

新编健康·长寿·治病小绝招丛书

# 药到病除小绝招

——一贴灵千家妙方汇海

主编 摇庞国明

中国医药科技出版社

登记证号：(京) 图登字

## 内容提要

本书介绍了 1000 余种常见病的外贴治疗便方，涉及内、外、妇、儿、男、五官、皮肤、骨伤等科。所介绍的外贴方简、便、廉、验，既适合于广大医务工作者在临床上参考使用，又可为千家万户的医疗保健提供指导。

图书在版编目 (CIP) 数据

药到病除小绝招：一贴灵千家妙方汇编 魏国明等主编  
— 1 版 — 北京：中国医药科技出版社，1999.12

(新编健康、长寿、治病小绝招丛书)

陈月琴原稿 魏国明原稿 魏国明原稿

Ⅰ. 药… Ⅱ. 魏… Ⅲ. 外治方 Ⅳ. 魏国明

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 12345 号

中国医药科技出版社出版

(北京市海淀区文慧园北路甲 10 号)

(邮政编码 100029)

印刷厂印刷

全国各地新华书店经销

\*

开本 787mm×1092mm 1/32 印张 10.4

字数 100 千字 印数 1—1000

1999 年 1 月第 1 版 1999 年 1 月第 1 次印刷

定价：10.00 元

**主 编 庞国明**

**副主编 刘静生 庞国胜 吕英**

**编者 李军武 李正斌 李慧**

**庞杰 秦茜 万善**

**秦凯 秦爱娟 孟家**

# 丛书编辑委员会

总编 庞国明

副总编 韩建涛 王学孔 范思行 孔宪遂  
编委 （以下按姓氏笔画为序）

马茂芝 孔宪遂 付林安 齐志南  
刘静宇 陈莉 张庆伟 庞国胜  
郑万善 姚沛雨 路永顺 常勇胜

## 再 版 前 言

健康之心，人皆有之；长寿之想，人皆盼之。随着社会的不断进步，人人健康已成为一种大趋势，究其实现途径大约有三：首先是对人类发病数最大的未病（尚未形成疾病）人群开展“从源预防，无病先防”；其次是对已发的各种常见病、多发病、疑难病采取积极有效的综合治疗，“既病防变，截断病势”，促进逆转，力争早日康复；第三是加强健康宣传教育，普及保健常识，提高全民健康意识和自我保健能力。为此，我们在中国医药科技出版社的大力支持下，于 1989 年编著出版了《健康·长寿·治病小绝招丛书》，共计 10 册，约 100 余万言。

该丛书自 1989 年 1 月问世后，很快售之一空，虽已多次重印，发行总数达 100 余万册，但全国各地索购此丛书的信函、电话有增无减。惜于该丛书的取材多为 1989 年以前的文献资料和经验报道。大有“古方今病不相能”之嫌，更况在临床科研发展较快的今天，新理论、新方药、新成果不断出现。为

能使该丛书的内容得到不断充实、不断更新，日趋完善。我们本着去伪存真、去粗存精、增新务实、升华提高、方便医患的原则，于 1985 年 1 月始至今，对该丛书进行了全面修订。

《新编健康·长寿·治病小绝招丛书》即将和广大读者见面了，希望她能在首版的基础上，进一步给广大读者带来更有益的感受、更新的收获。也希望广大读者对这一健康之树的小小“绿叶”予以关心、爱护，使她不断地吸收阳光和养分，为人类的健康做出贡献。

最后，诚望广大患者在阅读之余，提出批评和建议，以资修订重版。

丛书编委会

1985 年 1 月

# 目摇摇录

|              |       |
|--------------|-------|
| 第一章摇内科 ..... | ( 员)  |
| 摇感冒 .....    | ( 员)  |
| 摇咳嗽 .....    | ( 源)  |
| 摇中暑 .....    | ( 愿)  |
| 摇支气管哮喘 ..... | ( 怨)  |
| 摇支气管炎 .....  | ( 员园) |
| 摇高热 .....    | ( 员园) |
| 摇肺炎 .....    | ( 员园) |
| 摇肺脓疡 .....   | ( 员园) |
| 摇肺结核 .....   | ( 员园) |
| 摇咯血 .....    | ( 员园) |
| 摇胃痛 .....    | ( 员园) |
| 摇胃下垂 .....   | ( 员园) |
| 摇呕吐 .....    | ( 员园) |
| 摇呃逆 .....    | ( 猿园) |
| 摇噎膈 .....    | ( 猿源) |
| 摇腹泻 .....    | ( 猿缘) |
| 摇腹痛 .....    | ( 猿缘) |
| 摇腹胀 .....    | ( 源园) |
| 摇便秘 .....    | ( 源源) |
| 摇痢疾 .....    | ( 源园) |

|                     |        |
|---------------------|--------|
| 摇疟疾 .....           | ( 缘园)  |
| 摇吐血 .....           | ( 缘园)  |
| 摇便血 .....           | ( 缘园)  |
| 摇慢性非特异性溃疡性结肠炎 ..... | ( 缘园)  |
| 摇急性肝炎 .....         | ( 缘园)  |
| 摇胆囊炎 .....          | ( 缘园)  |
| 摇高血压病 .....         | ( 远园)  |
| 摇心悸 .....           | ( 远园)  |
| 摇紫癜 .....           | ( 远园)  |
| 摇水肿 .....           | ( 远园)  |
| 摇流行性乙型脑炎 .....      | ( 远园)  |
| 摇脑积水 .....          | ( 苑园)  |
| 摇积聚 .....           | ( 苑园)  |
| 摇尿频 .....           | ( 苑园)  |
| 摇淋证 .....           | ( 苑园)  |
| 摇关格 .....           | ( 苑园)  |
| 摇癃闭 .....           | ( 愿园)  |
| 摇头痛 .....           | ( 愿园)  |
| 摇眩晕 .....           | ( 愿园)  |
| 摇失眠 .....           | ( 愿园)  |
| 摇癫狂 .....           | ( 怨园)  |
| 摇癫痫 .....           | ( 怨园)  |
| 摇中风 .....           | ( 怨园)  |
| 摇坐骨神经痛 .....        | ( 怨园)  |
| 摇三叉神经痛 .....        | ( 员园园) |
| 摇面神经炎 .....         | ( 员园园) |



|                 |       |
|-----------------|-------|
| 摇面肌痉挛 .....     | ( 晃苑) |
| 摇自汗 .....       | ( 晃苑) |
| 摇盗汗 .....       | ( 晃苑) |
| 摇类风湿性关节炎 .....  | ( 晃苑) |
| 第二章摇外科 .....    | ( 晃源) |
| 摇痈 .....        | ( 晃源) |
| 摇脓疮 .....       | ( 晃苑) |
| 摇褥疮 .....       | ( 晃园) |
| 摇痔疮 .....       | ( 晃猿) |
| 摇红斑性肢痛病 .....   | ( 晃苑) |
| 摇喉痛 .....       | ( 晃苑) |
| 摇黄水疮 .....      | ( 晃苑) |
| 摇红丝疔 .....      | ( 晃苑) |
| 摇蛇头疔 .....      | ( 晃园) |
| 摇丹毒 .....       | ( 晃园) |
| 摇鹤膝风 .....      | ( 晃源) |
| 摇颈淋巴结核 .....    | ( 晃苑) |
| 摇急性阑尾炎 .....    | ( 晃园) |
| 摇急性肠梗阻 .....    | ( 晃猿) |
| 摇血栓闭塞性脉管炎 ..... | ( 晃猿) |
| 摇肋软骨炎 .....     | ( 晃愿) |
| 摇腱鞘囊肿 .....     | ( 晃园) |
| 摇腱鞘炎 .....      | ( 晃猿) |
| 摇鞘膜积液 .....     | ( 晃园) |
| 摇烧伤 .....       | ( 晃源) |
| 第三章摇妇科 .....    | ( 晃猿) |

|          |      |
|----------|------|
| 摇月经不调    | (灵艸) |
| 摇痛经      | (灵艸) |
| 摇崩漏      | (灵源) |
| 摇带下病     | (灵缘) |
| 摇妊娠呕吐    | (灵苑) |
| 摇胎位不正    | (灵愿) |
| 摇难产      | (灵怨) |
| 摇胞衣不下    | (灵艸) |
| 摇产后晕厥    | (灵植) |
| 摇回乳      | (灵源) |
| 摇脏躁症     | (灵缘) |
| 摇阴缩      | (灵苑) |
| 摇宫颈糜烂    | (灵苑) |
| 摇宫颈炎     | (灵愿) |
| 摇盆腔炎     | (灵园) |
| 摇子宫脱垂    | (灵园) |
| 摇子宫肌瘤    | (灵缘) |
| 摇闭经      | (灵苑) |
| 第四章摇儿科   | (灵愿) |
| 摇百日咳     | (灵愿) |
| 摇麻疹      | (灵怨) |
| 摇白喉      | (灵园) |
| 摇小儿麻痹后遗症 | (灵植) |
| 摇惊风      | (灵缘) |
| 摇腮腺炎     | (灵愿) |
| 摇小儿感冒    | (灵园) |

|                |      |
|----------------|------|
| 摇小儿肺炎 .....    | (圆源) |
| 摇小儿腹泻 .....    | (圆苑) |
| 摇小儿疳积 .....    | (圆员) |
| 摇小儿厌食 .....    | (圆缘) |
| 摇小儿流涎 .....    | (圆苑) |
| 摇小儿脐患 .....    | (圆园) |
| 摇小儿口疮 .....    | (圆猿) |
| 摇小儿支气管哮喘 ..... | (圆缘) |
| 摇小儿自汗、盗汗 ..... | (圆苑) |
| 摇小儿水肿 .....    | (圆园) |
| 摇小儿二便不通 .....  | (圆圆) |
| 摇小儿胎黄 .....    | (圆缘) |
| 摇小儿遗尿 .....    | (圆苑) |
| 摇小儿夜啼 .....    | (圆怨) |
| 摇小儿湿疹 .....    | (圆圆) |
| 第五章摇皮肤科 .....  | (圆缘) |
| 摇白癜风 .....     | (圆缘) |
| 摇疥疮 .....      | (圆苑) |
| 摇寻常疣 .....     | (圆愿) |
| 摇扁平疣 .....     | (圆员) |
| 摇传染性软疣 .....   | (圆猿) |
| 摇带状疱疹 .....    | (圆缘) |
| 摇湿疹 .....      | (圆苑) |
| 摇痱子 .....      | (圆圆) |
| 摇银屑病 .....     | (圆员) |
| 摇斑秃 .....      | (圆源) |

|         |      |
|---------|------|
| 摇癬      | (圓元) |
| 摇硬皮病    | (圓怨) |
| 摇剥脱性皮炎  | (圓員) |
| 摇毛囊炎    | (圓圓) |
| 摇稻田皮炎   | (圓猿) |
| 摇酒皴鼻    | (圓源) |
| 摇冻疮     | (圓緣) |
| 摇腋臭     | (圓愿) |
| 摇鸡眼     | (圓怨) |
| 摇瘢痕疙瘩   | (圓園) |
| 摇手足皸裂   | (圓源) |
| 摇痤疮     | (圓緣) |
| 摇荨麻疹    | (圓愿) |
| 摇颜面疳肿   | (圓怨) |
| 摇夏季皮炎   | (圓員) |
| 摇疱疹样皮炎  | (圓圓) |
| 摇神经性皮炎  | (圓猿) |
| 摇皮肤瘙痒症  | (圓源) |
| 摇面部色斑   | (圓緣) |
| 第六章摇五官科 | (圓苑) |
| 摇耳聋     | (圓苑) |
| 摇中耳炎    | (圓愿) |
| 摇耳疮     | (圓愿) |
| 摇断耳疮    | (猿园) |
| 摇旋耳疮    | (猿员) |
| 摇急性结膜炎  | (猿圆) |

|                |      |
|----------------|------|
| 摇角膜炎 .....     | (猿缘) |
| 摇角膜溃疡 .....    | (猿远) |
| 摇麦粒肿 .....     | (猿苑) |
| 摇过敏性鼻炎 .....   | (猿园) |
| 摇鼻疔 .....      | (猿园) |
| 摇鼻衄 .....      | (猿园) |
| 摇鼻息肉 .....     | (猿源) |
| 摇鼻窦炎 .....     | (猿缘) |
| 摇牙痛 .....      | (猿远) |
| 摇牙痛 .....      | (猿苑) |
| 摇牙齿动摇 .....    | (猿怨) |
| 摇龋齿 .....      | (猿怨) |
| 摇唇疔 .....      | (猿园) |
| 摇慢性咽炎 .....    | (猿员) |
| 摇扁桃体炎 .....    | (猿圆) |
| 第七章摇骨伤科 .....  | (猿缘) |
| 摇颈椎病 .....     | (猿缘) |
| 摇腰椎间盘突出症 ..... | (猿苑) |
| 摇肥大性脊柱炎 .....  | (猿愿) |
| 摇化脓性骨髓炎 .....  | (猿园) |
| 摇肩关节周围炎 .....  | (猿源) |
| 摇腰肌劳损 .....    | (猿远) |
| 摇急性腰扭伤 .....   | (猿愿) |
| 摇踝关节扭伤 .....   | (猿园) |
| 摇落枕 .....      | (猿源) |
| 摇骨折 .....      | (猿远) |

|              |      |
|--------------|------|
| 摇外伤出血 .....  | (猿源) |
| 摇外伤血肿 .....  | (猿缘) |
| 摇外伤疼痛 .....  | (猿园) |
| 第八章摇男科 ..... | (猿源) |
| 摇阳强 .....    | (猿源) |
| 摇阳痿 .....    | (猿苑) |
| 摇早泄 .....    | (猿愿) |
| 摇遗精 .....    | (猿园) |
| 摇精子缺乏症 ..... | (猿园) |
| 摇不射精症 .....  | (猿源) |
| 摇阳缩 .....    | (猿缘) |
| 摇阴肿 .....    | (猿苑) |
| 摇阴囊淤血 .....  | (猿怨) |
| 摇辜丸炎 .....   | (猿园) |
| 摇附辜炎 .....   | (猿员) |

# 第一章摇内摇摇科

## 感摇摇冒

感冒是因风邪侵袭人体而引起的疾病，亦称伤风、冒风。临床以发热，头痛，鼻塞，流涕，喷嚏，畏寒为主要症状。一般病程短，可引起流行。与现代医学普通型感冒和流行性感冒相类似。

方一：

【组摇成】 胡椒 员克摇丁香 怨克摇葱白适量

【用摇法】 前 圆味研末，入葱白捣如膏状，取适量敷于大椎穴，胶布固定；另取药膏涂于双劳宫穴；合掌放于两大腿内侧，夹定，屈膝侧卧，盖被取汗，早晚各 员次，每次 源分钟，连用 圆 猿日或病愈为止。

【适应症】 风寒型感冒。

【出摇处】 经验方。

方二：

【组摇成】 麻黄摇香薷各 员克摇板蓝根 员克摇蒲公英 员克摇桔梗 员克

【用摇法】 上药共研细粉，每次用 员克。将药粉倒入肚脐中心，以一般胶布贴敷固定。一般 员次即愈。

【适应症】 感冒。

【出摇处】 《陕西中医》 员怨园；（远：圆园

方三：

【组摇成】 二花摇连翘各 源克摇桔梗 圆克摇荆芥 员远克摇薄荷 圆克摇牛蒡子 圆克摇淡豆豉 圆克摇甘草 圆克摇竹叶 员远克

【用摇法】 上药共研为细末，过筛，取药粉适量，纱布包裹，敷神阙穴，包扎固定，每次贴药 源~远小时，每日圆次，连贴猿~源天为 员疗程。

【适应症】 风热型感冒。

【出摇处】 《中医外治集要》。

方四：

【组摇成】 羌活 员克摇苍术摇白矾各 远克

【用摇法】 将上猿味药共研细末，取药末适量外敷脐部，纱布覆盖，胶布固定。每次敷药 源~远小时，员日圆次，猿~源天为 员疗程。

【适应症】 风寒型感冒。

【出摇处】 经验方。

方五：

【组摇成】 羌活摇防风摇川芎摇白芷摇白术摇黄芪摇桂枝摇白芍摇甘草摇柴胡摇黄芩摇半夏各 员克

【用摇法】 上药麻油熬，黄丹收膏，冷却备用。同时蒸软，贴心口（鸠尾穴），每次 源~远小时，每日圆次，连贴猿天为 员疗程。

【适应症】 外感风邪型感冒。

【注摇意】 表实无汗者去黄芪、白术、桂枝。禁内服。

【出摇处】 《理瀹骈文》。

方六：



【组摇成】 伤寒通治膏：麻黄（去节） 员圆克摇柴胡  
摇当归摇党参各 猿克摇赤芍摇甘草各 员圆克摇朱砂摇雄黄  
各 员缘克

【用摇法】 将上药用麻油熬，黄丹收膏冷备用。用时  
蒸软贴臆中处，每次源-远小时，员日圆次，连贴猿天为员疗  
程。

【适应症】 四时伤寒感冒。

【出摇处】 《理淪骈文》。

方七：

【组摇成】 感冒糊：白芥子 员圆克摇鸡蛋清适量

【用摇法】 将上药共捣烂，外贴大椎、印堂、太阳等  
穴。

【适应症】 普通感冒。

【出摇处】 《中国民间敷药疗法》。

方八：

【组摇成】 白芷末 远克摇姜汁适量

【用摇法】 用姜汁调匀白芷末，涂搽太阳穴，每日数  
次，每次圆分钟。

【适应症】 感冒初期风寒轻症。

【出摇处】 《太平圣惠方》。

方九：

【组摇成】 淡食豉 猿克摇连翘 员缘克摇薄荷适量

【用摇法】 研细末，共捣泥状，贴敷神阙穴，可加贴  
大椎、风池穴。

【适应症】 感冒。

【出摇处】 《陕西中医》员愿源（员：猿）