

新编健康·长寿·治病小绝招丛书

偏方治大病小绝招

摇摇摇——万家实用小偏方

主编摇摇范思行摇摇庞国胜

中国医药科技出版社

登记证号：(京)图登字

内容提要

本书分科介绍了内、外、妇、男、儿、皮肤、五官等科各种疾病的治疗及保健。这些方药实用性强，简单，易掌握，适合于基层医生、中医药爱好者及患者参考使用。

图书在版编目(CIP)数据

偏方治大病小绝招：万家实用小偏方 苑思行等主编
—北京：中国医药科技出版社，2004
(新编健康、长寿、治病小绝招)

ISBN 7-309-05191-1

I ①偏... II ①苑... III ①土方 ②汇编 IV ①R217.7②R217.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2004)第123456号

中国医药科技出版社出版

(北京市海淀区文慧园北路甲10号)

(邮政编码100029)

印刷厂印刷

全国各地新华书店经销

*

开本 787mm×1092mm 1/32 印张 4

字数 10千字 印数 1—1000

2004年 1月第1版 2004年 1月第1次印刷

定价：15.00元

主 编 范思行 庞国胜

副主编 孔宪遂 秦爱娟

编 者 杨保华 李正斌 李军武

李 慧 庞 杰 秦 茜

丛书编辑委员会

总编 庞国明

副总编 韩建涛 王学孔 范思行 孔宪遂

编委 （以下按姓氏笔画为序）

马茂芝 孔宪遂 付林安 齐志南

刘静宇 陈莉 张庆伟 庞国胜

郑万善 姚沛雨 路永顺 常勇胜

再 版 前 言

健康之心，人皆有之；长寿之想，人皆盼之。随着社会的不断进步，人人健康已成为一种大趋势，究其实现途径大约有三：首先是对人类发病数最大的未病（尚未形成疾病）人群开展“从源预防，无病先防”；其次是对已发的各种常见病、多发病、疑难病采取积极有效的综合治疗，“既病防变，截断病势”，促进逆转，力争早日康复；第三是加强健康宣传教育，普及保健常识，提高全民健康意识和自我保健能力。为此，我们在中国医药科技出版社的大力支持下，于 1995 年编著出版了《健康·长寿·治病小绝招丛书》，共计 15 册，约 150 余万言。

该丛书自 1995 年 9 月问世后，很快售之一空，虽已多次重印，发行总数达 150 余万册，但全国各地索购此丛书的信函、电话有增无减。惜于该丛书的取材多为 1995 年以前的文献资料和经验报道。大有“古方今病不相能”之嫌，何况在临床科研发展较快的今天，新理论、新方药、新成果不断出现。为

能使该丛书的内容得到不断充实、不断更新，日趋完善。我们本着去伪存真、去粗存精、增新务实、升华提高、方便医患的原则，于 1995 年 1 月始至今，对该丛书进行了全面修订。

《新编健康·长寿·治病小绝招丛书》即将和广大读者见面了，希望她能在首版的基础上，进一步给广大读者带来更有益的感受、更新的收获。也希望广大读者对这一健康之树的小小“绿叶”予以关心、爱护，使她不断地吸收阳光和养分，为人类的健康做出贡献。

最后，诚望广大患者在阅读之余，提出批评和建议，以资修订重版。

丛书编委会

1995 年 1 月

目摇摇录

第一章摇内科	(员)
摇头痛	(员)
摇高热	(源)
摇昏迷	(远)
摇感冒	(苑)
摇咳嗽	(员)
摇支气管炎	(员)
摇支气管哮喘	(苑)
摇肺炎	(苑)
摇肺结核	(苑)
摇肺脓疡	(苑)
摇咯血	(苑)
摇胃痛	(苑)
摇胃下垂	(猿)
摇慢性胃炎	(猿)
摇呕吐	(猿)
摇呃逆	(猿)
摇噎膈	(猿)
摇腹痛	(源)
摇腹泻	(源)
摇腹胀	(源)

摇便秘	(源)
摇痢疾	(源)
摇消化不良	(缘)
摇吐血	(缘)
摇便血	(缘)
摇慢性非特异性溃疡性结肠炎	(缘)
摇急性肝炎	(缘)
摇慢性肝炎及肝硬化	(远)
摇胆囊炎	(远)
摇高血压病	(远)
摇冠心病	(远)
摇心悸	(苑)
摇贫血	(苑)
摇紫癜	(苑)
摇雷诺病	(苑)
摇淋证	(苑)
摇尿潴留	(苑)
摇尿失禁	(苑)
摇肾炎	(愿)
摇尿崩症	(愿)
摇水肿	(愿)
摇眩晕	(愿)
摇失眠	(愿)
摇癫狂	(怨)
摇癫痫	(怨)
摇中风	(怨)

摇坐骨神经痛	(怨缘)
摇三叉神经痛	(怨苑)
摇面神经炎	(怨怨)
摇面肌痉挛	(员园)
摇麻木	(员员)
摇红斑性肢痛	(员圆)
摇自汗	(员源)
摇盗汗	(员远)
摇风湿性关节炎	(员怨)
摇类风湿性关节炎	(员圆)
摇痛风	(员猿)
摇糖尿病	(员源)
摇肥胖症	(员苑)
摇中暑	(员愿)
摇癌性疼痛	(员园)
摇流行性脑脊髓膜炎	(员员)
摇流行性乙型脑炎	(员猿)
摇疟疾	(员缘)
摇肠道寄生虫病	(员苑)
第二章摇外科	(员园)
摇痛	(员员)
摇疽	(员圆)
摇疔与疖病	(员缘)
摇红丝疔	(员苑)
摇蛇头疔	(员愿)
摇脓疮	(员园)

摇褥疮	(员源)
摇丹毒	(员源)
摇烧伤	(员缘)
摇胆石症	(员缘)
摇颈淋巴结核	(员缘)
摇直肠脱垂	(员园)
摇急性肠梗阻	(员圆)
摇急性阑尾炎	(员缘)
摇痔疮	(员愿)
摇血栓闭塞性脉管炎	(员员)
摇腱鞘炎	(员源)
摇腱鞘囊肿	(员远)
摇急性乳腺炎	(员愿)
摇乳腺增生病	(员员)
摇尿路结石	(员猿)
摇肋软骨炎	(员愿)
摇鹤膝风	(员怨)
摇鞘膜积液	(员员)
摇骨折	(员源)
摇骨结核	(员远)
摇颈椎病	(员愿)
摇落枕	(圆园)
摇肩关节周围炎	(圆员)
摇化脓性骨髓炎	(圆源)
摇腰椎间盘突出症	(圆远)
摇急性腰扭伤	(圆园)

摇肥大性脊椎炎	(摇园)
摇膝关节骨性关节炎	(摇源)
摇踝关节扭伤	(摇元)
摇足跟骨刺	(摇愿)
摇外伤出血	(摇园)
摇外伤血肿	(摇园)
摇外伤疼痛	(摇源)
摇毒蛇咬伤	(摇缘)
摇虫咬螫伤	(摇园)
第三章摇妇科	(摇园)
摇痛经	(摇园)
摇闭经	(摇园)
摇月经不调	(摇源)
摇崩漏	(摇园)
摇带下病	(摇愿)
摇阴蚀	(摇源)
摇阴痒	(摇园)
摇妊娠呕吐	(摇源)
摇胎位不正	(摇元)
摇胞衣不下	(摇园)
摇难产	(摇愿)
摇产后晕厥	(摇园)
摇先兆流产	(摇源)
摇回乳	(摇源)
摇缺乳	(摇缘)
摇阴道干涩症	(摇园)

摇性交阴痛症	(圆缘苑)
摇性交出血症	(圆缘愿)
摇女子梦交	(圆缘怨)
摇失合症	(圆缘园)
摇白淫	(圆缘园)
摇阴缩	(圆缘圆)
摇脏躁	(圆缘猿)
摇宫颈糜烂	(圆缘源)
摇盆腔炎	(圆缘元)
摇阴道炎	(圆缘圆)
摇子宫颈炎	(圆缘圆)
摇子宫脱垂	(圆缘圆)
摇子宫肌瘤	(圆缘源)
第四章摇儿科	(圆缘苑)
摇小儿感冒	(圆缘苑)
摇小儿支气管哮喘	(圆缘怨)
摇小儿肺炎	(圆缘员)
摇百日咳	(圆缘猿)
摇麻疹	(圆缘缘)
摇白喉	(圆缘苑)
摇小儿麻痹症	(圆缘愿)
摇流行性腮腺炎	(圆缘怨)
摇小儿夏季热	(圆缘员)
摇惊风	(圆缘圆)
摇水痘	(圆缘源)
摇小儿腹泻	(圆缘元)

摇小儿疳积	(圆愿)
摇小儿厌食	(猿园)
摇佝偻病	(猿园)
摇遗尿	(猿源)
摇夜啼	(猿缘)
摇流涎	(猿苑)
摇小儿肾病	(猿愿)
摇小儿脐患	(猿怨)
摇小儿口疮	(猿员)
第五章摇皮肤科	(猿源)
摇白癜风	(猿源)
摇脓疱疮	(猿远)
摇荨麻疹	(猿愿)
摇湿疹	(猿园)
摇疣	(猿圆)
摇癣	(猿远)
摇带状疱疹	(猿怨)
摇神经性皮炎	(猿员)
摇脂溢性皮炎	(猿圆)
摇虫咬皮炎	(猿猿)
摇水田皮炎	(猿源)
摇剥脱性皮炎	(猿缘)
摇痱子	(猿远)
摇疥疮	(猿愿)
摇鱼鳞病	(猿怨)
摇硬皮病	(猿园)

摇银屑病	(猿園)
摇毛囊炎	(猿猿)
摇粘膜白斑	(猿缘)
摇手足皲裂	(猿远)
摇瘢痕疙瘩	(猿苑)
摇腋臭	(猿愿)
摇斑秃	(猿园)
摇痤疮	(猿園)
摇酒渣鼻	(猿猿)
摇面部色斑	(猿源)
摇冻疮	(猿缘)
摇鸡眼	(猿愿)
摇皮肤瘙痒症	(猿园)
第六章摇五官科	(猿園)
摇中耳炎	(猿園)
摇耳鸣、耳聋	(猿猿)
摇耳疖、耳疮	(猿缘)
摇旋耳疮	(猿苑)
摇断耳疮	(猿怨)
摇耳胀、耳闭	(猿园)
摇盯耳	(猿员)
摇急性结膜炎	(猿猿)
摇角膜炎	(猿源)
摇沙眼	(猿远)
摇麦粒肿	(猿愿)
摇鼻炎	(猿园)

摇鼻旁窦炎	(猿园)
摇鼻疔	(猿缘)
摇鼻衄	(猿缘)
摇鼻息肉	(猿苑)
摇牙痛	(猿愿)
摇牙痛	(猿怨)
摇牙齿动摇	(猿园)
摇龋齿	(猿猿)
摇口疮	(猿源)
摇口臭	(猿苑)
摇唇疮	(猿愿)
摇唇疔	(猿怨)
摇慢性咽炎	(源园)
摇失音	(源园)
摇扁桃体炎	(源源)
第七章摇男科	(源远)
摇阳痿	(源远)
摇遗精	(源愿)
摇早泄	(源贡)
摇不射精症	(源园)
摇精液异常	(源猿)
摇阳强	(源源)
摇阳缩	(源远)
摇包皮阴茎头炎	(源苑)
摇睾丸、附睾炎	(源愿)
摇睾丸、附睾结核	(源园)

摇阴肿	(源园)
摇阴囊淤血	(源园)
摇前列腺疾病	(源园)
第八章摇其他	(源缘)
摇骨鲠喉	(源缘)
摇吞服异物	(源远)
摇诸虫入耳	(源苑)
摇醒酒	(源苑)
摇少白头	(源愿)
摇脱发	(源园)
摇乌发	(源员)
摇美容	(源圆)

第一章摇内摇摇科

头摇摇痛

头痛是一个症状。是由于头颅的动脉，静脉窦及其支流，硬脑膜，以及颅内的血管发生了变化所致。常见的原因很多，如颅内炎症，脑血管疾患，颅内肿瘤、腰穿术后、五官科疾病、感染性疾病、心血管疾病以及神经官能症等，均可引起头痛。中医辨证可由外感风寒、风热、风湿，以及肝阳上亢、血虚、肾虚、痰浊、淤血而致。

民间方 芸苔子（油菜子）员克，川大黄 圆克，上药共为细末，取少许吹鼻中，用后有黄水流出，即能生效。用治偏头痛。（出处）《中医外治法》

民间方 天麻粉 猿克，鸭蛋 员个。将鸭蛋打入碗中，加适量的米酒，放入天麻粉隔水炖，蛋熟即可，每日 圆次。用治头痛、头晕。

民间方 速效救心丸 员缘~ 圆粒，发作时服。头痛间歇期每次口服 愿粒，员日 圆次；有发作先兆时口服 员圆粒。用治血管神经性头痛。

民间方 红皮白心萝卜 员个，削入手指头大小，用竹针在萝卜上刺一小孔，孔内放冰片末少许，右侧头痛塞右鼻，左侧头痛塞左鼻，吸气 猿分钟，用治剧烈头痛。

民间方 樟脑 猿克，冰片 圆克，放碗底，用火点着，鼻

猿