

第一章 婚姻宜忌 75

婚期选择宜讲究

选择合适的时间举行婚礼，这要根据男女双方的实际情况而定。一般情况下，选择婚期应从以下几个方面考虑。

一看季节。春季万物复苏，气候温和，景色迷人；秋季气候凉爽，天高云淡，都是旅游结婚的黄金季节，这时的景物必然为婚礼增辉。冬季虽然气候寒冷，但对举行冰上婚礼却提供了得天独厚的条件。而水上婚礼，夏季无疑最为合适。

二看身体和心理。男女双方需选择自己心理状态、思想情绪、生理状态较好、工作压力不大、时间充余的时期举行婚礼。但应避免在女方月经来潮时举行婚礼，以免给夫妻生活蒙上阴影。

三看特定节日。我国传统节日和特定纪念日很多，选择春节、新年、中秋节等节日举办婚礼，增添了热烈隆重气氛。有的现役军人，选择在建军节举行婚礼。还有少数民族选择民族重大节日，如白族“三月三”、傣族“泼水节”、藏历新年等，一方面感受少数民族民风，一方面为婚礼增添气氛。

幸福婚姻五宜

即便是较为完美的婚配，也须不断地磨炼和培育。婚姻

幸福的因素大致有五宜。

一宜要有成熟的爱情观。在为数众多的人们看来，爱情是一种热切的、具有浪漫色彩的激情。另外还有一些人则对于这种激情仅是处于接收的被动位置。然而，这都不是爱情，只能说是爱情的从属物，是一种随着心情和环境的变化而变化的情感。成熟的爱情观认为，对方的安宁和幸福应比自己的安宁和幸福更为重要。正如有人说，真正的爱情就是准确地估计和满足爱人的正当需要。

二宜不断交流思想。工作之余，夫妇坐在一块儿就家务的计划和问题，就某些不快或误解，以及就生活的各方面进行诚心地交谈。这样，困难与烦恼将会在最初阶段得以解决，而不至于积重难返。这种通过语言交流来互相体谅的习惯一旦形成，婚姻生活就会经得起更大的压力和更严峻的考验。

三宜学会延缓享乐。这个问题是自我控制力与忍耐力的结合。夫妇双方应当乐于放弃一时的享乐，以便将来获得更大的收益。如有些人往往不注意积蓄一部分钱，为家庭作长远打算，他们只是把兴趣过多地放在了眼前的享乐上。由于这类问题争吵不休而濒临离婚的夫妇，应当认识到，离婚并不能改变自己面临的根本问题。这类矛盾，还将可能伴随着他们进入下一次的婚姻关系中。

四宜学会互相忍让，不要苛求对方。婚姻的幸福与否取决于两人能否做出共同的努力。生活中有了分歧，你不能过多地期望改变对方，而要明白真正可以改变的只能是你本人。有人说过，思考决不会使客观事物为你作出改变，却会使你改变得能顺应和驾驭客观事物。

五宜掌握表示体贴温存的艺术。任何一个人人都乐于爱人对自已温存。一句对爱人随口说出的称赞的话，作一个小小的手势来表示“你的举止很美”，一束出乎对方意料之外的鲜花，或者一张藏在衣袋里或枕头下表示关切的便条，都会在感情上得到意想不到的效果。

新婚夫妇宜食补

新婚夫妇的饮食调剂从婚前两周就应开始注意，作好每天的营养调配，有利于夫妇的特殊营养需要，因夫妇在婚前为办婚事忙碌，精力耗损很大，婚后有较频繁的性生活，造成疲惫也很自然。如果不充分补给营养，不仅夫妇双方的健康受到损害，从优生的角度来说，对孕育第二代也会造成不良后果。

夫妇新婚期间的营养调配，主要是补充蛋白质、维生素与无机盐。

1. 补充蛋白质：在总热量充足的前提下，膳食中应有多样、丰富的优质蛋白质食物，包括鱼、虾、禽、蛋、鸡、鸭、羊肉、牛肉、猪肉、豆制品等。

2. 充足的维生素：尽量多吃豌豆、扁豆、土豆、南瓜、青蒜、大枣、菜花、莴苣、胡萝卜、西红柿、雪里红、绿叶蔬菜、动物肝脏、植物油、柑桔等。

3. 无机盐不可少：传统的饮食中钙、磷、铁、碘、锌、硫、铬、硒等元素往往不足，所以新婚夫妇应多吃含有这些元素的食物，如冬瓜、蚕豆、洋葱、大蒜、木耳、海带、紫菜、鱼虾、海参、禽蛋、红糖、葡萄、山药、核桃、桂圆、蜂蜜、黄花菜、骨头汤。其中钙的补充量每人每日不能低于

700 毫克。如缺少，在性生活后会出现腰痛、腿痛、骨盆痛等症状，可每天进食些豆腐、豆浆、虾皮、芝麻酱等食物为宜。

生龙育凤宜优生

每一个家庭和父母都希望自己有优质的后代，所生的孩子既聪明活泼、智力超群、身体健康，又有良好的品德，这无疑给家庭带来愉快与幸福。如果出生的孩子是个痴呆儿，家庭就谈不上愉快和幸福。从国家和民族来讲，生育的后代是优质的，就为整个民族兴旺发达、国家繁荣昌盛奠定了基础。如果所生后代是劣质的，既不成才，又不能丢弃，就成为社会的沉重负担，根本谈不上民族兴旺和国家强盛。因此，优生对于家庭幸福、民族兴旺、国家富强具有十分重要的意义。

优生学是以遗传学理论为基础，以人类生物学属性为对象，研究改善人类遗传素质的一门自然科学。通俗地说，就是人类育种学。具体一点说，优生就是防止和减少遗传病的发生，以及从妊娠开始，对孕妇和胎儿进行监护，避免各种物理因素（如放射线、缺氧）、化学因素（如药物、中毒等）、生物因素（如病毒感染等）对胎儿产生有害影响，使所生婴儿是优良的。

婚前体检宜做 HBsAg 检查

据学者研究表明，夫妇间传播乙型肝炎表面抗原（HBsAg），除血液外，家庭生活密切接触与性生活也是乙型肝炎表面抗原的传播方式。通过对 340 对青年男女新婚者健康检

查，从中筛选出（HBsAg）一方阳性，另一方阴性的 56 对新婚夫妇进行追踪观察。结果：结婚半年后至 13 个月，累积阴转率逐渐增加至 25.0%（14 人）（此期均无注射、输血、手术、拔牙等史，也无与肝炎患者接触史）。除血液外，于唾液（23.5%）、尿液（29.3%）、精液（42.2%）、阴道分泌物（30.0%）、月经血（50.0%）、乳汁（21.4%）中均检出 HBsAg。

目前，HBsAg 阳性者不少见。为了减少乙型肝炎的传播机会，结婚前体检时，应增加 HBsAg 这个化验项目为宜。

哪些妇科病宜婚前治愈

1. 生殖器异常：有处女膜闭锁、阴道狭窄、无阴道的未婚女子，婚前应治愈，以免影响婚后的性生活。

2. 继发性痛经：继发性痛经大多是子宫、卵巢发育不良、卵巢功能不全等，此外还有子宫前倾、后倾、子宫颈管狭窄等，通常手术治疗效果较佳。

3. 闭经：不论是原发性闭经还是继发性闭经，都要到医院仔细检查，找出发病原因再进行对症治疗，特别是一些炎症、结核等引起的闭经，只有治愈原发疾病，才能解决闭经的问题；对于功能性闭经的患者，通过治疗多数可以恢复月经，有少数人则很难治愈。

4. 子宫颈炎：不注意外阴卫生或经期卫生，或有手淫习惯的女性，均易发生感染，引起子宫颈炎，出现白带增多、腰酸腹痛、阴道瘙痒等症状，性交时也会感到不适。

5. 子宫肌瘤：这是一种良性肿瘤，可生长在子宫的不同部位，从而引起各种症状，如阴道流血、白带增多、下腹疼痛等。如肿瘤很小，数量不多，可行保守治疗。如果肿瘤大，阴道流血等症状明显，则应手术摘除。

6. 盆腔炎：经常穿透气性差的涤纶丝三角内裤、健美裤、牛仔裤等，加之不注意外阴卫生，易引起盆腔炎。盆腔炎可用药物很快治愈，但一定要注意外阴的清洁卫生。

受孕前后宜补充多种维生素

神经管缺陷（无脑儿或脊柱裂等）在不同的社会阶层其发生率也不同，这说明营养是发生神经管缺陷的有关因素。妊娠期维生素缺乏可能是胎儿患本病的原因。基于这个设想，英国史密斯等几位学者对 185 名曾经分娩过一个或多个神经管缺陷婴儿的妇女，在受孕前每天补充维生素 A、维生素 D、维生素 B₁、维生素 B₂、维生素 B₆、烟酰胺、维生素 C、叶酸、硫酸低铁、硫酸钙至少 28 天。受孕后继续服用至停经 2 个月后，亦即自受孕前开始补充至胎儿神经管闭合为止。264 名孕妇不补充维生素作为对照组，所有孕妇都做羊水化验。

结果，不给维生素补充的对照组发生神经管缺陷 13 例，复发率为 5%，其中曾发生过两次神经管缺陷的 26 例，其复发率为 11.5%；而给治疗的 178 例中只有 1 例不正常，其复发率为 0.6%。有两次以上神经管缺陷生产史的 15 例孕妇未再生异常儿。

比较两组有明显差异，因而认为受孕前后补充维生素可防止神经管缺陷的发生。

新婚避孕三宜

新婚夫妇暂时不想生育，宜采用哪些方法呢？

1. 宜采用避孕套：由于新娘阴道较紧，最好与避孕套合用，这样既可提高避孕效果，又增加阴道内的滑润感，还可降低阴茎龟头的敏感性，促使性生活和谐，是新婚首选的避孕方法。

2. 宜服用避孕药：每日服药，可免去性生活前的麻烦。若无肝肾疾患，短效口服避孕药从新婚前月经的第五天开始服药，每晚服 1 片，连续服 22 片，待来月经第五天再服第二个月药。漏服会发生出血和避孕失败，一般应停药半年再怀孕。另一种是 18 甲探亲药。这是速效避孕药，服药不受月经周期限制，新娘可在结婚前一天晚上开始服药，每晚 1 片，连服 15 天。注意只能当月使用，月经后改用其他方法，或改服短效药。新婚佳期若不能错开月经期，可在月经前服药，既可推迟月经，又可避孕，具有一举两得的优点。

3. 宜采用外用避孕药具、避孕药膜、避孕栓或避孕片：在同房前 5~10 分钟放入阴道深处，使用方法简便，容易掌握。

应该指出，人工流产是“不得已”采用的补救措施，千万不能用人工流产代替避孕。

孕前丈夫宜注意什么

大量的事实已经证实，父亲与胎儿的健康情况有关，因为胎儿有 $1/2$ 的基因来自父亲。这 $1/2$ 的基因是否正常对胎儿来说非常重要。因此，丈夫在妻子怀孕前应注意以下几

点。

(1) 如果丈夫在孕前反复接触有毒有害物质，如农药、汞、铅、一氧化碳、某些病毒感染等，均可致丈夫的精子畸形，活力不足，成活率低或数量少，这样的精子如果受孕，出生的孩子容易畸形或流产。

(2) 男性多嗜烟、酒，而烟、酒对生殖细胞均有毒性，影响精子的质量，故酒后所受孕的胎儿在体力和智力上都比正常儿差一些。

(3) 丈夫在妻子受孕前穿紧身裤将对产生精子不利，导致受精卵质量下降。

(4) 丈夫因服用某些药物致精子畸形，若受孕则会出现呆痴儿、无脑儿等。

(5) 父亲是常染色体显性遗传病者，则即使与正常妇女结婚，将有一半子女发病；若父亲是常染色体隐性遗传病者，与正常妇女结婚，后代为致病基因携带者。许多遗传病是父亲传给子女的。

什么年龄宜生育

生育年龄关系到人口增长、妊娠分娩过程安全和后代健康。什么是最佳生育年龄？据研究资料表明，妇女在 25～29 岁之间，因为产妇年龄太小易并发妊娠中毒症、早产，也可因骨盆发育不全而致难产。产妇年龄过大也不好，如大于 35 岁，不但胎儿死亡率高，而且新生儿愚型出现机会也明显增加。据报道，年龄为 35～39 岁的妇女，所生婴儿染色体异常的危险率为 1.3%，40 岁就增加到 3.9%。其原因可能与卵细胞在妇女体内从发生到成熟的过程较长，在母体

内外许多因素影响下，发生衰老变化，引起染色体不分离、行动迟滞所致。此外，高龄孕子宫收缩力减弱，骨盆和韧带松弛下降，软产道组织弹性变小，难产率明显增高。难产不仅有害于产妇健康，而且增加胎儿产伤、感染、新生儿窒息的机会，可造成智力和体质缺陷。

当然，如果由于某种原因（如结婚晚、疾病以及其他特殊原因）到了高龄才怀孕，也不必过分紧张，但要做好产前诊断，以便发现可能发生的胎儿畸形可及时处理。围产期保健可以帮助高龄孕妇安然度过妊娠期。

受孕时机选择

什么时候受孕合适，一般说来，应该抓住以下几个时机。

(1) 在身体最佳时期受孕，双方身体都处于良好状态，切忌在病中或患病初愈或极度疲劳时受孕。据调查资料证实，男女双方或一方如果处于严重疾病或体质虚弱时受孕，可影响下一代健康，致使畸胎、死胎、流产和低能儿的发病率增加。只有健康的身体才能排出健康且有很强生命力的精子和卵子，从而形成一个健康的胚胎。

(2) 选择最佳情绪时受孕，双方的心理必须处于良好的状态下，要避免在精神状态不佳、情绪低落时受孕。因为情绪不好可影响受精过程和受精质量，继而影响胎儿的性格。专家们发现，夫妻同房时情绪也是造成胎儿发育不良和先天疾病的因素之一。还指出，如果在夫妻双方情绪高涨和智力高峰时受孕，所生的孩子有可能性格活泼开朗，聪明伶俐。

(3) 选择最佳季节受孕，科学表明，6~8月是受孕最

佳季节。因为这个季节受孕，可避开胚胎大脑形成期间，季节流行病如风疹、流感、腮腺炎、脑膜炎等对孕妇的侵害。同时分娩避开了三伏天的酷暑和冬季严寒，使母子都能在不冷不热的季节中安然地生活。另外，整个妊娠过程和分娩时期，母子都会有充足的阳光照射，以满足孕妇和胎儿的维生素 D 的需要，减少孕妇和胎儿因缺钙引起的各种疾病。

哪些人宜进行遗传咨询

遗传咨询就是医生与未来的父母、家庭或有关人员之间，就遗传方面有关的问题进行商谈。那么，哪些人宜进行遗传咨询呢？

- (1) 近亲相恋或已近亲配婚者。
- (2) 同病（遗传病）相恋的情侣。
- (3) 家族中有遗传病史的夫妇。
- (4) 患有遗传性疾病、突变基因携带者、或两性畸形者。
- (5) 不孕或习惯性流产、早产、死亡的夫妇。
- (6) 头胎生的是先天缺陷儿，已批准生育二胎者。
- (7) 35 岁以上高龄或羊水过多症的孕妇。
- (8) 孕期曾接触过农药、放射线照射、病毒感染、使用有害药物等畸形因素的孕妇。

为对咨询者提出的有关遗传问题提供正确指导，咨询要经过三个程序：确诊。首先从家谱调查入手，了解家族中发病史和发病规律，结合患者临床表现，生化检测和细胞染色体分析，最后确定是患有某种遗传病。预测。根据已确诊该病的传递方式，遗传特点和规律，推算出复发的风险

率。 防范。根据已预测本遗传病复发的风险率，就如何治疗及阻断突变基因的传递，包括婚姻、生育、选择性流产等优生原则，向咨询者提出切实可行的指导。

已婚生育年龄妇女宜尽早知道怀孕

年轻夫妇婚后面临一个现实问题就是要生儿育女，为了提早对胎儿采取保护措施，避免有害因素的影响，有利于优生。原来妊娠初期（头 3 个月）是胎儿发育最重要的时期，胎儿的脑、心脏、五官和四肢都是在这一阶段开始形成的。如果这时不知道自己已经怀孕，在生活上不去注意保护胎儿，免不了会随使用药，不自觉地与有毒有害物质接触，以及在体育锻炼和劳动中不加防范，在性生活上不检点，很容易对胎儿造成畸形，死胎儿和流产。因此，凡已婚生育年龄妇女应尽早知道怀孕。

那么怎样知道是否怀孕呢？妇女一般是一个月左右来一次月经，前后相差不超过几天，如无特殊情况（如高烧、过度疲劳、精神过度紧张等）月经 40 天还不来，就很有怀孕的可能。除了月经过期以外，受孕后一部分人还会出现一些伴随症状，如： 恶心、呕吐，最早可能发生在末次月经后 5 周，多数在一个半月左右。症状在清晨比较明显，‘怀孕三个月以后就会自然消失。 感觉疲乏无力，有点发懒，好困，感到不太舒服。 有人腋下不适，乳房发胀或有乳房刺痛，乳头和乳晕色素加深。 小便次数增多但每次量不多，这是由于妊娠子宫逐渐增大。压迫膀胱引起的。以上表现，只是妊娠早期可能出现的一些现象，还必须请医生检查，才能作出明确诊断。

哪些人宜做产前诊断

产前诊断，可以查出患有严重的遗传病或先天畸形的胎儿，以便采取引产手术等措施，杜绝严重不良人口素质的传递。这是预防出生有先天性缺陷和遗传疾病患儿的一项专门技术，有利于优生。究竟哪些人宜做产前诊断呢？

- (1) 有生育染色体异常儿史的孕妇。
- (2) 家族中有隐性遗传病历史，夫妇又为近亲结婚者。
- (3) 有性连锁遗传病家族史的孕妇。
- (4) 夫妇之一有染色体平衡易位，或者其他染色体结构异常者。
- (5) 有育过染色体不平衡易位患儿的孕妇。
- (6) 家族中有智力低下或同时合并有多种先天异常的患儿者。
- (7) 有脆性 X 标记染色体家族史者。这种染色体异常的夫妇往往会出生“先天愚型”的患儿。
- (8) 有不良生育史的孕妇。如曾有三次以上的流产、死胎、死产，特别是生育过多次畸形儿的孕妇。
- (9) 高龄孕妇。即年龄在 35 岁以上的孕妇，出生“先天愚型”儿率相对较高，需做产前诊断。
- (10) 妊娠早期接触过明显的致畸因素者，如毒物辐射、应用不良药物、患风疹等。
- (11) 羊水过多的孕妇。因羊水过多往往并发胎儿畸形。

产前诊断宜采用哪些方法

咨询门诊做产前诊断采用的方法有：

1. 取羊水检查：即从母体宫内取出羊水，查胎儿脱落细胞，对胎儿进行染色体核型分析，了解胎儿是否有遗传病。就诊在妊娠后 18~20 周合适。

2. 取绒毛检查：这是从子宫内取出少许绒毛，对染色体做核型分析，看胎儿是否有染色体病。此手术在产前检查中是新的进展，经临床实践证明：手术安全、方法简便，三天左右出结果。取绒毛检查能早做出诊断，如染色体不正常，可及时做人工流产，减少痛苦。手术应于妊娠 42~70 天左右为适当。

3. 超声波检查：这是查胎儿是否有畸形。就诊在妊娠四个半月后为适当。

4. 抽血或从宫内抽羊水查甲胎蛋白：这是看胎儿是否有神经管畸形，如无脑儿、脊柱裂等。

通过咨询门诊进行产前检查，如果发现胎儿异常，可采取措施终止妊娠，避免生畸形儿、呆傻儿。要是诊断胎儿正常，就可继续妊娠，实现生个好孩子的愿望。

患哪些病的男性宜选择胎儿性别

本来生男生女都是一样的，但由于有的男性患有伴性遗传疾病，所以妻子怀孕后宜对胎儿性别加以选择，以利优生。

伴性遗传病就是随着父母患病不同伴随性别遗传的疾病。目前人类共有 190 多种伴性遗传隐性疾病，如白发病、色盲、肾原发性尿崩症等；有 10 多种伴性遗传显性疾病，如佝偻病、遗传性慢性肾炎等。隐性遗传多数是母传子，显遗传全为父传女。因此，要根据男性所患遗传病的种类来决

定胎儿的性别。例如血友病是伴性遗传隐性疾病，如果患病男性与正常女性结婚，则所生男孩正常，所生女孩为致病基因携带者，这样的夫妇应生男孩。与隐性遗传相反，患有遗传显性疾病的男性与正常的女性结婚，所生女孩有病，男孩正常，夫妇也要生男孩，不要生女孩。为了避免病儿出生，患有伴性遗传病的男性婚后想要孩子，应在医生指导下慎重选择胎儿的性别。

“ 阴阳人 ”宜早治

人，有男女之分，绝大多数人的性别是确切的，非男即女，非女即男。但社会上也有极少的人，他们似男非男，似女非女，其性别无法确定。民间称为“ 阴阳人 ”，医学上则称为两性畸形，更确切的名称叫做性分化畸形。这是一种先天性发育异常性疾病，宜尽早治。

两性畸形在医学上分为三大类：

1. 真两性畸形：这是在胚胎期时，性染色体发生畸变，造成睾丸或卵巢发育不良引起的。这种病人的体内既有睾丸，也有卵巢，性染色体可以是 XY，也可以是 XX，或者兼有 XX和 XY。

2. 男性假两性畸形：这种病人其性染色体是 XY，体内有睾丸，所以是男性。但由于某种原因，使他的内外生殖器在胚胎时期引起了异常发育，如外生殖器为正常男性，腹内却还生有子宫和输卵管；有的人外生殖器介于两性之间，分辨不清，还有的则完全像女性，因此常作为女孩抚养，所以称为男性假两性畸形。

3. 女性假两性畸形：这种病人的性染色体是 XX，腹

内有卵巢，所以是女性。但由于先天性肾上腺皮质增生，使雄激素合成过多，引起外生殖器“男性化”：如阴蒂长得肥大，像个小阴茎，有时两侧大阴唇生在一起，外表和男孩一样，当然，在假“阴囊”中是没有睾丸的，所以称为女性假两性畸形。

总之，不论哪一类两性畸形的孩子，尤其是将性别搞错了的孩子，成长成人后，常常会带来一些复杂的社会问题。因为这种人的社会性别已被公认，心理性别已经定型，如果要来一个突然的改变，会对他们造成极大的精神刺激，引起他们的心理冲突和性格变态，在社会生活中产生不安。为了防止这种情况的发生，在孩子生下后如果发现外生殖器不正常，有异常畸形，对性别有怀疑，不能确定等情况，应在婴儿期就去医院判定性别，并进行适当的治疗。最好能在三岁以前确定性别。现代医学的外科技术是可以根据病人的具体情况，采取适当的措施，赋予患者以最适合的性别的。

近亲不宜婚配

新婚姻法规定：“直系血亲和三代以内的旁系血亲禁止结婚”。因为近亲结婚使遗传病和先天性身体、智力障碍的发生率大为增加。据统计痴呆等隐性遗传病的发病率，近亲结婚比不同血缘的自由婚配高出 150 倍。

人类的基因很多，大约有五万个，而且又是高度杂合的。在非近亲结婚的婚姻中，相同的两个基因，通过受精卵结合在一起的机会是很少的。而血缘相近的父母，他们的基因更相似些。同一个血统的成员，不仅正常基因相似，而且有病的基因也相似，从而结合的机会也就多。当两个有病的

基因结合后，其后代就很容易得遗传病，诸如智力低下、先天愚型、畸形、体质较弱等，这都是近亲结婚的常见病。由此可见，近亲不宜婚配。

同病不宜相恋

日常生活中青年男女，由于患有相同的某些遗传疾病，往往相互同情和怜惜，这是人之常情。但从相怜进入相恋而结了婚，那就会给国家带来累赘，给自己播下苦果。

在我国不少山区调查资料表明，父母双方都患有相同的遗传性疾病，生下来的子女发病率高达 73%。新婚姻法规定：“患麻疯病未经治愈或患有其他在药理学上认为不应当结婚的病人，禁止结婚”。这是因为双方都患有相同的病，若结婚生育，其后代就更容易患上与父母相同的疾病。如隐性遗传病的先天性耳聋，先天性视网膜色素变性，显性遗传病的尿崩症，多囊肾，神经纤维瘤，多因遗传病的唇裂，精神分裂症，裂腭畸形等。还有，如双方都患糖尿病，其后代几乎都要发病。再有，不被人们注意的血友病，也是不宜相恋而结婚的。

婚前不经健康检查不宜结婚

有些男女青年，总把婚前健康检查看成是一件神秘、羞涩的事，其实这是非常不对的。人们在婚后谁不想生一个活泼健康的孩子，为小家庭增添欢乐呢？你可知道，不经过健康检查，婚后孕育出来的小生命，不一定聪明健康，甚至生个有缺陷的婴儿。

要想生一个好孩子，必须做婚前健康检查。因为遗传性

疾病可以存在你的对象身上，也可以存在你对象家庭成员中，甚至于存在对方祖辈身上，都有可能影响你的下一代。因此，通过健康检查可以了解彼此有无生理缺陷，了解双方家庭、家族成员健康状况，曾患何种疾病，特别是遗传病、传染病等。全身检查可以了解心、肝、肾、肺重要脏器有无疾患，发现疾病及时治疗，或采取预防性措施。同时在检查时，医生还可以帮助选择避孕方法，安排计划生育，讲解性生理卫生及心理卫生等，指导你婚后生活幸福美满。

男女青年结婚不宜过早

结婚过早是有害无益的。

新婚姻法规定：“结婚年龄，男不得早于 22 周岁，女不得早于 20 周岁。”从医学角度看，法定婚龄是一个最低年龄界线，虽然男女到了这个年龄，性的发育已成熟，但一个人性成熟并不等于全身各器官同时发育成熟，特别是高级神经和骨骼系统的发育完善还要迟一些时候。

从医学生理而言，女的身高多半长到 23 岁才停止，男的一直要长到 23~26 岁左右，高矮才基本上定型，要完成骨骼钙化要到 22~25 岁。如果过早结婚，势必会受影响发育和骨骼钙化。男女青年 20 岁左右，大脑正处在发育阶段，其抑制能力还未健全，婚后对性的要求往往较少节制，甚至性生活过度，以致影响大脑皮层的活动和发育，对智力发展也不利。过早结婚，年轻夫妇在家庭生活处理上都还不理智，容易发生争吵，在情感上蒙上阴影，影响家庭生活和睦。