• 中外传统美德教育文库 •

修　　身

袁伟华　主编

延边大学出版社

需要全本请访问 www.ertongbook.com

图书在版编目（CIP）数据

中外传统美德教育文库．8，**修身**/**袁伟华主编**．—2 **版**．
延吉：延边大学出版社，2006.12
ISBN 7—5634—1480—0

Ⅰ．**中…** Ⅱ．**袁…** Ⅲ．①**品德教育—青少年读物**
②**个人—修养—青少年读物** Ⅳ．D432.62—49 B825—49

中国版本图书馆 CIP **数据核字**（2006）**第** 143161 **号**

中外传统美德教育文库

修　身

袁伟华　主编

延边大学出版社出版发行
（**吉林省延吉市延边大学院内**）
徐水精美印刷厂印刷

850×1168 **毫米**　1/32　　**印张**：131　**字数**：4192 **千字**
2002 **年** 6 **月第** 1 **版**　　2007 **年** 1 **月第** 2 **版第** 1 **次印刷**

ISBN 7—5634—1480—0/G・251
定价：460.00 **元**（1—29 **册**）

内容简介

《中外传统美德教育文库》,是一套介绍中外名人美德故事的专集。全套书共29册,分别收录了古今中外名人贤者在爱民、诚实、聪明、悔过、机智、家教、俭朴、健身、敬老、敬业、礼貌、立志、廉洁、律已、纳贤、谦虚、勤劳、勤学、求索、善良、顽强、为公、惜时、献身、修身、英勇、友爱、正直、尊师等方面的故事共1000多篇。这些故事,内容健康丰富,情节具体有趣,语言形象生动。从各个不同角度,表现了这些名人贤者的优良美德,是对广大青少年进行美好道德品质教育和文史知识教育的优良读物。

目　录

尧舜“禅让” …… (1)
不知为不知 …… (5)
不以己为美 …… (10)
田文不怒 …… (13)
威武不屈 …… (17)
保持汉节 …… (21)
杨震不受金 …… (27)
仲景访医 …… (31)
“贪泉”边上的誓言 …… (35)
不为五斗米折腰 …… (40)
不记私仇 …… (43)
执法不报私仇 …… (45)
不置私产 …… (48)
不奏密报 …… (53)
茹苦励志 …… (57)
吕蒙正的雅量 …… (60)
大度保贤才 …… (62)
人格用银子买不走 …… (64)

头可断而身不可辱 …… (67)
允许归葬 …… (76)
石灰精神 …… (79)
一身傲骨 …… (83)
买鞋省身 …… (87)

需要全本请访问 www.ertongbook.com

尧舜“禅让”

大约在距离今天四千多年以前，尧担任炎黄部落联盟的首领。

据说，尧是一位很贤明的君主，他在位时，设官掌管时令，制定历法，很受部落人的拥护，百姓们过着太平的岁月。

春去秋来，时光流逝，尧在位已经70年了。尧也从一个精明强干的年轻人，变成一个白发苍苍的老人。他开始考虑一个很重要的问题，那就是物色一个年轻能干的新首领来接替自己的职位。

尧的周围也有不少人给他出主意，有人说：“您的儿子丹朱最合适，出任首领没问题。”还有人说：“您身边的工师共工能说会道，当首领也可以。”

尧听了这些人的话，摇了摇头，他对他们推荐的人都不满意。

后来，人们又向尧推荐了一个叫舜的青年。

舜从小死了亲生母亲，继母是个非常凶恶的女人，继母生的儿子叫象，也是个十分阴险刁诈的人，他们母子二人对舜百般虐待和欺辱，而舜的父亲瞽叟，又糊涂

又软弱，任凭这母子俩欺负舜。舜百般无奈，只好离开这个家。

舜无家可归了。他四处流浪了一段时间，后来在临为水、靠历山的一个偏僻山村居住下来。他在村边搭了个茅草棚，又开垦了一片荒地，每天早出晚归，勤劳耕作，很快日子过得好了起来。

舜是个热心肠的青年。他看到村里有些老幼病残的人缺少劳力，就常常帮助他们干活；看见村里的道路不平，就抽空补好；看见浇地的水渠漏水，就顺手修整得妥妥当当。提起舜，全村的男女老幼没有不夸奖的。

过去在这个村里，打架斗殴是经常事。比如：开垦出的田地，常因田界之事，争吵不休；还有，河边好的打鱼地点，也是争斗的导火索。自从舜来到这里后，他的一言一行感动了村里人。他们也学着舜一样，互帮互让，助人为乐。打架斗殴的事再也没有发生。

人们把心思都用在生产劳动上。这个村的庄稼要比别处的长得好，陶器也比以前制造得精美多了。

人们相处得和睦友爱。舜的贤名一传十、十传百地传开了，四面八方的人都纷纷搬到这里居住。

尧了解到舜的这些情况，决定先考察一下舜，看他是不是真像人们传说的那样。尧有几个儿子很不争气，平时好吃懒做，还很自私自利。尧把这几个儿子送到舜那里，让他们跟着舜一道生活、劳动。

一年过去了，二年过去了，三年也过去了。尧的儿子们在舜的潜移默化的影响下，有了明显的进步。

尧感到舜的确是一个品质高尚、勤劳能干的人，从此，就让舜担任了部落联盟首领。尧对舜十分信任，还把自己两个年轻美貌的女儿娥皇、女英嫁给了舜。

舜担任首领以后，摆在他面前最大的难题就是洪水为患。为了制服洪水，他不辞劳苦，到治水工地去巡视。当时负责治水的是鲧，他采用的方法是筑堤防水，这怎么能挡住滔滔的洪水呢？结果9年也没有治服水患。

舜惩办了治水不力的鲧，又根据大家的推荐，让鲧的儿子禹带领部落人继续治水。

禹没有辜负舜对他的希望。他认真总结了他父亲鲧和前人治水的经验教训，感到靠堵来对付洪水不是个好办法，洪水小，勉强可以堵住，洪水大，堤坝就根本不起作用。禹认为，对洪水应该采用疏导的方法。

为了开一条疏导洪水的通道，禹跋山涉水，仔细观察水势，测量地形。他像普通的百姓一样，戴着草帽，扛着工具，亲自挖河、担土。在开凿龙门山、劈开三门峡的工程中，禹总是身先士卒，哪里最危险，他就出现在哪里。

禹领导治水，前后一共干了13年。这13年里他风里来，雨里去，有三次经过自己的家门口都没进去。

有一次禹勘察水势，从家门口经过，正赶上他的妻子涂山氏生孩子，屋子里传出来婴儿的啼哭声和涂山氏的呻吟声，禹听得清清楚楚，可是为了治水，禹没有回家，他把全部心思都放到了治水上。

最后，大禹终于疏通了河道，驯服了水患，把滔滔

的洪水引入了大海。人们可以安居乐业，发展生产了。

禹不光根治了洪水，还把水害变为水利，他开沟渠，发展家业。人们都尊敬地称他为“大禹”。

舜看到禹在治水中立下了丰功伟绩，深受人民的拥护和爱戴，因此，在自己年老体弱的时候，就主动把部落联盟首领的职位让给了禹。

这样的让位，历史上叫做“禅让”，实际上反映了中国氏族公社后期，在部落联盟内推举联盟首领的一种制度。从此，尧、舜“禅让”的故事，被中国人民传为美谈。

（阿　秀）

不知为不知

孔子一辈子不知疲倦地学习，所以他的知识非常广博。后来的人们出于对孔子的尊敬，把孔子说成是一个圣人，说天下没有孔子不能解答的问题，甚至说孔子能够预知未来将要发生的事情。这就把孔子神化了。

其实，孔子自己是一个很诚实、很谦虚的人，他从不认为自己的知识够用了。每当遇到自己不能解答的问题，他总是老老实实地承认自己的不足。他说过："三人行，必有我师焉。"就是说，你在路上随便遇到三个走路的人，那其中就一定有人可以当你的老师。所以，他要求自己的学生：对待学习要有一种老老实实的态度，决不能不懂装懂，自欺欺人。

孔子的学生子路，是个性格粗鲁直率的人。自从拜孔子为师以后，他跟随孔子左右，勤奋地学习，渐渐地掌握了不少知识，成了远近闻名的人才，先后有好几位诸侯和贵族请他去做官。这一来，子路就有点飘飘然了。有一次，他穿着华丽的衣服，趾高气扬地跑回来拜见老师。孔子有心教训子路一下，就提出几个治国理财的问题和子路讨论。子路一愣，心想这些问题自己还没有好

好考虑过，可要是老实说不懂，在其他同学面前，不是太丢面子了吗？于是，他不管三七二十一，把肚子里那点知识全倒出来，稀里糊涂地应付了一大篇。虽然说得滔滔不绝，却根本不着边际。

孔子冷笑一声说："子路啊，你最大的毛病就是不懂装懂。"

说完，孔子一一列举了子路话中的错误，说得子路满脸通红，低着头，说不出话来。

子路告辞时，孔子送他出来，又时他说："子路，我刚才讲的道理，你都明白了吗？我再送你一句话：知之为知之，不知为不知。这一条你要永远牢记在心，如果你能这样老老实实地对待学习，你才算是真正有智慧的人啊！"

孔子不但教育学生树立诚实的学习态度，他自己也是这样做的。

有一回，孔子到齐国去，路上看见两个小孩正在辩论问题。这两个孩子各自坐在一块石头上，就像真正的学者一样，在认真地争论着什么。

孔子看了，觉得挺有趣，就对跟在身后的子路说："咱们走了大半天，也该休息一下了。过去听听孩子们在辩论什么，好不好？"

子路撇了撇嘴说："两个黄毛小子能说出什么正经话来？"

"掌握知识可不分年龄大小，有时候，孩子讲出的道理，比那些愚蠢自负的成年人要强得多呢！"

需要全本请访问 www.ertongbook.com

子路听出孔子话里有话，脸红了一下，不敢再说什么，只好别别扭扭地跟着孔子走了过去。

来到树下，孔子站在一边，认真地听了一会儿。他看两个孩子各不相让，争得面红耳赤，就问："你们在争些什么呀？"

两个孩子瞥了孔子一眼，没顾上理睬他，仍然争论他们的问题。

子路在一边生气了，他喝道："你们这两个毛孩子，真没有礼貌！孔老夫子问话，你们怎么睬都不睬？"

孔子止住子路，和蔼地说："我叫孔丘，是鲁国人，看见你们争辩得这么热烈，也想参加进来，你们看可不可以呀？"

其中一个孩子站起来说："噢，原来你就是那个孔夫子呀，听说你很有学问。好吧，就请你来给我们评一评，看谁说得对。"

另一个孩子也跳起来说："对，让他来评评，肯定是我说得对！"

孔子笑着说："你们别着急，一个一个讲。"

先前那个孩子说："我们在争论太阳什么时候离我们最近。我说是早上近，他说是中午近。你说说是谁对呢？"

孔子认真地想了一会儿说："这个问题我过去没有考虑过，不敢随便乱说。子路，你能回答吗？"

子路在老师面前不敢信口开河，只好也老实地摇了摇头。

孔子转过脸来对两个孩子说："还是先请你们把各自的理由讲一讲吧。"

第二个孩子抢着说："我先说，早上的太阳凉飕飕的，一点也不热，可是中午的太阳却像开水一样烫人，这不就说明早上太阳远，中午太阳近吗？'

第一个孩子接过来说："他说得不对。你看，早上的太阳又大又圆，就像车顶上的篷盖那么大，可到了中午，太阳就变小了，顶多也不过一个菜盘那么大。谁都知道：近的东西大，远的东西小。所以，当然是早上的太阳离我们近了。"

说完，两个孩子一齐看着孔子，说道："好了，现在我们的理由都讲过了，你来评评谁对吧。"

这下子可把孔子难住了，他反复想了半天，还是觉得两个孩子各自都有道理，实在分不清谁对谁错。于是他就老老实实地承认："这个问题我回答不了，以后我向更有学问的人请教一下，再来回答你们吧。"

两个孩子听后哈哈大笑起来："人家都说孔夫子是个圣人，原来你也有回答不了的问题呀！"说完就转身跑去玩耍了。

子路望着他们的背影，不服气地说："您真应该教训他们一顿！两个小毛孩子，您随便讲点什么，就能把他们镇住。"

孔子说："不，如果不是老老实实地承认自己不懂，我们怎么能听到这一番有趣的道理呢。在学习上，我们知道的就说知道，不知道的就说不知道。只有抱着这种

诚实的态度，才能学到真正的知识，这一点，你什么时候都不能忘记。”

（袁子勇）

不以己为美

邹忌是战国时期齐国的相国，他不仅是个很有政治头脑的人，而且长得很英俊，身高八尺，相貌堂堂。

有一天早晨，邹忌起床后，穿好衣服，梳洗完毕，他对着镜子左照照，右照照，很是得意。

这时候，邹忌的妻子走了过来，邹忌忙叫住她。

“什么事呀？”妻子问道。

“你看，我和城北的徐公相比，哪个更漂亮？”

城北徐公是齐国有名的美男子，提起来没人不知道。

妻子见邹忌问她谁漂亮，忙说：“那还用问，当然是夫君英俊潇洒，我看徐公根本没法和你比。”

看着妻子一本正经的样子不像是开玩笑，邹忌心里很是高兴，不过他还是有些半信半疑。

邹忌信步走出房门，迎面看见他的妾走过来，邹忌又拉住她问道：“你说说，我和徐公谁漂亮？”

妾连想都没想，脱口而出：“当然是您漂亮，徐公比不上您。”

第二天，邹忌的一个朋友来访。这位朋友是“无事不登三宝殿”，他是来求邹忌帮他办事的。

两个人天南地北地聊了起来，邹忌又提起“谁漂亮”的话题。朋友听邹忌问，忙说：“您要比徐公漂亮得多，相信我的话好了！”

这回邹忌相信了，因为妻妾、朋友都这样说，那还有错吗？

几天之后，巧得很，徐公前来拜访邹忌。两人一见面，邹忌就感到城北徐公很漂亮，自己根本比不上他。在谈话过程中，邹忌又细细地观察了一番，发现徐公不光相貌英俊、潇洒，就连谈吐、风度都超过自己，自己和徐公相比差得多啦！

这件事给邹忌很大的触动，徐公告辞后，邹忌想了很久很久，终于明白了其中的奥妙：“妻子说我漂亮，是偏爱我；妾说我漂亮，是怕我；朋友说我漂亮，是有求于我。”

第二天一早儿，邹忌上朝，见到国君齐威王，他就用家里发生的这件事做比喻，向齐威王进谏。

邹忌说：“陛下，我确实没有徐公漂亮，但因为我的妻子偏爱我，我的妾怕我，我的朋友有事求我，所以，他们都说我比徐公漂亮。如果不是我亲眼见到徐公，有所比较，就受他们蒙蔽了。”

邹忌说到这里，略停顿了一下，他看见齐威王很注意听他的话，接着又说：“我觉得陛下您也是一样，现在齐国很强大，我们有纵横千里的土地，有120多座城池，宫里的嫔妃很多，没有不偏爱您的；您手下的大臣，没有不怕您的；周围弱小之国没有不想求您的。这样看来，

您所受到的蒙蔽一定也很厉害。”

齐威王听了邹忌的话，触动很大，他接受了邹忌的劝告，说：“你说得很对，我要好好考虑一下。”

过了几天，齐威王发布了一道命令：全国上下所有的官吏百姓，凡是能当着国君的面，指出国君的过错的，就给予他上赏；如果用上书的方式，提出意见，劝诫国君的，就给予中赏；能够在公共场所议论国君缺点，并传到宫中使国君知道的，给下赏。

命令一发布，全国上下都轰动了。每天从早到晚，前来提意见的官吏、百姓川流不息。过去门禁森严的王宫，现在就像集市一样热闹，大门口和院子里挤满了人。

几个月过去了，提意见的人越来越少了。一年过后，即使有想提意见、希图奖赏的人，也觉得没有什么意见可提的了。

齐威王的举动，对周围国家震动很大。燕国、赵国、韩国、魏国等国家的国君，都非常钦佩齐威王，他们纷纷派来使者，前来齐国朝见，表示敬意。

就这样，齐国因内政修明，威服了别的国家。

（木　子）

需要全本请访问 www.ertongbook.com