

心灵密码



经验心理神秘档案

以科学手段研究心灵现象
揭开人类心灵的神秘面纱

刘宗粤 编著

图书在版编目(CIP)数据

心灵密码/刘宗粤 编著. —重庆:重庆出版社,2008.1

ISBN 978-7-5366-9202-2

I. 心... II. 刘... III. 心理保健 IV. R161.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第169289号

心灵密码——经验心理神秘档案

xinling mima jingyan xinli shenmi dangan

刘宗粤 编著

出版人:罗小卫

策划:刘太亨 陈慧 李彤

责任编辑:朱子文 陈红兵

责任校对:温雪梅

技术设计:日日新·雅正图书



重庆出版集团 出版
重庆出版社

重庆长江二路205号 邮编:400016 <http://www.cqph.com>

重庆海阔特数码分色彩印有限公司制版

重庆华林印务有限公司印刷

(重庆巴南区渔洞工农坡161号 邮编:401320)

重庆出版集团图书发行有限公司发行

E-MAIL: fxchu@cqph.com 邮购电话:023-68809452

全国新华书店经销

开本:787mm×1092mm 1/16 印张:16.5 字数:177千

2008年1月第1版 2008年1月第1次印刷

印数:1—10 000

书号:ISBN 978-7-5366-9202-2

定价:29.00元

如有印装质量问题,请向本集团图书发行有限公司调换:023-68809955 转 8005

版权所有,侵权必究

心灵学是研究人的心灵现象规律的科学。由于它研究的是传统心理学和当代主流心理学不能解释的心灵现象,又称“超心理学”;因为它的研究方法有别于自然科学的实验方法和心理学的物理主义和自然主义方法,又叫“超验心理学”;还因为它研究的核心对象是灵魂,故又叫“灵魂学”或“灵学”。

心灵学的起源可以追溯到公元前8世纪的古希腊。古希腊人信奉万物有灵论,毕达哥拉斯研究了灵魂的结构,并得出结论说灵魂由理性、智慧和情欲三个部分组成。但是真正将灵魂现象纳入科学研究轨道的是1848年,以剑桥大学心灵调查会诞生为标志。160年来,心灵学的发展以1884年英国成立的世界第一个心灵研究会和1969年“美国科学促进会”(简称为AAAS)审定通过超心理学是一门新兴的学科、接纳莱恩博士“超心理学协会”为正式会员为断代标志,可划分为3个阶段。

从1848年到1884年是心灵学的诞生和成长阶段。这一阶段具有3个显著特征:一是研究机构主要是民间组织;二是吸引了一批著名的自然科学家参与其中;三是研究目标和兴趣集中在自发的超自然体验上。

从1884年到1969年是心灵学的大发展阶段。这一阶段也有3个突出特征:一是世界各先进国家的政府高度重视对心灵学的研究,不断加大投入,各研究机构由民办转为国家投资;二是各著名大学开设“超心理学”课程,培养硕士和博士研究生,学生对象从心理学系扩大到社会系、哲学系、物理系、电机系等多个专业领域;第三,不但吸引大批的自然科学和社会科学都加入到心灵学研究中,而且自身产生出心灵学大家,如英国的超心理研究,就有两位诺贝尔奖得主,至少有11位皇家学会的高级会员。

1969年至今是心灵学的深入发展和运用阶段。这个阶段有4个显著特征:一是心灵学在“测心术”、“暗示术”、“催眠

术”、“感应术”、“测谎术”、“预知术”、“灵魂术”七大领域获得重大突破和长足进展；二是心灵学的分支学科和新学派不断涌现出来；三是心灵学步入应用阶段：测谎仪大量应用在国防安全部门和公安的侦破工作中，催眠术已经用于精神病人的临床治疗；第四，在一些较为成熟的学科，已完成定性研究步入了定量研究阶段。

到20世纪70年代，全世界已有30多个国家设立了240多个心灵研究所和学会，其中许多由设在纽约的“国际超心理协会”统一领导。目前，处于心灵学研究前沿的国家主要是美、英、俄、日等国。

根据美国的《科学报导》月刊上所记载，在美国境内专门研究超心理学的学者有300多位，其中著名学者有37位。美国纽约市立大学从1978起就开设超心理学研究系，拥有78位专家的雄厚实力。英国对于超心理学的研究已近150年的历史，一直处于世界前列，目前英国全国内约有400个大小不同的民间超心理研究的学术团体。在英国研究超心理学具有权威性的学者主要集中在剑桥大学。

值得注意的是，前苏联在对心灵学的研究上，能排除意识形态的束缚，竟比美国早15年以上，现俄国从事超心理学研究的大学有32所，另外设专门性的研究机构或小组就有10多个，一年所花费的经费均由国防的经费中支出。

日本自1904年开始用现代科学研究超心理学，称为“灵学”。现国内有55所大学开设了灵学课程。日本的另一个特征是研究团体非常自由，不受政府任何限制，因而民间学会十分普及。日本还是世界第一个将气功纳入超心理学研究的国家。

前言 / 1

1 神秘心灵现象

“教授，我以前梦到过你！” / 2

印度巫师的魔咒 / 2

飘浮在手术台上的幽灵 / 4

“白痴天才”之谜 / 5

2 心灵学：尴尬的过去

英国“鬼神会” / 8

扑克牌猜谜 / 9

一件著名的欺世盗名案 / 10

所谓的特异功能研究 / 12

3 解开心灵密码的钥匙

心理学与心灵学 / 15

生理学与心灵学 / 21

物理学与心灵学 / 26

统计学与心灵学 / 30

计算机与心灵学 / 35

4 测心术

决定“二战”胜负的希特勒心理报告 / 40

黑箱技术 / 44
走进弗洛伊德 / 49
“洞察人心”的软件 / 56

5 测谎术

艾克曼的告诫 / 60
观察法：不对称的笑脸 / 63
测量法：中央情报局的龙舌兰 / 74
实验法：大脑的“爱情岛” / 76
测谎仪：钻戒邮包被盗案 / 84

6 预知术

预知——心灵的雷达？ / 104
断头台的刀只是一根竹竿 / 114
马克·吐温的噩梦 / 120
到古代斯巴达的神庙去 / 124

7 暗示术

巫术巫医巫师辨 / 130
借助耶稣的“信仰疗法” / 137
解密“活埋”瑜伽 / 140
山口彰的偈语 / 150
可怕的暗示传染 / 156
神奇的暗示睡眠学习法 / 158
神奇的暗示心理治疗法 / 164

8 催眠术

匪夷所思的神秘指令 / 168
中国的“定身术”和麦斯麦的“磁气桶” / 172
古老理论正在失去根基 / 178
塔克博士的诱导 / 182
附录：催眠术的6个实例 / 193

9 感应术

呼唤来自古堡深处 / 208
猜纸牌游戏 / 211
“汉斯”——会算术的马 / 218
“远程操控人” / 222
莱因姨妈 / 226
神探的“精神绘画” / 231

10 灵魂术

窗外有棵圣诞树 / 236
阿尔法3号！阿尔法3号！ / 240
唐山大地震的“濒死体验” / 244
21克是灵魂的重量吗？ / 247
灵魂存在的最新版本——量子学说 / 255



1

神秘的 心灵现象

shenmi de
xinling xianxiang

不要把灵魂出窍、梦境再现、巫师“魔咒”、“白痴超人”等离奇虚幻的故事统统斥之为荒诞、迷信，甚至欺骗。它不仅是确凿的事实，而且经常地、或明或暗地、甚至越来越多地出现在我们的生活中。人类进入21世纪，一个以科学精神和手段研究心灵密码的时代已悄然而至。



在这个世界上，令人迷惑不解的现象可谓层出不穷。随着人类认识世界包括认识自我的不断深入，这类现象似乎越来越多而且许多现象由于认知的局限而被笼罩着一层神秘的色彩，众说纷纭，莫衷一是。这正如一位智者所言：人类的认知就像一个圆，知道得越多，圆越大，所接触的未知领域便越多。这是否是说拥有的知识越多人类便越无知呢？当然不是。智者所言暗示的是这样一个事实：人类的认知越发展，可供探索的领域便越广阔，可供想象的空间也就越大，也就更有可能接近绝对真理。

现代科学的发展提供了这样一种可能：用已知的手段探索现存的令人迷惑的现象，或者干脆另辟蹊径，用一种全新的手段进行探索，例如西方国家的一些科学家正试图用量子力学来论证灵魂是否存在。尽管现有的研究看来有些荒诞不经，但如果人类囿于现有的认知即现有的智力圆周是不可能发展自己的。简单说吧，以一种全新的（当然是慎重的）视野来认识令人迷惑不解的现象——现在，是时候了！

作为一名心理学教授，本书作者对诸如金字塔、百慕大、外星人以及所罗门王宝藏等神秘现象缺乏更多的兴趣，我的注意力主要集中在与人的心理现象有关的方面，例如下列描述。读者，如果你认为下列描述不可信或者根本就是封建迷信，那你就错了。

“教授，我以前梦到过你！”

一个炎热的下午，当下课铃骤然响起，我准备离开讲台休息一会时，一位学生不知是由于气温高抑或是由于过分紧张的缘故，满面通红地从后排座位上站起来并追上我，结结巴巴地请我到走廊上去，说他发现了一件令人困惑的事需要向我咨询。

“教授，我以前梦到过你！”听到他的话，我一时还不明白他究竟在说什么？要表达什么意思。接着，他说，就在刚才听课的时候，他突然“脑子里一闪”，回忆起眼前的一切，包括现有教室的布置、灯光、讲台、老师等都是自己以前曾经梦过的，一模一样，连我讲课的声音也是那么熟悉。这名学生是刚入学的大一新生，第一次听我讲课，不存在什么“记忆的痕迹”。实际上，在这之前，他甚至连目前就读的大学的名称都不知道，也从未到过学校所在的城市。

这位同学的发现也触动了我内心隐秘的深处，实际上，我以前特别是年轻时代也经常有这样的经历，也曾经查阅过许多学科的书籍而不得要领。仅存的记载是前苏联心理学家普拉东诺夫的几句话，至于原因，也是语焉不详。依据类似的体验，在此后的多次讲课中，我进行了随机调查，发现至少有40%

的学生向我报告了类似的体验——这种现象的发生机制是什么？现有的哲学肯定不能回答，原因很简单，存在决定意识。那其他学科呢，现有的学科明显地也无能为力——我们还需要深入探索吗？

原罪 拉斐尔 油画

《圣经》故事中提到：在蛇的引诱下，亚当和夏娃偷吃了善恶树上的苹果。他们在获得爱情的同时也受到上帝的惩罚，从而让人类有了原罪。《圣经》上说，人只有通过不懈的修行、虔诚的忏悔，来向上帝赎罪。而首要的是，人必须客观地、毫不留情地解剖自己的灵魂，批判性地认识自己。



印度巫师的魔咒

美国亚地桑那州山谷地带多蛇，据报载，蛇经常窜入当

地居民的花园中甚至房间内，弄得人心惶惶。不少住户在夏天甚至不敢迈出房门到野外散步。一些住户因曾经在房间中发现蛇而迁往他处。当地心理咨询师莱恩认为蛇对人类的危害实际上是心理因素大于生理因素，其根源是蛇的丑陋形象容易让人产生恐惧感，如果采取心理矫治的方法，可以消除或是减轻一些不必要的恐惧。这对于人与自然的和谐相处是有益的。莱恩采用的方法是消除恐惧所常用的脱敏疗法，即设法让人们逐渐地更多地接近其所厌恶的对象，逐渐地熟悉他，在熟悉的作用下依次脱敏进而消除恐惧。莱恩在心理诊所开设了一个特别的“蛇屋”，其中有一些塑胶蛇与真蛇，试图让人们通过对玩具蛇直至真蛇的熟悉来脱敏，但效果不是很好。不少人连玩具蛇也不愿意碰，甚至往地下吐唾沫：“让你的这些东西见鬼去吧！”

莱恩听说印度旁遮普省有一些巫师会念一种奇怪的咒语，听到这种咒语的人不仅会消除对蛇的恐惧甚至会真心实意地喜欢上这种动物，从而主动与之接近。莱恩专程去了以后发现：这些所谓的巫师实际上是职业的驯蛇师，在传授技艺时他们会向初学者的耳中传播一些所谓的“咒语”，然后吹起尖啸的口哨并击鼓，初学者则像中魔似地变成另外一个人，不仅主动接近蛇群，而且会随心所欲地玩弄这些令人毛骨悚然的东西。莱恩在当地学习了将近一年后回到亚地桑那州。运用这些“魔咒”，他同样取得了成功，在他的指挥下，接受脱敏疗法的对象中了魔似地玩弄起真蛇来，毫无恐惧之感。有一名叫珍妮的老太太甚至还会将两条蛇像绳子一样穿在一起滚球玩。



耍蛇人 摄影

耍蛇人驯导蛇随着音乐而翩翩起舞早已成为印度的一大特色，对外人而言，能将外表看似冰冷丑陋，代表着危险与邪恶的蛇调训得如此俯首，一定是施加了魔法，充满了神秘感，却不知所有的一切都极为简单：它是随你而动。



萨满巫医的移换意识状态 摄影 近代

萨满教巫医从事的不只是医生的工作，他们还扮演着祭司和法师的角色，负责护送死者的灵魂到另一个世界。萨满巫医能够通过使自己处于一种精神恍惚的状态来完成对他人的治疗和精神向导。当他们浑身抽搐、眼球凸起时，他们就离开了肉身转而从精神世界获得了超凡的智慧。无论我们是否相信这些说法，但是有一点很清楚，那就是萨满巫医们能够随心所欲地进入到一种移换的意识状态中。



西风之神劫夺灵魂之神 普鲁东 1804年

幽灵，即死者的灵魂，也泛指鬼神，多为西方传说译语。在诸多脱体体验、濒死体验中，都有感觉“自己”飘离肉体，浮于空中之说，甚至能看见自己的肉体还在谈笑，或是做着其他的事情，尚有意识。难道人的躯体内有着不止一个灵魂，而是三魂七魄，甚至更多？

现在知道，上述驯蛇的“魔咒”其实就是心理学的暗示术、催眠术。尽管人们已知的暗示术、催眠术往往具有不可思议的神奇力量，例如本书后面还将介绍的运用暗示术处死死刑犯的实验，但心理学发展到今天也未能对其发生机制做出令人信服的结论。我们还需要深入探索吗？

飘浮在手术台上的幽灵

近十年来，国外的一些学者开始注意研究一种被称为“死亡生活”(Live after death)的奇特现象。

美国康涅狄格大学的心理学家肯尼兹伦对此作了广泛的调查研究，他发现许多濒临临床死亡

的人都有一种“核心经验”。他们或者述说自己离开了躯体，与已死的亲友相见；或者述说自己曾走到一个高大的门槛前，徘徊不前，终于又退回来；或者感到自己滑入一条黑暗的地道，前面出现了一道耀眼的金光。许多人在这时的共同感觉是：有一种巨大的“安适感”、“幸福感”，以致使他们流连忘返，但同时，一种更积极的责任感和流连人世、亲人的强烈感情又使他们苏醒，把他们拉回人间。一个名叫弗吉尼亚·菲阿丝的女人在切除扁桃体手术时，一度心脏停搏，醒来后说：“忽然间，我像穿过一片白雾冉冉上升，然后又坠入一片冥冥之中，我看到了一个巨大的光环，我感到一种绝对的安静，有一种纯粹的爱与平安感弥漫在我的心里，我真有意永恒地安息在这里。最后，我忽地又想到我还有两个孩子，我要工作，于是我返回来了……”

美国丹佛市圣鲁克医院的索梅克博士收集的病例多达2 300余例，其中1 400余例都报告有诸如上述的类似体验。

调查还发现，一些“死”者虽然不能动弹，说不出话，但还能听见周围的声响，特别是一些熟悉的声音；眼睛也看不见，只感到周围一片漆黑，头顶上似乎有灯，在逐渐熄灭。亚特兰大的埃默里大学，有位副教授叫米歇尔·塞波姆，他特别感兴趣的是一种“出窍”的经验：有这种经验的病人都声称自己曾经离开过自己的肉体，浮游于躯壳之上。塞波姆说：“有些病人很详细

而准确地说出了在手术台上他们躯体经历的一切。有一个男病人声称，他曾飘离自己的身体，俯视动手术的状态。我感到奇怪，因为从病者整个生活背景分析，看不出他能具有这样的医学知识。另一个男患者也在心脏停搏后四分钟苏醒过来，他描述了所见到的一切，这些对我说来都是最可靠的证据，他们不只是幻觉，这里一定还有什么在活动，按传统方法是不能解释的。”

现有的科学技术的确无法对这一现象做出解释。最要命的是，如果一旦有人提出这一问题，还很有可能被斥之为荒诞、迷信，甚至欺骗，但这些现象的存在是无可置疑的。

“白痴天才”之谜

1981年5月，在西欧核子研究中心，上百名科学家亲眼目睹当代心算天才克莱因的心算表演，观众随意出了一道题： $12\ 345 \div 85$ ，他不假思索地写下了得数：145. 235 294 117 647 058……随后，有人又请他完成百位数开13次方演算，他仅用了1分30秒就写出了正确的答案，而这样的演算，即使当今的一般电脑尚且不能马上完成。这不能不使在场的数百名科学家目瞪口呆。其实，这还不是克莱因的最快记录。据日本东京大学发给他的一份证书

（左下）真理
西蒙·武埃特 油画 17世纪

在巴洛克时代，法国著名画家武埃特所绘制的寓意画中，时间被象征着真理、爱、美与希望的人们追逐、战胜着，表达了乐观的人文主义思想。画面中长者为克罗诺斯，传说他曾经阉割了他的父亲，将其生殖器扔进了爱琴海，从海的泡沫中诞生了美神阿弗洛狄忒。

（右下）掌管知识的天使
瓦茨 油画 19世纪

这是守候在上帝身边的两大天使之一：掌管知识的天使。他手中的球体是完美知识的象征。他拥有极大的智慧，能洞察世间一切的秘密，就好像古希腊的雅典娜女神一样。





基督降下地狱 安德烈·德·弗兰茨 14世纪

苏格拉底认为，灵魂的正确解脱方式是，必须依靠哲学的力量，当看到灵魂从肉体解脱出来之后又会进入到其他的肉体束缚中去，同时必将受到无休无止的痛苦折磨，于是他就会想法解脱一切情欲的束缚，为求得宁静，始终不渝地追求理智。这样，并在死后达到同样的境界，才能永远脱离人世的苦难，仿佛受到神的解救。

证明，克莱因曾在1分28秒的时间内完成了开一个任意百位数的13次方，得到与大型计算机同样正确的结果。

继后，克莱因受聘于日内瓦西欧核子研究所中心。在当时计算机还不够发达和普及的年代里，他作为一部“人脑计算机”坐在办公室里，随时回答携带数据请他计算的科学家们。同时，克莱因也经常受电视台邀请去做心算表演。1981年4月23日下午，克莱因在巴黎一家剧院向电视观众表演。一位观众请克莱因算一算 $38 \times 22 \times 37$ 的得数，克莱因马上写出30 932，而且直摇头，说给他的题目过于简单了。当他心算另一观众出的 $4\ 529 \div 29$ 这道题时，他把得数156. 172 413 930 341 482 7……一直写到黑板边沿，观众的掌声把他打断为止，总共才用了20秒钟。

许多人具有超常的不可思议的心智能力，这并不是什么秘密。需要指出，许多“超人”在现实生活中实际上仅仅是“白痴”。例如，德国青年汉斯可以从清晨到傍晚一直在马路旁边观察过往车辆的牌照号码，然后回到家里一一复述出来。绝无遗漏，绝无错误。要知道，他处的街道位于德国大城市慕尼黑的市中心，来往的车辆岂止几千辆啊！就是这样一位不可思议的记忆天才，其智商仅有23，连自己基本的生活尚且不能自理，也从未上过什么学校学习过什么专门知识。类似汉斯这样的“白痴天才”全世界已有上千例介绍，但现有的科学仍然无法得出结论。



2 心灵学： 尴尬的过去

xinlingxue
ganga de guoqu

但是，心灵学的研究一开始就误入迷途，以至于被一些会巫术、骗术的人利用，陷入了“超自然力量”的陷阱而声名扫地。心灵学作为一个术语曾在19世纪开始流行，近几十年来，它逐渐为“超心理学”所取代；包括运用心理学、生理学、物理学等科学的原理及科学的研究方法正在融入这门新兴的学科。超验心理的研究应该跳出“超自然”的泥淖，去除“特异功能”的外衣，运用现代科学技术，集中研究那些神秘的、目前人类还缺乏真正了解的心理现象。



给心灵学下一个比较简单的定义，本书作者是这样理解的：心灵学是研究带有神秘色彩的心理现象的学科。这个定义使用的字眼是“学科”而非“科学”。原因在于，现有的科学知识包括体系并不能圆满地解释这些现象，甚至对诸多现象的发生机制也一无所知，而现有的研究手段也根本无法真正接近这些带有神秘色彩的心理现象，一切都处在描述、探索阶段。鉴于此，尽管作者认为心灵学所接触的是最前沿的心理现象，但其本身由于诸多局限，目前至多处于“潜科学”或“准科学”的阶段。然而这种阶段是极其必要的，对于人类的发展是必要的。衡量人类进步的最终标志，是人类是否真正了解自己。

由于心灵学本身的局限加之深陷入所谓的“超自然力量”的研究，这门学科有着令人尴尬的过去。

英国“鬼神会”

心灵学(psychical research),曾作为一个术语在19世纪开始流行,近几十年来,它逐渐为“超心理学”(parapsychology)一词所取代。

19世纪40年代,正当科学迅速发展、达尔文的进化论深入人心之际,唯灵论出现了。这是对于只用物质来解释人及心灵的一种挑战。正值此时,1848年,住在美国纽约海斯韦村的福克斯三姐妹,通过敲击家具等一些物理现象,与该家族死者的灵魂有了“信息传感”。由此引起了一场巨大的轰动。虽然对这一事件的看法至今仍有争议,但这促进了人们去对超常的心理现象进行研究,还意味着心灵学——超心理学的萌生。

19世纪50年代,几个心灵学组织相继成立,其中之一是剑桥大学心灵调查会,它有时被人称为“鬼神会”。这主要由于当时他们把兴趣集中在自发的超自然体验上。30年后,英国成立了世界第一个心灵研究会,已经声名卓著的哲学家亨利·西奇威克出任了心灵研究会的首届主席。心灵研究会以搜集、调查和研究各种异常事件为己任,以研究人类那些难以解释的超常能力为宗旨,开展了大量工作。1885年,美国也成立了类似的机构——心灵研究会。随后,欧洲的大多数国家都相继成立了这样的学会。

到了20世纪30年代,心灵研究已从定性的研究(如巫术的证据、自动的

黎明的微风

托马斯·莱温斯基 油画 1930年

这幅画是英国画家托马斯·莱温斯基在1930年创作的,他采用了超现实主义的“技巧”,在现实的形式中,描绘出一种不合常理的人文景象。20世纪二三十年代盛行于欧洲的超现实主义运动中,一些艺术家和作家们致力于对意识移换状态的探索,并希望获得通往更高层次真理的途径。他们努力将意识及无意识结合成一种“超现实”。一些人试验起了“无意识”写作。在写作中,作家们的手被一种无形的力量引导着和驱动着,另一些人则尝试自我催眠法,还有一些人刺激自己至疯狂的状态。



验例等)转入定量的研究。美国北卡罗来纳州杜克大学的J.B.莱因倡导成立了“超心理学研究所”,莱因还在《超感官知觉》(1934年)一书中创造了一系列超心理学术语。他通过著书立说,宣传鼓动,不仅吸引了科学界,甚至引起了广大公众的注意。

第二次世界大战期间,希特勒和戈培尔曾利用心灵学,公开鼓励星术家用占星术预测

有利于自己的战争结局，以便为法西斯统治制造舆论。这样，心灵学在西方仍越来越引起人们的重视。1957年，国际性的专业组织“国际超心理协会”在美国成立。1969年该学会成为美国科学促进协会的附属学会，越来越多的大学开始了心灵学的研究课题。据不完全统计，到20世纪70年代初，全世界已有30多个国家共设立了240多个心灵学研究所和学会，其中许多是由设在纽约的“国际超心理协会”统一领导的。很多国家专门出版杂志，刊登心灵学的专题学术论文，发布有关心灵学讨论会的消息。1968年，印度还授予第一位心灵学研究者以“超心理学硕士”的学位。

前苏联对心灵学研究也很重视。据美国学者A. 奥托1980年的文章《psychology and personal growth》介绍说，在前苏联，有20多个政府主办的心灵学研究所和研究中心从事专门研究，他们称这种特殊的心灵感应现象为“脑电波传感”，相信人的大脑可以像广播电台那样传递信息。与西方不同的是，他们承认现存的现象，选择具有一般智力的人作为试验对象并加以训练。

但由于前述的原因，心灵学应有的研究在一开始就被误入了迷途，以至于被一些会巫术、骗术的人利用，陷入了“超自然力量”的陷阱而声名扫地，下面即是几例。

扑克牌猜谜

世界上第一个心灵研究会在英国



天使引导罗得家人逃难
史托门尔 油画 1630年

基督教故事中提到：上帝决定毁掉罪恶之城所多玛，两个天使来到所多玛城查看，受到亚伯拉罕之侄子罗得盛情款待。天使为表示感激，引领罗得的老婆和两个女儿离开所多玛城。



达利的红粉骷髅
哈尔斯曼 摄影 1951年

照片左侧衣冠楚楚，目光冷酷的是西班牙超现实主义绘画大师达利。他以男性独特的视角，关注着右侧的女人身体。摄影家哈尔斯曼在将女性异化的整个过程中，把传统观念中许多隐秘的深层心理现象表现得淋漓尽致。



作弊者 乔治·拉图尔 17世纪

人类的欺骗，存在于每时每刻，尤其是新事物诞生之时。作弊者往往期望依靠小聪明和狡诈，在不知不觉间便将世人蒙蔽，也许能收获暂时的利益，但终究不是长久之计。在心灵学诞生之初，由于人们对神怪之说还较为“熟悉”，加之科技亦不够发达，依靠欺骗而获取名利的事情时有发生。

者通常会给予正确的反应。在一些实验中拿哪张扑克牌只有一位实验者知道，然而女孩却能正确地猜中它。报告说，屋内所有发亮的物体——镜子、照片、窗户，甚至实验者角膜上的光影都不可能把扑克牌反射出来。

但在几年以后，当西奇威克在剑桥进行测试时，他们发现有两个女孩通过视觉和声音信号来传暗号。在实验者的质询下，女孩们承认了这种作弊行为，并坦白说在以前的实验中她们也曾使用过暗号。

在以后的一件给人印象更为深刻的案例中，传送者是布赖顿的一名记者道格拉斯·布莱克本，感应者是19岁的史密斯，他后来因为发明了电影摄影术而闻名世界。在一间侧屋中，布莱克本被出示一幅画，然后被带到一间正屋中，默默地拉开一点距离站在史密斯身后，史密斯的双眼被用绷带蒙了起来。在多次试验中史密斯都成功地复制出了这幅图画。然而四分之一世纪之后，布莱克本“坦白”说他在试验中曾使用了欺骗性手段。

成立后，首届主席亨利·西奇威克便出师不利：克里里事件就是一例。还在心灵研究会成立之前他们就发现雷维的四个小女儿和家中的一名女仆具有自称的传心术本领。在一次典型的试验中，一个女孩被送到屋外，同时家里其他人和实验者们则留在屋内。一名实验者将挑选一张扑克牌或一个人名如“迈克尔·达维特”或一个坚硬的物体如“弹簧锁钥匙”。被带进屋内的感应

一件著名的欺世盗名案

这件著名的欺世盗名案与海伦·彼得罗夫娜·布拉瓦特斯基夫人有关，她同科洛尔以及其他人在纽约创建了心灵会，总部设在印度的阿迪亚尔。布拉瓦特斯基夫人和她的一些同事访问伦敦时，英国心灵研究会理事会指派一个委员会去调查与布拉瓦特斯基夫人有关的某种准心灵现象。该委员会汇集了学会内所有最令人尊重的研究者，他们访问了一些“神灵”的目击者，打印了一份“机密”报告，并派人去进行一些现场调查。根据详细报告和委员

会拥有的其他资料，该委员会得出这一结论：“就我们自己而言，我们认为她既不是隐身的先知的喉舌，也不仅仅是一个普通的冒险家；我们认为她有资格作为历史上最有造诣、最足智多谋和最令人感兴趣的骗子而永远保留在人们的记忆中。”^①

这份报告在世界上产生很大反响。心灵会陷入了一种分崩离析的状态。另一个案例关系到一位能使石板自动书写的伦敦巫师威廉·埃格林顿，西奇威克夫人搜集了大量的当事者的报告，其中大多数人或是赞不绝口，或至多不过是不置可否。然而，她得出的结论却是：“我个人认为，我现在会毫不犹豫地把这个表演归功于聪明的把戏。”在后来的一篇报告中，一位前来访问的美国科学家H. 卡维尔·刘易斯发现，埃格林顿正在石板上施展一个骗局，刘易斯装做未加注意的样子，而实际上却像猫头鹰一样盯住埃格林顿不放^②。

正是在这时，对这一现象的“持续观察”和精确详尽的报告成了观察报告的突出特征。S. 约翰·戴维和霍奇森在那篇历史性的报告中冷酷无情地论证了造成此现象所需要的条件。戴维是一名年轻的和几乎不被人注意的心灵研究会会员，他对埃格林顿的行为有过几次切身的感受。第一次看到后，他就开始发生了怀疑。他用石板学着变戏法，并在霍奇森的合作下邀请人

（下左）沙滩上的人鱼
柯勒尔 19世纪

在柯勒尔的画中，表现了古代撒克逊人的传说：当海里的人鱼失去了自己的孩子，她们便会在海岸边徘徊，用歌声和乳汁诱惑人类的孩子，把他们引诱到海底溺死，给自己的孩子做伴。人类，其内心对神秘之物总是充满好奇，便如年少孩童，难以分辨欺诈、抵抗诱惑。

（下右）宁芙与萨提垂斯
威廉·布格罗 19世纪

在心灵学最初的探索时期，人们对真相的渴求，就好似山林神萨提垂斯对仙女的捕捉，每当他要触到仙女的时候，她们总能灵巧地躲避他，或是化身千万飘然而却，将萨提垂斯愚弄一番。

