

如何炮制中草药（二）

闫新 编著



目 录

根、根茎类 (续)	1
甘草	1
甘松	3
甘遂	3
高良姜	5
藁本	6
葛根	6
狗脊	7
骨碎补	8
贯众	9
光慈姑	10
何首乌	10
红大戟	15
胡黄连	16
虎杖	16
黄精	16
黄连	18
黄芪	19
黄芩	20
黄药子	23
姜黄	23
金果榄	24
桔梗	24
苦参	26
狼毒	26
藜芦	27

两头尖	28
龙胆	28
漏芦	29
芦根	29
麻黄根	30
麦冬	30
木香	31
墓头回	32
南沙参	33
牛膝	34
糯稻根	35
藕节	35
千年健	36
前胡	37
茜草	37
羌活	38
秦艽	38
青木香	39
拳参	39
人参	40
三棱	44
三七	44
山慈菇	45
山豆根	46
山奈	46
山药	46
商陆	48
芍药	49

升麻	50
生姜	51
石菖蒲	52
太子参	52
天冬	53
天花粉	53
天葵子	54
天麻	54
天南星	55
土贝母	64
土茯苓	64
威灵仙	64
乌药	65
仙茅	66
香附	67
薤白	70
徐长卿	70
续断	70
萱草根	71
玄参	72
延胡索	73
银柴胡	76
玉竹	77
郁金	77
远志	79
泽泻	81
浙贝母	82
知母	82

重楼	83
苕麻根	84
紫草	84
紫菀	85
树脂类	86
阿魏	86
安息香	86
枫香脂	87
干脂类	87
芦荟	88
没药	88
乳香	90
松香	92
苏合香	93
藤黄	94
血竭	95
果实、种子类	95
八角茴香	95
巴豆	96
白扁豆	97
白豆蔻	98
白果	98
白胡椒	99
柏子仁	99
葶苈	101
葶澄茄	101
蓖麻子	101
槟榔	102

补骨脂	104
苍耳子	104
藏青果	105
草豆蔻	105
草果	106
车前子	107
陈皮	108
赤小豆	110
茺蔚子	110
楮实子	111
川楝子	111
葱子	112
大豆黄卷	112
大风子	113
大腹皮	114
大枣	114
大皂角	115
淡豆鼓	115
刀豆	118
地肤子	119
冬瓜皮	119
冬瓜子	119
冬葵子	120
榧子	120
凤眼草	121
佛手	121
浮小麦	122
覆盆子	122

枸杞子	123
谷芽	123
瓜蒌	124
瓜蒌皮	125
瓜蒌子	125

根、根茎类（续）

甘草

【来源】

本品为豆科植物甘草 *Glycyrrhiza ulalensis* Fisch.、胀果甘草 *Glycyrrhiza inflata* Bat，或光果甘草 *Glycyrrhiza glabra* L.的干燥根及根茎。

【炮制方法】

- 一、净制 除去杂质。粉甘草须去外皮。
- 二、切制 除去杂质，润透，切厚片，干燥。
- 三、炮炙

1.蜜制 先将炼蜜加适量开水稀释后，加入净甘草片拌匀，焖透，置锅内用文火炒至黄色，不粘手，取出，放凉。每甘草 100kg，用炼蜜 25kg。

2.炒制 取甘草片置锅内，用文火炒至深黄色为度，取出，放凉。

3.麸制 先将麦麸炒热，加入甘草，炒 20—30 分钟，至甘草断面呈黄色，筛去麦麸，再用水洗去麦麸，12 小时后，切片即可。

【现代研究】

1.对甘草粗末和饮片的水煎液做了数种物理常数和甘草酸含量测定。结果证明，甘草粗末比饮片煎出成分多，有显著差别。粗末头煎比饮片头煎多煎出甘草酸 0.357g，粗末二煎比饮片二煎多煎出甘草酸 0.14g。粗末

与水的接触面大，利于药中成分煎出。应用甘草粗末，可达到节约用药的目的。建议将甘草研成 0.15—0.2cm 粗末状入煎。

2.比较了生甘草、清炒甘草与 6 种不同加蜜量的甘草炮制前后甘草酸的含量。结果表明，甘草酸的含量没有显著变化，甘草酸的含量与加蜜量多少无关。但从中医角度蜜炙可与甘草起协同作用，故加蜜量以甘草 100kg，加蜜 18—20kg 为好。

3.对比了甘草加工过程中，浸泡与浸润时间长短，以及饮片厚度，对甘草酸含量的影响。实验结果表明，浸泡 48 小时的损耗率，水溶性浸出物为 49.89%，甘草酸为 48.40%；浸润 48 小时的损耗率，水溶性浸出物为 7.22%，甘草酸为 4.49%。认为甘草只能润，不能泡，浸泡对药材的有效成分损失极大。润药对某些质地坚硬的药材不能忽视，否则对有效成分和疗效都有严重影响。饮片厚度：2—3mm，甘草酸的浸出率为 99.91%；5—6mm，甘草酸的浸出率为 85.22%。饮片厚度对有效成分的浸出有一定影响，应以 2—3mm 为好。

4.比较了生甘草与炙甘草对实验性心律失常的影响。结果表明，炙甘草在对抗 BaCl₂ 诱发大白鼠心律失常方面优于生甘草。炙甘草和生甘草均对 CaCl₂—Ach 混合液诱发小白鼠心房纤颤，表现一定的预防作用。炙甘草和生甘草均有加强异搏定诱发小鼠房室传导阻滞的作用，且随剂量增加而作用增强。

5.对比了蜜炙炒甘草和蜜炙烘甘草，对大鼠肾上腺内维生素 C 与胆固醇含量的影响，及其急性毒性。研究结果表明，炒甘草与烘甘草相等剂量下，有相同的促皮质激素样作用和拮抗地塞米松对下丘脑-垂体-肾上腺皮

质轴的抑制作用。烘甘草的急性毒性低于炒甘草的毒性。现代化大生产，可用烘甘草代替手工炒甘草，有利于统一工艺标准。

6.应用纸层析-紫外分光光度法，分析测定了烘法与炒法炮制的蜜炙甘草。结果表明，两者的甘草酸含量变化没有显著性差异。认为烘法可代替传统的炒法蜜炙甘草，在实际生产上是可行的。

甘松

【来源】

本品为败酱科植物甘松 *Nardostachys chinensis* Batal. 或匙叶甘松 *Nardostachys jatamansi* DC.的干燥根茎及根。

【炮制方法】

净制 拣去杂质，筛去灰屑即得。

甘遂

【来源】

本品为大戟科植物甘遂 *Euphorbia kansui* T · N Lion ex T.P.wang 的干燥块根。

【炮制方法】

- 一、净制 除去杂质，洗净，晒干。
- 二、切制 切碎。切片。
- 三、炮制

1.醋制

- (1) 取净甘遂，加醋拌匀，润透，置锅内炒干，取

出，放凉。每甘遂 100kg，用醋 30kg。

（2）将甘遂与醋拌匀，移置锅内，加清水适量同煮，煮至药透（中央无白心）汁尽为度，取出，干燥。每甘遂 500kg，用醋 200kg。

（3）先将滑石粉炒热，加入经醋焖透的甘遂，炒至膨胀变黄色时，筛去滑石粉即可。每百遂 100kg，用醋 25kg，滑石粉适量。

2.豆腐制 拣去杂质，用水漂净，捞出，与豆腐共煮透，取出，晒至 8 成干，切碎，晒干即得。每甘遂 100kg，用豆腐 50kg。

3.煨制 （1）面煨 取定量之面粉，加水适量，作成适宜之团块，然后将甘遂逐个包裹，置热沙中同炒或置炉旁炕，至面皮是焦黄色为度，取出，放凉，去面皮。每甘遂 500kg，用面粉 400kg。

（2）麸煨 拣去杂质，洗净，沥干；另将锅以武火加热，撒入麸皮，俟起烟时，投入甘遂，不断翻动，炒成老黄色，取出，筛去麸皮。每甘遂 500kg，用麸皮 156.25kg。

4.甘草制 取甘遂拣净杂质，洗净，滤干水分，置瓦缸内，加入甘草汤（每 100kg 甘遂用甘草 20kg 切片煎浓汤），拌匀，浸至甘草汤基本吸尽，取出，蒸 4 小时至透心，离火候冷，切片晒干。

5.土制 先将细黄土炒热，加入百遂，用微火炒至膨胀发黄时，筛去黄土即可。

【现代研究】

1.比较了几种甘遂制剂的毒性和泻下作用。对比结果表明，小白鼠口服生甘遂和炙甘遂的酒精浸膏后，均呈明显泻下作用。生甘遂经醋炙后，其毒性和泻下作用

均相应减小。甘遂的有效成分存在于它的酒精浸膏内，为一种黄色树脂状物质，且不溶于水。同时口服生百遂、炙甘遂丸的混悬液后，均有泻下作用，但在产生泻下作用时，动物无一死亡。

2.本品为大戟科植物甘遂的根，有人从其根中分得4种新成分，在台湾使用面、醋、土炒，用甘草水蒸后使用，此生药小白鼠药理试验结果。证明加热后毒性、下痢、竖毛现象减少。皮下注射毒性非常强，口服弱。其利尿作用，经土炒者增强。中枢神经抑制作用毒性高的，作用也强，加热后减弱。

3.生甘遂研末冲服，成人每次2—3g，10分钟后即肠鸣，腹痛，呕吐，下痢。一般下痢2—3次后自然停止。如经过煨、炒、熬后碾末吞服，则失去涌吐作用。同时攻痰逐饮，破坚消积、泻下的效果也大大减弱，若煎汤服则不催吐，也很少引起下痢，只有肠鸣和轻微腹痛而已。

4.对甘遂醋制、豆腐制、甘草制和生品作为薄层层析及半数刺激量比较。结果表明，其毒性均明显下降，解毒效能相仿。毒性部位中某种成分的组成或量有些变化。认为甘遂炮制以醋炒法较为合理，豆腐制法不可取。

高良姜

【来源】

本品为姜科植物高良姜 *Alpinia officinarum* Hance 的干燥根茎。

【炮制方法】

一、净制 除去杂质，洗净。

二、切制 洗净，润透，切薄片，晒干。

藁本

【来源】

本品为伞形科植物藁本 *ligusticum sinense* Oliv.或辽藁本 *lingusticrm jeholense nakai et kitag.*的干燥根茎及根。

【炮制方法】

- 一、净制 除去杂质，洗净。
- 二、切制 除去杂质，洗净，润透，切厚片，晒干。

葛根

【来源】

本品为豆科植物野葛 *Pueraria lobata* (willd.) ohwi或甘葛藤 *Pueraria thomsonii* Benth.的干燥根。

【炮制方法】

- 一、净制 除去杂质。
- 二、切制 除去杂质，洗净，润透，切厚片，晒干。
- 三、炮炙

1. 煨制

(1) 麸煨

①取麦麸置锅内，用文火加热，投入葛根片，适当翻动，至葛根片呈焦黄色，取出筛去麦麸，放凉。每葛根片 100kg，用麦麸 30kg。

②取葛根片，用麸炒法，炒至黄色为度。

(2) 滑石粉煨 取滑五粉，置锅内加热，倒入净葛

根片，文火微炒至表面呈黄色，取出，筛净滑石粉。

（3）纸煨 取葛根块，用纸裹煨法煨至纸呈焦黑色为度。

（4）米汤煨 取葛根片用米汤拌浸，以吸润为度；连药和米汤一同入锅内炒干，至色转深黄褐色，即称煨葛根。每葛根 16kg，用米汤 6kg。

2.炒制 取净葛根片或块，用文火炒至表面呈黄色，稍带焦斑，取出，筛去灰屑。

狗脊

【来源】

本品为蚌壳蕨科植物金毛狗脊 *Cibotium barometz* (L.) J.Sm.的干燥根茎。

【炮制方法】

一、净制 除去杂质；未切片者，洗净。

二、切制 洗净，润透，切厚片，干燥。取狗脊，放在明火上燎去毛，再用刀刮净，放入冷水中泡透，取出，切成薄片，干燥。

三、炮炙

1.烫制 取沙子置锅内，用武火炒热后加入狗脊片，不断翻动，烫至鼓起时，取出筛去沙子，放凉后除去残存绒毛。

2.蒸制 取狗脊片置蒸笼内，用武火加热，蒸 4—6 小时，停火，焖 6—8 小时，取出干燥。

3.酒制

（1）取狗脊片，加黄酒拌匀，润透后置蒸笼内，用武火加热蒸 4—6 小时，停火，焖 6—8 小时，取出，干

燥。每狗脊片 100kg，用黄酒 15kg。

(2)取狗脊用油砂炒至深黄色，筛去油砂，冷却后，撞去或刮净绒

毛，用酒拌匀，润透，蒸 12 小时，焖 1 夜，取出，烘干即得。每狗脊 100kg，用白酒 15kg。

4.盐制 取狗脊片，加入盐水（每 10kg 狗脊，用盐 0.2kg 以适量开水溶化），拌匀，润约 3 小时，待盐水吸尽后，蒸 3 小时，取出晒干。

5.土制 取细黄土，炒热，倒入狗脊，炒至毛焦，过筛即可。如毛未净，再用小刀利净。

6.炒制 取狗脊，炒至微焦为度。

骨碎补

【来源】

本品为水龙骨科植物槲蕨 *Drynaria foutunei* (kunze), J.Sm.或中华槲蕨 *Drynaria baronii* (Christ) Diels 的干燥根茎。

【炮制方法】

一、净制 除去杂质，洗净。鲜骨碎补洗净，去毛。

二、切制 润透，切厚片，干燥。

三、炮炙

1.烫制 取沙子置锅内，用武火炉热后，加入净骨碎补或片，不断翻动，烫至鼓起时，取出，筛去沙子，撞去毛，放凉。

2.炒制 取骨碎补片，置锅内，炒至鼓起呈老黄色，取出，放冷即得。

3.酒制 取去毛骨碎补片，加酒拌匀，用文火炒干为

度。每骨碎补片 100kg，用酒或白酒 10kg。

4.盐制 取去毛骨碎补片，加盐水拌匀，用文火炒干为度。每骨碎补片 100kg，用盐 2kg。

【现代研究】

1.传统的骨碎补炮制方法是沙烫。近年来，不少单位改用清炒。本文以骨碎补中的抽皮式含量为指标，比较分析了两种不同的加工方法的饮片质量。结果表明：沙烫骨碎补中抽皮成含量为 3.15%；清炒骨碎补中抽皮式含量为 1.66%，降低 47.3%，且炮制品的外观也不如前者。其他成分的变化情况尚未全都弄清。故建议目前仍用沙烫法炮制骨碎补。

2.本文报告将骨碎补的传统沙烫法改为烤箱烘烤法：将骨碎补去净杂质，浸泡 1—2 小时，捞出，润透，切段，晒干，置烘箱 180℃烘烤 10 分钟即全部鼓起。迅速取出，放凉，置箩筐内撞去绒毛，筛净备用。新法可提高饮片质量及工作效率。

贯众

【来源】

本品为鳞毛蕨科植物绵马鳞毛蕨 *Dryopteris crassirhizoma* Nakai 或紫萁科植物紫萁 *Osmunda japonica* Thunb. 的干燥根茎及叶柄基部。

【炮制方法】

一、净制 除去杂质。洗净。

二、切制 用时打碎。洗净，润透，切厚片，干燥。

三、炮炙

1.制炭

(1) 取贯众，置锅内，用武火炒至表面焦黑色时，喷淋清水，取出，晾干

(2) 取贯众置锅内，再盖上一个较小的锅，底上贴白纸一张，用重物压好，密闭，用大火加热至白纸焦黄时停火，次日取出即可。

2.炒制 取贯众段，在热锅内（150—200 度）炒至断面焦黄色为度。

光慈姑

【来源】

本品为百合科植物老鸦瓣 *Tulipa edulis* (Miq.) Baker 的干燥鳞茎。

【炮制方法】

- 一、净制 除去杂质，洗净。
- 二、切制 用时捣碎。
- 三、炮炙 取生光慈姑，拣去杂质，先将沙放入锅内炒热后，再入药拌炒，至微泡，色黄取出，筛去沙，放凉。

何首乌

【来源】

本品为蓼科植物何首乌 *Polygonum multiflorum* Thunb.的干燥块根。

【炮制方法】

- 一、净制 除去杂质。
- 二、切制 除去杂质，洗净，稍浸，润透，切厚片或