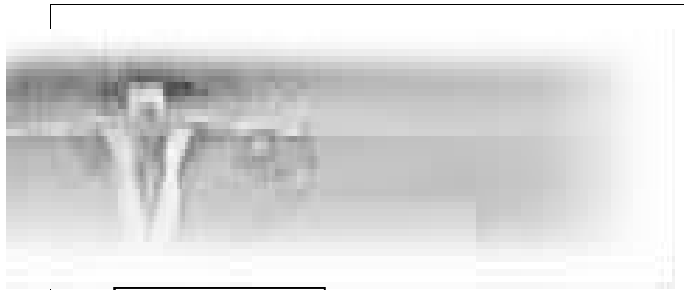


人体结石之谜

刘海阳 福先镇 主编

中南大学出版社



编写人员

主编 刘浔阳 蒋先镇

编者(排名以章节先后为序)

唐仁红 谭国林 黄建华

刘浔阳 罗宏武 黄飞舟

成柯 钱立元 刘海峰

陈道瑾 聂晚频 蒋先镇

邓素雄 何乐业 薛敏

黄砣 李小如

前摇言

愿愿年猿月，我们编了本《人体为何长石头》的保健书籍，以问答形式向读者介绍了人体内肝、胆管、胆囊、胃、胰、肾、输尿管和膀胱等脏器产生石头的原因、症状、治疗以及预防对策，深受读者特别是病友的欢迎，并于愿愿年收录于“中国优秀科技图书要览”。时隔愿年后的今天，应广大读者特别是病友的要求，我们重新编写，除保留原作的通俗易懂风格外，特别注意以下三方面：

愿内容有所扩大。即由原有的愿个问题扩大至愿远个问题，内容涉及眼、鼻、咽、口腔、肝胆管、胆囊、胰腺、胃、阑尾、肾、输尿管、膀胱、尿道、包皮、精囊、前列腺、阴道、子宫、输卵管、支气管和骨关节等多个部位的结石，组织了愿个专科的愿位副教授以上专家撰写，内容更加丰富、更加全面。

愿常见结石有所突出。改革开放以来，人民的生活水平有了很大提高，疾病谱也发生了明显改变。如肝胆管结石发病率下降了，胆囊结石发病率上升了；泌尿系结石发病率仍居高不下。对这些常见、多发的结石病，编写过程中组织了较多的问题，一一予以解答，以适应读者的需要。

愿新疗法有所增加。基于微电子学、光学、现代先进技术和工艺的发展，内镜和内镜外科有了长足的进步。“谁不希望保持一个健康、完整、美观的躯体，何况还能少受些创痛呢？”

愿在治疗人体结石病中，近年来广泛应用内镜，愿愿以上的胆



前言

囊结石已不用开刀，取而代之的是腹腔镜胆囊切除术。本书对于腹腔镜、宫腔镜这些治疗结石病的新疗法，均作了较详尽的描述。

本书的宗旨在于帮助读者掌握科学、简便、实用的自我保健知识，衷心希望本书的出版能对广大读者特别是病友有所裨益。

蒋先镇摇刘浔阳

二〇〇八年 远月

目录

第一章 摇眼部结石

第一节 摇睑板腺和睑结膜结石

眼睛里为何容不得砂子？

何谓结膜结石？

睑板腺结石是怎样形成的？

第二节 摇泪道结石

眼睛为什么会迎风流泪？

泪道结石是怎样形成的？

第三节 摇泪腺结石

人的眼泪从哪里来？

泪腺结石是怎样形成的？

第四节 摇眼睑皮肤结石

眼皮上为何会有抹洗不掉的“眼屎”？

第二章 摇鼻咽结石

第一节 摇鼻结石

发臭鼻，竟是鼻石作怪？

鼻腔内为何会长石头？

鼻腔结石容易诊断、治疗吗？

怎样防止鼻腔内长石头？

鼻腔结石会癌变吗？

第二节 摇扁桃体结石

扁桃体也会长石头？

扁桃体结石易发现和治疗吗？

第三章 摇口腔结石

第一节 摇牙结石

问 牙齿也有结石吗？ 答

问 牙结石长在哪些部位？ 答

问 牙石对健康有哪些危害？ 答

问 牙石应如何治疗？ 答

问 怎样预防牙结石？ 答

第二节 摇涎腺结石

问 涎腺结石（涎石）是如何形成的？ 答

问 涎石病有哪些临床症状？ 答

问 涎腺结石为何易发生于颌下腺？ 答

第四章 摇肝胆管结石

问 肝胆管结石有哪些表现？如何确诊？ 答

问 肝胆管结石常出现哪些并发症？ 答

问 肝胆管炎性狭窄应及时治疗吗？ 答

问 何谓原发性肝外胆管结石和继发性胆管结石？ 答

问 肝外胆管结石有哪些表现？ 答

问 胆道的石头怎样分类？ 答

问 人类胆石分布有何规律可循？ 答

问 治疗肝内胆管结石有哪些方法？ 答

问 肝内胆管结石手术治疗的原则是什么？ 答

问 肝内胆管结石可实施溶石治疗吗？ 答

问 何谓机械排石疗法？ 答

问 肝胆管结石可行中西医结合治疗吗？ 答

问 肝胆管结石患者手术后发现残余结石，只能再开刀取石吗？ 答

问 胆石患者术后为什么要放置橡皮管？ 答

问 什么时候能拔除 T 形管？ 答

问 肝胆管结石患者为什么要做胆肠内引流术？ 答

- 源 肝胆管结石患者要行肝脏切除吗？ 缘
- 源 经内镜乳头切开治疗胆总管结石是怎么回事？ 缘
- 源 什么情况下胆结石患者要进行鼻胆管引流？ 缘
- 源 胆结石会引起癌变吗？ 缘
- 源 胆囊切除有害健康吗？ 缘
- 源 慢性肝胆管结石梗阻患者的肝功能改变有何特点？ 缘
- 源 何谓经皮肝穿刺胆管造影？ 缘
- 源 什么情况下要做经皮肝穿刺胆管造影？ 缘
- 源 是否凡有黄疸者都要做经皮肝穿刺胆管造影？ 缘
- 源 经皮肝穿刺胆管造影前要做哪些准备？ 缘
- 缘 有些患者为何做了经皮肝穿刺胆管造影还要做逆行胰胆管造影？ 缘
- 缘 为什么要给肝胆管结石患者做 月超检查？ 缘
- 缘 做 悦能确诊肝胆管结石吗？ 缘
- 缘 肝胆管结石的发病率有多高？ 缘
- 缘 为什么肝脏胆管内会长石头？ 缘
- 缘 为什么肠蛔虫会钻入胆道？ 缘
- 缘 胆道死蛔虫一定会形成结石吗？ 缘
- 缘 胆道蛔虫病为何引起腹痛？ 缘
- 缘 如何治疗胆道蛔虫病？ 缘
- 缘 怎样预防肠蛔虫病？ 缘
- 源 患胆道蛔虫病不打针不吃药能治好吗？ 缘

第五章 胆囊结石

- 源 患胆囊结石为何会误诊为“胃病”？ 缘
- 源 胆囊结石患者的胆囊切除后为何还有病状？ 缘
- 源 胆囊切除后还有腹痛怎么办？ 缘
- 源 胆囊结石患者是否都要接受手术治疗？ 缘

- 远缘老年胆囊结石病有何特点？[远缘](#)
- 远缘控制饮食可预防胆囊结石吗？[远缘](#)
- 远缘不剖腹能摘除胆囊和取出结石吗？[远缘](#)
- 远缘腹腔镜胆囊切除与剖腹摘除胆囊有何不同？[远缘](#)
- 远缘什么情况下可选择腹腔镜手术？[远缘](#)
- 远缘腹腔镜手术前应做哪些准备？[远缘](#)
- 远缘做腹腔镜手术应注意哪些事项？[远缘](#)
- 远缘肥胖患者能做腹腔镜手术吗？[远缘](#)
- 远缘有高血压心脏病能做腹腔镜胆囊取石吗？[远缘](#)
- 远缘隐性胆囊炎患者能做腹腔镜手术吗？[远缘](#)
- 远缘胆囊结石合并胆总管结石患者可接受腹腔镜手术吗？[远缘](#)
- 远缘哪些患者不宜或不能做腹腔镜手术？[远缘](#)
- 远缘腹腔镜胆囊切除能取尽结石吗？[远缘](#)
- 远缘腹腔镜手术后胆石病会复发吗？[远缘](#)
- 远缘腹腔镜手术比剖腹胆囊切除术并发症多吗？[远缘](#)
- 远缘腹腔镜手术能否取代剖腹胆囊切除术？[远缘](#)
- 远缘有的腹腔镜手术为何中途要转剖腹手术？[远缘](#)
- 远缘腹腔镜手术中为何要往腹内注入一定量气体？[远缘](#)
- 远缘腹腔镜手术中气腹有害健康吗？[远缘](#)
- 远缘腹腔镜手术中做超声检查有何帮助？[远缘](#)
- 远缘腹腔镜胆囊切除术后几天可出院？[远缘](#)
- 远缘胆囊结石患者应选择剖腹手术还是腹腔镜手术？[远缘](#)
- 远缘胆囊运动在胆固醇结石形成中有何作用？[远缘](#)
- 远缘中西医结合非手术治疗（碎、溶、排）胆石病再生率有多高？[远缘](#)
- 远缘如何区别胆绞痛与心绞痛？[远缘](#)
- 远缘何谓胆心综合征？[远缘](#)

问 胆囊结石会引发胆囊癌吗？ 答

问 胆囊结石为什么会引发胆囊癌呢？ 答

问 哪些胆囊结石患者是胆囊癌的高危人群？ 答

问 术后病理切片发现胆囊癌该作何处理？ 答

问 肝硬化患者为何易患结石？ 答

问 何谓胆囊胆固醇沉着症？应如何诊断与治疗？ 答

第六章 胰腺结石

问 胰腺也会结石吗？ 答

问 胰腺结石有哪些成分？如何分类？ 答

问 导致胰腺结石的病因有哪些？ 答

问 胰腺结石症与胰腺癌有关吗？ 答

问 胰腺结石症会导致腹痛吗？ 答

问 胰腺结石症为何会出现黄疸？ 答

问 胰腺结石症会合并糖尿病吗？ 答

问 胰腺结石症为何会出现腹泻和消瘦？ 答

问 如何诊断胰腺结石？ 答

问 怎样治疗胰腺结石？ 答

问 手术治疗胰腺结石的方法有哪些？ 答

问 对胰腺结石有非手术疗法吗？ 答

问 如何预防胰腺结石？ 答

第七章 胃肠道结石

第一节 胃结石

问 胃内长结石有何症状？ 答

问 胃结石与吃多了未成熟的柿子有关吗？ 答

问 胃结石有哪几种类型？ 答

问 对胃结石应作何治疗？ 答

第二节 阑尾结石

- 问：阑尾也会长石头吗？答：会
- 问：阑尾结石会危害健康吗？答：会
- 问：阑尾结石会诱发阑尾炎吗？答：会
- 问：阑尾癌与阑尾结石有关吗？答：有关
- 问：发现阑尾结石后该怎么办？答：视情况而定
- 问：阑尾可用打孔法切除吗？答：可以
- 问：阑尾结石可用中药治疗吗？答：可以

第八章 泌尿系结石

第一节 泌尿系结石的概念

- 问：何谓泌尿系结石？答：泌尿系内形成的固体结晶
- 问：泌尿系的石头是吃进去的吗？答：不是
- 问：泌尿系结石的成因有哪些？答：代谢、感染、解剖、药物
- 问：多吃动物内脏有害健康吗？答：有害
- 问：泌尿系结石对人体有何危害？答：疼痛、梗阻、感染
- 问：尿结石由哪些成分构成？答：草酸钙、磷酸钙、尿酸、胱氨酸

第二节 肾结石

- 问：肾结石有几种？答：肾盂结石、肾盏结石、肾实质结石
- 问：肾结石病有哪些表现？答：腰痛、血尿、尿频、尿急
- 问：对肾乳头坏死所致肾结石该如何治疗？答：手术
- 问：何谓肾钙质沉淀症？答：肾实质钙化
- 问：“海绵肾合并肾结石”是怎么回事？答：海绵肾畸形
- 问：何谓“隐性结石”？答：无症状的结石
- 问：何谓肾盂结石？何谓肾盏结石？答：肾盂、肾盏内结石
- 问：患肾结石有哪些临床症状？答：腰痛、血尿、尿频、尿急
- 问：肾结石患者应做哪些检查？答：B超、X线、CT
- 问：肾结石患者为何无须做膀胱镜检查？答：膀胱镜检查痛苦
- 问：有些患者为何要做逆行肾盂造影？答：明确结石位置
- 问：得了肾结石该怎么办？答：多喝水、多运动、必要时手术

- 问：哪些肾结石患者该做手术治疗？
答：哪些肾结石患者该做手术治疗？
- 问：双侧同患肾结石应当如何处理？
答：双侧同患肾结石应当如何处理？
- 问：为何要做肾盂切开取石？
答：为何要做肾盂切开取石？
- 问：多发性肾结石很难手术根治吗？
答：多发性肾结石很难手术根治吗？
- 问：何谓肾实质切开取石？
答：何谓肾实质切开取石？
- 问：肾实质切开取石术后为何要卧床休息？
答：肾实质切开取石术后为何要卧床休息？
- 问：肾实质切开取石为什么要做肾造口术？
答：肾实质切开取石为什么要做肾造口术？
- 问：如何处理残余结石？
答：如何处理残余结石？
- 问：如何保护和护理肾造口管、肾盂造口管？
答：如何保护和护理肾造口管、肾盂造口管？
- 问：什么时候或什么情况下才能拔除肾或肾盂造口管？
答：什么时候或什么情况下才能拔除肾或肾盂造口管？
- 问：造口管拔除后会长期漏尿吗？
答：造口管拔除后会长期漏尿吗？
- 问：何谓液电震波碎石？
答：何谓液电震波碎石？
- 问：哪类肾结石适宜做震波碎石治疗？
答：哪类肾结石适宜做震波碎石治疗？
- 问：做震波碎石治疗可能出现哪些不良反应？
答：做震波碎石治疗可能出现哪些不良反应？
- 问：震波碎石后高热不退怎么办？
答：震波碎石后高热不退怎么办？
- 问：何谓经皮肾镜取石术？
答：何谓经皮肾镜取石术？
- 问：肾结石会引发肾癌吗？
答：肾结石会引发肾癌吗？
- 问：怎样防止肾结石复发？
答：怎样防止肾结石复发？
- ### 第三节 输尿管结石
- 问：何谓输尿管结石？
答：何谓输尿管结石？
- 问：输尿管结石会引起哪些临床症状？
答：输尿管结石会引起哪些临床症状？
- 问：有些输尿管结石患者为何无明显疼痛症状？
答：有些输尿管结石患者为何无明显疼痛症状？
- 问：输尿管结石比肾结石危害大吗？两侧输尿管都患结石危害会更大吗？
答：输尿管结石比肾结石危害大吗？两侧输尿管都患结石危害会更大吗？
- 问：肾绞痛为何多发生在夏天？遇肾绞痛发作该怎么办？
答：肾绞痛为何多发生在夏天？遇肾绞痛发作该怎么办？
- 问：有些人肾绞痛后为何突然无尿？
答：有些人肾绞痛后为何突然无尿？

问题	患输尿管结石该作哪些检查？	答案
问题	输尿管结石经保守治疗后为何要特别注重复查？	答案
问题	输尿管镜取石有何利弊？	答案
问题	何谓气压弹导式碎石？	答案
问题	哪些输尿管结石可试行震波碎石？	答案
问题	输尿管开放手术取石应注意哪些问题？	答案
第四节 摇膀胱结石		
问题	袁世凯死于膀胱结石吗？	答案
问题	何谓膀胱结石？哪些因素与发病有关？	答案
问题	患膀胱结石有何特殊不适？	答案
问题	怀疑膀胱结石何以为证？	答案
问题	膀胱镜下碎石和取石有何利弊？	答案
第五节 摇尿道结石		
问题	何谓尿道结石？	答案
问题	患尿道结石有何不适？	答案
问题	如何诊断尿道结石？	答案
问题	怎样治疗尿道结石？	答案
第九章 摇男性生殖器结石		
第一节 摇包皮结石		
问题	小儿龟头包皮内黄白色硬块是何物？	答案
问题	包皮垢结石是如何形成的，患包皮垢结石该作何治疗？	答案
第二节 摇前列腺结石		
问题	何谓前列腺结石？	答案
问题	前列腺结石有何症状？	答案
问题	前列腺结石当作何治疗？	答案
第三节 摇精囊腺结石		
问题	何谓精囊腺结石？	答案

问题 精囊腺结石有何不适？ 答案

问题 如何诊断精囊腺结石？ 答案

问题 精囊腺结石一定要手术治疗吗？ 答案

问题 如何预防精囊腺结石发生？ 答案

第十章 女性生殖道结石

第一节 阴道结石

问题 阴道内也会长结石？ 答案

问题 患阴道结石有何不适？ 答案

问题 如何诊断阴道结石？ 答案

问题 怎样预防阴道结石？ 答案

第二节 宫颈结石

问题 宫颈结石是怎样形成的？ 答案

问题 患宫颈结石有何症状？ 答案

问题 性交出血是因宫颈结石吗？ 答案

问题 患宫颈结石该作何治疗？ 答案

第三节 子宫结石

问题 子宫为何长结石，子宫结石有何形态？ 答案

问题 宫内节育器会诱发子宫结石吗？ 答案

问题 患子宫结石有何症状？ 答案

问题 如何诊断子宫结石？ 答案

问题 患子宫结石应作何治疗？ 答案

问题 怎样预防子宫结石发生？ 答案

第四节 输卵管结石

问题 输卵管结石是如何形成的？ 答案

问题 患输卵管结石有哪些症状？ 答案

问题 患输卵管结石影响怀孕吗？ 答案

问题 怎样诊断输卵管结石？ 答案

问题 如何治疗输卵管结石？ 答案

第十一章 其他结石

第一节 支气管结石

问题 何谓支气管结石？ 答案

问题 支气管结石是如何形成的？ 答案

问题 患支气管结石有何症状？ 答案

问题 如何诊断支气管结石？ 答案

问题 患支气管结石应作何治疗？ 答案

第二节 骨与关节结石

问题 骨与关节里也会长石头吗？ 答案

问题 骨与关节里为什么长石头？ 答案

问题 骨与关节里长了石头后有什么症状？ 答案

问题 骨与关节结石会危及生命吗？ 答案

问题 如何预防骨与关节结石？ 答案

第一章摇眼部结石

第一节摇睑板腺和睑结膜结石

■眼睛里为何容不得砂子？

人们常常有这样的经历：眼内一旦进了异物，哪怕是一颗极细小的灰尘，眼睛也会发红、疼痛、怕光流泪。这是什么原因呢？

原来，在人的黑眼珠(角膜层)里布满了感觉神经末梢。这里是全身感觉最敏锐的部位之一。在这小如员分硬币大小的角膜里，有来自三叉神经第一主支的感觉神经从四面八方伸入角膜基质层，形成了密如蛛网的神经丛，有透~愿条神经分支。而这些神经分支穿到角膜最表面(上皮层)，其末梢以裸露的神经纤维分布在上皮细胞之间。这样，导致角膜的感觉非常灵敏。所以一旦有异物或眼部结石等病因出现，便会刺激角膜上丰富的感觉敏锐的神经，产生红、痛、畏光流泪，甚至眼睑痉挛(眼皮不自主地收缩)等刺激症状。

■阿谓结膜结石？

有的人眼睛不红不肿，也没有溅入异物，但总觉得有个东西在摩擦眼球，致使眼睛疼痛，经常滴眼药水也不见效。眼科医生检查后诊断为“结膜结石”。

眼结膜怎么会长结石呢？其实，这是中年以上的人常见的一种眼病。在结膜(白眼珠表面)上可见到黄白色小点，质地较硬。

有时散在几个，有时一片片一簇簇数量很多。它是在结膜上皮的陷凹内，由于新陈代谢、炎症等因素，由脱落的上皮细胞和变性的白细胞等堆积形成的。因为很少有钙质在上面沉着，所以还不算是真正的“结石”。只有那些突出于结膜表面的结石，由于质地坚硬，刺激摩擦眼睛丰富敏感的末梢神经才产生疼痛。

结膜结石初起时位置较深，一般无症状，也无须治疗。但由于结膜结石质地坚硬，一旦突出于结膜表面摩擦角膜、结膜，则引起异物感甚至疼痛，此时则需治疗，方法是滴 0.5% 丁卡因表面麻醉后，用注射针头将结石从结膜面剔出即可。

睑板腺结石是怎样形成的？

我们的上、下眼睑就像保护眼睛的两扇大门，眼睛必须在正常的眼睑保护下才能保持正常的视功能。眼睑总是在随意和不随意的运动状态中保护眼睛免受外来伤害。由于眼睑深部组织中有大量的腺体（睑板腺等）开口于睑缘，所分泌的油脂性物质对湿润眼珠和稳定眼球表面的泪膜起着润滑、冲洗、清洁等保护性作用。一旦睑缘炎、沙眼等病引起睑板腺排泄口闭塞时，透过睑结膜可见点状及条状黄白色分泌物聚集，称做睑板腺梗塞；分泌物堆积日久钙化，就会变成小结石。该病多见于老年人，结石常位于睑结膜下，一般无症状，也不需治疗。但当睑板腺结石之坚锐棱角穿透结膜时会引起干痒和异物感，治疗时可给眼球滴入 0.5% 丁卡因作表面麻醉后，用消毒尖刀或注射针头从结膜面剔出结石。

第二节 泪道结石

灑眼睛为什么会迎风流泪？

您有过这种经历吗？每当秋冬季节，步行或骑自行车外出

时，迎面吹来阵阵冷风，眼泪便不由自主地往下流。如果泪水过多还会看不清东西。天长日久，会导致眼睛周围的皮肤潮红，出现湿疹。

迎风流泪究竟是什么原因？首先得从眼部的泪道解剖谈起。人们常说的“七窍相通”，此话一点不假。正常状态下，人们的眼泪均由大眼角处的泪道流入鼻腔。泪道是由四部分构成的：

（泪小点：当你对着镜子用手掰开上下眼皮时，就会发现在上下眼皮的内眦部（大眼角）脸缘边上各有一针头大小的小孔，其周围略微隆起，这就是泪小点。

（泪小管：为连接泪小点和泪囊的部分，泪小管的管径极细，仅约0.5毫米左右，管长约10毫米。上、下睑各有一条泪小管，上、下泪小管在泪囊上部单独开口或先汇合形成泪总管再开口于泪囊上部。

（泪囊：是连接泪小管的膨大部分，正常泪囊长约10毫米，宽约5毫米，顶端闭合呈一盲端，泪囊直径自上而下逐渐变小，然后与鼻泪管相接。

（鼻泪管：为泪囊下方的连续部分，鼻泪管总长约为15毫米，开始走行于骨性管腔内，然后进行在鼻外侧壁黏膜内，开口于下鼻道外侧壁上。

我们知道了泪道的结构，就明白眼泪是怎样排出的了。导致迎风流泪最常见的原因是泪道附近组织有慢性炎症，引起泪道狭窄甚至阻塞。如沙眼、慢性结膜炎、泪道结石以及各种物理、化学、机械性因素等，它们引起泪道的狭窄与阻塞，导致排泪困难，再加上外界冷空气刺激，反射性地引起泪液分泌增加，更加重了眼睛的泪溢。

泪道结石是怎样形成的？

泪小管、泪囊、鼻泪管都可能发生结石。泪道异物（如睫毛、