二画



闭目冥心坐，握固静思神。

需要全本请访问 www.ertongbook.com

◎八邪（经外奇穴四肢部）



八邪

释义：又名八关。在手指岐骨间,左右共八穴,故名。

部位：手背指缝上，左右共八穴。

功能 止痛、活筋络。

主治 头痛、牙痛、落枕、手指疾病。

◎八风（奇穴）



八风

释义 本穴又名八冲,阴独八穴。古籍曰“八风八穴,在足五趾歧骨间,两足共八穴,故名八风。”又,十四经经穴为“常”穴,与其相对者为“奇”穴,奇穴指既有定名，又有定位，临床应用又有效验，但未纳入十四经系统的经穴。

部位 在足趾蹼缘上 0.5寸处,共八穴。

功能 疏通经络、活血止痛。

主治 足背足趾红肿、麻木、疼痛、脚气,亦治头痛、齿神经痛。

◎八髎（足太阳膀胱经经穴）



人髎

释义：上、次、中、下，以穴位之排列顺序言。髎亦作窌、窟也、深空之貌，即邻近骨部的缝隙，泛指穴为深孔。穴在骶骨孔中，居上者为上髎，居次者为次髎，居中者为中髎，居下者为下髎，左右共有八穴，合称八髎。即荐骨左右八孔排序次第，而命名也。

部位：上髎在第一骶骨孔中；次髎在第二骶骨孔中；中髎在第三骶骨孔中；下髎在第四骶骨孔中。

功能：疏理下焦，强健腰膝。

主治：总治腰骶关节痛、筋膜综合症、坐骨神经痛。兼治肠、胱膀、疝气、淋浊、二便不利；月经不调、盆腔炎等妇科病；下肢瘫痪、小儿麻痹后遗症。

◎人中（水沟）（督脉穴）



人中

释义：鼻通天气，口通地气，本穴在口鼻之间，故名“人中”。所谓通天气者，吸则取之于天，呼则还之于地，借人心肺鼓荡，膈肌升降，而作吐纳，

是与天气作循环也，故亦喻肺廓为天。所谓通地气者,即饮食水谷动植等物,皆取之于地,入于口,经胃肠消化吸收精华,排出通便,仍还之于地,合于土壤，又复产生水谷动植物以供口腹，是与地作循环也。故喻腹腔为地。“人中”之名,较“水沟”之名为雅且显,故后世称呼本穴名曰“人中”,而不言“水沟”。

部位 在人中水沟上 1/3 与下 2/3 交界处取穴。

功能 清热醒神,开窍定志,回阳救逆。

主治 晕厥、中风昏迷、口禁、口眼歪斜、面目浮肿、腰脊强痛、小儿惊风、癫痫，为不省人事之急救穴。

◎人迎（足阳明胃经经穴）

释义：本穴在颌下、颈部两侧，迎前显见之处，亦即饮食吞咽、送往迎来之处。又，本穴所居之脉为人迎脉,故名。



人迎

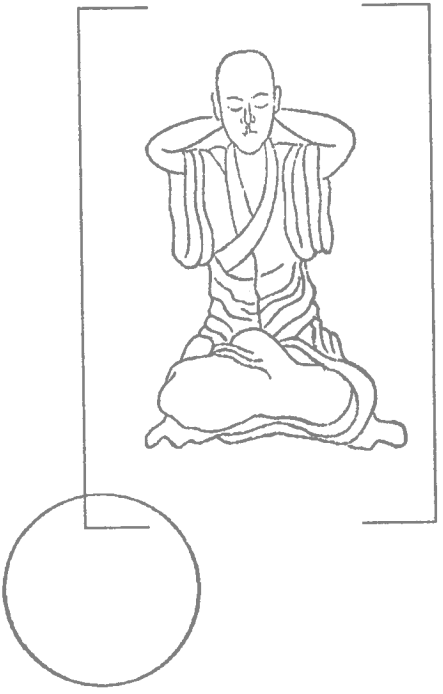
部位 喉结旁开 1.5 寸处,颈总动脉之后,胸锁乳突肌前缘。

功能 祛风通络。

主治 咽喉肿痛、喘息、项肿气闷、高血压、瘰疬、瘿气。

需要全本请访问 www.ertongbook.com

三画



叩齿三十六，两手抱昆仑。

◎三间（手阳明大肠经经穴）



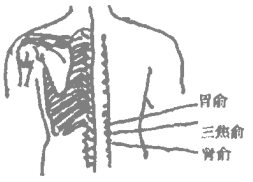
释义 别名少谷、小谷。本穴在次指内侧，爪后第三节后，半握拳，在第二根掌骨小头桡侧后陷中，故名。又二间、三间，均与合谷交会，二穴所治病症，均与合谷略同，三间别名小谷，二间别名间谷，以其次于合谷也。

部位：食指桡侧第二掌骨小头之后凹陷中。

功能 止痛、疏通。

主治 牙痛、目痛、咽喉肿痛、手指红肿、胸满、肠鸣、手指屈伸不利。

◎三焦俞（足太阳膀胱经经穴）



三焦俞

释义 三焦，指胸腹腔上中下三停之空松处。俞同输，又通枢。

三焦俞，属足太阳膀胱经，为三焦之气在背部输注，转输之处，是主治三焦病的要穴，故名。

三焦为通调水道的决渎之官。故三焦俞乃升阳益气，决渎行水，内应全身之俞也。

部位 第一腰椎棘突下,旁开 1寸5分。

功能：舒理三焦郁气。

主治 肠鸣腹胀、水谷不化、呕吐、泄泻、痢疾水肿、腰背强痛、目眩、头痛。

◎三阳络（手少阳三焦经经穴）

释义 三阳,指手太阳、阳明、少阳三经络。联络，维系，寓其与手之三阳经皆有联系之意，故名。



三阳络

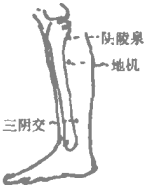
部位：阳池穴上 4 寸，支沟穴上 1 寸，尺骨桡骨之间。

功能：开窍益聪、疏风清热。

主治 暴喑、暴聋、齿痛、手臂痛、嗜睡。

◎三阴交（足太阴脾经经穴）

释义：三阴，指足之三阴经而言；交,指交会与交接,为足太阴、少阴、厥阴三条阴经之交会处。



三阴交

穴在足三阴经交近处，因以为名，为足三阴经之会穴。其治症，多关经血胎虚，及子宫

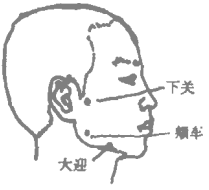
精室各症。凡属肝脾肾三经症之关于血分者，统能治之，如药之当归也。

部位 内踝上 3 寸，胫骨后缘微后。

功能：健脾化湿，疏肝益肾，滋阴润燥，利便止泻，调经止带止崩。

主治 脾胃虚弱、月经不调、痛经、白带、疝气、遗精、阳痿等泌尿生殖系统病以及腹胀肠鸣、久泻、便秘、舌下肿痛、神经衰弱、失眠、高血压等。

◎下关（足阳明胃经经穴）



下关

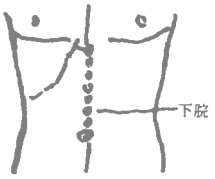
释义：关者，开合之枢机，本穴在下颌关节处，与牙关合开关系密切，因与上关相对，故名。

部位：闭口，在耳屏前约一横指，颧弓与下颌切迹所形成的陷窝处取穴，合口有孔，张口即闭。

功能：清热止痛。

主治：耳聋、耳鸣、牙痛、口噤、中耳炎、口眼歪斜、下颌关节炎。

◎下脘（任脉穴）



下脘

释义：脘，胃府也，本穴内应胃底大弯之处，故名。

部位：在脐上 2 寸，腹正中线上。

功能：理气和中。

主治：胃痛、腹胀、肠鸣、呕吐、胃下垂、脾胃虚弱。

◎下廉（手阳明大肠经经穴）



下廉

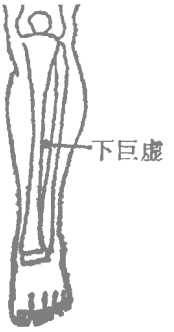
释义：别名手下廉。廉，侧也，又棱也，是分肉侧，内外两片。下廉、上廉两穴，在前臂外侧，肉棱凸起处。在侧棱下端者为下廉，在上端者为上廉，因所在部位得名。

部位：在曲池穴下 4 寸处。

功能：止痛、利胃。

主治：肘臂痛、腹痛、头痛、眩晕、目痛、食物不化、溺黄。

◎下巨虚（足阳明胃经经穴）



下巨虚

释义：起足抬腿时，在胫骨外侧缘出现巨大长形凹陷，本穴在其下方，与上巨虚正相对，故名。两巨虚穴与条口穴在同一条缝隙之中，其所治症大同小异。

部位：上巨虚穴下三寸处，在胫骨前脊外一横指处。

功能：镇静止痛。

主治 小腹痛、泄浓血、腰脊痛、睾丸痛、乳痛、下肢痿痹,偏瘫。

◎大包（足太阴脾经经穴）



大包

释义 大,广大 包,包容,包罗，指广大之人体，为先后天之气所包罗。

大，广大之人身也，长大人体或人体长大。包，周遍也。由于先后天之气可以荣敷周身,故能‘变化莫测,混合阴阳,大包天地,细入毫芒”也。“脾为中土，四脏之主包裹处也，故曰大包

需要全本请访问 www.ertongbook.com

也”,意为脾土居四脏之中,有如受四脏所包裹,故曰大包,似觉穿凿。

“大包”为脾之大络。其经气行径，由周荣斜抵胁肋，交贯肝胆心包各经。又与心肾肺胃四经挨近。十二经中独此经与他经挨连最广，故以脾经为总统十二经络，称其最终斜行一段经线，为脾之大络，而名其大络之末穴为“大包”。寓广大包容，通达周布之意也。

《针灸大成》谓“总统阴阳诸络,由脾经灌溉五脏”，则其治病之义可知。而“大包”命名之意可悟矣。

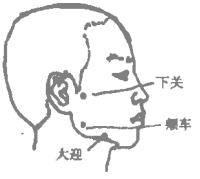
部位 腋中线直下第 6肋间隙处。

功能：通经活络。

主治 胸胁痛、气喘、全身疼痛、四肢无力。

◎大迎（足阳明胃经经穴）

释义 大,指大气,大冲脉也。本穴居头面为足阳明之脉，可以迎受先后天充沛丰富之气；又，古称下颌骨为大迎骨，本穴居此，故



大迎

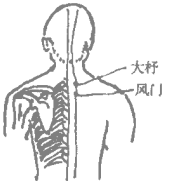
称大迎。

部位：下颌角前 1 寸 3 分骨陷中。

功能：疏风、正气。

主治：口眼歪斜、口噤、颊肿、牙痛。

◎大杼（足太阳膀胱经经穴）



大杼

释义：古人称椎骨为杼骨，以其形似织机之杼筐也，上椎尤大，本穴居其旁，故取此名。

部位：第一胸椎棘突下，旁开 1.5 寸处，约在脊椎正中旁开二横指处。

功能：清热，疏风活络。

主治：咳嗽、发热、肩胛酸痛、头痛、脊项强急、瘫痪、坐骨疼。

◎大钟（足少阴肾经经穴）



大钟

释义：《会元针灸经》曰："大钟者，即足跟之踵，上身之阳气钟聚贯足踵中，其足跟大如覆盅，"故名。

部位：内踝后下方，当跟腱附着部的内侧凹陷中。

功能 止咳、止痛。

主治 咳血、哮喘、腰脊强痛、癔病、足跟痛。

◎大都（足太阴脾经经穴）



大都

释义 大，盛大，丰富 都，都会，储积。二字连用，喻本穴犹如诸病汇聚之大市集也；又，足太阴经气盛聚于此，故名。

部位：足拇趾内侧第一跖关节前下方，赤白肉际。

功能 调理脾胃，降逆止痛。

主治 腹胀、胃痛、消化不良、呕逆、泄泻、便秘、热病无汗。

◎大陵（手厥阴心包经经穴）

释义 大，高大 陵，丘陵。穴在掌后高骨形如丘陵之下方也。陵，体隆高也。大陵，高大之土阜也，因形而得名，穴在掌根阜起处，亦陵丘之象也，故名

“大陵”。大丘曰陵，古代帝王葬处曰陵，而称其死曰寝息，长眠安息。取此穴可使人寐。



大陵

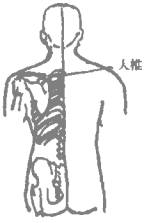
部位：在掌后横纹两筋之间陷中，从腕横纹两筋间陷中取之。

功能：催眠安神。

主治 心烦、心悬如饥和心胁痛、善笑不休、善悲泣、惊恐、手腕痛、喘咳吐血。

◎大椎（督脉穴）

释义 大，巨大 椎，脊椎。第七颈椎为颈背椎骨之最大者，此椎为诸椎之长。穴在第七颈椎棘突下与第一胸椎棘突之间。



大椎

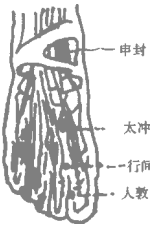
本穴位于背部极上，背为阳，本穴为阳中之阳。为督脉诸穴在横膈以上者，调益阳气之总纲。又为督脉与手太阳、手阳明、手少阳四经之会，故凡阴阳交争一方偏胜不得其平者，均取本穴以调之。

部位：穴在第七颈椎棘突下，约与肩相平。

功能 疏风清热,解表通阳,清脑宁神。

主治：感冒发烧、咳嗽气喘、肩背疼痛、颈项强痛、疟疾。

◎大敦（足厥阴肝经经穴）



大敦

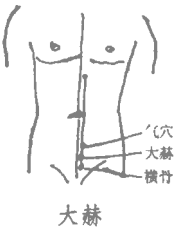
释义 大,丰富之意 敦,敦厚,土丘，指穴在形如丰厚的土丘处，能平土气之敦阜。阜，厚也。穴在肌肉丰满形如土堆之处，故名。有聚而未发之意，与少阳之气会于人身之最下(地五会)。则一阴(厥阴)生发之气,萌动于下,而资长全生，即动养万物也。本穴当厥阴之初，承少阳交与之气，聚于足之大指。凡阴气之聚于下者，至博至厚,故名“大敦”;“少阳根起于窍阴”;“厥阴起于大敦。”亦即阴阳互根也。本穴治淋、疝、崩、厥、阴器诸病,以及小腹痛、脐中痛,情志悒悒、喜寐、尸厥、鼓肠、遗溺等症。按阴阳互根之义,经穴命名,当在《内经》成书以前。

部位：穴在足大趾末节的外侧趾背上，当外侧爪甲根与趾关节之间。

功能 疏肝理气,调经镇痛。

主治 遗尿、月经过多、疝气、子宫脱垂等症。

◎大赫（足少阴肾经经穴）



大赫

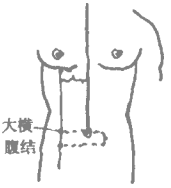
释义 大,盛大,赫,显赫也,意为穴在下焦元气之显赫盛大处。且，本穴为冲脉与足少阴经交会处，内连胞宫精室，有强肾益精的功能，可谓肾精盛聚之处，故取此名。

部位 脐下 4 寸旁开 5 分处。

功能 滋阴益肾,强腰膝。

主治 遗精、阴挺、阳痿、阴茎痛、带下、小腹胀痛、火眼。

◎大横（足太阴脾经经穴）



大横

释义 本穴与脐相平,内与横行结肠相应。养生家说：“脐下为横津,’横津者,腹内横通之径路也,横行结肠也。

部位 在脐旁 4 寸处。

需要全本请访问 www.ertongbook.com