

# 现代名中医妇科绝技

(修订版)

主 编	吴大真	刘学春
	王光涛	王凤岐
	乔 模	董 静
副主编	苏圣仁	王怡心
	王玉娇	王 笈
编 委	田岳凤	李俊莲
	王 军	

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

现代名中医妇科绝技/吴大真等主编.-修订本.-北京:科学技术文献出版社,2004.3

ISBN 7-5023-2131-4

I. 现… II. 吴… III. 中医妇科学-经验-中国-现代 IV. R271.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 023658 号

出 版 者 科学技术文献出版社  
地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038  
图书编务部电话 (010)68514027,(010)68537104(传真)  
图书发行部电话 (010)68514035(传真),(010)68514009  
邮 购 部 电 话 (010)68515381,(010)58882952  
网 址 <http://www.stdph.com>  
E-mail: stdph@istic.ac.cn  
策 划 编 辑 袁其兴  
责 任 编 辑 袁其兴  
责 任 校 对 赵文珍  
责 任 出 版 王芳妮  
发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销  
印 刷 者 富华印刷包装有限公司  
版 ( 印 ) 次 2004 年 3 月第 1 版第 2 次印刷  
开 本 850×1168 32 开  
字 数 263 千  
印 张 10.5 彩插 1  
印 数 7001~13000 册  
定 价 16.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

## 内 容 简 介

当代名医学验俱丰,绝技秘法,成竹在胸,故临证常能力挽沉疴,化险为夷,如肖承悰擅用补消结合治疗子宫肌瘤;哈孝贤治经病守常达变标本兼顾,治髌痕软坚散结痰瘀并重……这些绝技妙法,屡试屡效,深受海内外称赞。本次修订版精选近几年国内学术期刊各家名医临床经验,展示最新科研成果。

---

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统唯一一家中央级综合性科技出版机构,我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干。

此为试读,需要完整PDF请访问: [www.ertongbook.com](http://www.ertongbook.com)

# 目 录

蒲辅周	温经和血治痛经.....	(1)
王采文	治疗原发性痛经首重活血化瘀.....	(3)
胥受天	治疗痛经经验.....	(7)
刘振峰	民间草血竭煮鸡蛋合四物汤治疗痛经 .....	(10)
赵宁社	痛经散敷脐治疗痛经 .....	(12)
沈仲理	清热疏郁疗痛经 .....	(13)
朱南荪	化膜汤治疗脱膜痛经 .....	(14)
王子瑜	治痛经习用四方 .....	(15)
何子淮	“三步疗法”治疗寒湿凝滞型痛经 .....	(18)
宋光济	痛经辨治说要 .....	(20)
黄绳武	养血和血方治疗痛经 .....	(22)
喻喜春	刺络放血疗痛经 .....	(24)
钟梅泉	梅花针治疗痛经 .....	(26)
杨宗孟	治疗崩漏经验 .....	(28)
陈亦人	经血淋漓久不止 通因通用下瘀血 .....	(31)
郭慧红	固崩止漏善调脾肾 .....	(35)
胥受天	治崩漏重在治脾 .....	(36)
杨晓海	以虚实立法 分期论治生育期崩漏 .....	(40)
罗元恺	滋阴固气汤治疗崩漏 .....	(42)
何少山	法宗温阳治血崩 .....	(43)
钱伯煊	治崩漏 证别虚瘀热 随证巧施方 .....	(46)

陈源生	辨治崩漏二纲四法 .....	(53)
姚寓晨	益气清营固冲汤治疗妇科血证 .....	(56)
周慕丹	辨崩须识虚、湿、火 施治法则补、利、清 .....	(59)
沈国良	益气活血法为主治疗崩漏 .....	(62)
宋光济	自拟治崩四方说要 .....	(64)
岑观海	治疗妇科血证经验方二则 .....	(68)
李光荣	活血化瘀治疗子宫内膜异位症 .....	(70)
刘慧娟	治痛八法治疗子宫内膜异位症 .....	(73)
裴学义	治疗青春期闭经验案二则 .....	(76)
王少华	消补兼施治疗闭经 .....	(78)
余 军	疏肝法治疗闭经溢乳综合征 .....	(82)
唐吉父	“通”、“盛”结合治疗闭经.....	(85)
蔡小荪	闭经三型治疗法 .....	(87)
徐志华	化瘀通经散治疗闭经 .....	(89)
刘奉五	自拟瓜石汤治疗闭经 .....	(90)
王耀廷	闭经溢乳 病责肝、肾、脾、胃 治病求本 治从郁、火、痰、虚.....	(92)
袁鹤济	开源固脾疗闭经 .....	(95)
朱小南	疏肝健脾法为主治疗经前乳胀 .....	(97)
唐吉父	从肝论治经前期紧张症 .....	(99)
王敏之	完带汤治疗经期疾病.....	(103)
王子瑜	经期头痛辨治挈要.....	(105)
张文礼	治疗经期疾病验方二首 .....	(107)
许润三	治疗急、慢性盆腔炎经验 .....	(110)

刘云鹏	治疗盆腔炎独重清热化瘀.....	(112)
班秀文	急性盆腔炎 治宜清热解毒活血利湿 慢性盆腔炎 治宜养血祛瘀益气除湿.....	(114)
罗元恺	盆腔炎治要.....	(116)
蒋立基	辨治慢性盆腔炎摘要.....	(119)
岳沛芬	治疗中老年女性泌尿系感染经验.....	(122)
于载畿	黄蜈散治疗宫颈糜烂.....	(124)
徐志华	苓药芡苡汤治疗带下.....	(126)
朱良春	治疗带下诸证经验.....	(127)
张文阁	辨证施治结合辨病论治与饮食疗法治疗非炎性 带下病.....	(129)
陈尚志	自拟治带五法.....	(132)
沈耀先	调气和血方治疗胎萎不长.....	(134)
池如勋	桃核承气汤治疗胎死腹中.....	(136)
郭慧红	固肾培土安胎止血治胎漏.....	(137)
华 军	自拟安胎饮治疗习惯性流产.....	(138)
刘熙政	治滑胎独重脾肾 自拟方“补肾固本”.....	(140)
郑天松	活血化瘀汤治疗坠胎下血.....	(142)
侯锡五	善用大黄治滑胎.....	(144)
赵松泉	培育汤治疗流产.....	(146)
夏桂成	补肾宁心法治疗习惯性流产.....	(148)
班秀文	治流产 未孕既孕治法宜异 巧施治 补脾益肾固本为先.....	(149)
李广文	加味寿胎丸治疗流产.....	(151)
姚寓晨	妊娠恶阻用药心得.....	(152)

裘笑梅	健脾和胃饮治疗妊娠恶阻.....	(153)
赵松泉	恶阻证分脾虚、肝郁、痰湿 治疗法宜扶脾、疏郁、化痰.....	(155)
张更生	治疗产后缺乳经验.....	(157)
张中琳	蒲黄汤治疗产后及人流术后出血.....	(160)
祝谌予	产后身痛治疗三法.....	(162)
于鹄忱	药物外敷治疗产后交骨痛.....	(164)
王敏之	产后病治疗心法.....	(165)
刘保和	治疗卵巢功能失调型不孕症经验.....	(167)
梁志齐	疏肝益肾法治疗不孕.....	(170)
李  月	治疗不孕症经验琐谈.....	(172)
郭慧红	调经种子善补肾中阴阳.....	(175)
吴振国	吴氏女宝系列方治疗不孕症的经验.....	(177)
罗元恺	论治不孕症.....	(181)
许润三	不孕症辨治.....	(185)
王自平	阻塞性不孕症.....	(191)
王凤岐	自拟促孕方治疗不孕.....	(193)
乐秀珍	灌肠验方疗不孕.....	(195)
朱承汉	自拟五方疗不孕.....	(197)
吴高媛	补肾疏肝治疗更年期综合征.....	(201)
关幼波	用生脉散合四物汤加减治疗更年期综合征.....	(204)
张盛之	中药敷脐治疗妇女更年期潮热汗出.....	(206)
熊辅信	治疗妇女更年期综合征经验总结.....	(208)
姜春华	二仙汤合四物汤加味治疗更年期综合征.....	(211)
屠揆先	治疗更年期综合征证分四型.....	(213)

- 
- 
- 高金亮 绝经前后分期治疗更年期综合征..... (215)
- 李维国 补肾疏肝诸法治疗更年期综合征..... (217)
- 庞泮池 更年期综合征治重补肾燮理阴阳..... (219)
- 魏宏楷 更年期综合征治疗四法..... (221)
- 唐吉父 二仙汤合甘麦大枣汤治疗更年期综合征..... (225)
- 王大增 清心平肝汤治疗更年期综合征..... (227)
- 潘洪峰 自拟滋阴解郁汤治疗绝经前后诸证..... (229)
- 肖承惊 补消结合治疗子宫肌瘤..... (231)
- 李光荣 通瘀散结治疗子宫肌瘤..... (233)
- 胥受天 治疗子宫肌瘤经验..... (235)
- 龙云 侗药治疗晚期子宫颈癌验案二则..... (238)
- 唐汉钧 调治乳腺癌术后的经验..... (240)
- 哈孝贤 治经病守常达变标本兼顾 治髌瘦软坚散结痰瘀  
并重..... (246)
- 沈仲理 治疗卵巢囊肿特色..... (250)
- 印会河 疏肝散结法治疗肿瘤经验..... (255)
- 李洪权 按摩合醋疗治乳痈..... (257)
- 李再高 用仙方活命饮治疗乳腺小叶增生..... (258)
- 许履和 治疗乳房纤维瘤验方二首..... (260)
- 郭诚杰 针刺治疗乳癖(乳腺增生)..... (261)
- 梁少华 自拟消痈汤配合按摩治疗急性乳腺炎..... (263)
- 李红梅 卵黄油治疗哺乳期乳头皲裂..... (265)
- 顾伯华 柴丹汤治疗乳头溢液..... (267)
- 许润三 巧分二期治疗功能性子宫出血..... (269)
- 易修珍 莪术治疗妇科出血性疾病药议..... (272)

---

李青	“六安塞流汤”治疗青春期功血.....	(276)
李祥云	活血祛瘀法为主治疗输卵管阻塞.....	(278)
姚寓晨	益肾化斑汤治疗妇女黄褐斑.....	(281)
陆智义	审时用药治疗妇科病.....	(284)
王少华	塞因塞用治疗妇科疾病.....	(287)
桑海莉	妇科经验方两首.....	(293)
张述黄	地蚤汤治疗妇科炎症性疾病.....	(295)
陈沛嘉	治疗妇科病用药经验四则.....	(297)
姚寓晨	妇科疾病从肺论治四要点.....	(299)
刘寿春	乌陈汤治疗妇科疾病.....	(302)
何子淮	调补奇经治疗妇科疾病.....	(303)
姚寓晨	节育术后妇科疾病治疗心得.....	(307)
张兆智	内服加味二妙汤、坐浴苦参煎治疗滴虫性阴道炎 .....	(310)
王忠民	化瘀补肾治疗无排卵型功血.....	(312)
吴爱明	阴道痛治验两则.....	(314)
戴德英	滋阴清热、化痰活血治疗多囊卵巢综合征 .....	(316)
宋逸民	羌活药议.....	(319)
参考文献	.....	(323)

# 蒲 辅 周

## 温经和血治痛经

正常月经是女性发育成熟、具有生育能力的标志之一。痛经是指妇女在月经前后或月经期出现小腹或腰部疼痛或痛及腰骶，并随着每月月经周期而发生。严重的痛经可伴有恶心呕吐，冷汗淋漓，四肢发凉，甚至出现晕厥。蒲辅周善于用经方治疗妇科疾病，认为月经在一定程度上是反映妇女健康的一个侧面。月经失度专治其孕也很难怀孕，月经正常不治孕而易孕也。他处方用药轻灵纯正，举重若轻，知常达变。

**【病案举例】** 吕某，女，成年，已婚。月经不准 10 余年，经期或早或迟，血量或多或少，平时小腹重坠作痛，经前半月即痛渐转剧，经后流黄水十余天，结婚 9 年，从未孕育。近 3 个月月经未行，按脉沉数，舌苔黄腻，面黄不荣。证属脾虚湿胜。治以温脾化湿，和血调经。方药：白术、桂枝、当归、泽泻、香附各 6g，茯苓、益母草各 9g，川芎、延胡索各 4.5g。

2 诊：舌苔变薄，自觉腰腹痛，有月经将行之象。方药：当归、白芍、白术各 5g，肉桂、川芎、苏叶各 4.5g，炒干姜、炒木香各 3g，吴茱萸 2.4g，益母草 9g，温经和血。

3 诊：服后未见变动，细询病因：冬令严寒，适逢经期，又遇大惊恐，黑夜外出，避居风雪野地，当时经血下行而停止，从此月经不调，或数月一行，血色带黑，常患腰痛，四肢关节痛，白带多等。据此由内外二因成病，受惊恐则气乱，感严寒则血凝，治宜内调气血、外散风寒，方药：虎骨木瓜丸，早晚各 6g。

4 诊：数日后月经行，血淡挟块，小腹觉胀，脉象沉迟。方用：金铃子散（元胡、川楝）、四物汤（当归、地黄、芍药、川芎）去地黄加桂枝、吴茱萸、藁本、细辛。经净后仍用虎骨木瓜丸，经行时再予金铃子散和四物汤加减。如此更迭使用，经过 3 个月的调理，至 6 月初经行而血色转正常，量亦较多，改用桂枝汤（桂枝、芍药、大枣、甘草、生姜）加味调和营卫。因病情基本好转，继用八珍丸调补。此后或因劳动或其他因素，仍有痛经症状，治疗不离温经和血。兼见胃痛、腰痛和腹泻等症，则另用温中化浊、活络等法，随证治疗。由于症状复杂，病史较长，经过 1 年多诊治，逐渐平静，顺产一婴。

# 王 采 文

## 治疗原发性痛经首重活血化瘀

上海中医药大学附属岳阳医院妇科王采文主任,从医 30 年,深得全国著名妇科专家朱南荪的真传,对原发性痛经的治疗经验丰富,疗效显著,尤以擅治重症闻名沪上。他治疗原发性痛经首先强调活血化瘀。王氏详析病因病机,强调瘀为治疗本病的关键;论治该病惟证是辨,首重活血化瘀。

### 一、详析病因病机,强调瘀为关键

痛经的病机,首见于《内经》。妇人经来腹痛,多由于劳伤血气,以致体虚,受风冷之气客于胞脉,损伤冲任之脉。这为研究痛经的病因病机奠定了理论基础。后世医家对痛经的理论有了重大突破。概括起来,不外虚实两端。《景岳全书·妇人规》:“经行腹痛,证有虚实。实者,或因寒滞,或因血滞,或因气滞,或因热滞;虚者,有因血虚,有因气虚。”当代诸医家又各有阐发。如今人马宝璋将痛经的病机分为肾气亏损、气血虚弱、气滞血瘀、寒凝血瘀、湿热蕴结五型,实者胞宫气血运行不畅,“不通则痛”,虚者胞宫失于濡养,“不荣则痛”,并突出强调“冲任损伤”在妇科病机中的核心地位。朱老则认为,原发性痛经一证,其主要病机是“内外相因,冲任瘀阻”。

王氏在前人认识的基础上,总结临症诊治经验,认为原发性痛经发生的病机主要体现为有所“不通”。不论是气滞、血瘀、寒凝,还是气血虚弱、肝肾亏损,均可产生气血运行不畅,冲任失调,导致“不通则痛”,其中“瘀”是本病病机的关键。气滞血瘀者,多因素性

抑郁,经期或经期前后复伤于情志,肝气更为郁滞,郁则气滞,气滞则血亦瘀滞,血海气机不利,经血运行不畅,发为痛经;寒凝者,因经期冒雨、涉水或经水临行贪食生冷,内伤于寒,或过于贪凉,或久居湿地,风冷寒湿客于冲任、胞中,导致经血凝滞不畅,或素体阳虚,阴寒内盛,冲任虚寒,导致经水运行迟滞,均可使血滞不畅,留聚而痛;气血虚弱者,脾胃素弱,化源不足,或大病久病,气血俱虚,冲任气血虚少,行经以后,血海愈虚,冲任、胞脉失于濡养,气虚运血无力产生瘀血,血虚失濡,故瘀而作痛;肝肾亏损者,多因禀赋素弱,肝肾本虚,或因劳作过度,损伤肝肾,精亏血少,冲任不足,行经之后,精血更虚,冲任、胞宫失于濡养,经血涩少,运行不畅,发为痛经。总之,痛经一证,无论虚实,其病机最终皆演变至瘀。其中,实者因气滞、寒凝致气血运行不畅,瘀而作痛;虚者,因虚致瘀,导致痛经。

## 二、论治惟证是辨,首重活血化瘀

王氏认为辨证论治是中医学对疾病的一种特殊的研究和处理方法,是祖国医学的精髓。即便是研究专病专方,开发成方新药,也必须是在辨证的前提下。所以,王氏明确提出“惟证是辨”。治疗痛经亦不离此大法。王氏总结30年临床经验,认为除湿热蕴结型为继发性痛经特有的证型外,原发性痛经可分气滞血瘀、寒凝血瘀、气血虚弱、肝肾亏损四型论治。治法上,根据《内经》“治病必求于本”的治疗原则,气滞血瘀者行气化瘀,寒凝血瘀者温经通络,气血虚弱者益气补血兼活血化瘀,肝肾亏损者补肝肾、化瘀滞、调理冲任。具体来说,临床症见经期或经前小腹胀痛拒按,经行不畅,经色紫黯有块,块下痛减,伴胸胁乳房胀痛,舌紫黯或有瘀点,脉弦或涩,辨证为气滞血瘀,治以行气活血、化瘀止痛,方以膈下逐瘀汤(五灵脂、当归、川芎、桃仁、牡丹皮、赤芍药、乌药、延胡索、甘草、香附、红花、枳壳)加减;剧痛伴大块内膜脱落(膜样痛经)者,为血瘀重症,方予化膜汤(乳香、没药、血竭、生蒲黄、五灵脂、三棱、莪术、

青皮、山楂等)；经前或经期小腹冷痛拒按，得热痛减，经量少，色黯有块，畏寒肢冷，舌黯苔白，脉沉紧，辨证为寒凝血瘀，治以温经散寒、祛瘀止痛，方以少腹逐瘀汤(小茴香、干姜、延胡索、五灵脂、没药、川芎、当归、蒲黄、官桂、赤芍药)化裁；经期或经后，小腹隐痛喜按，月经量少，色淡质稀，神疲乏力，头晕心悸，失眠多梦，舌淡苔薄，脉细弱，辨证为气血虚弱，治以圣愈汤(生地黄、熟地黄、川芎、人参、当归、黄芪)加鸡血藤、丹参、香附、延胡索等；经期或经后，小腹绵绵作痛，腰酸，经色黯淡，量少质稀薄，或伴头晕耳鸣、潮热，面色晦黯，舌淡苔薄，脉沉细，辨证为肝肾亏损，治以补肝肾、化瘀滞、调理冲任，方用调肝散(制半夏、肉桂、木瓜、当归、川芎、牛膝、细辛、石菖蒲、炒酸枣仁、炙甘草)加参三七、延胡索、牛膝等。

在灵活运用辨证论治的基础上，王氏尤其重视活血化瘀，遵从通则不痛的治疗原则，对各种类型的原发性痛经，无论是气滞血瘀、寒凝血瘀的实证，还是气血虚弱、肝肾亏损的虚证，在治疗中都加入活血化瘀的药物，常用当归、川芎、赤芍、丹参、延胡索、乳香、没药、血竭、三棱、莪术、蒲黄、五灵脂等药。证之于临床，常获显效。

### 三、擅治寒证重症，药取脾阳肾阳

临床上，按痛经程度，原发性痛经可分轻、中、重三型。其中经期或经前腰腹疼痛难忍，经色紫黯有块，伴肢冷汗出、面色苍白、恶心呕吐，甚至痛甚晕厥，舌质紫黯有瘀点、苔薄白、脉沉紧或涩而有力者为其重症，多见于青春期少女，严重影响正常学习和生活，在医家亦为棘手之难症。王氏积数十年临床经验，对该病的辨证、治疗形成了自己独特的见解。与多数医家认为其主要病机是寒邪内闭不同，王氏认为重症原发性痛经主要是脾肾阳虚，寒凝血瘀。病因为素体肾阳虚弱，虚寒内生，无以温煦冲任，行经时肾中精气愈亏，肾阳虚衰，虚寒滞血，瘀阻冲任，故发为痛经，经色紫黯有块；脾胃虚寒，胃气上逆，故恶心呕吐；阳虚不能固表，故冷汗淋漓，脾肾

阳虚之重者可致厥脱；“脾阳根于肾阳”，肾阳虚衰，无以温煦脾土，脾阳亦衰，脾主四肢，故见手足不温；舌质紫黯有瘀点、脉涩为血瘀之象，阳虚内寒故脉见沉紧。治疗以温补脾肾、活血化瘀为法，常选用吴茱萸、川断、党参、五灵脂、三棱、莪术、炙黄芪、蒲黄、小茴香、巴戟天、炙乳香、炙没药等药物，并根据不同时期区别用药，经期以活血化瘀治标为主，平时以温补脾肾治本为要。许多辗转求医不愈的病人经上法悉心调治，均获殊效。

**【病案举例】**程某，女，17岁，经行腹痛3年。月经尚规则，14岁初潮，周期30~36天，经期5天，量偏少，经色黯红，夹血块色黑。末次月经于就诊5天前结束。在初潮半年后无明显诱因出现经行腹痛，呈针刺样，疼痛难忍，痛时面色苍白，肢冷汗出，恶心呕吐，伴腰酸、畏寒、肛门坠胀，曾痛甚晕厥，需注射止痛针方能缓解。平时服冷食易腹泻，泻下不消化食物。舌体胖、舌质黯、边有瘀点、苔薄白，脉沉涩。既往无特殊病史。肛诊：子宫中前位，较正常略小，活动，无压痛，双侧附件（-）。B超示：子宫、附件未见异常。证属脾肾阳虚，寒凝血瘀，治以温补脾肾、活血化瘀，处方：党参、炙黄芪各30g，茯苓、怀山药、焦山楂、当归、丹参、益母草各12g，焦白术9g，炙甘草、炮附子（单包，先煎）、陈皮、煨木香各6g。水煎内服，日1剂，连服10剂。

复诊：诉昨日月经来潮，无腹痛，量少欠畅，色黯，夹血块量多，轻微腹胀，舌淡黯、苔薄白，脉细涩。经期血瘀冲任，治以活血化瘀、调理冲任为主，处方：生蒲黄（包煎）12g，三棱、莪术、小茴香、吴茱萸各9g，炙乳香、炙没药各3g，青皮6g，生山楂15g，血竭粉（单包，冲服）2g。连服3剂。

3诊：述昨已经净，经期无腹痛，无腰酸及其他不适，纳可，便稠，舌淡红、苔薄白，脉细滑。予健脾丸、乌鸡白凤丸以资调理。后随访3个月经周期，痛经未复发。

# 胥 受 天

## 治疗痛经经验

痛经是妇女常见病、多发病之一，尤为青年妇女多见。胥老业医 50 余载，在妇科疾病诊治中积有丰富经验，颇受病家信誉。将痛经分为四型：寒凝血涩、气滞血瘀、气血虚弱和肝肾阴虚。分别治以四治法：温宫散寒、理气活血、益气养血和滋肾养肝。

### 一、寒凝血涩治以温宫散寒

经水者阴水也，喜温而恶寒，寒则血涩而阻胞脉，温则散寒而通血脉。若经期摄生不慎，寒气客于血室，血凝不行，胞脉痹阻，不通则痛。症见：月经经行少腹疼痛，喜暖喜按，得热痛减，经行不畅，经色紫黯夹血块，经期延长，淋漓不净，舌淡红，苔微白腻，脉沉涩。寒凝血涩，“寒则温之”，治疗当以辛温大热之品。此谓：“离空当照，阴霾自消”。胥氏自拟温宫散，药用：当归、白芍、香附、肉桂、干姜、吴茱萸、萆澄茄、乌药、川芎、甘草、延胡索等药温宫散寒、通血脉、促血行，胞脉通畅，痛经自愈。

【病案举例】 林某，17 岁，13 岁初潮，月经基本正常。去年夏天，月经经行期间嗜吃冷饮后，遂发痛经。症见：月经昨日来潮，少腹疼痛难忍，喜暖喜按，痛甚恶心呕吐，月经 7~10/40~50，经行不畅，经色黯红有血块，形寒怕冷，面色苍白，腰酸痛，倦怠乏力，苔白腻，质淡红，脉沉细。证属寒客胞宫，血阻胞脉所致，治以温宫散寒。药用：当归 10g，白芍 15g，香附 10g，肉桂、干姜、吴茱萸各 3g，萆澄茄、延胡索各 10g，艾叶 6g，甘草 2g，砂仁 3g。3 剂，水煎服，每日 2 次。药后腰酸腹痛减，月经量减少，改用健脾养血，经期用

温宫散,调理3月,痛经消失。

## 二、气滞血瘀治以理气活血

肝以血为本,以气为用,藏血以养其体,疏泄以遂其用。若情志抑郁,肝郁气滞,气滞则血瘀,经血瘀滞于冲任而作痛。症见:月经行少腹痛拒按,经行量多,或少,色紫黯,并夹有血块,经前乳房胀痛,伴胸闷叹息,性情烦躁,面色黧黑,肌肤甲错,舌有紫斑或瘀点,脉细涩。根据“瘀者通其滞”的治疗大法,胥氏自拟去瘀通经汤,在活血化瘀药中,佐行气通络之品,药用:当归、赤芍、白芍、川芎、桃仁、红花、延胡索、香附、柴胡、丹参、枳壳、甘草等。

**【病案举例】** 张某,32岁,1998年5月人流术后,月经行时少腹疼痛,日趋加重,经多家医院治疗,效果不显。现症见:月经昨日来潮,少腹胀痛难忍,经行不畅,经色紫黯夹血块,块下后疼痛略减,经行前乳房作胀,伴性情郁闷不畅,心烦失眠,口干苦,面色无华,苔薄舌有紫斑,脉细涩。证属肝郁血瘀,胞脉痹阻,治以理气活血,调经止痛。药用:柴胡5g,赤芍、白芍、香附、桃仁、红花、延胡索、青皮各10g,月月红5g,丹参15g,甘草2g。5剂,水煎服,日2次。药后月经行量增,血块减少,腹痛渐止,仍以活血理气调经之品,佐以健脾养血化裁治疗,3月余,经行腹痛止,月经正常。

## 三、气血虚弱治以益气养血

经水者,以血为体,以气为用,气血行,则阴阳通以荣于身也。若脏腑失调,气血虚弱,气虚则行滞,血虚则失荣,冲任血海空虚,不荣则经候作痛。症见:月经行量少、色淡、质稀如水,经后少腹绵绵作痛,头昏目眩,肢体麻木,心慌失眠,面色萎黄,倦怠乏力,苔薄质淡红,脉细小。药用:黄芪、党参、茯苓、白芍、白术、紫河车、熟地、益母草、香附、川芎、炙甘草、何首乌、大枣,健脾益气养血。

**【病案举例】** 张某,35岁,自幼体弱多病,18岁月经初潮后,月经愆期,2~3月一至,经行量少色淡,经后少腹绵绵作痛,平素白带多,质稀如水,头昏目眩,面色萎黄,形瘦倦怠,四肢乏力,心慌