

一、呼吸系统疾病

上呼吸道感染

上呼吸道感染是临床较常见的一种疾病，占急性呼吸道疾病半数以上。大多数是由于病毒感染，小部分为细菌感染。局限于鼻腔、咽喉的病毒或细菌感染统称为上呼吸道感染。

·本病属祖国医学之“感冒”范畴，是由于时行病毒侵袭人体而致病。临床分：① 风寒证：以恶寒重、发热轻、无汗、头痛、流清涕、喉痒等为主症，治以辛温解表；② 风热证：以身热较著、微恶风、汗泄不畅、头胀痛、咽燥或咽喉乳蛾红肿疼痛为主症，治以辛凉解表；③ 暑湿证：以身热、微恶风、胸闷泛呕、汗少、肢体酸重或疼痛、头昏重胀痛为主症，治以清暑祛湿解表。

方 1 白菊饮

组成：山白菊 30克。

用法：水煎服。

功效：辛凉解表。

主治：上呼吸道感染、发热、咽痛、微恶风寒。

来源：浙江省卫生局《浙江民间常用草药》，浙江人民出版社，1970

方 2 榕鬼煎

组成：榕树须 9克，一枝黄花 9克，鬼针草 6克，陈皮 3克，生姜 3克。

用法：水煎服。

功效：清热解表。

主治：上呼吸道感染 咽痛 发热 恶风 头痛。

来源：浙江药用植物志编写组. 浙江药用植物志. 浙江科学技术出版社, 1980

方 3 石大饮

组成：石长生 15 克 大青叶 9 克 鱼腥草 15 克。

用法：水煎服。

功效：清热解毒。

主治：上呼吸道感染 发热 恶风 轻咳 咽痒 咽痛。

来源：中科院四川分院中医药研究所. 四川中药志. 四川人民出版社, 1960

方 4 海青煎

组成：海金沙藤 30 克 大青叶 15 克。

用法：水煎服。

功效：清热解毒。

主治：上呼吸道感染，症见咽痛，发热。

来源：应兆祥, 等. 香港中草药. 商务印书馆, 1965

方 5 刺夏汤

组成：苦刺枝根 15 克, 夏枯草 15 克 山豆根 10 克。

用法：水煎服。

功效：清热泻火利咽。

主治：上呼吸道感染 咽痛 口干 发热。

来源：中科院四川分院中医药研究所. 四川中药志. 四川人民出版社, 1960

方 6 无桑饮

组成：无患子根 15 克 桑叶 9 克。

用法：水煎服。

功效：清热宣肺。

主治 上呼吸道感染 咽痛 发热 咳嗽。

来源：安徽省卫生厅. 安徽中草药. 安徽人民出版社, 1975

方 7 兰车汤

组成：兰香草全草 12~18 克 车前草 12 克 甘草 6 克。

用法：水煎服。

功效 清热解毒 宣肺利咽。

主治 上呼吸道感染 支气管炎 咽干 咽痛 咳嗽 恶风。

来源：叶桔泉. 食物中药与便方. 江苏人民出版社, 1973

方 8 马蓝叶煎

组成：鲜马蓝叶 30~60 克。

用法：水煎服。

功效：清热解毒。

主治 上呼吸道感染 咽痛 恶风。

来源：福建省卫生局. 福建中草药. 福建人民出版社, 1971

方 9 一马饮

组成：鲜一枝黄花 50 克 马鞭草 50 克。

用法 切碎 水煎服。

功效：清热解毒。

主治 上呼吸道感染 发热 咽干咽痛。

来源：汪济美. 福建中医药, 1989, 20(4): 26

方 10 车曲煎

组成：车前子 30 克 (布包) 鼠曲草 20 克 胡颓子 20 克。

用法：水煎服。

功效 清热解毒 利咽止咳。

主治 呼吸道感染 咽痛 发热 咳嗽。

来源 魏贤巩 等. 陕西中医, 1997, 18(8): 374

方 11 黄皮叶煎

组成：臭黄皮叶 15~30 克。

用法：水煎服。

功效：祛风清热。

主治：上呼吸道感染 咽痛 恶风。

来源：昆明军区后勤部卫生部，云南中草药选，内部编印，1970

方 12 黄叶汤

组成：大黄叶 15 克 香青 15 克 地胆草 15 克。

用法：水煎服。

功效：清热解毒。

主治：上呼吸道感染 急性支气管炎 发热 咽痛 咳嗽 口干。

来源：浙江药用植物志编写组，浙江药用植物志，浙江科学技术出版社，1980

急性气管-支气管炎

急性气管-支气管炎是病毒、细菌感染 物理、化学刺激或过敏反应引起的气管-支气管粘膜广泛急性炎症。本病开始常表现为上呼吸道感染症状 如鼻塞、流涕、咽痛、声嘶 全身症状轻微 并有咽痒、咳嗽 病变一般自限 全身症状可在 4~5 天内消退 咳嗽有时可延长数周。

本病属祖国医学之“咳嗽”范畴，分外感、内伤两大类。外感咳嗽分① 风寒袭肺型 症见咳嗽 声重 气急咽痒 咳痰稀薄色白，治以疏风散寒 宣肺止咳；② 风热犯肺型 症见咳嗽频剧 气粗或咳声嘎哑 喉燥咽痛 咯痰不爽 痰粘稠或稠黄 治以疏风清热 宣肺化痰；③ 风燥伤肺型 症见干咳 连声作呛 喉痒 咽喉干痛 无痰或痰少而粘连成丝，或带有血丝等，治以疏风清肺，润燥止咳。内伤咳嗽分 痰湿蕴肺型：症见咳嗽反复发作，咳声重浊，痰多粘腻或稠厚成块 每于早晨或食后则咳甚痰多 纳少便溏 治以健

脾燥湿 化痰止咳；② 痰热郁肺型：以咳嗽气息粗促，痰多质粘厚或稠黄，咯吐不爽，或有热腥味等为主症，治以清热化痰肃肺；

肝火犯肺型 症见上气咳逆阵作 咳时面赤 咽干 痰少质粘难咯 或痰如絮条 胸胁胀痛 症状可随情绪波动增减 治以清肺平肝 顺气降火；④ 肺阴亏损型：症见干咳，咳声短促，痰少粘白或夹血 声嘶咽燥 或午后潮热盗汗 治以滋阴润肺 止咳化痰。

方 1 水麻叶煎

组成 水麻叶 9-15 克。

用法：水煎服。

功效：清肺化痰止咳。

主治 急性支气管炎 咳嗽 咯痰 或伴发热。

来源：昆明军区后勤部卫生部，云南中草药选，内部编印，1970

方 2 紫珠叶煎

组成 长叶紫珠鲜叶 30 克。

用法 刷净茸毛 加冰糖 15 克 水煎服。

功效：祛风止咳。

主治 急性气管炎 咳嗽 咯痰色白。

来源：福建省中医研究所草药研究室，福建民间草药，福建人民出版社，1959

方 3 韩兔饮

组成 水韩信草 30 克 兔耳草 15 克。

用法：水煎服。

功效：祛风清热止咳。

主治 急性气管炎 咳嗽 咽痒 咯白粘痰。

来源：中科院四川分院中医药研究所，四川中药志，四川人民出版社，1960

方 4 阳桃煎

组成 鲜阳桃 94~125克。

用法：捣烂绞汁，酌加冰糖炖服。

功效：祛风清肺止咳。

主治 急性气管炎 咳嗽 咽痛 咯黄痰。

来源：福建省医药研究所，福建药物志，福建人民出版社，1983

方 5 倒胆煎

组成 倒胆草 60克。

用法：水煎服。

功效 祛风 清肺 止咳。

主治 急性气管炎 咳嗽 咯痰色白或黄 咽痛不适。

来源：贵州中医研究所，贵州草药，贵州人民出版社，1965

方 6 蜂鹿饮

组成 鲜蜂糖 30克 棘棠草 9克 鹿衔草 15克。

用法：煎水兑蜂糖服。

功效：清热解毒。

主治：急性气管炎，咳嗽伴咯痰色黄。

来源：贵州中医研究所，贵州草药，贵州人民出版社，1965

方 7 独吉汤

组成 独脚鸡 12克 吉祥草 12克 青蛙草 12克 九头狮子草 12克。

用法：水煎服。

功效：清肺火，止咳嗽。

主治 急性气管炎 咳嗽 咯黄痰。

来源：中科院四川分院中医药研究所，四川中药志，四川人民出版社，1960

方 8 猪苇饮

组成：猪鬃草 30 克 苇茎 30 克 鱼腥草 30 克 白茅根 30 克。

用法：水煎服。

功效：清热化痰。

主治：急性气管炎，咳嗽，咯黄粘痰。

来源：中科院四川分院中医药研究所，四川中药志，四川人民出版社，1960

方 9 仙人煎

组成：鲜仙人掌 60 克。

组成 捣烂绞汁 加蜂蜜 1 匙 早晚各 1 次 开水冲服。

功效：清肺止咳。

主治 急性气管炎 咳嗽 咯黄痰。

来源：安徽省卫生局，安徽中草药，安徽人民出版社，1975

方 10 南天饮

组成：鲜南天竹根 30 克 鲜枇杷叶(去毛)30 克。

用法 水煎，分 3 次口服。

功效：清肺止咳。

主治 急性气管炎 咳嗽 咯黄痰。

来源：福建省卫生局，福建中草药，福建人民出版社，1971

方 11 胡枝子煎

组成：鲜胡枝子草 30~60 克 冰糖 15 克。

用法：开水炖 1 小时服 每日 3 次。

功效：清热止咳。

主治 急性气管炎 咳嗽 咯黄痰。

来源：福建省中医研究所草药研究室，福建民间草药，福建人民出版社，1959

方 12 丝瓜花煎

组成 丝瓜花适量 蜂蜜适量。

用法：水煎服。

功效：清肺化痰。

主治：急性气管炎，咳嗽，咯黄痰。

来源：兰茂.滇南本草.云南人民卫生出版社,1977

方 13 九头煎

组成：鲜九头狮子草全草 30 克。

功效：清肺消炎。

主治：急性气管炎，咳嗽，咯黄痰。

来源：福建省卫生局.福建中草药.福建人民出版社,1971

方 14 兰吉汤

组成：兰花参 30 克 吉祥草 30 克 百合 30 克。

用法：水煎服。

功效：清热润肺止咳。

主治：急性支气管炎，干咳少痰或痰中夹血丝。

来源：中科院四川分院中医研究所.四川中药志.四川人民出版社,1960

支气管哮喘

支气管哮喘 简称哮喘 为常见慢性病 大多在支气管反应性增高的基础上，由变应原或其他因素引起不同程度的弥漫性支气管痉挛、粘膜水肿、粘液分泌增多及粘膜纤毛功能障碍等变化。临床特点为发作性胸闷、咳嗽 或典型的以呼气为主伴有哮鸣音的呼吸困难，可经平喘药物治疗或自行缓解。支气管哮喘主要分为外源性哮喘和内源性哮喘两类。

本病在祖国医学中属“哮证”范畴。其发生多因宿痰内伏于肺 复加外感、饮食、情志、劳倦等因素 以致痰阻气道 肺气上逆所致。发作期分 寒哮证 呼吸急促 喉中哮鸣有声 胸膈满如塞，

咳不甚 面色晦滞带青 形寒怕冷 治以温肺散寒 化痰平喘；② 热哮证 气粗息涌 喉中痰鸣如吼 胸高胁胀 咳呛阵作 痰液色黄或白 粘浊稠厚 排吐不利 烦闷不安 汗出面赤 治以清热宣肺 化痰定喘。缓解期分 肺虚证 以自汗 怕风 易感冒等为主症 治以补肺固卫；③ 脾虚证 以平素食少脘痞 大便不实 或食油腻易于腹泻，往往因饮食失当而诱发等为主症，治以健脾化痰；④ 肾虚证 以平素短气息促 动则为甚 吸气不利 心悸 脑转耳鸣 劳累后易发为特点 治以补肾纳气。

方 1 山鸡椒饮

组成 山鸡椒果实 15 克 胡颓叶 15 克 地黄根 15 克。

功效：散寒化痰平喘。

用法 水煎服 忌食酸辣。

主治 支气管哮喘 喉中哮鸣 形寒怕冷 咳吐白色泡沫样痰。

来源：浙江省卫生局. 浙江民间常用草药. 浙江人民出版社, 1970

方 2 棒棒煎

组成 棒棒木 60 克 白糖 15 克。

用法：棒棒木水煎约 40 分钟 成浓茶色 放入白糖 连煎 3 次。每晚服 1 次。

功效：化痰止咳平喘。

主治：支气管哮喘。

来源：《全国中草药新医疗法展览会资料选编》编写组. 全国中草药新医疗法展览会资料选编. 安徽人民出版社, 1971

方 3 仙人掌饮

组成：仙人掌适量。

用法 仙人掌茎去皮和棘刺 蘸蜂蜜适量熬服。每日 1 次 每次服药为本人手掌 1/2 大小。症状消失即可停药。

功效：清热化痰。

主治：支气管哮喘，喉中哮鸣，咳吐黄白痰。

来源：《全国中草药新医疗法展览会资料选编》编写组，全国中草药新医疗法展览会资料选编，安徽人民出版社，1971

方 4 乌苏里煎

组成：乌苏里瓦韦 15 克。

用法：水煎服。

功效：止咳平喘。

主治：哮喘。

来源：河北省卫生局，河北中草药，河北人民出版社，1977

方 5 马棘饮

组成：马棘鲜根 60 克 鲜瘦猪肉适量。

用法：煮鲜瘦肉食。

功效：化痰平喘。

主治：哮喘。

来源：湖南中药研究所，湖南药物志，湖南人民卫生出版社，1972

方 6 百灵煎

组成：百灵草 6 克。

用法 研末 蒸蜜、鸡蛋服。

功效：化痰平喘。

主治 支气管哮喘 急促 喉中哮鸣 易汗出。

来源：昆明军区后勤部卫生部，云南中草药，内部编印，1970

方 7 黄芪煎

组成 黄芪 6 克。

用法：哮喘缓解期以黄芪 6 克 每日加水泡后代茶饮。

功效：益气补肺。

主治：预防支气管哮喘复发。

附注 治疗 2 例 效果满意。药理研究表明 黄芪能增强机体

免疫力。

来源：肖光军. 四川中医, 1997, 15(5): 18

慢性支气管炎

慢性支气管炎是指由于感染或非感染因素引起气管、支气管粘膜及其周围组织的慢性非特异性炎症。临床上以咳嗽，咳痰或伴喘息及反复发作的慢性过程为特征，病情进一步发展可致肺气肿及肺心病，是一种严重影响劳动力与健康的常见病。慢性支气管炎的诊断 主要依据病史和症状。凡咳嗽 咳痰或伴有喘息 每年发病持续 3 个月 连续 2 年或 2 年以上即可诊断。

本病属祖国医学中“喘证”范畴。病因分为外感与内伤两类，外感为六淫乘袭，内伤可由饮食、情志、或劳欲久病所致。实喘分为 风寒袭肺证 以喘咳气急 胸部胀闷 痰多稀薄色白 兼头痛恶寒为主症 治以宣肺散寒；表寒里热证 以喘逆上气 胸胀或痛 息粗鼻煽 痰吐稠粘 伴形寒身热为主症 治以宣肺泄热；③ 痰热郁肺证 以喘咳气涌 胸部胀痛 痰多粘稠色黄 或夹血色 身热口干为主症 治以清泄痰热；④ 痰浊阻肺证：症见喘而胸满闷窒，甚则胸盈仰息，咳嗽痰多粘腻色白，治以化痰降气；⑤ 肺气郁痹证：每遇情志刺激而诱发，发时突然呼吸短促，但喉中痰声不著，气憋 咽中如窒 治以开郁降气平喘。虚喘分① 肺虚证：症见喘促短气 气怯声低 痰稀 畏风自汗 治以补肺益气养阴；② 肾虚证：症见喘促日久，动则喘甚，呼多吸少，气不得续，治宜补肾纳气。

方 1 榕陈饮

组成 鲜榕树叶 72 克 陈皮 18 克。

用法 水煎浓缩 加糖制成 90 毫升糖浆。每次 30 毫升口服，每日 3 次，10 天为 1 疗程。

功效：理气化痰止咳。

主治 慢性支气管炎 咳嗽 咳痰反复发作。

来源：《全国中草药汇编》编写组，全国中草药汇编，人民卫生出版社，1975

方 2 垂栗汤

组成：鲜垂柳叶 60 克 鲜栗叶 60 克 鲜侧柏叶 60 克。

用法 水煎服（煎 1 小时以上），10 天为 1 疗程 间隔 2~3 天，再服 1 个疗程。

功效：止咳化痰。

主治：老年慢性支气管炎。

来源：《全国中草药汇编》编写组，全国中草药汇编，人民卫生出版社，1975

方 3 榭寄生煎

组成：陈皮 1.5 克 榭寄生 3 克。

用法：上药放入茶杯或碗中，用开水 200 毫升冲泡 加盖放 10 分钟后服用。第 1 次服 1 半 第 2 次服时加等量开水再服 1 半 依此日服 3 次 每剂连冲 3 天 饭前饭后服均可。

功效：理气化痰止咳。

主治：慢性支气管炎。

附注：观察 200 例，结果近控 42 例（21%），显效 69 例（34.5%）。

来源 解放军 238 医院，新医学，1972，（10）：498

方 4 萝皂饮

组成：炒萝卜子 33 克 酥牙皂粉 33 克 曼陀罗花 7 克。

用法：上药分别研细混匀，炼蜜为丸，每丸重 6 克 含生药 3 克。咳、痰、喘、哮四症俱全者，每晚服 1 丸 温开水送下。症状控制者 改服半丸 症状控制后可再酌减。10 天为 1 疗程 连服 3 疗程。如合并有心脏病、吐血、衄血、高热及孕妇均禁服。服药期间

忌烟、酒、辛辣食物。注意避风寒、防感冒。

功效：化痰止咳平喘。

主治：慢性支气管炎 咳逆上气 痰多清稀或白色泡沫痰 喘息不得卧 喉中痰鸣如水鸡声。

附注 治疗 407 例 有效率为 95.5%。

来源：张瑜定, 中医杂志 1966 (4):22

方 5 胡针煎

组成：干胡颓子叶、鬼针草各 15 克。

用法：水煎，分 2 次服，10 天为 1 疗程。

功效：清肺化痰，止咳平喘。

主治：慢性支气管炎。

附注：共治 87 例 经 1 疗程后 近斯控制 1 例 显效 14 例 好转 59 例 2 疗程后 近斯控制 16 例 显效 29 例 好转 33 例。对气喘咳嗽、咳痰均有一定效果 尤其是平喘作用似更明显。

来源：福建省德化县医学科研小组, 医药通讯, 1972, (1):17

支气管扩张

支气管扩张是由于支气管及其周围组织慢性炎症，破坏管壁，以致支气管管径扩张和变形。主要临床表现为慢性咳嗽、咳脓痰和反复咯血。多起病于儿童及青年时期麻疹、百日咳后的支气管炎。根据咳痰、咯血病史不难作出诊断 高度怀疑本病时 可做 X 线胸片检查。在轻症或病变局限者 X 线胸片可无异常 支气管造影可确诊。咯血是支气管扩张的典型表现 咯血可反复发生 其程度可从少量痰中带血至大量吐血，常由呼吸道感染所诱发。干性支气管扩张没有明显诱因 大多是找寻咯血原因时 才发现支气管扩张的存在。慢性重症支气管扩张患者多伴有营养不良或肺功能严重障碍 劳动力明显减损 稍活动即出现紫绀、杵状指(趾)。

本病在祖国医学中应属于血证之‘咳血’范畴。病因有外感和内伤。外感为风热燥火，内伤是肝郁化火，阴虚肺热。实火分为燥热伤肺型，以喉痒咳嗽，痰中带血，口干鼻燥为主症，治以清热润肺，宁络止血。②肝火犯肺型：症见咳嗽发作，痰中带血或纯血鲜红，胸胁胀痛，烦躁易怒，口苦，治以清肝泻肺，凉血止血。内伤为阴虚肺热，症见咳嗽痰少，痰中带血或反复咳血，血色鲜红，口干咽燥，颧红，潮热，盗汗，治以滋阴润肺，宁络止血。

方 1 白及丸

组成：百合 60 克，白及 120 克，蛤粉 60 克，百部 30 克。

用法：共为细末，炼蜜为丸，每丸重 6 克，每次 1 丸，每日 3 次。

功效：敛肺止血。

主治：支气管扩张，咯血。

来源：新疆建设兵团医学专科学校，新疆中草药手册，内部编印，1970

方 2 紫珠散

组成：干紫珠叶末 1.5~2.0 克。

用法：上药末调鸡蛋清，每 4 小时服 1 次，继用干紫珠叶末 6 克水煎代茶常饮。

功效：凉血止血。

主治：咯血。

来源：福建省中医研究所草药研究室，福建民间草药，福建人民出版社，1959

方 3 陆英汤

组成：陆英根 60 克，猪瘦肉适量。

用法：水炖服。

功效：清热凉血止血。

主治：咯血。

来源：福建医药研究所，福建药物志，福建人民卫生出版社，1983

方 4 鸡棉饮

组成：小蕨鸡根基 9~12 克 野棉花 9~12 克。

用法：煨水服。

功效：收敛止血。

主治：咯血。

来源：贵州中医药研究所，贵州草药，贵州人民出版社，1965

肺 炎

肺炎是由多种原因引起的肺实质的炎症。临床上有发热、心悸、气促、肺浸润、实变体征和某些 X 线表现。根据症状体征，再经胸部 X 线检查，肺炎不难诊断。临床可按病因或解剖加以分类。按病因分细胞肺炎、病毒性肺炎、支原体肺炎、真菌性肺炎以及其他病原体，如立克次体、衣原体、弓形体、原虫、寄生虫等引起的肺炎。按解剖分大叶性肺泡性肺炎、小叶性、支气管性肺炎、间质性肺炎。

本病属祖国医学中“咳嗽”范畴。其病因病机及分型辨治同“急性气管-支气管炎”。

方 1 明珠煎

组成 地下明珠干品 1 克。

用法 研末口服 每日 2~3 次。

功效：清肺化痰。

主治 肺炎 咳嗽 咳黄痰 咳甚汗出。

来源：中国药品生物制品检验所，中国民族药志，人民卫生出版社，1990

方 2 大尾摇煎

组成：鲜大尾摇全草 100 克。

用法：煎汤调蜜服或 100—200 克捣烂绞汁调蜜服。

功效：化痰止咳。

主治：肺炎 咳嗽 咳白痰或黄痰。

来源：福建省卫生局，福建中草药，福建人民出版社，1971

方 3 蒲公英汤

组成：灰包 6 克 蒲公英 15 克 金银花 15 克 穿心莲 30 克。

用法：水煎服。

功效：清肺化痰。

主治：肺炎 咳嗽 咳吐黄痰 发热 咽干咽痛。

来源：丁恒山，中国药用孢子植物，上海科学技术出版社，1982

方 4 黄栀煎

组成：水黄连 10 克 栀子 12 克 黄芩 9 克。

用法：水煎服。

功效：清肺火 止咳嗽。

主治：肺炎 咳嗽 咳吐黄痰。

来源：湖北省卫生局，湖北中草药志，湖北人民出版社，1982

肺 脓 肿

肺脓肿是肺化脓性感染的一个主要类型。开始时可能是肺组织的感染性炎症 随后发展至中央性坏死 当坏死液化组织破溃进入支气管 即形成空腔 其外周常为肉芽组织所包围。临床特征为高热、咳嗽 咯大量脓性或臭味痰。多发生于壮年 男多于女。根据典型肺脓肿的突发畏寒、高热、咳嗽和随后咯大量脓臭痰以及血象 加上 X 线所示脓腔、液平等临床表现和有关检查结果可作出

诊断。

本病属祖国医学中“肺痈”范畴。病因有内外之分，外因为感受风热，痰热素盛，而劳累过度，正气虚弱是致病的重要内因。根据其病理演变过程及病情的发展，又分为初期、成痈期、溃脓期、恢复期四个阶段。①初期：恶寒发热，咳嗽，咯白色粘沫痰，痰量由少渐多，胸痛，咳时尤甚，呼吸不利，治以清肺解表。②成痈期：身热转甚，时时振寒，继则壮热，咳嗽气急，胸满作痛，咳吐浊痰，呈黄绿色，喉间有腥臭，治以清肺化痰消脓。③溃脓期：咳吐大量脓血痰或如米粥，腥臭异常，有时咯血，胸中烦满而痛，甚则气喘不能卧，身热，治以排脓解毒。④恢复期：身热渐退，咳嗽减轻，咳吐脓血渐少，臭味亦减，痰转为清稀，精神渐振，食纳好转，或见胸胁隐痛，难以久卧，气短自汗，盗汗，低烧，午后潮热，面色不华，形体消瘦，或见咳嗽，咳吐脓血痰日久不停，病情时轻时重，迁延不愈，治以养阴补肺。若邪盛正虚，咳痰腥臭脓浊，反复迁延不愈，当扶正祛邪，配合排脓解毒法。

方1 荞麦煎

组成 金荞麦 250克。

用法 切碎，装入瓦罐中，加水或黄酒 1 250 毫升，罐口密封，隔水小火蒸煮 3 小时，煎成约 1 000 毫升，每次 20~40 毫升，每日 3 次。

功效：清肺排脓。

主治 肺脓肿，咳吐腥臭脓痰。

来源 湖北省卫生局，湖北中草药志，湖北人民出版社，1982

方2 剪葫饮

组成 剪刀股 30克 葫芦茶 30克。

用法 水煎冲蜜或冰糖服。

功效：消痈排脓。

主治 肺脓肿。