家庭医疗用药小百科

需要全本请访问 www.ertongbook.com

内科疾病

细菌性痢疾

细菌性痢疾多由痢疾杆菌引起，多发于夏秋季节，传染途径为与痢疾病人或带菌者有密切的接触史或有不洁饮食史。本病起病急，症见高热、腹痛、腹泻，每天排便十余次或数十次，里急后重（肛门有排便的感觉，但又排不出）明显。重者伴有恶心，呕吐与脱水，排便初起水样，后排出脓血样便，量少，粘稠，鲜红或粉红色。

治疗

西药

可选用吡哌酸、氟哌酸、复方新诺明、四环素、土霉素、氯霉素、二甲胺四环素、强力霉素、庆大霉素、卡那霉素、氨苄青霉素、呋喃唑酮（痢特灵）、黄连素、止痢片、巴龙霉素等药物治疗。腹痛较重者，可服用阿托品、颠茄片，但有青光眼者禁用，可改用解痉平或胃欢等。对中毒性菌痢以高热、惊厥为主要表现者，可行物理降温，同时用 1%温盐水 1000 毫升流动灌肠，必要时加用安乃近。对躁动不安，反复惊厥者，可用复方氯丙嗪行亚冬眠疗法。儿童患者还可用水合氯醛保留灌肠。慢性菌痢急性发作者可按急性菌痢治疗，但疗程须适当延长。以肠道功能紊乱为主者，可选用复方苯乙哌啶（止泻宁）、乳酶生、异丙嗪、安定等治疗。

中成药

对起病急骤、畏寒发热、腹痛腹泻、里急后重、大便次数增多、大便初呈水样、继则便血混杂、再则尽为脓血、量少粘稠，肛门灼热不适者，可选用加味香连丸或香连化滞丸。对大便稀薄或夹有粘液脓血、时发时止或持续泄泻、日久不愈而腹痛绵绵、喜温喜按，伴食少神疲、脱肛等症状者，可选用桂附理中丸、四神丸、参苓白术散、附桂八味丸等。

验方

●黄芩、黄柏、炒地榆、炒仙鹤草各 15 克，炒山楂、炒麦芽各 30 克，车前草 10 克，白术 30 克。水煎服，日一剂，分两次服完。主治菌痢。

●炒白术、炒山药各 30 克，赤石脂 20 克，罂粟壳 10 克，车前子（包煎）15 克。水煎服，日 1 剂，分 2 次服。主治菌痢。

●石榴皮、地榆各 50 克。水煎服，日 1 剂，分 3 次服。主治菌痢。

●猪苦胆一个，绿豆适量。将绿豆装入苦胆内，待胆汁浸入绿豆后倒出，阴于口服，每日两次，每次 10 粒。主治菌痢。

●生姜 9 克、鸡蛋 1 枚。生姜捣碎打入鸡蛋相和蒸熟，空腹顿服，日 2 次。主治痢疾初起而兼有恶寒发热表证者。

●大黄 12 克、白酒 250 毫升。浸泡 1～2 日，去渣饮酒，每日 1～2 次，每次饭前饮 1 小杯。主治痢疾初起。

●绿茶叶 6 克研为细末、生鸡蛋 2 只。调匀炒熟。日服 2 次，连服 3 日。主治急性菌痢。

●山楂 30 克，红、白糖各 15 克，细茶 30 克。水煎服。主治痢疾初起。

●鲜马齿苋 1000 克，白蜜 30 毫升。马齿克用温开水洗净取汁，加白蜜调匀，1 次服下，日服 2 次。主治湿热痢（腹痛、里急后重、下痢赤白脓血，小便短赤，舌苔黄腻，脉滑数）。

●绿茶 100 克，醋 100 毫升。绿茶煎取浓汁 300 毫升，每次服 100 毫升，加醋 10 毫升热饮，每日 3 次。另取绿茶末 12 克，白痢以姜汤送服，赤痢以

甘草水送服。每日 3 次，症状消失后，连服 3 日，以巩固疗效。主治湿热痢。虚寒久痢者勿用。有失眠症者，晚上勿服。

●香蕉花 50 克，蜂蜜适量。将香蕉花捣烂，加蜂蜜调匀，开水冲服。主治急性茵痢。清热利湿，健脾止泻的功效。

●蚕豆 60 克，百草霜 30 克。蚕豆炒黄后与百草霜放锅内同炒，以起烟为度，再加米汤煎后服用，每日 1 剂。主治痢疾便血者。有益胃健脾，和中止泻。

●石榴皮、山楂各 30 克。水煎后，一次服下，日 2 次。主治急性菌痢里急后重者，有清热收涩止泻的功效。

●柿子 500 克。柿子洗净切片晒干，炒黄研末，每次 5 克，日服 3 次，开水送服。主治急性菌痢。有涩肠止痢的功效。

●柿蒂 200 克。柿蒂煅成炭，研为细末，每服 2 克，日服 3 次。主治痢疾之腹痛者，井治气泄。有健脾和胃，行气止泻的功效。

●扁豆花 60 克。扁豆花炒焦，水煎 2 碗，连服 2 次，第 2 日再眼 1 次即愈。主治痢疾初起。有健脾利湿，涩肠止泻的功效。

●大葱 100 克，牙皂 6 克，细辛 27 克，田螺 2 个，神曲 12 克。先将牙皂、细辛、神曲烘干，研为细末，再和大葱、田螺肉共捣成膏。取药膏适量，纱布包裹，压成饼状，敷神闭穴，然后用纱布覆盖，胶布固定，药干即换，病愈停用。主治湿热痢、噤口痢（噤口痢指下痢不能进食，或呕不能食者）。

●干姜 3 克，附子 4.5 克，葱白 2 根，粳米、红糖各适量。将干姜、附子共研为极细粉末，先用粳米煮粥，待粥煮沸后，加入药末、葱白及红糖同煮为稀粥。早晚各食 1 次。主治虚寒痢（下痢稀薄，带有白冻，甚则滑脱不禁，或腹部隐痛，食少神疲，四肢不温，舌淡，苔薄白，脉沉细而弱）。

●干姜 60 克。切如大豆大，每服 6～7 粒，米汤送服，每日 4 次。主治寒痢，痢下赤白粘冻，白多赤少，或纯为白冻，腹痛、里急后重，脘闷纳呆等症。

●鲜藕节 1 段，米酒 250 克。鲜藕节捣烂置杯或碗中，加入米酒，隔水蒸煮，饮酒食藕，或热酒调下。主治冷痢。

●煨姜、干姜各等份。共研细末，用醋、面调和为丸，每次 6 克，米汤送服，每天 3 次。主治寒痢不止。

●干姜、炙甘草各 15 克，葱白 60 克，附子 12 克。水煎去渣，早晚各服 1 次。主治寒痢不止。

●酸石榴 2 个，蜂蜜 30 克。石榴捣烂取汁，与蜂蜜调匀，温开水冲服。每天 2 次，连服数天。主治细菌性痢疾。

●白木模花 15 克，马齿苋 30 克。水煎，加食糖少许，代茶饮，连服 5～7 天。主治菌痢。

●苦楝子 10 克，大米 10 克。炒成炭，研成细粉过筛，每次以温开水送眼 1.5 克，一日三次。主治菌痢。

●苦参籽 50 克。上药研成极细的粉末，装入胶囊内，每粒 0·3 克。成人每服 1～2 粒，一日三次，儿童酌减。主治菌痢。

●黄芪、滑石粉、白沙糖各 50 克。黄蔑煎汤取汁，加入滑石粉和白沙糖，每晚临睡前口服。痢疾初起或体质强壮者，可不用黄芪汤，用白开水冲服后二种药。每日一次，连服 3～5 天。主治菌痢。

●野苏子（即铁苋菜）60 克。取其鲜全草，洗净捣碎，用纱布挤出液汁，

加少量糖服下，日 2 次。主治急性菌痢。有涩肠止泻的功效。

●中国槐花 60 克，焦山楂 30 克，红糖 120 克。取槐花炒炭存性，与山楂、红糖水煎后服下，日 1 剂。主治急性菌痢。有涩肠止泻的功效。

●芍药、鸡内金各 10 克，神曲 15 克。三者水煎半小时后服用，日 2 次，红痢加红糖，白痢加白糖，主治红白痢疾，腹痛，食积不下者。有补脾缓中，消食止泻的功效。

●红白鸡冠花各 15 克，红、白糖各 6 克。水煎半小时，每日早晚空腹服下，日 1 剂。主治赤自下痢。有涩肠清热止泻的功效。

●蒜苔帽 30 克，红、白糖适量。先将蒜苔帽加水煎熬半小时，再掺入糖和匀煎煮 10 分钟后，趁热服下，每日 1 次。主治赤白痢。有温中止泻。

●酸石榴皮 30 克，红糖 50 克。先煎石榴皮取汁，调入红糖温服，每天 1～2 次，连服数天。主治细菌性痢疾。

●生姜、肉豆蔻各 6 克，粳米适量。生姜切碎，肉豆蔻研为细末，用粳米煮粥，待煎沸后加入肉豆蔻末及生姜，同煮为粥，早晚各服 1 次。主治虚寒痢。

需要全本请访问 www.ertongbook.com

流行性脑脊髓膜炎

流行性脑脊髓膜炎（简称“流脑”），是由于脑膜炎双球菌引起的急性呼吸道传染病，多由带菌者咳嗽，打喷嚏的飞沫传播，本病传染性强，多流行于冬春季节，多见于儿童，表现为高热、全身不适、乏力、咽痛和头痛，反复喷射性呕吐，烦躁不安或精神萎靡、嗜睡，甚或出现抽搐或昏迷。皮肤可见瘀点、瘀斑，重者可迅速发展为休克。幼儿可表现嗜睡、尖声啼哭、拒乳不食、呕吐、惊厥、前囟膨隆、紧张，甚而有痴呆、偏瘫等后遗症。

治　疗

西药

可选用的药物有磺胺嘧啶（同时用等量的碳酸氢钠）、复方新诺明、青霉素、氯霉素、氨苄青霉素等。另外，还应配合对症治疗，高热者应用物理降温（头部用冰袋或冷毛巾冷敷，全身用稀酒精擦浴），或用小剂量安乃近；惊厥、抽搐者可用 10%水合氯醛灌肠。应注意，镇静剂用量不宜过大，以免影响观察病情。神志昏迷者可用醒脑静。休克型、血压不升、中毒症状明显者，还可加用氢化可的松、氟美松等。

中成药

疾病初期，发热怕冷、头痛、全身不适、烦躁不安或嗜睡、口渴咽干、皮肤粘膜有出血点或瘀斑者，可选用银翘解毒丸或防风通圣丸。高热（40℃以上）、头痛剧烈、呕吐频繁而呈喷射样、烦躁谵语或神志模糊而昏睡、颈项发硬、抽搐、出血点较多者，可选用万氏牛黄清心丸或清瘟解毒丸。

验方

●大蒜适量。捣烂取汁，用开水配成 20%的溶液，成人每次服 20 毫升，4 小时 1 次，病重者 3 小时 1 次。主治流脑。

●樟脑霜、葱白汁各适量。拌和，1 日 3 次涂鼻孔。预防流脑。

●生大蒜。每天嚼吃 2～4 瓣，连吃数天。主治流脑。

●钩藤、瓜蒌仁（打）各 10 克，桑叶、菊花各 7 克，贝母、炒栀子、天竺黄、秦艽、黄芩各 5 克，胆南星、炒僵蚕、枳壳各 3 克，牛黄清心丸 1 粒（泡）。每日 1 剂，水煎分 3 次服，主治流脑。

●犀角、竹叶各 3 克，丹皮、黄连各 4.5 克，生石膏 24 克。钩藤、僵蚕各 6 克，银花、元参各 12 克，生石决明、莲子芯各 9 克，蛇胆陈皮末 2 支（另冲），每日 1 剂，水煎服。主治流脑。

●苦瓜根三个，红糖 30 克。将苦瓜根捣烂取汁，加红糖，用开水冲服，连服数次。主治流脑。

●红色浮萍 30 克，冰糖 60 克。将浮萍洗净去梗，煎汤加冰糖，当茶喝，日服数次。主治流脑。

●石膏 24 克，龙胆草 9 克。水煎服，可连服 3～4 次，每次不拘量。主治流脑。

●马齿苋 60 克，石富蒲 12 克。水煎服，服时可加红糖。主治流脑。

●青蒿 6 克，贯众 15 克，甘草 3 克。水煎，每次服一茶碗，每日 2 次，可连服 2～3 天；患儿酌减。主治流脑。

●菊花 9 克，龙胆草、天麻、黄芩各 6 克。煎汁，冲玉枢丹 1.5 克，内服。每日 2～3 次。主治流脑。

●龙胆草 1.5 克，生地 12 克，川连 1.5 克，菊花、紫金锭各 9 克。水煎

服，每日 1 剂，分 3 次服，主治流脑。

●皂矾 60 克。将皂矾放在新瓦片上，于木炭火上煅至红透，待冷后取下研成细粉，装瓶备用。每取适量用吹药器或麦秸管吹入患者鼻内，待鼻孔中流出红色鼻涕即可收效。主治流脑。

●黄柏 15 克，黄连 12 克，黄芩 9 克，大黄 12 克，山栀 15 克。加水煎至 100～150 毫升，一般内服，如有昏迷等可改行鼻饲法，每隔 8 小时服 1 剂或 1/3 剂，直至症状、体征消失。主治流脑。

●蒲公英 100 克，银花、连翘各 50 克，辛夷、蝉衣各 25 克。上药加水 1000 毫升，煎至 320 毫升，分 8 次服，每 3 小时服 30 毫升；1 岁以下的婴儿每 3 小时服 20 毫升。主治流脑。

●贯众、大青叶、大蒜、生石膏各 30 克，龙胆草、钩藤、连翘、知母各 15 克，明雄黄 3 克，甘草 6 克。上药加水 1200 毫升，文火煎成 600 毫升，每日口服 300 毫升，6 岁以下每日 200 毫升，分 2 次服。6～8 天为一疗程。主治流脑。

●生石膏 60 克，金银花 12 克，鲜芦根 60 克，大青叶 15 克，胆草 6 克，黄芩、黄柏、桅子各 9 克，连翘 1 克，板蓝根 9 克，薄荷叶 3 克。水煎服，每日 1 剂，分 2 次服。主治流脑。

●鲜荸荠 10～20 枚，生石膏 15 克。将荸荠洗净去皮，和生石膏一同入砂锅内水煎，倒出药汁代茶饮，日可数次连用 3 日。清热解毒，有预防流行性脑膜炎的作用。

●大蒜瓣 60 克，野菊花 30 克。将上药入砂锅中加水适量，煎成浓药汁，用作漱口。每日数次，连用数日。清热解毒，可预防流行性脑膜炎。

●莲花 6 克，粳米 50 克。采莲花宜于 6～7 月，以含苞未放的花苞或开放的花为最好。将花放于背阴处阴干，研成细末备用。先将粳米按常规煮作粥，粥好时撒入花末调匀，再煮一沸即可。空腹食用，日 1～2 次。清心散热，治疗脑炎热盛神昏。

●橄榄 6 枚，萝卜 250 克。将二味洗净，萝卜切成片，与橄榄一同水煎 30 分钟，滤汁当茶频饮。日可数次。流行性脑膜炎。有清热解毒，凉血平肝的功效。

●黄藤 500 克。上药加水 2500 毫升，煮沸 30 分钟即可。每次服 1～3 匙，日服 2 次，也可取少量喷鼻、喷喉。消热解毒，可预防流行性脑脊髓膜炎。

●云母石 15 克（先煎），贯众、连翘各 30 克。加水适量，煎至 120 毫升，一日分二次口服。5 岁以下儿童每日服 80 毫升，分二次服。均服至体温正常，体征消失 3～4 天方止。主治流脑。

●黄柏 30 克，甘草 12 克。上药加水 400 毫升，煎至 100 毫升，口服或灌肠。口服，每日 3 次，每次 30 毫升，5 岁以下小儿，每次 20 毫升；灌肠，每 6 小时 30～50 毫升保留灌肠。主治流脑。

●银花 25 克，菊花、竹茹各 10 克。上药水煎 20～30 分钟，滤汁饮用，日 2～3 次。主治流脑。有清热解毒除烦的功效。

●腊梅花 10 克，荸荠 30 克，大青叶 15 克。将荸荠洗净切片，与其它 2 味药加水适量煎煮，滤汁饮用。每日 2～3 次，连用 3～5 日。清热解毒，可预防流行性脑脊髓膜炎。

狂犬病

狂犬病是人被狂犬咬伤后产生的脑部神经状态改变的一种传染病，由唾液传染。首先有全身不适和恐惧感，后转为狂躁，全身肌肉痉挛，流涎多，高度恐惧。最终因呼吸困难及心脏功能不全而死亡。整个过程约 3～5 天。

治疗

验方

●七星剑 15 克，米酒适量。七星剑全草 15 克（鲜品加倍），水一碗，煎微沸，入米酒再煎沸，不宜久煎，去渣候温备用，乘热顿服，每日 2～3 次。药渣敷患处，首次量宜大，症状好转可稍减。主治恶物伤人（癫狗、毒蛇等）。

●苍耳茎叶 30 克，黄酒 3 杯。上一味加酒 3 杯煮，去渣饮酒，温分 3 服，每日 2～3 次。主治狂犬咬伤。

●鲜野烟叶一把，红酒 1 杯。上一味捣烂绞汁 1 匙，和红酒 1 杯顿服，主治疯狗咬伤。

●四味解毒饮。初咬时，在咬处针刺出血，或用药筒拔毒，另用葱白 100 克，生甘草 15 克，煎洗患处。并以斑蜜 1～2 个（去翅足，用糯米炒后去米），滑石（水飞）50 克，雄黄 4 克，麝香 0.8 克，共研细末，每服 4 克，温酒调下，不思饮食者以米汤送服。用于狂犬咬伤。

●抽搐时，可用蜈蚣二条，焙黄研末，烧酒少许调服。用于狂犬咬伤。

●毒发时，用雄黄 4 克，麝香 0.4 克，酒调灌服。并常服杏仁，预防毒气攻心，用于狂犬咬伤。

●透骨草 250 克，黄酒 120 毫升，白糖 120 克。将透骨草炒黑，加水 5 碗，煎至 2 碗，过滤去渣，再加黄酒、白糖，口服，日 1 剂，以汗出为度。主治狂犬咬伤。

●地榆 250 克，生黄豆 6～7 粒。地榆置砂锅内加水煎煮 40 分钟。每隔 3 小时服药液 300 毫升。眼药 3 日后，将生黄豆放口内嚼吃不咽，如觉有豆腥味为犬毒已尽，甜味则是犬毒未尽，可继服 1 剂。主治狂犬咬伤。

敷贴法

●葱白、马蔺根各适量。葱白捣烂取汁，马蔺根研为细末，候用。先用葱汁洗净咬伤处，旋即用药末敷之。主治狂犬咬伤。

●生姜适量。先以人尿洗净咬伤处，再嚼生姜涂之。主治狂犬咬伤。

●葱白适量。嚼烂敷咬伤处，包扎固定。每天换药 2 次。主治狂犬咬伤。

●干姜适量。研细末，每服 3 克，温开水送下，每日 3 次，再彻底清洗伤口，将姜末炒热，用布包裹，熨于患处。主治狂犬伤人。

●葱白 49 根、蜂蜜适量。共捣如膏，清洗伤口后外敷，并予包扎，每 7 天换药 1 次。主治狂犬咬伤。

流行性乙型脑炎

流行性乙型脑炎多发生于炎夏盛暑及秋季，病原体为乙型脑炎病毒。简称“乙脑”。乙脑患者约 2/3 有意识障碍、轻度倦睡乃至深度昏迷，病情较凶险，发病急。高热、昏迷、抽搐为三大特征。可伴有头痛、呕吐、嗜睡等症状，少数病人病情恢复后，可遗留精神障碍、智力减退、四肢强直等现象。

治　疗

验方

●活蚯蚓 100～200 克。蚯蚓用冷水洗净，每 100 克加水约 50 毫升，炖汤内服，每日 1 剂，炖服 2 次。30 天一个疗程。

●僵蚕、蝉蜕、天竺黄，石菖蒲各 10 克。数药共研为细末，以温开水冲服，每次 2 克，一日 3 次。主治乙脑。

●防风 10 克，钩藤、僵蚕、白蔹、炒瓜蒌皮各 30 克，天竺黄 15 克，生石膏 60 克，蝉衣 4.5 克。每日 1 剂水煎，分 2 次服。主治乙脑后口吃。

●扁豆 20 克，银花 30 克，牛蒡子 15 克。上药共入砂锅内加水 500 毫升，水煎 20 分钟，过滤，二煎 15 分钟，去渣取汁，两煎汁混合，分早中晚 3 次饮服，每日 1 剂，连服 5 日。主治流行性乙型脑膜炎。有清热解毒利湿的功效。

●西瓜汁 1000 克，白糖适量。将西瓜洗净，取瓤绞汁，加白糖，大量饮之。主治乙脑抽风。有清热消烦镇静的功效。

●水牛角 120 克，石膏 60 克，板兰根 40 克。将三者入锅内加水 500 毫升，煎至 250 毫升，饮之，一日 2～3 次。主治乙脑高热、鼻衄、大便潜血等症。有清热凉血，解毒止血的功效。

●松叶 12 克，低度白酒适量。将松叶洗净切成 2 寸长侵泡在酒中，煎煮 10～20 分钟，每次饮药酒 30～50 毫升，日 1 次。祛风燥湿，治疗预防乙脑。

●生石膏、金银花各 15 克，连翘 10 克，蚤休 6 克，板兰根 25 克，黄芩 9 克。水煎服，一日一剂，分 3 次服。主治乙脑。

●金银花 15 克，连翘 9 克，生石膏 25 克，黄芩 10 克，板兰根 15 克，川黄连 6 克，大青叶 15 克，鲜生地 15 克，丹皮 10 克。水煎服，一日一剂，分 4 次服，主治乙脑。

●连翘 10 克，大青叶 10 克，薄荷（后下）3 克，银花 12 克，桑叶、菊花各 10 克，香薷 6 克，芥穗 3 克，豆豉 3 克，芦根 12 克。水煎服，一日一剂，分 3 次服。主治轻度头疼，无汗或微汗、嗜睡、恶心呕吐、轻度脑膜刺激者。

●花粉 10 克，生石膏 30 克，知母 10 克，寒水石 15 克，黄芩 10 克，黄连 3 克，羚羊粉（冲服）0.6 克。水煎服，一日一剂，分 3 次服。主治头疼、烦躁、口渴或胸闷、恶心呕吐、神志不清、反应迟钝、惊跳。

●黄连、黄芩、炒枳实、通草各 3 克，法半夏、竹茹、茵陈、杏仁、厚朴各 6 克，菖蒲、生姜各 4.5 克，每日 1 剂，水煎服。主治乙脑。

●鲜地龙 100 克。加水 500 毫升煎，30 天为 1 疗程。小儿用量 100～200 克/次。主治 6 个月内的乙脑后遗症患者。

●藿香、佩兰各 10 克、六一散 12 克、生石膏 30 克、金银花、连翘、竹叶各 10 克。水煎服，1 日 1 剂。主治乙型脑炎。

●银花、大青叶、生地、白茅根各 30 克，连翘、黄芩、赤芍、生大黄、

玄明粉（冲）各 15 克，黄连 10 克，黄柏、山栀子、丹皮、知母各 12 克，生石膏 90 克，龙胆草、生甘草各 6 克。浓煎至 200 毫升，一般 3 岁以下每次服 30 毫升，3～6 岁每次 40 毫升，6 岁以上每次 50 毫升，若用于成人每次 100 毫升，每日 4 次，每日 2 剂。口服困难者，可鼻饲给药。主治乙脑。

敷贴法

●控涎丹、生栀各 25 克，面粉 100 克。将上二药共研为细末，加面粉和适量水做成圆饼状，贴于胸部，一日 3～5 次，直至病愈为止。主治乙脑、热痰壅盛。有清热化痰开窍的功效。

●葱白 2 根，生姜 20～30 克。将上药洗净切碎，并捣烂如泥，敷于关元穴，每日 4 次，病愈即停。通阳行气。主治乙脑尿闭。

点滴法

●生石膏 120 克，肥知母、京赤芍、粉丹皮、九节菖蒲、生军（后下）各 10 克，大生地、僵蚕各 15 克，双钩藤 12 克，全蝎 3 克。将每剂浓煎成 500 毫升，装入灭菌空瓶内，加入 10 毫升防腐剂，冷藏备用。采用开放式输液法，将针头换成导尿管，3 岁以上患儿每日 1 剂，3 岁以下酌减。1 剂均分为 2 次直肠点滴，每次间隔 6～8 小时，重症者 1 日 2 剂，6 小时 1 次，患儿取左侧卧位，双膝稍屈曲，臀部垫以治疗中，液体石蜡油润滑导管后插入肛门 15～20 厘米，胶布交叉固定，滴速 30～50 滴/分，点滴完毕后更换体位，使药液充分吸收，待热退、痉止、清醒后 2～3 天停药。主治乙脑。

●香蕉根（洗净、榨干）500 毫升，蜂蜜 30 克。将上药混匀、鼻饲点滴，保持每分钟 5～10 毫升。出现稀便后，停药。主治乙脑神志昏迷者。

灌肠法

●紫雪丹 2 克，鲜生地、大青叶、生石膏各 30 克，石菖蒲 9 克。将上药煎汤，肛灌给药，分 6 次灌完，2 周为 1 疗程。主治乙脑伴惊厥、昏迷者。

疟　疾

疟疾是由疟原虫即疟蚊媒介传播的地方性传染病。可分为间日疟、三日疟、恶性疟和卵形疟四种。其传播途径主要是通过感染蚊的叮咬，少数可因输血传播。部分病人发作有规律：可先有全身不适，怕冷、头痛，后见高热、面红、恶心、呕吐、全身疼痛、乏力、烦躁，最后大汗降温。

治　疗

西药

为控制本病的发作，可选用磷酸氯喹、盐酸氨酚喹啉、奎宁、阿的平、环氯胍；为防止复发，可用磷酸伯喹；休止期为抗复发，可用乙胺嘧啶与伯喹联合治疗。对上述药物耐药的病人，可选用磷酸羟基哌喹、磷酸咯萘啶（疟乃停）、复方硝喹片、盐酸甲氟喹等。对凶险发作的治疗，可选用高效快速抗疟药，如：青蒿素（黄花蒿素）、磷酸咯萘啶、磷酸咯啶、脑疟佳、二盐酸奎宁、磷酸氯喹等。若病人红细胞缺乏，须禁用伯氨喹啉；孕妇疟疾患者不宜用奎宁及伯氨喹啉，可换用氯氨喹或环氯胍。另外，剧烈头痛者可用阿司匹林或磷酸可待因；贫血者，可用硫酸亚铁治疗。

中成药

反复发作不止、体壮痰湿者，可用疟疾丸或截疟七宝丹（七宝散）。有肝、脾肿大者，可用鳖甲煎丸（孕妇忌服）。

验方

●蜂蜜 15～30 克，白酒 150 毫升（根据各人的饮酒量酌情增减）。发作前 10～60 分钟服用，如发作时间掌握不准，可在发作当日连服三次。主治疟疾。

●鲜水蜈蚣草 30 克（干品 6～9 克）。洗净，加水 400 毫升透煎，于发作前 1 小时与应发作时 2 次服，一日一剂，连服 3 日。主治疟疾。

●雄黄 0.3 克，六一散 2 克。上药混匀分 2 包，于发作前 2 小时调服一包，4～6 小时后服第 2 包。主治疟疾。

●醋炙鳖甲、黄酒适量。鳖甲研末，每次 3～9 克，每天 3 次，调黄酒服下。连服 2～3 天。主治疟疾，热多寒少，汗出不畅，口渴。

●独头蒜 7 个，米酒适量。蒜捣烂，用热酒冲服。每天 2 次，连服数天，主治疟疾，热少寒多，口不渴，神疲体倦。

●白胡椒 20 粒，米酒 60 毫升。白胡椒打烂，炖热后冲米酒饮用。主治寒少热少之疟疾。

●常山、草果、丁香各少许。用上好白酒煎诸药半茶杯，煎数滚薰鼻孔。主治疟疾。

●蜂蜜 30 克，白酒适量。蜜置杯中，滴入白酒 3 滴，开水冲服。疟疾发作前 1 小时服用。主治疟疾。

●乌贼骨粉 3 克，白酒或黄酒 10 毫升调和，一次服完。主治疟疾。

需要全本请访问 www.ertongbook.com

感　冒

感冒俗称“伤风”，是最常见的疾病，由病毒或细菌传染引起。感冒可分为普通感冒和流行性感冒两种，普通感冒是多由病毒引起的上呼吸道感染；流行性感冒是多由流感病毒引起的呼吸道传染病。症状为发热、头痛、鼻塞、流涕，咳嗽、打喷嚏、咽部干痒作痛等，伴有头痛、四肢倦怠、肌肉酸痛、胸部憋闷、咽痛或有异物感。流感病人多伴头痛、高热、寒颤、畏寒、不思饮食、结膜充血等。

治疗

西药

有鼻塞者可用 l%麻黄素滴鼻液或鼻眼净滴鼻；咽喉疼痛可用碘含片、薄荷含片、溶菌酶含片、四季润喉片等含服；有头痛、发热时可选用 APC 片、扑热息痛、安乃近、阿司匹林等。使用速效感冒胶囊、感冒通、感冒清、康泰克等复方药剂治疗，对普通感冒的效果很好。另外，流感还应加用抗病毒药物，如金刚烷胺盐酸盐、复方吗琳胍、病毒灵等，并可加用苯海拉明、扑尔敏等抗过敏药物。

中成药

发热怕冷、头痛、鼻塞、流清涕、打喷嚏、咳嗽、痰稀白、浑身酸痛、不出汗、口不干、小便清长者，可选用藿香正气丸、小儿四症丸、感冒宁、伤风止咳糖浆。发烧、头痛、流黄鼻涕、咳嗽并吐黄粘痰、口干、咽喉肿痛、小便赤黄者，可选用感冒冲剂、银翘解毒丸（片）、银黄片、小儿感冒清热冲剂、羚翘解毒丸（片）、桑菊感冒片、解肌宁嗽丸。

验方

●菊花、枸杞各 6 克，绍兴酒 200 毫升。浸泡 10～20 天，去渣加蜂蜜少许，早晚各饮 1 小杯。主治风寒感冒头痛。

●红葡萄酒 1 小杯、鸡蛋 1 个。酒加热，打入鸡蛋搅拌一下后，即停止加热，待温服用。主治感冒。

●葱白 3 根，白酒、小米适量。加水适量煮粥，热服取汗。主治风寒感冒。

●葱白头 5 个，生姜 15 克，糯米 100 克，先将糯米煮成粥，再把葱、姜捣烂，同恨热服，出汗即愈。

●白胡椒末、葱白各适量。煮热汤面条 1 碗，加入葱白及胡椒面拌匀，乘热吃下盖被而卧，汗出即愈。主治感冒。注意避风。

●核桃肉、葱白、生姜片各 25 克，细茶叶 15 克。用水 1 碗半煮熟，去渣 1 次服。主治感冒。

●金银花、大青叶、鬼针草各 15 克，葛根、荆芥各 6 克，甘草 3 克。水煎 2 次，分 2 次内服。成人每天 1 剂，小儿酌减。主治流性感冒。

●大青叶 30 克，鱼腥草、龙葵、射干各 15 克，白糖或蜂蜜 150 毫升。上药加水 600 毫升，煎至 200 毫升，加白糖或蜂蜜分 2 次服用。每日 2 剂，小儿酌减。主治流性感冒。

●葛根 30 克，桑枝 20 克，蔓荆子、金银花、连翘、板兰根、桔梗、黄芩、银柴胡各 12 克，青蒿 6 克（后下）。水煎服，每日 1 剂，早晚各 1 次。主治流行性感冒。

●芭蕉根 500 克，食盐 30 克。将上药混合捣烂，敷于胸部前正中线剑突

上下（中庭、鸠尾、巨阙三穴），干后再换，直至体温恢复正常为止。主治流感。

●大青叶、紫草各 60 克。先将上述二种药物用温水浸泡 30～60 分钟，然后用文火煎沸 3～5 分钟，滤渣取汁，早晚 2 次分服

（小儿以少量昼夜分服）。主治少儿感冒。

●香薷、鲜藿香、鲜佩兰各 10 克，金银花、连翘各 15 克，青蒿 12 克，板兰根 30 克。水煎分 2 次服，每日 1 剂。主治夏季流感。

●鸭跖草、马鞭草各 30 克，威灵仙 20 克，板蓝根 15 克，羌活、青蒿各 10 克，柴胡 9 克。水煎分早晚 2 次服，每日 1 剂。主治流感。

●淡豆豉、藿香各 10 克，蒲公英、板兰根、野菊花、金银花藤各 15 克，青蒿、蚤休各 30 克。加水 500 毫升，浓煎成 60 毫升，每 4 小时服 1 次，每次服 30 毫升。主治流感高烧不退。

●木芙蓉叶、厚朴各 5 克。水煎一个小时，过滤取汁；再加水煎半个小时，过滤取汁，两次药液混合浓煎。成人每次服 50 毫升，儿童酌减，1 日 4 次，连服 2 天，主治感冒。

●板兰根、鸭跖草各 30 克，贯众、黄芩各 15 克，射干 9 克。每日 1 剂，分 2 次煎汤，将 2 次药液混合浓煎，分 2 次服用。主治小儿流感高烧。

●软柴胡 30 克，姜半夏 10 克，嫩黄芩 15 克，大青叶 24 克，金银花 20 克，生石膏 30 克，生甘草 5 克。上药加清水 1000 毫升，浸泡 20 分钟，武火煎 10～15 分钟，滤渣取汁，二煎加水适量，煎 10 分钟，滤液混合，每 4～6 小时服药 1 次，轻者每日 1 剂，重者 1 日 2 剂。主治外感高热。对风寒表证引起的高热应加荆防或羌独活。

●甘草 500 克，陈皮、苍术、白芒、荆芥、麻黄各 1000 克。上药烘干，共研细末，过筛，瓶贮备用。每日服 2 次，每次 6 克，温开水送服。主治适用于四时感冒，发热无汗，头痛项强，鼻塞，咳嗽，骨节酸痛。

●黄芪 15 克，白术 9 克，防风 6 克，杏仁 9 克，神曲 9 克，葛根 9 克，薄荷 6 克，甘草 3 克，葱白为引。将药先用水浸泡 1 小时，再用武火煎沸 5 分钟，每剂煎 2 次，兑后分 2 次饭后温服。主治年老体虚感冒、头痛、鼻塞、流涕、喷嚏、恶风、咳嗽等。

●生谷子 15～30 克。嚼服后喝热水一杯，盖被出汗。汗出即愈，主治适用于普通型感冒，症见打喷嚏、流清涕，并伴鼻塞、头痛、轻度发热、四肢酸痛等。应避免受风着凉。

●钩藤 6 克，薄荷、青蒿、枳壳各 3 克，黄芩 4.5 克，水煎，1 日数次温服。白血球高，加金银花 9 克。主治小儿重感冒。

敷贴法

●柴胡、荆芥、紫苏、薄荷各 30 克（4 岁以下幼儿各 20 克）。上药用热开水 1000～1500 毫升冲开后浸泡 20 分钟（或煎煮五分钟），去渣取药液。关闭门窗，用毛巾沾药液（保持一定温度，以患者能耐受为宜）反复擦洗全身，每次 10～15 分钟。洗毕揩干身子，穿上衣裤，保温休息。每隔 4～5 小时擦洗一次。主治感冒。

●白芥子 9 克，鸡蛋清适量。用蛋清将白芥子未调成糊状，敷足心（涌泉穴），有清热解表的功效，主治小儿高热不退、感冒。

●薄荷、大蒜、生姜各等份。将上药共捣烂如膏，取适量敷于肚脐，外盖纱布，胶布固定，l 天换药 1 次。主治风寒感冒。敷药后可吃热粥，经助

药力，出微汗则疗效佳。

●胡椒、丁香各 7 粒。上药碾碎，以葱白捣膏混和，涂两手心，合掌固定，夹于大腿内侧，温覆取汗则愈。有发散风寒，解表的功效，主治风寒感冒初起。

●白芷末 6 克，姜汁适量。以姜汁调匀白芷末，涂擦太阳穴，每日数次，每次 20 分钟。发散解表。主治感冒初起，风寒轻症。

●荆芥、防风各 2 克，羌活 1 克，葱白适量。先将前 3 味研细末，再与葱白捣为泥，敷于脐上，外用胶布固定。每日敷药 1 次，上面用热水袋敷 2 次，每次 10～20 分钟。发散风寒。主治风寒感冒，恶寒、无汗、头痛、鼻塞。

●紫苏叶 2 克，葱白、生姜各适量。先将紫苏叶研为细末，再与葱、姜共捣为泥，制饼敷于脐上，外用胶布固定。每天更换一次，热敷 2 次，每次 20 分钟。发散风寒。主治风寒感冒。

●淡豆豉、葱、姜、盐适量。以上 4 味炒热，用布包好敷脐上，待凉后取下，一日二次。辛温发散。主治感冒初起，怕冷身痛。

●绿豆粉 100 克，鸡蛋 1 枚。将绿豆粉炒热，取鸡蛋清，二味调合作饼，敷胸部。3～4 岁小儿敷 30 分钟取下，不满周岁小儿敷 15 分钟取下。解毒退热。主治小儿感冒高热不退。

●鲜地龙 10 条，白糖、面粉各适量。地龙入碗内，撒上白糖，片刻龙体液外渗而死，入面粉和成膏，制成直径为 3 厘米的药饼 2 个，分贴囟门和神阙处。每次贴 4～6 小时，每日 2 次，连贴 2～3 天。主治风热型感冒。尤宜小儿。

●白芥子 100 克、鸡蛋清适量。将白芥子粉碎为末过筛，取鸡蛋 1～2 个，用蛋清和药末混合调如糊状，贴敷于神阙、涌泉、大椎穴上，盖以纱布，胶布固定。令患者覆被睡卧，取微汗即愈。主治风寒感冒。

●橘子叶 30 克，老姜 12 克，葱头 10 克，薄荷叶 20 克。将上药共捣烂，外贴大椎、印堂、太阳等穴。主治感冒。

●大葱、生姜、淡豆豉、盐各适量。葱切碎，生姜捣烂，淡豆豉碾末，共与盐混匀炒热，布包趁热熨于肚脐，冷则更换，以出汗为度。主治风寒感冒。

●生姜、大葱头各 30 克，食盐 6 克，白酒一盅。将前 3 种药物合在一起捣烂成糊状，再加入白酒调匀，用纱布包起来，擦病人的前胸、后背、手心、脚心、腋窝等处。擦完药后，病人应卧床休息，盖被发汗。主治感冒。

●胡椒 15 克，丁香 9 克、葱白适量。前 2 味研末，入葱白捣如膏状，取适量敷于大椎穴，胶布固定；另取药膏涂干双劳宫穴；合掌放于两大腿内侧，夹定，屈膝侧卧，盖被取汗，早晚各 1 次，每次 45～60 分钟，连用 2～3 日或病愈为止。主治风寒型感冒。

●羌活、防风、川芎、白芷、白术、黄芪、桂枝、白芍、甘草、柴胡、黄芩、半夏各 15 克。上药麻油熬，黄丹收膏，冷却备用。用时蒸软，贴心口（鸠尾穴），每次 4～6 小时，每日 2 次，连贴 3 天为 1 疗程。主治外感风邪型感冒。表实无汗者去黄芪、白术、桂枝。禁内服。

●银花、连翘各 4 克，桔梗、薄荷、牛蒡子各 2.4 克，淡豆豉、甘草各 2 克、荆芥、竹叶各 1.6 克。上药共研为细末，过筛，取药粉适量，纱布包裹，敷神阙穴，包扎固定，每次贴药 4～6 小时，每日 2 次，连贴 3～4 天为 1 疗程。主治风热型感冒。

●羌活 10 克，苍术、白矾各 6 克。将上 3 味药共研细末，取药末适量外敷脐部，纱布覆盖，胶布固定。每次敷药 4～6 小时，1 日 2 次，3～4 天为 1 疗程。主治风寒型感冒。

●柴胡、当归、党参各 30 克，赤芍、麻黄（去节）、甘草各 120 克，朱砂、雄黄各 15 克。将上药用麻油熬，黄丹收膏，冷却备用。用时蒸软贴膻中穴处，每次 4～6 小时，1 日 2 次，连贴 3 天为 1 疗程。主治四时伤寒感冒。春夏季感冒者，加石膏、枳实；秋冬季感冒者加细辛、桂枝。禁内服。

药浴法

●冬桑叶 30 克，黄菊花 15 克，黑山栀 9 克，独活、天麻各 6 克，秦艽 4.5 克。上药粉碎，用薄荷汤水泛为丸。热水 1000 毫升化丸洗头。主治感冒。

●生姜适量。煎水浸洗双脚。主治感冒。

●葱头 3 个。煎汤，临睡时热水烫脚，再趁热服葱头汤。主治风寒感冒。服后盖被，汗出则愈。

鼻嗅法

●川芎、白芷、羌活、防风、薄荷、藿香各 9 克，细辛、辛夷、冰片各 3 克，雄黄 1.5 克。上药共研细末，过筛，装瓶备用。用时将瓶盖打开，从晨起至睡前每隔 3 小时嗅药 1 次，每次 10 分钟，连用 3～5 天。主治感冒初起，鼻塞不能。嗅药之前，先将药瓶振摇几下，以便充分嗅闻药气。

●羌活、樟脑、大黄、柴胡、细辛各 3 克，白芷 6 克，薄荷 10 克。上药共研成粉，再掺樟脑研匀，装瓶备用。用时鼻孔对准瓶口，反复嗅闻之，每 3 小时 1 次，3 天 1 疗程。主治感冒鼻塞不通。

塞鼻法

●鹅不食草、闹洋花、薄荷各 120 克，冰片 15 克。上药共为细末，过筛，装瓶密封备用。用时取药粉适量，药棉裹之，塞一侧鼻孔，每鼻孔塞 30 分钟，左右交替，每日 3 次，3 日为 1 疗程。主治风热型感冒。

●白芷 3 克，冰片 0.6 克。上二味共研细末，过筛，装瓶密封。用时取药粉适量，用消毒药棉包裹，塞一侧鼻孔，每鼻孔塞 30 分钟，左右交替用药，每日 3 次，3 日为 1 疗程。主治风寒型感冒。

点滴法

●生麻黄、辛夷各 10 克，冰片 1.5 克。麻、夷水煎两次，混合浓缩至 50 毫升，加入冰片末，溶化搅匀，瓶贮备用。用时滴 2～3 滴，每日滴鼻 3～5 次。主治感冒鼻塞不通。本液辛温燥烈，风热感冒及素体阴虚阳亢或有高血压病史者慎用。

●取葱白适量、扎碎过滤取汁，加生理盐水配成 40%溶液，装瓶备用。用时每日滴鼻 3～5 次，每次 2～3 滴，病愈停药。主治感冒鼻塞不通。

灌肠法

●生石膏 300 克，连翘 30 克，荆芥 15 克，赤芍、芦根各 10 克。将石膏先煎 30 分钟，加入余药再煎 25 分钟，共煎 2 次，取液 300 毫升，过滤后加入适当防腐剂。临用时按每公斤体重 3 毫升作保留灌肠。每日 2 次，3 日 1 疗程或病愈停用。一般用药后 30～60 分钟出汗，2 小时退热，体温可下降 0.5～2 摄氏度以至正常。主治重型感冒或时行感冒。症见高热、恶寒等全身症状较重者。推药速度要慢，推药后患者应侧卧 30 分钟，以便药液保留。

●银花、大青叶、板兰根各 1 份，黄芩 2 份。单味水煎，混合沉淀，取澄清液，浓缩成 50%的煎液，加入适量防腐剂备用。成人每次取 60 毫升，

保留 1 小时灌肠，每日 2 次，3 日为 1 疗程或病愈为止。主治普通感冒或流感。对不能服药者或小儿尤宜（小儿宜酌情定量）。灌肠推药速度宜慢，推药后患者侧卧 30 分钟，以便药液保留。

针刺法

●毫针主穴：大椎、风池、曲池、合谷，配穴：太阳、肺俞、内关、列缺。鼻塞加迎香，喉痒加天突；风热加尺泽、少商；挟湿加阴陵泉；挟暑加曲泽、委中；身热重者加十二井穴；胸脘痞闷加中院，三阴交；腹泻者加天枢、足三里。大椎、风池点刺，出针时摇大针孔，用开阖补泻法。余穴留针 15～20 分钟。每日 1 次。

●梅花针：风寒型据症选取脊柱两侧、大小鱼际、肘窝、风池、鼻部。风热型以胸背部、后颈部为主，配大椎、合谷。随症加减：头痛者加刺太阳；合并鼻炎加刺迎香；咳嗽吐痰者加刺气管两侧、太渊、颌下。据病情轻重，施中度或重刺激。以患者针后微汗出为宜。每日治疗 2～3 次。本病流行时，宜叩打脊椎两侧及鼻部。一般治疗 3～5 次，有预防作用。

●耳针取穴：肺、气管、内鼻、咽喉、额。发热，加耳尖、屏尖；胃纳差，腹胀，便秘，加胃、胰、胆；全身酸痛，乏力，加肾、脾；咽痛，声音嘶哑加咽喉。每次选用 4～6 穴，均浅刺快速捻转 3～5 分钟，留针 20～30 分钟。亦可用埋压法。耳尖、屏尖三棱针点刺放血，每日 1 次，两耳交替，5 次 1 疗程。

●头皮针取穴部位：感觉区配胸腔区。以捻转泻法，每隔 10 分钟行针 1 次，留针 30 分钟。隔日 1 次。

●三棱针取穴：大椎、风门、肺俞、百会、太阳。点刺出血 3～5 滴。大椎、风门、肺俞点刺出血后可配合火罐拔吸 5 分钟。本法适用于风热感冒。

●水针取穴，风池、外关、合谷。用维生素 B1 每穴注射 0.3～0.5 毫升。每日 1 次。5 次 1 疗程。

●粗针取穴：大椎，用 6 厘米长 0.7 毫米直径粗针快速刺入大椎穴，强刺激，亦可放血数滴。针灸疗法对本病疗效可靠，早期施治可使病情迅速好转，不再转变。一般讲，病邪在表多属实邪，宜用泻法驱邪外出，毫针、三棱针、头针、粗针等可随症选　用，刺激可用强些。对体虚之人，又当祛邪与扶正兼顾，可选用刺激小的方法，如灸法、耳针、水针、梅花针等。尤其对一些不耐针刺者，灸法更为适宜。

灸法

●大椎、风他、肺俞、神阙等穴。按艾卷温和灸法操作，以施灸部位有温热舒适感觉为度。每穴每次 15～20 分钟，每日灸 1～2 次。主治流行性感冒。术者应掌握好距离，以免造成患者烫伤。

●大椎穴。按艾卷温和灸法操作。每次灸 20 分钟，每日灸 2～3 次。主治流行性感冒。

●足三里、大椎等穴。按艾卷温和灸法操作，以施灸部位有温热舒适感觉为度，每穴每天灸 1 次，每次 20 分钟，连续灸治 3～5 天。主治流行性感冒。若施灸过程不慎烫伤皮肤，局部起泡，可停止灸治，一般局部不作处理。

●大椎、神阙、足三里、合谷等穴。按隔药（姜）灸法操作，每穴每次灸 3～5 壮，每日 2 次，2～3 日为 1 疗程或病愈为止。主治风寒型感冒。小儿或患者皮肤感觉减弱者慎用。

●风池、风门、列缺、台谷、陶道等穴。按明灯爆灸法操作，每天施灸

1 次，每穴 1 壮，连灸 3～5 天。主治风寒感冒症。本法灸后局部皮肤稍微灼伤，偶也可引起小水泡，3～4 天后水泡自然吸收而消失，一般不需作局部处理。

●大椎、合谷、风池、外关等穴。采用明灯爆灸法。每穴灸 1 壮，每天施灸 1 次，连灸 2～3 天为 1 疗程。主治风热型感冒。

●足三里（双）穴。按灯火灸疗法操作，每日 1 次，连续 3 天。可预防流行性感冒。若灸后发生小水泡，注意清洁，以防感染。

●大椎、神阙、劳宫等穴。取胡椒 15 克，淡豆豉 30 克，丁香 10 克，葱白适量，先将前 3 味药研为细末，然后再加入葱白捣烂调匀成膏即可。敷灸时每穴用药膏约 5 克，先贴大椎、神阙穴，用纱布覆盖胶布固定，令患者脱衣而卧，再取药膏 10 克敷于手心劳宫穴处，两手合掌放于大腿内侧，侧位屈腿夹好，蜷卧将被盖严，取其汗出，主治流行性感冒。本法对体壮，头痛，鼻塞，发热无汗者效果尤佳；而体弱，经常感冒发热易汗者效差。

火罐法

●大椎、身柱、大杼、风门、肺俞等穴。患者取俯伏坐位或俯卧位。取大小适宜之火罐，用闪火法或架火法等，将火罐扣在穴位上，留罐 10～15 分钟。本法适用于风寒型感冒。

●大椎穴。先在大椎穴行常规消毒，用三棱针在局部点刺 2～3 下，立即在针刺部位拔火罐，以溢血为度，留 5～10 分钟起罐。以患者自觉症状消除决定次数。如病情不减，在原部位连续进行 l～2 次，待症除康复为止。本法适用于风寒型感冒。大椎穴一般用三棱针点刺，若用针刺则不宜过深。

●大椎、风门、肺俞等穴。用三棱针点刺后，用闪火法将中号火罐吸附于以上部位，每穴出血 1～2 毫升，留罐 15 分钟，每日 1 次。本法适用于风热型感冒。

●主穴：大椎、风池、合谷。配穴：风寒型加列缺；风热型加外关；头痛加太阳、百会；鼻塞加上星、迎香；咳嗽加肺俞、太渊；咽痛加少商（放血）、鱼际。主穴采用泻法，配穴用平补平泻法，留针 20 分钟，中间行针 1～2 次。起针后在大椎穴拔罐 10～15 分钟，1～2 日治疗 1 次，5 日为 1 疗程。

●背部足太阳膀胱经穴。令患者俯卧或俯伏坐位，光露背部，沿着膀胱经的循行线抹上麻油。然后取中号火罐 1 只，用闪火法将罐吸在患者背部，沿太阳膀胱经循行线上下来回走罐多次，直到循行线上的皮肤出现潮红为度。四条循行线均应走罐。接着把罐停在大椎穴上，留罐 5 分钟，最后用草纸把麻油擦净。本法适用于各型感冒。对项背强、四肢酸痛畏寒发热诸症，效果尤佳。若加灯芯草灸风池、肺俞则疗效尤佳。

气功疗法

●自然站立，双膝微屈，两目微闭，舌顶上腭，全身放松，自觉在云雾之中；然后做自然轻松的腹式呼吸，没有定数，以自觉身心安稳为度。慢慢收腹屈膝（约 135°），上身前俯，双臂向后外侧斜伸上抬，至上身与地面基本平行（根据自我感觉，头胀可取稍微高些，感觉不明显可取稍低一些，以头面部有随心跳之轻微搏动感为度），头稍抬起。心想如临大海观潮，自觉气血涌动与心跳一致，头面部之搏动感随呼吸而明显；然后将此气血之搏动感以意念集中到鼻咽部位。如此，待 5～7 息（一呼一吸为一息），即可转收式。呼吸逐渐变浅，意念收回，缓缓起身，恢复原站立姿势，稍事歇息。

注意：头部不要过分下垂，关键在体察舒适而有来去分明的波动感，切

需要全本请访问 www.ertongbook.com