

# 现代名中医 哮喘诊治绝技

主 编 陈武山 李 智  
编 委 张银增 邱建华  
张宏生 刘晓京

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

图书在版编目(CIP)数据

现代名中医哮喘诊治绝技 / 陈武山, 李智主编 - 北京: 科学技术文献出版社, 2003.1

ISBN 7-5023-4165-X

. 现... . 陈... 李... . 喘证-中医治疗法-经验

. R256.12

中国版本图书馆CIP数据核字(2002)第079364号

出 版 者 : 科学技术文献出版社

地 址 : 北京市复兴路15号(中央电视台西侧) / 100038

图书编务部电话: (010) 68514027, (010) 68537104 (传真)

图书发行部电话: (010) 68514035 (传真), (010) 68514009

邮 购 部 电 话 : (010) 68515381, (010) 68515544-2172

网 址 : <http://www.stdph.com>

E-mail: [stdph@istic.ac.cn](mailto:stdph@istic.ac.cn); [stdph@public.sti.ac.cn](mailto:stdph@public.sti.ac.cn)

策 划 编 辑 : 薛士滨

责 任 编 辑 : 樊雅莉

责 任 校 对 : 赵文珍

责 任 出 版 : 刘金来

发 行 者 : 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销

印 刷 者 : 北京昌平百善印刷厂

版 ( 印 ) 次 : 2003年1月第1版第1次印刷

开 本 : 850 × 1168 32开

字 数 : 252千

印 张 : 10.25

印 数 : 1 ~ 8000册

定 价 : 16.00元

(c) 版权所有 违法必究

购买本社图书, 凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责调换。

(京)新登字130号

## 内容简介

本书收集了200余名中医师治疗哮喘病的经验用方及诊治理论。内容全面而有代表性，有些是名中医专家花费几十年心血总结出来的经验。故而，本书将有助于提高临床医生的诊治水平。适合于中医、中西医结合的临床、科研、教学人员及医学院校学生参考使用，也适用于一般读者。

我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干

科学技术文献出版社是国家科学技术部所属的综合性出版机构，主要出版医药卫生、农业、教学辅导，以及科技政策、科技管理、信息科学、实用技术等各类图书。

## 前 言

中医学之精髓，不仅在于理论体系的相对完整，更在于临床治病的独特疗效。历代医家在长期的实践中，积累了丰富的临床经验，这些经验总结升华了中医学理论，反过来又指导临床实践。在这种相互促进中，使得中医理论和临床水平都有了很大提高。而总结这些临床经验，升华这些医学理论的人，正是那些不断实践的医家们。

众所周知，疗效的好与坏是衡量医者临床水平高低之标准，甚至是衡量该门医学是否有发展前途的标准，因此提高医者临床水平和完善中医学理论同样重要。而系统总结名老中医的学术经验，是促进中医学发展的基础工作之一。为此我们编著了这本哮喘病诊治方面的书，书中的主要内容是收集整理现代名中医对哮喘病的用药经验及理论阐述。这些内容大多都是专家经过几十年临床实践才摸索出来的，是中医临床经验的精华。由于他们在许多方面都自成一体，各有独到之处，相信对每一位读者都会有所启发，对提高医者的临床水平也会大有裨益。

编著本书之前，原本只是想将最近10年医学专家的经验介绍给大家，但在查阅了许多资料后，这个想法有了稍许改动，也就是把时间段放得更宽了些。主要原因是因为：一、近10年的专家在报道自己的临床经验时多数

没有把所用方药的组成、用量完整公开，若单独将这些内容编入本书，将很难起到全面指导作用，实用性也不强，故只好节而收载；二、此前的多数专家不仅将几十年习用治疗哮喘病的方药组成、用量、方义及加减法如实介绍给了大家，而且还把自己在治疗哮喘病过程中的失误之处记录下来，让其他医者少走弯路，故而有较高的实用和参考价值。基于以上两个原因，我们决定从近50年内的中医专家经验开始编著，因此在本书中可以看到许多已故名中医的经验总结，同时也一定能感受到这些老专家们不为名利，毫无保留地介绍自己临床经验的高尚品格。

值得指出的是，因哮喘往往与咳嗽并发，致病机理也有部分类似或相近之处，均与肺功能病变关系较密切，故在选取治疗哮喘病的资料时，将部分专家治咳嗽的经验也编入了其中，此部分内容仅供参考。

另外，为了编好本书，内容上着重从不同角度收集反映现代名老中医各具特色的理论见解和临床经验，以便为广大读者提供更为详细实用的素材。同时也希望本书能成为一部具有理论价值、实用价值及文献价值的医学专著。

在即将出版之际，我想借此一角，向为本书提供素材的各位朋友、各位专家表示衷心的感谢，同时，也代表广大读者转达对各位医家的敬意！

由于时间较紧，编者能力所限，本书一定存在一些遗漏和不足之处，敬请各位读者批评指正。

陈武山于北京



科学技术文献出版社方位示意图

## 目 录

刘渡舟	用小青龙汤治咳喘经验.....	( 1 )
赵绍琴	治喘咳经验.....	( 4 )
黄文东	治哮喘攻补三法.....	( 6 )
徐仲才	从寒热辨治哮喘经验.....	( 9 )
祝谌予	宣、降、润三法治咳喘经验.....	( 14 )
程门雪	咳、喘、哮证治疗经验.....	( 18 )
关幼波	论咳喘诊治.....	( 22 )
关幼波	清热养阴益气汤治哮喘经验.....	( 27 )
岳美中	咳喘常用效方四则.....	( 30 )
姜春华	诊治咳喘经验.....	( 34 )
姜春华	治寒哮三验方.....	( 37 )
姜春华	治热哮经验.....	( 39 )
姜春华	截喘方二则.....	( 41 )
谢昌仁	咳喘三期分治法.....	( 43 )
焦树德	治喘之两纲六证三原则.....	( 45 )
俞岳真	三审两重辨治喘证经验.....	( 48 )
董漱六	哮病防治经验三.....	( 51 )
董漱六	自配冬令咳喘膏治哮喘经验.....	( 57 )
董建华	治寒痰哮喘经验.....	( 59 )
董建华	诊治热哮经验.....	( 62 )
金梦贤	自拟四子克喘汤治哮喘经验.....	( 64 )
钱远铭	定喘汤加减治咳喘经验.....	( 67 )
田从豁	自制“消喘膏”治哮喘经验.....	( 70 )
夏本经	诊治咳喘九点体会.....	( 72 )

王文鼎	治哮喘经验.....	( 74 )
张沛虬	化裁止嗽桑菊方，分期调治哮喘病.....	( 76 )
胡建华	治哮喘、喘肿、咳嗽经验.....	( 81 )
李寿山	肺肾同调治虚喘.....	( 89 )
徐嵩年	治咳喘经验.....	( 91 )
钱今阳	从肝论治哮喘经验.....	( 99 )
蒋洁尘	支气管哮喘证治经验.....	( 102 )
陈树森	咳喘诊治经验.....	( 104 )
姜云亭	哮喘四证辨治经验.....	( 106 )
郭振球	老年喘、咳、哮的调治经验.....	( 108 )
郭士魁	咳喘诊治经验.....	( 112 )
王季儒	自拟方药治咳喘经验.....	( 117 )
王如政	自拟清肺汤治肺热咳喘经验.....	( 125 )
黄松柏	龙凤汤治疗久咳久喘.....	( 127 )
王洪伟	肺俞穴拔水罐治支气管哮喘经验.....	( 128 )
江华鸣	参蛤散加味治老年咳喘经验.....	( 129 )
王全仁	针灸膻中穴配拔火罐治哮喘经验.....	( 131 )
陈必通	艾炷灸少商穴治支气管哮喘经验.....	( 133 )
洪广祥	调和营卫治哮喘经验.....	( 135 )
洪广祥	蠲哮汤治哮喘持续状态经验.....	( 136 )
苏梅者	活用经方治哮喘经验.....	( 138 )
李映淮	治哮喘验方一则.....	( 140 )
张伯臾	治哮喘经验方一则.....	( 141 )
张建国	小青龙汤口服液治哮喘经验.....	( 142 )
范德奎	治哮喘经验.....	( 143 )
宋修亭	重用蝉衣治哮喘经验.....	( 144 )
唐水济	治哮喘经验.....	( 145 )
赵树新	运用麻杏芥子汤治寒哮经验.....	( 146 )

徐 钢	活血化痰平喘汤治顽痰内伏夹瘀象哮喘经验.....	( 147 )
段汝饮	麻黄细辛附子汤加味治冷哮经验.....	( 148 )
陈如泉	善用蜈蚣治哮喘经验.....	( 149 )
李维华	活血祛瘀定喘方治寒哮经验.....	( 151 )
贺鼎言	治咳喘十法之其四.....	( 152 )
叶桔泉	麻黄附子细辛汤加味治哮喘经验.....	( 154 )
朱德新	自拟截哮汤治哮喘经验.....	( 155 )
李广龙	中西药结合的良方——珠贝定喘丸.....	( 156 )
胡文豪	克喘敏糖浆治哮喘经验.....	( 157 )
黎 镜	哮平丹治哮喘经验.....	( 158 )
张文仲	中药雾化吸入治哮喘经验.....	( 159 )
李西亭	中药雾化治哮喘急性发作经验.....	( 160 )
郁文骏	治小儿哮喘经验方二则.....	( 161 )
朱大年	用砒霜制剂治哮喘经验.....	( 162 )
张建明	使用传统方紫金丹治哮喘经验.....	( 163 )
张家骏	加味紫金丹治哮喘经验.....	( 164 )
王建国	王哮丸含砒系列方治哮喘经验.....	( 166 )
王玉明	穴位敷贴消咳喘膏治哮喘经验.....	( 168 )
唐永济	穴位敷贴抗喘散治哮喘经验.....	( 169 )
朱瑞群	中药敷贴法治哮喘经验.....	( 170 )
王成华	咳喘平膏外敷治咳喘经验.....	( 171 )
姚云任	白芥子散穴位贴药治哮喘经验.....	( 172 )
王夏池	麝冰消喘膏穴位敷贴治哮喘经验.....	( 173 )
冯仁春	白芥末药饼贴治冷哮经验.....	( 174 )
刘益斌	参龙白芥散穴位敷贴治哮喘经验.....	( 175 )
杨 刚	穴位敷贴止喘灵治哮喘经验.....	( 176 )
陆慧君	穴位敷贴白金膏治哮喘经验.....	( 178 )
阮德珍	择时敷贴麝香膏治哮喘经验.....	( 179 )

李镜堂	芥子伍大黄贴穴治哮喘经验.....	(180)
罗冬秀	宣肺散寒膏治哮喘经验.....	(181)
杨廉德	百合护肺膏穴位贴敷治慢支哮喘经验.....	(183)
万丽玲	治喘外用二方.....	(184)
明须华	涌泉敷药治哮喘经验.....	(186)
陈少明	菖蒲僵蚕定喘汤治热哮喘经验.....	(188)
顾丕荣	用朱砂制剂治热哮喘经验.....	(189)
肖谷泉	治哮喘经验方二则.....	(191)
张波	息喘汤明显改善热哮喘患者肺功能.....	(192)
孙月	定喘汤合葶苈大枣泻肺汤治肺心病心衰经验.....	(193)
徐辉光	寒热并用金麻汤.....	(194)
周耀群	麻杏石甘汤治内源性哮喘经验.....	(195)
王正公	止嗽散合三拗汤治哮喘经验.....	(196)
王正公	治青少年哮喘经验.....	(197)
王正公	治热哮喘经验.....	(199)
王正公	温肾纳气治哮喘经验.....	(201)
姚惠陵	活血化瘀治哮喘经验.....	(202)
邵长荣	专治哮喘三效方.....	(203)
田令群	治哮喘经验.....	(205)
张建夫	自拟杏仁煎治咳喘经验.....	(207)
张海岑	擅用紫菀知母散治哮喘.....	(211)
张海岑	补肺脾肾治哮喘缓解期经验.....	(213)
李伟	用二百银黄汤治肺肾阴虚热哮喘经验.....	(215)
李绍良	治哮喘系列方其三.....	(216)
武维屏	支气管哮喘辨治经验.....	(218)
武维屏	巧用四逆散治哮喘经验.....	(223)
霍静堂	泻肝清金治哮喘经验.....	(225)
胡希恕	善用柴胡剂治多种顽症.....	(226)

江尔逊	自拟金沸草散治变异性哮喘经验.....	( 228 )
李智	从肝论治咳嗽变异性哮喘经验.....	( 230 )
李智	治顽固咳喘经验.....	( 232 )
周平安	使用柴胡脱敏汤治哮喘经验.....	( 235 )
李富生	芍药甘草柔肝解痉治哮喘经验.....	( 237 )
焦可运	疏肝解郁治哮喘经验.....	( 238 )
王忠	自拟平肝解痉汤治哮喘经验.....	( 239 )
周永明	从肝论治哮喘经验.....	( 240 )
刘苏中	脱敏平喘汤治哮喘经验.....	( 241 )
刘苏中	自拟参蚘加味方治哮喘经验.....	( 243 )
张兴华	遵张锡纯治喘八法治哮喘二方.....	( 245 )
张兴华	升举脾气治缓解期哮喘经验.....	( 246 )
李良彪	益气健脾法治哮喘经验.....	( 248 )
周虎	和胃降逆平喘汤治哮喘夜发经验.....	( 249 )
时毓民	健脾补肾法治小儿哮喘经验.....	( 250 )
王忠民	月经性哮喘的诊治经验.....	( 252 )
黎炳南	标本兼顾治哮喘三方.....	( 254 )
许得盛	温阳纳气补肾防喘片.....	( 256 )
顾玉龙	阳和饮治哮喘经验.....	( 257 )
王骏或	温阳化痰治哮喘夜半发作经验.....	( 258 )
沈英森	滋肾化痰治哮喘经验.....	( 259 )
潘涇民	肝肾入手治哮喘经验.....	( 260 )
张和平	平喘散内服配合穴位注射治哮喘经验.....	( 261 )
渠敬文	标本兼顾治哮喘持续状态经验.....	( 262 )
林杰豪	健脾补肺法治哮喘经验.....	( 263 )
陈荷佳	参桃蛤蚘饮温肾纳气治哮喘经验.....	( 264 )
蔡攸明	标本兼顾哮喘通用方.....	( 265 )
史谦博	治小儿哮喘经验方二则.....	( 266 )

范玉献	补肾纳气治哮喘经验.....	( 267 )
张道诚	扶正平喘治哮喘经验.....	( 268 )
陈 超	治哮喘经验.....	( 269 )
潘存梅	治哮喘经验.....	( 271 )
王伟生	治宿喘经验.....	( 272 )
苏宗泽	撤减激素后用黄芪桂枝汤治哮喘经验.....	( 274 )
傅继勋	补肾纳气改善哮喘患者肺功能.....	( 275 )
周仲瑛	用麻黄治哮喘经验.....	( 276 )
孟澍江	自拟喘咳定煎剂治哮喘经验.....	( 279 )
邵经明	自拟解表化痰平喘汤治哮喘经验.....	( 281 )
汪新象	自拟温阳补肾平喘汤治哮喘经验.....	( 283 )
陶克文	自拟泻肺止咳汤治哮喘经验.....	( 285 )
吴兴和	辨证加用虫类祛风药治急性支气管哮喘经验.....	( 287 )
张 鹏	重用熟地治虚喘心得.....	( 291 )
胡国俊	治哮喘经验.....	( 295 )
牟林茂	妙用黄精预防喘证发作.....	( 299 )
张子臻	用车前子治咳喘经验.....	( 301 )
范鸿先	诊治哮喘经验五则.....	( 303 )
陈武山	分因论治哮喘经验.....	( 307 )

# 刘渡舟

## 用小青龙汤治咳喘经验

刘老乃经方派大家，其用经方治疗各种疑难病症多有心得，此篇就刘老用小青龙汤治疗咳喘的主要内容做一介绍。

### 一、方药组成与用法

组成：麻黄9g，桂枝10g，干姜9g，五味子9g，细辛6g，半夏14g，白芍9g，炙甘草10g。

用法：水煎服，每日1剂，分早、晚服。

功用：温肺散寒，止咳平喘。

适应证：寒饮咳喘。气喘憋闷，咳吐稀白痰，夜间加重，甚则不能平卧，背部寒冷。

加减法：关于小青龙汤的加减法用药，仲景已有较为详细的描述。但就刘老用药经验而言，多在原方中加入茯苓、杏仁、射干等药，以增强疗效。

### 二、运用本方的几个关键环节

本方为辛烈发汗之峻剂，用之不当每有伐阴动阳之弊，反使病情加重，因此刘老提出，运用本方须抓住以下几个主要环节，这十分关键。

(1) 须辨气色：寒饮为阴邪，易伤阳气，胸中阳气不温，使荣卫行涩，不能上华于面，患者可见面色黧黑，称为“水色”；或见两目周围有黑圈环绕，称为“水环”；或见头额、鼻柱、两颊、下巴的皮里肉外之处出现黑斑，称为“水斑”。

(2) 须辨咳喘：可见几种情况，或咳重而喘轻，或喘重而咳轻，或咳喘并重，甚则倚息不能平卧，每至夜晚则加重。

(3) 须辨痰涎：肺寒金冷，阳虚津凝，成痰为饮，其痰涎色白质

稀；或形如泡沫，落地为水；或吐痰为蛋清状，触舌觉凉。

（4）须辨舌象：肺寒气冷，水饮凝滞不化，故舌苔多见水滑，舌质一般变化不大，但若阳气受损时，则可见舌质淡嫩，舌体胖大。

（5）须辨脉象：寒饮之邪，其脉多见弦象，因弦主饮病；如果是表寒里饮，则脉多为浮弦或见浮紧，若病久日深，寒饮内伏，其脉则多见沉。

（6）须辨兼证：水饮内停，往往随气机运行而变动不居，出现许多兼证，如水寒阻气，则兼噎；水寒犯胃，则兼呕；水寒滞下，则兼小便不利；水寒流溢四肢，则兼肿；若外寒不解，太阳气郁，则兼发热、头痛等症。

以上六个辨证环节是正确使用小青龙汤的客观标准，但这六个环节不必悉具，符合其中一两个主证者，即可使用小青龙汤了。

【病案举例】 柴某某，男，53岁，1994年12月3日初诊。患咳喘十余载，冬重夏轻，许多大医院均诊为“慢性支气管炎”，或“慢性支气管炎并发肺气肿”。选用中西药治疗而效果不明显。就诊时，患者气喘憋闷，耸肩提肚，咳吐稀白之痰，每到夜晚则加重，甚则不能平卧，晨起则吐痰盈杯盈碗，背部寒冷。视其面色黧黑，舌苔水滑，切其脉弦，寸有滑象。中医诊断为寒饮内伏，上射于肺之证。于是，用方为：麻黄9g，桂枝10g，干姜9g，五味子9g，细辛6g，半夏14g，白芍9g，炙甘草10g。水煎服，每日1剂，分早、晚服。

服7剂后咳喘大减，吐痰亦减少，夜能卧寐，胸中觉畅，后再以《金匱要略》之桂苓五味甘草汤加杏仁、半夏、干姜正邪并顾之法治疗而愈。

【评按】 小青龙汤是治疗寒饮咳喘的名方，张仲景用其治疗“伤寒表不解，心下有水气”以及“咳逆倚息不得卧”等支饮为患。本案咳喘吐痰，痰色清稀，背部恶寒，舌苔水滑，为寒饮内扰于肺、肺失宣降之职。方中麻黄、桂枝发散寒邪，兼以平喘；干姜、细辛温肺胃、化水饮，兼能辅助麻桂以散寒；半夏涤痰浊，健胃化饮；五味

子滋肾水、敛肺气；芍药养阴血以护肝阴，而为麻、桂、辛三药之监，使其去邪而不伤正；炙甘草益气和中，调和诸药。服用本方可使寒邪散，水饮去，肺气通畅则咳喘自平。

小青龙汤虽为治寒饮咳喘的有效方剂，但毕竟发散力大，能上耗肺气，下拔肾根，虚人误服，可出现手足厥冷，气从少腹上冲胸咽，其面翕热如醉酒状等副作用。因此，本方应中病即止，不可久服。一旦病情缓解，即改用苓桂剂类以温化寒饮，此即《金匱要略》“病痰饮者，当以温药和之”的含义。

# 赵绍琴

## 治喘咳经验

【病案举例】 祁某，男，47岁。

初诊：喘咳10余年，遇寒即发，痰多清稀，甚则喘急不能平卧。近因感寒，喘咳又作，入夜尤甚。舌白苔腻水滑，脉象沉弦，按之紧数。证属：寒饮相搏，气逆上冲，喘咳由是而作。治以：温化寒饮，以定其喘。方用小青龙汤为法组方：麻黄6g，桂枝6g，半夏10g，细辛3g，白芍10g，干姜6g，炙甘草6g。水煎服，每日1剂，分早、晚服。共服7剂。

二诊：药后喘咳渐减，痰量亦少。脉仍沉弦，舌白且润。仍以前法进退。药用：麻黄3g，桂枝6g，半夏10g，细辛3g，白芍10g，干姜6g，炙甘草6g，杏仁10g，旋复花10g。共7剂。

三诊：两进小青龙汤，喘咳渐平，食少痰多，脉沉已起，舌白苔润。仍以宣肺化痰为法。药用：苏叶、苏子各10g，杏仁10g，浙贝母10g，莱菔子10g，白芥子6g，炒枳壳6g，桔梗10g，焦三仙各10g，半夏10g，陈皮10g。共7剂。

药后喘咳皆止，纳食增加，嘱其忌食寒凉饮食，运动锻炼以增强体质，预防感冒以防其复发。

【评按】 慢性喘息性支气管炎以反复发作的喘咳多痰为主要临床表现。常因感冒风寒而复发或加重。其病机为内饮外寒，即《内经》所说：“形寒饮冷则伤肺，以其两寒相感，中外皆伤，故气逆而上行。”即为外寒内饮，当用仲景小青龙汤，外散表寒，内化寒饮。凡属此型者服之即效。切不可惑于炎症之名而用凉药。又须忌食寒凉饮食，如冷饮及生冷瓜果。病愈之后，须防复发。预防之法以

防止感冒和忌食寒凉最为重要。患者本身应加强锻炼，增强体质，提高抗病能力。用药则以健脾胃助消化为主。脾胃健则痰湿不生，元气固则外邪难侵，方为治本之法。