

心脏病介入治疗200

崔 炜 刘 凡 都 军 主 编

河北科学技术出版社

主编 崔 炜 刘 凡 都 军

编委 崔 炜 刘 凡 都 军 李保华 吴金凤

图书在版编目 (CIP) 数据

心脏病介入治疗200 / 崔炜, 刘凡, 都军主编. —石家庄: 河北科学技术出版社, 2003

ISBN 7-5375-2768-7

. 心... . 崔... 刘... 都... . 心脏病 -
介入疗法 . R541.05

中国版本图书馆CIP数据核字 (2003) 第011605号

心脏病介入治疗200

崔 炜 刘 凡 都 军 主 编

出版发行 河北科学技术出版社

地 址 石家庄市和平西路新文里8号 (邮编: 050071)

印 刷 石家庄北方印刷厂

经 销 新华书店

开 本 787 × 1092 1/32

印 张 5.5

字 数 118000

版 次 2003年4月第1版

2003年4月第1次印刷

印 数 6000

定 价 12.00元

<http://www.hkpress.com.cn>

前 言

20世纪80年代，一种神奇而有效的治疗手段——不开刀治疗心血管病的手术方法“介入治疗”在国外兴起，并迅速发展成为一个新的治疗领域。介入治疗以其不开刀、痛苦小、恢复快、安全有效等特点迅速发展，“介入”了我们的生活。

介入治疗采用导管技术，在X线以及心电图等仪器的引导下，对冠心病、高血压等导致的血管狭窄及闭塞，采用球囊扩张及支架开通管腔，消除狭窄；对先天性心脏病形成的心房、心室间隔缺损及血管管腔未闭，通过导管送入器材封闭、堵塞这些缺孔；对快速性、缓慢性心律失常，通过导管或植入起搏器，纠正心跳过快、过慢等。这一切均显示了介入治疗的优越性和广泛性。由于介入治疗的仪器与材料的不断进步，应用的范围越来越广，取得了以往药物治疗不能达到的临床效果。

在临床实际工作中，我们发现许多患者及家属迫切想了解心脏病介入治疗的常识，也不断有对于介入治疗抱有浓厚兴趣的医学生、基层医生向我们提出有关问题，为此我们编写此书。旨在对介入治疗的基本概况，介入治疗的种类、适应证、选择时机、技术限

制、手术过程、治疗效果等一些基本问题进行解释，以满足患者及家属想了解介入治疗常识的需要，帮助将要涉足介入领域的医学生及同道获得一些介入治疗的基本知识。

本书在编写过程中得到河北医科大学第二医院心内科全体医护人员的大力支持与协助，在此一并致谢。

编 者

目 录

第一部分 冠心病的介入治疗

1. 什么是介入治疗？介入治疗有什么优点？ (1)
2. 哪些心血管疾病适合介入治疗？ (2)
3. 冠心病介入治疗的原理是什么？ (4)
4. 冠心病是如何形成的？ (4)
5. 冠心病有哪几种类型？特点如何？ (5)
6. 常用的检测冠心病的方法有哪些？ (6)
7. 冠心病可以根治吗？ (7)
8. 冠状动脉有几支？ (7)
9. 什么是冠状动脉造影？ (8)
10. 为什么要做冠状动脉造影？ (9)
11. 冠状动脉造影的危险性大吗？ (9)
12. 冠状动脉造影可通过哪些血管进行？各有什么特点？ (10)
13. 冠状动脉造影前应做哪些准备？ (11)
14. 冠状动脉造影的大致过程是怎样的？ (12)
15. 冠状动脉造影术后应注意什么？ (13)

- 16 . 冠状动脉造影后在饮食上注意什么？ (14)
- 17 . 冠心病的介入治疗方法有哪些？ (15)
- 18 . 冠状动脉支架是什么材料做成的？ (15)
- 19 . 什么是药物涂层支架？放了药物涂层支架后应注意什么？ (16)
- 20 . 什么是定向冠状动脉内斑块旋切术？什么样的病变适合这种治疗？ (17)
- 21 . 什么是冠状动脉内斑块旋磨术？什么样的病变适合这种治疗？ (18)
- 22 . 什么是冠状动脉内放射治疗？主要适用于什么情况？ (18)
- 23 . 什么是冠状动脉远端保护装置？作用是什么？ ... (19)
- 24 . 什么是切割球囊？适用于什么情况？ (20)
- 25 . 冠状动脉支架治疗能否与其他动脉支架治疗一起做？ (21)
- 26 . 所有的冠心病患者都需要做介入治疗吗？ (21)
- 27 . 急性心肌梗死患者进行紧急介入治疗的目的是什么？ (22)
- 28 . 急性心肌梗死患者都需要进行急诊介入治疗吗？ ... (23)
- 29 . 急性心肌梗死时所有狭窄血管都要处理吗？ ... (24)
- 30 . 急性心肌梗死溶栓后还需要做急诊冠状动脉介入治疗吗？ (24)
- 31 . 急性心肌梗死急诊介入治疗与溶栓治疗的疗效有何区别？ (25)

- 32 . 急性心肌梗死介入治疗后，心肌梗死是不是就好了？ (26)
- 33 . 植入支架后能管多长时间？是不是所有病变都要放支架？ (27)
- 34 . 冠心病介入治疗有哪些潜在的危险？ (28)
- 35 . 冠状动脉介入治疗术前应做哪些准备？ (28)
- 36 . 冠状动脉介入治疗是“一步法”好，还是“两步法”好？ (29)
- 37 . 冠状动脉介入治疗的患者有无年龄、身高和体重限制？ (30)
- 38 . 冠状动脉介入治疗的大致手术过程如何？ (31)
- 39 . 冠心病介入治疗术后应注意哪些问题？ (32)
- 40 . 介入治疗后的胸痛都是心绞痛吗？ (33)
- 41 . 再狭窄是怎么回事？冠状动脉介入治疗后的胸痛都是再狭窄引起的吗？ (34)
- 42 . 再狭窄还有办法治疗吗？ (35)
- 43 . 冠心病介入治疗出院后应怎样继续治疗？ (36)
- 44 . 冠心病病人如何选择介入手术与外科搭桥手术？ ... (37)

第二部分 高血压的介入治疗

- 45 . 什么是高血压？引起高血压的原因有哪些？ ... (39)
- 46 . 为什么要处理肾动脉狭窄？ (40)
- 47 . 肾动脉狭窄介入治疗前应做好哪些准备？ (41)

- 48 . 肾动脉狭窄的介入治疗可能有哪些危险？ (42)
- 49 . 肾动脉狭窄介入治疗的过程怎样？ (43)
- 50 . 肾动脉狭窄介入治疗后应注意哪些问题？ (45)
- 51 . 肾动脉狭窄介入治疗后是否可以不再应用降压药物？ (46)
- 52 . 肾动脉狭窄介入治疗后应使用哪些药物？ (47)

第三部分 瓣膜病的介入治疗

- 53 . 瓣膜病是怎么回事？ (49)
- 54 . 瓣膜病有哪些治疗方法？介入治疗的主要原理是什么？ (50)
- 55 . 二尖瓣狭窄球囊扩张术的效果如何？ (50)
- 56 . 哪些二尖瓣狭窄患者适合做球囊扩张术？ (51)
- 57 . 哪些患者不适合做二尖瓣球囊扩张术？ (52)
- 58 . 二尖瓣球囊扩张术有哪些可能的危险？ (52)
- 59 . 进行二尖瓣狭窄球囊扩张术前应做哪些准备？ (53)
- 60 . 二尖瓣球囊扩张术的手术如何进行？ (55)
- 61 . 二尖瓣球囊扩张术后应注意什么？ (56)
- 62 . 怎样防止二尖瓣球囊扩张术后再狭窄？ (58)
- 63 . 主动脉瓣狭窄做介入治疗好还是外科手术好？ ... (58)
- 64 . 瓣膜关闭不全可以通过介入方法治疗吗？ (59)

第四部分 先天性心脏病的介入治疗

- 65 . 什么是先天性心脏病？ (60)
- 66 . 目前哪些先天性心脏病适合做介入治疗？ (60)
- 67 . 动脉导管未闭是怎么回事？ (61)
- 68 . 动脉导管未闭如果不治疗会有哪些危害？ (61)
- 69 . 动脉导管未闭介入治疗方法有哪些？ (62)
- 70 . 动脉导管未闭介入治疗有什么优点？ (63)
- 71 . 哪些动脉导管未闭的患者适合介入治疗？ (63)
- 72 . 动脉导管未闭介入治疗有哪些风险？ (64)
- 73 . 动脉导管未闭介入治疗前应做哪些准备？ (65)
- 74 . 动脉导管未闭介入治疗过程是怎样的？ (66)
- 75 . 动脉导管未闭介入治疗后要注意什么？ (67)
- 76 . 房间隔缺损是怎么回事？ (69)
- 77 . 房间隔缺损有什么危害？ (69)
- 78 . 哪些房间隔缺损的患者适合介入治疗？ (70)
- 79 . 哪些房间隔缺损的患者不适合介入治疗？ (70)
- 80 . 房间隔缺损介入治疗有哪些风险？ (71)
- 81 . 房间隔缺损封堵术前应做哪些准备？ (72)
- 82 . 房间隔缺损封堵术手术过程是怎样的？ (73)
- 83 . 房间隔缺损封堵术后应注意哪些问题？ (74)
- 84 . 肺动脉瓣狭窄是怎么回事？介入治疗的原理是什么？ (76)

- 85 . 哪些肺动脉瓣狭窄患者需要做介入治疗？ (77)
- 86 . 肺动脉瓣狭窄球囊扩张术有什么危险？ (77)
- 87 . 肺动脉瓣狭窄球囊扩张术前应做哪些准备？ ... (78)
- 88 . 肺动脉瓣狭窄的介入治疗过程是怎样的？ (79)
- 89 . 肺动脉瓣狭窄球囊扩张术后应注意什么？ (80)
- 90 . 为什么多数肺动脉瓣狭窄患者介入治疗术后杂音不能完全消失？ (81)
- 91 . 肺动脉瓣狭窄球囊扩张术的效果如何？ (82)
- 92 . 室间隔缺损可以进行介入治疗吗？ (83)

第五部分 快速性心律失常的介入治疗

- 93 . 什么是心律失常？ (84)
- 94 . 目前哪些心律失常可以通过介入方法治疗？ ... (84)
- 95 . 哪些检查方法有助于诊断心律失常？ (85)
- 96 . 什么是食道调搏？有什么作用？ (87)
- 97 . 食道调搏主要应用于哪些情况？ (87)
- 98 . 什么是心脏内电生理检查？ (87)
- 99 . 心脏内电生理检查前需了解什么？ (88)
- 100 . 如何做心脏内电生理检查？ (88)
- 101 . 心脏内电生理检查的目的是什么？ (89)
- 102 . 心脏内电生理检查后有何注意事项？ (89)
- 103 . 引起室上性心动过速的常见原因有哪些？哪些情况适合介入治疗？ (90)

- 104 . 什么是房室结双径路 ? (90)
- 105 . 什么是预激综合征 ? (91)
- 106 . 为什么房室结双径路和预激综合征会发生室上速 ? (92)
- 107 . 射频消融治疗的原理是什么 ? (93)
- 108 . 什么样的预激综合征患者需要手术治疗 ? (93)
- 109 . 什么是特发性室速 ? 怎样诊断与治疗 ? (94)
- 110 . 什么是心房扑动 ? (94)
- 111 . 什么年龄适合做射频消融术 ? (94)
- 112 . 射频消融治疗前应做哪些准备 ? (95)
- 113 . 射频消融治疗心动过速的过程是怎样的 ? (96)
- 114 . 射频消融治疗术后应注意哪些问题 ? (98)
- 115 . 射频消融治疗的效果如何 ? (99)
- 116 . 射频消融术对于冠心病室性心动过速的疗效如何 ? (100)
- 117 . 射频消融术后为什么会复发 ? (101)
- 118 . 射频消融治疗有哪些可能的并发症 ? (101)
- 119 . 射频消融并发症多出现在什么时间 ? (102)
- 120 . 哪种情况下不能进行射频消融手术 ? (102)

第六部分 人工心脏起搏器常识

- 121 . 起搏器是什么样的 ? (104)
- 122 . 起搏器是如何工作的 ? (104)

123 . 为什么要装心脏起搏器？	(106)
124 . 需要安装起搏器的最常见病症有哪些？	(107)
125 . 病态窦房结综合征是什么样的疾病？	(108)
126 . 完全性房室传导阻滞是什么样的疾病？	(108)
127 . 心脏起搏器有哪些种类？	(108)
128 . 如何选择心脏起搏器？	(109)
129 . 什么是起搏器综合征？	(110)
130 . 已诊断病窦综合征的病人为何还要行食道调搏检查？	(110)
131 . 起搏器植入有哪些可能的潜在危险？	(110)
132 . 起搏器植入术前应做哪些准备？	(111)
133 . 心脏起搏器的植入过程是怎样的？	(113)
134 . 起搏器植入后早期应注意哪些问题？	(114)
135 . 植入起搏器后患者不能接触、靠近哪些环境与设备？	(115)
136 . 起搏器植入后哪些电器或设备会影响起搏器？	(116)
137 . 起搏器植入后哪些电器可以安全使用？	(116)
138 . 起搏器植入后不能使用哪些医用仪器？	(116)
139 . 哪些医用仪器不会影响到起搏器？	(117)
140 . 安置起搏器后如何使用手机？	(117)
141 . 哪些症状提示起搏器受到干扰？	(118)
142 . 植入起搏器后您可以进行哪些活动？	(118)
143 . 安装起搏器后您应了解哪些情况？	(119)
144 . 安装起搏器后为什么要定期复查？	(119)

- 145 . 安装起搏器的患者怎样随访？ (120)
- 146 . 植入起搏器后出现哪些情况患者应及时到医院就诊？ (121)
- 147 . 什么是起搏器的寿命？起搏器寿命快到期的患者应如何掌握？ (122)
- 148 . 如何更换起搏器？ (122)
- 149 . 什么是多部位起搏？ (123)
- 150 . 多部位起搏有什么作用？ (124)
- 151 . 什么是ICD？ (124)
- 152 . 什么样的患者需要植入ICD呢？ (125)

第七部分 外周血管的介入治疗

- 153 . 肺动脉栓塞是怎么回事？ (126)
- 154 . 肺动脉栓塞有哪些临床表现？ (126)
- 155 . 哪些人容易得肺栓塞？肺栓塞有什么危害？ ... (128)
- 156 . 肺动脉血栓栓塞有哪些治疗方法？如何选择？ (129)
- 157 . 什么是下腔静脉滤器？下腔静脉滤器有什么作用？ (130)
- 158 . 为什么要安装下腔静脉滤器？ (130)
- 159 . 下腔静脉滤器植入以后是否可以不用药物？ (131)
- 160 . 植入下腔静脉滤器有哪些可能的危险？ (131)
- 161 . 下腔静脉滤器是怎样植入的？ (132)

162 . 下腔静脉滤器植入术后应注意什么？ (133)

第八部分 肥厚型心肌病的化学消融

163 . 肥厚梗阻型心肌病是怎么回事？ (135)

164 . 什么是室间隔心肌化学消融术？ (136)

165 . 室间隔心肌化学消融术适合于什么样的病人？ (136)

166 . 室间隔心肌化学消融术有什么危险？ (136)

167 . 室间隔心肌化学消融术要做哪些术前准备？ ... (137)

168 . 室间隔心肌化学消融术的手术过程是怎样的？ ... (138)

169 . 室间隔心肌化学消融术后应注意什么？ (139)

170 . 室间隔心肌化学消融术解决了什么问题？手术后还需要其他治疗吗？ (141)

第九部分 介入治疗后病人的护理与康复

171 . 介入治疗后病人常见哪些症状？如何护理？ ... (142)

172 . 术后制动病人应该如何“运动”？ (143)

173 . 介入治疗术后何时能够下床？ (144)

174 . 介入治疗后何时可以上班？ (144)

175 . 介入治疗后的活动量应如何掌握？ (144)

176 . 介入治疗后如何安排第1天的饮食？ (145)

177 . 冠心病介入治疗术后第1天，拔出鞘管前应观察什么？ (145)

- 178 . 冠心病介入治疗术后拔出鞘管时 , 应如何预防迷走反射的发生? (146)
- 179 . 冠心病介入治疗术拔出鞘管后 , 对局部伤口应注意观察什么? (147)
- 180 . 冠心病介入治疗术拔出鞘管后 , 48小时内应如何卧床和活动? (147)
- 181 . 冠心病介入治疗术后48小时内会有哪些不适? 可采用哪些办法减轻不适? (148)
- 182 . 冠心病介入治疗术48小时后 , 病人应如何活动? (149)
- 183 . 冠心病介入治疗术后 , 进行抗凝治疗时 , 应注意哪些问题? (149)
- 184 . 冠心病介入治疗术后 , 饮食如何注意? (149)
- 185 . 冠心病介入治疗的病人出院后 , 应注意哪些问题? (150)
- 186 . 射频消融术后24小时内应注意什么问题? ... (150)
- 187 . 射频消融术后病人需要卧床多长时间? (151)
- 188 . 射频消融术后24小时内病人可能会有哪些不适? 如何处理? (151)
- 189 . 射频消融术后病人出院后如何进行活动? (152)
- 190 . 射频消融术后病人出院后可能有哪些不适? (152)
- 191 . 先天性心脏病介入治疗后应如何复查? (152)
- 192 . 吸烟和冠心病有多大关系? (153)
- 193 . 饮酒与冠心病的关系有多大? (153)

- 194 . 肥胖、超重与冠心病的关系有多大？ (153)
- 195 . 血脂的正常标准是多少？ (154)
- 196 . 血脂与冠心病的关系如何？ (154)
- 197 . 高血脂患者怎样进行饮食治疗？ (155)
- 198 . 常用的降脂药物有哪几种？ (155)
- 199 . 血糖正常的标准是多少？ (156)
- 200 . 血糖与冠心病的关系如何？ (157)

第一部分 冠心病的介入治疗

1. 什么是介入治疗？介入治疗有什么优点？

介入治疗是指在某种医学影像设备的引导下，通过导管或其他不开刀方式来完成对疾病治疗的一种手段。用于引导介入治疗的医学影像方法包括X线透视、X线拍片、超声、内镜、CT及核磁共振等，其中应用最为广泛的是x线透视。目前，介入治疗已成为与传统的内科药物治疗、外科手术治疗相并列的三大现代医学治疗手段之一。心脏和血管疾患是介入治疗应用最广泛的领域。

与传统的内科药物治疗相比，介入治疗达到了以往药物治疗所不能达到的临床效果，在某些情况下具有取代外科手术的 trend。例如，射频消融治疗阵发性室上性心动过速、心房扑动、分支性室速；封堵器材治疗先天性心脏病动脉导管未闭、孔中央型房间隔缺损、肺动脉瓣狭窄等完全可以达到根治的效果。在许多大的国内外医疗中心，前述疾病已不再采用传统的外科手术治疗。与外科手术相比，介入治疗所具有的突出优点为：

创伤小、痛苦少。由于不开刀，手术仅通过