摇图书在版编目（悦摇）数据

摇实用中药知识与技术 辕王玉生主编援—北京：化学工业出版社，圆园园园
摇教育部高职高专规划教材
摇ISBN 978-7-122-00000-0

摇Ⅰ圆实…摇Ⅱ圆王…摇Ⅲ圆中药学-高等学校：技术学院-教材摇Ⅳ圆R285

摇中国版本图书馆悦摇数据核字（圆园园园）第园园园园园号

摇责任编辑：于摇卉摇旷英姿摇摇摇摇摇摇摇摇摇摇文字编辑：赵爱萍
摇责任校对：吴摇静摇摇摇摇摇摇摇摇摇摇摇摇装帧设计：韩摇飞

摇出版发行：化学工业出版社（北京市东城区青年湖南街员号摇邮政编码员园园园员）
摇印摇摇刷：大厂聚鑫印刷有限责任公司
摇装摇摇订：三河市延风装订厂
摇850mm×1168mm 1/16 印张 员猿摇字数 猿园园千字摇摇圆园园缘年缘月北京第员版第员次印刷

摇购书咨询：园员园-64518888（传真：园员园-64519686）摇售后服务：园员园-64518899
摇网摇摇址：http://www.cip.com.cn
摇凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

摇定摇摇价：圆猿援园园元

版权所有摇违者必究

需要全本请访问 www.ertongbook.com

编 审 人 员

主摇摇编摇王玉生摇摇摇摇摇摇摇摇摇

副 主 编摇刘晓春摇摇摇摇摇摇摇摇摇

主　　审摇李摇薇摇摇摇摇摇摇摇摇摇

编写人员摇（按姓氏笔画排序）

摇摇摇摇摇王文明摇王玉生摇刘晓春摇

摇摇摇摇摇汪小根摇姚丽梅摇蔡岳文

出 版 说 明

高职高专教材建设工作是整个高职高专教学工作中的重要组成部分。改革开放以来，在各级教育行政部门、有关学校和出版社的共同努力下，各地先后出版了一些高职高专教育教材。但从整体上看，具有高职高专教育特色的教材极其匮乏，不少院校尚在借用本科或中专教材，教材建设落后于高职高专教育的发展需要。为此，[illegible]年教育部组织制定了《高职高专教育专门课课程基本要求》（以下简称《基本要求》）和《高职高专教育专业人才培养目标及规格》（以下简称《培养规格》），通过推荐、招标及遴选，组织了一批学术水平高、教学经验丰富、实践能力强的教师，成立了“教育部高职高专规划教材”编写队伍，并在有关出版社的积极配合下，推出一批“教育部高职高专规划教材”。

“教育部高职高专规划教材”计划出版[illegible]种，用[illegible]年左右时间完成。这[illegible]种教材中，专门课（专业基础课、专业理论与专业能力课）教材将占很高的比例。专门课教材建设在很大程度上影响着高职高专教学质量。专门课教材是按照《培养规格》的要求，在对有关专业的人才培养模式和教学内容体系改革进行充分调查研究和论证的基础上，充分汲取高职、高专和成人高等学校在探索培养技术应用型专门人才方面取得的成功经验和教学成果编写而成的。这套教材充分体现了高等职业教育的应用特色和能力本位，调整了新世纪人才必须具备的文化基础和技术基础，突出了人才的创新素质和创新能力的培养。在有关课程开发委员会组织下，专门课教材建设得到了举办高职高专教育的广大院校的积极支持。我们计划先用[illegible]年的时间，在继承原有高职高专和成人高等学校教材建设成果的基础上，充分汲取近几年来各类学校在探索培养技术应用型专门人才方面取得的成功经验，解决新形势下高职高专教育教材的有无问题；然后再用[illegible]年的时间，在《新世纪高职高专教育人才培养模式和教学内容体系改革与建设项目计划》立项研究的基础上，通过研究、改革和建设，推出一大批教育部高职高专规划教材，从而形成优化配套的高职高专教育教材体系。

本套教材适用于各级各类举办高职高专教育的院校使用。希望各用书学校积极选用这批经过系统论证、严格审查、正式出版的规划教材，并组织本校教师以对事业的责任感对教材教学开展研究工作，不断推动规划教材建设工作的发展与提高。

教育部高等教育司

前　言

现代科学文化的大分化、大融合，已经影响到药学教育。非中药类药学专业，如药物制剂技术、药物分析技术等专业开设中药类的课程，已经成为非中药类药学专业为开拓学生知识面，提高学生专业素质，适应客观就业需要的一种必然趋势和普遍现实。

但目前非中药类药学专业所选用的教材几乎都是供中药类专业使用的，如《中药学》或《生药学》等。很显然，这种选择有许多不适当的地方。非中药类药学专业由于受专业计划所设课程的限制，学生在知识结构上没有相应的中药方面的基础知识作为铺垫，因而造成了教师难教、学生难学的尴尬局面。尤其是对高职院校来说，由于学生培养周期短，教学课时少，系统的理论学习更是无法实现。因此，将常用的中药知识和实用的技术进行筛选、综合，形成适应高职高专非中药类专业教学使用的中药综合教材，就显得更加的迫切和十分的必要。

基于上述需要，本书针对高职高专非中药类药学专业学生的特点，以药材商品及中成药商品品种为主线，重点介绍常用中药商品及常用中成药商品知识及其相关的实用技术。同时，为了使学生在学习的过程中对中医药学的历史和现代发展进程有一个较全面的了解和认识，本书以简练的文字介绍了中医药的历史沿革和现代科学技术在中药现代化进程中的重要作用。

本教材由广东化工制药职业技术学院王玉生主任中药师担任主编，成都中医药大学峨嵋学院刘晓春副教授担任副主编，参编人员由广东化工制药职业技术学院王文明副教授、汪小根副教授、蔡岳文副主任药师、姚丽梅讲师组成。广州中医药大学博士生导师李薇教授担任主审。

由于编者水平有限，书中疏漏之处在所难免，敬请广大教师和同学提出宝贵意见。

编者

二〇一〇年 四月

目　录

第一章摇绪论 …… 员

摇摇一、中药及中药相关的概念 …… 员
摇摇二、中药商品知识与技术和其他课程的关系 … 圆
摇摇三、学习本课程的目的和意义 …… 猿
摇摇四、本教材的特色 …… 源

第二章摇中医基础知识 …… 缘

摇第一节摇中医史常识 …… 缘
摇摇一、先秦、秦、汉时期 …… 缘
摇摇二、晋、隋、唐时期 …… 缘
摇摇三、宋、金、元时期 …… 缘
摇摇四、明、清时期 …… 远
摇摇五、近代和现代 …… 远
摇第二节摇中医的哲学基础 …… 远
摇摇一、阴阳学说 …… 远
摇摇二、五行学说 …… 苑
摇摇三、精气学说 …… 苑
摇第三节摇中医的基本特点 …… 愿
摇摇一、整体观念 …… 愿
摇摇二、辨证论治 …… 愿
摇第四节摇中医理论简介 …… 怨
摇摇一、中医怎样认识人体 …… 怨
摇摇二、中医怎样认识疾病 …… 怨
摇摇三、中医怎样诊治疾病 …… 冤

第三章摇中药的性能与功效 …… 冤

摇第一节摇中药的性能 …… 冤
摇摇一、四气五味 …… 冤
摇摇二、升降浮沉 …… 冤
摇摇三、归经 …… 冤
摇摇四、毒性 …… 冤
摇第二节摇中药的应用 …… 冤
摇摇一、配伍 …… 冤
摇摇二、禁忌 …… 冤
摇摇三、用量 …… 冤
摇摇四、用法 …… 冤
摇第三节摇中药的功效分类 …… 冤
摇摇一、解表药 …… 冤
摇摇二、清热药 …… 冤
摇摇三、泻下药 …… 冤
摇摇四、祛风湿药 …… 愿
摇摇五、化湿药 …… 愿
摇摇六、利水渗湿药 …… 愿
摇摇七、温里药 …… 愿
摇摇八、理气药 …… 愿
摇摇九、止血药 …… 愿
摇摇十、活血化瘀药 …… 愿
摇摇十一、化痰止咳平喘药 …… 冤
摇摇十二、平肝息风药 …… 冤
摇摇十三、安神药 …… 冤
摇摇十四、开窍药 …… 冤
摇摇十五、补虚药 …… 冤
摇摇十六、收涩药 …… 冤
摇摇十七、消食药 …… 冤
摇摇十八、驱虫药 …… 冤
摇摇十九、外用药 …… 冤
摇摇二十、常用中药功效分类一览表 …… 冤

第四章摇药用植物基础知识 …… 冤

摇第一节摇植物的器官形态 …… 冤
摇摇一、根 …… 冤

需要全本请访问 www.ertongbook.com

摇摇二、茎 …… 國豫
摇摇三、叶 …… 國菟
摇摇四、花 …… 獯贡
摇摇五、果实 …… 獯源
摇摇六、种子 …… 獯豫
摇第二节摇药用植物分类知识 …… 獯菟
摇摇一、植物分类概述 …… 獯菟
摇摇二、药用植物主要科特征及代表植物 …… 獯慝

第五章摇中药炮制基础知识 …… 瀑慝

摇第一节摇中药炮制的概念与分类 …… 瀑慝
摇摇一、中药炮制的概念 …… 瀑慝
摇摇二、中药炮制的分类 …… 瀑慝
摇第二节摇中药炮制的目的 …… 瀑慝
摇摇一、降低或消除药物的毒性或副作用 …… 瀑慝
摇摇二、转变或缓和药物性能，适应用药需要 …… 瀑懋
摇摇三、增强作用，提高疗效 …… 瀑懋
摇摇四、引药归经或改变作用趋向 …… 瀑懋
摇摇五、便于调剂和制剂 …… 瀑懋
摇摇六、便于贮藏，保存药效 …… 瀑懋
摇摇七、矫味矫臭，利于服用 …… 瀑懋
摇摇八、除去杂质 …… 瀑懋
摇第三节摇中药炮制的方法 …… 缵阎
摇摇一、药材的净选加工 （净制） …… 缵阎
摇摇二、饮片切制 …… 缵阎
摇摇三、炮炙分类与方法 …… 缵贡
摇摇四、中药炮制对中药化学成分与药效的影响 …… 缵源

第六章摇药材商品知识概述 …… 缵瓶

摇第一节摇药材商品发展简史 …… 缵瓶
摇摇一、药物的起源 …… 缵瓶
摇摇二、本草的沿革 …… 缵瓶
摇摇三、近代与现代中药著作简况 …… 缵菟
摇第二节摇药材的名称与分类 …… 缵懋
摇摇一、名称的由来 …… 缵懋
摇摇二、药材的分类 …… 遍阎
摇第三节摇药材的来源 …… 远贡
摇摇一、植物来源 …… 远贡
摇摇二、动物来源 …… 远贡
摇摇三、矿物来源 …… 远贡
摇第四节摇药材资源分布与道地药材 …… 远贡
摇摇一、药材的资源分布 …… 远贡
摇摇二、各省、区、市中药资源种类总数 …… 远贡
摇摇三、道地药材及资源保护 …… 远贡
摇第五节摇药材商品鉴定技术 …… 遍圆
摇摇一、鉴定的任务 …… 遍圆
摇摇二、药材鉴定的取样方法 …… 遍圆
摇摇三、鉴定的方法 …… 遍藐

第七章摇常用药材商品 …… 远远

摇第一节摇根及根茎类药材 …… 远远
摇摇摇牛膝 …… 远远
摇摇摇川牛膝 …… 远远
摇摇摇白芍 …… 远远
摇摇摇赤芍 …… 远菟
摇摇摇防己 …… 远菟
摇摇摇附：汉中防己 …… 远菟
摇摇摇板蓝根 …… 遍慝
摇摇摇远志 …… 遍慝
摇摇摇人参 …… 遍懋
摇摇摇红参 …… 殖贡
摇摇摇西洋参 …… 殖圆
摇摇摇黄芪 …… 殖圆
摇摇摇甘草 …… 殖藐
摇摇摇山豆根 …… 殖源
摇摇摇苦参 …… 殖豫
摇摇摇北沙参 …… 殖豫
摇摇摇白芷 …… 殖瓶
摇摇摇防风 …… 殖瓶
摇摇摇独活 …… 殖菟
摇摇摇当归 …… 殖慝
摇摇摇柴胡 …… 慝阎
摇摇摇丹参 …… 慝阎
摇摇摇黄芩 …… 慝贡
摇摇摇玄参 …… 慝圆
摇摇摇巴戟天 …… 慝藐
摇摇摇南沙参 …… 慝藐
摇摇摇党参 …… 慝源
摇摇摇桔梗 …… 慝豫
摇摇摇木香 …… 慝豫

摇摇摇川木香 …… 厦远
摇摇摇龙胆 …… 厦远
摇摇摇紫菀 …… 厦苑
摇摇摇细辛 …… 厦苑
摇摇摇何首乌 …… 厦愿
摇摇摇延胡索 …… 厦愿
摇摇摇太子参 …… 厦恕
摇摇摇草乌 …… 厦恕
摇摇摇川乌 …… 缀园
摇摇摇附子 …… 缀园
摇摇摇葛根 …… 缀员
摇摇摇三七 …… 缀员
摇摇摇地黄 …… 缀辕
摇摇摇附：熟地黄 …… 缀辕
摇摇摇白术 …… 缀辕
摇摇摇百部 …… 缀源
摇摇摇麦冬 …… 缀源
摇摇摇天冬 …… 缀缘
摇摇摇郁金 …… 缀缘
摇摇摇大黄 …… 缀远
摇摇摇川芎 …… 缀恕
摇摇摇藁本 …… 缀恕
摇摇摇苍术 …… 缀恕
摇摇摇黄精 …… 员园
摇摇摇土茯苓 …… 员园
摇摇摇莪术 …… 员员
摇摇摇天麻 …… 员员
摇摇摇香附 …… 员圆
摇摇摇泽泻 …… 员辕
摇摇摇天南星 …… 员辕
摇摇摇半夏 …… 员辕
摇摇摇附：水半夏 …… 员源
摇摇摇黄连 …… 员源
摇摇摇羌活 …… 员缘
摇摇摇知母 …… 员远
摇摇摇玉竹 …… 员远
摇摇摇射干 …… 员远
摇摇摇川贝母 …… 员苑
摇摇摇浙贝母 …… 员愿
摇第二节摇树皮与茎木类药材 …… 员愿
摇摇摇厚朴 …… 员愿
摇摇摇杜仲 …… 员园
摇摇摇合欢皮 …… 员园
摇摇摇苦楝皮 …… 员园
摇摇摇黄柏 …… 员员
摇摇摇关黄柏 …… 员员
摇摇摇秦皮 …… 员圆
摇摇摇桑白皮 …… 员圆
摇摇摇牡丹皮 …… 员圆
摇摇摇白鲜皮 …… 员辕
摇摇摇香加皮 …… 员辕
摇摇摇钩藤 …… 员辕
摇摇摇鸡血藤 …… 员源
摇摇摇大血藤 …… 员缘
摇摇摇川木通 …… 员缘
摇摇摇通草 …… 员缘
摇摇摇小通草 …… 员远
摇摇摇苏木 …… 员远
摇摇摇沉香 …… 员远
摇摇摇降香 …… 员苑
摇第三节摇花叶类药材 …… 员苑
摇摇摇大青叶 …… 员苑
摇摇摇番泻叶 …… 员愿
摇摇摇艾叶 …… 员愿
摇摇摇辛夷 …… 员恕
摇摇摇槐米 …… 员恕
摇摇摇附：槐花 …… 员恕
摇摇摇丁香 …… 员园
摇摇摇附：母丁香 …… 员园
摇摇摇金银花 …… 员园
摇摇摇山银花 …… 员员
摇摇摇菊花 …… 员圆
摇摇摇旋覆花 …… 员圆
摇摇摇款冬花 …… 员辕
摇摇摇红花 …… 员辕
摇摇摇西红花 …… 员辕
摇摇摇夏枯草 …… 员源
摇第四节摇全草类 …… 员源
摇摇摇麻黄 …… 员源
摇摇摇附：麻黄根 …… 员苑
摇摇摇淫羊藿 …… 员苑
摇摇摇金钱草 …… 员愿
摇摇摇广金钱草 …… 员愿
摇摇摇薄荷 …… 员恕
摇摇摇紫苏叶 …… 员园
摇摇摇荆芥 …… 员员
摇摇摇广藿香 …… 员员
摇摇摇茵陈 …… 员圆
摇摇摇穿心莲 …… 员圆
摇摇摇青蒿 …… 员辕

摇摇摇石斛 …… 员源
摇摇摇淡竹叶 …… 员源
摇第五节摇果实种子类 …… 员缘
摇摇摇枳壳 …… 员缘
摇摇摇枳实 …… 员缘
摇摇摇青皮 …… 员远
摇摇摇吴茱萸 …… 员远
摇摇摇豆蔻 …… 员苑
摇摇摇附：小豆蔻 …… 员苑
摇摇摇砂仁 …… 员苑
摇摇摇附：进口砂仁 …… 员愿
摇摇摇益智 …… 员怨
摇摇摇诃子 …… 员怨
摇摇摇连翘 …… 员园
摇摇摇马钱子 …… 员园
摇摇摇栀子 …… 员园
摇摇摇附：山枝仁 …… 员员
摇摇摇五味子 …… 员员
摇摇摇南五味子 …… 员圆
摇摇摇山楂 …… 员圆
摇摇摇木瓜 …… 员猿
摇摇摇苦杏仁 …… 员猿
摇摇摇桃仁 …… 员源
摇摇摇川楝子 …… 员源
摇摇摇山茱萸 …… 员缘
摇摇摇枸杞子 …… 员缘
摇摇摇王不留行 …… 员缘
摇摇摇补骨脂 …… 员远
摇摇摇沙苑子 …… 员远
摇摇摇酸枣仁 …… 员苑
摇摇摇苍耳子 …… 员苑
摇摇摇决明子 …… 员苑
摇摇摇槟榔 …… 员愿
摇第六节摇其他类药材 …… 员愿
摇摇摇冬虫夏草 …… 员愿
摇摇摇茯苓 …… 员怨
摇摇摇猪苓 …… 员园
摇摇摇灵芝 …… 员园
摇摇摇儿茶 …… 员员
摇摇摇附：方儿茶 …… 员员
摇摇摇芦荟 …… 员员
摇摇摇蒲黄 …… 员圆
摇摇摇海金沙 …… 员圆
摇摇摇乳香 …… 员圆
摇摇摇没药 …… 员猿
摇摇摇血竭 …… 员猿
摇第七节摇动物类药材 …… 员猿
摇摇摇僵蚕 …… 员猿
摇摇摇桑螵蛸 …… 员源
摇摇摇蝉蜕 …… 员源
摇摇摇石决明 …… 员缘
摇摇摇海螵蛸 …… 员远
摇摇摇龟甲 …… 员远
摇摇摇附：龟甲胶 …… 员远
摇摇摇鳖甲 …… 员苑
摇摇摇鹿茸 …… 员苑
摇摇摇羚羊角 …… 员怨
摇摇摇阿胶 …… 员园
摇摇摇地龙 …… 员园
摇摇摇水蛭 …… 员园
摇摇摇全蝎 …… 员员
摇摇摇海马 …… 员员
摇摇摇蕲蛇 …… 员圆
摇摇摇金钱白花蛇 …… 员猿
摇摇摇蛤蚧 …… 员猿
摇第八节摇矿物类药材 …… 员源
摇摇摇雄黄 …… 员源
摇摇摇朱砂 …… 员源
摇摇摇附：辰砂 …… 员缘
摇摇摇赭石 …… 员缘
摇摇摇自然铜 …… 员缘
摇摇摇芒硝 …… 员远
摇摇摇附：玄明粉 …… 员远
摇摇摇石膏 …… 员远
摇第九节摇其他药材商品简介（员员种） …… 员远

第八章摇中成药商品知识 …… 员源

摇第一节摇中成药的处方来源与组方原则 …… 员源
摇摇一、中成药的处方来源 …… 员源
摇摇二、中成药的组方原则 …… 员源
摇摇三、中成药的组方特点 …… 员缘
摇第二节摇中成药的命名与剂型 …… 员缘
摇摇一、中成药的命名 …… 员缘
摇摇二、中成药的剂型 …… 员远
摇第三节摇感冒类药 …… 员苑
摇摇一、风寒感冒类药 …… 员苑
摇摇摇午时茶颗粒 …… 员苑

摇摇摇川芎茶调丸 …… 贡愿
摇摇摇藿香正气口服液 …… 贡愿
摇摇二、风热感冒类药 …… 贡愁
摇摇摇银翘解毒片 …… 贡愁
摇摇摇双黄连颗粒 …… 贡愁
摇摇摇板蓝根颗粒 …… 贡愁
摇摇摇感冒退热颗粒 …… 贡愁
摇摇三、体虚感冒类药 …… 贡园
摇摇摇玉屏风口服液 …… 贡园
摇摇摇参苏丸 …… 贡园
摇第四节摇咳嗽类药 …… 贡员
摇摇一、寒咳类药 …… 贡员
摇摇摇通宣理肺丸 …… 贡员
摇摇摇苏子降气丸 …… 贡员
摇摇摇半夏露 …… 贡员
摇摇二、热咳类药 …… 贡圆
摇摇摇川贝枇杷糖浆 …… 贡圆
摇摇摇橘红丸 …… 贡圆
摇摇摇急支糖浆 …… 贡圆
摇摇三、燥咳类药 …… 贡圆
摇摇摇百合固金丸 …… 贡圆
摇摇摇养阴清肺膏 …… 贡猿
摇第五节摇胃痛类药 …… 贡猿
摇摇摇香砂养胃丸 …… 贡猿
摇摇摇左金丸 …… 贡猿
摇摇摇越鞠丸 …… 贡源
摇摇摇胃苏颗粒 …… 贡源
摇摇摇小建中合剂 …… 贡源
摇摇摇温胃舒颗粒 …… 贡源
摇摇摇养胃舒颗粒 …… 贡缘
摇摇摇保济丸 …… 贡缘
摇第六节摇伤食类药 …… 贡缘
摇摇摇保和丸 …… 贡缘
摇摇摇大山楂丸 …… 贡远
摇摇摇香砂枳术丸 …… 贡远
摇摇摇枳术丸 …… 贡远
摇第七节摇中暑类药 …… 贡远
摇摇摇十滴水软胶囊 …… 贡苑
摇摇摇六合定中丸 …… 贡苑
摇摇摇六一散 …… 贡苑
摇摇摇仁丹 …… 贡苑
摇第八节摇不寐类药 …… 贡愿
摇摇摇柏子养心丸 …… 贡愿
摇摇摇天王补心丸 …… 贡愿
摇摇摇刺五加片 …… 贡愿
摇摇摇养血安神丸 …… 贡愿
摇摇摇朱砂安神丸 …… 贡愁
摇第九节摇虚证类药 …… 贡愁
摇摇一、气虚类药 …… 贡愁
摇摇摇补中益气丸 …… 贡愁
摇摇摇参苓白术散 …… 贡愁
摇摇摇人参健脾丸 …… 贡园
摇摇摇生脉饮 …… 贡园
摇摇二、血虚类药 …… 贡园
摇摇摇归脾丸 …… 贡园
摇摇摇八珍丸 …… 贡园
摇摇摇十全大补丸 …… 贡员
摇摇摇阿胶补血颗粒 …… 贡员
摇摇摇人参养荣丸 …… 贡员
摇摇三、阴虚类药 …… 贡员
摇摇摇六味地黄丸 …… 贡员
摇摇摇大补阴丸 …… 贡圆
摇摇摇首乌丸 …… 贡圆
摇摇摇麦味地黄丸 …… 贡圆
摇摇四、阳虚用药 …… 贡猿
摇摇摇肾宝合剂 …… 贡猿
摇摇摇右归丸 …… 贡猿
摇摇摇桂附地黄丸 …… 贡猿
摇第十节摇便秘类药 …… 贡源
摇摇摇麻仁丸 …… 贡源
摇摇摇当归龙荟丸 …… 贡源
摇摇摇麻仁润肠丸 …… 贡缘
摇摇摇苁蓉通便口服液 …… 贡缘
摇第十一节摇实火证类药 …… 贡缘
摇摇摇牛黄解毒片 …… 贡缘
摇摇摇黄连上清丸 …… 贡缘
摇摇摇三黄片 …… 贡远
摇摇摇安宫牛黄丸 …… 贡远
摇摇摇牛黄上清丸 …… 贡远
摇第十二节摇痹证类药 …… 贡苑
摇摇摇小活络丸 …… 贡苑
摇摇摇天麻丸 …… 贡苑
摇摇摇木瓜丸 …… 贡愿
摇第十三节摇胸痹类药 …… 贡愿
摇摇摇复方丹参滴丸 …… 贡愿
摇摇摇速效救心丸 …… 贡愁
摇摇摇冠心苏合丸 …… 贡愁
摇摇摇冠心丹参片 …… 贡愁
摇摇摇麝香保心丸 …… 贡愁
摇摇摇银杏叶片 …… 贡愁
摇摇摇地奥心血康胶囊 …… 贡愁
摇第十四节摇利尿类药 …… 圆圆

摇摇摇知柏地黄丸 …… 摇摇摇
摇摇摇五苓散 …… 摇摇摇
摇第十五节摇妇科类药 …… 摇摇摇
摇摇一、月经不调用药 …… 摇摇摇
摇摇摇逍遥丸 …… 摇摇摇
摇摇摇乌鸡白凤丸 …… 摇摇摇
摇摇摇八珍益母丸 …… 摇摇摇
摇摇摇益母草膏 …… 摇摇摇
摇摇摇香附丸 …… 摇摇摇
摇摇摇固经丸 …… 摇摇摇
摇摇摇定坤丹 …… 摇摇摇
摇摇二、痛经用药 …… 摇摇摇
摇摇摇艾附暖宫丸 …… 摇摇摇
摇摇摇痛经丸 …… 摇摇摇
摇摇三、带下用药 …… 摇摇摇
摇摇摇千金止带丸 …… 摇摇摇
摇摇摇洁尔阴洗液 …… 摇摇摇
摇第十六节摇儿科用药 …… 摇摇摇
摇摇一、小儿感冒用药 …… 摇摇摇
摇摇摇小儿感冒颗粒 …… 摇摇摇
摇摇摇小儿热速清口服液 …… 摇摇摇
摇摇摇金银花露 …… 摇摇摇
摇摇二、小儿咳嗽用药 …… 摇摇摇
摇摇摇小儿清热止咳口服液 …… 摇摇摇
摇摇摇小儿咳喘灵口服液 …… 摇摇摇
摇摇三、积滞用药 …… 摇摇摇
摇摇摇小儿化食丸 …… 摇摇摇
摇摇四、小儿泄泻用药 …… 摇摇摇
摇摇摇启脾丸 …… 摇摇摇
摇第十七节摇五官科用药 …… 摇摇摇
摇摇一、鼻病用药 …… 摇摇摇
摇摇摇鼻窦炎口服液 …… 摇摇摇
摇摇摇藿胆丸 …… 摇摇摇
摇摇二、咽喉病用药 …… 摇摇摇
摇摇摇清咽丸 …… 摇摇摇
摇摇摇复方草珊瑚含片 …… 摇摇摇
摇摇摇穿心莲片 …… 摇摇摇
摇摇摇银黄片 …… 摇摇摇
摇摇三、眼病药 …… 摇摇摇
摇摇摇杞菊地黄丸 …… 摇摇摇
摇摇摇明目上清丸 …… 摇摇摇
摇摇摇石斛夜光丸 …… 摇摇摇
摇第十八节摇外科用药 …… 摇摇摇
摇摇摇梅花点舌丸 …… 摇摇摇
摇摇摇如意金黄散 …… 摇摇摇
摇摇摇小金丸 …… 摇摇摇
摇摇摇烧伤药膏 …… 摇摇摇
摇摇摇紫云膏 …… 摇摇摇
摇第十九节摇皮肤科用药 …… 摇摇摇
摇摇摇防风通圣丸 …… 摇摇摇
摇摇摇脚癣一次净 …… 摇摇摇
摇摇摇二妙丸 …… 摇摇摇
摇摇摇愈裂贴膏 …… 摇摇摇
摇摇摇松花散 …… 摇摇摇
摇摇摇当归苦参丸 …… 摇摇摇
摇第二十节摇伤科用药 …… 摇摇摇
摇摇摇云南白药 …… 摇摇摇
摇摇摇七厘散 …… 摇摇摇
摇摇摇跌打丸 …… 摇摇摇
摇摇摇颈复康颗粒 …… 摇摇摇

第九章摇中药识别技术实践指导 …… 摇摇摇

摇第一节摇药材（饮片）的识别 …… 摇摇摇
摇摇一、方法与要求 …… 摇摇摇
摇摇二、认识药材（饮片）的范围 …… 摇摇摇
摇第二节摇药材（饮片）商品的调查 …… 摇摇摇
摇摇一、方法与要求 …… 摇摇摇
摇摇二、调查内容 …… 摇摇摇
摇第三节摇中药显微鉴定技术及简易理化鉴定的练习 …… 摇摇摇
摇摇一、方法与要求 …… 摇摇摇
摇摇二、中药显微鉴定技术练习的品种 …… 摇摇摇
摇摇三、药材显微制片的方法 …… 摇摇摇
摇摇四、细胞壁性质的鉴别 …… 摇摇摇
摇摇五、细胞内含物性质的鉴别 …… 摇摇摇
摇实验一摇显微观察的注意事项和粉末的制备及装片 …… 摇摇摇
摇实验二摇猪苓、茯苓的鉴定 …… 摇摇摇
摇实验三摇红花、番红花的鉴定 …… 摇摇摇
摇实验四摇甘草的鉴定 …… 摇摇摇
摇实验五摇薄荷的鉴定 …… 摇摇摇
摇实验六摇人参的鉴定 …… 摇摇摇
摇实验七摇大黄的鉴定 …… 摇摇摇
摇实验八摇黄连的鉴定 …… 摇摇摇
摇实验九摇川贝母的鉴定 …… 摇摇摇
摇实验十摇黄柏的鉴定 …… 摇摇摇

参考文献 …… 摇摇摇

第一章　绪　　论

中医药学有着数千年的历史，是我国人民长期同疾病作斗争的经验总结，为中华民族的繁衍和人民的健康发挥了重要的作用，也是我国优秀文化的重要组成部分。

中药不但是传统医学防病治病的武器，同样也是我国现代医药学发展的物质基础之一。因此学习中药知识，掌握实用技术，对于高职药学类专业的学生开阔专业视野，拓展职业能力有着极其重要的作用。

一、中药及中药相关的概念

凡能预防、治疗或诊断疾病的物质称为药物。药物就其来源不同，可分为天然药物、化学药品和生物制品三大类。

什么叫“中药”？一种说法认为“中国出产的药物就是中药”，一种说法认为“中医所用的药物就是中药”。这两种说法大体上符合过去历史时期的实际情况。但是，在近代发展新药生产以后，中国出产的药物已不止是中药，在实行中西医结合以后，中医所用的药物也不止是中药，相反，不是中国出产的进口药材（如西洋参等）却属于中药，从中医所用的国产药材中提取有效成分而制成的新药（如黄连素等）却不属于中药。可见，中药的概念，不能单纯用“中国产的”、“中医用的”药物来判断。

目前，一般认为：中药是在中医理论指导下使用的传统药物，多来自天然药物。

“中药”一词，在《辞海》、《辞源》中并无收载，历代本草书籍也均未提及。中药在我国历代医药学家的著作中被称为药，或称为药物。直至 1840 年鸦片战争以后，外国医药传入我国，为了区别，才将外来医药称为西医、西药，将我国传统的医药称为中医、中药（亦有称为国医、国药），以示区分两类不同的医药学体系。这是中药名称的由来。

中药按照使用或加工方式的不同，可分为药材、饮片和成药三个部分。

药材是指经过产地加工（或称采收加工）具有一定原材料意义的中药。“药材”一名，早在三国时代就有使用。《三国志·魏书·赵俨传》，说他在正始四年“老疾求还”。《魏略》载：“（俨）发到霸上（今西安市东），忘持其常所服药。雍州闻之，乃追送杂药材数箱。”

饮片是指经过炮制加工可以直接使用的或制成药的中药。“饮片”一名，最早见于南宋。据《武林旧事》记载，南宋京城临安有生产“生药饮片、熟药丸散”的作坊。可见当时饮片用量很大，饮片之称也为药业常用。

熟药是指生药经炮炙制熟，可以直接入煎剂或直接使用的药物，是饮片的同义称谓。

成药是指药材或饮片经制剂加工的中药。现多称为中成药。“成药”一名出现更早，最早称为成剂药，见于晋代葛洪《肘后备急方》卷八：“以前诸药……众药并成剂药。自常和合，贮此之备最先于衣食耳”。

由上可见，药材、饮片、成药三者最大的区别在于加工的程度不同。

另外，还有将那些来自特定产区，在长期医疗、生产、经营实践中逐渐形成并被我国医

需要全本请访问 www.ertongbook.com

药行业公认的优质药材称之为道地药材或地道药材。

唐代实行州、县两级制，为了加强中央对地方的控制，建立了对地方的监察制度，因山河形势之便，唐太宗时把全国分为 10 道。唐玄宗时改为 15 道。在编写《新修本草》时，朝廷“普颁天下，营求药物”，下令全国各地献送所产优质药材。孙思邈根据这一变化，在“药出州土”专题中首先按道归纳药材产地，计 13 道 133 州 519 种，质次者不予收载。唐代的这些措施，为道地药材概念的形成起了促进作用。宋代出现了经营主产地药材的专门药市。明代官修的《本草品汇精要》，在产地项下专列“道地”一条。在 916 种植物药中，有道地产者 268 种，几乎全为优质药材。古今中医重视使用道地药材，并使之成为控制药物质量的一种重要手段。

在历史长河中，道地药材虽有产地变迁和品种变化，命名亦有显示形态特征（耳环石斛）或产地（川芎、石牌香）、集散地（炉贝）的不同，但历史悠久、品种良好、生产及加工技术成熟、质量优良始终是基本要素。

草药，仍然有两种含义：一指植物药；二是与中药相对而言，指分布、使用有一定地区性，药性理论不很成熟，药材行业一般不予经营或较少经营，主要由民间医生或群众自己凭经验使用的药物。从本质上看，草药的运用仍遵循中医理论，是中药的一部分。现在某药称为中药，某药称为草药，或两者全称为中草药，除层次上的区分外，更多的只是一种习惯。

二、中药商品知识与技术和其他课程的关系

中药是用以防病、治病、康复、保健的“特殊商品”。它从生产到消费的整个过程包括栽培、饲养、采收、加工、质检、切制、炮制、贮藏、保管、配剂、制剂、应用等各个方面。它涉及到化学、植物学、动物学、矿物学、中医学基础、中药制剂技术、中药化学等自然科学领域，还涉及到商品包装、运输和商品宣传等，知识的范围相当广泛，内容十分丰富。如果把囊括了中药各方面内容的知识称之为“中药学”的话，显然今天已经不可能了。在药物发展的过程中，先后分生出许多分支，而后成为独立的学科。就目前而言，即有《临床中药学》、《药材商品学》、《中药炮制学》、《中药制剂学》、《中药鉴定学》、《中药化学》、《中成药商品学》等比较成熟的学科。而与上述学科有直接联系的有《药用植物学》及《药用动物学》等。

中药的医疗作用主要是由于中药所含的某些化学成分。要研究化学成分，就必须具有无机化学、有机化学、分析化学等基础知识。中药真伪优劣的鉴定常要用化学的定性定量方法，而药用植物的栽培、采收、炮制、贮藏等研究加工，也往往要采用化学的方法来测定在这些过程中有效成分的增减和变化。同时中药化学成分的提取、分离、结构测定以及探讨化学成分的结构和药效关系，都需要现代化学基础知识。中药化学已成为使传统中药现代化的重要途径之一。

因为中药大多数来源于植物，所以必须通过植物学的学习，掌握有关植物的外部形态、内部构造、分类系统等知识，才能深刻了解植物药材的来源与宏观的、微观的鉴别特征，才能更加有效地保护和利用好药用植物资源。

传统医药学与现代医药学属于完全不同的理论体系，《中医学基础》是阐述对人体生理、病理、病因以及诊断、辨证、防治原则、药物作用与方剂配伍等基本理论知识的一门学科。通过中医学基础的学习，对于中药的临床应用可以有更好的了解，为分析中医处方和中药制剂的组方设计打下基础。同时也为中药商品的销售应用奠定了基础。

中药的性能是指中药的性质和作用，简称药性。涉及的内容主要有四气五味、升降浮

沉、归经、毒性等。中药的功效，又称功能，是药物对机体治疗、保健作用的概括。中药的功效是直接从临床实践中发现，并加以归纳概括而成。学习中药的性能与功效，同时也为中药商品的销售应用奠定了基础。

药材真假优劣是关系到人们用药安全有效的根本问题。药材鉴定技术为确定药材的真伪优劣、防止伪劣药材的产生、保证用药的安全有效提供了技术保证。同时，也为饮片的生产和中成药的生产提供了质量保证。因此，学习这方面知识的意义是不言而喻的。

中药药理学是以中医基本理论为指导，用药理学的方法研究中药对机体各种功能的影响及其作用原理的科学。重点研究与中医理论有关的现代科学研究中药的成果，通过研究和实验了解中药的作用机制，指导临床用药。

药物制剂技术是研究各种原料药物如何调制成为适宜直接应用于病人的药物剂型的一门实用技术。中药材是制备中药制剂的主要原料，学习药物制剂技术，能更好地了解原料药材特性，并且将有助于制备出工艺先进、质量可靠、疗效显著、安全稳定的中成药。

中药炮制是中医治病用药的特色之一。中药炮制是根据中医药理论，依据辨证施治用药的需要和药物自身的性质以及调剂、制剂的不同要求，所采取的一项制药技术。通过中药炮制技术能达到降低或消除药物的毒性或副作用、提高疗效等作用，使其符合质量标准要求，保证医疗用药的安全、有效。

中成药商品是中药的主要组成部分。中成药是指以中药材为原料，在中医理论的指导下，按经药品监督管理部门批准的处方和制法生产的，有特有的品名并标明功能主治、用法用量和规格，可经医生诊治后处方配给，也可由患者自行购用的药品。了解中成药的功效与组成对于指导消费者使用药物有直接的意义。

三、学习本课程的目的和意义

中医药学几千年的发展史就是一部不断继承前人成果，并充分吸收时代先进科学技术和知识，逐步丰富和发展自身的历史，也是在不断适应社会发展，满足社会医疗需求的氛围中求发展的历史。1997 年，《中共中央国务院关于卫生改革与发展的决定》明确提出了“实现中医药现代化”的战略目标。这对中医药事业的发展提出了更高的要求，同时也展现了中医药广阔美好的前景。作为药学专业的学生通过学习中药知识和实用技术，一方面可以了解传统医药学的发展历程，了解我国优秀的传统文化对人类发展历史的重要贡献，从而加深对几千年中华文明史和优秀传统文化的理解和认识，增加学习的自觉性。另一方面我国传统医药之所以历经数千年而不衰，至今仍在医疗保健中发挥着不可替代的作用，并且在世界传统医药领域处于领先地位，是由自身理论的科学性和优势所决定的。随着疾病谱的变化、老龄化社会的到来和健康观念的转变，中医药学的优势越来越显现出来，其科学性和先进性越来越被学术界、产业界所重视。认真学习中药知识和实用技术，进一步认识这些特色和优势，对于开阔药学学生的专业视野、拓展学生的职业能力，有着不可替代的作用。

非中药专业，如西药专业、化妆品专业、保健食品专业、烹饪专业接触中药的机会越来越多。由于缺乏中药知识，应用中已出现了不少的问题。例如，半夏与水半夏不分，防己与广防己（2005 版《中华人民共和国药典》已取消）不辨，藿香与广藿香不清等，已对科研工作、新药开发，甚至常用中药的使用造成了负面的影响。

现代科技文化的大分化、大融合，已经影响到药学教育。非中药专业的学生学习中药方面的知识，已经成为一种不可阻挡的发展趋势和实际工作需要。迫切需要将上述基本知识进行筛选、综合，形成以供非中药专业教学使用的《中药商品知识与技术》。

通过本课程的学习，使非中药专业学生掌握最基本的中药商品知识；通过实践训练，使其对中药商品应用技术有最基本的动手能力，为日后的需要或拓展作铺垫。

四、本教材的特色

中药资源，是我国具有独特开发利用优势和发展战略产业的物资基础。中药材既是中医治病的药物资源，也是化学药品、国际植物药、食品工业等的重要原料。通过中药资源的合理开发利用，可对农业结构调整，为促进农业科技发展起到积极作用，同时可以带动药材加工业、运输业、贮藏业、饮食业等相关产业群的发展。中医使用中药有四大特点：中医理论指导临床应用；加工炮制保证安全有效；复方配伍适应复杂病情；道地药材控制药物质量。因此，本教材在一定范围内介绍了相关的基本内容。同时，为了使学生在学习的过程中对中医药学的历史和现代发展进程有一个较全面的了解和认识，本教材以简练的文字简要介绍了中医药的历史沿革和现代科学技术在中药现代化进程中的重要作用。本教材注重适用性和实践性，主要的内容为最常见中药材商品的识别和最常见中成药的知识。考虑高职高专教学深度的需要，在个别品种中选编了少数有一定深度的内容，以供教学中根据实际情况选用。

当前，中医药科技的发展呈现出新的趋势，传统中药正在向现代中药转变。伴随着中药现代化的迅速发展，各种先进的现代科学技术已广泛应用于中药研究、开发、生产的各个环节。基因芯片、高通量筛选技术也在逐渐应用于中药新药开发，中药新药研发的技术方法越来越先进；现代制剂技术已广泛应用于传统中药剂型的改进，中药制剂已由过去的丸、散、膏、丹向控释、缓释、靶向等现代制剂发展；各种先进的提取、分离技术在中药生产中的应用越来越普遍，中药生产的现代化程度越来越高；此外，信息技术、生物技术、基因芯片等新的技术、方法也已广泛应用。中药与现代科技的结合正越来越紧密，传统中药正在向现代中药转变。在实现现代化战略目标的指引下，通过若干年的奋发努力，相信在不远的将来中医药现代化发展将呈现更加辉煌的前景。

第二章　中医基础知识

第一节　中医史常识

中国医药学经过长期的医疗实践积累，并与其他学科互相渗透，使中医学逐渐形成并发展了自己的独特的医学理论体系。中医理论体系的形成和发展，大体上可以分为五个时期。

一、先秦、秦、汉时期

这时期是中医理论体系的形成时期，代表性著作主要有四部。

1.《黄帝内经》

《黄帝内经》（简称《内经》），该书可分为《素问》和《灵枢》两部分，共收集论文162篇，系统地阐述了人体的结构、生理、病理，以及对疾病的诊断、治疗和养生等问题，奠定了中医学的理论基础。

2.《难经》

书名中的“难”，是质难的意思，即问答之意。该书用问答方式，阐述了人体的结构、生理、病因、病机、诊断、治则和治法等，尤其在脉诊和针灸治疗方面，其内容较《黄帝内经》更为详细。

3.《伤寒杂病论》

《伤寒杂病论》为东汉末年张仲景所著。该书被后人分为《伤寒论》和《金匮要略》两本书。这两本书的共同特点是：书中分若干条目，每条先介绍临床表现，然后根据病理分析认定为某种证，最后根据证提出治法与处方用药。前书以外感病为主，后书以内伤病为主，这两本书为中医辨证论治建立了较为系统的理论体系。

4.《神农本草经》

据考证该书成书于秦、汉之际，托名神农所著。书内收载中药365种，根据养生、治病和有毒无毒，分为上、中、下三品，并将药物分为寒、凉、温、热四性，酸、苦、甘、辛、咸五味。为后世中药的理论体系奠定了基础。

二、晋、隋、唐时期

在这一时期，中医理论体系得到充实和系统化。晋代皇甫谧所著的《针灸甲乙经》，在经络、腧穴和针灸治疗的方法和理论等方面，有了较大的充实，且较系统。晋代王叔和的《脉经》，在诊脉的理论、方法等方面，比秦汉时期论述得更系统和全面。隋代巢元方在《诸病源候论》中对各种病证的原因、病理和临床症候的描述，远较秦汉时期的著作全面、系统而详尽。

三、宋、金、元时期

宋代陈无择在中医病因学方面，提出了著名的“三因学说”。他提出病因应按外所因六淫、内所因七情和不内外因三类进行划分的学说，对后世有深远的影响。

金元时期，涌现出许多医学流派，其中最具代表性的是刘完素（河间）、张从正（子

和）、李杲（东垣）和朱震亨（丹溪），后人尊称为“金元四大家”。

刘完素提出百病多因于“火”的理论。他认为外感“六气皆从火化”，“五志过极，皆为热甚”。因此其治病多用寒凉方药，故后世医家称之为“寒凉派”。

李杲认为脾胃为后天之本，饮食不节，劳役过度，或情志所伤，皆损伤脾胃，从而导致百病丛生。故养生首先要着重保护脾胃，治病亦应以补脾胃之气为先，后世称之为“补土派”。

张从正认为，人之所以生病，多因邪气侵入人体所致，故治病应当首先以驱邪为要务，治病多用汗、吐、下三法，以达到驱邪外出的目的，后世称之为“攻邪派”。

朱震亨提出“阳常有余，阴常不足”的理论，治病善用养阴方药，后世称之为“养阴派”。

四、明、清时期

明清时期形成的温病学说，主要是研究四时温病的发生、发展规律及其辨证论治的一门临床学科。

明代吴又可的《温疫论》，在瘟疫和温病的病因、病邪入侵途径等方面，从理论到实践都作出了重大贡献。

清代叶天士、吴鞠通等温病学家，在临床实践的基础上，创立了以“卫、气、营、血”和“三焦”为核心的温病病机传变理论和临床辨证论治方法，使温病学说日趋发展，逐渐成为在病因、病机、辨证论治等方面都自成体系的一门学说。

五、近代和现代

这一时期的医家，一方面继续收集和整理前人的学术成果；另一方面，在西方医学大量传入的前提下，从中西医论争，逐步发展到中西医汇通，然后走向中西医结合的道路。

第二节　中医的哲学基础

中医的形成和发展过程中，受到了中国古代朴素唯物主义哲学的影响，其中影响最大的是阴阳学说、五行学说和精气学说。这些哲学思想促进了中医学理论体系的形成和发展，成为中医学的哲学基础。

一、阴阳学说

阴阳，是对自然界相互关联的某些事物和现象对立双方的概括。

古人在长期的生活实践和生产实践中，通过对各种自然现象的观察，认识到宇宙间的一切事物或事物内部都存在着既相互对立又相互统一的两个方面，它们的对立属性都可以用阴阳来概括。阴阳的最初涵义是很朴素的，是指日光的向背，向日为阳，背日为阴，后来引申为气候的寒暖，方位的上下、左右、内外，运动状态的躁动和宁静等。一般地说，凡是运动的、温热的、上升的、向外的、明亮的、亢进的、兴奋的、强壮的都属于阳；凡是静止的、寒凉的、下降的、向内的、晦暗的、衰退的、抑制的、虚弱的都属于阴。阴阳本身的属性是绝对的，但阴阳对事物属性的概括是相对的。事物的阴阳属性可随着比较的对象、时间、地点等条件的变更而重新确定或相互转化。事物的阴阳属性的相对性还体现于事物的无限可分性。例如，昼为阳，夜为阴；而上午与下午相对而言，则上午为阳中之阳，下午为阳中之阴；前半夜与后半夜相对而言，则前半夜为阴中之阴，后半夜为阴中之阳。由此可见，宇宙间的任何事物内部又可分为阴和阳两方面，而每一事物中的阴或阳的任何一方，还可以再分

阴阳，这种事物既相互对立而又相互联系的现象在自然界里是无穷无尽的。

阴阳学说即认为世界是物质的，物质世界是在阴阳二气的相互作用下发生、发展、变化着的。阴阳之间存在着对立制约、阴阳相互依存、阴阳消长平衡、阴阳相互转化的关系。阴阳学说贯穿于中医学领域的各个方面，用以阐明人体的生理功能、病理变化、疾病的诊断和防治的根本规律。

二、五行学说

五行，是木、火、土、金、水五种物质的运动。五行学说是将自然界万物用五种物质的基本特性来进行归类，在事物五行归类的基础上，从五者之间相互资生、相互制约的关系（五行的生、克、乘、侮）来论述和推演事物之间的相互关系及其复杂的运动变化规律。五行的特性，是古人在对木、火、土、金、水五种物质朴素认识的基础上，进行抽象并引申运用而逐渐形成的理论概念。

木的特性："木曰曲直"，"曲直"，是指树木自然的向上向外周舒展的生长形态，引申为具有生长、升发、条达舒畅等特性的事物或现象，均归属于木。

火的特性："火曰炎上"，"炎上"，炎热、上升之意，引申为具有温热、升腾、向上等特性的事物或现象，均归属于火。

土的特性："土爰稼穑"，"稼穑"，播种、收获之意，引申为具有受纳、承载、生化等特性的事物或现象，均归属于土。

金的特性："金曰从革"，"从革"，变革之意，引申为具有肃降、收敛等特性的事物或现象，均归属于金。

水的特性："水曰润下"，"润下"，滋润、向下之意，引申为具有寒凉、滋润、向下等特性的事物或现象，均归属于水。

中医学主要用五行学说来概括和说明脏腑组织的属性和内在联系，归纳人体与自然界的某些相互关系，特别是阐明人体的整体结构关系，从而指导着临床的诊断与治疗。现将自然界和人体的五行属性，列简表如下（表 2-2-1）。

表 2-2-1　自然界和人体的五行属性

自然界						五行	人体					
五味	五色	五气	五化	五方	五季		五脏	五腑	五体	五官	五志	五液
酸	青	风	生	东	春	木	肝	胆	筋	目	怒	泪
苦	赤	暑	长	南	夏	火	心	小肠	脉	舌	喜	汗
甘	黄	湿	化	中	长夏	土	脾	胃	肌肉	口	思	涎
辛	白	燥	收	西	秋	金	肺	大肠	皮毛	鼻	悲	涕
咸	黑	寒	藏	北	冬	水	肾	膀胱	骨	耳	恐	唾

三、精气学说

精气学说即世界本原的一元论，是在先秦发展起来而对后世影响较大的哲学思想。它认为世界上的一切事物都是由气构成的。气运动不息，变化不止，万物也运动不息，变化不止。万物运动变化都是气运动变化的体现。

受这种朴素的唯物主义观点影响，中医学坚持气一元论，认为气是一类具有很强活力，不断运动着的精微物质，是构成人体和维持人体生命活动的最基本物质。气在人体内的运动形式总的可概况为升、降、出、入四种基本形式。升，是气自下而上的运动；降，是气自上

需要全本请访问 www.ertongbook.com