速学中医技艺丛书

总主编 欧阳颀

图解拔罐疗法

TUJIE BAGUAN LIAOFA

主　编　崔承斌　欧阳颀

编　委（以姓氏笔画为序）

于金娜　王　娜　王明贞

李　蔚　武淑娟　霍　刚

人民军医出版社

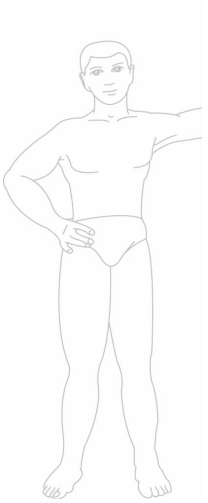
People's Military Medical Press

北京

需要全本请访问 www.ertongbook.com

内容提要

本书共分8章，以图为主的形成扼要介绍了拔罐疗法的作用、应用，以及常用经络、腧穴，并以临床实例系统介绍了内、外、妇、儿、皮肤、五官科病证拔罐治疗及美容拔罐等。内容科学、通俗易懂，可作为保健服务行业培训教材，也可作为基层医务工作者、家庭保健指导用书。



SUMMARY

序

祖国医学博大精深，有许多独特的治疗方法是应用各种物理方法或天然药物，通过刺激体表穴位以调整脏腑功能来达到防病治病的目的，这类疗法被称为“绿色疗法”。它们使用安全、疗效确切，对有些西医疗效欠佳的慢性病、疑难病也能收到意想不到的效果，如哮喘、腰腿痛、中风后遗症、性功能障碍、功能性子宫出血、湿疹、带状疱疹、头痛、失眠、健忘、黄褐斑等；由于这类疗法取材方便、方法简单、费用低廉，适合广大基层医疗保健的需要，因而备受临床医师、预防保健服务行业从业人员的青睐和推崇。

但是，不少基层医务人员因未能很好地掌握其适应证、禁忌证和操作要领，常难以收到预期疗效，甚至造成不良反应或引起纠纷。为了有效地保护和进一步发掘、推广这些独特疗法，在人民军医出版社黄建松编辑的策划下，在南京中医药大学博士生导师李忠仁教授、中国中医科学院吴中朝教授，湖南中医药大学滕久祥副校长，中国中医科学院、世界中医药学会联合会国际资格考试机构副主任王宏才教授的支持下，我们组织了一

PROLOGUE

批在相关领域颇有建树、年富力强的专家编写了这套丛书。

本丛书分艾灸、刺血、拔罐、刮痧、贴敷、按摩、耳压共 7 个分册。每分册首先对该疗法的含义、作用机制、操作、适应证和禁忌证、注意事项等作了扼要介绍，然后按学科分类对各种疾病的治则、取穴、技法等进行详细讲解，并附有典型病例，以增加读者的感性认识。书中大量运用图片、表格等形象化的描述手段，以助非医学专业读者理解和掌握。相信本丛书的出版对提高广大基层医务人员的中医临床技术水平，提高保健、美容等服务业人员的业务技能，帮助广大群众提高自疗效果能够有所裨益。由于编写时间紧和编者水平有限，书中如有不足或错误，请各位同道给予斧正。

北京军区总医院　欧阳颀

需要全本请访问 www.ertongbook.com

弘扬中医保健特色，
规范保健服务行业；
加强医学专业指导，
促进健康事业发展。

滕久祥　教授、博导
湖南中医药大学　副校长

丛书编写委员会

主任委员 欧阳顾

顾　　问 李忠仁　吴中朝　滕久祥

常务委员 吴　杞　黄建良　崔承斌

杨安生　吴宏伟　王宏才

委　　员（以姓氏笔画为序）

于金娜　王　丹　王明贞　王　娜

王　慧　王京京　尹振洲　田浩梅

朱亚辉　刘　燕　杨会道　李　芳

李　蔚　何明大　陈楚淘　武淑娟

周　波　周　薇　周亮贵　周桂平

赵　涤　姚艳琴　唐高峰　黄　齐

韩冬梅　雷毅军　谭　涛　樊东雨

潘　波　霍　刚

策　　划 黄建松

前　言

拔罐疗法，古称角法。是以罐为工具，利用燃烧、加热、抽吸等方法排除罐内的空气而造成负压，使罐吸附于体表特定部位（患处、穴位），产生广泛刺激，使被拔的局部组织充血和皮内轻微瘀血，促使经络畅通，以达到调整机体功能，恢复生理状态，祛除疾病和强壮身体为目的的一种物理性治疗方法。

拔罐疗法是我国古代劳动人民在长期的劳动实践和同疾病的斗争中，经过不断总结、逐渐发展起来的一种治疗方法。长沙马王堆出土的《五十二病方》中就已有了对于角法治疗痔疾的记述；晋代，葛洪著的《肘后备急方》中，明确记录了角法的用法以及角器的制作方法；至唐朝，在王焘著的《外台秘要》中明确记录了拔罐疗法在外科的应用；经过宋、金、元、明、清各个时期的发展，拔罐法逐渐完善，并且在民间广为流传。

拔罐疗法因为具有不同的操作方法而有各种称谓，如：角法、火罐、真空拔罐、挤压吸罐、闪罐、走罐、

PREFACE

针罐、药罐等。拔罐主要是通过罐内负压的吸拔作用，牵拉挤压体表皮肤及浅层肌肉，刺激经络穴位，以达到疏经通络、祛风散寒、活血止痛、消肿散结、补虚泻实等作用，而且临床操作简单，应用方便，疗效可靠，没有任何不良反应，所以深受广大医务工作者和人民群众的欢迎。我们相信，随着时代的发展，拔罐疗法必将为人类健康事业做出更大的贡献，祖国医学花园中这支有着数千年历史的奇葩也将焕发出夺目的光彩。

在本书编撰过程中，得到了人民军医出版社黄建松编辑的大力支持和指导， 在此谨致衷心的感谢。

崔承斌

中国中医科学院　针灸医院

目 录

第 1 章 拔罐疗法简介 1–156

第一节 概述 /1

一、拔罐疗法的作用 /2

（一）中医学对拔罐作用的认识 /2

（二）现代医学对拔罐作用的认识 /3

二、拔罐与经络 /5

（一）经络学总论 /5

（二）经络学各论 /8

三、拔罐与腧穴 /13

（一）腧穴的分类 /14

（二）腧穴的定位方法 /14

（三）十二经腧穴简介 /32

（四）拔罐疗法选穴原则 /48

（五）拔罐疗法常用穴位 /50

四、应用范围 /130

（一）诊断方面 /130

（二）治疗方面 /131

第二节　罐具与操作　/133
一、罐具及吸拔的种类　/133
（一）罐具的种类　/133
（二）吸拔的种类　/135
二、拔罐的操作步骤　/139
（一）术前准备　/139
（二）施术　/141
三、拔罐疗法的种类　/144
（一）单罐法　/144
（二）留罐法　/144
（三）多罐法　/144
（四）闪罐法　/145
（五）针罐法　/145
（六）走罐法　/146
（七）血罐法　/147
（八）平衡罐法　/148
（九）指罐法　/148
（十）发泡罐法　/148
（十一）灸罐法　/149
（十二）按摩罐法　/149
（十三）摇罐法　/150
（十四）转罐法　/150
（十五）提罐法　/150
（十六）药罐法　/150
（十七）其他罐法　/151
四、不同罐象的临床意义　/151
（一）充血、瘀血的临床意义　/152

需要全本请访问 www.ertongbook.com

（二）水泡的临床意义　/152
（三）皮肤温度的改变的临床意义　/152
（四）皮肤渗出物不同性质的临床意义　/153
五、注意事项及常见异常情况处理　/153
（一）选择体位和穴位　/153
（二）选择合适的罐子　/153
（三）不同的拔罐方法中注意不同事项　/154
（四）拔罐治疗时应注意观察患者局部和全身反应　/155
（五）拔罐当中的异常情况和处理方法　/155

第2章 内科病症拔罐治疗图解　157–224

一、感冒　/157
二、中暑　/161
三、流行性腮腺炎　/164
四、支气管炎　/166
五、支气管哮喘　/170
六、肺炎　/173
七、胸膜炎　/176
八、心脏神经官能症　/178
九、心绞痛　/180
十、发作性膈肌痉挛（呃逆）　/182
十一、胃炎（胃脘痛）　/185
十二、急慢性肠炎　/188
十三、尿失禁　/190
十四、遗精、阳痿　/193

十五、便秘 /195
十六、神经衰弱 /198
十七、头痛 /200
十八、红斑肢痛症 /203
十九、面神经麻痹（面瘫） /206
二十、三叉神经痛 /208
二十一、肋间神经痛（胸胁痛） /210
二十二、背肌筋膜炎 /212
二十三、慢性疲劳综合征 /214
二十四、胃下垂 /216
二十五、更年期综合征 /218
二十六、高血压 /220
二十七、疟疾 /223

第3章 小儿病症拔罐治疗图解 225–234

一、小儿消化不良 /225
二、小儿厌食症 /228
三、小儿百日咳 /230
四、小儿遗尿症 /232

第4章 外伤科病症拔罐治疗图解 237–283

一、肩周炎（肩凝证） /235
二、落枕 /237
三、颈椎病 /239
四、急性腰扭伤 /242
五、坐骨神经痛 /243

六、足跟痛 /246
七、腱鞘囊肿 /248
八、表浅皮肤化脓性感染、溃疡 /249
九、乳腺小叶增生 /251
十、急性乳腺炎 /253
十一、术后肠粘连 /256
十二、痔疮 /257
十三、脱肛 /260
十四、蛇、虫咬（螫）伤 /261
十五、肾绞痛 /264
十六、第 3 腰椎横突综合征 /266
十七、肱骨外上髁炎 /269
十八、胆绞痛 /270
十九、前列腺炎 /272
二十、软组织损伤 /274
二十一、髌骨软化症 /276
二十二、肥大性脊柱炎 /278
二十三、梨状肌综合征 /279

第 5 章 妇产科病症拔罐治疗图解 282–300

一、月经不调 /282
二、痛经 /286
三、盆腔炎 /289
四、带下症 /291
五、产后尿潴留 /294
六、产后缺乳 /296
七、子宫脱垂（阴挺） /298

第6章 皮肤科病症拔罐治疗图解 301–318

一、湿疹、皮肤瘙痒症 /301
二、荨麻疹 /304
三、神经性皮炎 /306
四、带状疱疹 /309
五、银屑病（牛皮癣） /311
六、股外侧皮神经炎 /312
七、玫瑰糠疹 /314
八、白癜风 /316

第7章 五官科病症拔罐治疗图解 319–340

一、急性结膜炎（天行赤眼） /319
二、溢泪症（迎风流泪） /322
三、鼻炎 /323
四、颞下颌关节功能紊乱 /326
五、牙痛 /328
六、复发性口腔溃疡 /330
七、慢性咽喉炎症 /332
八、梅尼埃病 /334
九、急性扁桃体炎 /336
十、耳鸣、耳聋 /338

第8章 拔罐美容图解 341–347

一、肥胖症 /341
二、痤疮 /343
三、黄褐斑 /345

第1章　拔罐疗法简介

第一节　概　　述

拔罐疗法是我国古代劳动人民在长期的劳动实践和同疾病的斗争中，经过不断总结，逐渐积累起来的经验，是传统中医学中的一颗明珠。具有历史悠久、方法独特、简便安全、容易操作、适用广泛、疗效显著等特点，是从临床实践中总结发展起来的一种行之有效的物理疗法。其特点主要有以下几点：

（1）价廉高效安全实用：拔罐疗法治疗疾病，操作简单，一般不会出现副作用，病人在无痛苦的情况下得到治疗，避免了服用药物给机体带来的损害和不良反应。

（2）罐法多样取用灵活：把留罐、闪罐、走罐等多种操作方法与针刺、推拿、磁疗、药熏等相结合，扩大了其适用范围。

（3）异病同治重在调整：拔罐疗法在取穴、操作方法等

不变的情况下，可治疗多种疾病，充分体现了拔罐疗法在治疗疾病中异病同治的整体良性调节作用。

（4）缓解疼痛立竿见影：拔罐疗法具有明显的缓解疼痛作用。无论内科的头痛，还是外科、伤科的软组织急慢性损伤等，皆可即时见效，功效迅捷。

一、拔罐疗法的作用

（一）中医学对拔罐作用的认识

拔罐疗法之所以具有良好的临床作用，是因为它以中医的阴阳五行、脏腑经络学说为指导，以罐具在体表进行吸拔为主要手段，形成的一套独特治疗方法。

1. 平衡阴阳 阳盛则热，阴盛则寒。发热是阳气盛实的表现，而寒战恶寒是阴气盛实的症状，在大椎进行拔罐能够治疗发热的疾病，而在关元进行拔罐则能治疗寒性的疾病。肝阳亢盛容易出现头晕目赤等阳气亢盛的症状，在肝俞刺络拔罐能治疗这些阳亢有余的疾病。所以，拔罐疗法具有平衡阴阳的治疗作用。

2. 调和脏腑 拔罐疗法通过对经络、穴位局部产生负压吸引作用，使体表穴位产生充血、瘀血等变化，穴位通过经络与内在的脏腑相连，从而治疗各种脏腑疾病。如：肾俞拔罐能够治疗肾阳虚衰的阳痿早泄等疾病，中脘拔罐能够治疗胃腑的疾病。

3. 疏通经络 拔罐疗法通过其温热、机械刺激及负压吸引作用，刺激体表的穴位及经筋皮部，而穴位及经筋皮部是与经络密切相连的。所以，拔罐能够疏通经络，使营卫调和，祛除经络中的各种致病的邪气，气血畅通，筋脉关节得以濡养、

需要全本请访问 www.ertongbook.com