

图书在版编目 (CIP) 数据

前列腺疾病 200 问 / 张亚强, 仇长利编. —北京: 化学工业出版社, 2006. 8
ISBN 7-5025-9319-5

I. 前... II. ①张...②仇... III. 前列腺疾病—防治—问答 IV. R697-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 105842 号

前列腺疾病 200 问

张亚强 仇长利 编
责任编辑: 蔡红 邹朝阳
责任校对: 蒋宇
封面设计: 尹琳琳

化学工业出版社 出版发行
生物·医药出版分社
(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)
购书咨询: (010)64518888
购书传真: (010)64519686
售后服务: (010)64518899
<http://www.cip.com.cn>

新华书店北京发行所经销
北京市彩桥印刷有限责任公司印装
开本 850mm×1168mm 1/32 印张 6 $\frac{1}{4}$ 字数 148 千字
2007 年 1 月第 1 版 2007 年 6 月北京第 2 次印刷
ISBN 7-5025-9319-5
定 价: 12.00 元

版权所有 违者必究
该书如有缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责退换



前言



前列腺疾病是中老年男性最常见的疾病，尤其是前列腺炎，约占泌尿男科病人的 1/3 以上，并有明显增加的趋势。该病症状变化多端、持续存在，短时期内难以治愈。使患者性格趋内向、敏感、易冲动，焦虑，脆弱消极，孤独苦闷，萎靡颓废，精神抑郁，备感无助，对医生和医疗技术丧失信心，由此造成患者看病难、医者治病难的两难境地，使疾病治疗更加困难，几乎成为顽疾。

近 30 年，国际社会在前列腺研究方面投入了大量的人力、物力，取得了许多成绩，如病原微生物的分子生物学研究，发病机制的深入探讨、疾病的命名及分类标准的制定、新药物的研发，治疗途径的探索，中医中药新理论、新剂型的研究开发等，给前列腺疾病的治疗带来新的希望。

本书精心汇编的 200 余个前列腺疾病患者普遍关心的问题，也是临床实际工作中最常见的问题。编写过程中我们广泛参考了国内外相关文献和学术成果，并结合我们的临床经验，深入浅出地逐一详细解答，力求凸显本书的科学性和实用价值。衷心希望本书的编写能使前列腺疾病患者认清疾病的性质及特点，消除心中的疑虑，增强对前列腺疾病的管理和预防保健能力，积极配合医生进行规范治疗。

由于作者水平有限，时间仓促，难免有差错和不足之处，希望读者批评指正。

张亚强 仇长利

2006 年 7 月



目录



前列腺的基本知识 /001

1. 前列腺是一种什么腺体？ /002
2. 前列腺在人体的什么部位？大小形态如何？ /002
3. 前列腺由哪几部分组成？ /002
4. 前列腺的组织结构是怎么样的？ /003
5. 前列腺由哪三层被膜包裹着？ /004
6. 前列腺的血液是如何供应的？ /004
7. 前列腺和尿道有何关系？ /005
8. 前列腺的生理功能有哪些？ /006
9. 前列腺液的主要成分有哪些？ /006

前列腺炎 /009

10. 前列腺炎的分类标准是什么？ /010
11. 各类型前列腺炎有什么特点？ /011
12. B超检查对诊断前列腺炎有什么价值？ /012

■急性细菌性前列腺炎 /013

13. 急性细菌性前列腺炎病因是什么？ /013
14. 急性细菌性前列腺炎的病理改变有哪些？ /014
15. 急性细菌性前列腺炎的临床表现是什么？ /014
16. 急性细菌性前列腺炎常见并发症有哪些？ /015
17. 急性细菌性前列腺炎的诊断依据是什么？ /016
18. 如何区别急性前列腺炎与急性肾盂肾炎？ /016
19. 如何选用抗生素治疗急性细菌性前列腺炎？ /017
20. 中医如何辨证治疗急性细菌性前列腺炎？ /018
21. 急性细菌性前列腺炎常用的中药灌肠方药有哪些？ /019
22. 急性前列腺炎的饮食疗法有哪些？ /020
23. 急性细菌性前列腺炎能治愈吗？ /022
24. 急性细菌性前列腺炎患者应如何配合医生治疗？ /023
25. 患急性前列腺炎为什么不能进行前列腺按摩？ /023
26. 如何预防急性细菌性前列腺炎？ /024

■前列腺脓肿 /024

27. 前列腺脓肿的发病机制是什么？ /024
28. 前列腺脓肿的临床表现有哪些？ /025
29. 前列腺脓肿的诊断依据是什么？ /025
30. 西医如何治疗前列腺脓肿？ /026
31. 前列腺脓肿可以手术治疗吗？ /027
32. 如何应用中医药治疗前列腺脓肿？ /028
33. 前列腺脓肿如何进行预防保健？ /029

■慢性前列腺炎 /030

- 34. 什么是慢性前列腺炎？ /030
- 35. 慢性前列腺炎的几种类型临床上是如何区分的，发病比例如何？ /031
- 36. 慢性前列腺炎患者的前列腺有哪些变化？ /032

■慢性前列腺炎的病因 /033

- 37. 慢性前列腺炎的原因是什么？ /033
- 38. 慢性前列腺炎一定会传染吗？ /034
- 39. 慢性前列腺炎为什么好发于青壮年？ /035
- 40. 十七八岁的男孩会得慢性前列腺炎吗？ /036
- 41. 慢性前列腺炎更偏爱哪些职业的人群？ /036
- 42. 慢性前列腺炎的发病与心理因素有关吗？ /037
- 43. 什么性格的人容易患慢性前列腺炎？ /038
- 44. 慢性前列腺炎与哪些不良生活方式有关？ /039
- 45. 慢性前列腺炎与哪些饮食习惯密切相关？ /039
- 46. 久坐对慢性前列腺炎有何影响？ /041
- 47. 骑车对慢性前列腺炎有何影响？ /041
- 48. 锌与慢性前列腺炎的发病有何关系？ /042
- 49. 精囊炎与慢性前列腺炎有何关系？ /042
- 50. 尿道炎与慢性前列腺炎有何关系？ /043
- 51. 便秘与慢性前列腺炎有什么关系？ /044

■性与慢性前列腺炎 /045

- 52. 慢性前列腺炎是性病吗？ /045
- 53. 性生活对慢性前列腺炎有何影响？ /046
- 54. 慢性前列腺炎与肾虚有何关系？ /046

55. 性心理因素对慢性前列腺炎有何影响？ /047
56. 患了慢性前列腺炎后禁欲是否就好？ /048
57. 慢性前列腺炎影响生育吗？ /049
58. 慢性前列腺炎会引起性功能障碍吗？ /050
59. 慢性前列腺炎对生殖功能有什么影响？ /051
- 慢性前列腺炎的并发症 /052
60. 慢性前列腺炎会引起前列腺增生症吗？ /052
61. 慢性前列腺炎能否引起癌变？ /053
62. 慢性前列腺炎引起的心理疾病有哪些？ /054
- 慢性前列腺炎的诊断 /055
63. 尿液呈白色浑浊就是患了慢性前列腺炎吗？ /055
64. 慢性前列腺炎是如何定位诊断的？ /056
65. 慢性前列腺炎患者为什么要做三次前列腺液检查？ /056
66. 对前列腺液常规检查的结果如何评价？ /057
67. 为什么每次前列腺液检查白细胞数会明显不一样？ /058
68. 前列腺液中白细胞不多就不是慢性前列腺炎吗？ /059
69. 慢性前列腺炎应与哪些疾病鉴别？ /060
70. 慢性前列腺炎患者的尿流率都有哪些改变？ /061
71. PCR 能确定慢性前列腺炎的致病微生物是什么吗？ /062
72. 慢性前列腺炎患者前列腺液免疫球蛋白有何变化？ /063
73. 前列腺液 pH 值与慢性前列腺炎有何关系？ /064
74. 如何应用 NIH-CPSI 对慢性前列腺炎患者的病情进行评价？
/065
- 慢性前列腺炎的西医治疗 /067
75. 慢性前列腺炎的治疗以多长时间为宜？ /067

- 76.** 治疗慢性前列腺炎都有哪些方法？ /067
- 77.** 为什么慢性前列腺炎应注重综合治疗？ /068
- 78.** 慢性前列腺炎可行手术治疗吗？ /069
- 79.** 选择抗生素治疗慢性前列腺炎的原则是什么？ /070
- 80.** 为什么用抗生素治疗慢性前列腺炎不易迅速取得疗效？ /071
- 81.** 前列腺注射治疗慢性前列腺炎的优缺点是什么？ /072
- 82.** 慢性前列腺炎的理疗方法有哪些？ /072
- 83.** 什么是前列腺微波治疗？ /073
- 84.** 如何经尿道注药治疗慢性前列腺炎？ /074
- 85.** 怎样运用直肠黏膜下注药治疗慢性前列腺炎？ /075
- 86.** 怎样经骶管注药治疗慢性前列腺炎？ /076
- 87.** 如何用心理疗法治疗慢性前列腺炎？ /077
- 慢性前列腺炎的中医治疗 /077**
- 88.** 中医对慢性前列腺炎是如何认识的？ /077
- 89.** 中医如何辨证治疗慢性前列腺炎？ /078
- 90.** 中医药治疗慢性前列腺炎的作用机制是什么？ /080
- 91.** 中医如何选用药粥配合治疗慢性前列腺炎？ /082
- 92.** 慢性前列腺炎气滞血瘀型的诊断依据是什么？ /083
- 93.** 活血化瘀法治疗慢性前列腺炎常用哪几种方法？ /084
- 94.** 中药灌肠治疗慢性前列腺炎的效果如何？ /084
- 95.** 熏洗坐浴治疗慢性前列腺炎有哪些方法？ /085
- 96.** 治疗慢性前列腺炎的栓剂有哪些？ /086
- 97.** 中药敷脐疗法治疗慢性前列腺炎的机制是什么？ /087
- 98.** 局部贴敷治疗慢性前列腺炎的方法都有哪些？ /087
- 99.** 如何应用挑治疗法治疗慢性前列腺炎？ /088

- 100.** 耳针疗法治疗慢性前列腺炎是怎么回事？ /089
- 101.** 点刺放血治疗慢性前列腺炎有什么道理？ /090
- 慢性前列腺炎患者的自我保健 /091
- 102.** 什么是前列腺按摩疗法？ /091
- 103.** 如何自我按摩治疗慢性前列腺炎？ /092
- 104.** 什么是“苹果疗法”？ /092
- 105.** 苹果疗法治疗前列腺炎的原理是什么？ /093
- 106.** 患了慢性前列腺炎后应该怎么办？ /094
- 107.** 气功疗法可用于治疗慢性前列腺炎吗？ /095
- 108.** 如何预防慢性前列腺炎？ /095
- 慢性前列腺炎的疗效 /096
- 109.** 慢性前列腺炎的疗效判定标准是什么？ /096
- 110.** 慢性前列腺炎治疗早期前列腺液白细胞增多是病情加重吗？ /097
- 111.** 影响对慢性前列腺炎疗效进行合理评价的因素有哪些？ /098
- 112.** 慢性前列腺炎可以根治吗？ /098
- 113.** 慢性前列腺炎为什么缠绵难愈？ /099
- 114.** 慢性前列腺炎难以治愈的原因有哪些？ /100
- 慢性细菌性前列腺炎 /101
- 115.** 如何看待慢性细菌性前列腺炎？ /101
- 116.** 慢性细菌性前列腺炎的病原体有哪些？ /101
- 117.** 慢性细菌性前列腺炎临床表现是什么？ /102
- 118.** 慢性细菌性前列腺炎反复发作有什么特点？ /103
- 119.** 慢性细菌性前列腺炎的诊断依据是什么？ /104
- 120.** 怎样选择抗生素治疗慢性细菌性前列腺炎？ /104

- 121.** 慢性细菌性前列腺炎的抗生素使用原则是什么？ /105
- 122.** 为什么喹诺酮类抗生素治疗慢性细菌性前列腺炎疗效好？
/105
- 123.** 什么是慢性细菌性前列腺炎的前列腺注射疗法？ /106
- 124.** 前列腺注射治疗慢性细菌性前列腺炎的优缺点是什么？ /107
- 125.** 慢性细菌性前列腺炎需要进行手术治疗吗？ /108
- 126.** 慢性细菌性前列腺炎难以根治的原因是什么？ /109
- 炎症性慢性盆腔疼痛综合征 /110
- 127.** 如何综合看待炎症性慢性盆腔疼痛综合征（Ⅲ_A）？ /110
- 128.** 炎症性慢性盆腔疼痛综合征的病因是什么？ /111
- 129.** 炎症性慢性盆腔疼痛综合征临床表现有哪些？ /113
- 130.** 炎症性慢性盆腔疼痛综合征的诊断依据是什么？ /114
- 131.** 炎症性慢性盆腔疼痛综合征应与哪些疾病鉴别？ /115
- 132.** 西医如何治疗炎症性慢性盆腔疼痛综合征？ /115
- 133.** 患了炎症性慢性盆腔疼痛综合征后，如何自我调理？ /116
- 非炎症性慢性盆腔疼痛综合征 /117
- 134.** 非炎症性慢性盆腔疼痛综合征的病因是什么？ /117
- 135.** 尿液反流能引起慢性非细菌性前列腺炎吗？ /118
- 136.** 非炎症性慢性盆腔疼痛综合征的临床表现有哪些？ /118
- 137.** 非炎症性慢性盆腔疼痛综合征的诊断依据是什么？ /119
- 138.** 非炎症性慢性盆腔疼痛综合征应与哪些疾病相鉴别？
/120
- 139.** 西医如何治疗非炎症性慢性盆腔疼痛综合征？ /120
- 其他前列腺炎 /121
- 140.** 什么是无症状炎症性前列腺炎（Ⅳ类）？ /121

- 141.** 中医如何治疗无症状炎症性前列腺炎？ /122
- 142.** 什么是非变态反应性肉芽肿性前列腺炎？ /122
- 143.** 什么是衣原体性前列腺炎？ /123
- 144.** 什么是念珠菌性前列腺炎？ /123
- 145.** 念珠菌性前列腺炎的治疗方法有哪些？ /124
- 146.** 什么是淋菌性前列腺炎？ /124
- 147.** 什么是滴虫性前列腺炎？ /125

前列腺增生症————— /127

■ 前列腺增生症的病因 /128

- 148.** 什么是前列腺增生症？ /128
- 149.** 前列腺增生症在人群中的发病情况如何？ /128
- 150.** 前列腺组织为什么会增生呢？ /129
- 151.** 雄激素与前列腺增生症有关系吗？ /130
- 152.** 雌激素与前列腺增生症有关系吗？ /130

■ 前列腺增生症的表现和并发症 /131

- 153.** 前列腺增生时哪些组织器官会发生变化？ /131
- 154.** 前列腺增生时膀胱逼尿肌的功能会发生哪些变化？ /131
- 155.** 前列腺增生症有哪些临床表现？ /132
- 156.** 前列腺增生早期为何夜尿次数增多？ /133
- 157.** 前列腺增生会无限增大吗？ /134
- 158.** 前列腺增生会癌变吗？ /134
- 159.** 前列腺增生症患者还会得前列腺炎吗？ /135
- 160.** 前列腺增生症为何会引起尿潴留？ /136
- 161.** 前列腺增生症为何会导致肾功能衰竭？ /136

■ 前列腺增生症的诊断 /137

- 162. 如何诊断前列腺增生症？ /137
- 163. 前列腺增生症如何分期？ /138
- 164. 直肠指诊如何判断前列腺增生症的程度？ /139
- 165. 如何区分前列腺增生症和前列腺癌？ /140
- 166. 前列腺增生症的病人为什么要做 B 超？ /140
- 167. 前列腺增生症 B 超检查会发现哪些改变？ /141
- 168. 前列腺增生症病人为什么要做残余尿测定？ /142
- 169. 前列腺增生症病人要做尿流动力学检查吗？ /142
- 170. 前列腺增生症病人为什么要查尿流率？ /143
- 171. 前列腺增生症病人为何要做静脉肾盂造影？ /144
- 172. 前列腺增生症病人的尿道镜和膀胱镜检查有何变化？ /145
- 173. 前列腺增生症病人有必要做 CT 和 MRI 检查吗？ /145
- 174. 什么是 I—PSS？ /146
- 175. I—PSS 评价前列腺增生症有何意义？ /147

■ 前列腺增生症的治疗 /148

- 176. 前列腺增生症的治疗原则是什么？ /148
- 177. 治疗前列腺增生症有哪些方法？ /149
- 178. 前列腺增生症引起尿潴留时应如何处理？ /151
- 179. 前列腺增生症病人发生尿潴留时如何进行导尿？ /152
- 180. 留置导尿术后应注意什么？ /153
- 181. 外科手术是治疗前列腺增生症的首选方法吗？ /154
- 182. 前列腺增生症的手术适应证是什么？ /155
- 183. 前列腺增生症手术后为何会复发？ /155
- 184. 高温射频治疗前列腺增生症的原理是什么？ /156

185. 中医药治疗前列腺增生症的适应证是什么？ /156

186. 中医治疗前列腺增生症的方法有哪些？ /157

187. 中医如何辨证治疗前列腺增生症？ /157

188. 哪些中成药可以治疗前列腺增生症？ /158

189. 中医治疗前列腺增生症有何优势？ /159

190. 针灸治疗前列腺增生症有效吗？ /159

■前列腺增生症与性 /160

191. 患前列腺增生症如何调节性生活？ /160

192. 前列腺增生症术后可能出现哪些性功能改变？ /160

193. 不同手术方法，对性功能的影响一样吗？ /161

194. 前列腺增生患者术后如何过好性生活？ /162

■前列腺增生症的自我保健 /162

195. 前列腺增生症患者如何观察自己的病情？ /162

196. 前列腺增生症患者如何进行自我保健？ /163

197. 前列腺增生症的食疗方法有哪些？ /163

198. 为什么预防前列腺增生症要从40岁开始？ /164

前列腺肿瘤————— /167

■前列腺癌/168

199. 前列腺癌的发病情况如何？ /168

200. 前列腺癌临床分几期？有何意义？ /169

201. 前列腺癌的临床表现有哪些？ /170

202. 直肠指诊对前列腺癌的诊断有何意义？ /170

203. 如何早期诊断前列腺癌？ /171

204. 什么是前列腺特异抗原（PSA）？对诊断前列腺癌有何

意义？ /172

205. 前列腺癌的常见治疗方法有哪些？ /173

206. 什么情况下行睾丸切除术？ /174

207. 前列腺癌的内分泌治疗有哪些方法？ /174

208. 中医是如何认识前列腺癌的？ /175

209. 中医如何辨证治疗前列腺癌？ /176

210. 前列腺癌患者如何进行饮食调理？ /177

211. 前列腺癌的预后怎样？ /178

212. 前列腺癌手术对性生活有何影响？ /178

■前列腺肉瘤 /179

213. 什么是前列腺肉瘤？ /179

214. 前列腺肉瘤常见吗？ /179

前列腺结石————— /181

215. 前列腺结石的症状有哪些？ /182

216. 前列腺结石为何容易引起反复尿路感染？ /182

217. 直肠指诊能发现前列腺结石吗？ /182

218. 前列腺结石需要治疗吗？ /183

219. 如何治疗前列腺结石？ /183

前列腺的基本知识

1. 前列腺是一种什么腺体？

前列腺是人体最大的附属性腺，它由多个腺泡和导管组成，是人体的一个外分泌腺，并分泌一定量的分泌液即前列腺液。除分泌功能外，前列腺还有内分泌功能。另外，前列腺是男性特有的生殖器官，对男性生殖功能具有特殊的作用，还与男性泌尿系统密切相关，是男性泌尿系统的重要部分。

2. 前列腺在人体的什么部位？大小形态如何？

前列腺是由平滑肌纤维和腺体组织组成的，它位于膀胱颈的下方、尿生殖膈的上方，其形状像栗子，呈圆锥体状。前列腺的底部向后上，尖部向前下，前列腺的前上方紧邻耻骨后间隙，有耻骨前列腺韧带与耻骨后下方相连，前列腺的外下侧为肛提肌，后侧为直肠下段前壁。

前列腺的大小可按宽度、长度和厚度进行描述：宽度即横径，指从前列腺的一侧到另一侧的宽度；长度即纵径，是从尖部到底部的长度；其前后径即厚度。前列腺的正常大小为宽度×长度×厚度为4厘米×3厘米×2厘米，质量约为16~20克。前列腺的前1/3部分包绕3厘米长的尿道，形成尿道前列腺部，其后半部有射精管从后斜穿过前列腺，并进入精阜。精阜是前列腺尿道后壁上的一个隆起，其紧邻尿道外括约肌，是尿道检查和手术的重要标志。

3. 前列腺由哪几部分组成？

前列腺是由腺体组织和肌纤维组织组成的器官。其中，腺体组织占70%，肌纤维组织占30%。

正常前列腺的腺体含有30~50个分支管状腺，每个腺管

周围都有肌纤维组织间隔，16~32条排泄管汇集成前列腺管，开口在精阜的两侧。组成腺体组织的上皮细胞主要为柱状上皮细胞，还有基底细胞、异型细胞和神经内分泌细胞。柱状上皮细胞富含前列腺特异抗原（PSA）、枸橼酸盐等。基底细胞数量少，它可能是柱状上皮细胞的“生发干细胞”，还可传递一些物质，其作用重大。

前列腺的肌纤维组织又称为前列腺间质，在腺体周围由结缔组织和平滑肌组成，形成前列腺被膜。被膜伸入腺体内形成隔，构成前列腺支架。



4. 前列腺的组织结构是怎么样的？

在组织切片上，前列腺可分为两个明显的腺组，即有外腺组和内腺组，两腺组之间由一层肌纤维组织隔开。外腺组较大，构成前列腺的主体部分，包含有分支腺和主腺，与年龄和前列腺增生无明显关系，当前列腺增生时，常被挤压成一层前列腺外科包膜；内腺组集中在尿道黏膜和黏膜下层，分为黏膜腺和黏膜下腺。黏膜腺环绕于尿道前列腺部的周围，黏膜下腺位于黏膜腺和肌纤维组织隔之间。内腺组又叫尿道腺组，其随年龄增大而增多，与前列腺增生密切相关。

据此，McNeal把前列腺划分为中央区、外周区和移行区。两个射精管和尿道内口至精阜之间的前列腺组织为中央区，呈圆锥状，约占前列腺体积的25%；中央区周围的组织为外周区，约占70%；移行区位于精阜之上，尿道周围，约占前列腺的5%，是前列腺增生的部位。

以往将前列腺分为五个叶，即前叶、中叶、后叶及两个侧叶。前叶很小，位于尿道前方、两侧叶之间，临床上无重要意义；中叶又称为前列腺峡，呈楔形，位于尿道后方，即

两射精管及尿道之间的腺体组织；后叶位于射精管、中叶和两侧叶的后方；两侧叶紧贴尿道的侧壁，位于后叶侧部前方，前叶和中叶的两侧。

目前，以上分叶、分区方法均在使用。



5. 前列腺由哪三层被膜包裹着？

前列腺有三层被膜，即外层、中层和内层。

外层由疏松结缔组织构成，叫做前列腺筋膜。前列腺筋膜来源于直肠膀胱之间的盆筋膜，它紧贴在前前列腺的前面和侧面，含有丰富的静脉血管网和疏松结缔组织。

中层为盆筋膜脏层，亦即前列腺固有包膜鞘，也叫假囊。

内层是包绕于前列腺实质外的致密而坚韧的薄层纤维鞘，称为前列腺囊或前列腺固有包膜，它与膀胱颈肌肉组织相延续，部分包膜伸入腺体实质，使腺体分叶，因此，包膜与腺体之间紧密黏合。在前列腺组织病理性增生情况下，正常的前列腺周围组织被挤压成一层膜，形成外科包膜。前列腺摘除术就是前列腺增生症状较严重时，将外科包膜内的增生前列腺组织摘除。



6. 前列腺的血液是如何供应的？

前列腺的血液供应主要通过三支动脉，它们是膀胱下动脉、阴部内动脉和直肠下动脉。其中，前列腺的主要血液供应来自膀胱下动脉。

膀胱下动脉来源于髂内动脉。膀胱下动脉有两个分支，即前列腺被膜动脉和尿道前列腺动脉。前列腺被膜和腺体外侧部大部分，约相当于前列腺外腺组的血供，主要由前列腺被膜动脉承担；尿道周围的腺体组织和前列腺深部组织，约