

新编儿童保健精萃

儿童意外伤害及现场急救

顾菊美 编著

上海科学普及出版社

前 言

据最近全国抽样调查，0 ~ 14 岁儿童死亡顺位中，意外伤亡为第一位死因，意外死亡占总死亡率的 26.1%。意外伤害已成为儿童时期一个严重的健康问题。

意外事故常常发生在一瞬间，但后果严重，常使家长后悔不已，遗憾终生。但是意外事故是可以预防的，家长应当学一些不同年龄段儿童意外伤害的特点、如何预防意外以及万一发生意外，怎样进行现场紧急处理。同时提出对有理解力及已具备一定能力的儿童需要教育与训练，培养他们独自应付环境、适应环境的能力，教会他们识别什么可以做、什么不可以做；什么是安全的、什么是不安全的，以及不安全的后果。

本书介绍一些简单的、切实可行的预防意外和意外发生时的现场抢救方法，家长们有必要一读，以备不测时应用。

由于作者水平有限，希望广大读者批评与指教。

顾菊美

2003. 10

序

计划生育是我国的基本国策，提倡一对夫妇只生一个孩子，如何把独生子女健康地抚养成长不仅是家长的迫切要求，也是社会与国家所关心的问题。

我们编辑的这套《新编儿童保健精萃》丛书，包括《新生儿常见疾病及护理》、《儿童营养与营养性疾病》、《青春期疾病》、《预防接种与相关疾病》、《儿童意外伤害及现场急救》、《儿童心脏病》、《儿童内分泌疾病》共七本。为什么要选择这些疾病？是基于以下的因素：新生儿疾病非常复杂，疾病的表现与年长儿不一样，又不会诉述；在婴儿死亡率中以新生儿期最高。营养是后天之本，目前，家长中对儿童营养有不少严重的“误区”，化了不少的经济代价要么把孩子养成骨瘦如柴的营养不良；要么养成胖娃娃，成为肥胖病。青春期是儿童生长发育过程中的第二个迅速阶段，是进入成人的前期，涉及内分泌及生殖系统，疾病有一定的特点，心理上的问题也不少。预防接种是预防疾病的一种手段，不仅仅预防传染病，目前不断有新的疫苗上市，预防儿童的常见疾病，但家长对新的疫苗知道得不多。意外伤害是1~4岁儿童死亡的首要原因，家长要有预防的观点；对突发的意外伤害，知道如何进行初步的急救。随着医学技术的不断进步，许多过去认为不能治疗的先天性心脏病，目前可以通过手术或导管介入进行治疗。内分泌疾病虽然发病率不太高，如不及时诊断、治疗，对今后的生长发育影响较大。

从内容上着重于预防疾病，早期发现疾病、及时治疗，把发病的机会降到最少，即使得了病，由于早期诊断、治疗，提高治愈率，减少并发症及后遗症，这就是所谓疾病的二级预防及三级

预防。

为了方便读者，节省时间，对每一疾病均“分解”为许多小问题，列于目录，便于选择阅读。

虽然经过各位作者的努力，力求达到上述要求，但仍有不足之处，希望广大读者批评指正。

许积德 邵肖梅

2003 年 8 月 8 日

目 录

一、意外伤害

1. 为什么不能忽视意外伤害？	1
2. 不同年龄段的儿童容易发生哪些意外伤害？	2
3. 新生儿期会有意外伤害吗？	2
4. 婴儿期有哪些常见意外发生？	3
5. 幼儿期容易出现的意外伤害有哪些？	3
6. 学龄前期的儿童常见的意外伤害有哪些？	4
7. 学龄期与青春发育前期也会有意外发生吗？	4
8. 在家中会有哪些不安全的隐患？	5
9. 因装潢而造成的室内污染有哪些？	5
10. 何谓由住房空间环境引起的“房屋病”？	6
11. 为什么使用空调不当会得“空调病”？	7
12. 厨房和餐厅中的隐患有哪些？	7
13. 客厅和卧室中的隐患有哪些？	8
14. 卫生间、阳台和庭院有什么隐患？	9
15. 环境污染对儿童的伤害有哪些？	10
16. 怎样预防意外事故的发生？	11
17. 对儿童活动场所有哪些要求？	11
18. 生活用品和玩具要注意哪些安全问题？	11
19. 怎样预防药物和食物的中毒？	12
20. 如何对儿童进行安全教育？	13
21. 怎样预防新生儿皮肤烫伤？	15
22. 怎样怀抱出生不久的新生儿？	15
23. 怎样为刚刚出世的宝宝穿衣？	16

24. 新生儿衣物为什么忌放樟脑丸？	17
25. 新生儿经常“回奶”怎么办？	17
26. 为什么不宜给新生儿剃胎发？	18
27. 为什么不可保留新生儿的诞生牙？	19
28. 为什么不宜用闪光灯为新生儿照相？	19
29. 儿童洗澡要注意什么？	20
30. 穿着不当对孩子有什么伤害？	21
31. 为什么睡眠时也要注意安全？	22
32. 过分逗乐孩子会发生哪些意外？	23
33. 怎样对待爱闯祸和特别好动的儿童？	24
34. 儿童学游泳要注意什么？	25
35. 体育活动前后要注意什么？	27
36. 饮水卫生有哪些？	28
37. 怎样吃水果、冷拌菜才安全卫生？	29
38. 为什么盛夏要严防嗜盐菌肠炎？	30
39. 看电视对眼睛有伤害吗？	30
40. 为什么不能随便给儿童挖耳朵？	31
41. 小虫进入耳朵后怎么办？	32
42. 儿童鼻子碰伤出血怎么办？	32
43. 为什么使用青霉素必须做皮肤试验？	33
44. 儿童应用庆大霉素、卡那霉素时要注意什么？	34
45. 为什么有外伤伤口必须注射破伤风抗毒素？	35
46. 为什么不可滥用碘酒？	35
47. 孩子吃错药时怎么办？	36
48. 补铁过量后会出现哪些中毒症状？	37
49. 孩子咬断了体温计怎么办？	37
50. 外出旅游要注意什么？	38
51. 儿童中暑怎么办？	39

52. 儿童冻伤怎么办？	40
53. 怎样对付虫咬皮炎？	40
54. 为什么儿童不宜多吃冷饮？	41

二、现场急救

55. 在家中发生意外首先应做什么？	43
56. 为什么去除病因是急救的关键？	43
57. 家庭急救还应注意什么？	44
58. 为什么心搏、呼吸的抢救应同时进行？	44
59. 如何让已停止搏动的的心脏重新搏动？	45
60. 怎样进行人工呼吸？	46
61. 触电后有哪些严重损害？	47
62. 触电后怎样进行现场抢救？	47
63. 怎样防止儿童触电？	48
64. 惊厥发作时的表现有哪些？	49
65. 引起儿童惊厥的原因有哪些？	49
66. 发生惊厥如何进行现场处理？	50
67. 为什么抢救溺水儿童必须争分夺秒？	51
68. 怎样营救溺水儿童离水上岸？	52
69. 怎样进行溺水的现场抢救？	52
70. 溺水儿童抢救复苏后会出现哪些并发症？	53
71. 煤气为什么会使人中毒？	54
72. 煤气中毒的表现有哪些？	54
73. 煤气中毒后如何进行现场抢救？	55
74. 怎样预防煤气中毒？	55
75. 怎样处理眼、耳、鼻部异物？	56
76. 如何防治儿童气管异物？	57
77. 如何正确处理儿童消化道异物？	58
78. 为什么会造成儿童食物中毒？	58
79. 毒物与中毒的表现有哪些？	59
80. 误食毒物后怎样进行现场处理？	60

81. 儿童误服了洗涤用品怎么办?	61
82. 为什么多吃荔枝有害处?	62
83. 为什么有些人吃菠萝会中毒?	63
84. 为什么不能生吃荸荠、藕和红菱?	64
85. 误食桃子、杏、枇杷和杨梅等核仁会出现 哪些中毒现象?	64
86. 多吃白果会中毒吗?	65
87. 吃四季豆会中毒吗?	65
88. 发芽的马铃薯为什么不能吃?	66
89. 霉变的甘蔗为什么不能吃?	67
90. 为什么有时喝豆浆会引起食物中毒?	67
91. 为什么不能吃河豚鱼?	68
92. 吃鱼胆、鱼肝也会中毒吗?	68
93. 儿童最常见的骨折是哪一种?	69
94. 骨折后怎样进行现场处理?	70
95. 为什么说固定是处理骨折的一大原则?	71
96. 出血时要冷静思考些什么?	72
97. 出血后在现场如何进行止血?	72
98. 怎样进行指压止血?	73
99. 为什么不能滥用止血带?	74
100. 为什么不能忽视头部外伤?	75
101. 头部外伤后现场如何处理?	76
102. 急性扭伤为什么不能立即按摩?	76
103. 桡骨头半脱位是怎样引起的?	77
104. 怎样处理皮肤擦伤、刺伤及割伤?	78
105. 怎样辨别烫伤的轻与重?	79
106. 怎样进行皮肤烫伤后的处理?	79
107. 怎样预防儿童烫伤?	80
108. 儿童被狗咬伤怎么办?	81
109. 什么是猫抓病?	82

110. 毒蛇咬伤后中毒的临床表现是什么?	82
111. 毒蛇咬伤后如何紧急处理?	83
112. 被蜂刺、毒蜘蛛、蝎子螫伤后怎么办?	84

图书在版编目 (CIP) 数据

儿童意外伤害及现场急救/顾菊美编著. —上海: 上海科学普及出版社, 2004. 1

(新编儿童保健精萃)

ISBN 7-5427-2564-5

I. 儿… II. 顾… III. 少年儿童—伤害—急救
IV. R720.597

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 094409 号

责任编辑 蔡 婷

新编儿童保健精萃

儿童意外伤害及现场急救

顾菊美 编著

上海科学普及出版社出版发行

(上海中山北路 832 号 邮政编码 200070)

各地新华书店经销 上海市印刷七厂印刷

开本 850 × 1168 1/32 印张 3.125 字数 82500

2004 年 1 月第 1 版 2004 年 1 月第 1 次印刷

印数: 1—6000

ISBN 7-5427-2564-5/R · 256 定价: 7.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题
请向出版社联系调换

内 容 提 要

本书分为两大部分。第一部分为儿童意外伤害，包括各年龄段儿童意外伤害的特点以及如何预防日常生活中的衣、食、住、行、外出旅游等可能遇到的常见意外，如何为孩子营造一个安全的家。第二部分叙述对意外伤害的现场急救，包括触电、惊厥、溺水、煤气中毒、异物、食物中毒、外伤出血、骨折、烫伤和动物咬伤等。

本书科学性、实用性较强，图文并茂，内容深入浅出，可供年轻家长、托幼机构工作人员及小学保健教师参阅。

一、意外伤害

1. 为什么不能忽视意外伤害？

意外伤害是指突然发生的各种事件对人体所造成的损伤，包括各种物理、化学和生物因素。常见有交通事故、窒息、溺水、触电、中毒等。随着医学模式的改变，儿童保健工作的深入开展，危害儿童生命的各类疾病正在减少，儿童死亡率逐渐下降，但在死亡原因中，意外伤害的发生率却相对升高，并有增加的趋势，意外事故已成为儿科急诊中的常见病。

据报告，从 20 世纪 70 年代末期起，欧洲及欧洲以外的发达国家中，意外死亡已成为儿童总死亡顺位中的首位；20 世纪 80 年代初、中期，依然保持领先，虽然各国都加强了预防控制方案，但到 20 世纪 90 年代中期，连一般发展中国家如尼日利亚、墨西哥等国家意外死亡除在 0 岁组居死亡顺位第 3 位外，在 1 ~ 14 岁均为第一位。在 1989 年 9 月第一届国际儿童意外事故学术会议上，将意外损伤确定为儿童期严重健康问题。我国情况也是这样，据最近全国抽样调查，0 ~ 14 岁儿童死亡顺位中，意外死亡为第一位死因，意外死亡占总死亡率的 26.1%。1996 年，某省公布近年来，全省中、小学生意外事故频频发生，每年死亡 500 人左右，平均每天 1.3 人，其中交通事故和游泳事故各占 1/4。因此，在我国尽管经济快速发展，人民生活水准大幅度提高，但意外伤害也已成为儿童期一个严重的健康问题。

意外伤害对生命和健康的威胁是巨大的，不仅给受伤者本人带来生理和心理上的严重后果，而且给家庭生活投上阴影，带来很大悲痛，也给社会带来巨大经济损失。尤其对我国家庭来说，一对夫妇只生育一胎，如果独生子女遭遇无法挽救的意外伤害，

对家庭的打击无疑是致命的。

意外事故常常发生在一瞬间，但后果严重，常使家长后悔不已、遗憾终生。在当今独生子女时代，家长应当学一些怎样预防儿童意外伤害、各年龄期儿童意外伤害的特点以及一旦发生如何进行家庭急救的卫生知识。

2. 不同年龄段的儿童容易发生哪些意外伤害？

儿童生性好动，缺乏生活经验，不能辨别有害无害，又缺乏自卫能力，自我保护意识极差，在日常生活中如果成人疏于照料，则极易发生意外事故。处于不同年龄段的儿童，发生意外伤害的种类不尽相同。一般来讲，年龄愈小，意外伤害发生的机会也愈多，其中以婴幼儿时期意外事故的发生率较高。如气管异物主要发生在1岁左右的儿童，各种中毒中在幼儿期主要为医疗药物中毒，学龄前期主要为有毒植物中毒。意外伤害的发生除了与年龄段有关，还随发生的场所有所不同。在家庭内常以烫伤、药物中毒、煤气中毒、触电为主；在家庭外，由于活动范围广，发生率相应增加，且较严重，如交通事故、溺水、严重的外伤及毒物中毒等。下面就各年龄段常见意外伤害作重点介绍。

3. 新生儿期会有意外伤害吗？

襁褓中的新生儿，整天只知道睡和吃，想想不大会发生意外吧！但是由于成人护理不当，发生意外者也不少见。最常见者如下：

(1) 皮肤烫伤 新生儿皮肤非常娇嫩，冬天保暖用的热水袋、盐水瓶，表面未用包布包好就会造成烫伤。

(2) 跌伤 替新生儿洗澡时，因涂抹肥皂的手太滑，未能抱紧他而致跌伤。

(3) 窒息 为后果最为严重的意外事故。最常见于母亲白天过度劳累，躺着给新生儿喂奶时母亲自己睡着了，乳房把新生儿的鼻孔堵塞，新生儿又不会及时躲避，造成窒息、死亡。也有

因新生儿含着母亲乳头睡觉，溢奶后未被发现，未作及时处理，呕吐物吸入气管引起窒息死亡。有的新生儿与母亲同睡一被窝内，母亲熟睡后翻身时不慎把身体压在新生儿鼻部或把被子蒙住新生儿头部，引起窒息死亡。

4. 婴儿期有哪些常见意外发生？

婴儿期指生后 28 足天起到未满 1 周岁的儿童，这是生长发育最迅速的阶段。儿童从整天躺着到逐渐学会坐、翻身、爬、站立和走路，其动作发育已达到有利于接触周围环境的水平。由于刚能独立行走，兴致非常高，跑东走西去接触各种物品，可是不会区分什么可以取、什么可以碰，因此家长要特别注意安全。此时婴儿容易从大床上或没有围上栏杆的小床上跌下，或从椅子、沙发上摔下，造成颅脑损伤或其他外伤；烫伤也不少见。此外，婴儿的双手也逐步学会抓物，特别喜欢把抓到的物品立即送入口中，所以极易发生异物食入及气管异物吸入而造成窒息、肺不张等。如一个 9 个月的婴儿坐在学步车里，奶奶在旁边剥桂圆，一不注意，小儿拿了桂圆就往嘴里塞，引起窒息，送到医院已抢救无效。

5. 幼儿期容易出现的意外伤害有哪些？

从 1 周岁到不满 3 岁为幼儿期。此期儿童已初具独立行动的能力，活动范围也扩大了，常常喜欢亲自去看、捏、摸、闻、尝。专家对这年龄段有“渴望刺激症”的说法。即现实的物体和现象（声、光、热等）作用于孩子的感觉器官，使孩子兴奋、激动、新奇；孩子喜欢、渴望外出。该年龄期也正是意外事故频发的年龄阶段，经常可见发生各类外伤，如烫伤、骨折、脱臼、高楼坠地、颅脑损伤；气管、鼻、眼、耳等部位异物；还常误以药片为糖丸而吞服，导致药物中毒。一二岁的孩子甚至会把塑料袋套在自己头上，由于不会自己拿下，造成窒息死亡；一个 3 岁男孩趁人不注意时把手伸进正在运转的绞肉机中，经武警使用切

割机切开绞肉机把手拉出，结果还是断了几个手指；还有一个3岁小女孩，独自外出走进未加盖的窖井中，及至发现已经死亡。在农村，二三岁儿童跌入池塘、小河浜中溺死亦不少见。

惨痛的意外夺去了多少可爱的小生命，家长们千万要警惕又警惕！

6. 学龄前期的儿童常见的意外伤害有哪些？

从3周岁到入学前，在医学上称为学龄前期，也即上幼儿园阶段的儿童。这时期儿童与外界接触机会更是日渐增多，处于很活跃的阶段。其求知欲强，又受好奇心的驱使，常喜欢探索其究竟，如买了新玩具即拆开来看，结果弄伤手指；喜欢攀高、窗外观望，有危险性的开关、插座也会碰，到厨房去开煤气，自己倒开水喝，随便拿食品及药物吃，故很容易发生严重外伤、坠楼、食物中毒、触电、煤气中毒等；有时甚至可能造成破坏性事件，如玩火致火灾；与小伙伴游戏，争吵时，不小心用铅笔尖戳穿小朋友眼睛致盲；学画画时误把笔套吞入气管致窒息、肺不张；看电视后学剧中人的格斗、武打等。总之，该年龄段的儿童意外事故频发，必须加以引导和教育。

7. 学龄期与青春发育前期也会有意外发生吗？

从入学开始到青春发育前这一阶段，是从儿童期向青年期过渡的一个时期，这是一个半幼稚、半成熟的时期，是独立性和依赖性、自觉性和幼稚错综矛盾的时期。随着年龄的增长，其自控能力、综合分析能力有进一步的提高，但应急反应的能力及社会生活能力较成人差。情绪易激动、易动荡，不稳定、不成熟，常常表现自我意识强烈，且有自我实现的需要。如体育活动时好表现自己，不适当的锻炼和过量运动而致意外发生，造成外伤、骨折等；外出时不遵守交通规则，乱穿马路，容易发生交通事故；饮食不讲卫生，零用钱买小摊点上的东西吃，容易发生食物中毒；游泳不注意安全发生溺水等。

8. 在家中会有哪些不安全的隐患？

“给孩子一个安全的家”，这话听起来似乎有些别扭。家，应该是最安全的地方，但是以下这些内容足以说明家对孩子来说也是一个“危机四伏”的地方呢！包括因装潢而造成的室内污染、由住房空间环境问题引发的“房屋病”、使用空调不当得“空调病”，以及卧室、客厅、厨房、卫生间、阳台和庭院等处的隐患。

9. 因装潢而造成的室内污染有哪些？

(1) 甲醛 是一种无色、有刺鼻味的气体。为黏合剂脲醛树脂酯的主要成分，其水溶液福尔马林是防腐剂，存在于刨花板、中密度纤维板、胶合板中。

其危害是引起呼吸系统病变，诱发皮疹、癌症。

(2) γ 射线 看不见、摸不着。主要来自大理石、花岗岩等天然石材、掺工业废渣的洁具、水泥、瓷砖等建筑装饰材料。

其危害是 γ 射线穿透力极强，可造成女性不孕、胎儿畸形和癌变。

(3) 氡气 为无色、无味的放射性气体，无法觉察。来源于建筑材料水泥、砖沙中，房基地缝因直通大地深处，也可能有氡析出。

其危害是在常温下容易被呼吸系统截留，并在肺部不断累积而诱发肺癌。

(4) 苯 普遍存在于油漆、涂料中。即家具表面、墙体表面的薄薄一层，极易干燥挥发。只需一般通通风就可除去。但是慢性苯中毒可对皮肤、眼睛、上呼吸道有刺激作用；长期吸入可引发白血病、再生障碍性贫血、胎儿畸形等。

(5) 氨 从混凝土的防冻剂里释放出来。南方气温较高，不必用防冻剂，故污染较少。室内装饰材料用的氨水，由于污染释放速度较快，不会在空气中长期大量积存，对人体危害相对

小些。

短期内大量吸入氨气可出现流泪、咽痛、声嘶、咳嗽等刺激症状，还可出现胸闷、呼吸困难、头晕、头痛、恶心呕吐等症状；重者可出现肺水肿以及成人呼吸窘迫综合征。

无论是新房装修，还是老房翻新，都有可能遇到危害人体健康的装潢污染问题，因此，在房屋装修前及装修后都应该对污染物进行检测，看看是否符合“建材新标准”的要求，避免患上“不良建筑物综合征”。

10. 何谓由住房空间环境引起的“房屋病”？

“房屋病”是指人们不正确地选择、建造和使用住房而引起的一类环境疾病，属于心因性疾病。据调查，在中国大约有70%的人患有“房屋病”，而美国则高达86.8%。人们的亚健康状态与“房屋病”有很大的关系。比如现在住房条件好了，孩子们有了自己的一个卧室，但这个小天地往往是朝北的，光线不充足，冬凉夏热，天天在如此环境中看书、写字、做作业，眼睛很容易疲劳，情绪也不稳定。日久，视力受影响，神经系统受干扰，脾气、性格改变，食欲也减退。

又如在卧室中，为了充分利用空间，把床塞进壁柜空档里，床边放置了高大的衣橱，屋顶天花板再装了个吊顶。睡在这种环境里面，无形中给人一种压抑的感觉，引起晚间睡眠质量差、多梦、白天无精打彩、昏昏欲睡，日久各种器质性疾病也随之而来。

了解住房周围环境是否安静，噪声严重与否也很重要，因为噪声会引起儿童听力减弱、听觉敏感性降低；阅读效果受影响，错误率明显上升；噪声对神经系统是一种恶性刺激，干扰了大脑皮质的兴奋和抑制过程；快速记忆力下降，烦恼率增加，情绪易波动；还出现睡眠问题，难入眠、睡不深、容易醒等。

上述亚健康状态往往容易被人们忽视，一旦到了器质性病变阶段，疾病也就严重了。