小儿常见病知识

第三版）

许积德　顾菊美　主编

上海科学技术出版社

需要全本请访问 www.ertongbook.

主　编　许积德　顾菊美

编写者（以姓氏笔画为序）

许积德　吴　虹　沈理笑

张劲松　金星明　赵　晶

洪昭毅　顾菊美　陶素蝶

黄　红　盛晓阳　章依文

蔡汝刚　薛敏波

内 容 提 要

本书除了介绍 100 多种小儿常见病的防治知识外，为使小儿健康地生长发育，有病早发现，正确护理，合理用药，遇到意外情况正确处理；本书还介绍了儿童保健方面的内容，如生长发育、儿童营养、计划免疫、预防意外伤害，一般护理及常见疾病的护理，疾病时的营养、常见的症状、常做的检查、急救和药物治疗。内容科学性强，具有可操作性，有利于科学育儿，配合医生进行保健、检查、诊断、治疗；以促进小儿健康成长，得病后早日恢复健康。本书内容深入浅出，通俗易懂，适合于广大家长阅读。

再 版 前 言

本书自第二版出版以来已有十年，经多次印刷，深受全国各地广大读者的欢迎，并希望增加内容，进行再版。

本版仍保持原来的五大部分，但在儿童保健，尤其在营养、食疗、健康监督、护理及儿童行为等方面增加了不少的篇幅。以家庭为基础，做好保健工作，就能防病于未然 得病之后在家庭中进行正确的护理可以促使疾病早日痊愈，减少并发症。根据当今疾病谱的变化，在各系统的疾病方面也作了一些增减。

再版的本书与广大读者见面之后，仍希望来信提出批评与指正。

上海第二医科大学附属
新华医院儿童保健科
2003 年 6 月 1 日

目　　录

第一部分　儿童保健

一、健康的含义 …… 1
二、各年龄期的儿童保健重点 …… 2
三、体格生长规律 …… 4
四、小儿生长评价 …… 7
五、神经心理发育 …… 9
（一）小儿气质 …… 9
（二）智力与智商 …… 10
（三）情感智慧 …… 11
（四）心理测验 …… 12
六、影响小儿生长发育的因素 …… 14
七、小儿营养 …… 16
（一）正常婴儿的营养需要及辅食添加 …… 16
（二）1～3 岁小儿 1 日膳食安排 …… 19
（三）3～6 岁小儿 1 日膳食安排 …… 21
八、计划免疫 …… 22
九、健康监护 …… 25

需要全本请访问 www.ertongbook.

(一）定期健康检查好处多…… 25
(二）生长发育保健卡的应用…… 26
(三）意外事故的预防…… 27
(四）日常护理…… 31
小儿不宜睡软床 …… 31
空调带来的弊病 …… 32
小儿大小便习惯的训练 …… 33
怎样对待便秘的孩子 …… 34
裤带不要束得太高、太紧…… 36
看电视时的用眼卫生 …… 37
切勿随便给小儿挖耳屎 …… 38
为孩子去除鼻屎的方法 …… 39
避免噪声 …… 40
盛夏季节如何带好孩子 …… 41
冬季婴幼儿的护理 …… 42
(五）一般护理…… 43
测体温的几种方法 …… 43
婴幼儿喂药的方法 …… 45
眼、耳、鼻用药的方法 …… 46
女孩外阴的护理 …… 47
通便的方法 …… 49
发热小儿的护理 …… 50
(六)疾病时的护理 …… 52
肺炎小儿的护理 …… 52
腹泻小儿的护理 …… 54

先天性心脏病患儿的护理 …… 55
肾脏病患儿的护理 …… 58
抽痉时的护理 …… 60
七）疾病时的饮食 …… 62
一般治疗膳食 …… 62
发热时的饮食 …… 73
缺铁性贫血的膳食 …… 75
口腔炎与口腔溃疡时的饮食 …… 77
腹泻时的饮食 …… 78
肾脏病时的饮食 …… 81
心脏病时的饮食 …… 83
糖尿病时的饮食 …… 85
肥胖病时的饮食 …… 89
便血时的饮食 …… 91
腮腺炎时的饮食 …… 93
常见病症的食疗 …… 94

第二部分　得病时的表现

一、得病先兆 …… 100
（一）食欲改变 …… 100
（二）睡眠问题 …… 102
（三）情绪改变 …… 103
（四）排尿异常 …… 105
（五）大便改变 …… 107

（六）舌的变化 …… 108
二、从症状中辨别疾病 …… 110
（一）婴儿哭闹 …… 110
（二）发热 …… 113
（三）抽痉 …… 115
（四）咳嗽 …… 117
（五）呼吸困难 …… 119
（六）呕吐 …… 122
（七）腹痛 …… 124
（八）腹泻 …… 126
（九）便血 …… 129
（十）黄疸 …… 131
（十一）贫血 …… 134
（十二）紫绀 …… 135
（十三）水肿 …… 136
（十四）语言障碍 …… 137
（十五）流涎 …… 138

第三部分　常见疾病

一、传染病及寄生虫病 …… 141
（一）麻疹 …… 141
（二）风疹 …… 145
（三）幼儿急疹 …… 146
（四）水痘 …… 147

（五）流行性腮腺炎 …… 148
（六）传染性肝炎 …… 149
（七）乙型脑炎 …… 155
（八）百日咳 …… 157
（九）流行性脑膜炎 …… 160
（十）细菌性痢疾 …… 161
（十一）伤寒 …… 163
（十二）食物中毒 …… 166
（十三）小儿结核病 …… 167
附 结核菌素试验 …… 170
（十四）猫抓病 …… 172
（十五）狂犬病 …… 173
（十六）儿童性病 …… 174
（十七）蛔虫病 …… 178
（十八）蛲虫病 …… 181
（十九）接触传染病病人后的处理 …… 182
（二十）常见传染病消毒方法 …… 184
二、内科疾病 …… 185
（一）新生儿疾病 …… 185
新生儿疾病的特点 …… 185
新生儿肺透明膜病 …… 187
新生儿肺炎 …… 188
新生儿溶血症 …… 190
新生儿肝炎综合征 …… 192
新生儿呕吐 …… 194

新生儿抽痉…… 196
新生儿硬肿症…… 205
新生儿败血症…… 206
其他…… 208
(二) 营养性疾病 …… 211
蛋白质－热量营养不良…… 211
维生素 A 缺乏 …… 215
维生素 B_1 缺乏 …… 217
维生素 B_2 缺乏 …… 219
维生素 D 缺乏性佝偻病 …… 220
维生素 D 缺乏性手足搐搦症 …… 223
营养性缺铁性贫血…… 225
锌缺乏症…… 227
单纯性肥胖病…… 230
维生素 A 中毒 …… 232
维生素 D 中毒 …… 233
铅中毒…… 234
(三) 消化系统 …… 236
小儿消化系统解剖特点与疾病的关系…… 236
口腔炎…… 237
消化性溃疡…… 239
腹泻病…… 240
(四) 呼吸系统 …… 243
小儿呼吸道解剖生理特点与疾病的关系…… 243
上呼吸道感染…… 245

支气管炎…… 246
支气管哮喘…… 248
肺炎…… 250
（五）心血管系统 …… 253
房隔缺损…… 253
室隔缺损…… 255
动脉导管未闭…… 257
法洛四联症…… 259
先天性心脏病常做的几种检查…… 262
病毒性心肌炎…… 265
（六）造血系统 …… 267
正常小儿的周围血象…… 267
血小板减少性紫癜…… 268
白血病…… 270
再生障碍性贫血…… 274
蚕豆病…… 277
血友病…… 278
（七）泌尿系统 …… 281
急性肾小球肾炎…… 281
原发性肾病综合征…… 284
尿路感染…… 286
（八）神经精神、肌肉系统疾病…… 289
儿童多动综合征…… 289
遗尿症…… 292
儿童其他的行为异常…… 294

需要全本请访问 www.ertongbook.

散发性病毒性脑炎…… 300
化脓性脑膜炎…… 301
癫厂…… 303
脑性瘫痪…… 308
智能迟缓…… 309
孤独症…… 314
松软婴儿综合征…… 316
九）其他 …… 317
过敏性紫癜…… 317
皮肤黏膜淋巴结综合征…… 320
暑热症…… 322
侏儒症…… 323
性早熟…… 325
21－三体综合征…… 327
免疫缺陷病…… 328
婴儿猝死…… 329
三、外科疾病…… 331
一）疖、痈…… 331
二）淋巴结炎 …… 333
三）丹毒 …… 334
四）血管瘤 …… 336
五）唇裂及腭裂 …… 337
六）先天性巨结肠 …… 339
七）脐疝 …… 340
八）腹股沟斜疝 …… 342

九）肛裂 …… 343
十）肠梗阻 …… 344
十一）肠套叠 …… 345
十二）阑尾炎 …… 347
十三）包茎 …… 349
十四）鞘膜积液 …… 350
十五）隐睾 …… 352
十六）脑震荡 …… 353
十七）臀肌挛缩症 …… 354
十八）急性骨髓炎 …… 355
十九）儿童骨折后的处理 …… 357
二十）儿童桡骨头半脱位 …… 360
二十一）先天性髋关节脱位 …… 361
二十二）先天性肌性斜颈 …… 364
二十三）常见畸形的适宜手术时间 …… 365
四、眼、耳、鼻、口腔、皮肤疾病 …… 366
一）结膜炎 …… 366
二）麦粒肿 …… 368
三）近视 …… 369
四）斜视 …… 370
五）小儿弱视 …… 372
六）急性中耳炎 …… 374
七）鼻出血 …… 375
八）扁桃体炎 …… 377
九）急性喉炎 …… 379

（十）舌系带过短 …… 380
（十一）龋齿 …… 380
（十二）牙槽脓肿 …… 383
（十三）牙列不齐 …… 384
（十四）婴儿湿疹 …… 385
（十五）脓疱疮 …… 386
（十六）尿布皮炎 …… 388
（十七）荨麻疹 …… 389
（十八）小儿疥疮 …… 390
（十九）异物 …… 391

第四部分　常做的检查

一、常做的周围血液检查 …… 396
（一）白细胞计数及白细胞分类计数 …… 396
（二）红细胞计数和血红蛋白测定 …… 398
（三）血小板计数 …… 398
二、粪便检查 …… 399
三、尿液检查 …… 401
四、小儿脑电图 …… 403
五、心电图 …… 405
六、超声波检查 …… 408
七、磁共振成像术 …… 409
八、常用肝功能检查 …… 411

九、常用肾功能检查 …… 412
十、静脉穿刺 …… 414
十一、腰椎穿刺 …… 415
十二、骨髓穿刺 …… 417
十三、电子计算机断层扫描 …… 418

第五部分　急救及药物治疗

一、危重患儿现场抢救的原则 …… 421
二、胸外心脏按压 …… 422
三、人工呼吸法 …… 424
四、出血的处理 …… 425
五、电击 …… 426
六、溺水 …… 427
七、烫伤 …… 429
八、惊厥 …… 431
九、常见中毒 …… 433
十、药物的合理应用原则 …… 442
十一、家庭常备药箱 …… 445

附　表

体格生长评价表 …… 插页
儿童生长发育保健卡 …… 插页

第一部分　儿童保健

一、健康的含义

在一般人的概念中，不患病就是健康，其实人的健康仅以是否患病来衡量是不够的。世界卫生组织早就指出：‘健康不但是躯体没有疾病，还要有完善的生理、心理状态和社会适应能力。’心身发育两者互为影响，健康的心理需以健康的身体为基础，而心理健康又可反作用于身体健康，同时又可促进智能的正常发育。心理不健康会导致疾病，如长期忧虑、恐惧、过度紧张等会导致神经症，表现为头痛、腹痛、睡眠障碍等 丧失父母爱抚的小儿可产生精神性侏儒症。体弱多病的小儿往往有心理障碍，表现为胆怯、孤僻、任性、缄默不语，难以进行正常的学习和人际交

往。这些小儿虽然智能发育是正常的，但长期的疾病和心理障碍妨碍了他们去探索外界环境、学习新知识，因而智能发育也会受到一定的影响。社会适应能力也是衡量健康的一个重要标准，主要反映孩子适应环境、人际交往和自己照料自己的能力。目前，由于独生子女的家长虽有更多的精力照料孩子，但仅仅是对孩子百般溺爱，一切包办，只注重孩子吃饱穿暖和智力开发，忽视了社会适应能力的培养。其实让孩子去做力所能及的事可以培养他们的自立能力，而且在做的过程中也能促进眼手协调、增长生活常识、开扩眼界、促进智能发育。社会适应能力的培养还直接关系到孩子今后的学习和工作能力。

我国提倡一对夫妇只生一个孩子，意味着要求对人口质量的高度重视。我国儿童占全国总人口的 $1/3$，他们的健康直接关系到民族的素质和国家的前途，保障儿童健康是对社会的一个重大投资。疾病缠身、意志薄弱、情绪障碍、依赖性强的儿童，不但难以成为精力旺盛又有创造力的人才，而且还会给家庭、社会，带来一定的精神、心理和经济负担。因此，我们必须从小培养孩子具有强健的体魄、坚强的意志、良好的情绪和自立的能力。

二、各年龄期的儿童保健重点

儿童时期的特点是不断地生长发育。一般根据小儿

需要全本请访问 www.ertongbook.