

中医必备口袋书

图解汤头 趣记 口袋书

TUJIETANGTOU
QUJI
KOU DAISHU



刘子民 主编

北京科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

图解汤头趣记口袋书 / 刘子民主编. - 北京: 北京
科学技术出版社, 2006.3

ISBN 7-5304-3323-7

.图... .刘... .方歌 - 汇编 .R289.4

中国版本图书馆CIP数据核字 (2006) 第004551号

图解汤头趣记口袋书

主 编: 刘子民

责任编辑: 赵 晶

责任印制: 韩美子

封面设计: 蒋宏工作室

图文制作: 贾 晖

出 版 人: 张敬德

出版发行: 北京科学技术出版社

社 址: 北京西直门南大街16号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086-10-66161951(总编室)

0086-10-66113227(发行部)

0086-10-66161952(发行部传真)

电子信箱: postmaster@bjpress.com

网 址: www.bkjpress.com

经 销: 新华书店

印 刷: 三河国新印装有限公司

开 本: 787mm × 1092mm 1/48

字 数: 110千

印 张: 4

版 次: 2006年3月第1版

印 次: 2006年3月第1次印刷

印 数: 1-8000

ISBN 7-5304-3323-7/R · 864

定 价: 15.00元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。

京科版图书, 印装差错, 负责退换。



目 录

第一章 解表剂

一、辛温解表

麻黄汤 / 1

桂枝汤 / 3

小青龙汤 / 5

二、辛凉解表

桑菊饮 / 7

银翘散 / 9

三、扶正解表

参苏饮 / 11

第二章 泻下剂

一、寒下

大承气汤 / 13

大黄牡丹汤 / 15

二、温下

温脾汤 / 17

三、润下

济川煎 / 19

四、逐水

十枣汤 / 21

五、扶正泻下

新加黄龙汤 / 23

第三章 和解剂

一、和解少阳

小柴胡汤 / 25

二、调和肝脾

四逆散 / 27

逍遥散 / 29

三、调和脾胃

半夏泻心汤 / 31

第四章 清热剂

一、清热解毒

黄连解毒汤 / 33

仙方活命饮 / 35

凉膈散 / 37

二、辛寒清气

白虎汤 / 39

三、清营凉血

清营汤 / 41



犀角地黄汤 / 43

四、气血两清

清瘟败毒饮 / 45

五、清热涤暑

清暑益气汤 / 47

六、清泄肺热

泻白散 / 49

苇茎汤 / 51

七、清泻胃肠

清胃散 / 53

白头翁汤 / 55

芍药汤 / 57

八、清泻肝胆

龙胆泻肝汤 / 59

九、清泻心火

导赤散 / 61

朱砂安神丸 / 63

十、滋阴清热

青蒿鳖甲汤 / 65

第五章 温里剂

一、温中祛寒

理中丸 / 67

小建中汤 / 69

二、温肾除寒

真武汤 / 71

三、温经散寒

当归四逆汤 / 73

阳和汤 / 75

四、回阳救逆

四逆汤 / 77

回阳救急汤 / 79

第六章 补益剂

一、补气

四君子汤 / 81

参苓白术散 / 83

补中益气汤 / 85

二、补血

四物汤 / 87

归脾汤 / 89

三、气血双补

炙甘草汤 / 91

生脉散 / 93

四、补阴

六味地黄丸 / 95

一贯煎 / 97

酸枣仁汤 / 99

天王补心丹 / 101

五、补阳

肾气丸 / 103



第七章 固涩剂

一、固表止汗

玉屏风散 / 105

二、敛肺止咳

九仙散 / 107

三、涩精止遗

桑螵蛸散 / 109

四、涩肠固脱

四神丸 / 111

五、固崩止带

完带汤 / 113

第八章 消导剂

一、消食导滞

健脾丸 / 115

二、消痞散结

枳实消痞丸 / 117

第九章 理气剂

一、行气

越鞠丸 / 119

半夏厚朴汤 / 121

二、降气

苏子降气汤 / 123

旋覆代赭汤 / 125

第十章 理血剂

一、活血祛瘀

血府逐瘀汤 / 127

生化汤 / 129

补阳还五汤 / 131

桂枝茯苓丸 / 133

二、止血剂

小蓟饮子 / 135

第十一章 治风剂

一、疏散外风

川芎茶调散 / 137

二、平熄内风

镇肝熄风汤 / 139

地黄饮子 / 141

羚角钩藤汤 / 143

第十二章 治燥剂

一、轻宣外燥

桑杏汤 / 145

二、滋润内燥

百合固金汤 / 147

麦门冬汤 / 149



第十三章 祛湿剂

一、芳香化湿

平胃散 / 151

藿香正气散 / 153

二、清热祛湿

茵陈蒿汤 / 155

八正散 / 157

三、利水渗湿

五苓散 / 159

防己黄芪汤 / 161

四、温化水湿

实脾散 / 163

五、祛风胜湿

独活寄生汤 / 165

第十四章 祛痰剂

一、燥湿化痰

二陈汤 / 167

温胆汤 / 169

二、清热化痰

清气化痰丸 / 171

小陷胸汤 / 173

三、润燥化痰

贝母瓜蒌散 / 175

四、温化寒痰

三子养亲汤 / 177

五、治风化痰

杏苏散 / 179

第十五章 驱虫剂

乌梅丸 / 181

第十六章 开窍剂

安宫牛黄丸 / 183

苏合香丸 / 185

第一章

麻黄汤

解表剂·辛温解表



汉·张仲景

伤寒论

趣记

麻皇 跪认干妈

杏炙
麻黄 桂仁甘麻
(汤) 枝 草黄

情节

有一个满脸麻子的皇帝，只身一人到民间私访。一天偶感风寒，昏倒在山路上，被附近的一位老太太救起，老人挖来草药，为他煎煮，并羹汤侍候，麻脸皇帝病好后，便跪拜于地，认老太太为干妈。

1

【组成】4味：桂枝6g 杏仁10g 炙甘草3g
麻黄6g

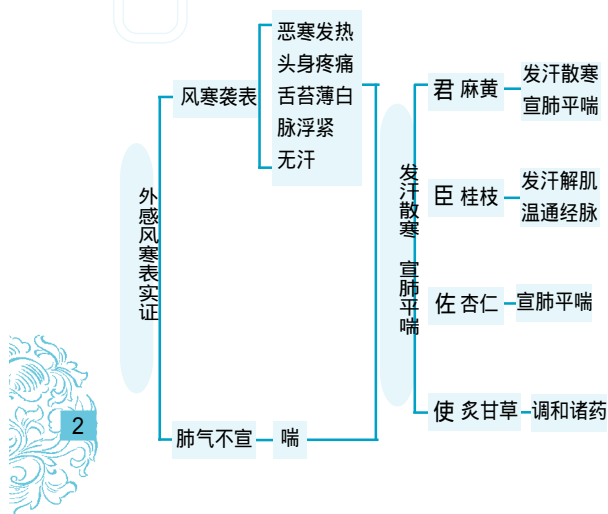
【用法】水煎服，先煎麻黄，去上沫，后下
诸药同煎，温服后盖被取微汗。

【功效】发汗散寒，宣肺平喘。

【主治】外感风寒表实证。

【注意】本方发汗作用较强，凡表虚自汗，外感风热，体虚外感，产后失血等均不宜用。本方只宜暂用，不可久服，一服汗出就无须再服。如汗出不解，则当以桂枝汤代之；汗多者，以温粉扑之。宜温服，服后温覆取微汗似汗，不须啜粥。

汤表



第一章

桂枝汤
解表剂·辛温解表



汉·张仲景

《伤寒论》

趣记

跪之 草烧姜枣汁

炙甘白生大桂
草芍姜枣枝
(汤)

情节

从前，有位刚过门的媳妇，为了医好婆婆的外感风寒，冒着冷风，跪在门前杂草丛中，煮熬着姜枣汁。婆婆服下后，很快就康复了。

3

【组成】5味：炙甘草6g 白芍10g 生姜10g
大枣4枚 桂枝10g

【用法】水煎服，服后饮少量热粥或开水，
盖被取微汗。

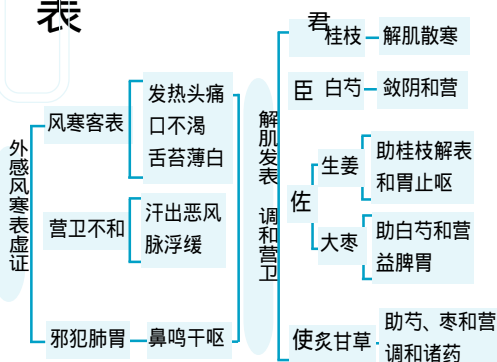
【功效】解肌发表，调和营卫。

【主治】外感风寒表虚证。病后、产后
因营卫不和所致的时寒时热，汗出
怕风等症。

现常用本方加减治疗感冒、流行性
感冒、原因不明的低热，或多形红
斑、湿疹、荨麻疹、皮肤瘙痒症、冬
季皮炎、冻疮、蛇皮癣以及妊娠呕
吐、产后、病后低热等疾病而见上
述证候者。

【注意】外感风寒表实证不宜用。温病
初起，发热不恶寒，汗多烦渴或内
有湿热者禁用。服后饮热粥，盖
被取微汗，不可令大汗出。禁生
冷、油腻、五辛、臭恶等物。

汤表



第一章 小青龙汤

解表剂 辛温解表



汉·张仲景

伤寒论

趣记 小青龙 跪江下 要五妈操心

趣记

小青龙
(汤)

干半
桂姜夏
枝

芍药
五味子
炙甘草
细辛

情节

某年大旱，小青龙不忍，便下了一场雨，因此触犯了天条。玉帝怪罪将小青龙打下人间，成了叫花子，又患了风寒，咳喘不息。姜五妈可怜他，把他领回家中，医治好了他的病，小青龙跪在老太婆的面前，感激老人为他操心。



5

【组成】8味：桂枝6g 干姜6g 半夏10g
芍药10g 五味子3g 麻黄10g 炙
甘草6g 细辛3g

【用法】水煎服，麻黄先煎，去上沫，再入
诸药同煎，温服。

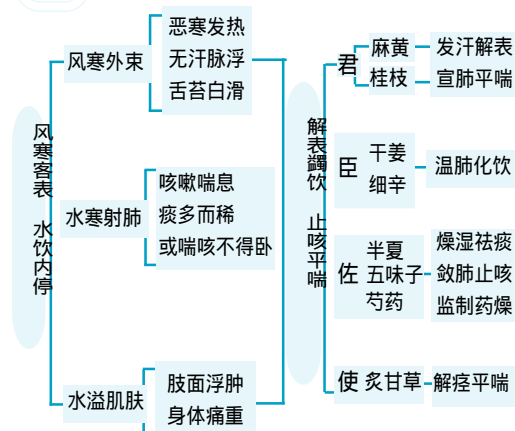
【功效】解表蠲饮，止咳平喘。

【主治】风寒客表，水饮内停证。

现常用本方治疗慢性支气管炎、支
气管哮喘、老年性肺气肿以及慢性
支气管炎急性发作等疾病而见上述
证候者。

【注意】阴虚干咳无痰者禁用。

汤表

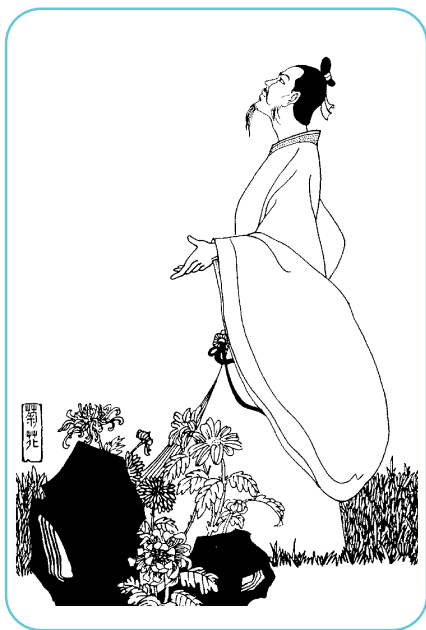


第一章

桑菊饮
解表剂·辛凉解表

清·吴瑭

温病条辨



趣 操举 为何沮丧 人甘翘颈

记

	薄	杏	连桔
桑菊	苇荷菊桑	仁甘翘梗	
(饮)	根 花叶	草	

情节

明末遗老桑举人，十分欣赏诗人陶渊明“采菊东篱下，悠然见南山”的诗句。他沮丧自己的怀才不遇，在赏菊时节，菊好无心赏，只能仰望苍天，发出由衷的感叹：“朝政腐败，百姓疾苦，何必对菊花操白呢？”

【组成】8味：苇根 6g 薄荷 3g 菊花 3g
桑叶 8g 杏仁 6g 甘草 3g 连翘 5g
桔梗 6g

【用法】水煎服。

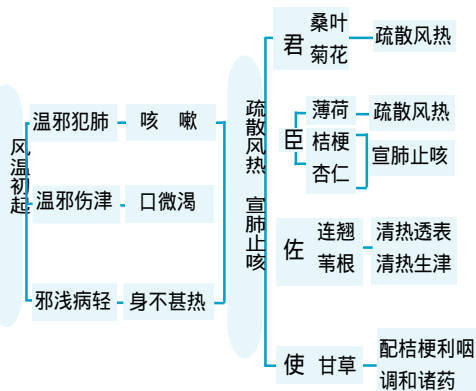
【功效】疏散风热，宣肺止咳。

【主治】风温初起，邪伤肺络之卫分证。

现用本方治疗流行性感冒、急性扁桃体炎初起、流行性结膜炎而见上述证候者。

【注意】 风寒咳嗽不宜用。 不宜久煎。

汤表



第一章
银

翘

散

解表剂·辛凉解表

清·吴塘

温病条辨



趣因巧 河牛连吃叶穗花梗草根

淡荆金
薄豆竹芥银桔甘芦
银翘 荷牛连鼓叶穗花梗草根
(散) 藜翘
子

情节

有位牧人，放牛时总带着小铲，遇到草药便采集些，回来给乡亲治病。这天，他发现河边有许多花草，正是他寻求已久的一种草药，便前去用铲撬那些花草的梗根，那牛儿便趁机跳入河中寻觅自己爱吃的水草叶穗去了。



【组成】10味：薄荷 18g 牛蒡子 18g 连翘 30g 豆豉 15g 淡竹叶 12g 荆芥穗 12g 金银花 30g 桔梗 18g 甘草 15g 鲜芦根(适量)

【用法】研末，每服 18 克，鲜芦根汤煎，香气大出，即取服，勿过煎。若作汤剂，用量酌减。

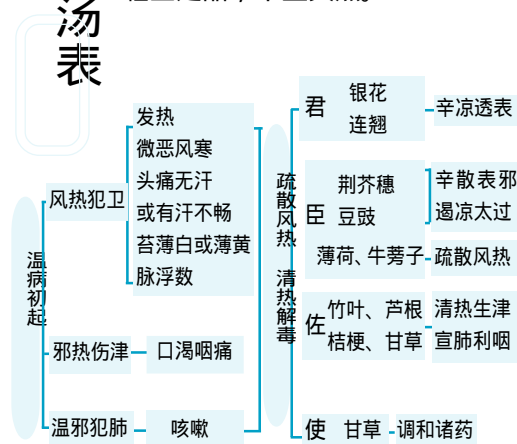
【功效】疏散风热，清热解毒。

【主治】温病初起。

现常用本方治疗感冒、风疹、急性扁桃体炎、上呼吸道感染、麻疹初起、流行性脑膜炎、乙型脑炎、腮腺炎、肠伤寒等疾病而见上述证候者。

【注意】外感风寒忌用。本方多为芳香轻宣之品，不宜久煎。

汤表



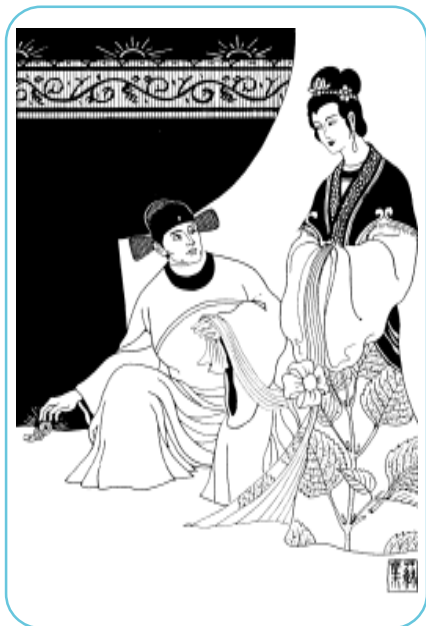
第一章

参
苏
饮

解表剂·扶正解表

宋·陈师文

《太平惠民和剂局方》



绅诉 早晨速接夫人

趣 将钱钞巧搁幕下

记 参苏 (饮) 大枣 陈苏桔茯人 皮叶梗苓参 生姜 炙甘草 枳壳 葛木 半夏 姜前草 胡 根香

情 一位乡绅讲诉，他新婚三日，为
节 了速接回娘家的夫人，来不及将友人
送来的钱钞放回箱子，就巧妙地搁在
堂屋的幕帐之下。他与夫人回来后，
见钱分文不少，很是高兴。

