

岐黄用意

——巧治疑难杂症

李摇珍摇编著

王爱芳摇协编

上海中医药大学出版社

责任编辑摇张立艳
技术编辑摇徐国民
责任校对摇郁摇静
封面设计摇王摇磊
出 版 人摇陈秋生

岐黄用意——巧治疑难杂症

李摇珍摇编著

上海中医药大学出版社出版发行 （地址：上海浦东新区蔡伦路 1502 号）
（上海浦东新区蔡伦路 1502 号） 邮政编码 201203
新华书店上海发行所经销 南京展望文化发展有限公司排版 上海申松立信印刷厂印刷
开本 787mm×1092mm 1/32 印张 12 字数 30 千字 印数 1-5000 册
版次 2012 年 1 月第 1 版 摇摇摇摇摇摇摇摇 印次 2012 年 1 月第 1 次印刷

定价 12.00 元
（本书如有印刷、装订问题，请寄回本社出版科或电话 021-51321515 联系）

前摇摇言

“医者意也。”作为具有悠久历史的中医特色思维,自从东汉名医郭玉最早提出“医之为言,意也”以来,代有发挥。《旧唐书·许胤宗传》认为:“医者意也,在人思虑。”《新唐书·本传》认为:“医特意耳,思虑精则得之。”清代医书《留香馆医话》则更加具体地说:“医者意也,凡是一病,对于天时之寒暖、人事之劳逸、体格之强弱、年龄之老少、病前之饮食起居、平素之有无恙……皆当推究,以意融合之……时有对证之方,得于心应于手。”当代已故名医范文甫说:“医之用药,与大将点兵、文人操觚无异也,随机应变,自出机杼而已。”名医干祖望教授考“意”字历来的注疏计有三义:“第一,同回忆的忆字。第二,意用,即动用的思维。第三,意断,即决策。”他认为用现代文字解释是:“第一步把你过去读过的包括经典著作在内的医药文献,好好地回忆一遍。第二步把眼前的病与固有的技术综合起来思考斟酌。第三步

2 摇岐黄用意——巧治疑难杂症

才作出决策 ,从攻从补 ,取温取凉来制定你的治疗方案。”名医余瀛鳌教授认为 :“ 医者意也 ,是指医生在精细分析因证前提下 ,经过认真思辨而获得的证治概念和处治方法……求意的关键在人思虑 ,亦即辨证思考问题的细致全面。”纵观历代医家对“ 医者意也 ”的认识 ,在于提倡和鼓励医家在临证时要充分发挥认真灵活思考和积极创新思考的精神。

“ 医者意也 ”作为古典的具有中医特色的思维 ,也有人对其持否定的态度 ,甚至责难 ,正如学者费振钟先生说的 :“ 但若是少了这句话(‘ 医者意也 ’) ,不仅历代名医失去他们医学上自由创意的愉悦 ,所有那些精妙的医术都会变得黯然失色 ,便连今天对中医的叙说 ,亦复没有什么趣味了。”中国科学院自然科学史研究所廖育群研究员 ,把“ 医者意也 ” ,作为中国医学的一个传统观念来进行全面研究后说 :“ 承认中医能够治病 ,甚至能治疗一些连现代医学都感到棘手的疑难病症 ,这对于大多数具有种种直接或间接感受的中国人来说并不困难。遗憾的是成千上万乐于承认这一事实的专家学者 ,却无法以自己掌握的最先进的科学理论与技术手段 ,对这种感受的科

学性、合理性加以证明 ,无法对现象背后所隐藏的原理、本质、‘ 所以然 ’ 作出说明。这就是 ‘ 科学的难点 ’ 。”

近年来 ,学术界新秀学者认为“ 中医学是独具东方特色的医药智慧 ”。“ ‘ 医者意也 ’ 是中医一个灵魂性的观念 ”。有鉴于此 ,我曾多年从事在职中医提高教学工作 ,受学者都是有临床实践经验的医生 ,时常就“ 医者意也 ” 提出质疑 ,为了能正确地给他们注解疏释 ,融会贯通 ,并能得到启发而发挥作用 ,每以医理明晰、语言生动、形象活泼、具有哲理意义的著名医话、医案 ,帮助他们理解提高 ,至今还留下了欣慰的回忆。

为了更好地发挥“ 医者意也 ” 的临床思维特色与价值 ,并在临床中提高疗效与医技创新 ,因有感于中医学者张存悌先生的有关论述以及编者个人见解 ,现精选与“ 医者意也 ” 的旨意能丝丝相扣的有关名医医话(包括医案 ,下同)和个人的临床经验 ,分篇予以介绍 ,以供医学生、临床医生和中医科研、教学以及中医爱好者参考。在这里应当提到的是 ,为了使所引用的医话 ,能更好地与本书总旨相融 ,因此 ,对一

4 摇岐黄用意——巧治疑难杂症

些标题与文字作了调整,也有一些案例原系读书笔记,因作者姓名疏漏,一时无法查清,待今后有机会补遗,请作者理解、恕谅。在此并向与本书有关的专家、学者们为发扬祖国传统医学特色所作出的贡献表示致敬。

由于编者水平有限,理解浅薄,一定会有诸多不当之处,望方家不吝指正,以就我学。

本书付梓时,承刘时觉教授和责任编辑张立艳女士的热情支持,深致谢意。

李摇珍

二〇〇四年八月于沪上爱建园

目摇摇录

知常达变摇摇圆机活法篇

一、难病巧治

患者不作声摇摇医生先开口	猿
患者服药有疑窦摇摇医者“顺水助推舟”	源
斗胆辛温治发热	远
同方治同病摇摇一药有去留	苑
“今春非去冬”摇摇令肖老叹服	愿
马老有胆识摇摇药到病即除	怨
圆融活泼取其意	圆
听名医冉雪峰先生论治痿	源
药仅二味之别摇摇量仅一味之差摇摇疗效迥异	
摇摇	圆
“其下者引而竭之”	源
王九峰“画龙点睛”	缘
“碍于章太炎先生面子”摇摇犀角地黄汤治呃逆	
摇摇	缘
荷露茶调“仙丹”治愈寒热如疟	远

2 摇岐黄用意——巧治疑难杂症

豆腐渣治肠胃肥腻	苑
倍增药量防擅减	愿
食能平疴	怨
毛笔巧点治喉痛	怨
“急在留人治病”	圆
药在“减或去”之间摇从势挽危难	圆
“明修栈道 暗渡陈仓”	圆
“三钱莱菔子摇换个红顶子”	圆
改峻下为缓下	圆
小儿吞铁钉摇张介宾解难	缘
食竹鸡中毒姜汁解	缘
热药凉服治危候	苑
他山之石摇可以创新	苑
同病异治看变通	愿
引火归原降血压	猿
发热渴饮泉水并非全属热证	猿
治温病决非皆可用寒凉	猿
调和营卫治盗汗	猿
盗汗不应尽属阴虚	猿
自汗并非全属阳虚证	猿
泻渴饮冷不全属热证	猿
“痤疮”从心论治	猿

伏其所主摇先其所因	猿
瘙痒不可仅拘于风	猿
力戒胶柱鼓瑟摇补法亦可治黄疸	猿
腹满不减属寒结者之治	猿
睑垂眼胀从痰论治	猿
舌不知味摇心脾同治	源
“清上治下”摇画龙点睛	源
利湿化痰摇颌下腺结石迎刃而解	源
寒热流涎摇补泻分治	源
夜卧口渴摇该当何治	源
温中之法亦能治口疮	源
口疮从肝论治摇此乃应变之妙	源
“肺嗽治母论”颇可取法	源
见痰休治痰摇治气病自消	源
揣摩再三摇化痰治呃逆	源
未用一味降气药摇呃逆亦能除	源
哮喘脉数原系冷哮	缘
大剂温补治喉暗	缘
从脾施治失音症	缘
沉思良久摇“始知夜盲肝郁症”	缘
外障属寒摇从热论治	缘
补肺止咳治尿失禁摇不专治咳咳自消摇不专	

4 摇岐黄用意——巧治疑难杂症

摇治尿尿自调	缘
清热泻肺治脱肛摇明其辨证之里摇彰其同病	
摇异治之妙	缘
不能单纯从虚论治摇清热泻火治遗尿	缘
痛淋从肝论治摇药到病除	缘
晨泄不尽属肾阳虚摇扶土泻木痼疾除	远
常规易而辨证难摇辨证易而会意难	远
不用一味攻下药摇温阳益气治便秘	远
大便失禁治在脾摇中气得健摇升阳举陷一	
摇旦愈	远
久病从虚论治摇十年弄舌得解除	远
“子时属胆”摇婴儿发热从胆论治摇热退	
摇病除	缘
“见肝之病,当先实脾”摇消炎利尿不治本摇	
摇调肝理脾见成效	缘
治脾不忘肾摇治肾不忘脾摇堪称事半功倍	远
善理法者摇可通理万机而用无穷摇善方药者摇	
摇可应非常之变而千变	远
悟中有所创	苑
既承经旨摇又自变通摇创立新方	苑
虽宗六经之法摇恒师意之变通摇又不拘泥	
摇陈规	苑

人参乌梅疗久咳	苑
出奇制胜摇视物由弯变直	苑
无识此病者竟达半年之久摇真是可笑	苑
郁怒伤肝尿秘摇五苓、导赤之辈岂能可解	苑
辨证精确摇坚治不动摇摇病体逐渐向愈	愿
精血亏虚便秘摇“灌水浮舟舟自行”	愿
呕吐经年摇“水中补火”才得治	愿
“胃得血而能食”	愿
寒温之争治突目	愿
“牙痛不是病,痛起来真要命”	愿
釜底增薪摇重用附子	愿
知肝传脾摇当先实脾	愿
治哮之法摇并非皆“发时治标,缓时治本”	愿
治眩晕摇一方到底摇即获痊愈	愿
治中风摇千虑一得摇疗法独特	愿
“泻南补北”治失眠	愿
治积聚摇半载沉痾摇一朝霍然	愿
二、名方奇效	
桑菊饮消臌摇奥妙所在摇宣肺开塞	愿
水火阴阳不相交通摇黄连阿胶汤治下肢奇冷	愿
附子理中汤治真寒假热	愿
中气虚损摇卧阴湿地摇补中益气汤加牵正散	

6摇岐黄用意——巧治疑难杂症

摇治面瘫	怨远
补中益气汤治瘙痒摇治运中州摇迎刃而解	怨苑
“清阳实四肢摇浊阴归六腑”摇龙胆泻肝汤	
摇治四肢发麻	怨愿
喜怒不节而伤脏摇甘麦大枣汤加味治痛经	
摇	怨愿
茅塞顿开摇乌梅丸治失眠	员园
多方兼顾摇乌梅丸治痛经	员员
“知其方者多 ,用其方者少”摇麻黄汤退黄	
摇之妙	员圆
“观其脉证摇知犯何逆”摇六君子汤治遗精	
摇	员猿
知常达变摇桂附理中丸治顽衄	员源
“逆流返舟”摇败毒散治痢疾	员缘
“水流湿 ,火就燥”摇龙胆泻肝汤治足跟痛	
摇	员远
安胎名方多功能摇“泰山磐石”治不孕	员苑
病有变摇药亦变摇桂枝加桂汤摇加“桂”有	
摇学问	员愿
“谈浴色变”摇四逆散巧治“恐浴症”	员愿
白通加猪胆汁汤摇“有斩关夺将 ,起死回生”	
摇之妙	员园

柴胡疏肝散巧配摇气滞得畅摇肝阴不伤摇乃 摇妙方也	录圆
“凡用药处方摇最宜变通摇不可执滞”摇四逆 摇散之妙用	录猿
金沸草散治久咳摇平淡之方摇效验堪夸	录缘
磁术汤治疗糖尿病摇加大剂量摇果获良效 摇	录苑
中药治解颅	录苑
前方加一药摇当即立奇功	录愿
三、单味制胜	
木棉戒烟毒	录园
黄芪粥治顽固性水肿	录园
莲子心治便血	录员
知母能镇静	录员
单味苍术治“癖囊”	录圆
生石膏治伸舌症	录源
单味黄连治视惑	录源
威灵仙治梅核气	录缘
羊肉治疮口不敛	录远
麻黄临证功效多	录远
凤尾草治雷公藤中毒	录愿
蚯蚓水治红眼病	录怨

8摇岐黄用意——巧治疑难杂症

九死还魂草摇止血有奇效	员怨
石膏可治中风	员园
白芷可治胃脘痛	员员
祝附子名不虚传	员圆

随机应变摇独出心裁篇

贴绿豆饼治失精	员缘
鲜人尿治蛇头疔	员远
南瓜蒂安胎	员苑
“推车客”治呕粪	员愿
银器淬童便摇镇逆可急救	员怨
掌击血郄治鼻衄	员怨
仿“补盆修鞋”法疗疮疡	员园
蛤壳治产妇交骨不合	员员
落叶催生	员员
百合、苏叶治失眠	员圆
荞麦面搓治惊厥	员猿
扇子摇摇囊肿消	员源
巧借锯屑治痼疾	员缘
露水煎药退大热	员远
粥皮治皮病	员远
拣豆作揖治子啼	员苑

牙关紧闭难服药摇医生巧施蒸气浴	员苑
芳香药物治肿满	员愿
葱心探喉治痰厥	员怨
瞳仁上翻鸣金获治	员园
治病先治心	员园
悲思之症恐吓止	员员
巧计治心病	员圆
怪法治诈病	员圆
以情胜情	员猿
说话遭误解摇事实亮相胜良药	员源
巧治厌食	员缘
失火生怪病 望冰疗奇疾	员远
郑板桥赠联除沉疴	员远
惊吓治大笑	员苑
状元生喜病摇医生巧治愈	员愿
痛打治狂	员愿
乱读文章治癫疾	员怨
以喜胜忧治疯癫	员园
失财呕血得痊愈	员员
儿子丢钱老子病摇钱币找回病遂轻	员员
塔倾忧患生摇诈言疾病愈	员圆
得孙子喜伤心摇诈失孙恐胜喜	员猿

10 摇岐黄用意——巧治疑难杂症

俞用古戏女疗疾	员源
观画疗法	员源
丈夫献殷勤摇妻子郁怒解	员缘
表演制怒	员远
醋意昏厥摇诈灸苏醒	员苑
摸脚巧治红眼病	员苑
“宝瓶”惊失手摇足痿获奇愈	员怨
抛掷滚翻治斜视	员园
挟持急奔治奇疾	员员
“红线丸”治顽痞	员圆
戏水治儿啼	员猿
养生治怯症	员源
以惊治惊	员缘
以怒治失眠	员远
和尚治怪癖	员远
失恋下肢瘫痪摇重归和好能行	员愿
顾公子欲火成疾 施耐庵妙笔生花	员愿
《王宝钏》致病摇《大登殿》疗疾	员园
别出心裁治夜游	员园
眉发脱落重复萌	员猿
狂犬咬伤摇药葫芦“出征”打歼灭战	员源
釜底抽薪治子时起舞	员缘

白塞病难不倒老中医	录苑
果肉中毒果壳治	录园
花药可散邪解郁	录园
百花轻宣疗皮病	录员
根据药用植物生长特点治失眠	录猿
药材之皮可疗癣	录源
观草药形态知功能而治病	录源
“以脏治脏,以器治器”	录缘

主要参考文献

附录摇经方之圆通应用方法示例

一气分为六气图	录愿
一气分为六气图说	录怨
太阳经用药图	录圉
桂枝汤圆通应用法	录圉
摇治胸腹痛,背亦彻痛者	录员
摇治通身寒冷	录员
摇治小儿角弓反张,手足抽掣	录员
摇治脑后生疮	录圉
摇治周身皮肤作痒,时而恶风	录圉
摇治足跟痛,痛彻腰股	录圉