

奇方妙药（三）

王小朱 主编

目 录

验方治疗急支	1
止咳与祛痰验方	2
治扁桃体炎验方	2
治口腔溃疡小验方	3
治感冒偏方	3
头发早白食疗方	4
治疗淋病验方	6
去黄褐斑验方	6
脚癣的中药疗法	7
温病良药 - 安宫牛黄丸	7
白降丹的临床应用	9
蛇药	11
常用的有效香身除臭方	12
神经衰弱各种治疗方法	14
慢性鼻窦炎验方	20
党参补气生血	21
治疗脚癣验方	23
十滴水治痱子	24
益气活血汤	24
三叉神经痛偏方	25
便秘治疗的偏方	26
腰痛治疗偏验方	26
风湿治疗偏验方	27
慎用牛黄解毒片	27
清热解毒金银花	28
验方治疗结核	30
验方治疗肺炎	32

外阴瘙痒偏方	34
习惯性流产偏方	34
治毛囊炎小验方	35
盆腔炎治疗偏方	35
子宫脱垂偏方	36
治水肿验方	36
辨治坐骨神经痛	36
慢性胃炎名验方	38
化疗期间的中药调养	42
小偏方治冻疮、胃痛和气喘等	44
红斑狼疮的辅助药膳	45
肺肾虚咳嗽偏方	46
冻疮夏治用大蒜	47
治习惯性便秘民间方一组	47
自制防暑小香袋	48
治疗久泻的药方	48
小白菜治荨麻疹	50
麻黄汤	51
麻子仁丸（又名脾约丸）	54
清胃散	55
崩漏治疗偏验方	57
清燥救肺汤	58
四物汤	60
五苓散	62
茵陈蒿汤	65
补阳方	67
治疗丹毒的验方	68
小儿腹痛偏验方	69

痛经治疗偏方	70
单味车前子治腹泻	70
支气管炎发热方	72
治夜间尿频法	72
治疗傍晚腹胀妙方	72
芦荟治脓疮效果好	73
六味地黄丸的多用途	73
蜂蜜鸡蛋巧止咳	74
万年琥珀是良药	75
头发稀疏有良方	76
治疗流感验方	77
口舌生疮	78
兔耳催奶有奇效	78
中医防治红眼病	79
麻黄杏仁甘草石膏汤	80
龙胆泻肝汤	82
麦门冬汤	85
温胆汤	86
补气方	88
补阴方	89
中医治疗慢性肾炎	90
治疗胃下垂偏方	91
感冒食疗中药方	91
八宝鸡汤	93
参附注射液	94
牛黄消炎片	96
防风通圣丸	97
桂枝汤方剂的临床应用	98

“三白五虫汤”除“面瘫”	99
个人体质与中药减肥	100
服用消渴丸要严格遵医嘱不能滥用	102
中药调理出水灵佳人	102
妊娠恶阻方--姜汁炒糯米	104
妊娠恶阻方--白糖米醋蛋	104
妊娠恶阻方--麦门冬粥	105
肾炎方--茅根菠萝速溶饮	105
肾炎方--柿叶速溶饮	106
肾炎方--冬瓜赤豆粥	106
肾炎方--商陆粥	107
肾炎方--青鸭羹	107
肾炎方--车前叶粥	108
闭经方--桃仁粥	108
闭经方--糯米内金粥	109
闭经方--当归煮鸡蛋	109
妇女更年期综合征方--益智仁粥	110
妇女更年期综合征方--莼肉粥	110
贫血方--荔枝干大枣	111
贫血方--鸡汁粥	111
贫血方--红枣黑木耳汤	112
贫血方--糖饴加味红枣	112
贫血方--莲子龙眼粥	113
肾炎食疗中药方	113
珍黄丸	116
海马三肾丸	117
正骨水	118
解表药	120

人参养荣丸与放化疗毒副作用	122
清热解毒药可抑制过度免疫反应	123
妊娠恶阻方--甘蔗生姜汁	126
妊娠恶阻方--生姜乌梅饮	126
妊娠恶阻方--姜汁牛奶	127
肾炎方--葫芦双皮汤	127
肾炎方--白菜苡米粥	128
肾炎方--茅根赤豆粥	128
肾炎方--赤豆鲤鱼汤	128
肾炎方--葫芦粥	129
肾炎方--鸭粥	130
闭经方--天香炉煲猪肉	130
闭经方--姜丝炒墨鱼	131
闭经方--川芎煮鸡蛋	131
闭经方--兰花粥	132
妇女更年期综合征方--合欢花粥	132
妇女更年期综合征方--甘麦大枣粥	132
贫血方--山药天花粉汤	133
贫血方--花生衣	133
贫血方--动物肝粥	134
贫血方--山药紫荆皮汤	134
医病神草半枝莲	135
治疗咽炎的偏方	136
单味中药降血压	137
逍遥丸消乳腺结节	139
巧用五倍子	140
治疗中风的验方	141
小柴胡冲剂可代干扰素	142

妙用菖蒲治尿频	143
肝脏护卫者女贞子	144
蝉衣可作镇静药	145
鳝鱼的功效	147
鳅鱼的功效	147
生鱼的功效	147
鲤鱼的功效	148
手足癣外洗验方	148
月季花药用验方	149
芪烧猪爪	150
灵芝新用--抗排异作用	151
防风通圣丸减肥	152
醋泡食品七则	154
救诸毒法	155
果蔬治冻疮	156

验方治疗急支

验方一

组成

桑叶 10 克

菊花 10 克

杏仁 9 克

灸白前 9 克

灸前胡 9 克

广皮 6 克

荆芥 5 克

竹菇 12 克

生枇杷叶 12 克

连翘 12 克

甘草 3 克

功用

解表散寒，清里肃肺。

主治

外感咳嗽的急性支气管炎。

加减

如表寒郁闭较重者加苏叶 5 克；如咳痰稀白加清半夏 9 克、云苓 12 克；如痰不易出是为肺燥，加款冬花 12 克，或加梨膏 30 克，化入汤药中。若咳嗽日久，甚至迁延数月不愈者，系风邪入于肺络，或感冒咳嗽初起而用川贝母、麦冬、五味子等补肺之品，将风邪闭于肺络，可用麻杏石甘汤加细辛少许引邪外出，即“火郁发之”

之意。但麻黄、细辛不可多用，每味仅用一克即可。

验方二

组成

茅根

杏仁

薄荷

功用

清热解表，宣肺定喘，止咳祛痰，下气润燥。

主治

急性气管炎(肺热咳喘)。

加减

咳喘重者，加枇杷叶、川贝；表寒重者，加荆芥穗；肺热盛者，加羚羊粉 1 克；里热盛者，加珠黄散；呕吐者，加竹茹；挟食者，加焦三仙；咽喉肿痛，加麦冬、生地；毒热盛者，加化毒散。

止咳与祛痰验方

方法一：取出经过干燥过的杏仁 5 克，放入 300 毫升的水中，煎至水剩半量时即可。每日分 3 次饮用。

方法二：研磨黄瓜的种子和根茎，加上少量的水加以煮沸，煮后的汁液，即可饮用。

治扁桃体炎验方

取蛇蜕（即蛇皮，中药店有售）3-5 克，瘦猪肉 100

克，置锅中，加水煎取汁 200-250 毫升，饭后一次服下。每日一剂。可连服 2-3 剂。病情较重伴发热者，加鬼针草 10-15 克同煎。

注：煎取的药汁，小儿可分 2~3 次服完。

治口腔溃疡小验方

（1）用蜂蜜 25 克，绿茶 1 克，五倍子 10 克。将五倍子加水 400 毫升，煮沸 10 分钟，加入绿茶和蜂蜜；5 分钟后分两次徐徐饮下，连续三天。

（2）用蜂蜜 30 克，硼砂 3 克。将其拌匀，涂敷患处；每日三次，连服三至五天。

治感冒偏方

偏方一

用料：生姜 10 克，葱白 15 克，白萝卜 150 克，红糖 20 克。

制法：水煎服，服后微出汗，既可明显减轻症状。

功效：解表散寒、温中化痰。主治感冒畏寒、咳嗽痰多。

偏方二

用料：紫苏叶 10 克，生姜 10 克，陈皮 12 克，红糖 20 克。

制法：水煎服。

功效：解表散风、燥湿化痰。主治感冒发烧、咳嗽

痰多。

偏方三

用料：荆芥 10 克，紫苏叶 10 克，生姜 15 克，红糖 20 克。

制法：水煎服，每日两次。

功效：解表散风、理气宽胸。主治风寒感冒、头痛、咽痛。

偏方四

用料：金银花 15 克，竹叶 9 克。桑叶 6 克，甘蔗 100 克，白糖 20 克，白萝卜 120 克。

制法：水煎服。

功效：清热解毒、消炎止痛。主治感冒发烧、咽喉疼痛。

偏方五

用法：桑叶 6 克，白菊花 10 克，竹叶 10 克，薄荷 6 克，淡豆豉 10 克。

制法：水煎服。

功效：散风清热。主治风热感冒、发烧头痛。

偏方六

用效：紫苏叶 6 克，荆芥 10 克，山楂 10 克，冰糖 20 克。

制法：水煎服，每日两次。

功效：解表散寒。主治风寒感冒、全身关节痛。

头发早白食疗方

1、乌发茶。

原料：何首乌 40 克、枸杞子 20 克、野菊花 40 克、大红枣 100 克、冰糖 20 克、生地 20 克放入壶中，用于开水冲好，每天代替茶水饮用，长期坚持饮用，可收到意想不到的效果。

2、乌发奶。

原料：黑芝麻、花生、杏仁、松子、核桃仁、熟绿豆各半斤，用石磨碾成末之后，装入消过毒的瓶子中，每日早、晚冲服 50 克，长久坚持下去，头发会变得光泽、乌黑起来。

3、乌发油。

原料：新鲜鸡、鸭各一只，宰完后将其内部的脂肪（150 克-200 克）取出，放入干净的碗中（加入 20 毫升的水），上锅蒸 10 分钟，过滤后，将新鲜的油脂留下来，放入一个瓶子中，早晚各服一场匙。常久下去，会使头发恢复往日的“青春”。

4、乌发蛋。

原料：何首乌 150 克、新鲜鸡蛋 3 个、大红枣 6 个、葱、姜、食盐、白糖、动物油等。将何首乌洗干净，切成长条，与鸡蛋一起放火锅内，加入适量的水，再放入葱、姜、食盐、动物油等。将锅放在武火上煮沸后转用小火慢煮 10 分钟，取出后去蛋皮，再放火锅内小火煮三分钟即可。每日早饭前将鸡蛋和汤全部吃掉，坚持下去，必定会使头发变黑、发亮。

5、乌发粥。

原料：大羊脊骨一具、羊肾一具、芝麻（50 克）、糯米（50 克）、大红枣（10 个）、红糖（适量）。先将大羊骨砸碎下锅煮开，用温火煮 20 分钟，捞出羊骨留下原汁，加入切碎的羊肾、芝麻、糯米、大红枣和红糖，温

火煮熟，早晚各吃一碗，能使头发变得光泽、发亮。

治疗淋病验方

根据不洁性交、典型临床症状、尿道口或宫颈口分泌物涂片而确诊为淋病，可用下方治之。

内服方：龙胆草 20 克，栀子、当归、黄芩、泽泻、车前草各 15 克，柴胡、滑石，黄柏、萆薢各 10 克，白花蛇舌草 30 克。水煎服，每日两剂，煎药分 4 次服，每 6 小时。

外洗方：断肠草 100 克，蛇床子、地肤子、苍耳子、五倍子，苦参，枯矾各 25 克。每日一剂，水煎取液外洗或做浴局部，日 2-4 次。

内服外洗配方合使用，连用 7-14 天，化验检查痊愈即可停药。

去黄褐斑验方

外用法：白僵蚕，白牵牛等分为细末，蜜调搽。

白附子、白及、白芷、白茯苓、密陀僧各等分，研细末，睡前用人乳汁（或牛奶）和药末擦面。

内服法：

炙黄芪 30 克，党参 24 克，炒白术 15 克，朱茯神 15 克，炒枣仁 12 克，炙远志 15 克，龙眼肉 15 克，当归 15 克，蝉蜕 6 克，炙甘草 6 克，大枣 6 克，熟地 15 克，枸杞子 15 克，女贞子 15 克，旱莲草 15 克，水煎服，

适用于心脾两虚，肾阴不足者。柴胡 9 克，生地 15 克，白术 9 克，丹参 15 克，香附 12 克，茯苓 12 克，薄荷 3 克，煨姜 15 克，蝉蜕 6 克，水煎服此方用于肝郁脾虚者。

脚癣的中药疗法

处方：土槿皮、苦楝根皮各 15 克，苦参 20 克，冰片 5 克（后下），猪油 95 克。先将上药与猪油入锅内煮半小时，滤去药渣，加入冰片；溶化后拌匀，装瓶备用。用上药搽患处，每日 2 次-3 次。药用完后可依上法炮制一剂再用。

适用于脚趾间瘙痒、脱皮、经久不愈，甚至皮肤皲裂的干性脚癣。

处方：枯矾、石榴皮、白藓皮各 65 克，苦参 30 克，加水浓煎成 1500 毫升。候温浸泡双足，每日 2 次，每次 20 分钟，每天 1 剂，7 天为 1 个疗程。

适用于湿性脚癣。

温病良药 - 安宫牛黄丸

被称为“三宝”（安宫牛黄丸、紫雪丹、至宝丹）之一的安宫牛黄丸，对温病有独特的疗效，是治疗温病的首选中成药。

安宫牛黄丸出自清代著名医学家吴瑭的《温病条辨》一书。由牛黄、郁金、犀角、黄连、朱砂、栀子、雄黄、

黄芩、珍珠、冰片、麝香 11 味药物组成，炼蜜为丸，金箔为衣。制剂主要有丸剂和散剂，属中医急救药。具有清热解毒、豁痰开窍之功能。主治邪热内陷心包症，症见高热烦躁，神昏谵语，口干舌燥，痰涎壅盛，舌红或绛，脉数，并治邪热内闭中风昏迷，小儿惊厥。

中医学认为，心主神明。温热之邪最易侵犯心包，扰乱神明，使心主神明功能失常。倘若感受温热之邪，轻则病人心烦、急躁；重则神昏谵语。温热之邪且易消灼阴津，津液为损，不能上承则口干舌燥；里热炽盛，攻斥于外侧壮热不解；心经热盛，灼津炼液成痰，或素有痰热则痰涎壅盛；痰浊上蒙清窍则昏迷惊厥，舌红或绛，脉数，皆属温热之邪陷心包之症。

方中牛黄味苦性凉，功能清心解毒，熄风定惊，豁痰开窍；麝香辛温，通行十二经，长于开窍醒神，与牛黄相同，清热而不寒凉，温在通达，有利于泄邪；犀角（水牛角代）清心、凉血、解毒，与牛黄、麝香相同，重在醒神清心解毒；黄连、黄芩、栀子助牛黄、犀角、麝香散邪火而清热毒；雄黄助牛黄豁痰解毒；郁金、冰片芳香去秽，通窍开闭，助牛黄、麝香内透包络，以增强醒神之功；朱砂清心解毒，镇心安神；珍珠定惊治厥，痛闭开窍，与牛黄相同，以增强化痰之效；金箔镇静安神；以蜜为丸旨在和胃调中，使苦寒之品、镇重之物不伤胃气。诸药相合，共奏其效。虚者加入人参补气扶正，以人参 10 克煎汤送服安宫牛黄丸；热盛者加银花、薄荷增强清热透解之效果，以银花、薄荷煎汤送服本品。

祖国医学把心的功能喻为君主。心居包络之中，包络具有保护心脏的作用。《黄帝内经》称之为：“心主之宫城也”，心在宫城中行使其功能。安宫牛黄丸中特曰“安

宫”，就是比喻心在宫城中安静、安泰地主持其功能而不为邪扰，可见本方之功效卓著，作用非凡。

临床研究已证实，安宫牛黄丸及其新制剂，对急性脑血管疾病（脑出血、脑栓塞）、流行性脑脊髓膜炎、急性黄疸性肝炎、原发性肝炎、肾功能衰竭、尿毒症、重症肺炎、大叶性肺炎、中毒性痢疾、阿米巴痢疾、小儿麻疹、小儿惊厥、传染性单核细胞增多症，均有较显著的效果。

须知，安宫牛黄丸不是包治一切中风昏迷病人的“仙丹妙药”，要辩证施治，不要滥用，必须在医生指导下服用。

白降丹的临床应用

白降丹是中医临床常用的传统外用药方。《医宗金鉴》中记载的处方成分为：水银 30 克、硝石 45 克、皂矾 45 克、硼砂 15 克、食盐 45 克、雄黄 60 克、朱砂 6 克。其功用与主治为：具有拔毒消肿之功效，用于痈疽发背、疔毒等症，初起未化脓者及已成脓未溃者。外用，每次用 0.09 - 0.15 克，撒于疮头上，或用较硬的米饭合药搓条入疮孔内。笔者在临床应用白降丹多年，将其治疗作用扩大到多种内科及皮肤科疾病均取得了较好效果。

风湿性坐骨神经痛：可采用白降丹发泡疗法治疗。沿坐骨神经线各个明显的痛点上放白降丹，再用 1 块伤湿止痛膏贴盖在药物及周围的皮肤上。两天后撕去伤湿止痛膏，将敷药后所起的小泡挑破，使泡内渗出液流出，

再涂抗菌素软膏，敷料包扎，每日或隔日换药

1 次，直至伤口愈合。有固定痛点者效果较好，呈游走性者效果不显。

神经性皮炎：患处常规消毒，然后将消毒好的刀片用消毒棉球包缠，露出刀尖 0.2 - 0.4 厘米用右手捏住缠刀片的棉球，快速轻轻划破皮肤，撒少许白降丹药粉于划破的皮肤表面，不包扎。如有少量出血，待血液凝固后(约 1 - 2 分钟)可以活动。每周划点 1 - 2 次。

感染性肉芽肿：取胶布

1 块，按肉芽肿病灶大小剪一孔套上，以保护周围正常皮肤。然后，用棉球稍微以生理盐水浸润后，轻轻撒上薄薄一层白降丹粉末，盖敷于瘤体上，周围再用少量消毒棉球垫压，外用胶布固定。候 2 - 3 小时取下，可见瘤体呈灰黑色，自行脱落或用剪刀剪去坏死组织，较大者可分 2 - 3 次腐蚀及修剪，同时注意修剪周围“缸口”状皮肤。消除病灶后，用 2% 生理盐水湿敷至愈合。

皮肤癌：将白降丹适量直接撒于肿瘤局部，用市售黑膏药密封，3 - 5 天更换 1 次。另外，还可将白降丹附着于纸捻上，结扎肿瘤基底部，再用膏药密封。待肿瘤脱落或消失后，创面肉芽新鲜、活检病理切片阴性者，可用生肌散收口。

阴囊湿疹：取白降丹 0.5 克与少量米饭调匀，捏成绿豆之小粒，置于三阴交穴(双侧)，外贴太乙膏。3 天后揭去外敷药，用棉棒拭去分泌物，撒少量红升丹，仍贴太乙膏，每天换敷太乙膏 1 次。