

最新百病防治手册

胃病防治 (三)

本书编写组编

内蒙古人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

最新百病防治手册 / 本书编写组编. —呼和浩特: 内蒙古人民出版社, 2004

ISBN 7-204-05940-9

I. 最… II. 本… III. 常见病—防治—手册

IV. R45

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 114935 号

内蒙古人民出版社出版发行

(呼和浩特市新城西街 20 号 010010)

全国各地新华书店经销 北京兆成印刷厂印刷

开本: 787×1092 1/32 印张: 498.50 字数: 4 980 千字

2004 年 9 月第 1 版 2004 年 9 月第 1 次印刷

印数: 1~1 000 册

书号: ISBN 7-204-05940-9/R · 019

定价: 1880.00 元(本卷定价: 20.00 元)

目录

◎如何选用治疗胃痛的非处方中成药.....	1
◎胃痛病人如何正确选用中成药.....	2
◎养胃舒胶囊.....	3
◎胃痛丸.....	4
◎胃痛舒片(溃疡灵片).....	7
◎胃痛病人如何选用中成药.....	8
◎老人胃痛别用阿托品.....	10
◎胃病患者戒用四类药.....	11
◎慢性浅表性胃炎应禁服哪些药物.....	12
◎秋雨过后防胃病.....	13
◎提防小儿“假日胃病”.....	17
◎预防胃病十戒.....	19
◎警惕：胃病也会传染，建议：分餐制隔断病菌.....	22
◎幽门螺杆菌的治疗与溃疡病的预防.....	23
◎当心筷子传染胃病.....	24
◎空肠插补术有助于预防反流性胃炎.....	25
◎入秋防胃病复发.....	26
◎如何防治慢性胃炎.....	27
◎怎样预防慢性浅表性胃炎.....	29

◎美国：多喝绿茶可防慢性胃病.....	30
◎胃病肝病危害国人健康——专家告诫科学生活方式 有助防病	31
◎消化性溃疡的预防	32
◎胃炎患者饮食宜忌	33
◎胃炎四注意.....	34
◎豆制品虽好你也许不宜	35
◎急性单纯性胃炎病人应禁服哪些药物	38
◎胃口变好不一定是好事	38
◎患慢性胃炎饮食上注意事项	40
◎预防胃病必须要有十戒	40
◎胃炎的营养与饮食疗法	42
◎急性胃炎的预防与调养	51
◎如何进行胃溃疡的预防和保健.....	55
◎消化性溃疡患者调护.....	55
◎胃炎患者应该注意的地方.....	58
◎注意饮食防胃炎.....	59
◎旅游中患急性胃炎的防治.....	61
◎七成人胃痛乱用镇痛药，0.4%因此死亡.....	62
◎养胃记住“红黄绿白黑”	63
◎胃病也会传染，专家提醒市民逐步养成分餐制习惯	66
◎五种职业五种“胃病”，健康之本打响“保胃战”	67

◎得了胃病吃啥	80
◎慢性胃炎的调养与防治	83
◎饮食：靓汤一碗止胃痛	84
◎以汤送饭会导致胃炎	87
◎靓汤一碗止胃痛	88
◎寒冷刺激：胃溃疡病易高发	91
◎剩饭热后吃可致胃病	94
◎胃病、头痛和紧张让身体变得脆弱	95
◎胃痛应该注意什么	97
◎秋季养胃要领	98
◎秋凉谨防胃病复发疾病保健	99
◎秋季养胃先要吃好早餐	100
◎保养好你的胃，胃病的调养与防治	103
◎音乐疗法治胃病	110
◎急性肠胃炎不能猛灌白开水	111
◎医生告诫：吃火锅当心寄生虫病和胃肠道疾病	112
◎胃切除后还会患胃癌吗	114
◎专家提醒干瘦女性要警惕胃下垂	115
◎胃手术护理	116
◎胃下垂患者的饮食调理	118
◎胃溃疡患者饮食应注意什么	121
◎滋养胃阴	122

◎养胃	122
◎百合，养胃抗癌佳品.....	122
◎慢性胃炎一日食谱举例	125
◎慢性胃炎食物选择	125
◎慢性胃炎食疗方.....	127
◎慢性胃炎患者不宜大量喝啤酒.....	129
◎慢性胃炎的饮食治疗.....	130
◎急性胃炎一日食谱举例	131
◎急性胃炎的饮食治疗.....	131
◎急性胃炎食疗方.....	132
◎中医对慢性浅表性胃炎如何调护	133
◎脾胃病证护理	136
◎洗胃病人特殊心理因素分析及护理.....	175
◎单独进餐，易患胃病.....	178
◎萎缩性胃炎的自我保护	179
◎高盐 · 胃炎 · 胃癌	181
◎用镇痛药引发胃肠道疾病.....	183
◎水果桑椹补肾养胃入佐餐.....	183
◎接吻可以传染胃病，日久成胃癌	189
◎抑郁使她胃痛连连	191

◎如何选用治疗胃痛的非处方中成药

胃痛主要表现为胃部经常发生的疼痛，且伴有胸脘痞闷、恶心呕吐、吞酸嘈杂、大便溏薄或秘结等。胃痛的病因病机类型较多，治疗胃痛的非处方中成药供胃痛较轻者或已经诊断明确清楚的患者，简单辨证后选用。在服用非处方药后症状不能缓解时，就应去医院检查诊治。常用治胃痛药可按下列分类选用。

一、寒邪犯胃型：表现特点为突然胃痛，受寒后疼痛加重，遇暖则痛缓，恶寒，口不渴，舌苔薄白。选用散寒止痛的非处方药温胃舒胶囊(含党参、制附子、炙黄芪、肉桂、山药、制肉苁蓉、炒白术、炒山楂、乌梅、砂仁、陈皮、补骨脂)，口服每次 3 粒，每日 2 次；其它剂型有温胃舒颗粒(冲剂)。或选用香砂养胃丸(含木香、砂仁、白术、陈皮、茯苓、制半夏、制香附、炒枳实、豆蔻、厚朴、藿香、甘草)，每次 9 克，日服 2 次；其它剂型还有浓缩丸、冲剂、软胶囊等。

二、饮食停滞型：表现特点为胃痛常由暴饮暴食引发，胃痛胀满，噎腐吞酸或吐出不消化食物，吐后疼痛暂可缓解，舌苔厚腻。可选用消食导滞的香砂平胃颗粒(含苍术、陈皮、甘草、厚朴、香附、

砂仁), 每服 1 袋(10 克), 每日 2 次; 或用水丸, 每次 1 瓶(6 克), 每日服 1—2 次。

三、肝气犯胃型: 表现特点为胃脘胀闷, 攻撑作痛, 痛连两胁、嗳气频繁, 大便不畅, 每因精神情志因素而发作, 苔多薄白。选用疏肝理气和胃的非处方药加味左金丸(含姜炙黄连、吴茱萸、黄芩、柴胡、木香、香附、郁金、白芍、青皮、枳壳、陈皮、延胡索、当归、甘草), 每次服 6 克(100 粒), 每日 2 次。或用气滞胃痛颗粒(含柴胡、延胡索、枳壳、香附、白芍、炙甘草), 每服 1 袋(5 克), 每日 3 次。也可选用胃苏冲剂(含苏梗、香附、陈皮、香橼、佛手、枳壳), 每次服 1 袋(15 克), 每日 3 次。

四、肝胃郁热型: 表现特点为胃脘灼热疼痛, 痛较急迫, 易怒烦躁, 返酸嘈杂, 口干苦, 舌红苔黄。选用疏肝泄热和胃的六味安消散(含土木香、大黄、山柰、寒水石、诃子、碱花), 口服每次 1.5—3 克(每袋 18 克), 每日 2—3 次。

◎胃痛病人如何正确选用中成药

胃痛多属慢性病症, 一般需要经过较长时间的治疗, 方可获得良效或痊愈。然而, 由于治疗胃病的中成药品种繁多, 且药物组成的功用各不相同, 故必须根据具体病症来进行选择。现列举 5 种临床

常用且效果肯定的中成药，患者不妨对症选用。

香砂六君丸：由木香、砂仁、党参、白术、茯苓、炙甘草等组成，具有益气健脾和胃之功能。适用于治疗脾虚气滞、消化不良、嗝气食少、脘腹胀满、胃脘痞痛等症。

补中益气丸：由黄芪、党参、白术、当归、柴胡、升麻、桔皮、炙甘草组成，具有补中益气、升阳举陷之功能。适用于脾胃气虚、少气懒言、体倦肢软、面色苍白、胃脘痞胀、大便稀溏、舌质淡苔薄白等症的治疗。对胃下垂者久服亦可收效。

三九胃泰：由三桠苦、九里竿、白芍、生地、木香组成，具有消炎止痛、理气健胃之功能，适用于浅表性胃炎、糜烂性胃炎、萎缩性胃炎的治疗，见有胃痛、胃胀、胃酸过多、胃部不适、消化不良或饮酒过量等均可使用。

猴菇菌片：是由猴头菌经过煎后浓缩而制成的片剂。适用于胃溃疡、十二指肠球部溃疡、慢性胃炎、慢性萎缩性胃炎等病症的治疗，亦可用于胃癌、食道癌的辅助治疗。

◎养胃舒胶囊

【处方来源】《部颁标准》第11册第155页。

【处方组成】党参，玄参，黄精(蒸)，白术

(炒)，乌梅，菟丝子，陈皮，山药，干姜，山楂，北沙参。

【性状】为胶囊剂，内容物为浅黄色或黄色颗粒；味酸。微苦。

【功能主治】扶正固本，滋阴养胃，调理中焦，行气消导。用于慢性萎缩性胃炎，慢性胃炎所致的胃脘灼痛，手足心热、口干、口苦、纳差、消瘦等症。

【适应症状】胃脘胀痛、心热、消化不良等症。

【作用说明】本品有调节免疫功能，改善胃壁泌酸功能，增加消化机能，对抗胃炎的作用。

【用法用量】口服。胶囊剂：一次3粒，一日2次。口服。冲剂：一次10克，一日3次，用开水冲服。

【注意事项】阳虚型慢性萎缩性胃炎者不宜服用。

【规格】胶囊剂每粒0.4克；冲剂每袋10克。

【贮藏】密封，置阴凉干燥处保存。

◎胃痛丸

中 药	胃痛丸
--------	-----

名称	
拼音名	Weitong Wan
标准编号	WS3-B-1180
全文	【处方】 沉香 50g 木香 75g 丁香 40g 乳香(醋炒)30g 姜半夏 25g 香附(醋炒)75g 枳壳(麸炒)50g 延胡索(醋炒)40g 五灵脂(醋炒)40g 当归 50g 红花 50g 六神曲(炒)40g 砂仁 30g 豆蔻 30g 猪牙皂 40g 乌药 40g 高良姜 30g 肉桂 30g 【制法】 以上十八味，粉碎成细粉，过筛，混匀，用水泛丸，低温干燥。每 100g 干丸用百草霜 3g 和粘合剂适量包衣，打光，即得。 【性状】 本品为黑色光亮的水丸，除去外衣后，显黄棕色；气微香，味微苦。 【鉴别】 (1)取本品，置显微镜下观察：花粉粒类圆形或椭圆形，直径 43~66μm，外壁具短刺和

点状雕纹，有 3 个萌发孔。纤维管胞壁略厚，有缘纹孔，纹孔口人字状或十字状。石细胞类圆形或类长方形，壁一面菲薄。花粉粒呈三角形，直径约至 $16\mu\text{m}$ 。草酸钙针晶成束，长 $32\sim 144\mu\text{m}$ ，存在于粘液细胞中或散在。(2)取本品粉末 10g，加乙醇 50ml，在沸水浴中加热 5 分钟，滤过，取滤液 5ml 加镁粉少许，缓缓滴加盐酸 1ml，加热数分钟，溶液即显红色。(3)取本品粉末 1g，加硫酸溶液(0.25mol/L)10ml，振摇片刻，滤过，取滤液 2ml，加 1%换氰化钾溶液 0.4ml 与 1%三氯化铁溶液 0.3ml 的混合液，溶液显深绿色渐变深蓝色，放置后，底部有较多的深蓝色沉淀。

【检查】应符合丸剂项下有关的各项规定(附录 8 页)。

【功能与主治】舒肝和胃，理气止痛。用于胃部疼痛，肝郁气滞，胸胁胀满，恶心呕吐。

【用法与用量】姜水、红糖水或温开水送服，一次 60 粒，一日 2 次。

【注意】孕妇及胃热者忌服。

【规格】每 20 粒重 1g

【贮藏】密闭，防潮。

◎胃痛舒片(溃疡灵片)

中 药 名 称	胃痛舒片(溃疡灵片)
拼 音 名	Weitongshu Pian
标 准 编 号	WS3-B-2741
全 文	【处方】猪胃粘膜 100g 厚朴 500g 海螵蛸 100g 颠茄浸膏 3g 甘草 700g 【制法】以上五味，将猪胃粘膜、海螵蛸分别粉碎成细粉，过筛；厚朴、甘草加水煎煮两次，每次 2 小时，滤过，滤液缩成膏，加入颠茄浸膏及上述细粉，混匀，干燥，压制成 1000 片，包糖衣，即得。 【性状】本品为糖衣片，除去糖衣后显棕黄色；味微甜、辛。

【鉴别】取本品 4 片，除去糖衣，研细，加稀盐酸，即煮沸，产生 CO_2 气，通入氢氧化钙溶液中，溶液即变浑浊。

【功能与主治】健脾和胃，理气止痛。用于脾胃虚弱引起的胃脘胀痛，嘈杂吞酸，消化性溃疡和慢性胃炎等症。

【用法与用量】口服，一次 4~5 片，一日 3 次，饭前半小时或睡前服用；胃痛泛酸时，嚼碎吞服。

【贮藏】密封。

◎胃痛病人如何选用中成药

胃痛多属慢性病症，一般需要经过较长时间的治疗，方可获得良效或痊愈。然而，由于治疗胃病的中成药品种繁多，且药物组成的功用各不相同，故必须根据具体病症来进行选择。现列举 5 种临床常用且效果肯定的中成药，患者不妨对症选用。

1、香砂养胃丸：由砂仁、白术、枳壳、半夏曲、党参组成，具有和胃止呕、舒气宽胸之功能。适用于脾胃虚弱、消化不良、两肋胀满、胃脘作痛、食后嘈杂、呕吐酸水、面色萎黄、四肢倦怠等症的治疗。

2、香砂六君丸：由木香、砂仁、党参、白术、

茯苓、炙甘草等组成，具有益气健脾和胃之功能。适用于治疗脾虚气滞、消化不良、噯气食少、脘腹胀满、胃脘痞痛等症。

3、补中益气丸：由黄芪、党参、白术、当归、柴胡、升麻、桔皮、炙甘草组成，具有补中益气、升阳举陷之功能。适用于脾胃气虚、少气懒言、体倦肢软、面色苍白、胃脘痞胀、大便稀溏、舌质淡苔薄白等症的治疗。对胃下垂者久服亦可收效。

4、三九胃泰：由三桠苦、九里竿、白芍、生地、木香组成，具有消炎止痛、理气健胃之功能，适用于浅表性胃炎、糜烂性胃炎、萎缩性胃炎的治疗，见有胃痛、胃胀、胃酸过多、胃部不适、消化不良或饮酒过量等均可使用。

5、猴菇菌片：是由猴头菌经过煎后浓缩而制成的片剂。适用于胃溃疡、十二指肠球部溃疡、慢性胃炎，慢性萎缩性胃炎等病症的治疗，亦可用于胃癌、食道癌的辅助治疗。

就上述 5 种中成药的选用来说，凡见寒湿中阻、胃脘隐痛、胀闷不舒者，可选用香砂养胃丸；症见脾虚湿阻气滞、纳少运迟、大便溏薄、脘腹胀满者可选用补中益气丸；症见口中作干、胃痛胀满、或嘈杂不舒、舌苔黄厚者，可选用三九胃泰；

若对慢性胃痛作巩固性治疗者，要选服猴菇菌片。

◎老人胃痛别用阿托品

一位 68 岁的老人因胃疼难忍，自服一片阿托品，没想到服后不长时间，突然出现头胀痛、双眼发胀、视力明显减退等现象，经医生诊断，是阿托品导致急性青光眼发作。

据有关调查显示，老年人因胃肠道疾病(如胃溃疡、十二指肠溃疡、急慢性胃炎)及饮食和精神因素等原因，导致胃、肠痉挛而发生疼痛的并不少见，而自购服用一些常用止痛药的老人也不少。但对于如何正确使用止痛药，或对其可能引起的副作用导致原有疾病复发的严重后果，许多老年人缺乏必要的认识和警惕。

常用的、效果肯定的解痉止痛药，如：阿托品、颠茄、山莨菪碱、普鲁本辛、胃疡平等，属于同一类药物，均可以迅速解除胃肠道痉挛，减轻疼痛。但这类以阿托品为代表的药物除了有解痉止痛作用外，还具有散大瞳孔使眼内压升高的作用，这对青光眼患者是个“危险”，可以加重原有病情，所以青光眼病人应禁止使用这类药物。同时，上述药物还具有抑制汗腺分泌、加速心跳的作用，这对患有心脏病的老人不利，万不可自行服用，以免发

生意外。医生在给老年病人开阿托品、普鲁本辛等药物时，也应仔细询问病史，并严格控制剂量，嘱其谨慎服用，如果出现心慌、气短、胸闷等症状要立即停药，并到医院诊治。

老年人因胃肠疾病发生疼痛，不适宜服用阿托品、普鲁本辛之类药物时，可以选择一些中成药治疗，因为不少中成药具有整体调节胃肠功能的作用，有较好的行气、止痛效果。如常见的胃苏冲剂、温胃舒胶囊、气滞胃痛冲剂、胃仙—U 等等，这些中成药对胃溃疡、十二指肠溃疡引起的疼痛有很好的疗效。

◎胃病患者戒用四类药

胃病包括胃炎、胃溃疡等，胃病患者平日应避免用下列药物：

一、解热镇痛药。如阿司匹林、扑热息痛、水杨酸钠、去痛片等。这类药物退热效果较好，但对胃黏膜有较强的刺激作用。因此，有胃病史的人患感冒发热时，不应服此类药物。可选用物理降温和中成药退热。

二、消炎镇痛药。常用于治疗关节炎等疼痛性疾病，对胃黏膜有较强的刺激和损伤。常见的有消炎痛、布洛芬、芬必得、炎痛喜康等。因此，患胃