

第一章 内 科

头 痛

头痛是一个症状。是由于头颅的动脉，静脉窦及其支流，硬脑膜，以及颅内的血管发生了变化所致。常见的原因很多，如颅内炎症，脑血管疾患，颅内肿瘤、腰穿术后、五官科疾病、感染性疾病、心血管疾病以及神经官能症等，均可引起头痛。中医辨证可由外感风寒、风热、风湿，以及肝阳上亢、血虚、肾虚、痰浊、淤血而致。

0001. 芸苔子（油菜子）1克，川大黄 2克，上药共为细末，取少许吹鼻中，用后有黄水流出，即能生效。用治偏头痛（出处）《中医外治法》

0002. 天麻粉 3克，鸭蛋 1个。将鸭蛋打入碗中，加适量的米酒，放入天麻粉隔水炖，蛋熟即可，每日 2次。用治头痛、头晕。

0003. 速效救心丸 15~20粒，发作时服。头痛间歇期每次口服 8粒，1日 2次；有发作先兆时口服 10粒。用治血管神经性头痛。

0004. 红皮白心萝卜 1个，削入手指头大小，用竹针在萝卜上刺一小孔，孔内放冰片末少许，右侧头痛塞右鼻，左侧头痛塞左鼻，吸气 3分钟，用治剧烈头痛。

0005. 樟脑 3克，冰片 0.6克，放碗底，用火点着，鼻

嗅其烟。左痛用左鼻孔嗅，右痛用右鼻孔嗅，1天3次，1次嗅3回。用治偏头痛。

0006. 生白芍 20 克，钩藤、川芎各 30 克，细辛 15 克，生石决明 50 克(先煎)，每日 1 剂，水煎 2 次分服。重症可加服半剂，每 8 小时 1 次。用治血管性头痛。

0007. 川芎 6 克，白芷 6 克，生姜 500 克，大鱼头 1 个，共放碗内，隔水煲熟，饮汤食鱼头。用治风寒头痛。

0008. 川芎 6 克，鸡蛋 2 个，大葱 5 茎，同置砂锅加水 3 碗煮熟，食蛋饮汤，1 日 1 次。用治风寒头痛。

0009. 杭白菊 6 克，白糖 30 克，共置茶杯内开水冲泡，当茶饮。用治风热头痛。

0010. 当归 12 克，川芎 6 克，香附 6 克，食盐 20 克，共研粗末后炒热外敷贴头痛处。用治头痛。

0011. 生白芍、钩藤、川芎 30 克，细辛 15~18 克，石决明 60 克，每日煎服 1 剂，分 2 次服，病重者可增加半剂，即每天 1 剂半，分 3 次服。用治血管神经性头痛。

0012. 川羌活 9 克，香白芷 6 克，川乌 4.5 克，草乌 4.5 克，将上药焙焦研成末成钙粉状。分 2 次服用，日 3 次，饭前服，白开水冲服，须避风天。1 剂即愈，用治偏头痛。

0013. 斑蝥(去头足) 3~5 个，研末布包，贴痛处，起泡后用针刺破，使水流出。用治剧烈头痛。

0014. 雄黄、细辛各等分，共研细末，用少许吹鼻，左痛吹右鼻，右痛吹左鼻。用治偏头痛。

0015. 乌头、南星等分研末，用葱汁调涂太阳穴。用治头痛。

0016. 鲜白萝卜 250~500 克，煎汤服，每日 1~2 次。
用治头痛。

0017. 新鲜丝瓜根 90 克，鸭蛋 2 个，加水适量煎煮，
待蛋熟后，食蛋饮汤。用治偏头痛。

0018. 川芎 50 克，白芷 50 克，炙远志 50 克，冰片 7
片，共研极细末，备用。头痛时以药棉沾少许药末塞入对侧
鼻孔中，用治偏头痛。

0019. 吴茱萸、醋各适量。吴茱萸研末，醋调敷足心，
每日换 1 次，7 日为 1 疗程。用治肝阳头痛。

0020. 川芎 12 克，花椒壳 20 克，薄荷脑 6 克，葱白
20 克，面粉适量。将葱白 20 克捣汁，前药研细末，和面粉
调拌成饼，外敷于太阳穴、百会穴处。用治头痛。

0021. 蚕砂 15 克，生石膏 30 克，醋适量，上药共为细
末，用醋调为糊状，敷以前额，1 日 1 次，3~5 次为 1 个疗
程。用治风热头痛。

0022. 酒制大黄 100 克，冰片 30 克，共研细末，装瓶
备用。头痛时用消毒药棉蘸药粉，塞入鼻内。亦可将药粉用
水调成膏状，贴敷两太阳穴。用治热症头痛。

0023. 全蝎 21 个，地龙 6 条，土狗（又名蝼蛄）3 个，
五倍子 15 克，生南星 30 克，生半夏 30 克，白附子 30 克，
木香 9 克，将上药共研细末加 1/2 的面粉，用酒调成饼，摊
贴太阳穴，用纱布包裹固定。用治头痛。

0024. 当归 12 克，川芎 6 克，香附 6 克，食盐 20 克，
上药共为粗末炒热外敷贴头痛处。用治头痛。

高 热

高热是指体温骤然升高达 39℃ 以上，伴头痛等为主要特征的急性病证。如外感风邪、风热以及脏腑杂病内伤所致的“大热”，以及西医学中的各种急性传染病、感染性疾病、风湿病、血液病、肿瘤所致的高热。

0025. 大黄、栀子、僵蚕各 4 克，牛膝 3 克，细辛 1 克，共研细末，每次 5~8 克，用米醋调如糊状，敷贴双足心，固定 4~6 小时。用于外感高热。

0026. 生石膏 45 克（先煎），瓜蒌 30 克，大黄 5 克，杏仁 10 克，知母 15 克，苍术 10 克，赤芍 15 克，柴胡 10 克，前胡 10 克，芦根 30 克，水煎服，每日 1 剂。用于外感风邪之高热。

0027. 鲜芦根 100 克，鲜竹叶 60 克，浓煎频服。若兼鼻衄，再加鲜茅根 100 克，煎好药后，用童便 1 杯冲入服下。用于高热不退，能迅速退热。

0028. 大黄、山栀各 4 克，僵蚕 4 克，牛膝 2 克，细辛 1 克。将上药共研为细末，每次 5~8 克，用米醋调为糊状敷贴双足底涌泉穴，包扎固定，4~6 小时后取下，不效者可连用。用治上呼吸道感染，扁桃腺炎，支气管炎，腹泻等病证引起的发热。

0029. 鲜竹叶 200 克，生石膏 100 克，糯米 100 克，将竹叶洗净，生石膏 100 克，煎水 500 克去渣，加粳米同煮成粥，每日吃 2~3 次。用于肺胃实热。

0030. 泥鳅适量，去内脏，水煮，作菜食。用治高热，有清热除燥之作用。

0031. 净麻黄 6 克，石膏（先煎） 30 克，杏仁 9 克，甘草 3 克，桔梗 9 克，苡仁 15 克，寇仁（研细后人） 24 克，泽漆 30 克，鱼腥草 30 克，制半夏 9 克，黄芩 9 克，蒲公英 30 克，水煎服，每日 1 剂。用于外感高热。

0032. 葱白 30 克，生姜 30 克，胡荽 30 克，食盐 6 克，共捣如糊状，加白酒 30 毫升调匀，以纱布包之，擦涂前胸、后背、手心、足心、腘窝，肘窝等处。搓涂 1 遍后，令患者安卧，保暖，半小时后汗出。用于高热。

0033. 僵蚕 9 克，蝉蜕 3 克，银花 15 克，前 2 味共研细末，将银花煎汤送服 2 味药粉。用于高热。

0034. 柴胡、石膏、黄芩、麦冬、竹叶、甘草各适量，水煎服，日 1 剂。用治长期高热。

0035. 连须葱白数根，生姜 10 片，水煎热服，盖被出微汗。用于高热。

0036. 狗肝菜 30~60 克，冰糖适量，煎水代茶饮。用治高热，有清热止渴之作用。

0037. 鲜青蒿 1000 克，糯米 500 克，酒曲适量，将青蒿洗净 捣汁或以干品 200 克煮汤去渣，与糯米 500 克同煎煮，做成糯米干饭，待冷加酒曲，适量，拌匀，发酵成酒酿。每日随量佐餐食用。用治高热恶寒交替发作。

0038. 老蚘（癞蛤蟆），苦胆，将蛤蟆剖腹，取出苦胆，成人日服 2~3 次，每次 3 个，小儿酌减。用于无名热。

0039. 大黄 6 克，芒硝 3 克，共为细末，用井底泥适量调匀，加水做成饼状，敷太阳穴。用治小儿高热。

0040. 燕子窝泥 15 克，田螺肉 5 个，吊扬尘 30 克，青黛 0.3 克。将以上药共研捣匀，鸡蛋清调，敷脐，2 小时后

去掉。适用于小儿高热属气分热者。

0041. 生石膏 30 克，绿豆 30 克，生栀子仁 30 克。上药研细末，用鸡蛋清调匀成糊状，分 5 份，分敷于足心、手心、前胸剑突下，包扎固定，热退后洗去。适用于小儿壮热烦渴，神昏聒语者。

0042. 葱白 10 克，胡麻叶 15 克，白芷 10 克，藁本 10 克，蛇床子 15 克，加水煎煮，取药水不冷不热时，洗浴全身，每日 1 次。用治卫分外感高热。

0043. 雷丸、丹参、石膏各 60 克，大黄 120 克，苦参 90 克，黄芩 30 克，加水煎煮，取药汁不冷不热时，全身洗浴，每日 1 次。用治外感高热。

0044. 柴胡、荆芥、紫苏、薄荷各 20~50 克，上药以热开水 2000 毫升冲泡 20 分钟，或煎煮 5 分钟，去渣，将药液煮热，以毛巾蘸药液反复擦洗全身，每次 15~20 分钟。用治小儿外感高热不退。

0045. 桔梗 0.9 克，贝母 0.8 克，巴豆 0.3 克，麻黄 0.3 克，将上药捣末，装入烟斗内，点燃吸之。用治外感高热。

昏 迷

昏迷是高度的意识障碍，意识完全丧失。昏迷的程度可轻重不一，重者肌肉松弛，感觉及反射消失，仅维持呼吸及血液循环；轻者角膜反射、咽反射、瞳孔反射存在。常见的原因有脑部疾病、感染性疾病、低血糖、中毒、糖尿病、肝病等所致。中医称“神昏”、“昏蒙”等。

0046. 巴豆 60 克，巴豆去壳捣烂，用黄草纸叠数层，

外粘麻油，点燃，熏鼻，待出痰沫，即醒。用治昏迷。

0047. 青盐、白矾各等分，用于擦牙至患者苏醒。用治神昏。

0048. 石菖蒲、柑子叶各 7 片，生姜 30 克，共捣烂，酒炒敷胸，每日 1~2 次，3~5 日为 1 疗程。用治神志不清。

0049. 田螺 1 个，冰片 1 克，共捣烂，敷脐，每日换 1 次。用治昏迷。

0050. 巴豆壳 60 克，捣烂，用黄草纸卷数层，外粘麻油，点燃、熏鼻，待痰出即醒。用治昏迷。

0051. 蜈蚣 2 条，麝香 0.3 克，白芷 10 克，天麻 20 克，黄花子 6 克，共为细末，吹鼻即醒。用治昏迷不醒，小儿急惊风。

0052. 长管状纸，清凉油，用长管状纸捻，外涂清凉油，点燃后吹灭，使烟从另一端冒出，塞于鼻孔内，或将冒烟端放于鼻下熏之。用治昏迷。

感 冒

感冒是因风邪侵袭人体而引起的疾病，亦称伤风、冒风。临床以发热、头痛、鼻塞、流涕、喷嚏、畏寒为主要症状，可因遭受风寒、风热、暑湿而致。一般病程短，可引起流行。与现代医学普通型感冒和流行性感冒相类似。

0053. 葱白 2 根，生姜 15 克，红糖 30 克，前 2 味切碎，入锅内加水适量煎煮 10 分钟，再入红糖，趁热饮服后上床盖被出汗，每日 2 次，至愈为止。适用于风寒感冒，尤宜适用于老年及幼儿。

0054. 生姜、白萝卜、红糖各适量，将生姜切片，与白萝卜、红糖煎成汤，趁热服，或生姜 5 片，紫苏 30 克，水煎服。适用于伤风感冒、咳嗽等。

0055. 葱白 500 克，大蒜头 250 克，将葱白、大蒜切碎，加水 2000 克煎煮，日服 3 次，每次 1 杯，用于预防流行性感。

0056. 薄荷、桑叶、葱白、石胡荽各 200 克，研成粗粉，加麦麸开水调和做成小方块，约重 10 克，轻者用 2 块煎服，重者用 3~4 块煎服，服后盖被出汗，每日 1~3 次。用于普通型感冒。

0057. 人参蜂王浆 3 支，杏仁 10 克，将杏仁研末，加适量的温开水，分 3 次口服，同时并服人参蜂王浆 1 支。适用于感冒咳嗽，一般服 3 天即可愈。

0058. 白芥子 100 克，鸡蛋清适量。将上药共捣烂，外贴大椎、印堂、太阳等穴。用治普通感冒。

0059. 生姜 60 克，豆豉 30 克，食盐 30 克，葱白适量，上药共捣为糊，贴脐部，纱布覆盖，并用热水袋敷其上，每日 2 次。用于流行性感。

0060. 乌梅 4 个，红糖 100 克，加水共煮浓汤，分 2 次服。用治伤风感冒，发烧不退。

0061. 大蒜头 100 克，野菊花 50 克，煎浓汁含漱。用于预防流感。

0062. 生姜、葱白、核桃仁、细茶、黑豆各等分，煎汤熏头面，得汗即解。用于感冒。

0063. 梨 120 克、生姜 15 克，葱头 15 克，3 味煎汤，取鸡蛋 2 个打入碗内搅匀，用煎好的药汁趁沸时冲入，趁热

顿服，盖被发汗即可。

0064. 白菜根（疙瘩）1个，洗净切片，加水1碗煎好，加入适量白糖，每日2次分服。用治流行性感冒，热多寒少症。

0065. 白芥子30克，研成细末，用鸡蛋清调拌后外敷贴足心涌泉穴。

0066. 银花20克，连翘15克，薄荷10克，芥穗7克，菊花10克，黄芩10克，知母10克，甘草5克，水煎服，日1剂。用于外感发热重，恶寒轻者。

0067. 鸡蛋1个，打碎搅匀，苦参6克，水煎取汁，用沸水冲鸡蛋，趁热服，一般3次即可见效。用于感冒。

0068. 荸荠洗净，去皮，捣烂后用纱布挤汁，以汁漱口，徐徐咽下，每日数次，可连续漱服。用治感冒咽喉疼痛。

0069. 银花30克，山楂10克，蜂蜜250克，将银花与山楂放入砂锅内，加水置旺火上烧沸，将药液注入小搪瓷盆内，再煎1次滤出药液，合并两次药液，放入蜂蜜搅匀，即可服用。用治风热感冒，发热头痛，口渴等症。

0070. 胡椒15克，丁香9克，葱白适量。前2味研末，入葱白捣如膏状，取适量敷于大椎穴，胶布固定；另取药膏涂于双劳宫穴；合掌放于两大腿内侧，夹定，屈膝侧卧，盖被取汗，早晚各1次，每次45~60分钟，连用2~3日或病愈为止。用治风寒型感冒。

0071. 紫苏、荆芥各1500克，大青叶、鸭跖草、四季青各3000克，加水2500毫升，浓煎，日服3~4次，每次50毫升，病重热甚者3~4小时服1次。用于风热感冒。

0072. 精羊肉 100~200 克, 生姜 60 克, 葱白 10 克、当归 15 克, 先将羊肉切片, 素油炒过兑汤约 1000 毫升, 加药料, 煮 30 分钟, 加食盐适量煮熟食。用治风寒型感冒。

0073. 羌活、防风、川芎、白芷、白术、黄芪、桂枝、白芍、甘草、柴胡、黄芩、半夏各 15 克。上药麻油熬, 黄丹收膏, 冷却备用。同时蒸软, 贴心口(鸠尾穴), 每次 4~6 小时, 每日 2 次, 连贴 3 天为 1 疗程。用治外感风邪型感冒。

0074. 金银花、连翘各 4 克, 桔梗 2.4 克, 荆芥 1.6 克, 薄荷 2.4 克, 牛蒡子 2.4 克, 淡豆豉 2 克, 甘草 2 克, 竹叶 1.6 克。上药共研为细末, 过筛, 取药粉适量, 纱布包裹, 敷神阙穴, 包扎固定, 每次贴药 4~6 小时, 每日 2 次, 连贴 3~4 天为 1 疗程。用治风热型感冒。

0075. 桑叶、菊花、荆芥各 15 克, 芦根 30 克, 上药水煎 2 次混和, 取汁洗浴全身, 每次 10~20 分钟, 每日 2 次, 日换药 1 剂, 3 日为 1 疗程或病愈停用。用治风热感冒。

0076. 鹅不食草 120 克, 闹洋花 120 克, 薄荷 120 克, 冰片 15 克, 共为细末, 过筛, 装瓶密封备用。用时取药粉适量, 药棉裹之, 塞一侧鼻孔, 每鼻孔塞 30 分钟, 左右交替, 每日 3 次, 3 日为 1 疗程。用治风热型感冒。

0077. 香薷 12 克, 羌活 10 克, 苏叶 12 克, 厚朴 12 克, 淡豆豉 10 克, 藿香 12 克, 水煎两次, 混合, 取汁洗浴全身, 每次 10~20 分钟, 每日 2 次, 日换药 1 剂, 3 日为 1 疗程或病愈停用。用治暑湿感冒。

0078. 麻黄 10 克, 薄荷 15 克, 荆芥 15 克, 防风 12 克, 生姜 12 克, 上方加水煎服 2 次, 取汁混和, 待温度活

宜时洗浴全身，每次 10~20 分钟，每日 2 次，3 日为 1 疗程。用治风寒感冒。

0079. 葱白头 5 个，生姜 15 克，糯米 100 克，先糯米煮成粥，再把葱捣烂，同煨热服，出汗即愈。用治感冒。

0080. 白胡椒末、葱白各适量，煮热汤面条 1 碗，加入葱白及胡椒面拌匀，趁热吃下盖被而卧，汗出即愈。用治感冒。

0081. 苍耳子、狗仔花各 600 克，藤苦参、山芝麻、岗梅各 300 克，两面针 180 克，蔗糖适量，将上药制成块状冲剂，每块含生药 15 克，每次 1~2 块，开水冲服，每日 3 次。用治感冒。

咳 嗽

咳嗽是指肺气上逆作声，咯吐痰液而言，为上呼吸道、肺部、胸膜疾病的主要症状。西医学的急、慢性支气管炎、支气管扩张，常以咳嗽为主要症状，与中医学咳嗽相合。

0082. 青果 5 枚，白萝卜半个，水煎服，每日 2 次。用于咳嗽、咽部红肿者。

0083. 玄参、麦冬、桔梗各 9 克，甘草 3 克，共为细末，和匀过筛，分作 2 包。1 次 1 包，开水泡饮。用治肺阴不足之咳嗽。

0084. 麻黄 12 克，桂枝 10 克，石膏 6 克，枳实 6 克，紫菀 8 克，苏叶 20 克。将上药共研细末，以麻油或凡士林调拌成膏。先在有关穴位处拔罐或刺血，然后敷上药膏，纱布、胶布固定。选穴肺俞、膻中、大椎、曲池。用治咳嗽。

0085. 冬桑叶、杏仁泥、炒枳壳、前胡、甘草各 10 克、

桔梗 6 克，水煎，分 3 次服，可续服 3~5 剂。用治咳嗽，喉痒，气逆作呛。

0086. 公丁香 6 克，老姜 6 克，菖蒲根 20 克，松香 3 克，樟脑 0.3 克，共研细末调拌凡士林外敷贴膻中、肺俞穴。用治咳嗽。

0087. 天南星 12 克，明矾 6 克，面粉、醋少许，前 2 味研细末，和面粉用醋调敷贴足心、大椎穴。

0088. 豆腐 250 克，生萝卜 250 克，饴糖适量，将豆腐、萝卜煮熟后化饴糖即可服食，每日 1 剂，连服 5 天。适用于久咳不止，痰少难咯，口干乏力等症。

0089. 取丝瓜藤水（霜降前后）选择较粗大丝瓜藤在近根处剪断，用容器盛接断端滴出的汁液，每次服 10~20 毫升，每日 3 次。用治咳嗽痰喘。

0090. 大蒜 10 瓣，捣成泥样。取捣泥后的大蒜如豆瓣大一团，置于伤湿止痛膏中心，每晚洗足后贴双足心，次晨揭去，连贴 3~5 次。用治咳嗽、百日咳等。

0091. 冰片 3 克，研细末，与等量凡士林调匀，涂在油纸上，贴于膻中穴，绷带固定，每 12 小时换药 1 次，10 天为 1 疗程。用治咳嗽，喘息。

0092. 满山红、暴马子叶各等量，共研粗末，拌匀；1 次用 30 克，开水泡饮。用于慢性支气管炎咳嗽，痰多者。

0093. 老丝瓜烧存性，研末，白糖拌服，每次 2 克，每日 3 次。用于咳嗽。

0094. 鲜芥菜 80 克，鲜姜 10 克，盐少许，将芥菜洗净切成小块，生姜切片，加清水 2000 毫升，煎至 1000 毫升，以食盐调味，每日分 2 次服用，连用 3 日见效。用治咳嗽。

0095. 萝卜 1 个，葱白 6 根，生姜 15 克，用水 3 碗先将萝卜煮熟，再放葱白、姜，煮剩 1 碗汤，连渣 1 次服。用治风寒咳嗽。

0096. 玉米须、橘皮各适量，共加水煎，日服 2 次。用治风寒咳嗽、多痰症。

0097. 沙参 10 克，百合 15 克，2 药以水煎煮后，取药液代茶频频饮用。用于阴虚咳嗽。

0098. 鲜橘皮 30 克，粳米 50~100 克，先把橘皮煎取药汁，去渣，然后加入粳米煮粥，顿食之。用于咳嗽、痰多。

0099. 款冬花 12 克，紫菀 10 克，前胡 6 克，苏叶 10 克，陈皮 9 克，旋复花 12 克，姜半夏 6 克，北五味子 10 克，麻黄 6 克，用 2 碗半水，煎至 1 碗，饭前服。用治风寒咳嗽，冬季老年人咳嗽。

0100. 茄子秸 100 克，取全棵（最好霜降后采集），洗净，晒干备用。煎服，每日 2~3 次，亦可煨灰存性研末，1 次 10 克，日 3 次。用治咳嗽、哮喘。

0101. 花生米、大枣、蜂蜜各 30 克，用水共煎饮汤，日服 2 次。用治咳嗽、痰饮。有止咳化痰之功效。

0102. 白芥子 5 克，半夏 3 克，麻黄 5 克，肉桂 5 克，细辛 3 克，丁香 0.5 克。将上药共研细末，先将脐部以 75% 乙醇消毒后，取药末纳入脐内，盖以纱布，胶布固定，1 日 1 次，直到病愈。用治风寒咳嗽。

0103. 胡椒 7 粒，桃仁 10 粒，杏仁 4 粒，梔子仁 3 克。上药共捣烂，以鸡蛋清调为糊状，置于双足涌泉穴，纱布覆盖，胶布固定。每日 1 次。用治久咳兼见痰多，喘息者。

0104. 白芥子 150 克，甘遂 50 克，细辛 35 克，黄丹 400 克，植物油 500 克。将上药熬制成膏，另取白芥子 350 克、甘遂 100 克、冰片 75 克共研细末，将药末约 0.5 克置于双侧肺俞穴上，再将膏药烘融后覆盖其上，稍加按压，胶布贴牢。3 日换药 1 次，3 次为 1 疗程。用治痰湿久咳。

0105. 鱼腥草 15 克，青黛 10 克，蛤壳 10 克，葱白 3 根，冰片 0.3 克。将前三味药研碎为末，取葱白、冰片与药末捣烂如糊状，用时先以 75% 酒精消毒脐部，然后取药糊敷脐，每日换药 1 次，10 次为 1 疗程。用治咳嗽，吐痰稠黄，口干、舌苔黄，脉数。

0106. 白术 6 克，党参 3 克，干姜 3 克，炙甘草 3 克，上方共研细末，填敷脐中，外用胶布固定。用治慢性支气管炎。

0107. 车前子 3 克，杏仁 3 克，鲜地龙适量，将上 3 味共捣如泥，制饼敷贴脐上，外用胶布固定。每日 1 次。用治风热咳嗽。

0108. 附片、肉桂、干姜各 20 克，山奈 10 克，共研细末备用。选肺俞穴，先用拇指在双肺俞用力按摩半分钟左右，使之局部潮红，再将药粉适量放在穴位上，用胶布固定，隔日换 1 次。用治急、慢性咳嗽。

0109. 雄黄、佛耳草、鹅管石、款冬花、甘草、寒水石、白附子、枯矾、孩儿茶各等量，共研细末，用纸将药末卷起如香烟状，松紧适度，点燃，吸其烟。每次 1 支，每月 2~3 次。用治外感风寒咳嗽，或因寒久咳。

支 气 管 炎

支气管炎是气管一支气管粘膜的急、慢性炎症。常由于感染和理化因素等引起。临床主要表现为咳嗽，咯痰，喘息等症。属中医学“咳嗽”之范畴。

0110. 棉籽油 30 克，鸡蛋 1 个，蚕茧 2 个，先将蚕茧剪碎用棉籽油炸焦后，打入鸡蛋炒熟，1 次吃完，1 日 1 次。用治慢性支气管炎。

0111. 肥大葱白 5 段，各段长 3 厘米，糯米 60 克，生姜 5 片，米醋 5 毫升。将葱白、糯米同生姜共煮粥，粥成后加米醋 5 毫升，趁热食用。用治风寒型急性支气管炎。

0112. 五味子 250 克，鲜红皮鸡蛋 10 个，先将五味子煮汁，待冷后，放入鸡蛋浸泡 6~7 天，每日早晨用滚开水或热黄酒冲服，服用时加白糖适量。用治慢性支气管炎。

0113. 鲜鱼腥草 60 克（干品约 30 克），猪肺 200 克，将猪肺切成块状，用手挤洗泡沫，加清水适量煮汤，用食盐少许调味，饮汤食猪肺。用治支气管炎。

0114. 鱼腥草 15 克，青黛 10 克，蛤壳 10 克，葱白 3 根，冰片 0.3 克。将前三味药研碎为末，取葱白，冰片与药末捣烂如糊状，用时先以 75% 酒精消毒脐部，然后取药糊敷脐。每日换药 1 次，10 次为 1 疗程。用治咳嗽，吐痰稠黄，口干，舌苔黄，脉数。

0115. 嫩枇杷叶 30 克，款冬花 9 克，生甘草 6 克，加水煎服，每日 1 剂。用治支气管炎。

0116. 大苹果 1 个，巴豆 1 粒，苹果挖心，将巴豆去皮放入苹果中，蒸 30 分钟，冷后取出巴豆，吃苹果饮汁，轻

者每日睡前吃 1 个，重者每日早、晚各吃 1 个。用治支气管炎。

0117. 韭菜根 250 克，红枣 250 克，水煎，去根，食枣饮汤。用治支气管炎、咳嗽、胸闷等。

0118. 枇杷叶 9 克、橘皮、甘草各 6 克，水煎，早晚各服 1 次。用治支气管炎。

0119. 栗子 25 克（去皮），瘦猪肉 500 克（切块），加食盐，姜豆豉少许，烧煮烂熟，分顿食用。用治支气管炎。

0120. 芹菜根 1 把，桔皮 9 克，饴糖 30 克，先将饴糖放锅内化开，再将余药倒入炒至微黄，加水蒸服。用治支气管炎。

0121. 冬瓜皮、冬瓜子、麦冬各 15 克，水煎服，每日 1 剂。用治支气管炎。

0122. 丝瓜藤 150 克洗净切断，用水浸泡后加水煮沸 1 小时以上，滤渣取液，再加水煎，合并两次药液煎至 150 毫升，每日 3 次分服，10 天为 1 疗程。用治支气管炎。

0123. 百合、白及各等量，共研细末，每次 3 克水煎服，每日 1 剂。用治支气管炎。

0124. 莲子、百合各 30 克，瘦猪肉 250 克，加水炖熟，调味后服用。用治支气管炎。

0125. 花生米 100~150 克，冰糖适量，每次用花生米 100~150 克，冰糖及清水适量同煮，食花生饮汤。用治慢性支气管炎，干咳痰少。

0126. 用带皮杏仁与等量冰糖研碎混合，制成杏仁糖，早晚各服 9 克，10 天为 1 疗程。用治慢性支气管炎，有消炎解毒、止咳平喘之功效。

0127. 丝瓜花 10 克，蜂蜜 15 克。将丝瓜花，洗净放杯中，加开水冲泡，盖严，10 分钟后倒入蜂蜜搅匀，去渣热饮，每日 3 次。用治支气管炎。

0128. 牙皂 120 克，冬虫夏草 90 克，肉桂 9 克，生半夏 9 克，天南星 9 克，冰片 6 克，铅粉 220 克，芝麻油 500 克。先将牙皂等前 5 味药放入芝麻油中炸枯（成炭），然后捞出去渣过滤，再将滤过后的芝麻油熬至滴水成珠时（约 300 度），入铅粉收膏，离火略停，喷水去火毒后，纳入冰片搅匀，待成形时摊于油纸上备用。每张用药量以成人小指肚大小为宜。贴于膻中穴，3 天换 1 次，9 天为 1 疗程，一般 1~3 疗程。用治慢性支气管炎。

0129. 氨茶碱 2 片，克咳敏 1 片，芫花 1 克，细辛 1 克。上方共研末备用。用时取药末填敷脐中，外以纱布包扎，每天换药 1 次。用治喘息型支气管炎。

0130. 朱砂 7.5 克，甘遂 4.5 克，轻粉 1.5 克。把上药共研细末，临证，取药粉 0.03 克，用蜜调为糊状，敷脐上。每日 1 次，连续 3~5 天。用治急性支气管炎。

0131. 大黄 30 克，槟榔 7 克，木香 4 克，轻粉 0.03 克，二丑各等份（半生半炒，各取头末）15 克。共研细末，用蜜调，制饼，贴脐，见腹微泻去药。用治小儿急性支气管炎。

支气管哮喘

支气管哮喘俗称“吼病”，中医学称“哮证”，主要由于中小型支气管平滑肌痉挛，粘膜充血、水肿，管腔内粘稠分泌物增多，使管腔狭窄，空气进出不畅，而表现为阵发性带