第一篇　耳部医学概况

一、耳廓的功用

“耳廓”作为一个听觉器官,从大多数人的认识来看,它具有收集声音、辨别音源方向和保护外耳道的作用。除此以外,你可曾想到耳廓与人体的身心健康还有着密切的关系吗?

随着古今中外对耳廓功用的深入研究,大量临床实验的证明,耳廓的作用已不仅仅是听觉器官,而是和人体各器官系统之间有着广泛的联系,体现人体生理、病理的信息,反映每一个人健康与疾病的门窗。

阅读本书,你不但会认识耳朵和健康的关系;从耳朵上亦能找到自己正在患病的器官或内脏之反应点;而且,只要持之以恒,练习本书教你的“耳穴按摩操”,假以时日之后,你一定会发现“耳穴按摩操”不但对许多疾病有预防和辅助治疗的效果,还能改善和增强全家人的体质,延长每一个人的寿命。

预祝大家都能享受“耳穴按摩操”的神奇功效,每天充满健康的笑容。

二、耳大者长寿的科学根据

民间命相学常以耳朵的大小厚薄,来推断一个人的寿命

需要全本请访问 www.ertongbook.com



耳廓的功用：

1. **收集声音**
2. **辨别音源**
3. **保护外耳道**

耳廓不单是听觉器官,通过神经、经络与全身联系,还具有反映人体健康状况之功用。



耳廓的功用

和福祇，多认为耳大者长寿、耳垂厚者有福气。

80 年代河南省的李家琪医师通过调查统计就证明了“耳大者长寿”的学说。他随机抽样对 50 名 80 岁以上的长寿老人和 50 名成年人的耳廓、耳垂长度做了测量对比，结果发现，成年人的耳廓长度多在 5 厘米以上 7 厘米以下，少数在 8 厘米左右；而长寿老人的耳廓长度至少在 7 厘米以上，大多数在 8 厘米左右。其中，两位百岁老人的耳廓长度分别达到 8.4 厘米和 8.5 厘米，耳垂也较长，外观丰厚肥硕。

有趣的是，国外也有相关的研究结论，支持了中国人的观点。一篇发表在《英国医学杂志》上的文章指出，人老后耳朵会自然地变长，且活得愈久，耳朵也会愈长。

这项研究指出，人的耳朵平均每年会增长 0.22 毫米。换言之，50 年就可以增长 1 厘米多。一个 20 岁的青年人耳朵平均为 6.1 厘米，而当他们成为 70 岁的老年人时耳朵可长达 7.1 厘米。这观点与国内学者的研究结论可谓不谋而合、互为佐证！

三、戴耳环与眼睛保健的奥秘

爱漂亮的女士们都喜欢穿耳洞、戴耳环，以达到美化脸蛋儿 增加华贵气质的效果。可是，戴耳环的源流典故，却鲜有人知。

传说古代有一位农村少女，砍柴回来后双目失明。她到处寻医求药，耗尽家中积蓄，仍然不见天日。

一天，邻乡一位老医生游历经过，发现楚楚可怜的失明少女，在问明原委后，从口袋里取出了两根银针，分别刺进少女



耳大者长寿

耳大者长寿有科学根据

双耳耳垂的中央处，没多久，少女的眼睛就能感觉到光线和人影的移动了。

经过老医生耐心的治疗，少女终于拨开云雾，重见光明。为了对恩人表示终生的纪念，少女就在扎过银针的耳垂针孔处，用银丝穿刺并弯曲成环。从此，穿耳洞、戴耳环的习俗便开始兴起，以后传至中外各国，并有“戴耳环可使人眉清目秀、不生眼病”之说。

关于穿耳洞、戴耳环的典故源流，我们不作详细考究了。但从耳朵穴道的分布和功效来分析，耳垂正中央正好是“眼”穴的所在。假如耳洞穿刺的位置准确，适当戴个耳环，不但可以美化脸蛋，同时还可以收到明目的功效。

对于“眼”穴与眼睛疾病的关系，笔者曾做过一些临床统计和观察，发现许多“急性结膜炎”，即俗称“红眼病”的患者，不但患病的双眼充血、分泌物增加、疼痛、畏光和视力障碍，细心观察患者耳垂中央的“眼”穴，也有不同程度的充血红肿、片状隆起。假如以医用探棒或牙签头探压，会发现红肿充血的“眼”穴，与耳垂周围的其他穴道比较，有明显的压痛反应。

此时，只要以银针针刺或用王不留行种子、六神丸等贴压“眼”穴，再配合刺激一些具有消炎止痛、清肝明目功用的耳穴，大多数患者的症状就会立即减轻。持续耳穴治疗的患者，痊愈的速度会比单纯滴用眼药水者快得多。笔者以耳朵“眼”穴治疗“针眼”（急性化脓性麦粒肿和霰粒肿），也有类似的经验体会。

1994 年，笔者对中国中医研究院附属中医眼科医院的 30 名住院患者，进行耳穴检测调查。他们分别罹患视神经萎缩、视网膜剥离、白内障手术后遗症，以及因化学性毒物或火药爆

需要全本请访问 www.ertongbook.com

炸所导致的眼球病变。用放大镜观察，发现 90% 患者的耳垂“眼”穴，均有形态不同、凹凸不平的变化，同时还伴有压痛。看来从耳垂“眼”穴与眼疾的关系来推断，老大夫用针刺耳穴治疗失明是很有根据的。

假如你有意借助于戴个耳环来减轻视觉疲劳，达到明目之功效,就务必了解正确的‘眼’穴定位方法。

眼穴定位法：耳垂正面，从屏间切迹软骨下缘划分三条等距离的水平线，再在第二水平线上引两条垂直等分线，将耳垂分为九个区域;‘眼’穴就在正中央的区域中心。

四、耳朵穴道的奇妙特性

什么叫耳穴呢？简单来说，耳穴就是指耳廓上的穴道。当人体的内脏器官或肢体患病时，往往会在耳廓的一定部位出现病理反应,如压痛、变形、变色、脱屑、丘疹、导电性能改变种种变化，医师利用这些现象作为诊断疾病的参考，刺激这些部位(包括针刺、压丸或教患者自我按摩),便可以产生防治疾病的功效,故称这些部位为‘耳穴’。

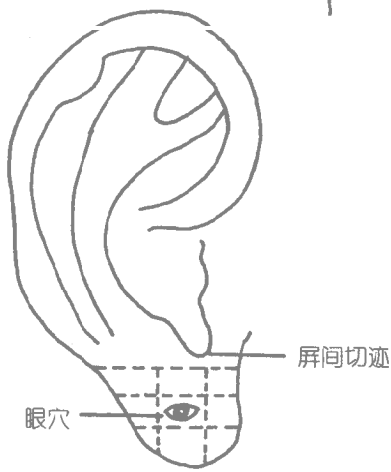
下面是一个典型的真实病例，也许能帮助大家较深入地了解耳穴的奇妙特性。

1990 年夏天，家住香港屯门区的蔡丽云小姐到笔者处求诊。她诉说左耳疼痛发热两天，当笔者帮她检查时，发现其左耳对耳轮下 1/2 段（见图解）呈现片条状的红润充血，以探棒按压则疼痛难忍。

由于受研究耳穴诊治思路的影响，从穴道的代表区来考虑，该处可能反映了颈椎和胸椎的疾病正在发生。在初步排

耳洞穿得正确，戴上适当的耳环，就可以达到养眼明目、减轻视力疲劳的功效了。





除了耳朵本身的疾病后，接着笔者又检查了蔡小姐的头颈肩背的活动功能，结果是头部转动范围受限、颈椎与胸椎旁侧肌肉与韧带僵硬，压痛明显。

蔡小姐坦诚地说：“症状已有四五天了，只不过这两天耳朵疼得比颈胸背部更加剧烈难忍，很自然地就把注意力都集中在耳朵上来。”显然，蔡小姐的耳朵疼痛与她身体上的疾病症状有所关联。

当时笔者为了观察发病时和病愈后耳朵穴道上的变化状况，并没有直接在患者耳穴上用针灸或压豆的方法治疗，只针对她颈胸背部紧张僵硬的肌肉，做了一些放松的推拿手法。结果在治疗完毕的 30 分钟和 60 分钟后，两次重新检查患者左耳，发觉原来片条状红润充血的现象以及局部的压痛，竟然随着身体症状的改善而同时减轻了。第二天复查时发现，耳穴的病理变化消退了，蔡小姐的颈胸背部疼痛也痊愈了。

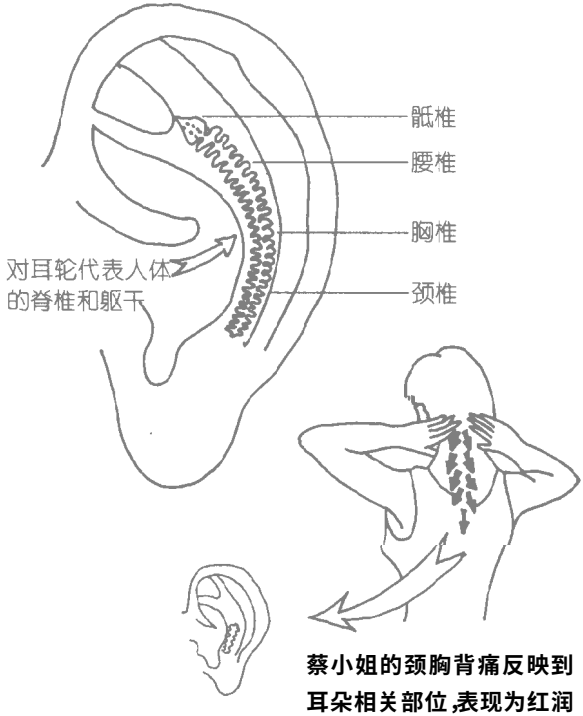
五、耳穴诊治之历史源远流长

(一)耳与整体相系

大约在两千多年前，中医就已探讨耳与整体之间的联系，并在借助于耳廓诊治疾病方面，留下了不朽的篇章。

我国最古老的经脉学著作之一《阴阳十一脉灸经》中，就记有与上肢、眼、面颊、咽喉相联系的‘耳脉”。

成书于战国时代的《黄帝内经》，对耳与人体各部的关系作了更系统的记述，认为十二经脉均直接或间接上达于耳，故将其概括为“耳者，宗脉之所聚也”。这一理论在后世得到更



蔡小姐的颈胸背痛反映到耳朵相关部位,表现为红润充血和压痛。

大的发展与更多的发挥。

《难经》论述了耳与五脏六腑的关系，清末医家张振钧在此基础上还提出了耳背分属五脏的观点（见附图）。

总之，中医学通过经络脏腑的络属关系，认为耳与全身四肢百骸、五官九窍相互维系，所以耳廓能较全面地反映整体和局部的生理病理变化。

（二）观耳诊病

观耳诊病是中国医家的一大发明。“有诸内必形诸外”恰好概括了躯体内脏与耳廓相关联的规律。藉着观察耳廓的位置、大小、厚薄、形态及颜色就能诊察内脏机能，如《内经》所说“视耳好恶，以知其性”。这些珍贵的经验对后世医家颇有启发，在实践中又得到了不断的发展和印证。

（三）耳穴治病

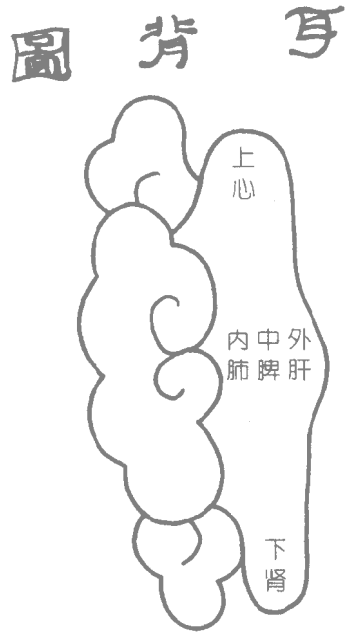
耳穴治病在中国的历史上不但源远流长，而且从历代医家到各族民间百姓都广泛地应用。

古医籍《黄帝内经》就记载耳部放血治疗热病、头痛、瘀血、胁痛，以及用管子吹耳治疗昏迷不醒的方法。

唐代药王孙思邈所著《备急千金要方》介绍耳针治疗黄疸、寒暑疫毒等。

明代杨继洲《针灸大成》载有艾灸耳尖穴治疗角膜炎。

民间用针刺耳垂治疗腮腺炎，手捏耳垂治疗感冒和小儿惊风，针挑耳背静脉治疗目赤肿痛，划刺耳周表皮治疗胸胁疼痛与泄泻，提拉耳根防治头痛、眩晕、头昏脑胀等。道教养生家许逊更首先提出了“营治城廓”等耳部按摩法。



耳珠属肾　　**耳皮肉属肺**
耳轮属脾　　**耳背正楼属肝**
耳上轮属心

1888 **年清代医家张振钧发表的耳背五脏相应图**

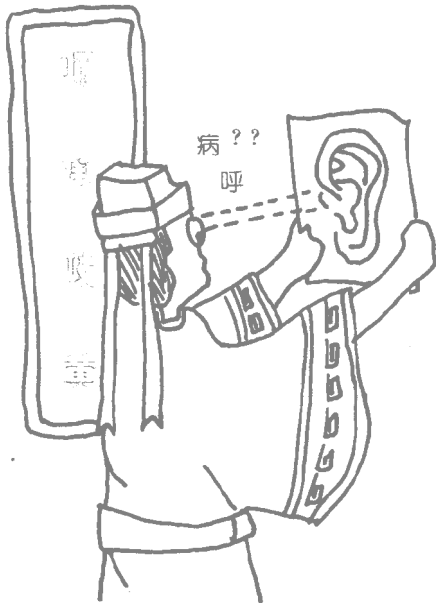
需要全本请访问 www.ertongbook.com


中医的观舌、切脉与观耳诊病一样，同是体现“有诸内必形诸外”的原理。
肾
肝 肝
脾 胃
胆 胆
心肺
观舌诊病
尺脉
关脉
寸脉
切脉诊病

有诸内必形诸外



耳穴治疗源远流长



借耳观病在中国已有数千年历史

六、世界首幅耳穴图的出现

从一个个耳穴的发现，到世界上第一幅耳穴分布图的出现，经过了漫长的历史过程。

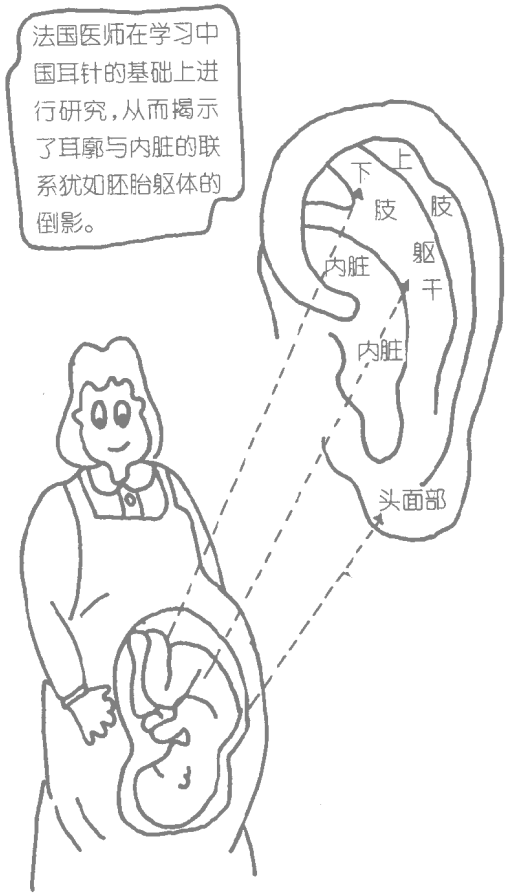
1957 年法国医生诺吉尔（ P. Nogier）首先提出了耳廓形如“ 倒置胚胎 ”的耳穴图说，初步揭示了耳穴分布的规律。

诺吉尔医师早年学习过中国针灸术，并在法国从事外科诊疗工作。有一天，一位患有顽固性坐骨神经痛的患者到他诊室，告知疼痛症状已完全消失了。经查证，发现这患者是被一位民间医生以火筷烧灼耳廓治疗成功的，而方法是从旅居马赛的中国人那儿学来的。后来，诺吉尔拜访了该位民间医师，学习了绝招之后，又觉得烧灼耳廓太残忍、太疼痛而采用针刺的方法，经多次试验发现能获得同样的效果。

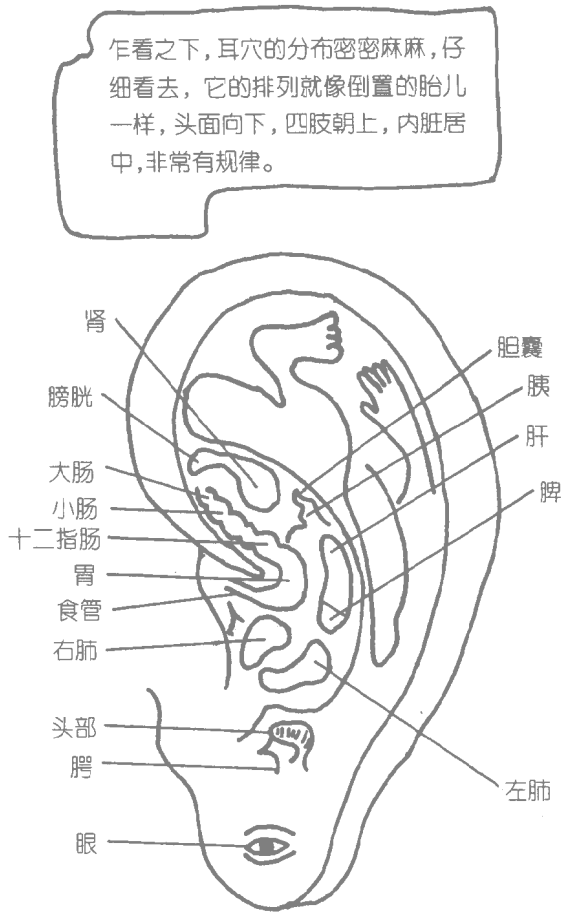
诺吉尔在学习中国针灸的基础上，经过六年的研究，利用耳针治疗各种疼痛症、高血压、月经不调和精神病等。不但扩充了治疗范围，还揭示了耳廓穴道的分布规律，提出形如倒置胎儿的‘ 耳穴治疗图 ”从此,耳穴疗法传入了德国,逐渐引起各国医学界的关注。

七、现代耳穴研究的进展和成果

耳穴诊治源于中国，并广泛应用于民间的防病治病和养生保健，至今已有两千多年历史。它既与中医学的脏腑经络学说有密切联系，又与现代的解剖学、生理学不可分割。已逐渐成为中西医结合的代表学科之一。


法国医师在学习中国耳针的基础上进行研究，从而揭示了耳廓与内脏的联系犹如胚胎躯体的倒影。
下肢
上肢
躯干
内脏
内脏
头面部

耳穴分布犹如胚胎倒影



耳廓胚胎倒置示意图

需要全本请访问 www.ertongbook.com