

健康咨询丛书

健康咨询丛书

戈理明 编著



# 头痛

# 2000问

健康咨询丛书

健康咨询丛书

# 头痛 200 问

戈理明 编著

江苏科学技术出版社

## 头痛 200 问

---

编 著 戈理明  
责任编辑 蔡克难

---

出版发行 江苏科学技术出版社  
(南京市中央路 165 号, 邮编: 210009)

经 销 江苏省新华书店  
照 排 江苏苏中印刷厂  
印 刷 涟水县印刷厂

---

开 本 787mm×1092mm 1/32  
印 张 5.625  
字 数 116 000  
版 次 1999 年 3 月第 1 版  
印 次 1999 年 3 月第 1 次印刷  
印 数 1—5 000 册

---

标准书号 ISBN 7—5345—2738—4/R·485  
定 价 6.50 元

---

图书如有印装质量问题,可随时向我社出版科调换。

# 前 言

头痛是临床上常见的症状,其病因复杂,涉及各个学科。头痛有的为一般疾病,如由感冒所致,有的是严重疾病,如脑出血、脑肿瘤等疾病的表现,轻者可干扰人们的生活、工作和学习,重者也许是危及生命的信号。因此,对头痛不可忽视。

考虑到广大群众对头痛进行自我保健、自我防治的需要,本书特采用问答形式,并在取材和行文上尽量做到通俗易懂、简明实用。本书重点介绍了一些常见病和慢性病引起的头痛,就其病因、表现、危害、处理方法、预防措施等项进行了解说,既能使读者明白一些医药知识,也能让大家知道对头痛应该怎么办。对突发病、危重症等家庭不能处理者,书中指明了应该到医院哪个科室就医,为争取时间、挽救病人生命提供了必要的信息。

由于作者水平所限,加之对科普创作比较生疏,故在此书编写中不免存在一些不当或错误之处,敬请同行和读者指正。

**戈理明**

于盐城市第一人民医院

1999年1月

# 目 录

1. 头为啥会疼痛? .....	1
2. 急性头痛和慢性头痛分别与哪些疾病有关? .....	2
3. 头痛的部位与疾病有什么关系? .....	2
4. 头痛的性质及程度能反映病因和病情轻重吗? .....	3
5. 头痛发生和持续时间与疾病有关系吗? .....	4
6. 头痛的伴随症状与病因有关系吗? .....	5
7. 什么是“功能性头痛”? 什么是“器质性头痛”? .....	6
8. 不会说话的小儿头痛有什么表现? .....	7
9. 青少年头痛、头昏与精神心理因素有什么关系? .....	8
10. 青春少女常头痛怎么办? .....	8
11. 青壮年突发剧烈头痛怎么办? .....	9
12. 更年期女性头痛怎么办? .....	10
13. 老年人头痛为啥要高度重视? .....	12
14. 什么叫偏头痛? .....	13
15. 偏头痛的发病情况怎样? .....	14
16. 偏头痛能自然痊愈吗? .....	15
17. 偏头痛会留后遗症吗? .....	16
18. 偏头痛会遗传吗? .....	16
19. 偏头痛的发生机制是什么? .....	17
20. 偏头痛与颅外血管病理改变有关系吗? .....	18
21. 偏头痛发作与脑局部血流量有关系吗? .....	20
22. 偏头痛与 5-羟色胺有何关系? .....	20

23. 前列腺素与偏头痛有何关系？ .....	21
24. 偏头痛与血小板功能异常有关系吗？ .....	22
25. 偏头痛与儿茶酚胺有什么关系？ .....	23
26. 偏头痛与组织胺有关系吗？ .....	24
27. 偏头痛的诊断依据有哪些？ .....	24
28. 典型偏头痛有何特点？ .....	25
29. 普通型偏头痛有何特点？ .....	25
30. 偏瘫型偏头痛有哪些表现？ .....	26
31. 什么是眼肌麻痹型偏头痛？ .....	27
32. 基底动脉型偏头痛的临床特点是什么？ .....	27
33. 什么是精神错乱型偏头痛？ .....	28
34. 腹型偏头痛是怎么回事？ .....	28
35. 什么叫症状型偏头痛？ .....	29
36. 什么是周期性偏头痛？ .....	29
37. 视网膜型偏头痛有哪些表现？ .....	30
38. 什么叫“偏头痛等值症”？ .....	31
39. 什么叫运动性偏头痛？ .....	31
40. 偏头痛持续状态应注意什么？ .....	32
41. 颈性偏头痛有哪些特点？ .....	32
42. 儿童也有偏头痛吗？表现特点有哪些？ .....	33
43. 小儿偏头痛的诊断标准有哪些？ .....	34
44. 老年偏头痛会伴随神经功能紊乱症状吗？ .....	35
45. 促使偏头痛发作的因素有哪些？ .....	35
46. 偏头痛发作与情绪有何关系？ .....	36
47. 偏头痛发作与月经有关系吗？ .....	36
48. 偏头痛与怀孕有关系吗？ .....	37
49. 哪些食物可促使偏头痛发作？ .....	38

50. 偏头痛发作与气候变化有关系吗？ .....	38
51. 偏头痛与睡眠有什么关系？ .....	39
52. 偏头痛与高血压有关系吗？ .....	40
53. 偏头痛与心脏二尖瓣脱垂有什么关系？ .....	40
54. 偏头痛与血透析有关系吗？ .....	41
55. 偏头痛与癫痫有何关系？ .....	42
56. 偏头痛会发生意识障碍吗？ .....	42
57. 偏头痛会引起缺血性中风吗？ .....	43
58. 偏头痛会引发出血性中风吗？ .....	44
59. 口服避孕药与偏头痛有何关系？ .....	44
60. 偏头痛与条纹图案有关系吗？ .....	45
61. 偏头痛与其他头痛在发病时间方面各有 什么特点？ .....	46
62. 偏头痛与身体水肿有关系吗？ .....	47
63. 偏头痛病人为啥会有胃肠道症状？ .....	47
64. 偏头痛病人会有感觉障碍吗？ .....	48
65. 偏头痛与丛集性头痛临床表现有何不同？ .....	48
66. 偏头痛与紧张性头痛症状有何不同？ .....	49
67. 颈动脉痛与偏头痛的临床症状有何不同？ .....	49
68. 颞动脉炎头痛与偏头痛有什么不同？ .....	50
69. 偏瘫型偏头痛与短暂性脑缺血头痛有何不同？ .....	50
70. 偏头痛与头痛型癫痫有何区别？ .....	51
71. 腹型偏头痛与腹型癫痫有何区别？ .....	52
72. 偏头痛与青光眼引起的头痛有何区别？ .....	52
73. 偏头痛与晕动病临床有何共同点？ .....	53
74. 偏头痛与短暂性全面遗忘综合征有何共同点？ .....	54
75. 偏头痛病人检查眼底有什么意义？ .....	54

76. 偏头痛病人脑电图有何改变? .....	55
77. 小儿偏头痛脑电图与成人有何不同? .....	55
78. 哪种类型的偏头痛病人须查脑 CT 或 MRI? .....	56
79. 偏头痛病人做脑脊液检查有什么意义? .....	56
80. 经颅多普勒能诊断偏头痛吗? .....	57
81. 偏头痛病人需要做脑血管造影检查吗? .....	58
82. 偏头痛发作视觉诱发电位有何改变? .....	58
83. 偏头痛急性发作期如何治疗? .....	59
84. 偏头痛持续状态如何治疗? .....	59
85. 顽固性偏头痛怎样治疗? .....	60
86. 月经期偏头痛可用哪些药物治疗? .....	61
87. 怀孕期偏头痛哪些药物不可用? .....	62
88. 小儿偏头痛如何治疗? 预后怎样? .....	63
89. 采用推拿疗法能治疗偏头痛吗? .....	63
90. 物理疗法能防治偏头痛吗? .....	64
91. 气功能防治偏头痛吗? .....	65
92. 偏头痛发作间歇期需要预防治疗吗? .....	68
93. 麦角胺治疗偏头痛的主要原理是什么? .....	68
94. 双氢麦角胺治疗偏头痛和麦角胺有何不同? .....	69
95. 灭吐灵(胃复安)能治疗偏头痛吗? .....	70
96. 氯丙嗪为什么可用于治疗偏头痛? .....	71
97. 阿司匹林防治偏头痛的机理有哪些? .....	71
98. 氟灭酸为什么能治疗偏头痛? .....	72
99. 利多卡因可以治疗偏头痛吗? .....	72
100. 心得安对哪种类型偏头痛效果好? .....	73
101. 阿米替林能预防偏头痛吗? .....	74
102. 抗癫痫药物可治疗偏头痛吗? .....	74

103. 罂粟碱能治疗复杂性偏头痛吗? .....	75
104. 能治疗偏头痛的单方验方有哪些? .....	76
105. 治疗偏头痛可用中药方剂有哪些? .....	76
106. 怎样预防偏头痛发作? .....	79
107. 什么叫丛集性头痛? .....	80
108. 发生丛集性头痛怎么办? .....	81
109. 什么叫紧张性头痛? .....	82
110. 发生紧张性头痛怎么办? .....	83
111. 精神性头痛是怎么回事? .....	84
112. 得了精神性头痛怎么办? .....	85
113. 头痛头昏与眼屈光不正有关系吗? .....	86
114. 高血压引发头痛怎么办? .....	87
115. 高血压性头痛有哪些特点? .....	87
116. 高血压病人突然出现头痛加剧和呕吐是 怎么回事? .....	88
117. 高血压病人突然出现眩晕头痛是怎么回事? .....	89
118. 高血压头痛病人生活中应注意哪些问题? .....	90
119. 高血压头痛病人的饮食应当注意什么? .....	92
120. 高血压病人为啥容易发生脑出血而引起 头痛? .....	94
121. 脑血管畸形引起头痛的原因有哪些? 怎么办? .....	95
122. 颅内动脉瘤引起头痛怎么办? .....	95
123. 颞动脉炎头痛有哪些表现? 怎么办? .....	96
124. 颅内静脉窦栓塞所致的头痛特点及临床 表现有哪些? .....	98
125. 对颅内静脉窦栓塞引发的头痛怎么办? .....	99

126.	颅内压为什么会升高？ .....	99
127.	颅内压增高引起之头痛的特点及临床表现是 什么？ .....	100
128.	怎样治疗颅内高压性头痛？ .....	101
129.	良性颅内高压性头痛是怎么回事？ .....	102
130.	颅内压降低也会头痛吗？头痛特点如何？ .....	103
131.	低颅压性头痛怎么办？ .....	104
132.	脑肿瘤所致头痛的特点及临床表现有哪些？ .....	106
133.	脑肿瘤性头痛怎么办？ .....	107
134.	害耳朵会引发脑子化脓性头痛吗？ .....	108
135.	耳源性颅内感染性头痛怎么防治？ .....	109
136.	吃“米猪肉”会引发头痛吗？ .....	109
137.	怎样防治脑囊虫病头痛？ .....	110
138.	脑型疟疾头痛是怎么回事？ .....	111
139.	脑包虫病引起头痛怎么办？ .....	112
140.	血吸虫与头痛有关系吗？ .....	113
141.	乙型脑炎头痛的特点是什么？ .....	114
142.	散发性脑炎头痛的特点是什么？ .....	115
143.	森林性脑炎头痛的特点是什么？ .....	116
144.	脑膜炎为啥会引起头痛？ .....	117
145.	什么叫头痛型癫痫？ .....	118
146.	癫痫后为啥会头痛？ .....	119
147.	中毒性头痛是怎么回事？ .....	120
148.	中毒性头痛常与哪些毒物有关？ .....	120
149.	怎样防治中毒性头痛？ .....	121
150.	煤气中毒为什么引起头痛？ .....	122
151.	吸烟为啥会头痛、头昏？ .....	123

152. 酗酒与头痛有何关系？	124
153. 肠道蛔虫病会引起头痛吗？	125
154. 硝酸甘油与头痛有何关系？	126
155. 青霉素用量过多会发生头痛吗？	126
156. 放射线与头痛有什么关系？	127
157. 全身感染引起头痛的原因有哪些？	128
158. 白血病头痛有哪些原因？	129
159. 贫血会引起头痛吗？	129
160. 肺性脑病为何发生头痛？	130
161. 心肌梗死引起头痛的原因有哪些？	130
162. 什么叫“真性红细胞增多症”头痛？	131
163. 头痛与肾上腺皮质机能有关系吗？	131
164. 大便不通会引起头痛吗？	131
165. 泌尿系统哪些疾病会引起头痛？	132
166. 什么叫“真空性头痛”？	132
167. 中暑头痛怎么办？	133
168. 头部受压后为啥会引起头痛？	133
169. 头痛与季节变化有关系吗？	134
170. 头痛与社会环境有关系吗？	134
171. 情绪不好为啥会头痛？	135
172. 睡眠与头痛有什么关系？	136
173. 人的性格与头痛有关系吗？	136
174. 癔病性头痛有何特点？	137
175. 什么叫冷刺激头痛？	138
176. 过敏性头痛是怎么回事？	138
177. 不良的气味怎么会使人头痛？	139
178. 咳嗽为啥会发生头痛？	140

179. 什么叫用力性头痛？ .....	140
180. 性生活中发生头痛的原因有哪些？ .....	141
181. 颈部疾病为啥会引起头痛？ .....	142
182. 颈椎病为什么会引起头痛？ .....	142
183. 发生颈椎病怎么办？ .....	143
184. 颈部肌肉疾病与头痛有关系吗？ .....	145
185. 颈部血管性疾病与头痛有关系吗？ .....	145
186. 枕部神经性头痛原因有哪些？ .....	146
187. 枕部神经性头痛有哪些表现？ .....	147
188. 怎样防治枕神经性头痛？ .....	148
189. 枕部畸形会引起头痛吗？ .....	149
190. 眼部疾病怎么会发生头痛？ .....	149
191. 怎样预防耳源性头痛？ .....	150
192. 鼻咽部疾病引起的头痛有何特点？ .....	150
193. 面部短暂性剧烈疼痛是什么病？ .....	151
194. 头部外伤后急性头痛原因有哪些？ .....	152
195. 头部外伤急性期头痛应做哪些检查？ .....	153
196. 头部外伤后急性头痛怎么办？ .....	153
197. 颅脑外伤后慢性头痛的原因有哪些？ .....	154
198. 头部外伤后慢性头痛类型有哪些？ .....	155
199. 有哪些药物可诱发头痛？ .....	156
200. 治疗头痛常用哪些药物？ .....	157
201. 治疗头痛除药物外还有哪些常用方法？ .....	158
202. 头痛病人为什么要测量血压？ .....	159
203. 有些头痛病人为什么要作“腰穿”化验？ .....	159
204. 头痛病人检查眼底有何意义？ .....	160
205. 脑电图对哪类头痛有诊断价值？ .....	161

206. 头痛一定要做脑 CT 检查吗? ..... 161
207. 做脑 CT 检查为什么还要“增强扫描”? ..... 162
208. MRI(磁共振成像)对头痛诊断有何重要  
意义? ..... 163
209. 做 MRI 检查前应注意哪些问题? ..... 164
210. 哪些头痛病人须做脑血管造影检查? ..... 165

## 1. 头为啥会疼痛?

头痛是临床常见的症状之一。绝大多数人都有过头痛的经历。头为啥会痛呢?这要从头面部组织、器官对疼痛的敏感性说起。

人的头颅是由很多块扁平骨组成的一个圆形骨腔(称为颅腔),颅腔由外向内分别覆盖着头皮、皮下组织、帽状筋膜、血管、神经及紧贴颅骨表面的骨膜,这些结构统称为软组织。颅腔内有脑膜、脑组织、血管及神经,脑膜由外向内分为硬脑膜(紧贴颅骨内面)、蛛网膜及软脑膜(紧贴脑表面),在蛛网膜与软脑膜之间有一个腔隙,称为蛛网膜下隙,其间充满脑脊液,后者有保护脑组织的功能。脑组织可分为大脑、小脑和脑干三部分,大脑呈球型,中间有大脑镰将其分为左右两个半球;小脑位于颅腔后下部,体积较小,大小脑之间有小脑幕(天幕)分开;脑干是高级中枢的下行延续部分,它外形好像一个细长的小“葫芦”,穿过小脑幕裂孔与大脑和小脑相连,是传导信息的神经纤维及一些神经中枢集中之处,也是脑组织中最重要的一部分。

颅腔底部有数个大小不等、形态各异的骨孔,内有神经血管通过,使全身与大脑相连。

在上述组织中,除颅骨、部分硬脑膜及脑组织对疼痛不敏感外,其他组织均很敏感。颜面部的眼、耳、鼻及口、咽、喉更有丰富的神经和血管与脑组织相连,当它们受到物理的(如外伤打击)、化学的(如强酸强碱腐蚀)或生物的(如细菌、病毒感染)侵害时,相关部位的神经末梢便会产生异常的冲动,后者传到大脑皮质而产生疼痛的感觉。

头痛的程度取决于不同组织中所含痛觉感受点(痛觉感

受器)的数量和质量。头面部软组织中含有丰富的痛觉感受点,因此,头痛症状多于全身其他部位的病症。

头痛的范围从广义讲包括整个头面部,从狭义讲则指眉毛向上至枕部的区域。在头痛病人中,头痛与面部疼痛往往同时存在,不易截然分开。

头痛的发生常与全身疾病有关,从感冒到颅内外科疾病均可引发头痛。头痛症状可以是某种疾病的主要特征,如偏头痛、三叉神经痛;也可是某种疾病的危险信号或并发症,如脑肿瘤、脑出血等,因此,对头痛症状不可忽视,尤其对原因不明的头痛,应尽快去医院就诊,以明确诊断、及时治疗。

## 2. 急性头痛和慢性头痛分别与哪些疾病有关?

在头痛发生过程中,因病因的不同,头痛的发生也有急性与慢性之分。急性头痛可见于全身感染发热性疾病、颅内出血、蛛网膜下隙出血、高血压脑病、脑膜炎、脑炎、脑外伤、脑脓肿、腰椎穿刺后、急性青光眼、中毒、中暑等;慢性持续性头痛则多见于颅内占位性病变、慢性硬膜下血肿、结核性脑膜炎、高血压、鼻腔疾病、眼科慢性疾病、颞动脉炎、颈椎病、肌紧张头痛等。头痛呈慢性间歇性发作者可见于偏头痛、丛集性头痛、癫痫性头痛、脑室肿瘤、颅内动脉瘤、复发性脑膜炎等。

## 3. 头痛的部位与疾病有什么关系?

头痛的部位对疾病的诊断常具有参考价值。一般颅外病变引起的头痛,其部位多与病灶一致或位于病灶附近,如头皮损伤、头皮局部炎症、颅骨骨髓炎、颅骨骨膜炎等。

颅腔内病变的疼痛与病变部位不一定符合,但疼痛多向病变同侧放射,如天幕上肿瘤在未发生颅内高压前,其疼痛多

向同侧额部与颞部放射,颅后凹的肿瘤疼痛多位于枕部,脑脓肿的头痛多位于病灶侧。通常,颅前部头痛见于鼻窦炎、幕上肿瘤(大脑部位)、三叉神经痛,颅后部头痛见于蛛网膜下隙出血、高血压、颈性头痛、颅后凹肿瘤、急性颈肌炎、枕大神经痛;单侧性头痛见于偏头痛、耳源性或牙源性疾病及颞动脉炎;双侧颞部疼痛见于脑垂体瘤或蝶鞍附近的肿瘤;全头痛见于颅内感染、颅内出血、颅高压、动脉硬化、紧张性头痛以及全身感染、中毒、缺氧和代谢性疾病。

#### 4. 头痛的性质及程度能反映病因和病情轻重吗?

不同的头痛性质确能提示不同的病因。由于头痛的病因复杂,头痛的性质也多种多样。头痛的性质是病因刺激患者所引起的主观感觉,此种感觉因每个人年龄、性别、性格、心理状态、文化素质而不同,并因各人对痛觉的感受程度不一样而有差异。许多患者不能准确描述自己的头痛性质。临床常见头痛性质与疾病的关系有如下几种:

(1) 搏动性疼痛:疼痛呈规则的搏动性质,节律与脉搏跳动相一致,为最多见的一类头痛。见于偏头痛、高血压脑病及感染、中毒、中暑等。

(2) 紧箍、压迫样疼痛:头痛伴有束紧感、压迫感,也是常见的一种头痛类型。多见于肌紧张收缩性头痛和颈椎病性头痛。

(3) 强烈钝痛:疼痛部位相对固定并呈持续性,多见于颅内肿瘤。

(4) 刀割样痛:持续性阵发性加剧的刀割样头痛,见于蛛网膜下隙出血、脑膜炎等疾病的早中期。

(5) 触电样痛:为短促而剧烈的锐利疼痛,持续时间数秒

至数分钟不等,病人常形容好像触电一样的感觉。见于神经痛如三叉神经痛、耳大神经痛、舌咽神经痛及枕大神经痛等。

(6) 胀痛:多为持续性胀痛伴有头胀、头昏,见于普通型偏头痛、脑积水、头部外伤、神经衰弱性头痛、酒精中毒、煤气中毒等。

一般来讲,疼痛性质反反复复发作数年甚至几十年基本不变的,以良性的血管性或神经性头痛为主;如果头痛性质随着病情不断演变,由局部扩散到整个头部,而且变化较为迅速,则预示着病情在发展,常见于颅内器质性病变,如脑血管病、脑肿瘤或颅内感染。

头痛的程度不一定与病情的严重性呈平行关系,如非器质性的神经官能性头痛就可以相当强烈。临床一般将头痛程度分为三类:① 轻度头痛,即头痛程度较轻,病人可以忍受,不影响日常工作和学习;② 中度头痛,此时头痛较重,以致影响日常工作和学习;③ 重度头痛,疼痛剧烈、难以忍受,患者不能进行正常生活和工作。

## 5. 头痛发生和持续时间与疾病有关系吗?

头痛发生的时间与持续时间常与某些疾病的性质有关。

早晨头痛重,多见于颅内占位性病变(如脑肿瘤)、高血压和鼻炎,前两者是因睡眠后颅内压相对增高所致,后者则是夜间鼻窦内分泌物积聚导致窦腔内压力升高所致。夜间睡眠中头痛多见于丛集性头痛,白天头面部剧痛多见于三叉神经痛。

神经性头痛的特点是持续时间短,每次发作在数秒钟或数小时,如三叉神经痛;偏头痛的特点是疼痛持续时间在数小时或1~2天,呈周期性反复发作。脑肿瘤和慢性硬膜下血肿头痛的特点是头痛呈慢性进行性加重;神经官能症头痛的特