

# 内 科

## 一、感 冒

### 1. 流行性感冒

(1) 方药 尖叶铁扫帚 100 克(鲜),木贼 15 克(鲜)。

【用法】日 1 剂,水煎服,1 日 3 次,小儿酌情减量。

【疗效】治疗 155 例,显效 150 例,有效 2 例,无效 3 例。

【备注】尖叶铁扫帚系豆科植物,又称透骨伤寒草(储昌炳等,《实用中医内科》1999 年第 1 期)

(2) 方药 板蓝根 20~30 克,金银花 10 克,连翘 12 克,玄参 15 克,桔梗 12 克,蒲公英 30 克,芦根 40 克,虎杖 15 克,黄芩 12 克,甘草 6 克,黄芪 10 克。

【用法】上药用温水浸泡 20 分钟,煎 2 次共约 40 分钟,滤得药液 200 毫升,日分 3 次服完。

【疗效】治疗 324 例,23 小时内服药 1 剂,体温降至正常 45 例,服药 2 剂体温降至正常 105 例,服药 3 剂体温降至正常 174 例,总有效率 100%,疗程最长 3 天。(贾桂凤,《河北中医》1988 年第 5 期)

【备注】本方具有祛邪与扶正的双重作用。

(3) 方药 食醋 5 毫升。

【用法】上药加消毒蒸馏水配成 5% 的溶液滴鼻,每 3 小时 1 次,每个鼻孔 2~3 滴,感冒时立刻使用,一般 2~3 天可愈。

(4) 方药 苏打适量。

【用法】上药加消毒蒸馏水配成 6% 的苏打溶液滴鼻,每 3

小时 1 次，每个鼻孔 2~3 滴，发现感冒时立刻使用，效果更佳，一般 2~3 天可愈。

(5) 方药 板蓝根 30 克，羌活 15 克。

【用法】煎汤，1 日 2 次分服，连服 3 日。

(6) 方药 大蒜。

【用法】把大蒜捣烂，用纱布包好挤出汁来，稀释成 10% 溶液，经过滤后，用于点鼻，每天 2~3 次。

(7) 方药 雄黄 6 克，苍术 12 克。

【用法】上药研成末，用香油调合涂鼻孔。

(8) 方药 苍术、雄黄、青蒿各等分。

【用法】将上药在室内烟熏。

(9) 方药 将普通砖瓦烧红，淋浇食醋，使汽雾充满室内，或每立方米空间用食醋 3~5 毫升（每间房约 150~200 克），将门窗关严，将食醋倒入茶缸或铁锅内，再放火上用火加热，使其蒸发至空气中有醋味，连用 3 天。能防止呼吸道传染病（门窗可留个通气孔）

(10) 方药 生姜。

【用法】生姜去外皮含嚼，以辛辣刺激身体有发热感时为宜。含皮有味道后另换含嚼 1 块。

【疗效】预防感冒效果好。

(11) 方药 荆芥 10 克，防风 10 克，苏叶 10 克，葱白 5 个，生姜 5 片。

【用法】上药水煎，将两次药汁混和，装入广口热水瓶内，用鼻吸其蒸气，冷则倒出加温，直熏蒸至全身觉热、头额出汗为度，然后覆被安卧 1~2 小时。

【疗效】风寒感冒熏蒸。

(12) 方药 冬桑叶 10 克，白菊花 10 克，薄荷叶 6 克，板蓝根 10 克。

【用法】上药搓细，装于小热水瓶内，倒入沸水，盖上瓶塞

半小时，然后打开瓶塞，用鼻吸其蒸气 20~30 分钟，1 日 2~3 次，再次使用前将药汁倒出加温至沸。

【疗效】风热感冒熏蒸。

(13) 方药 清凉油或香油适量

【用法】用硬币或汤匙蘸清凉油或香油少许，从患者脊柱两旁，即脊柱旁开 4.5 厘米从上向下刮，手法由轻渐重，干则再蘸、再刮，刮至皮肤变紫或出现斑块为度。

【疗效】刮痧胃肠型感冒。

(14) 方药 葱白 30 克，生姜 30 克，食盐 6 克。

【用法】上药共捣如泥，再加适量白酒调匀，以两层纱布包好，覆肚脐上，用热水袋加温，至全身出汗为度。

【疗效】覆脐治感冒方。

(15) 方药 白芥子 20 克，吴茱萸 10 克。

【用法】上药研末，每次取 15 克，加面粉少许，以黄酒适量调成厚糊状，贴双足涌泉穴，用伤湿解痛膏覆盖，外用热水袋加温，如未达效果，次日再贴 1 次。

(16) 方药 食用醋适量。

【用法】以消毒棉签蘸食醋少许，涂抹鼻腔黏膜，1 日 2~3 次。

## 2. 一般感冒

(1) 方药 麻黄 5 克，绿豆 25 克。

【用法】将以上 2 味加水 1000 毫升水煎服。

【疗效】此方连服 2 次，取微汗后感冒可愈。

(2) 方药 风湿止痛膏贴涌泉穴或大椎穴。

【用法】取膏药 1 贴，一裁为二，贴于双足底涌泉穴或大椎穴，每日更换 1 次。

【疗效】此法对初起鼻塞、头痛、恶寒等有速效，方法简便，无任何副作用，孕妇慎用。

(3) 方药 灯心草。

【用法】选胸背反应点，其形如丘疹样，稍突出于皮肤表面，多为暗红、浅红、灰暗色，压之不褪色。常规消毒后，用针柄压在丘疹上，使上凹陷，将灯心草浸油（香油或豆油）点燃，迅速点在血脉（反应点）上随即离开，点处有粟米状伤痕。

【疗效】治疗 150 例，治愈 147 例，无效 3 例 经 治 疗 1 次 治愈者 135 例，2 次者 12 例。

【备注】本方适用于胃肠型感冒。② 治疗期间不要洗浴，注意清洁，以防感染。

(4) 方药 香薷、佩兰、厚朴各 10 克，鲜鸭跖草 20 克。

【用法】加水 600~800 毫升，煎至 300 毫升，每天 3 次，每次 100 毫升左右，连服 2 天。

【疗效】本方对暑热感冒效果较好。

(5) 方药 鸭跖草 30 克，连翘 15 克，金银花、板蓝根、桔梗、甘草各 10 克。

【用法】将上药用水浸泡 2 小时（水淹没药面），以文火煮沸服之。复煎 2 次，每次复煎均加水浸泡 5~6 小时。每日 1 剂。连服 2~3 剂。

【疗效】治疗风热型感冒 843 例，全部痊愈。其中服药 2 剂而愈者 811 例，3 剂而愈者 32 例。

(6) 方药 黄芪 15 克，大枣 10 克。

【用法】加水煎服，每天 3 次，每次 100 毫升，连服 1 个月。

【备注】本方为虚证感冒之用，有预防作用。

(7) 方药 生姜 2 片，茶叶 3 克，红糖 10 克，食醋 3 毫升。

【用法】放茶杯内，沸水冲泡后当茶服。

【备注】本方对风寒感冒较好。

(8) 方药 苏叶、甘草、桂枝、杏仁各 10 克。

【用法】水煎服，1~2 剂即愈。

(9) 方药 川芎、藿香、延胡索、丹皮、雄黄、白芷、皂角各 12 克。

【用法】上药共研细末，每用少许吸入鼻内。

【疗效】较好。

(10) 方药 橘叶、老姜、葱头各等量

【用法】上药和酒炒热，用布包熨痛处

【疗效】此法适用于风寒感冒、关节作痛或全身疼痛。

(11) 方药 大葱白 125 克，薄荷叶 6 克 黄酒 125 克。

【用法】将大葱放碗内，加入温开水半茶杯捣汁，再将黄酒炖开，冲薄荷叶 1~2 分钟后，倒出黄酒（薄荷叶不用），连同葱汁和匀。取毛巾蘸汁，擦两太阳穴、两肘弯、两手心、两腘窝、两脚心、尾椎骨两旁及前后胸肋骨间，擦时用力要均匀，轻重适度。

【疗效】此方适用于风热感冒，但风寒感冒亦可应用。

(12) 方药 大蒜 1 个。

【用法】用大蒜切片，含口内，每次 2 片，经 2~3 小时后吐掉，换新大蒜 2 片再含。

【注意调护】 饮食应以蔬菜、水果为宜，不吃油腻，可吃生大蒜。这是因为清淡的饮食较容易消化，大蒜又有杀菌作用。

体温升高时宜多喝水，喝清茶或果汁即可，宜食易消化、有营养的流质或半流汁食物。病中保持身心愉快，有助病情迅速痊愈。流感要早隔离、早治疗。

## 二、咳嗽

(1) 方药 桔梗、百部、诃子、枇杷叶（去毛）、前胡、炙紫菀、杏仁、枳实、旋覆花（包）、贯众各 9 克，蒲公英、四季青各 15 克。

加减：外感初起，去旋覆花、紫菀、枳实，加牛蒡子、荆芥、紫苏叶；肺胃蕴热，咳咯黄痰，加黄芩、桑白皮、瓜蒌皮；干咳无痰，呛咳难忍，加炙麻黄。

【用法】每日 1 剂，水煎服。

【疗效】治疗 113 例，显效 80 例，好转 21 例，无效 12 例。

【备注】本方适用于外感咳嗽。

(2) 方药 白萝卜 4 份，大白菜 2 份，山药 2.5 份，葱白（连须根）1 份，生姜（带皮）0.5 份。

【用法】于入冬始至春初，根据个人食量，白水煮熟后食用，切忌加盐（食之乏味可加适量白糖，冰糖更佳），连菜并汤一同服之，1 日 3 餐不可间断。

【疗效】治疗 20 例，经 2 年随访，临床治愈 12 例，好转 8 例。

【备注】本方适用于慢性支气管炎，服药期间戒烟及勿服过咸之物，酒慎饮。

(3) 方药 生姜片 30 克，蜂蜜适量。

【用法】加水 100 毫升，放置碗内蒸沸，每日 1 剂，早晚服，连用 3 天。

【疗效】本方对风寒咳嗽疗效佳。

(4) 方药 茅根 10 克，侧柏叶 8 克，川贝母 3 克，杏仁 3 克，蝉蜕 6 克，苏叶 5 克，甘草 3 克。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 3 次服。

【备注】本方对小儿及一般咳嗽均较好。

(5) 方药 枇杷叶（包）紫苏叶各 9 克，甜杏仁 12 克，大蒜头（去皮）3 克。

【用法】先把甜杏仁和大蒜头共捣烂如泥；再将紫苏叶、枇杷叶放 1 碗半水煎沸成 1 碗，然后以沸透的药汁冲入杏、蒜泥中，用筷搅拌后加盖，稍等沉淀过滤即可服用，残渣留下冲服 2 煎。每日 1 剂，早、晚各服 1 次。

【疗效】治疗 168 例，服 1 剂有效者 18 例；服 2 剂有效者 25 例；服 3~4 剂有效者 73 例；服 5~6 剂有效者 45 例；服此方效果不显而加服其他药者 7 例。总有效率达 96%（《江苏中医》

1966 年第 3 期)

(6) 方药 附片、肉桂、干姜各 20 克，山柰 10 克。

【用法】上药共研细末，装瓶备用，先用拇指在双侧肺俞穴（背部第 3 胸椎棘突下旁开 4.5 厘米处）用力按摩半分钟左右，使局部潮红，再将药粉一小撮放于穴位上，并用医用胶布 3 厘米 × 3 厘米贴牢即可，隔日换药 1 次。若属久咳者，先用生姜及葱白捣汁擦拭肺俞穴及脊椎两侧，效果更好。贴后局部发热发痒或起红色小疹，不必作任何处理。

【疗效】治疗急、慢性咳嗽 12 例，均能奏效。尤以治小儿风寒咳嗽效果更佳（《湖北中医杂志》1985 年第 1 期）

(7) 方药 车前草适量。

【用法】加适量水浓煎，熬后过滤（浓度以达 60% 为度）。每日 3 次，内服，每次 20~40 毫升。

【疗效】治疗 67 例，好转 40 例，显著好转 5 例，痊愈 11 例，无效 11 例（《中华医学杂志》1957 年第 9 号）

(8) 方药 知母、贝母、桔梗、法半夏、百部各 9 克，甘草 5 克。

【用法】水煎内服。（《广西中医药》1978 年第 2 期）

(9) 方药 白芍、当归各 18 克，川连、甘草各 6 克，茯苓、仙鹤草各 12 克，牡蛎、乌梅各 9 克。

【用法】每日 1 剂，水煎分 3 次服（《辽宁中医杂志》1982 年第 6 期）

(10) 方药 黄荆子 5~10 克研粉，白糖 25 克，香油 10 克，鸡蛋 1 个。

【用法】以文火将香油加热至沸，炒黄荆子为棕色，把打开了的鸡蛋搅拌后倒入油锅，当鸡蛋煎至微黄时加入白糖，炒均匀后即食。每日早晚各服 1 剂。

【疗效】治疗 50 例，其中 43 例为儿童，均全部治愈。2 例为 50 岁以上老年患者，因分别合并肺气肿和支气管哮喘，所以

疗效虽然明显，但未能根治（《陕西中医》1985年第8期）

（11）方药 柿饼、核桃仁各适量。

【用法】口服。每日2次，每次各2个。

【备注】本方对治疗老年咳嗽效果较好

（12）方药 木鳖子50克，黑白丑10克，炒桃仁、白胡椒各7个，白鸡蛋4个。

【用法】先把4味药碾碎后，再把鸡蛋清打入药内，将药拌匀调匀后涂在白纸上，贴在病人的双脚心上，此时间内需静卧休息15小时，两脚放平，3天见效，轻者1剂，重者2剂可以根除。在15小时内严禁吃饭喝茶，已婚的两个半月不做房事。

【疗效】本方对慢性气管炎、肺结核有效。

（13）方药 羊肺1个，红糖200克，姜100克（中药干姜片）

【用法】用指甲将羊肺撕成豆粒大小（忌用刀切），不要肺筋，和姜一起放锅内煮熟后，再放进红糖融化，然后喝汤吃羊肺，一般患者用此方1~2次就可治愈。

【疗效】本方对慢性气管炎有效

（14）方药 大蒜250克，醋250克，红糖90克。

【用法】蒜去皮捣烂，在糖醋中泡1周，每日服3次，每次1汤匙。

【疗效】本方对慢性气管炎有效。

（15）方药 苦杏仁、冰糖等量。

【用法】研细混匀，每天早晚各服9克，10天为1疗程。

【疗效】本方对慢性气管炎有效。

（16）方药 豆腐500克，饴糖60克，生萝卜汁1小杯。

【用法】混合煮煎。1日分两次服用。

【疗效】本方对慢性气管炎有效。

（17）方药 麻黄15克，杏仁10克，五味子10克，炙甘草10克，陈皮20克。

【用法】水煎服，每日 1 剂，分 2~3 次服。

【疗效】本方对气管炎、哮喘有效。

(18) 方药 当归、陈皮、半夏、川贝、杏仁、甘草、五味子、白茯苓、桑螵蛸共 9 味，各 18 克。

【用法】第 1 付：第 1 天下午 5 时熬药，晚上九时服。第 2 付：第 2 天晚上 9 时熬药，第 3 天早上 7 时服。第 3 付：第 4 天早上 7 时熬药，11 时服，3 付的药渣合在一起，第 5 天下午 5 时熬药，晚上 9 时一次服完。

【疗效】无论病情轻重，3 付药服完后一次除根，7~8 天病好。（本方治气管炎有效）

【备注】每付只熬 1 次，冰糖水引子，每剂一次服完。服药期间忌烟、酒、茶、葱、蒜、辣。

(19) 方药 地骨皮 6 克，桑皮 6 克，甘草 3 克

【用法】水煎服，1 日 1 剂。

【疗效】肺结核、咳嗽效佳。

(20) 方药 仙人掌（鲜品，去刺）100 克，白糖 30 克。

【用法】1 日分 2 次口服，儿童酌减。

【疗效】治疗 36 例，全部治愈。一般用药 1~2 日即可奏效，最多 7 天（冷长春《四川中医》1987 年第 10 期）

(21) 方药 紫菀 50 克（小儿 15~30 克），冰糖 50~100 克

【用法】水煎代茶频服。

【疗效】治疗 100 余例均获满意效果（涂建中，《新中医》1986 年第 6 期）

【备注】本方适用于干咳。

(22) 方药 苍耳子 5 份，公丁香 3 份，肉桂 3 份，细辛 5 份，半夏 3 份，麻黄 10 份，白芥子 5 份，人造麝香 1 份。

【用法】烘干共研细粉，装瓶备用。先以 75% 酒精将患者肚脐消毒，趁酒精未干时，将药粉倒入脐中，装满脐为度，盖一张

比脐大的胶布，隔 2 天换药 1 次，10 次为 1 疗程，每疗程间休息 5~7 天。

【疗效】治疗 354 例，临床治愈 201 例，显效 95 例，有效 46 例，无效 12 例（《人民军医》1978 年第 11 期）

(23) 方药麻黄 50 克，杏仁 100 克，黄芩 100 克，甘草 50 克，鱼腥草 100 克，枇杷叶 100 克，黄精 100 克，五味子 5 克。

【用法】用 5000 毫升的水浸上药 2 小时，煎 30 分钟，取滤液，再加水复煎 1 次，二次滤液混合，浓缩成稠液，加细辛粉 100 克，烘干压粉。每次取 100 毫克药粉放入脐中，上压一干棉球，胶布固定，24 小时换药一次，用 5 天停 2 天，2 周为 1 疗程，连用 1~4 疗程。

【疗效】治疗 66 例，显效 44 例，有效 21 例，无效 1 例。

【注意调护】 休息可减轻病情，所以咳嗽患者合并感染时要注意休息。 保持身体温暖，不要再伤风。 多喝水，可补充身体水分。 多吃营养食品（蔬菜、水果），对于刺激性的食物，如烟、酒、鱼、虾、辛辣物、冷饮等尽量少食、禁食。 ⑤感冒或咳嗽要及早治疗，不要拖延。 ⑥接触新鲜空气，有的患者在山中休养，痊愈很快，这是因为新鲜空气不会加重刺激肺和气管的缘故，要避免烟雾、灰尘等刺激

### 三、支气管哮喘

(1) 方药 羌活、防风、麻黄、桔梗、艾叶、乌梅、乳香、没药各 18 克，杜仲、木瓜、川椒、竹茹、威灵仙（代穿山甲）、党参、透骨消、甘草各 12 克。竹管若干根。

【用法】将中药（竹管除外）用纱布袋装好，放入锅内，加水 9000 毫升煮沸。然后放入竹管，再煮沸 5 分钟即可。用竹夹捞取竹管倒扣在盘内毛巾上，停 5~10 秒，使管内热水流尽，乘

热将竹管按在穴位上，使其吸附在人体上。时间一般为 20 分钟。每日或隔日 1 次，7~10 次为 1 疗程。药物每周换 1 次，药汤过少加水补充即可。穴位可取俞府、气户、云门、大椎、风门、肺俞、膏肓、心俞、膈俞、肝俞、脾俞、胃俞。轮流选用。

【疗效】治疗 31 例，30 例好转（《中华内科杂志》1965 年第 2 期）

(2) 方药 制南星、桔梗、川贝（去心）、细辛、杏仁（去皮尖）生甘草各 15 克，生麻黄、生紫菀、白苏子各 9 克。

【用法】先将麻油 180 克煎药至枯，去渣滤净，然后用白蜜、生姜汁各 120 克和熬成膏，以滴水成珠为度，共成膏 360 克左右。每日五更鸡鸣时开水冲服 1 匙（约 10 毫升），用老姜煎开水冲服尤妙。小儿酌减（3 岁以内可服  $1/4 \sim 1/3$ ，3 岁以上可服  $1/2$ ，10 岁以上可服  $2/3$ ，15 岁以上者可服成人量）。发作时可适当加大剂量，并可以多服 1 次（晚上服）。禁酒及生冷、虾、蟹等食物。

【疗效】治疗 14 例，痊愈 8 例，显效 2 例，有效 4 例。用药膏最少者 240 克，最多者 2500 克（《中医杂志》1960 年第 3 期）

(3) 方药 白芥子、延胡索各 21 克，细辛、甘遂各 12 克，生姜汁适量。

【用法】前 4 味药研成细末，用生姜汁调成糊状，贴于背部的肺俞、心俞、膈俞。贴药前先用冰片粉、樟脑粉各 6 克在穴位局部涂敷摩擦，使局部发红。贴药季节在夏季三伏天内，每伏 1 次（间隔 10 天），共贴 3 次。贴药后经 4~6 小时将药膏取去。贴药的三伏天及发作期间配合应用支气管松弛药物。贴药年限越久，次数越多，疗效越好。

【疗效】治疗 120 例，经 1~6 年复查观察，喘息发作基本上消失者 21 例，显著有效者 31 例，有效者 53 例，无效者 15 例。有效率 87.5%。（《中华内科杂志》1966 年第 1 期）

(4) 方药 生川乌、生草乌、百合各 36 克，当归 12 克，黄芪、官桂、赤芍、仙鹤草、防风、丹参各 48 克，鲜桑枝、鲜枣枝、鲜桃枝、鲜槐枝、鲜柳枝各 30 克。

【用法】将上药放入铜锅内，用菜油 3 000 克浸 3 天，熬后去药渣。当熬至滴水中不散时，将广丹（炒如麦色）1 000 克，徐徐撒入（此时须用文火）并以桃、柳粗枝 2 根（用麻皮扎在一起）不停地搅匀至滴水成珠为度，再加入乳香、没药细粉各 24 克，搅匀冷却后成膏药肉。用较薄的牛皮纸和棉布裱成膏药布，裁成 5 厘米见方大小，将药肉放在布面上，摊成 3.2 厘米直径的圆形即可。临用时烘热，贴于身柱穴。春季、深秋、冬季，成人贴 3 昼夜，儿童酌减。盛夏及初秋，成人贴 6~10 小时，儿童酌减。揭去膏药后，局部皮肤微红，出现十几粒或几十粒像痱子大小的丘疹，是最理想的有效反应。若出现绿豆大小的水泡，也是较好的反应，为治疗有效的先兆。反应部位 2~3 天后可轻轻洗措。一般以敷贴 3 张药膏为 1 个疗程。

【疗效】治疗人次年逾千数，曾随访 87 例，其中痊愈 42 例，显效 18 例，有效 14 例，无效 13 例（《上海中医药杂志》1981 年第 6 期）

【备注】治疗期间及治疗后半年内，忌食鱼腥、公鸡肉、鹅肉、猪头肉等。

(5) 方药 黑芝麻 50 克，全瓜蒌 15 克，白萝卜 1 个。

【用法】每日 1 剂，用水炖熟，随时服用。

【备注】本方对老年哮喘较好。

(6) 方药 麻黄、桔梗、细辛、川椒、白矾、牙皂、法半夏、胆南星、杏仁、甘草各 15 克，紫菀、款冬花各 60 克。

【用法】共研细末，姜汁、炼蜂蜜为丸。每日临睡前服 3 克，生姜汤送下。

【备注】本方对气短不能平卧、痰多、痰稀者较好。

(7) 方药 苦参、百部各 20 克，花椒目、射干、枳壳、黄

芩各 10 克，葶苈子、海浮石各 30 克，桑白皮、蒲公英各 15 克。

【用法】水煎服。

【备注】本方对热症哮喘较好。

(8) 方药 五味子 30~50 克，地龙 9~12 克，鱼腥草 30~80 克。

【用法】先将药浸泡 2~4 小时，用文火煎 15~20 分钟，水煎 2 次，约 250 毫升，于下午 4 时、8 时各服一半

【疗效】治疗 50 例，经 7 个月至 2 年观察，痊愈 1 例，临床控制 47 例，有效 2 例（宋志琪等《中医杂志》1988 年第 9 期）

(9) 方药 乌贼骨（去壳打碎）、马兜铃、茯苓各 12 克，鱼腥草、虎杖根各 30 克，炙甘草 9 克，陈皮 5 克。

【用法】每日 1 剂，水煎服。

【疗效】治疗 50 余例，获得较好疗效。（鲍家孝《安徽医学》1986 年第 3 期）

【备注】喘甚重用葶苈子，少则效果不显。根据作者经验，以用至出现便溏为好，这是痰湿从大肠排出。

(10) 方药 生麻黄 10 克，生半夏 20 克，吴茱萸 20 克，白芥子 40 克，明矾 20 克，杏仁 30 克。

【用法】共研极细末，以 30% 二甲基亚砷调成软膏，装 20 克于塑料盒备用。用时取蚕豆瓣大一团，置于伤湿止痛膏中心，分别贴于双侧涌泉穴，每晚换药 1 次，半月为 1 疗程。

【疗效】用定喘膏贴治支气管哮喘 33 例，喘息型支气管炎 64 例，共 97 例，经 1 疗程贴治后随访，结果临床控制 27 例，显效 36 例，好转 28 例，无效 6 例，总有效率为 93.8%。

(11) 方药 麻黄、细辛、生白芥子、桂枝、紫菀、冬花、苍术、白芷各 10 克，干姜、白檀香各 5 克，鹅不食草、艾叶各 20 克。

【用法】上药共研粗末，艾叶捣绒，铺掺于棉花中间，用布缝制成背心，穿着。

【注意调护】 注意哮喘发作的先兆症状，如喉干痒、胸部闷胀、干咳、精神紧张等，若出现上述症状，即应采取必要的治疗措施，以中止哮喘发作。急性发作期间，应协助病人采取半卧位或坐位。出汗多者应及时擦干汗液，更换衣服。哮喘发作时，病人不宜多说话，不要勉强进食，但发作缓解后即应给予营养丰富的清淡饮食和补充水分，避免进食鱼、虾、蟹等可能诱发哮喘的食物。注意室内空气流通与保暖，哮喘缓解后应让病人安静休息，恢复体力。

## 四、支气管扩张

(1) 方药 款冬花 9 克，冰糖 9 克。

【用法】冲泡开水 频频服之（《新中医》1981 年第 3 期）

(2) 方药 桑白皮、地骨皮、白芍、白芨、百合、百部各 15 克，紫苏子、五味子各 10 克。外邪肺加桑叶、菊花各 10 克，痰火蕴肺加川贝、黄芩各 10 克；肺部化火加合欢皮、丹皮各 15 克；肾精不足加山萸肉、枸杞子各 15 克；咯血反复发作加炙黄芪、太子参各 15 克。

【用法】每日 1 剂，每剂煎 2 次，于上、下午分服，咯血、咳嗽均止后，改为隔日服 1 剂，以作巩固治疗半个月。

【疗效】本组 29 例，经服药 3 剂，显效 22 例；服 10 剂临床治愈 18 例；服 15 剂临床治愈 11 例，1 年后复发 3 例，均经再次服此方而愈（《浙江中医杂志》1989 年第 3 期）

【备注】忌食辛辣燥血之品。

(3) 方药 野百合 9 克，蛤粉 9 克（包），百部 9 克，麦门冬 9 克，天门冬 9 克，白芨 15 克。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

【疗效】本方适用于治疗久年咳嗽，经造影诊断为支气管扩张症者。它的特点是发作时可用于治疗，休止时能改善和防止肺

局部的病理变化，并对早期肺结核也有良效。（姜春华老中医经验方）

(4) 方药 鲜小蓟草 60 克（干品 15~30 克），白芨 15 克，生蒲黄 15 克，参三七 9 克，蛤粉 9 克（包），阿胶 9 克（烱）。

【用法】水煎服 每日 1 剂。

【疗效】本方适用于治疗支气管扩张伴各种类型出血者，尤对大出血者效佳。（姜春华老中医经验方）

(5) 方药 煨花蕊石 9 克，蒲黄炭 9 克，人中白 3 克，天花粉 3 克，血余炭 6 克。

【用法】水煎服 每日 1 剂。

【疗效】本方适用于治疗支气管扩张咯血痰者，尤宜于新病轻症出血量多者。（姜春华老中医经验方）

(6) 方药 云茯苓 9 克，粉甘草 6 克，炒杭芍 15 克，生地炭 9 克，粉丹皮 9 克，广陈皮 12 克，炒杏仁 9 克，法半夏 9 克，前胡 9 克，川贝母 9 克，北沙参 12 克，柏叶炭 12 克，棕榈炭 12 克，藕节 60 克，白茅根 15 克，炙五味子 12 克。

加减：吐血不重，不思食者加白蔻仁 6 克；大便干结，舌苔黄腻或黑腻加炒大黄 3~6 克；小便不利者加滑石粉 9~12 克；咳剧吐血，气虚欲脱者改炙五味子为山萸肉 15~30 克；痰中带血，零星不断者改藕节为荷叶炭 12~20 克；吐血久不止者加三七粉 2~3 克（分 2 次冲服）血竭粉 1 克（分 2 次冲服）。

【用法】水煎温服，1 日 1 剂。

【疗效】本方适用于治疗支气管扩张症 临床有效（麻瑞亭老中医经验方）

(7) 方药 白芨粉。

【用法】每次服 2 克，日 3 次，连服 3 个月。

【疗效】治疗 21 例，1~2 个疗程症状减轻，被控制。（《山东医药》1960 年第 9 期）

【注意调护】 室内空气新鲜，温湿度适宜。高热及咯血者

需卧床休息。注意口腔清洁，晨起、睡前、饭前、饭后要漱口，以减少感染机会并增进食欲。若有慢性感染病灶，如鼻窦炎、扁桃体炎等应及时治疗。适当锻炼身体，避免受凉，预防上呼吸道感染。

## 五、咯血

(1) 方药 青盐、莱菔子、百草霜各 6 克，火麻仁、藕节、血余炭各 9 克。如无藕节，可用阿胶珠代替。咯血量较大者加黄酒 5 毫升或白酒 2 毫升。

【用法】上药煨存性，研极细末，分 5 包，童尿冲服，每次 1 包，1 日服完。

【疗效】用此秘方治疗肺结核和支气管扩张合并大咯血患者 44 例 疗效满意(《江苏中医》1963 年第 10 期)

(2) 方药 地榆、仙鹤草、阿胶、麦冬、沙参、白术、茯苓各 9 克，桔梗、紫菀、甘草各 3 克。

【用法】煎汤 2 次，分 2 次服。每日 1 剂。

【疗效】治疗 20 例咯血患者，其中 10 例服药 5 剂完全停止咯血，6 例服 10 剂内停止咯血，4 例服药 10 剂以上痰血逐渐消失(《江苏中医》1964 年第 2 期)

(3) 方药 地榆。

【用法】将地榆制成汤剂或片剂备用。汤剂：取干地榆 3 000 克加水煎煮 2 次过滤，浓缩至 12 000 毫升。成人每次 30 毫升(相当于生药 7.5 克)，1 日 4 次，儿童酌减。片剂：取地榆水煎制成浸膏压片，每片含地榆生药 1.5 克。成人每次 5 片，1 日 4 次。待咯血停止后，继续用 2~3 天，以巩固疗效。

【疗效】治疗 136 例(其中浸润型肺结核 104 例，扩散型肺结核 10 例，空洞型肺结核 13 例，其他型肺结核 3 例，支气管扩张 5 例，肺脓疡 1 例)服汤剂者 74 例，其中有效 72 例，无效 2

例。有效的 132 例中，于 1~3 天咯血停止者 67 例，4~7 天者 45 例，7 天以上者 20 例，平均 4.2 天止血（《中医杂志》1984 年第 8 期）

【备注】服本药期间，不要进食蛋白类。在用本药期间，同时对原发病灶进行相应的治疗，不使用镇静剂和止咳药物。

(4) 方药 沙参 9 克，炒川楝子 9 克，生牡蛎 9 克，钩藤 9 克，地榆 9 克，槐花 9 克，细生地 12 克，生白芍 12 克，海浮石 15 克，青龙齿 15 克，白芨 15 克，女贞子 24 克，仙鹤草 60 克，川贝 6 克。

【用法】水煎服，1 日 1 剂。

【疗效】本方适用于治疗阴虚阳亢、心火偏旺之咯血。（王渭川老中医验方）

(5) 方药 仙人掌 100 克，白糖 50 克。

【用法】仙人掌切碎，加水煎，加糖，饭后服。

【疗效】各种原因所致的咯血有效。

(6) 方药 玉米须、冰糖各 60 克。

【用法】加水煎煮，饮数日即有效。

【疗效】肺结核咯血较好。

(7) 方药 硫磺末 6 克，肉桂末 3 克，冰片 3 克，大蒜泥 10 克。

【用法】上药分别研成细末，与蒜泥和匀，分涂于两块纱布上，敷贴双侧涌泉穴，隔日换药 1 次。贴药前足底皮肤涂少许油类，以防皮肤发泡。

【疗效】此乃上海瑞金医院肺科治疗咯血的效方。该院曾观察 35 例，结果显效 18 例，有效 11 例，有效率 82.2%。

【注意调护】小量咯血，如痰中带血，无需特殊处理；大量咯血时，最好送医院抢救。②咯血病人大多情绪紧张、恐惧，尤其是初次咯血的病人，常由于精神过度紧张而咯血不止。故出现咯血情况时，家属应安慰、鼓励病人，使其沉着、冷静，配合