全科医学知识问答

（社会·社区·行为·心理·管理）

主编摇刘全喜摇张泽书摇刘鸣勋

中国医药科技出版社

需要全本请访问 www.ertongbo

主摇编摇刘全喜摇张泽书摇刘鸣勋

副主编摇周世群摇段爱梅摇黄聚三

编摇委摇（以姓氏笔画为序）摇摇摇摇摇摇摇

刘全喜摇刘鸣勋摇任绪光

李献平摇李德强摇周世群

周德保摇段爱梅摇张世敬

张为民摇张泽书摇张明祥

聂元昌摇钟成全摇黄聚三

谢国玺

登记证号：（京）园藏号

内摇容摇提摇要

为适应医学模式转变，普及全科医学知识，本书从内容上共分全科医学、社区医学、社会医学、行为医学、医学心理学、医疗管理学等 远部分。每一部分有关学科的基本知识，以问答形式，通俗而概括地加以介绍。内容新颖，实用性强，是广大基层医务人员的重要参考材料，由于所介绍内容与广大群众息息相关，又很通俗，因此，也非常适于每一个人阅读。

摇摇图书在版编目（悦嚼）数据

全科医学知识问答（社会·社区·行为·心理·管理）辕剩全喜，张泽书，刘鸣勋主编援—北京：中国医药科技出版社，员怨怨缘援远
陨泽耘摇苑原彰藻苑原苑原员园原园

Ⅰ郾全…摇Ⅱ郾①刘…摇②周…　Ⅲ郾临床医学 原问答　陨员阪源原源

中国版本图书馆 悦嚼数据核字（员怨怨缘）第 园藏员园号

*

中国医药科技出版社摇出版
（北京市海淀区文慧园北路甲 园园号）
（邮政编码摇员园园园园）
本　社　激　光　照　排　室摇排版
河北省三河市三鑫印刷有限公司摇印刷
全　国　各　地　新　华　书　店摇经销

*

开本 员园藏园园 员辕缘摇摇印张 愿援辕缘
字数 员愿援缘千字摇摇印数 员原园园园
摇员怨怨缘年 远月第 员版摇员怨怨缘年 远月第 员次印刷摇
定价：员缘援园园元

序

每一个人从童年走来，又向暮年走去，在人的漫长的一生中，几乎都会遭遇不同程度疾病的折磨，都会有健康不佳的痛苦时刻。疾病，和健康一样是生命的表现形式，凡是有生命的地方，都会有疾病的发生。

人在有病时，身体受到损害，在发生功能紊乱反应的同时，而且有机体还有防御、适应和代偿的反应。病理性反应和生理性反应在疾病过程中同时出现，疾病的进程和结局决定于这两种反应相互作用的结果。

多少年来，在人们的头脑里形成了一种概念，认为有病只能去看医生，好像战胜疾病只能完全靠医药，病人似乎无能为力；疾病痊愈，应归功于医生高明。病情恶化或死亡，则归咎于医生无能或失误。

旧的医学模式，病人是医生的“操作”对象。经典的西方医学习惯于将人看成是生物人，忽视了作为社会成员的一面，重视躯体因素而不重视心理-社会因素对健康和疾病的影响。

目前由于生活节奏的不断加快，现代人遭受心理-社会因素的严峻挑战，心理-社会紧张刺激造成的疾病则逐渐增多。对待这类疾病单凭药物和手术是难以奏效的，人们逐渐认识到人是一个完整的系统，只重视有病的器官，忽视了有思想、有感情、有一定社会家庭背景的社会成员，是医学指

导思想上的失误。时代呼唤着新的医学模式的产生。

新的医学模式把人看成是多层次的、完整的有机体。在健康和疾病问题上，要同时考虑人既是一个生物体，又有心理活动，同时与社会有着千丝万缕的联系。人作为一个整体要对社会环境、自然环境和个体的内环境做出适应性调整。一旦这种适应遭到破坏，人就要生病。生病时，在医药调养的同时，绝不能低估心理、社会和行为对康复的作用。这就是生物-心理-社会医学模式产生的背景。

与新的医学模式相适应，一种全新的医学——全科医学——应运而生。全科医学的临床实践是全科医疗，其主要原则是：

以生物-心理-社会医学模式为基础，全科医疗对待每一位病人，富有针对性，强调个性化原则，根据不同的社会背景、心理素质、行为方式、文化修养以及对疾病的反应方式等，进行综合性、协调性、连续性的医疗服务。

为了帮助大家全面了解全科医学及相关学科的基本知识和全科医疗的服务原则，我们收集整理与全科医学有关的基本知识，以问答形式，编辑成册，作为全科医学的普及读物，也是开展社区卫生服务的参考依据，供广大社区卫生服务人员参考。

张泽书

[illegible]年[illegible]月[illegible]日

需要全本请访问 www.ertongbo

前摇摇言

全科医学，是近年来发展起来的一个新医学学科。它源于 20 世纪的欧美国家，作为学科，正式建立于 20 世纪 70 年代的美国，至今，英国、澳大利亚、以色列、加拿大、香港等国家和地区已普遍应用。因突出以家庭为导向的服务内容和学科特色，故称为全科 或家庭医学。

80 年代后期，这一学科引入我国。首先在北京、天津、上海和广州试行，通过以社区为导向的医疗服务，颇受人民群众欢迎。1989 年北京首都医学院设立全科医疗培训中心；北京、广州、洛阳等城市的全科医学会相继成立。各地在职医务人员接受全科医学培训的人数与日俱增。全科医疗的试点在各地逐渐建立，这一新的医学模式为我国医疗体制的改革增添了新的活力。

为适应全科医疗在我国试行，特编写了

《全科医学知识问答》。因为全科医学涉及到生物医学模式向生物-心理-社会医学模式转变的多学科知识，因此，本书的内容罗列了与全科医学有关的知识，如社会医学、社区医学、社会心理学、行为学、医疗管理学和社会医疗保险等。在写作上以问答形式，每问只集中谈一个问题。读者对象是广大基层医务工作者和医学大专院校的学生，力求通俗易懂，学以致用。

全科医学是一门新兴学科，世界发达国家都在积极探索和实践。全科医学知识日新月异。本书在写作过程中，由于参考材料有限，尚有许多宝贵资料未能搜入，希广大读者提出宝贵意见，以便再版时充实提高。

·源

目摇摇录

员摇全科医学
摇员摇摇全科医学是一门什么样的学科……（ 员）
摇圆摇摇什么是医学模式……（ 圆）
摇猿摇摇为什么说生物医学模式必然被生物 原心理 原社
会医学模式所代替……（ 猿）
摇源摇摇全科医学是怎样形成的……（ 源）
摇缘摇摇全科医学的定义及主要原则……（ 缘）
摇苑摇摇为什么说全科医学要以预防医学为导向……（ 苑）
摇愿摇摇为什么说节省医疗费用的根本出路在于医疗
制度的改革……（ 愿）
摇怨摇摇全科医疗的定义是什么……（ 愿）
摇怨摇摇全科医疗有哪些特点……（ 怨）
摇员园摇摇全科医疗与专科医疗有何区别 ……（员园）
摇员员摇摇全科医疗是怎样发展形成的 ……（员员）
摇员圆摇摇全科医疗是否适合我国国情 ……（员圆）
摇员猿摇摇什么是社区定向医疗 ……（员猿）
摇员源摇摇什么是持续性服务 ……（员源）
摇员缘摇摇什么是协调性服务 ……（员源）
摇员苑摇摇怎样理解可及性服务的含义 ……（员缘）
摇员愿摇摇什么是个性化保健 ……（员缘）

摇员愿摇全科医疗为什么要以家庭为单位 …… (员远)
摇员怨摇医生的职业优势表现在哪些方面 …… (员苑)
摇圆园摇怎样树立医生的职业道德 …… (员愿)
摇圆员摇医生分为哪几种类型 …… (员怨)
摇圆圆摇最不受欢迎的医生有哪几种表现 …… (圆园)
摇圆猿摇怎样搞好医际关系 …… (圆圆)
摇圆源摇怎样维护和发展医护关系 …… (圆猿)
摇圆缘摇全科医生的定义是什么 …… (圆源)
摇圆远摇全科医生的历史由来 …… (圆缘)
摇圆苑摇全科医生的主要角色及职责是什么 …… (圆远)
摇圆愿摇专科医生与全科医生的主要区别 …… (圆苑)
摇圆怨摇怎样维护和发展医患关系 …… (圆愿)
摇猿园摇什么是全科医生的临床策略 …… (圆怨)
摇猿员摇全科医生怎样与病人进行语言交流 …… (猿园)
摇猿圆摇全科医生的工作方式有哪些特点 …… (猿员)
摇猿猿摇怎样理解疾病、病患和患病…… (猿猿)
摇猿源摇如何确认他病了 …… (猿远)
摇猿缘摇什么是患病行为 …… (猿苑)
摇猿远摇病人的基本权利有哪些 …… (猿怨)
摇猿苑摇什么是生命健康权 …… (源员)
摇猿愿摇病人有哪些义务 …… (源圆)
摇猿怨摇何谓‘ 病人角色 ”…… (源猿)
摇源园摇怎样理解和掌握病人的‘ 知情权 ”…… (源原)
摇源员摇医药进入市场经济,怎样维护病人合法权益
…… (源缘)
摇源圆摇为什么说病人是一种特殊的消费者 …… (源远)

圆遥社区医学
摇圆员遥什么是社区……（源苑）
摇圆圆遥什么是社区资源,怎样利用这些资源 ……（源恩）
摇圆猿遥什么是社区医学……（源恩）
摇圆源遥社区医学是怎样发展起来的……（源怨）
摇圆缘遥目前国内外社区医学发展动态如何……（缘园）
摇圆远遥什么是社区诊断……（缘圆）
摇圆苑遥什么是社区筛选……（缘圆）
摇圆愿遥怎样进行社区诊断……（缘原）
摇圆怨遥什么是社区卫生计划？怎样制定……（缘缘）
摇猿园遥社区卫生计划的主要内容有哪些 ……（缘苑）
摇猿员遥社区卫生评价的意义和作用是什么 ……（缘恩）
摇猿圆遥社区卫生评价的主要内容有哪些 ……（缘恩）
摇猿猿遥社区卫生计划评价的方法有几种 ……（缘怨）
摇猿源遥社区卫生调查的意义是什么 ……（远园）
摇猿缘遥如何开展社区卫生调查 ……（远园）
摇猿远遥社区卫生调查的基本原则是什么 ……（远员）
摇猿苑遥家庭调查有什么意义 ……（远圆）
摇猿愿遥家庭调查必须掌握哪些资料 ……（远圆）
摇猿怨遥怎样做家庭评估 ……（远猿）
摇源园遥家庭周期是怎样划分的 ……（远远）
摇源员遥生活刺激性事件对健康有何影响 ……（远恩）
摇源圆遥为什么要组织社区健康检查 ……（远怨）
摇源猿遥何谓周期性健康检查 ……（苑园）
摇源源遥成人周期性健康检查目的是什么 ……（苑员）
摇源缘遥社区康复的含义是什么 ……（苑员）

摇圆圆园摇社区康复有哪几种模式 …… (苑圆)
摇圆圆猿摇目前我国社区康复的组织机构有哪几种形式
…… (苑猿)
猿摇行为与行为医学
摇猿员摇什么是人的行为…… (苑原)
摇猿圆摇人类的基本行为有哪几种…… (苑远)
摇猿猿摇什么是行为科学…… (苑愿)
摇猿源摇什么是行为医学…… (愿园)
摇猿缘摇行为与医学有什么联系…… (愿员)
摇猿远摇行为医学与医学模式有什么关系…… (愿圆)
摇猿苑摇产生不良行为的因素有哪些…… (愿猿)
摇猿愿摇怎样纠正不良行为…… (愿原)
摇猿怨摇产生不良行为的原因是什么…… (愿愿)
摇猿员园摇不良行为致病有哪些特点 …… (愿怨)
摇猿员员摇行为对健康有哪些影响 …… (怨园)
摇猿员圆摇什么是良好行为？对健康有哪些促进作用
…… (怨员)
摇猿员猿摇什么是差异行为？差异行为“医学化”是
什么意思 …… (怨圆)
摇猿员源摇什么是医学行为性疾病 …… (怨猿)
摇猿员缘摇什么是意志和行为动作异常 …… (怨缘)
摇猿员远摇动作、意志、动机和目的有什么联系 …… (怨缘)
摇猿员苑摇什么是儿童的退缩行为,怎样纠正…… (怨远)
摇猿员愿摇越轨行为是怎样形成的 …… (怨苑)
摇猿员怨摇越轨行为分哪几种类型 …… (怨愿)
摇猿圆园摇越轨行为有哪些功能 …… (员园园

·源
需要全本请访问 www.ertongbo

摇猿圆员摇人为什么会有越轨行为 ……（员员员
摇猿圆圆摇粤型、月型、悦型、载型行为性格有哪些特点
……（员员原
摇猿圆猿摇什么是病人的从众行为 ……（员员缘
摇猿圆源摇病人为什么有功击性行为 ……（员员苑
摇猿圆缘摇怪癖行为是怎样产生的 ……（员员愿
摇猿圆远摇什么是行为疗法 ……（员员怨
源摇医学心理学
摇源员摇医学心理学的定义是什么……（员圆员
摇源圆摇医学心理学是怎样发展起来的……（员圆员
摇源猿摇什么是心理生理学……（员圆圆
摇源源摇什么是生理心理学……（员圆猿
摇源缘摇什么是变态心理学……（员圆猿
摇源远摇什么是心理诊断和心理治疗……（员圆猿
摇源苑摇心理卫生与健康心理学有何区别……（员圆原
摇源愿摇什么是临床心理学……（员圆原
摇源怨摇什么是咨询心理学……（员圆缘
摇源员园摇什么是心身医学 ……（员圆缘
摇源员员摇什么是应激和应激反应 ……（员圆缘
摇源员圆摇目前对心理应激有哪些一致看法 ……（员圆苑
摇源员猿摇什么是应激源 ……（员圆苑
摇源员源摇什么是心理防御机制 ……（员圆愿
摇源员缘摇什么是心理应对 ……（员圆怨
摇源员远摇什么是应激的心理反应 ……（员猿园
摇源员苑摇什么是应激的行为反应 ……（员猿员
摇源员愿摇在应激状态下体内将发生哪些生理变化 …（员猿圆

摇漏陡摇怎样控制心理应激 …… (员圆猿
摇漏颐摇心理测验是怎么回事 …… (员圆源
摇漏园摇心理测验有哪些功能 …… (员圆缘
摇漏颐园摇怎样理解心理测验中的几个概念 …… (员圆远
摇漏园园摇人的性格和气质有何区别 …… (员圆苑
摇漏园颐摇心理治疗的基本原则是什么 …… (员圆苑
摇漏颐缘摇心理医生应从哪些方面给病人以帮助 …… (员猿愿
摇漏园陡摇什么是心理会谈 …… (员猿怨
摇漏园猿摇心理会谈有哪些程序 …… (员源园
摇漏颐愿摇什么是支持疗法 …… (员源园
摇漏园愿摇什么是认知疗法 …… (员源员
摇漏猿园摇什么是家庭疗法 …… (员源猿
摇漏猿员摇什么是心身疾病 …… (员源源
摇漏猿颐摇心身疾病有哪些特征 …… (员源源
摇漏猿猿摇心身性疾病如何分类 …… (员源源
摇漏猿源摇什么是变态人格 …… (员源缘
摇漏猿缘摇病态人格有哪些特点 …… (员源远
摇漏猿远摇病态人格与正常人的不轨行为如何区别 … (员源苑
摇漏猿愿摇什么是性行为变态 …… (员源愿
摇漏猿苑摇自恋癖与自恋型人格有何区别 …… (员源怨
摇漏源园摇什么是病态社会心理 …… (员缘园
摇漏源员摇什么是病态文化 …… (员缘园
摇漏源园摇为什么病态文化会产生病态社会心理 …… (员缘员
摇漏源颐摇病态社会心理有哪些特点 …… (员缘猿
摇漏源猿摇精神空虚的危害及表现有哪些 …… (员缘源
摇漏源源摇什么是病态怀旧心理 …… (员缘源

遥源遥什么是迷信心理 …… (员缘)
遥源员遥当代迷信有哪些特征 …… (员苑)
遥源圆遥什么是浮躁心理 …… (员愿)
遥源猿遥什么是心理定势错位 …… (员怨)
缘遥社会医学
遥缘员遥社会因素对人类健康有哪些影响 …… (员缘)
遥缘圆遥社会医学是怎样产生和发展的 …… (员缘)
遥缘猿遥社会医学与临床医学有什么关系 …… (员缘)
遥缘源遥社会医学理论有哪些特点 …… (员缘)
遥缘缘遥健康与社会经济发展的双向作用是什么 …… (员缘)
遥缘苑遥什么是‘五级保健’服务 …… (员缘)
遥缘怨遥在疾病防治中为什么要特别强调社会性 …… (员缘)
遥缘愿遥什么是高危人群 …… (员员)
遥缘怨遥什么是高危反应 …… (员圆)
遥缘员园遥经济发展对健康有哪些影响 …… (员猿)
遥缘员员遥文化对健康有哪些影响 …… (员源)
遥缘员圆遥宗教对健康有哪些影响 …… (员缘)
遥缘员猿遥人口与健康有什么关系 …… (员苑)
遥缘员源遥在社会因素中为什么说社会制度对健康起决
定作用 …… (员愿)
遥缘员缘遥法律制度对人民健康有哪些影响 …… (员怨)
遥缘员苑遥什么是健康教育 …… (圆员)
遥缘员愿遥什么是健康促进 …… (圆圆)
遥缘员怨遥什么是行为干预 …… (圆圆)
遥缘圆园遥什么是行为矫正策略 …… (圆源)
遥缘圆员遥信息传播方式和种类有哪几种 …… (圆源)

摇缉圆摇对生活质量的研究有何意义 …… （员缘
摇缉圆员摇世界残疾情况如何 …… （员远
摇缉圆圆摇残疾病因及我国残疾人情况如何 …… （员苑
摇缉圆猿摇当今世界社会经济和卫生状况如何 …… （员愿
摇缉圆源摇社会医学卫生理论有哪些新发展 …… （员怨
摇缉圆缘摇我国卫生保健事业取得了哪些成功经验 …（员怨员
摇缉圆远摇匀辕粤是什么概念 …… （员怨圆
摇缉圆苑摇匀辕粤是在什么历史条件下产生的 …… （员怨缘
摇缉圆愿摇匀辕粤的指标包含哪些内容 …… （员怨愿
摇缉圆怨摇匀辕粤的基本政策是什么 …… （员怨怨
摇缉猿园摇什么是初级卫生保健 …… （员愿员
摇缉猿员摇做好初级卫生保健有哪些意义 …… （员愿圆
摇缉猿圆摇初级卫生保健的原则是什么 …… （员愿猿
摇缉猿猿摇初级卫生保健有哪些特点 …… （员愿猿
摇缉猿源摇匀辕粤的六个支柱是什么 …… （员愿源
摇缉猿缘摇匀辕粤供全球使用的最低指标是什么 …… （员愿缘
摇缉猿远摇我国政府对初级卫生保健有哪些承诺 …… （员愿远
摇缉猿苑摇我国 圆园园园年主要卫生目标是什么…… （员愿苑
摇缉猿愿摇社会大卫生的基本观点是什么 …… （员愿愿
摇缉猿怨摇什么是‘ 三级预防 ”…… （员愿怨
摇缉源园摇为什么说社会大卫生是卫生工作发展的新阶段
…… （员怨园
摇缉源员摇预防医学的发展趋势如何 …… （员怨园
摇缉源圆摇预防医学是怎样发展起来的 …… （员怨员
摇缉源猿摇怎样理解预防医学的概念 …… （员怨猿
摇缉源源摇预防医学研究的对象是什么 …… （圆园园

摇缘圆源摇疾病的自然史与三级预防有何联系 ……（圆员员）
远摇医疗管理
摇源员摇何为医疗保障制度……（圆员猿）
摇源圆摇我国目前有哪些医疗保障制度……（圆员猿）
摇源猿摇职工医疗保障制度包括哪些内容……（圆员猿）
摇源源摇我国目前哪些人能享受公费医疗……（圆员源）
摇源缘摇目前劳保医疗制度在哪些部门实行……（圆员源）
摇源远摇何为合作医疗制度……（圆员源）
摇源苑摇什么是医疗保险……（圆员缘）
摇源怨摇什么是医疗保障……（圆员远）
摇缘园摇我国医疗保险的基本性质是什么……（圆员远）
摇缘员摇医疗保险的基本特点是什么 ……（圆员苑）
摇缘圆摇医疗保险的意义和作用有哪些 ……（圆员愿）
摇缘猿摇城镇医疗保障制度为什么要进行改革 ……（圆员怨）
摇缘源摇为什么说经济体制改革必然导致医疗保障制
度改革 ……（圆员怨）
摇缘缘摇医疗保障制度改革应坚持哪些原则 ……（圆圆园）
摇缘远摇为什么说医疗卫生事业必须与国民经济协调
发展 ……（圆圆员）
摇缘苑摇医疗保障费用如何确立定额 ……（圆圆圆）
摇缘愿摇为什么企事业单位必须承担部分医疗保障
费用 ……（圆员猿）
摇缘怨摇医疗服务在医疗保障制度中有哪些重要作用
……（圆员源）
摇远园摇社区全科医疗服务在医疗保障中有什么重要
地位 ……（圆员缘）

摇为什么说医疗保障能促进医疗改革 ……（1）
摇社区医疗服务和医疗保险的关系 ……（2）
摇医疗保险费用如何应用与管理 ……（2）
摇我国居民疾病谱、死因谱发生变化以后，卫生服务对策是什么 ……（3）
摇新时期卫生工作的方针是什么 ……（3）
摇卫生服务体系为什么要进行改革 ……（4）
摇什么是双向转诊制度 ……（5）
摇为什么说我国卫生科技体制也要进行改革 ……（6）
摇基本医疗与非基本医疗服务如何区分 ……（6）
摇社区卫生服务有哪些管理原则 ……（6）
摇医疗保险制度改革的主要任务和原则 ……（6）
摇城镇职工基本医疗保险的覆盖范围 ……（7）
摇城镇职工基本医疗保险由哪一级进行统筹 ……（7）
摇基本医疗保险费的缴纳及其标准是什么 ……（8）
摇统筹基金和个人帐户各自的支付范围是什么 ……（8）
摇基本医疗保险的医疗服务范围和标准是什么 ……（9）
附录
摇一、就医指南 ……（9）
摇二、关于“安乐死”和“临终关怀”的讨论 ……（11）

需要全本请访问 www.ertongbo