

罗 序



罗
摇
序

历经“神农氏尝百草”和千百年临床实践检验的中医药,不仅是中华民族优秀文化遗产的重要组成部分,也是人类医学宝库中的精华。在中医药成长、发展的历史长河中,源远流长的民间中草药,既为这一文化遗产的形成作出了重要贡献,也成了这一精华的重要组成部分。其中,扎根于民间、汲取民间中医药的丰富营养而成长,又踏遍千山万水探究中草药并结合临床实践而撰写《本草纲目》的李时珍,就是杰出的代表人物。《本草纲目》广泛记述和介绍了以草木类植物为主体的中草药,遍及其形态、生长、栽培、采集、炮制和性味、功能、疾病防治、配伍禁忌等方面的论述和评价,可谓集大成之作,至今仍在中医药研究和临床实践上发挥着巨大作用,在国内外产生着深远影响。

重庆中医少林堂名医刘光瑞君,出身中草医世家,自幼耳濡目染,深得家传衣钵,临床善于运用中草药及家传绝技诊治疾病,学验俱丰,诊余又喜广集博采历代民间效显功卓之中草药验方、单方,乐此不倦。今乃以其多年所验、所集,撰成《乡村草医草药丛书》付梓,既光先人之遗志,又承古圣之伟业,实当代巴渝杏林之佳话也。

粗览《丛书》,搜罗广远、内容丰富,内外兼备、医药结合,纲目井然、简明适用,既是广大基层医生的良师益友,更是解决当前农



第一章 解表药

中医论解表药 解表药,常可引起周身出汗,从而达到祛除表邪的目的。解表药,临床上分为辛温解表药、辛凉解表药、祛风除湿药三种。而解表药与祛风除湿药主要的不同之处,在于前者能发汗退热、平喘镇咳、消肿透疹;而后者能发汗止痛、活络祛寒,部分也有强壮筋骨的作用。

解表药的药理作用:主要有发汗、解热、镇静、镇痛、镇咳、平喘、抗炎、抗过敏、抗菌、抗病毒等作用,并对免疫功能有影响。

解表药治疗的证候 恶寒、发热、头痛、身痛、鼻塞、咳嗽等。可用于伤风感冒初起,水肿并有表证,发疹性疾病表邪未解而透发不出,以及因表邪或风湿引起的头痛、骨节酸痛等。

解表药使用注意 解表药物对于阴虚或血虚体质,以及热性病津液耗竭之证,应慎重配伍,小心剂量。

第一节 辛温解表药

麻黄(附:麻黄根)

麻黄[性味] 麻味辛、微苦,性温。

[归经] 麻归肺、膀胱经。

[功效] 麻发汗解表,平喘止咳,利尿消肿。

[用量] 麻内服 3~9克,外用 9克以上。

[用法] 麻内服,发汗解表多生用,宣肺平喘多炙用。外用多研细末。



[常用内服方]

员配桂枝等煎水服 治风寒在表 恶寒发热 头痛无汗等 如麻黄汤。

圆配杏仁、甘草等煎水服 治风寒外束 鼻塞身重 咳嗽气喘 如三拗汤 再加石膏 治风热在肺 发热口渴 咳嗽气喘等 如麻杏石甘汤。

猿配生姜、石膏、甘草等煎水服 治水肿初起兼有表证 如越婢汤。

[常用外用方]

员麻黄根、硫磺各 员克研末 加米粉 圆克 调匀 用布包扎 外用搭疮上。治阴囊生疮。

圆麻黄、冰片、枳实、生姜等 研细末 调白酒 外敷于胸背两处。治风寒咳喘。

猿麻黄、桂枝、艾叶、石菖蒲、生姜、茴香、盐等炒热外熨。治关节寒痹疼痛、腕腹冷痛。

[使用注意] 摇内服发汗力强 故表虚自汗、阴虚盗汗及肾不纳气的虚喘症当慎用。外用辅料比例不可太多 以免影响疗效。

[现代研究] 摇麻黄主要成分为麻黄碱 并含少量伪麻黄碱、鞣质、黄酮苷等。实验证明 麻黄碱和伪麻黄碱均对气管平滑肌有松弛作用 能解除因气管平滑肌痉挛引起的呼吸困难而具有平喘作用 麻黄碱和伪麻黄碱又可使血管收缩、血压升高 故高血压患者慎用。麻黄所含挥发油和甲基麻黄素具有发汗作用 麻黄所含的挥发油对流感病毒有抑制作用。麻黄茎上的节所含麻黄碱仅为茎的 员 所以临床应用都要去节入药。

[附]

麻黄根摇为麻黄的根及根茎 性味甘平 有止汗作用。配浮小麦、黄芪、牡蛎等 名牡蛎散 治自汗盗汗。



桂摇枝

[性味] 摇味辛、甘，性温。

[归经] 摇归心、肺、膀胱经。

[功效] 摇发汗解肌，温通经脉，助阳化气，平冲降逆。

[用量] 摇内服 猿~ 猿克，外用 猿克以上。

[用法] 摇内服以汤剂为主，也可用散、丸剂，作丸、散剂时量应减少。外用散剂或捣烂即可。

[常用内服方]

猿配生姜、白芍等煎水服，治风寒在表，头痛发热，恶风自汗等症，如桂枝汤。

圆配白芍、知母、白术、麻黄、防风等煎水服，治风寒湿痹，关节酸痛等症，如桂枝芍药知母汤。

猿配茯苓、白术、甘草等煎水服，治痰饮头晕，心悸喘咳等症，如苓桂术甘汤。

[常用外用方]

猿桂枝、石菖蒲、艾绒等，外用做艾条，治各种筋骨疼痛之症。

圆桂枝、生姜、葱头等配伍，研细炒盐外敷，治损伤寒痹症。

猿桂枝、自然铜、木通等配伍，捣烂外用，用于接骨疗伤。

[使用注意] 摇内服辛温助阳，易伤阴耗血，故外感热病，阴虚火旺，血热妄行的出血症均当忌用，孕妇及月经过多者慎用。

外用应注意有无伤口出血或溃烂不止，有则应慎用。

[现代研究] 摇桂枝含挥发油，油中含桂皮醛(肉桂醛)等。实验证明，桂枝乙醇浸出液体外试验对炭疽杆菌、金黄色葡萄球菌、白色葡萄球菌、柠檬色葡萄球菌、志贺氏痢疾杆菌、弗氏痢疾杆菌、异型痢疾杆菌、霍乱弧菌、肠沙门氏菌等，都有抑制作用。含有桂皮醛和桂皮油。桂皮醛可刺激汗腺分泌，扩张皮肤血管，通过发汗而起解热作用，有镇静及利尿作用。桂皮油有健胃、解痉、镇痛及



强心作用。

紫苏(附 苏梗)

[性味] 摇味辛,性温。

[归经] 摇归肺、脾经。

[功效] 摇发散风寒,行气宽中。

[用量] 摇内服 猿- 远克,外用 远克以上。

[用法] 摇内服煎汤或入散、丸。外用捣敷或煎水外洗。

[常用内服方]

员配杏仁、半夏、前胡、桔梗等煎水服。治风寒感冒,恶寒头痛,咳嗽痰稀等,如杏苏饮。

圆配香附、陈皮、甘草等煎水服,治外感风寒,内伤积食,恶寒头痛,无汗,胸脘痞闷,不思饮食等,如香苏饮。

猿配厚朴、半夏、茯苓、生姜等煎水服,治七情郁结,气滞痰阻,咽喉不利,胸满喘急等,如半夏厚朴汤。

[常用外用方]

员紫苏捣汁外敷伤口,治跌打损伤。

圆敷紫苏叶、桑叶同捣汁,外贴患处,治金疮出血或乳痈肿痛。

猿紫苏煎水外洗,治痔疮、肛裂。

[使用注意] 摇温病及气弱表虚者忌服。不宜久煎。

[现代研究] 摇紫苏约含 圆缘缘挥发油,其中有 缘缘是紫苏醛,有芳香气味,有较强的防腐作用,实验证明,紫苏的煎剂及浸出液都有解热及预防感冒作用,并可减少支气管分泌,缓解支气管痉挛。其浸出液体外试验对葡萄球菌、大肠杆菌和痢疾杆菌都有抑制作用。紫苏油、紫苏醛动物实验有升高血糖作用。

紫苏能扩张皮肤血管,刺激汗腺神经而有发汗作用。此外,能促进消化液分泌,增加胃肠蠕动,故有健胃助食的作用。



摇摇[附]

苏梗摇性味辛、甘，微温。归肺、脾、胃经。能宽胸利膈，顺气安胎。适用于胸腹气滞、痞闷作胀及胎动不安、胸胁胀痛等。常与香附、陈皮、砂仁等理气解郁药同用。气滞湿阻，痞满呕吐者也可配藿香梗、佩兰梗同用，如三梗汤。

荆摇摇芥

[性味] 摇味辛，性温。

[归经] 摇归肺、肝经。

[功效] 摇发表散风，止血解痉，透疹消疮。

[用量] 摇内服 猿~ 员园克，外用 员园克以上。

[用法] 摇内服煎汤或入丸、散剂。外用捣敷、研末调敷或煎水洗。

[常用内服方]

员配防风、羌活、独活、柴胡、前胡等煎水服，治风寒感冒或头痛发热，无汗恶寒，骨节酸痛等，如荆防败毒散。

圆配金银花、连翘、薄荷等煎水服，治感冒风热，发热头痛，咳嗽咽痛等，如银翘散。

猿配桔梗、甘草等煎水服，治咽喉肿痛，语言不出，吞咽疼痛等，也能透发麻疹，如荆芥汤。

[常用外用方]

员荆芥煮汤，每日外洗，治痔漏肿痛。

圆鲜荆芥叶捣敷患处，治脚气湿毒。

猿取荆芥穗 缘克，研细末，均匀撒布患处，然后用手揉搓，治急性慢性荨麻疹及一切皮肤瘙痒病。

[使用注意] 摇凡表虚自汗、阴虚头痛忌服。不宜久煎。外用多采用新鲜草药。

[现代研究] 摇荆芥含挥发油，油中主要成分为右旋薄荷酮、



消旋薄荷酮及少量右旋柠檬烯等。实验证明,服用荆芥煎剂能使汗液分泌旺盛,皮肤血液循环增强,有微弱的解热作用。试管内能抑制结核杆菌生长,炒炭后能缩短出血和凝血时间。荆芥浸出液有解热作用,能解除平滑肌痉挛和促进疮癣等皮肤病变组织的吸收愈合。

防摇摇风

[性味] 摇味辛、甘,性微温。

[归经] 摇归膀胱、肝、脾经。

[功效] 摇祛风胜湿,解痉止痛。

[用量] 摇内服 缘- 员园克,外用适量。

[用法] 摇内服煎汤或入丸、散剂。外用研末调敷或炒热外敷。

[常用内服方]

员配羌活、白芷、川芎等煎水服,有祛风解表作用,治外感风寒或风湿所引起的头痛和骨节酸痛等,如九味羌活汤。

圆配荆芥、黄芩、大黄等煎水服,治风热上壅,目赤肿痛,咽喉不利等,如防风通圣散。

猿配天麻、白芷、天南星、白附子等煎水服,治破伤风牙关紧闭,角弓反张等,如玉真散。

[常用外用方]

员配防风、大戟、艾叶各 缘克,水煎熏洗,治霉菌性阴道炎。

圆配天南星、防风各 缘克,研细末,敷贴患处,治破伤风及跌打损伤。

猿配防风、石菖蒲、生姜、艾绒等炒热后用纱布包扎,外熨头部,治头痛恶风之症。

[使用注意] 摇凡血虚痉急或头痛不因风邪者忌服。

[现代研究] 摇防风含挥发油、甘露醇、苦味甘等。实验证明,



防风对痢疾杆菌、枯草杆菌及部分皮肤真菌有抑制作用。防风煎剂有发汗解热作用及镇痛作用。体外实验对铜绿假单胞菌和金黄色葡萄球菌有抗菌作用。动物实验对流感病毒有抑制作用。

白摇摇芷

[性味] 摇摇味辛,性温。

[归经] 摇摇归肺、胃经。

[功效] 摇摇解表散风,通窍止痛,燥湿止带,消肿排脓。

[用量] 摇摇内服 猿~ 圆克,外用适量。

[用法] 摇摇内服煎汤或入丸、散、丹剂。外用研末撒患处或调敷。

[常用内服方]

猿配防风、羌活、蔓荆子、川芎等,治外感风寒头痛。

圆配辛夷、苍耳子、薄荷等,治鼻渊头痛,鼻塞涕浊等,如苍耳散。

猿配青皮、浙贝母、瓜蒌、蒲公英等,治乳痛初起,红肿疼痛。

[常用外用方]

猿白芷、胆矾、麝香少许,研粉外用,治毒蛇咬伤。

圆白芷、细辛、石膏、乳香、没药,上述药研细末,吹入鼻中,治偏头痛。

猿醋调白芷末敷患处,治肿毒热痛。

[使用注意] 摇摇内服时血虚有热、阴虚火旺头痛忌用。外用研末越细越好。

[现代研究] 摇摇白芷全草含挥发油、白芷素、白芷醚、白芷毒素等。实验证明,白芷对大肠杆菌、痢疾杆菌、变形杆菌、伤寒杆菌等都有抑制作用,对皮肤真菌有抗菌作用。所含白芷素少量对中枢神经有兴奋作用。有解蛇毒作用,能对抗蛇毒所引起的中枢神经系统抑制。



细摇摇辛

[性味] 摇摇味辛 性温。

[归经] 摇摇归肺、肾经。

[功效] 摇摇祛风散寒 通窍止痛 温肺化饮。

[用量] 摇摇内服 员- 远克 ,外用适量。

[用法] 摇摇内服煎汤或入散、丹、丸剂。外用吹鼻取嚏或煎水含漱。

[常用内服方]

员配麻黄、附子等煎水服 治阳虚感冒 ,发热脉沉等 如麻黄附子细辛汤。

圆配干姜、五味子、茯苓等煎水服 治肺寒咳嗽 ,气急痰多等 ,如小青龙汤、苓甘五味姜辛汤。

猿配荆芥、防风、川芎等煎水服 治风寒头痛 ,如川芎茶调散。

[常用外用方]

员细辛、皂角研细末 吹鼻取嚏 治中暑昏迷不省人事。

圆细辛、石膏研细末 敷于口腔 治胃热牙痛。

猿细辛为末 醋调贴脐上。治小儿口疮或脐疝。

[使用注意] 摇摇内服时 ,气虚多汗 ,血虚头痛 ,阴虚咳嗽等禁用。无论外用、内服 煎煮时不宜太久 ,以免有效成分挥发。

[现代研究] 摇摇细辛含挥发油 ,其主要成分为甲基丁香油 ,尚含龙脑、黄酮苷、氨基酸等。实验证明 细辛提取物分别具有解热、抗炎、镇静、抗惊厥及局麻作用。大量细辛挥发油可使中枢神经系统初期兴奋 渐次麻痹 ,最后呼吸停止而死亡 故不宜过量使用。

藁摇摇本

[性味] 摇摇味辛 性温。

[归经] 摇摇归膀胱经。



[功效] 摇发表散寒 除湿止痛。

[用量] 摇内服 猿~ 员圆克 ,外用适量。

[用法] 摇内服煎汤或入丸、散剂。外用煎汤外洗或研末掺擦、调敷。

[常用内服方]

员圆刮芎、细辛、白芷、藁本各等份研末为丸 ,治风证偏头痛 ,遍身疮癣 ,手足顽麻 ,如白龙丸。

圆藁本、苍术各 猿克煎水服 ,治胃痉挛、腹痛。

猿藁本、川芎、细辛、葱头煎水服 ,治头痛。

[常用外用方]

员藁本煎汤洗浴 ,治疥癣。

圆藁本、白芷等份为末 ,掺发内擦揉 ,治头屑。

猿藁本为末 ,调蜜外擦 ,治鼻及面赤。

[使用注意] 摇内服时 ,血虚头痛者慎用。

[现代研究] 摇藁本含挥发油 ,主要成分是 猿原丁基酞内酯。实验证明 ,藁本煎液对多种常见的致病性皮肤真菌有抑制作用。

生摇摇姜(附 :生姜皮)

[性味] 摇味辛 ,性微温。

[归经] 摇归肺、脾、胃经。

[功效] 摇发汗解表 ,温肺止咳 ,温胃止呕。

[用量] 摇内服 猿~ 员圆克 ,外用适量。

[用法] 摇内服煎汤或入散剂。外用捣汁或炒热外敷。

[常用内服方]

员生姜加入红糖、葱白同煎水服 ,治感冒风寒 ,头痛发热 ,恶寒无汗。

圆生姜、半夏煎水服 ,治胃寒呕吐等 ,如小半夏汤。

猿生姜、黄芩、黄连等煎水服 ,治胃中不和 ,心下痞鞭 ,干噎食



臭,肠鸣下利等,如生姜泻心汤。

[常用外用方]

员~~注~~生姜捣烂加温敷头上,治秃头。

圆~~姜~~汁和酒调生面贴患处,治跌打损伤。

猿~~注~~姜汁和黄明胶熬贴外用,治风湿痹痛。

[使用注意]摇内服时阴虚内热者忌用。外用应辨证施术。

[现代研究]摇生姜含挥发油,其主要成分为姜醇、姜烯等,尚含姜辣素、谷氨酸、树脂状物质、淀粉等。实验证明,生姜挥发油能使血液循环增加,故自觉全身温暖;姜辣素能刺激胃液分泌,有促进消化、镇吐、镇痛、抗炎消肿作用。醇提物能兴奋血管运动中枢、呼吸中枢,量大能引起口干、喉痛。生姜有抗菌及抗原虫作用,体外试验水浸剂对堇色毛癣菌有抑制作用,对阴道滴虫有杀灭作用。

[附]

生姜皮摇为生姜根茎切下的外皮。性味辛,凉。功效和脾行水利尿消肿,善治皮肤水肿,小便不利,多与茯苓皮、桑白皮、大腹皮等同用,如五皮饮。用量猿~员园克,水煎服,也可外用。

葱摇摇白(附:清葱管)

[性味]摇味辛,性温。

[归经]摇归肺、胃经。

[功效]摇发汗解表,散寒通阳。

[用量]摇内服猿~员园克,外用适量。

[用法]摇内服煎汤或煮酒。外用捣敷取汁、炒熨、煎水外洗或塞耳、鼻腔中。

[常用内服方]

员~~葱~~鼓、葱白、生姜等煎水服,治外感风寒,头痛、发热、恶寒等,如葱鼓汤。

圆~~葱~~白、干姜、附子、猪胆汁、童便等煎水服,治虚寒下利,脉



微,干呕等,如白通加猪胆汁汤。

猿葱鲜葱白、麻油捣烂取汁,空腹而饮。治蛔虫性急腹痛。

[常用外用方]

猿葱白捣烂与蜂蜜调成糊状,外敷患处,治急性皮肤化脓性炎症。

圆葱白、乳香捣涂,治阴囊肿痛,痔疮疼痛。

猿葱白捣烂,醋调炒热敷患处,治痈疮肿痛。

[使用注意] 猿内服时表虚多汗者忌用。

[现代研究] 猿葱白含挥发油,油中主要成分为蒜素,还含有二烯丙基硫醚、苹果酸、维生素B₁及维生素C铁盐等。实验证明,葱白能抑制癌细胞增殖,临床上可以消肿散结。葱白挥发油成分对白喉杆菌、结核杆菌、痢疾杆菌、葡萄球菌、链球菌有抑制作用,对多种皮肤真菌也有抑制作用。另有发汗解热、利尿、健胃、祛痰功效。

[附]

青葱管,即葱叶,有通阳、散结作用,并能祛风发汗,解毒消肿。青葱管、旋覆花等配伍,治肝气郁结,如旋覆花汤。

香薷

[性味] 香薷味辛,性微温。

[归经] 香薷归肺、脾、胃经。

[功效] 香薷发汗解表,化湿和中,利水消肿。

[用量] 香薷内服,猿-猿克,外用适量。

[用法] 香薷内服煎汤。外用捣烂或研末。

[常用内服方]

猿香薷、厚朴、扁豆等煎水服,治暑天感冒,恶寒发热,头痛无汗,骨节酸痛或伤暑腹痛,呕吐下利等,如香薷饮。

圆香薷、白术等煎水服,治脾虚湿滞,小便不利,偏身水肿和不



思饮食等 如藜术丸。

猿香薷、藜子等煎水服 治霍乱吐痢 四肢烦痛等 如香薷汤。

[常用外用方]

员香薷、葱头、艾叶炒热外敷 治疗风湿痹痛。

圆香薷、石菖蒲、生姜、盐炒热 外敷腹部 治胸痞腹痛 妇女痛经。

猿味香薷研末外用 治鼻出血、外伤出血。

[使用注意] 摇内服时表虚者忌用。外熨时香薷比例应大些。

[现代研究] 摇香薷含挥发油 主要成分为香薷二醇 还有甾醇、酚性物质和黄酮苷等。实验证明 香薷挥发油有发汗解热作用 并可刺激消化腺分泌及胃肠蠕动 经肾脏排泄时 因其对肾血管的刺激使肾小球充血 滤过压增大 而有利尿作用。此外 还有镇咳、化湿功效。

第二节 摇辛凉解表药

薄摇摇荷

摇摇[性味] 摇摇味辛 性凉。

[归经] 摇摇归肺、肝经。

[功效] 摇摇疏风散热 辟秽解毒 清利头目 透疹解郁。

[用量] 摇摇内服 猿-远克 外用适量。

[用法] 摇摇内服煎汤或入丸、散剂。外用捣汁或煎汁涂抹。

[常用内服方]

员配荆芥、牛蒡子、金银花、连翘等煎水服 可增强发汗解表作用 治风热感冒 头痛发热 咽喉疼痛等 如银翘散。

圆配桑叶、菊花等煎水服 治风热上升 目红涩痛。

猿配柴胡、白芍等煎水服 治肝气郁滞 胸闷不舒 两胁胀痛



等,如逍遥散。

[常用外用方]

员薄荷汁滴之,治出血不止。

圆薄荷捣烂贴之,治蜜蜂蜇伤。

猿薄荷煎汁频涂,治火毒生疮及火毒气入内、两股生疮。

[使用注意] 摇有表虚汗多者忌服。

[现代研究] 摇薄荷主含挥发油,油的主要成分为薄荷醇及薄荷酮,尚含薄荷酯、茨烯、柠檬烯等。实验证明,薄荷油内服有发汗、解热及兴奋中枢作用,对离体肠管有解痉作用;薄荷煎剂对人型结核杆菌、伤寒杆菌有抑制作用;外用能刺激神经末梢冷觉感受器而产生凉感,并有消炎、止痛、止痒等作用。

牛蒡子

[性味] 摇味苦、微辛,性寒。

[归经] 摇归肺、胃经。

[功效] 摇疏散风热,宣肺透疹,消肿解毒,明目利咽。

[用量] 摇内服猿~员园克,外用适量。

[用法] 摇内服煎汤或入散、丸剂。外用捣汁或研细粉。

[常用内服方]

员配金银花、连翘、荆芥、桔梗、薄荷等煎水服,治风热咽喉疼痛及疮疡肿毒等,如银翘散。

圆配栀子、黄芩、薄荷、桔梗、石膏、竹叶等煎水服,治肺胃壅热,牙龈出血、口臭等,如清心凉膈散。

猿配瓜蒌、连翘、天花粉、青皮等煎水服,治肝郁化火、胃热壅络的乳痈等,如瓜蒌牛蒡汤。

[常用外用方]

员牛蒡子捣烂调蜜,涂于肿处,治耳卒肿。

圆牛蒡子捣汁调蛋清涂于患处,治手足头面赤肿。



猥牛蒡子研粉调蜜，涂于患处，治痈肿疮毒。

[使用注意]摇本品性寒，滑肠通便，故气虚便溏者慎用。

[现代研究]摇牛蒡子含牛蒡苷、脂肪油(包括有棕榈酸、硬脂酸、油酸、亚麻仁油酸等)、维生素B₁、维生素E及生物碱等。实验证明，牛蒡子煎剂对肺炎球菌有显著抗菌作用，浸剂对多种致病性皮肤真菌有不同程度的抑制作用；牛蒡子有解热、利尿作用；牛蒡根制剂内服，可增强新陈代谢，促进血液循环，利大便，通经；牛蒡叶外用，有显著消炎、镇痛作用。

蝉摇摇蛻

[性味]摇味甘，性寒。

[归经]摇归肺、肝经。

[功效]摇疏散风热，透疹止痒，明目退翳，祛风解痉。

[用量]摇内服 猥1-3克，外用适量。

[用法]摇内服煎汤或入丸、散剂。外用煎水洗或研末调敷。

[常用内服方]

猥配天南星、天麻、全蝎、僵蚕等煎水服，治破伤风牙关紧急，角弓反张等，如五虎追风散。

圆配麻黄、黄连、甘草等煎水服，治风邪郁表，皮肤瘙痒等，如麻黄蝉蛻汤。

猥配荆芥、连翘、牛蒡子、薄荷、紫背浮萍等煎水服，治肺胃壅热，麻疹透发不畅。

[常用外用方]

猥蝉蛻研细末，掺在疮口上，治破伤风。

圆蝉蛻、白僵蚕各等份，研为末，醋调涂四周，留疮口，俟根出稍长，然后拔根，再用药涂疮，治疮毒。

猥蝉蛻煎水外洗，治小儿阴肿。

[使用注意]摇内服时孕妇慎用。



[现代研究] 蝉蜕为甲壳质,含氮 苑瑟豫,灰分 员瑟豫等。实验证明,蝉蜕有镇静作用,对癌细胞增殖有抑制作用。另外,蝉蜕有解热作用。

桑摇摇叶

[性味] 摇摇味苦、甘,性寒。

[归经] 摇摇归肺、肝经。

[功效] 摇摇疏散风热,清肺润燥,平肝明目。

[用量] 摇摇内服 猿~ 员园克,外用适量。

[用法] 摇摇内服煎汤或入丸、散剂。外用煎水洗或捣烂、研末外敷。

[常用内服方]

员配菊花、连翘、薄荷等煎水服,治风热感冒,头痛发热,咳嗽等,如桑菊饮。

圆配黑芝麻、白蜜等煎水服,治肝肾阴虚,头目眩晕等,如桑麻丸。

猿配杏仁、石膏、麦门冬、阿胶等煎水服,治燥邪伤肺,干咳无痰等,如清燥救肺汤。

[常用外用方]

员桑叶焙干烧存性,香油调敷,治烧伤及烫伤。

圆新鲜桑叶捣烂外敷,治穿掌毒肿。

猿新鲜桑叶煎水外洗,治皮肤瘙痒。

[使用注意] 摇摇新鲜桑叶应将外面洗净后用。

[现代研究] 摇摇桑叶含芸香苷、槲皮素、异槲皮素、少量有机酸、糖分、维生素(悦月)、胆碱以及铜、锌、硼、锰等。实验证明,桑叶对伤寒杆菌、葡萄球菌有抑制作用;有抗糖尿病作用;所含芸香苷和槲皮素能保持毛细血管正常抵抗力,降低通透性,而有止血作用;减少渗出而有消炎作用;槲皮素对肠、支气管有解痉作用,并能



降低胃溃疡病灶数目。

菊摇摇花(附 野菊花)

[性味] 摇摇味甘、苦 性微寒。

[归经] 摇摇归肺、肝、肾经。

[功效] 摇摇疏散风热 ,平肝明目 ,清热解毒。

[用量] 摇摇内服 猿- 远克 ,外用适量。

[用法] 摇摇内服煎汤、泡茶或入丸散。外用煎水或直接鲜用或干用。

[常用内服方]

猿配枸杞子、熟地等煎水服 ,治肝阳偏亢 ,头晕头痛 ,眼睛干涩 视物模糊等 ,如杞菊地黄丸。

圆配羚羊角、钩藤、白芍等煎水服 ,治痲厥抽搐之肝风实证 ,如羚羊钩藤汤。

猿配金银花、甘草等煎水服 ,治疗疮肿毒 ,如银菊散、甘菊汤。

[常用外用方]

猿配陈艾、菊花等 ,作护膝长久用 ,治关节疼痛、风湿痹症。

圆配石菖蒲、夏枯草、丝瓜络等 ,作枕头用 ,治失眠、头晕痛及颈椎病。

猿用菊花煎水 ,外洗双目 ,治沙眼。

[使用注意] 摇摇内服时气虚胃寒、食少泄泻宜少用。

[现代研究] 摇摇菊花含挥发油 ,油中主要成分为龙脑、樟脑、菊油环酮等 ,此外尚含腺嘌呤、胆碱、水苏碱、菊苷、氨基酸、黄酮类及微量维生素 V_p 。实验证明 ,菊花对金黄色葡萄球菌、 β 溶血性链球菌、宋内氏痢疾杆菌、伤寒杆菌、人型结核杆菌有抑制作用 ;白菊花对堇色毛癣菌等多种皮肤真菌有抑制作用 ,能抑制毛细血管通透性而有抗炎作用 ;大剂量菊花有明显解热和降压作用 ,动物实验证明菊花制剂有明显的扩张冠状动脉及增加冠脉流量的作用 ,故