、支原体、病毒、寄生虫、变态反应等所致的肺部炎性病变。其病变范围可能局限于多个小叶，以至几个肺段，一个或数个大叶，因而有小叶性肺炎，节段性肺炎、大叶性肺炎之别。主要临床表现有发热，全身衰弱，咳嗽，咳痰、胸痛，呼吸困难等。属于中医学“肺热喘咳”等范畴。