

临床各科效方荟萃

头面皮肤病 诊疗选方大全

陈卫 编著



 科学技术文献出版社

临床各科效方荟萃

头面皮肤病诊疗选方大全

陈 卫 编著

朱仁康 审定

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

本书以头面部皮肤、粘膜、毛发及附属器的常见病、多发病为重点,对一些少见病、疑难病只要中医药在治疗上有独到之处的也酌情编入。内容包括头面病毒性、霉菌性、球菌性、杆菌及螺旋体性、动物性、变态反应及大疱性、物理性、神经精神及角化性、红斑丘疹鳞屑性、内分泌营养代谢障碍性、色素障碍性、皮肤病,以及职业性、结缔组织病、粘膜病、良性肿瘤、恶性肿瘤和其他类皮肤病等。

本书是广大从事皮肤科工作的临床医务人员指导临床治疗的实用参考书,也适于中医院校师生及皮肤病患者参考。

我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干

科学技术文献出版社是国家科学技术部所属的综合性出版机构,主要出版科技政策、科技管理、信息科学、农业、医学、电子技术、实用技术、培训教材、教辅读物类图书。

此为试读,需要完整版PDF请访问: www.erton.com

序

头面部的皮肤病发病率较高 ,病情复杂 ,在治疗上有一定的难度。近年来 ,由于中医皮肤科学的不断发展 ,在治疗上也取得了一些突破性的进展 ,中医中药在皮肤病中的运用前景也越来越广阔 ,并日益显示出其强大的生命力。因此 ,诚望各位同仁再接再厉 ,发扬光大 ,更进一步振兴中医皮肤科事业。

《头面皮肤病诊疗选方大全》出版了 ,我为之高兴。综观是书 ,作者选题新颖、编排严谨 ,较为系统的汇集了前贤和近代医家处方用药的宝贵经验 ,同时还收集了大量的民间秘验方 ,使本书的内容更加丰富 ,为广大医务工作者提供了一部很好的临床参考用书 ,具有较高的学术价值。

陈卫同志在随我工作和学习期间 ,就已奠定了坚实的理论基础。本书的完成正是他勤奋学习、致力于中医皮肤科学研究的结果 ,为发展中医皮肤科事业贡献了自己的一点力量 ,对进一步收集和整理中医药治疗皮肤病的丰富经验 ,提供了一些新的思路 ,故此以为序。

中国中医研究院 朱仁康

前 言

编著《头面皮肤病诊疗选方大全》一书,是为了适应中医皮肤科学的发展和要求,旨在为广大从事皮肤科工作的临床医务人员提供一部指导临床治疗的实用参考书,同时也兼顾许多业余读者的特点和需要。在治疗方面,笔者尽最大努力并结合临床中的亲身体会,精选那些效高价廉、药源易得、使用方便的内服、外用方药,以期满足不同层次的需要。

头面部的皮肤疾患在整个皮肤科中占有十分重要的位置。一旦发病,会对健康及面容产生不良的影响,给患者带来肉体和精神上的痛苦。作为一名皮肤专业工作者更应大动恻隐之心,不断寻求行之有效的治疗方法,为解除患者的病痛尽心、尽力、尽职。让祖国医学中治疗头面部皮肤病的宝贵经验大放异彩,更好地造福于人类。

本书以头面部皮肤、粘膜、毛发及附属器的常见病、多发病为重点,对一些少见病、疑难病只要是中医药在治疗上有独到之处的也酌情编入。全书分为17章,包括头面病毒性、霉菌性、球菌性、杆菌及螺旋体性、动物性、变态反应及大疱性、物理性、神经精神及角化性、红斑丘疹鳞屑性、内分泌营养代谢障碍性、色素障碍性皮肤病,以及职业性、结缔组织病、粘膜病、良性肿瘤、恶性肿瘤和其他类皮肤病等。书中所有方药,都是经过大量资料考证,并在临床上验证后择优选录的,确有

疗效,无不良反应。部分古方仍沿用了原方的计量单位,意在保持原著的写作风格和特点。使用时若换算为法定计量单位,则按现行统一计量标准折算,即旧制 1 两(16 两为 1 市斤)为 30 克,1 钱为 3 克。

本书欣蒙我国著名中医皮外科朱仁康教授审阅并作序,在此深表由衷的感谢和敬意。

我院汪国富副主任医师对本书的编写提出了许多宝贵的意见,赵永发、刘朋、陈东同志协助搜集和整理部分资料,特此致谢。

目 录

第一章 头面病毒性皮肤病.....	(1)
颜面疱疹.....	(1)
面部带状疱疹.....	(5)
卡波济水痘样疹	(10)
扁平疣	(14)
丝状疣	(18)
麻疹	(18)
手足口病	(23)
口蹄病	(24)
传染性红斑	(25)
风疹	(27)
第二章 头面霉菌性皮肤病	(31)
头癣	(31)
面部体癣	(34)
毛结节癣	(37)
耳癣	(37)
口腔念珠菌病	(39)
鼻孢子菌病	(42)
须癣	(43)
第三章 头面球菌性皮肤病	(46)

脓疱疮	(46)
脓疱性毛囊炎	(50)
单纯性毛囊炎	(54)
须疮	(58)
顶部硬结性毛囊炎	(62)
头部毛囊周围炎	(67)
坏死性痤疮	(70)
疖与疖病	(74)
痈	(80)
面部脓皮病	(85)
多发性汗腺脓肿	(86)
颜面丹毒	(91)
第四章 头面杆菌及螺旋体性皮肤病	(96)
麻风	(96)
结核性初疮.....	(102)
寻常狼疮.....	(103)
颜面播散性粟粒性狼疮.....	(106)
皮肤炭疽.....	(109)
鼻硬结病.....	(114)
鼻部梅毒.....	(115)
第五章 头面动物性皮肤病.....	(121)
皮肤黑热病.....	(121)
隐翅虫皮炎.....	(122)
刺毛虫皮炎.....	(125)
头虱.....	(128)
蚊虫叮咬.....	(130)

皮肤蝇蛆病.....	(131)
蜂螫伤.....	(131)
毛囊虫病.....	(134)
粉螨皮炎.....	(135)
第六章 变态反应及大疱性皮肤病.....	(137)
湿疹.....	(137)
异位性皮炎.....	(143)
接触性皮炎.....	(149)
药物性皮炎.....	(154)
颜面再发性皮炎.....	(158)
颜面血管性水肿.....	(161)
荨麻疹.....	(165)
天疱疮.....	(172)
良性粘膜类天疱疮.....	(178)
儿童良性慢性大疱性皮肤病.....	(179)
第七章 头面物理性皮肤病.....	(180)
痱子.....	(180)
颜面烧烫伤.....	(184)
火激红斑.....	(190)
颜面日光皮炎.....	(190)
颜面冻伤.....	(193)
胶样粟丘疹.....	(197)
多形性日光疹.....	(198)
日光性荨麻疹.....	(201)
泥螺日光性皮炎.....	(202)
蔬菜日光性皮炎.....	(205)

青少年春季疹.....	(209)
放射性皮炎.....	(210)
第八章 头面职业性及结缔组织病.....	(213)
沥青皮炎.....	(213)
生漆皮炎.....	(216)
油彩皮炎.....	(220)
盘状红斑狼疮.....	(224)
系统性红斑狼疮.....	(228)
头面局限性硬皮病.....	(234)
第九章 神经精神及角化性皮肤病.....	(239)
头部瘙痒症.....	(239)
成人痒疹.....	(243)
皮痛.....	(248)
毛囊角化病.....	(248)
汗管角化病.....	(251)
第十章 头面红斑丘疹鳞屑性皮肤病.....	(254)
头面部银屑病.....	(254)
多形性红斑.....	(261)
扁平苔癣.....	(265)
单纯糠疹.....	(270)
石棉状糠疹.....	(273)
毛发红糠疹.....	(274)
红皮病.....	(277)
毒性红斑.....	(281)
酒红斑.....	(284)
月经疹.....	(284)

第十一章 头面皮肤附属器疾病.....	(286)
皮脂溢出症.....	(286)
脂溢性皮炎.....	(289)
皮脂缺乏症.....	(295)
痤疮.....	(297)
酒渣鼻.....	(304)
口周皮炎.....	(311)
着色性口周红斑.....	(313)
脂溢性脱发.....	(314)
斑秃.....	(318)
先天性脱发.....	(325)
症状性脱发.....	(325)
白发.....	(326)
男性型秃发.....	(333)
第十二章 头面内分泌营养代谢障碍性皮肤病.....	(334)
皮肤粘液性水肿.....	(334)
粘液水肿性苔癣.....	(337)
毛囊性粘蛋白病.....	(338)
皮肤灶性粘蛋白病.....	(338)
核黄素缺乏症.....	(339)
坏血病.....	(343)
烟酸缺乏症.....	(345)
睑黄瘤.....	(347)
第十三章 色素障碍性皮肤病.....	(349)
雀斑.....	(349)
黄褐斑.....	(353)

面颈毛囊性红斑黑变病.....	(360)
色素痣.....	(360)
雀斑样痣.....	(363)
太田痣.....	(364)
白癜风.....	(365)
白化病.....	(371)
斑驳病.....	(371)
第十四章 头面粘膜病.....	(373)
接触性唇炎.....	(373)
光化性唇炎.....	(373)
剥脱性唇炎.....	(377)
腺性唇炎.....	(381)
复发性阿弗它性溃疡.....	(381)
光面舌.....	(387)
黑毛舌.....	(390)
地图舌.....	(392)
裂纹舌.....	(394)
舌痛症.....	(395)
水肿性巨舌.....	(397)
舌下腺囊肿.....	(401)
粘膜白斑.....	(403)
舌下腺炎.....	(405)
第十五章 头面皮肤良性肿瘤.....	(409)
脂溢性角化病.....	(409)
皮角.....	(410)
角化棘皮瘤.....	(411)

光照性角化病.....	(412)
粟丘疹.....	(413)
皮脂腺瘤.....	(414)
皮样囊肿.....	(414)
毛发上皮瘤.....	(416)
汗管瘤.....	(416)
表皮样囊肿.....	(417)
血管瘤.....	(418)
第十六章 头面恶性肿瘤.....	(423)
基底细胞癌.....	(423)
鳞状细胞癌.....	(427)
恶性黑色素瘤.....	(432)
唇癌.....	(436)
蕈样肉芽肿.....	(440)
恶性淋巴瘤.....	(441)
第十七章 其他类皮肤病.....	(446)
颜面肉芽肿.....	(446)
干燥综合征.....	(447)
白塞氏病.....	(451)
着色性干皮病.....	(456)
先天性毛细血管扩张性红斑.....	(457)
进行性脂肪营养不良.....	(458)
色素沉着-息肉综合征	(458)
遗传性出血性毛细血管扩张症.....	(459)

第一章 头面病毒性皮肤病

颜 面 疱 疹

【诊断依据】

一、主要发生于口角、唇缘、鼻孔等皮肤粘膜交界处，亦可见于颜面或口唇。

二、局部先有灼痒和轻度紧张感，随即出现红斑，在红斑基础上发生簇集性小丘疹，迅速变为粟粒至绿豆大小的水疱。泡液澄清，水疱破裂后出现糜烂面，数日后干燥结痂。

三、自觉灼痒，偶有倦怠、不适和轻微发热等全身症状。病程约1~2周，但易在原部位复发。

【类证鉴别】

本病应与颜面带状疱疹、脓疱疮和面部湿疹相鉴别。

【中医病名】

- 一、热疮
- 二、热气疮
- 三、唇疮
- 四、口丫疮
- 五、口吻疮

【中医分型】

一、风热胃火型

二、脾经湿热型

三、肺胃热盛型

【临床选方】

一、常用方

1. 辛夷清肺饮加减：辛夷花、生甘草各 6 克，生石膏 30 克，金银花、野菊花各 15 克，枇杷叶、栀子、知母各 9 克，桑叶、连翘、黄芩各 12 克。上药水煎取汁，日服 2 次，每日 1 剂。功能：疏风、清热解毒。

2. 泻毒汤加减：马齿苋、生苡仁、生石膏各 30 克，栀子、藿香、防风、苏叶、白术各 9 克，黄芩、大青叶各 12 克，枳壳、生甘草各 6 克。上药水煎取汁，日服 2 次。每日 1 剂。功能：清热解毒、利湿。

3. 清胃汤加减：生石膏 30 克，生地 20 克，黄芩、丹皮各 12 克，大青叶 15 克，黄连、生甘草、柴胡各 6 克。上药水煎取汁，日服 2 次，每日 1 剂。功能：清热泻火、凉血解毒。

4. 黄连上清汤加减：黄连、生甘草、大黄各 6 克，栀子、荆芥、黄芩、连翘、桔梗、旋复花各 10 克，黄柏 12 克，鱼腥草 15 克，生石膏 30 克。上药水煎取汁，日服 2 次，每日 1 剂。功能：清热解毒、疏风除湿。

5. 泻黄散加减：藿香、栀子、防风、玄参、连翘各 10 克，生石膏 30 克，生甘草 10 克。上药水煎取汁，日服 2 次，每日 1 剂。功能：清胃泻火、凉血解毒。

6. 五味消毒饮加减：葛根、浮萍、黄芩、金银花各 10

克，野菊花、板蓝根各 15 克，紫花地丁、蒲公英各 12 克，生甘草 6 克。上药水煎取汁，日服 2 次，每日 1 剂。功能：解肌透表、疏风散邪。

二、秘验方

1. 大黄 1 两，生姜 1 两，瓜蒌 1 斤，皂角针 2 两，甘草 1 两，金银花 1 两。上药研成粗末，用好酒 2 升同煎，去渣服。

2. 滴乳半两，真绿豆粉 1 两。上药研为细末，用煎生甘草汤调 3 钱，时时饮之。

3. 栀子、牵牛末、大黄各 1 两，甘草、荆三棱各 7 钱。上药研为末，炼蜜丸如弹子大，酒化服之。

4. 丁香、乳香各 1 钱，蝉壳、贯众、紫花地丁各半两。上药研为细末，温酒调下。

5. 金银花半两，大黄 7 钱半，赤芍药半两，当归、枳实、甘草各 3 钱。上药入大瓜蒌一个，同研为粗末，作四服，每服水酒各 1 盏，煎至 1 盏，去渣温服，不拘时。

6. 大黄 1 两、芒硝 2 两，甘草 1 两。上药研为末，炼蜜丸，如弹子大，每服半丸，食后，清茶温酒任化下，童便半盏研化服，亦可。

7. 马齿苋 30 克，生苡仁 15 克，紫草 10 克，水煎服，日服 2 次，每日 1 剂。

8. 苍耳苗，捣取汁一二升，渣敷上，立瘥。

9. 菊花 2 握，绞取汁，服之 1 升。

10. 板蓝根或大青叶 30 克，煎汤代茶。

11. 防风、细辛、甘草节、白僵蚕、青皮、黄连、羌活、独活、蝉蜕、赤芍药各等份。上药锉散，每服 5 钱。先

将一剂入泽兰叶少许、姜 1 两，同擂烂，热酒和服。后用酒水各半盏，生姜 3 片煎服。病势退减后，每剂再入大黄少许煎服。

12. 败酱草、紫草各 10 克，板蓝根 15 克，马齿苋 30 克。水煎服，日服 2 次，每日 1 剂。

13. 紫花地丁 1 两，白芷 3 钱，元参 3 钱，黄酒 2 两，水两杯同煎服，服后盖被出汁即愈，轻者一付，重者二三付见效。

三、中成药

1. 黄连上清丸，每服 6 克，每日 2 次。
2. 苦胆草片，每服 4 片，每日 3 次。
3. 龙胆泻肝丸，每服 9 克，每日 2 次。
4. 栀子金花丸，每服 9 克，每日 2~3 次。
5. 清胃黄连丸，每服 9 克，每日 1~2 次。

四、外用秘验方

1. 青黛散、金黄散或紫金锭，冷开水调搽患处。
2. 猪胆汁和芥子末贴之。
3. 龙葵茎叶捣敷。
4. 金丝草、金银花藤、五叶紫葛、天荞麦各等份，切碎，用最好的醋浓煎，先熏后洗。
5. 田螺入冰片，化水贴疮上。
6. 紫花地丁、葱头，生蜜共捣贴之。
7. 用蝉蜕、僵蚕各等份，为末，醋调外涂。
8. 鹤虱草叶、浮酒糟，同捣敷之。
9. 鱼腥草捣烂敷之。可痛一二时，不可去草，痛后一二日即愈。