

人人健康丛书

主编 吕玉霞 周 凌

男性健康365

姜益常 王宽宇 刘松江 编著

内蒙古科学技术出版社

目 录

1. 你了解男性生殖系统吗？.....	(1)
2. 你了解男性泌尿系统吗？.....	(1)
3. 附睾有哪些生理功能？.....	(2)
4. 前列腺有什么功能？.....	(2)
5. 精子是怎样产生并排出体外的？.....	(3)
6. “阴茎短小”有哪些特点？.....	(3)
7. 男性阴茎勃起和射精的机制是什么？.....	(4)
8. 男性下丘脑—垂体—性腺轴功能有哪些？.....	(5)
9. 男性性周期中各个阶段的特点如何？.....	(6)
10. 男性性功能活动是怎样进行的，有哪些环节？.....	(7)
11. 男性性欣喜的内容是什么？.....	(7)
12. 性生活应掌握哪些方式方法？.....	(8)
13. 正常的性生活有何效应？.....	(9)
14. 如何选择性交时间？.....	(10)
15. 如何掌握性交次数？.....	(11)
16. 如何保持夫妻性生活的活力？.....	(11)
17. 新婚男子为何不宜饮可口可乐？.....	(12)
18. 为什么新婚期间大量饮酒有害？.....	(13)
19. 男子新婚之夜该怎样做？.....	(13)
20. 男性手淫是怎么回事，过度手淫会有什么 不良后果？.....	(14)
21. 男性出现梦遗是怎么回事？.....	(15)
22. 男性没有遗精现象就没有生育能力对吗？.....	(15)
23. 阴茎套预防性病是万无一失吗？.....	(16)
24. 性欲是什么？.....	(16)
25. 性是怎样演变的？.....	(17)

26. 男性性早熟或青春期延迟各是多大年龄？..... (18)

27. 青春期延迟有哪些原因？..... (19)

28. 性在男人一生中的变化怎样？..... (19)

29. 男性应该怎样注意生殖器官的卫生保健？..... (20)

30. 男性主要性敏感区有哪些？..... (21)

31. 阴茎偏大或偏小会影响性生活吗？..... (21)

32. 睾丸的正常功能得到保证需要什么条件？..... (22)

33. 睾丸大性功能就一定强吗？..... (22)

34. “一滴精，十滴血，损失精液，大伤元气”
的说法对吗？..... (23)

35. 男性副性征是从什么时间开始的，有哪些表现？..... (23)

36. 男性健康的标准是什么？..... (24)

37. 如何自查阴茎的勃起功能？..... (25)

38. 男性“蜜月病”是怎么回事？..... (26)

39. 男子梦交就是品德不好吗？..... (27)

40. 为什么说运动可以提高性功能？..... (28)

41. 外表壮实者性功能一定强吗？..... (28)

42. 为什么说性生活也是一项体育运动？..... (29)

43. 性能力有地区差别吗？..... (29)

44. 生男生女准决定？..... (30)

45. 性感就是性欲吗？..... (31)

46. 男性择偶有几种心理类型？..... (32)

47. 男子汉的形象怎样树立？..... (33)

48. 男人有“男人味”是怎么回事？..... (33)

49. 男性性欲减退的原因是什么？..... (34)

50. 滥用男性激素会使自己更加男性化吗？..... (35)

51. 男性乳房增大是什么原因？..... (35)

52. 如何对男性进行性教育？..... (36)

53. 男性的性心理活动规律是什么样？..... (36)

54. 不同年龄阶段男性心理发展规律是什么？..... (37)

55. 男性性心理变态是怎么回事？..... (37)

56. 什么原因可导致性欲低下？..... (38)

57. 什么样的方法可改善性生活？..... (39)

58. 如何防治性欲亢进？..... (40)

59. 性洁癖是怎么回事？..... (40)

60. 性洁癖的防治办法如何？..... (41)

61. 哪些心理因素对恋爱成败有影响？..... (42)

62. 男子患了性病恐惧症怎么办？..... (43)

63. 男性生殖器官的先天畸形有哪些？..... (43)

64. 什么是精液漏、前列腺液漏和尿道分泌液漏，
与遗精有何区别？..... (44)

65. 频繁遗精怎样治疗？..... (45)

66. 精液中没有精子是怎么回事？..... (45)

67. 血精是怎么回事？..... (46)

68. 阴囊内无睾丸是怎么回事？..... (46)

69. 遗精会影响生育吗？..... (47)

70. 遗精与“溢精”有什么不同？..... (47)

71. 生理性遗精与病理性遗精有何不同？..... (48)

72. 六味地黄丸适用于哪种类型的遗精？..... (49)

73. 遗精与睡眠有什么关系？..... (49)

74. 如何解除因精神紧张引起的遗精？..... (50)

75. 男性有哪些保精的具体措施？..... (50)

76. 参加体育锻炼后为什么会引起遗精？..... (51)

77. 遗精可用运动锻炼治疗吗？..... (52)

78. 早泄就是“肾虚”吗？..... (52)

79. 早泄是什么原因？..... (53)

80. 早泄应如何治疗？..... (53)

81. 龙胆泻肝丸可治疗哪类早泄？..... (54)

82. 早泄患者适宜哪些运动？.....	(55)
83. 早泄的饮食保健有哪些？.....	(55)
84. 常吃哪些食物会引起早泄？.....	(56)
85. 为什么人疲劳以后会引起早泄？.....	(57)
86. 如何选用防治早泄的保健用品？.....	(57)
87. 如何使用家庭按摩控制早泄？.....	(58)
88. 心因性早泄是怎么回事？.....	(59)
89. 男性偶尔出现勃起困难是阳痿症吗？.....	(59)
90. 什么是动脉性勃起功能障碍？.....	(60)
91. 什么是静脉性勃起功能障碍？.....	(61)
92. 什么是神经性勃起功能障碍？.....	(62)
93. 什么人容易患勃起功能障碍？.....	(62)
94. 什么是“新阳痿”？.....	(63)
95. 如何鉴别功能性阳痿与器质性阳痿？.....	(63)
96. 神经性阳痿是怎么回事？.....	(65)
97. 血管性阳痿是怎么回事？.....	(66)
98. 医源性阳痿是怎么回事？.....	(66)
99. 男性更年期与阳痿有关吗？.....	(67)
100. 垂体性阳痿是怎么回事？.....	(68)
101. 判定阳痿程度的临床意义是什么？.....	(68)
102. 平滑肌细胞功能障碍为什么会阳痿？.....	(69)
103. 长期大量饮酒为什么会发生阳痿？.....	(70)
104. 阳缩与阳痿有什么不同？.....	(70)
105. 郁怒会发生阳痿吗？.....	(71)
106. 糖尿病病人为什么易患阳痿？.....	(72)
107. 糖尿病病人患阳痿怎么办？.....	(73)
108. 肝硬化患者为什么易患阳痿？.....	(73)
109. 冠心病病人为何易患阳痿？.....	(74)
110. 心肌梗塞后患者发生阳痿怎么办？.....	(75)

111. 怎样判定阳痿的轻重？..... (75)

112. 充血性心力衰竭病人为何易患阳痿？..... (76)

113. 甲状腺疾病患者为什么易得阳痿？..... (77)

114. 高血压病患者为何易患阳痿？..... (78)

115. 高脂血症对阳痿有影响吗？..... (78)

116. 血吸虫病患者为何也患阳痿？..... (79)

117. 贫血可引起阳痿吗？..... (80)

118. 慢性肾衰为何发生阳痿？..... (80)

119. 精阜炎为何会发生阳痿？..... (81)

120. 创伤后紧张综合征可引起阳痿吗？..... (82)

121. 回、结肠造瘘术为什么可造成阳痿？..... (82)

122. 男性性激素缺乏对阳痿的影响有哪些？..... (83)

123. 哪些激素类药物具有催欲作用？..... (84)

124. 哪些非激素类药物具有催欲作用？..... (84)

125. 阴茎海绵体内注射常选用哪些药物？..... (85)

126. 阴茎海绵体内药物注射常见的并发症及处理方法有哪些？..... (86)

127. 阴茎硬结症可引起阳痿吗？..... (87)

128. 阴茎硬结症是怎么形成的？..... (87)

129. 导尿术会引起阳痿吗？..... (88)

130. 老年人患功能性阳痿怎么办？..... (89)

131. 老年人患器质性阳痿怎么办？..... (90)

132. 老年男子发生阳痿需要补充男性激素吗？..... (91)

133. 老年男子补充男性激素对性功能有益吗？..... (91)

134. 指导阳痿患者进行康复训练有哪些心理、行为方法？..... (92)

135. “不惑”之年患阳痿如何调护？..... (93)

136. 阴茎假体植入术是怎么回事？..... (94)

137. 阴茎假体植入术适用于哪些阳痿患者？..... (95)

138. 哪些阳痿患者不适用于阴茎假体植入术？..... (95)

139. 阴茎假体植入术应注意哪些并发症及怎样处理？..... (96)

140. 阳强的发生与饮食有关吗？..... (97)

141. 性欲低下如何进行饮食调养？..... (97)

142. 糖尿病患者的阳痿如何调养？..... (98)

143. 血管性阳痿怎样调护？..... (98)

144. 肝病患者阳痿怎样调养？..... (99)

145. 肾病患者阳痿如何饮食调护？..... (100)

146. 肾病患者阳痿有何饮食禁忌？..... (101)

147. 药源性阳痿有何调护办法？..... (102)

148. 影响阳痿患者的心理因素有哪些？..... (103)

149. 阳痿患者在饮食上应注意什么？..... (103)

150. 丈夫阳痿妻子怎么办？..... (104)

151. 哪些食物可增强性功能？..... (105)

152. 阳痿患者应怎样调理饮食？..... (105)

153. 男性结扎术后会影响性功能吗？..... (106)

154. 哪些食物会影响性功能？..... (107)

155. 糖尿病阳痿可参加哪些运动？..... (107)

156. 肝病患者阳痿是否有必要运动？..... (108)

157. 肾病患者阳痿体育运动没效吗？..... (108)

158. 体育运动员为什么也患阳痿和性功能低下？..... (109)

159. 甲状腺疾病所致阳痿如何调养？..... (110)

160. 老年人患功能性阳痿应怎样调护？..... (110)

161. 阳痿患者应选择哪些运动项目？..... (111)

162. 阳痿患者应了解哪些性保健知识？..... (112)

163. 哪些药物可降低性功能？..... (112)

164. 对不射精患者如何进行性教育和指导？..... (113)

165. 逆行射精与心理因素有关吗？..... (114)

166. 夫妻感情不和会引起不射精吗？..... (114)

167. 性衰老有哪些表现？.....	(115)
168. 治疗勃起功能障碍药物有哪些？.....	(116)
169. 什么是男性不育症？.....	(117)
170. 如何询问男性不育症患者病史？.....	(117)
171. 哪些全身性疾病可以引起男性不育症？.....	(118)
172. 为什么流行性腮腺炎可影响男性生育？.....	(118)
173. 阴囊外伤可否影响生育能力？.....	(119)
174. 放射线可否影响男性生育力？.....	(119)
175. 男性不育症患者应做哪些身体检查？.....	(120)
176. 男性不育症患者应做哪些实验室检查？.....	(120)
177. 男性不育症患者应做哪些特殊检查？.....	(121)
178. 怎样判断男性不育康复与否？.....	(122)
179. 如何进行性恐惧的心理调护？.....	(122)
180. 不合理的性生活会造成不育吗？.....	(123)
181. 男性常见的生殖系统炎症有哪些？.....	(123)
182. 附睾炎的常见病因是什么？.....	(124)
183. 前列腺炎发生的原因是什么？.....	(125)
184. 阴囊瘙痒是什么原因？.....	(125)
185. 隐睾症能生育吗，怎样选择治疗方法？.....	(126)
186. 精子活力低下如何选择饮食？.....	(127)
187. 精子过多症是营养过剩吗？.....	(128)
188. 男性小便时尿线分叉是病吗？.....	(128)
189. 夜尿多是病吗？.....	(129)
190. 为什么有的男性排尿必须下蹲？.....	(129)
191. 尿道口流出白色液体全是精液吗？.....	(130)
192. 中医说的“精”是专指精液吗？.....	(131)
193. 运动可以治愈不射精症吗？.....	(131)
194. 如何预防药物性不射精？.....	(132)
195. 饮食结构与性功能有什么关系？.....	(133)

196. 如何认识和保护前列腺？.....	(133)
197. 前列腺炎只能发生在已婚的男性吗？.....	(134)
198. 应用消炎药治疗前列腺炎为什么有时疗效不好？...	(135)
199. 含锌量高的食品为何有利于前列腺炎的康复？.....	(135)
200. 吃苹果可以治疗前列腺炎吗？.....	(136)
201. 前列腺增生症能预防吗？.....	(136)
202. 尿潴留怎么办？.....	(137)
203. 前列腺肥大后可导致“尿中毒”吗？.....	(137)
204. 儿童会不会得前列腺肥大？.....	(138)
205. 男性老年人进行性排尿困难是什么病？.....	(139)
206. 什么是“前列腺支架”？.....	(140)
207. 男性生殖器官的肿块都是癌吗？.....	(140)
208. 前列腺癌的发生与饮食有关吗？.....	(141)
209. 补充维生素能防止前列腺癌吗？.....	(141)
210. 前列腺癌术后如何进行饮食调养？.....	(142)
211. 阴茎癌术后的性问题如何解决？.....	(143)
212. 生殖器肿瘤的患者如何进行心理护理？.....	(143)
213. 阴茎部有内芽状肿物要紧吗？.....	(144)
214. 何为排尿困难，如何减轻排尿困难？.....	(145)
215. 何为尿路刺激征？.....	(146)
216. 什么是肾结核？.....	(147)
217. 什么是肾病综合征？.....	(147)
218. 附睾结核能引起男性不育吗？.....	(148)
219. 男性生殖系统常见的肿瘤有哪些？.....	(149)
220. 尿结石常发生在哪些部位？.....	(150)
221. 男性常见的泌尿和生殖系的损伤有哪些？.....	(151)
222. 精索静脉曲张会影响男性生育吗？.....	(151)
223. 精索静脉曲张为什么多发生在左侧？.....	(152)
224. 精索静脉曲张为什么影响生育功能？.....	(152)

225. 性传播疾病有哪些传染途径？.....	(153)
226. 性传播性疾病可以通过饮食传染吗？.....	(154)
227. 什么是淋病？.....	(154)
228. 什么是无症状生殖器淋病？.....	(155)
229. 男性淋病有什么症状？.....	(155)
230. 为什么淋病属性病之首？.....	(156)
231. 淋球菌是通过什么途径侵入人体的？.....	(157)
232. 怎样诊断淋病？.....	(157)
233. 得了淋病怎么办？.....	(158)
234. 怎样判断淋病治愈程度？.....	(158)
235. 细菌性尿道炎有哪几种？.....	(159)
236. 非淋菌性尿道炎是怎么回事？.....	(159)
237. 尖锐湿疣是怎么回事？.....	(160)
238. 得了尖锐湿疣怎么办？.....	(160)
239. 尖锐湿疣的癌变几率有多少？.....	(161)
240. 传染性软疣有何临床表现？.....	(161)
241. 梅毒是怎样传染的？.....	(162)
242. 梅毒是一种什么样的疾病？.....	(162)
243. 如何诊断梅毒，分几期，有哪些症状？.....	(163)
244. 何为潜伏梅毒和先天梅毒，各有哪些特点？.....	(164)
245. 抽血化验梅毒血清学试验有哪些方法及意义？.....	(164)
246. 患了梅毒怎么办？.....	(165)
247. 治疗梅毒要注意些什么？.....	(166)
248. 什么是梅毒治疗后增剧反应，如何处理？.....	(166)
249. 梅毒经过治疗后怎样判定治愈？.....	(167)
250. 梅毒患者能否就业和结婚？.....	(167)
251. 软下疳是怎样的性病？.....	(168)
252. 软下疳是怎样传染来的，病原体是什么？.....	(168)
253. 软下疳有哪些表现？.....	(169)

254. 得了软下疳怎么办？.....	(169)
255. 艾滋病是什么病？.....	(170)
256. 为什么艾滋病使人感到可怕？.....	(170)
257. 艾滋病的病原体是什么？.....	(171)
258. 哪些人易患艾滋病？.....	(172)
259. 艾滋病病毒为什么在性病患者中容易感染？.....	(172)
260. 怎样诊断艾滋病？.....	(173)
261. 艾滋病有什么临床症状？.....	(173)
262. 如何治疗艾滋病？.....	(174)
263. 艾滋病与其它性传播疾病有什么不同？.....	(175)
264. 什么是疥疮？.....	(175)
265. 阴虱病属于性病吗，如何治疗阴虱病？.....	(176)
266. 性传播疾病能自愈吗？.....	(176)
267. 何为股癣？.....	(177)
268. 阴囊瘙痒是什么原因？.....	(178)
269. 骨折病人在现场如何急救？.....	(178)
270. 脊柱骨折的病人如何进行搬运？.....	(179)
271. 出现开放性损伤多长时间内到医院处理为好？.....	(179)
272. 踝关节扭伤后是冷敷好，还是热敷好？.....	(180)
273. 韧带损伤需要休息治疗多长时间？.....	(181)
274. 成人不同部位骨折的愈合各需多长时间？.....	(181)
275. 哪些人易患颈椎病？.....	(182)
276. 颈椎病都有哪些主要症状？.....	(183)
277. 颈椎有骨质增生就是颈椎病吗？.....	(184)
278. 颈椎病患者手指麻木是怎么回事？.....	(184)
279. 出现颈部疼痛及手指麻木就是颈椎病吗？.....	(185)
280. 颈椎损伤后为什么易患颈椎病？.....	(185)
281. 如何预防颈椎病和防止颈椎病复发？.....	(186)
282. 患了颈椎病应怎样治疗？.....	(186)

283. 颈椎病是否可以在家中进行自我治疗？..... (187)

284. 为什么颈椎病容易复发？..... (188)

285. 高枕真的无忧吗？..... (189)

286. 伏案工作人员如何预防颈椎病？..... (189)

287. 落枕是怎么回事？..... (190)

288. 出现落枕应如何治疗？..... (191)

289. 颈椎病患者怎样更好地使用枕头？..... (191)

290. 腰椎间盘突出症好发于哪些人？..... (192)

291. 出现腰腿痛就一定是腰椎间盘突出症吗？..... (193)

292. 腰椎间盘突出症发生前有什么样的前驱症状？..... (193)

293. 腰椎间盘突出症有哪些主要症状？..... (194)

294. 腰椎间盘突出症的患者为什么出现下肢症状？..... (195)

295. 腰椎间盘突出症的治疗方法都有哪些？..... (196)

296. 患了腰椎间盘突出症怎样选择治疗？..... (196)

297. 卧床休息能治疗腰椎间盘突出症吗？..... (197)

298. 长期佩戴腰围好吗？..... (198)

299. 如何进行腰椎间盘突出症的自我按摩？..... (198)

300. 患腰椎间盘突出症的病人应怎样进行体育锻炼？... (199)

301. 慢性腰痛患者如何进行疗养？..... (200)

302. “退着走”能治疗慢性腰痛吗？..... (200)

303. 腰痛患者采取什么样的睡眠体位比较好？..... (201)

304. 为什么说腰痛的病人睡硬板床好？..... (201)

305. 起床时如何预防腰痛或腰痛的加重？..... (202)

306. 为什么说司机容易出现腰痛？..... (202)

307. “老寒腿”是风湿病吗？..... (203)

308. 痔的发生与哪些因素有关？..... (204)

309. 便秘为什么会引起痔？..... (204)

310. 活动少的人为什么易患痔？..... (205)

311. 为什么司机、会计、站岗等职业的人易患痔？..... (205)

312. 经常饮酒的人为什么易患痔？..... (206)

313. 如何预防痔的发生？..... (206)

314. 长期伏案工作的人如何预防痔？..... (207)

315. 为什么爱好运动的人不易患痔？..... (207)

316. 骨折病人如何进行饮食调养？..... (208)

317. 跟痛症患者如何进行自我调护？..... (208)

318. 痛风患者如何进行自我调护？..... (209)

319. 男性骨盆骨折为何会影响性功能？..... (210)

320. 什么是骨质疏松症？..... (210)

321. 哪些原因可导致骨质疏松？..... (211)

322. 不良饮食习惯与骨质疏松症有关系吗？..... (211)

323. 过量饮酒为什么会 导致骨质疏松症？..... (212)

324. 过量饮用咖啡能导致骨质疏松吗？..... (212)

325. 为什么“晒太阳”能防治骨质疏松症？..... (213)

326. 多喝骨头汤对骨质疏松症的治疗有好处吗？..... (213)

327. 多补钙就能治疗骨质疏松症吗？..... (214)

328. 喝牛奶时应注意哪些事项？..... (214)

329. 体育运动与骨质疏松症有关系吗？..... (215)

330. 扭秧歌、跳舞对骨质疏松病人有好处吗？..... (215)

331. 吸烟对性功能到底有哪些影响？..... (216)

332. 吸烟成隐的表现与解除办法有哪些？..... (217)

333. 吸烟的人戒烟以后反而易患肺癌吗？..... (218)

334. 嗜烟者出现间歇性趾、指疼痛和跛行是
什么原因？..... (218)

335. 不育患者为什么要戒烟酒？..... (219)

336. 如何平稳度过男性更年期？..... (220)

337. 怎样的运动量对健身有好处？..... (220)

338. 如何坚持体育锻炼？..... (221)

339. 为什么说男人做家务也是一项良好的运动？..... (221)

340. 如何选择运动时间、场所及气候？	(222)
341. 男人有哪些“性秘密”？	(223)
342. 怎样防止社会心理因素引起的男性“性早衰”？	(224)
343. 肥胖者如何进行性保健？	(225)
344. 老年人保持正常的性生活为何有益身心健康？	(225)
345. 同性恋是怎么回事？	(226)
346. 同性恋易患哪些疾病？	(227)
347. 怎样减去你的啤酒肚？	(228)
348. 迷恋麻将易患哪些疾病？	(228)
349. 男人献血对心血管有益处吗？	(229)
350. 为什么血友病只发生在男性？	(230)
351. 肿瘤患者如何过性生活？	(230)
352. 嗜酒成瘾的表现与如何治疗？	(231)
353. 心脏病病人进行性活动的危险性是什么？	(232)
354. 性保健品能不能代替药物治疗？	(233)
355. 男性青年第二性特征不明显是什么病？	(233)
356. 成年男子小腹和腰骶部酸胀不适是什么病？	(234)
357. 男性乳房增大与饮食有关吗？	(235)
358. 哪些人不宜使用手机？	(236)
359. 男士该不该美容？	(236)
360. 为什么男性“知足”寿命长？	(237)
361. 伟哥是什么药，有何作用？	(238)
362. 什么人适用伟哥？	(238)
363. 男性身上有什么特点？	(239)
364. 男性保健十要点是什么？	(240)
365. 夜生活对男性健康有哪些影响？	(241)

1. 你了解男性生殖系统吗？

男性生殖系统分内、外生殖器官两部分。

内生殖器官包括睾丸、输精管道及附属腺体。睾丸是男性的生殖腺，担负着生成精子和分泌雄性激素的双重作用。精子在睾丸中产生，在附睾中成熟，最后储藏在附睾部以积贮能量。输精管是附睾管的延续，承担着运输和储存精子的作用。附属腺体包括精囊腺、前列腺、尿道球腺和尿道旁腺。这些腺体分泌的液体是精液的主要成分。

外生殖器官包括阴茎和阴囊。阴茎由两个阴茎海绵体和一个尿道海绵体组织所构成。阴茎勃起时主要完成性交过程。阴囊在胚胎发育过程中，系腹壁延续部分，成为皮性囊袋，内藏睾丸、附睾及部分精索。

2. 你了解男性泌尿系统吗？

泌尿系统在人体内环境的作用，就如同维护城市环境、保障需要正常运作的污水处理厂一样。它维持内环境的恒定，调节体内水、钠及其他离子和溶质的含量，排除过剩物质，其中肾脏是最重要的器官。血液经由肾脏加工成尿液，并由膀胱浓缩尿液由尿道排出体外。除此之外，泌尿系统还有其他生理作用，像肾脏能产生某些激素类生物活性物质，调节机体的生理功能。

男性泌尿系统除肾脏、膀胱、尿道外，还有生殖器官。生殖器官分主性生殖器官和副性生殖器官。主性生殖器官是睾丸；副

性生殖器官包括附睾、输精管、射精管、精囊、前列腺、阴茎，它们都是由主性生殖器官的作用下发育生成的，也都执行完成主性生殖器官赋予的功能。

3. 附睾有哪些生理功能？

附睾不仅有输出包含精子的少量液体的作用，而且还是储藏精子促其成熟的场所。其主要生理功能如下：

(1) 吸收功能 睾丸的支持细胞每天能产生大量睾网液，而99%被附睾上皮重新吸收回体内。

(2) 分泌营养物质，促进精子成熟 附睾分泌甘油磷酸胆碱、肉毒碱、糖蛋白及多种酶，与精子代谢、成熟和正常生理功能密切相关。

(3) 储存精子 精子进入附睾内要存留19~25天到达附睾尾，若未及时排出，则储存在尾部。

(4) 分泌功能 附睾上皮本身分泌少量性激素。

(5) 免疫屏障作用 由于它的屏障作用，可以阻止精子进入其上皮内，以免发生自身免疫反应。

(6) 收缩功能 睾丸输出小管和附睾管有自发性节律收缩的功能，可把精子输向输精管。

(7) 降解和吸收未射出的精子 附睾中具有吞噬细胞可以使未射出的精子逐步解体和吸收。

4. 前列腺有什么功能？

前列腺是形似栗子状的腺体，约有30~50个小腺体，底朝上，尖端向下。底部横径4厘米，纵径3厘米，前后径2厘米，重20克，位于直肠前，膀胱颈部，尿道和射精管则穿过前列腺。前列腺随着青春期的发育而增大，特别是腺组织，平均到24岁左右达高峰。男性自35岁以上前列腺可有不同程度的增生，故

老年人多见前列腺肥大。

前列腺分为前叶、中叶、后叶和两侧叶。前叶无重要意义。中叶肥大多引起排尿困难。后叶处易发生肿瘤。两侧叶紧贴于尿道侧壁与肛肌前面，肛诊易于触到。

前列腺腺体组织大约构成前列腺的一半，另一半由纤维肌肉组织构成。前列腺能分泌稍带碱性的液体，是精液的主要成分。当射精时前列腺的纤维组织与输精管、精囊一同收缩使精液变浓。前列腺液中和尿道及女性阴道内的酸性，而增强精子的活动及生殖能力。

5. 精子是怎样产生并排出体外的？

精子在睾丸内产生。睾丸由支持细胞、间质细胞和生殖细胞组成。支持细胞能分泌性激素结合蛋白与睾酮有高度结合力，把间质细胞合成和分泌的睾酮加以缩合，使其浓度比血浆中高100倍，这是精子生成所必须的。一个精原细胞经过多次有丝分裂和两次数分裂，形成256个仅有半数染色体的精子，其中X、Y染色体各占50%。精原细胞和精母细胞到了精子逐渐出现尾巴，最后成熟，形成如蝌蚪样的精子，排放入曲细精管内。

精子大约60微米长，产生在曲细精管后，必须经过长6米以上的男性内、外生殖管道，也就是说要经历相当于精子本身长度10万倍的漫长旅途才能排出体外。精子排出体外要经过输精管、精囊腺、前列腺及海绵体收缩，膀胱括约肌关闭，尿道外括约肌舒张，将精子和精浆排出体外。

6. “阴茎短小”有哪些特点？

有一位患者，当去浴池里洗过澡后，就再也没有安心工作和学习的心情了，苦恼了好几天后，才鼓足勇气来到了男科门诊，当仔细问及他被困扰的问题时，他告诉说：“别人的阴茎怎么都