

上篇

美容手术 术前术后的宜忌

第一章 美容外科和美容手术

1. 什么是美容外科？

美容外科也叫美容整形外科，是通过外科手术的方法来塑造和增进人体美，解除求美者由于身体缺陷和形体不美所产生的心理问题及达到一些特殊职业、特殊要求的需要。我们可以说，凡是能塑造形体美、消除消极社会舆论、恢复病人正常心理状态的手术均可视为美容手术。

美容外科作为一个学科，兴起于 20 世纪 50 年代的西方经济发达国家。英文名称为 *cosmetic surgery*。但从 70 年代开始，许多书籍、杂志普遍采用 *aesthetic plastic surgery*。这是因为 *cosmetic* 原意是“面部化妆”，而且当时的美容外科仅限于鼻整形术、眼袋整形术、面部除皱术等面部美容术；而 *aesthetic* 是“美学（*aesthetics*）”的形容词，*plastic* 是“可塑性（*plasticity*）”的形容词形式。

美容外科的出现是人类文明发展的重要标志，她体现了人类对美的追求这一最高境界。但美容外科还没有发展到象某些科幻电影中描写的那样，可以使人脱胎换骨、随心所欲的地步，美容雕刻也不同于艺术创作，因此美容手术的效果也就有一定的局限性，求美者必须牢记这一事实。

2. 美容与整形有什么区别？

整形是为了修复畸形，恢复功能，它通过器官的修复再造来维护和塑造人体美。整形所治疗的常常是一些局部有组织缺损、缺陷或畸形的病人，对这些病人，局部组织器官的修复，功能的完善是主要的，是手术首先要解决的问题。只有在功能完善的前提下，才能有病人生活、社会心理乃至美学问题的解决。

美容则是直接采取医学手段来塑造和维护人体的形态美以增强其生命美感。美容的对象，常是生理功能健全但从美学角度讲并不完善的人。美容医生在手术过程中，除考虑局部功能外，更主要的是手术后的美容效果和病人病态心理的消除。

从诞生历程上讲，整形外科早于美容外科。美容外科不过是漂亮母亲生下的俊姑娘，她源于整形，继承了整形外科的精细和审美的基因，这种优良的基因使她楚楚动人，使她超越了整形范畴而自成一统，从而形成当今整形美容并驾齐驱的局面。

3. 为什么人们对美容手术有偏见？

马克思说过：“人们对美的追求是社会进步的象征”。可社会上却存在着两种较为普遍的偏见：一是美容外科手术不是真正的手术；二是手术创造的美不是真正的美。

持第一种偏见的人，往往把手术定位于治病救人，视美容手术为画蛇添足。单从躯体疾病来说，美容手术确实不是治病手术，因为美容病人大多身体健康，但从社会心理角度来说，美容手术同样是在治病救人。一位双目失明

的人，他会面临孤寂一生的噩运；一位双侧股骨头坏死的人，也会受困苦人生的羁绊，他们需要治疗，这是天经地义的。但当一位女性因过早出现面部皱纹而失去家庭温暖时，难道她不需要挽回并未逝去的青春，找回应该属于她的温暖吗？当然需要。角膜移植术、股骨头置换术、面部除皱术等均是为了提高病人的生活质量而不仅仅是为了救命，对病人来说，这三种手术没有本质的差别。

健康的躯体能通过劳动为社会创造财富；美丽的躯体对社会的贡献却是精神的，其价值更大，妙龄倩女的一笑和八旬老妪的一笑绝不会都值千金。股骨头置换术有做的必要，除皱术同样也有做的必要。

持第二种偏见的人应该知道：美容手术塑造出来的并不是一副假面具，相反，美容手术赋予了躯体一个新的活力——增加了眼的神韵，唇的丰满，鼻的挺拔，等等。在许多情况下，美容手术是画龙点睛之笔，在创作一副“龙腾图”时，画龙与点睛同样重要，美容手术对于美的创造也是如此。此外，实事求是地说，重睑术不过就是在上脸上割了两刀，和开胸剖腹相比，算不上是大的手笔，然而，善男信女们却对它趋之若鹜，不惜重金去受两刀之苦，原因很简单，这看上去微不足道的两刀，使他们的双眸活了。

美容手术术后往往不会遗留明显的雕凿痕迹。许多病人在术后会因其美丽而得到众人的称赞，这时人们称道的只是她所拥有的美丽，并不会太多地在意这种美的由来。因此，美就是美，并不存在其诞生方式的差别，就像我们不能因为一个学生不是神童而否定他刻苦努力取得的成绩一样。

4. 现代人应该如何看待美容手术？

随着社会的进步和经济的发展，人们在快节奏的社会竞争中，不仅要有一个健康的体魄，而且还时常要求有一个好看的外表。因此，要求施行美容手术的人越来越多。再加上美容手术多较精细、追求微创伤，所以有的求美者把美容手术当成周末度假，挤时间仓促手术，视美容手术为调剂生活的小菜；有的人对手术产生依赖，多次手术，反复手术，把美容手术当成消除生活挫折的妙药。

诚然，美丽是健康的升华，我们渴望美丽，更应该珍视生命和健康。由于手术是对健康和生命的挑战，对于美容手术，无论手术大小，求美者都要有严肃的态度，仔细权衡得失，绝不能有半点的随意和轻视。轻视美容手术和轻视生命没有什么两样，随意做美容手术更是把生命当成可以随便丢弃的手绢，因为对身体来说，手术没有大小，创伤没有轻重，再小的手术都可能拖垮一个强壮的身躯，而失去生命和健康的美丽，又有什么价值呢？因此，只有重视美容手术，正确地认识它，一步步地准备它，你才可能走近真正的美丽。

5. 美容手术真的能不留一点痕迹吗？

的确，一些美容手术如重睑、隆鼻等只有几十分钟的手术过程，不会给病人造成太大的创伤，但有些美容手术如面部除皱术，很可能会留有手术刀疤或切口附近的脱发等，需要进行一些手术后的化妆掩饰。一些较大的美容手术如缩乳术、吸脂术等如果没有很好的准备和认真的手术，还会出现一些较严重的并发症，因此，美容手术不留

一点痕迹的说法是不正确的。

6. 美容手术怎样做到不留“痕迹”？

美容手术怎样才能做到不留痕迹是众多求美者所关心的问题之一，这也是美容外科医师比普通外科医师追求更多的问题。

第一，美容外科有一套系统的理论体系，通过不断地进行组织创伤愈合、手术方法设计等方面的理论和临床研究，引用新技术、新方法。第二，通过一系列的微创技术操作来完成手术，如隐蔽的切口，精细的手术器械、精确的止血、缝合技术等。第三，不断地提高美容外科医师的专业素质，使美容外科医师都经过严格的专业技能训练，进行专科医师培训制度，掌握高水平的手术操作技巧。

7. 哪些人需要美容手术？

常言道：“人无完人”，这既可以指性格，也可以指一个人的躯体。几乎所有人都有外貌上的缺陷，但并不是所有人都需要做美容手术。微小缺陷不伤大雅，无须手术，严重畸形也无法手术矫正，因此，真正需要行美容手术的只是一部分人。美容手术的真正决定因素往往是整个社会的审美时尚、周围人的评价和个人的心理状态等。

不同的时代，处于不同社会经济地位的人，有着不同的审美标准，对美的追求也不相同。盛唐时代女性以肥胖为美，这种审美观点如今在一些较为落后的农村地区依然存在，被认为是有福的表现，肥胖被誉为“发福”。与此相反，有些年轻女性却以瘦若排骨为美，体重增一两就愁容满面，减一钱即破涕为笑。正因为存在审美观点的差

别，同一个美容手术对不同的人群就会有不同的适用标准，有些人趋之若鹜地去做手术，在另一些人看来则荒唐可笑。

决定一个人是否需要美容手术的另一重要因素是周围人对她相貌的评价以及由此引起的社会效应。周围人的评价来自社会的方方面面，有邻里的，有单位同事的，有学校同学的，甚至一个陌生人的无意之语都可能起到巨大的作用。这些评价有善有恶，有的可能还有一定的迷信或宗教色彩，很少有人能抵得住这种巨大的舆论压力。当他们不能抗拒这种舆论所带来的心灵煎熬时，就会找美容医生寻求帮助。

找美容医生寻求帮助的直接原因是形体缺陷所造成的心理障碍。人都希望被社会接纳，得到社会的承认，但是，形体的缺陷却使一部分人被社会拒之门外，这时他们一般有两种反应，一是逃避，二是适应。对大多数人来说，逃避很难做到，惟一的出路就是通过美容手术矫正缺陷，去适应社会的审美需求。但由于心理的失衡，部分人对手术常抱有不切实际的幻想。这部分人的心情是可以理解的，但由于他们不能面对现实，很少有美容医生敢于接纳他们。因此，真正能够手术的是那些手术目的明确，美容要求合理的人。

8，哪些人会对手术效果感到满意？

如果求美者能够清楚地知道自己的容貌缺陷所在，对手术后的矫正效果有比较现实的认识，那么她将最终从手术中获益。

这些人一般具有较好的自我调节能力。他们自爱、自

重，一旦容貌缺陷问题解决，他们将有更加辉煌的人生。手术后，他们很快会轻松地投身生活并感到更加幸福。

另一些适宜做美容手术者是那些有容貌缺陷，并且这一缺陷已逐渐危及到人格正常形成过程的人。先天畸形病人即属于这一类。这是因为青少年时期是人的情感脆弱期，对于先天畸形的人，容貌缺陷带来的心理创伤会影响其人格发展的其它时期。对这类病人行美容手术能重塑自尊和自信，使他们以更好的姿态进入工作生活。因为美容手术矫正了他们的容貌缺陷，也改变了以后生活中的自我形象。

9. 哪些人最可能对手术效果感到不满意？

最可能对手术效果感到不满意的是那些希望美容手术能直接给生活带来巨大改变的求美者。有些求美者希望美容手术能在一夜间挽回破裂的婚姻，拉回分手的情人。对美容手术抱有这种幻想的病人几乎都会失望。这是因为，美容手术虽然会对病人的自信心产生巨大影响，但其作用也仅止于此。对一位被女友抛弃，同时工作中同事关系紧张的青年来说，这一切可能由某一部位的容貌缺陷引起，也可能容貌缺陷只是一个极为次要的原因，但是，他会把这一切归咎于自己容貌的缺陷而进行美容手术。手术可能是成功的，但是，手术后病人不顺利的工作和生活状况未必改变，这时他会美容手术感到失望。

第二类会对手术效果感到不满意的求美者是因为心理障碍而求助于美容手术，他们可能只有轻微的容貌缺陷，但他们将精力全部集中到或许并不为他人注意的瑕疵上并为此寝食不安，认为生活的一切不顺都是由此引起。这种

病人永远也不会对美容效果感到满意。

还有一类不会对手术效果感到满意，是由于她们对美容手术抱有不切实际的幻想而多次进行美容手术，把美容手术作为自己不良生活习惯的“拮抗剂”，似乎对美容手术有成瘾性。这种人多为女性，常为小的容貌问题而多次手术，对手术充满幻想，希望有明星一样的美貌，希望青春永驻。这些人对美容手术不持严肃的态度，认为美容手术不是真正意义上的手术，不会有太大的危险性。对于这类求美者，经验丰富的美容医生会拒绝手术而建议她们行心理咨询。当然，并不是所有有心灵创伤和感情挫折的求美者都会被拒绝手术，如果这一切确实是由躯体畸形引起的话，手术是必要的，美容医生不会拒绝这类求美者。

10. 美容手术设计应遵循哪些原则？

美容手术的规划与设计相当重要，它关系到手术效果的好坏及成功与否。它与普通外科有固定的术式设计不同。因为美容手术求美者各人的缺陷不同，要求不同，又由于医生的审美能力、术式选择习惯不同，所以几乎没有一个固定的模式，一定要根据具体情况进行手术设计。但是共同的手术设计原则、手术时间的选择、手术方法设计、切口设计是有讲究的。归纳起来有以下四项总的原则：

设计符合医学美学原则：在进行手术设计时，要遵循面部五官比例的三停五眼学说、黄金分割定理以及对称和谐整体美的原则，美还应与年龄、民族、时代气息相结合。

整体协调、匀称原则：当某个人来要求做某一个局

部美容手术时，一定要对其外貌进行整体观察，以便决定施行这种手术对这个人的整体美有无好处，做到什么程度才能给他的面部整体美增色，而不是弄巧成拙。如一位单眼皮的人，鼻梁较低，若仅做一对双眼皮，仍觉不够完美，若重睑、隆鼻一次完成，则外形就有较大改观。又如有的人既鼻梁部偏低，又下颌相对后缩，对这种情况若只填高鼻梁，则下颌会更显后缩；若将鼻梁填高，又将下颌后缩矫正，则整个面部的美的曲线即可形成。正由于从整体设计出发，所以在对待有几个缺陷的患者时，可同时做几种美容手术，这几种美容手术有时可以一次完成，有时须分次完成，主要取决于手术效果。

留有余地原则：身体皮肤组织及器官，都有其固有位置和形态，从其它位置移植过来的组织，或其它器官来代替现有器官都不如原有存在的好。因此，在进行组织去留时，一定要留有余地，不能轻易去掉，一经弃掉，再要找回已是不大可能。因此，除皱、上下睑整形、乳房缩小等手术，在去除组织时如无把握，则宁肯少去，留着下次再去，不宜多去。

安全、简便原则：美容手术并不是做得越大越复杂越好、越能显出医生的水平。美容手术首先是要考虑到其生命安全。因此，对于老人的全面除皱术最好采取分次做，先做上半面部除皱，再做下半面部除皱。同样，年青人若既要求缩乳，又要求腹部去脂，因为这两种手术创伤都较大，因此，应待一种手术完成后，再做另一种手术。必要时，从安全及减少并发症出发，还需隔几个月后再做第二次手术。另外，美容手术术式不一定都选择复杂的术式进行，而是以效果和安全为主。

11. 美容手术的时间应如何规划？

(1) 即时手术

是指属于手术适应证、且求美者手术动机明确，精神心理正常，身体检查状况良好，医院或门诊条件具备，医生有把握胜任该种手术，那么可在当天或第 2~3 天为其施行手术。

(2) 择期手术

虽然求美者要求的手术可以做，但有以下情况时要予以择期手术：

求美者手术动机不够明确，需要进一步弄清。

求美者心理准备不足，对并发症发生不理解。

受术者全身情况差：当全身抵抗力低下如大病后刚愈、生育后未过 6 个月、或有其它重要脏器疾患，暂不宜手术。

手术区附近有炎症：手术区有毛囊炎、疖肿或其它慢性感染时，应推迟到炎症痊愈后方能手术。

盛夏季节：天气过分炎热，对于一些需包扎过多的手术，应予以暂停，如全面除皱、全面磨削、大面积植皮、乳房缩小等手术，否则易导致感染。

⑥ 医生无把握或准备不充分：当医生对做好这种手术无把握，或技术方面准备不充分时应暂不手术。待参阅书籍、互相讨论、请教老师、心中有数后才可能把手术做好。如仍然在技术上有欠缺，则至少要有专家在场指导。

⑦ 物质准备缺乏：美容手术的器械、材料、药品均应十分齐全，如不齐全应有替用品时，才能做好手术。

⑧ 受术者家属不同意手术时应暂不手术：美容手术常

常影响到的不是一个人的健康问题，它牵涉到婚姻、家庭、事业、前途等多方面的问题。如果本人同意，家属坚决反对，应做好家属工作后方能为其手术。对于 18 周岁以下的求美者，更应尊重家长的意见。

12. 常用的美容用品材料是什么构成的？对人体有害吗？

目前临床上用于美容外科的材料常用的有以下 6 种，在批准用于临床前，都经严格的测试和较长期的观察，对人体无明显毒副作用及不良影响。

(1) 硅橡胶

硅橡胶是现在美容外科临床上应用最广泛的人工合成材料，是高分子聚合物聚硅酮的一种橡胶样固体形态。如果把整个聚硅酮分子想象成佛门的一串念珠，一个碳氢氧以硅为中心形成的单体就是被串在一起的单个佛珠。当然，组成聚硅酮的单体不像佛珠那样屈指可数，而像蚕丝那样绵延不断，单体越多，聚硅酮硬度越大，黏度越大。

根据使用目的的不同，临床所用硅胶制品呈现出多种不同的物理性状和感官特征，如隆鼻所用硅胶有较好的硬度和韧性，乳房硅胶假体则有良好的弹性和手感，有的还呈现一定的色泽、黏性等。硅胶制品的这些不同特性是通过改变聚硅酮单体结构和加工工艺实现的。由于这些改变决定了硅胶材料的特定用途，从某种意义上说，这些改变相当重要，是产品质量的决定因素。

(2) 聚四氟乙烯

聚四氟乙烯是四氟乙烯的多聚体，商品名字为特氟隆，通常称膨体。这种许许多多的四氟乙烯单体牵手形成

的材料和硅胶一样，有良好的惰性、耐高温高压和组织相容性，临床常用作充填材料，进行隆鼻和填充局部凹陷。微孔聚四氟乙烯由于适于血管、纤维组织和骨组织，通过微孔长入，还常用于颅面美容外科修复骨组织缺损。

(3) 聚乙烯

聚乙烯是乙烯单体的聚合物。用于美容外科的 MED-POR（麦德泡）为多孔高密度多聚体。和微孔特氟隆一样，麦德泡的微孔也适于血管和软组织的长入，可用于隆鼻、隆颌、隆颧等。由于软组织的长入，假体置入后有较好的稳固性。

(4) 聚甘醇酸、聚乙酸等

和聚乙烯等不同，甘醇酸等的聚合物具有可吸收性，它们在体内不会稳定存在，经过一定时间后，它们会逐渐降解而消声匿迹。这种急流勇退的品质使它们成为难得的切口缝合材料，因为切口愈合后，缝线的持续存在可造成局部炎症反应加剧而使瘢痕加重，影响手术的美容效果。

聚甘醇酸等还有一定的组织相容性，不会引起局部严重的炎症反应，降解产物能迅速排出体外，不会在局部积聚。

(5) 羟基磷灰石——人工骨

将一块骨骼放在火上煨烧，最后得到的是一块白色易碎物质，这就是骨组织中的羟基磷灰石成分。

然而，美容外科临床上所用的人工骨却不是煨烧骨骼的残留物，而是用化学合成的方法得到的物质。虽然化学合成过程和人体骨组织的钙沉积过程不同，但在化学构成上，却都只含有钙磷成分。组成成分相同使人工羟基磷灰石结晶获得了人工骨的美誉。

(6) 胶原

尽管许多人不知道胶原为何物，但炖猪蹄对人们来说并不陌生。烹饪过的蹄筋具有柔韧的口感，就是因为有胶原的存在。

胶原是机体内的一种特殊蛋白质，作为一种天然高分子材料，医用胶原纤维和人体组织有良好的组织相容性，无毒，进入人体后不会产生排斥反应。

胶原还有一种其它材料都不具备的诱导修复功能。进入人体后的胶原如同撒进池塘的一把鱼饵，不久即会引起周围组织细胞的趋向性运动，使它们在胶原部位增殖，胶原自身则逐渐降解消失。

医用胶原一般从牛的肌腱或人的胎盘组织中提取，对于植入个体来说仍是异物，特殊体质病人可能产生一定的异物反应。

13. 硅橡胶有哪些优缺点？

硅橡胶的优点有：生理惰性。在人体内，虽然有各种离子、有机物的长期侵扰，但置入的硅胶材料能长期处于“睡眠状态”，保持原来的弹性和柔软度，不变硬，不变脆，不变形。耐受高温高压和射线照射。人工材料置入人体前都要经过消毒处理，硅胶在各种恶劣的消毒环境中泰然自若、分毫无损是它的第二大优点。组织相容性好。一个假体能在人体某部位安家落户，首先要和周围组织关系融洽，不惹事生非。硅胶没有抗原性，不引起过敏反应，不会被排出体外，没有毒性，至今尚无致癌、致畸的报道。

硅胶的良好品质是相对的，它毕竟不是人体正常组

织。硅胶置入人体后，首先会刺激机体在硅胶假体周围形成一层包膜，这层包膜犹如一道院墙，有了它，邻里之间才可能相安无事。但如果这道墙太厚或发生扭曲即临床上所说的包膜挛缩，局部即会发生变形。另外，有些特殊体质的人，强烈排斥置入的假体，局部会因此发红、渗液，最后也有把假体排出的可能。

14. 人工骨有哪些优点？

人工骨有三大优点：置入体内的人工骨不会有任何全身毒性反应，不会对周围的组织细胞造成任何伤害；它具有良好的生物机械性，能行使骨的职责；置入体内的人工骨周围很少产生包膜，相反，人工骨置入后能逐渐骨化，形成正常人体骨组织，呈现一种骨生长引导特性。

美容外科临床所用人工骨有粉末状和骨块状两种形态，一般用于颌面美容外科和颧鼻畸形的美容整复。

15. 常见的美容外科用品和假体有哪些？

(1) 隆鼻假体

隆鼻假体即人工鼻梁。人工鼻梁是用量最大的美容用品，材料有硅胶、特氟隆、麦德泡、人工骨等，临床上以硅胶人工鼻梁应用最为广泛。

硅胶人工鼻梁是塑成一定形态的硅胶块，其颜色有白色和肤色两种。形态可分为柳叶形和 L 形。每种形态的假体又有厚薄长短的不同。

目前尚无以特氟隆、聚乙烯和人工骨为材料制成的定型的人工鼻梁。用于隆鼻的这些材料多为一片状物，使用时根据临床需要进行雕刻成形。

(2) 隆颏假体

硅胶、麦德泡、人工骨等都可以作为隆颏材料。临床上多使用硅胶或麦德泡制成的成品隆颏假体，假体似变形的月牙，有不同的厚度和大小（图 1-1）。

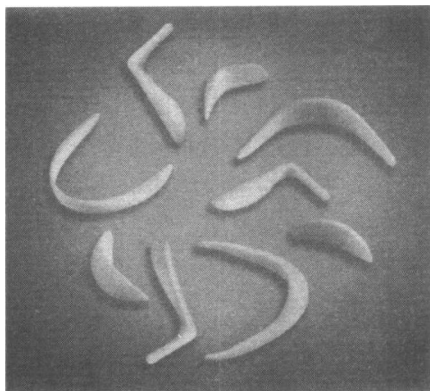


图 1-1 各种隆鼻、隆颏假体

(3) 乳房假体

简单地说，乳房假体就是内有充填物的硅胶囊袋。它有一定的体积，可使女性扁平的胸脯隆起；有一定的形态，可使隆起的胸脯漂亮；有一定的柔韧性，手感良好，使漂亮的胸脯更加诱人；有良好的组织相容性，不会给迷人的女性乳房带来伤害。乳房假体的填充物最初是液态硅凝胶，长期的临床使用发现液态硅凝胶有外渗引起严重包膜挛缩现象，后来又相继开发出生理盐水充注假体和以豆油（不同于普通食用豆油）、血清为填充物的假体。但这些后起之秀仍有其不足，如生理盐水假体有盐水渗漏吸收体积缩小问题，豆油、血清假体有因内容物渗漏而引起局