

现代名中医 皮肤性病科绝技

总主编 费兰波 李家庚
主 编 林俊华 汤建桥

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

现代名中医皮肤性病科绝技 / 林俊华, 汤建桥主编. - 北京: 科学技术文献出版社, 2002.11 (重印)

ISBN 7-5023-3901-9

. 现... . 林... 汤... . 中医学: 皮肤病学 - 经验 中医学: 性病学 - 经验 . R275.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2001)第076505号

出版者: 科学技术文献出版社

地址: 北京市复兴路15号(中央电视台西侧) / 100038

图书编务部电话: (010)68514027, (010)68537104 (传真)

图书发行部电话: (010)68514035 (传真), (010)68514009

邮购部电话: (010)68515381, (010)68515544-2172

网址: <http://www.stdph.com>

E-mail: stdph@istic.ac.cn; stdph@public.sti.ac.cn

策划编辑: 王亚琪

责任编辑: 陈红

责任校对: 赵文珍

责任出版: 刘金来

发行者: 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销

印刷者: 北京国马印刷厂

版(印)次: 2002年11月第1版第2次印刷

开本: 850×1168 32开

字数: 166千

印张: 6.625

印数: 7001~12000册

定价: 11.00元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书, 凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责调换。

(京)新登字130号

内 容 简 介

《现代名中医皮肤性病科绝技》是由39位临床中医汇集110个典型病例编写而成，其中有几位是行医40年以上的名医。书中所载绝技，均为各自医术之精华，对于治疗皮肤性病的医生，具有较高的指导意义，能造福于广大皮肤性病者。

我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干

科学技术文献出版社是国家科学技术部所属的综合性出版机构，主要出版医药卫生、农业、教学辅导，以及科技政策、科技管理、信息科学、实用技术等各类图书。

编委会

总主编 费兰波 李家庚
主 编 林俊华 汤建桥
副主编 张长城 陈为民
编 委 （按姓氏笔画为序）
汤建桥 陈为民
张长城 林俊华

前 言

中国医药学，历史悠久，源远流长，它接受了一个伟大民族几千年文化的熏陶，是广大劳动人民长期同疾病作斗争的智慧结晶，它是有着独特而完善的理论体系和丰富实践经验的一门科学。它为炎黄子孙的繁衍昌盛，巍然屹立于世界之林，发挥了巨大的作用。实践证明，它不仅是中华民族的一个伟大宝库，也是世界科技文明中的一颗灿烂夺目的明珠。

当今世界各种医学都在突飞猛进，蓬勃发展，中医学亦处于一个重要的发展时期。振兴中医，使之发展、进步，更好地造福于人类，乃是我们神圣的历史责任，而继承老中医学术经验，则是继承和发扬中医学的一个重要方面。抢救名老中医的治学经验和临床经验，把这份医学之瑰宝继承下来，我们就是怀着这种时代的强烈的责任感，在完成本身日常的医疗、教学、科研工作之余，收集当代全国及海外中医、民间中医中大部分名老之临床精华，经收集、整编工作，汇编成本套《名医绝技》，为广大临床工作者留下一些宝贵经验和医史资料。

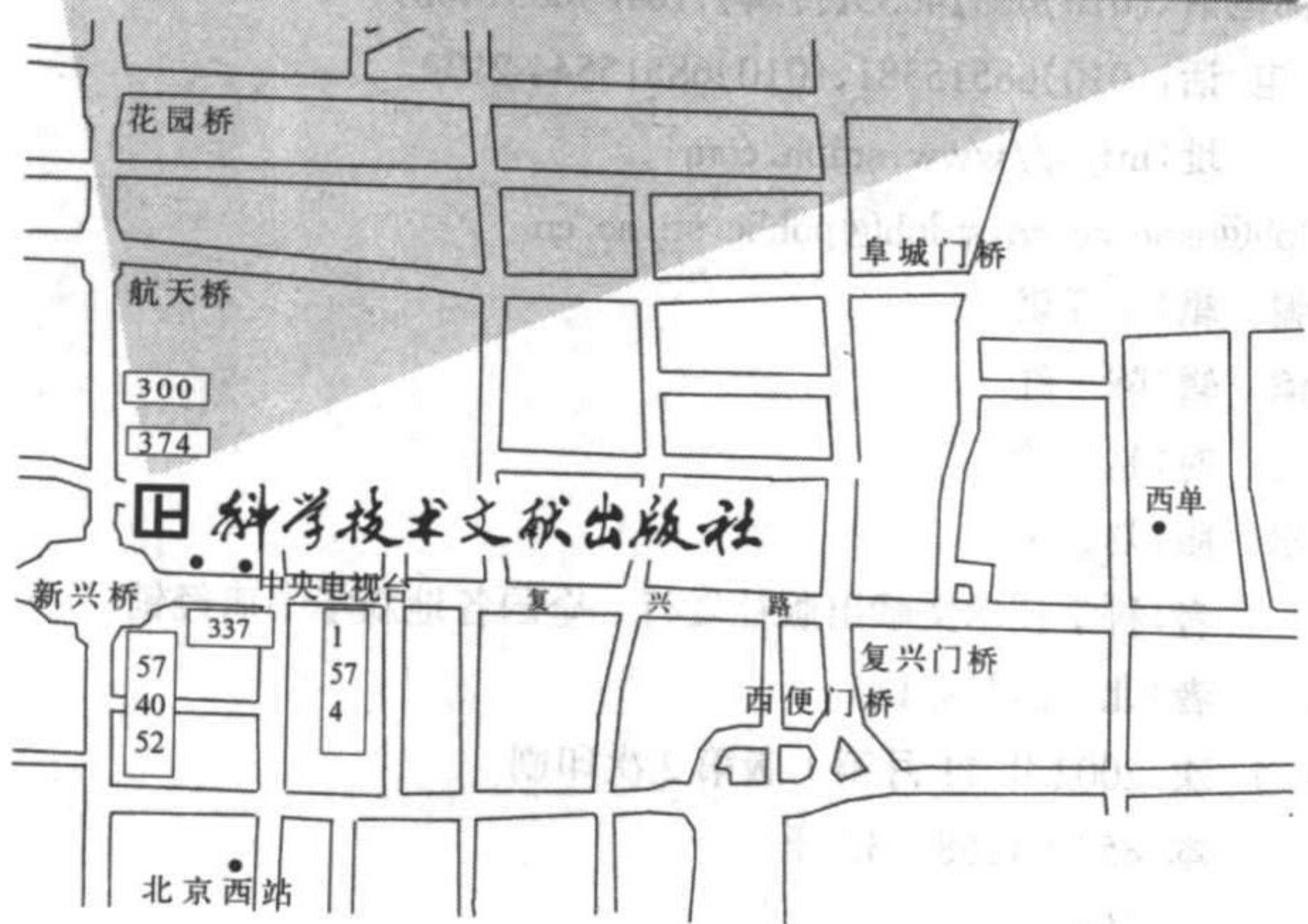
本套书力求做到收集面广，包括当代全国中医骨伤科著名的名老中医如李国生，诸方受，施维智……也包括从事多年中医骨伤科临床工作的新一代名中医，形式上不拘一格，学术观点、流派不求一致，使更具有百花齐放、百家争鸣之特点。

我们在征稿过程中，虽然已做了大量工作，但难免有

所遗漏，今后我们将继续求宝。我们坚信，在各有关部门及全体名老、同道的关怀、支持下，这项艰巨而有意义的工作是可以完成的。

由于我们时间仓促，能力所限，在编写过程中尚存在许多不足之处，恳望各方同道指正。

编者



科学技术文献出版社方位示意图

目 录

| | | |
|-----|------------------------|--------|
| 朱仁康 | 分型论治湿疹 | (1) |
| 朱仁康 | 乌蛇驱风汤治扁平苔藓 | (9) |
| 朱仁康 | 药物性皮炎的论治 | (11) |
| 朱仁康 | 红斑性狼疮的论治 | (15) |
| 朱仁康 | 带状疱疹的论治 | (19) |
| 朱仁康 | 荨麻疹的论治 | (22) |
| 朱仁康 | 神经性皮炎的论治 | (26) |
| 赵炳南 | 内外并重治湿疹 | (32) |
| 赵炳南 | 分型论治荨麻疹 | (39) |
| 赵炳南 | 健脾软坚治疗硬皮病 | (42) |
| 赵炳南 | 内外合治牛皮癣 | (45) |
| 顾伯华 | 凉血清肺饮治疗皮炎 | (52) |
| 顾伯华 | 自制芩连消毒饮疗疗疮 | (53) |
| 郭长贵 | 仲景方化裁治疗皮肤病 | (56) |
| 张锡君 | 巧用乌蛇蝉衣 辨治皮肤诸证 | (59) |
| 张锡君 | 温补脾肾，调气和血治疗硬皮病 | (64) |
| 孙泽民 | 内外合治，审病求因治疗皮肤病 | (68) |
| 郭仲柯 | 萆薢渗湿汤加减治疗皮肤病 | (71) |
| 徐宜厚 | 巧用花类药物治疗皮肤病 | (74) |
| 徐宜厚 | 温阳通痹汤治疗弥漫性系统性硬皮病 | (78) |
| 徐宜厚 | 扶脾论治皮炎 | (80) |
| 徐宜厚 | 辨证治疗带状疱疹 | (84) |
| 俞锡纯 | 银屑病治分三法 查皮疹辨明病因 | (87) |
| 胡建华 | 分型论治银屑病 | (89) |

| | | |
|-----|-----------------------|----------|
| 石春荣 | 自拟乌蛇消疮饮治疗银屑病..... | (93) |
| 周鸣岐 | 鱼鳞汤治鱼鳞病..... | (96) |
| 周鸣岐 | 内外并治顽固性荨麻疹..... | (100) |
| 周鸣岐 | 自拟银屑汤治疗银屑病..... | (102) |
| 周鸣岐 | 从风毒治天疱疮..... | (104) |
| 周鸣岐 | 生发饮治脱发..... | (106) |
| 金起凤 | 病分血热血燥，治用消银解毒汤..... | (108) |
| 金起凤 | 龙蚤清渗汤治疗急性湿疹..... | (111) |
| 顾丕荣 | 从风论治荨麻疹..... | (113) |
| 朱进忠 | 银屑病治当辨寒热..... | (116) |
| 朱进忠 | 补气升阳，养血活血治疗顽固性湿疹..... | (118) |
| 王药雨 | 菝葜土乌梅汤治愈脓疱性牛皮癣..... | (120) |
| 林鹤和 | 审证求因治疗荨麻疹..... | (122) |
| 李寿山 | 养阴搜风汤治疗顽固性荨麻疹..... | (125) |
| 张志礼 | 分型论治湿疹..... | (128) |
| 周慕新 | 辨治婴儿湿疹..... | (131) |
| 马莲湘 | 内外合治婴儿湿疹..... | (134) |
| 高体三 | 温脾补肾透邪法治疗顽固性湿疹..... | (136) |
| 邹铭西 | 辨证辨病治疗湿疹..... | (137) |
| 王静安 | 黄连消风散治疗小儿顽固性湿疹..... | (141) |
| 丁济南 | 乌头桂枝汤治疗硬皮病..... | (143) |
| 姜树荆 | 分型论治硬皮病..... | (145) |
| 任继学 | 消荨汤治疗荨麻疹..... | (148) |
| 曹向平 | 消风宁络饮治疗过敏性紫癜..... | (150) |
| 祝谌予 | 过敏煎治疗过敏症..... | (1 52) |
| 韩百灵 | 消毒灵治疗红斑狼疮..... | (154) |
| 彭显光 | 自拟消疣汤治疗肛周尖锐湿疣..... | (155) |
| 皮先明 | 从症状论治皮肤病..... | (157) |

| | | |
|-----|---------------------|---------|
| 邱竹芳 | 谈痤疮的中医治疗..... | (159) |
| 熊长春 | 理脾化气治疗脱发..... | (161) |
| 沈楚翘 | 辨证求因，师法前贤论治皮肤病..... | (163) |
| 陈汉章 | 活血祛瘀法治疗神经性皮炎..... | (169) |
| 李博鉴 | 化瘀苍术散治疗下肢皮肤病..... | (170) |
| 张曼华 | 辨证祛邪治疗红斑狼疮..... | (176) |
| 张曼华 | 内外合治硬皮病..... | (180) |
| 张曼华 | 分型论治银屑病..... | (184) |
| 张曼华 | 内外合治白塞综合征..... | (191) |
| 张曼华 | 辨证治疗皮炎..... | (195) |
| 程淳夫 | 清肝饮加减治疗皮肤病..... | (197) |
| 林俊华 | 凉血活血法治疗慢性荨麻疹..... | (199) |

分型论治湿疹

湿疹为皮肤科最常见的一种病，大致分为局限和泛发两大类。如泛发于全身、浸淫遍体的叫“浸淫疮”；周身遍起红粟，瘙痒极甚者为“粟疮”；抓之出血的叫“血风疮”；局限一处，发于耳边的叫“旋耳疮”；发于腿足的叫“湿毒疮”；发于阴囊初起名“胞漏疮”；日久称“肾囊风”。婴儿湿疹有干敛、湿敛之分。但无论所发部位在何处，总以辨证论治为准。湿疹证分两类四型，重在内因，病因心火、脾湿为主，治分内外，重在内治。

湿疹虽属皮肤表病，但本源于内因，中医着于内治，其次辅以外治。内因以心火、脾湿为主，可因心绪烦扰，心火内生，导致湿热；又由于饮食不慎，脾失健运，湿从内生。湿与热合，外走肌肤而病生焉。

一、内治法

辨证论治，治分四证。

（一）湿热

此系血热脾湿，浸淫肌肤而成，多见于急性湿疹、脂溢性湿疹以及慢性湿疹急性发作期。见以下症状：发病速，皮肤灼热红肿，或现大片红斑、丘疹、水疱、渗水多，甚至黄水淋漓，粘而有腥味，结痂后如松脂。可因瘙痒太甚而皮肤剥脱一层。大便偏干，小便黄或赤，舌质红、苔黄或黄腻，脉滑带数。此种类型最多见，治则以清利湿热为主，用龙胆泻肝汤加减。方用：生地30克，丹皮9克，龙胆草9克，黄芩9克，黑山栀9克，茯苓皮9克，泽泻9克，木通6克，车前子9克（包），六一散9克（包）。如因搔抓出现脓疱者加蒲公英12克，银花9克，连翘9克。

（二）血热

由于内蕴湿热，外受于风，热重于湿而成，相当于丘疹性湿疹。证见身起红粟（以红丘疹为主），搔破出血，渗水不多，剧烈瘙痒可见搔痕累累，尤以夜间为甚。舌质红、苔薄白或薄黄，脉弦带数。此种类型是热重于湿，以血热为主，治则以凉血消风为主，除湿清热为辅，用皮癣汤加减。方用：生地30克，丹皮9克，赤芍9克，黄芩9克，苦参9克，地肤子9克，白鲜皮9克，六一散9克（包）。

（三）脾湿

由于脾失健运，湿从内生，浸淫成疮。多见于亚急性湿疹或泛发性湿疹，证见：皮肤黯淡不红，成片水窠（隐在皮肤内的水疱），搔痒才见渗水，后期干燥脱屑。面色无华，饮食不香，纳差，大便溏薄，小便不黄，或有腹胀等脾胃症状。舌质淡、苔薄白或白腻，脉缓滑等。此型表现脾虚湿盛，热象不显，治以健脾理湿为主，以除湿胃苓汤加减。方用：苍术9克，陈皮9克，川朴9克，猪茯苓（各）9克，泽泻9克，六一散9克（包），白鲜皮9克，地肤子9克。如胃纳差者加藿香9克，佩兰9克以芳香化湿；腹胀加大腹皮9克。

（四）阴伤

病延日久，长期渗水过多，致伤阴耗血，血燥生风，亦可因长期服用苦寒燥湿之品，或淡渗利湿之品，造成伤阴耗血。多见于亚急性、泛发性湿疹。证见：皮肤浸润，干燥脱屑，瘙痒剧烈。主要辨证指标是舌红苔剥（伤阴），或舌淡苔光（耗血）。见到此证时，用滋阴除湿法治疗。药用：生地30克，元参9克，当归9克，丹参12克，茯苓9克，泽泻9克，白鲜皮6克，蛇床子9克。朱老指出，滋阴除湿之法，看来似有矛盾，一般认为滋阴可能助湿，利湿可能伤阴，本方生地、当归、元参滋阴养血而不助湿，茯苓、泽泻除湿而不伤阴，用于反复不愈的湿疹及慢性阴囊湿疹（肾囊风）疗效较好。对此证型，切忌重用燥湿或利湿之品，以免重伤其阴，病情越来越坏。

二、外治法

(一) 湿敷法

适用于急性渗水多者，用黄柏或马齿苋或生地榆，任用一种，取30克煎水取汁，置于盆中，待凉，用纱布6~7层或小毛巾浸汁，稍拧，然后湿敷于皮损上，每5分钟重复1次，每次共20~30分钟，每日约3~5次。可起到收敛、清热、解毒的作用。

(二) 药膏外敷

1. 急性、亚急性期 渗水不多，选用缓和性的药膏，不宜用刺激性强的药膏。可用以下膏剂：

湿疹膏：

青黛60克，黄柏末60克，氧化锌620克，煅石膏末620克，麻油620克，凡士林930克。

湿毒膏：

青黛150克，黄柏末310克，煅石膏310克，炉甘石末180克，五倍子末90克。

玉黄膏：

当归30克，白芷9克，姜黄90克，甘草30克，轻粉6克，冰片6克，蜂白蜡90~125克。

祛湿散：

黄柏末30克，白芷末30克，轻粉30克，煅石膏60克，冰片6克。

祛湿膏：

祛湿散460克，玉黄膏1560克。

皮湿一膏：

地榆末620克，煅石膏620克，枯矾30克。

皮湿二膏：

密陀僧末930克，地榆末460克，凡士林2800克。

2. 慢性期 皮损肥厚浸润，可采用刺激性强的药膏，可用以

下药膏：

皮湿二膏；

薄肤膏：

密陀僧末620克，白及末180克，轻粉125克，枯矾30克，凡士林1870克。

利肤膏：

雄黄、枯矾、松香各125克。

皲裂性湿疹可用狼毒膏：

狼毒、槟榔、川椒、蛇床子、大枫子仁、硫黄、五倍子各90克，朴硝90克，黄蜡250克，猪胆汁10个，麻油1300毫升。

（三）外用粉剂

用于隐性或亚急性期，一般用药粉加植物油调成厚糊状，比药膏较薄，涂于皮损上，此剂型比药膏较易于渗透，常用粉剂如下：

青白散：

青黛30克，海螵蛸末90克，煅石膏末370克，冰片3克。

湿疹粉：

煅石膏末310克，枯矾末150克，白芷末60克，冰片15克。

【病案举例】

例1：

柴某，男，38岁，1970年9月2日初诊。

全身泛发皮疹，反复不愈3年。患者3年前冬季开始在两小腿起小片集簇之丘疱疹，发痒，搔破后渗水。久治不愈，范围越见扩大。1969年冬季播散至两前臂，一般入冬即见加重。今年秋皮损已渐播散至胸、腹、背部。平时胃脘部疼痛，纳食不思，食后脾胀，大便日二三次，完谷不化，便溏，不敢食生冷水果。

检查：胸、腹及后背、四肢可见红斑、丘疹及集簇之丘疱疹，渗水糜烂，搔痕结痂，部分呈暗褐色，瘙痒无度。脉缓滑，舌质淡，苔薄白腻。

中医诊断：浸淫疮。

西医诊断：泛发性湿疹。

证属：脾阳不振，水湿内生，走患肌肤，浸淫成疮。

治则：温阳健脾，芳香化湿。

方药：苍术9克，陈皮9克，藿香9克，仙灵脾9克，猪苓9克，桂枝9克，茯苓9克，泽泻9克，六一散9克（包），蛇床子9克。10剂，水煎服。

外用：（1）生地榆30克，水煎后湿敷渗水处。

（2）皮湿一膏。

二诊：药后皮损减轻，渗水减少，瘙痒不甚，便溏，胃纳仍差，脉苔同前。宗前法，药用：苍术9克，炒白术9克，藿香9克，陈皮9克，猪茯苓（各）9克，炒苡仁12克，山药9克，仙灵脾9克，蛇床子9克，肉桂1.5克（研末冲服）。水煎服。

三诊：服前方10剂后，躯干皮损显见减轻，四肢皮损亦见好转，大便成形，胃纳见馨，舌苔白腻渐化，继从前法，上方去肉桂加泽泻9克，水煎服。10剂。外用皮湿二膏。

四诊：躯干、四肢皮损均已消退，原发小腿皮损尚未痊愈，仍宗健脾理湿，以期巩固。药用：

苍术9克，炒白术9克，陈皮9克，藿香9克，茯苓9克，泽泻9克，车前子9克（包），扁豆衣9克，炒苡仁9克。

服上方10剂后，皮疹消退而愈。

例2：

周某，女，43岁，1963年2月28日初诊。

两耳后脱屑发痒1年，3周来加重。患者1年来于耳后脱屑发痒，3周前皮损逐渐扩展至耳郭、颈项侧面，皮肤浸润，潮红脱屑，部分渗水，瘙痒颇剧。下颌亦有小片流水皮损。

检查：两耳后及耳郭部皮肤浸润，稍见鳞屑，部分流水、糜烂、结痂，下颌部可见不成形小片红斑及丘疱疹。两颊及鼻部毛孔扩

大，皮脂溢出，并见毛细血管扩张。脉滑。舌质红，苔薄白。

中医诊断：面游风。

西医诊断：脂溢性湿疹。

证属：脾胃湿热上蒸。

治则：凉血清热，除湿止痒。

方药：生地15克，丹皮9克，赤芍9克，生苡仁9克，二妙丸9克（包），黄芩9克，白鲜皮9克，地肤子9克，苦参9克，忍冬藤9克，六一散9克（包）。3剂，水煎服。

二诊：湿热仍有浸淫之势，向下延及颈项，皮肤焮红流水，刺痒难忍，小便赤，苔根薄腻。治拟导湿下行。方用龙胆泻肝汤加减。药用：

生地30克，丹皮9克，赤芍9克，龙胆草9克，黑山栀9克，赤苓9克，泽泻9克，木通4.5克，黄芩6克，知母9克，忍冬藤12克，生甘草4.5克。4剂，水煎服。

外用青白散香油调搽。

三诊：药后焮红湿痒均见减轻，苔腻稍化，仍宗前方去知母、甘草加车前子9克（包），六一散9克（包），服3剂后，基本治愈即停药。

四诊：1个月后，颈后骤然皮疹发作，焮红浸淫成片，瘙痒无度。自用谷糠油后转轻，现见皮肤粗糙脱屑，灼热发痒，脸面亦微红脱屑。舌尖红，苔净，脉滑，治拟清热除湿，祛风止痒。药用：

龙胆草9克，黑山栀9克，海桐皮9克，二妙丸9克，赤苓9克，苦参9克，地肤子9克，忍冬藤9克，六一散9克（包），豨莶草9克。

服上方10剂而愈。

例3：

章某，男，8岁，1973年1月8日初诊。

周身起湿疹已3年。患者1970年春先在左小腿出现小片红

疙瘩，抓破流水渐成钱币样，不久又在右小腿出现同样皮损，逐渐波及肛门、阴茎，泛发全身，瘙痒甚剧，影响睡眠。3年前曾服中西药，疗效不显。

检查：全身可见散在钱币状集簇之丘疱疹，部分糜烂、渗出、鳞屑，搔痕累累，尤以两腿、肛门、会阴、阴茎等处为重。脉细滑，舌质淡，苔净。

中医诊断：湿毒疮。

西医诊断：钱币形湿疹。

证属：初为湿热浸淫，日久伤阴耗血。

治则：滋阴养血，除湿润燥。

方药：生地15克，元参9克，丹参9克，当归9克，六一散9克（包），茯苓9克，泽泻9克，白鲜皮9克，蛇床子9克。5剂，水煎服。

外用祛湿膏。

二诊：药后隔多日来诊，称药后瘙痒明显减轻，皮损亦渐趋退。嘱服上方加地肤子15克，5剂。

三诊：药后复诊，躯干、阴茎、肛门等处皮损已消，两腿皮损尚留三四片未消。仍嘱服上方7剂。外用药同前。

四诊：称近日吃了一些鱼腥发物，小腿部分皮损反复，又见瘙痒渗水。舌质红，苔薄黄，脉小滑。改拟清热利湿。药用：

生地30克，黄芩6克，赤茯苓9克，泽泻9克，车前子6克（包），木通3克，六一散9克（包）。5剂。

每日外用生地榆15克，水煎湿敷。药后病愈。

例4：

赵某，男，年近八旬。

双膝下至足背泛起湿疹6年余，覆有干痂皱皮，下腿紧胀刺痒，瘙痒处糜烂渗水。某医院诊为慢性湿疹，经中西医调治，疗效不显。初诊时，自述刺痒难忍，反复搔抓，糜烂渗水增加，结痂连