

图书在版编目 (CIP) 数据

偏方·单方·草药方/李金成、辛燕主编. —成都:
天地出版社, 2008. 3

(中国农村文库)

ISBN 978 - 7 - 80726 - 661 - 7

I. 偏... II. ①李... ②辛... III. ①土方 - 汇编
②单方(中药) - 汇编③验方 - 汇编 IV. R289. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 018302 号

PIANFANG DANFANG CAOYAOFANG

偏方·单方·草药方

主 编: 李金成 辛燕
责任编辑: 刘峻山
封面设计: 毕 升 武 韵等
内文设计: 金娅丽
责任印制: 桑 蓉

出版发行: 四川出版集团·天地出版社
(成都市三洞桥路 12 号 邮政编码: 610031)

网 址: <http://www.tiandiph.net>

电子邮箱: tiandicbs@vip.163.com

印 刷: 成都东江印务有限公司

版 次: 2008 年 3 月第一版

印 次: 2008 年 3 月第一次印刷

规 格: 850mm × 1168mm 1/32

印 张: 9.75

字 数: 211 千

定 价: 17.00 元

书 号: ISBN 978 - 7 - 80726 - 661 - 7

■版权所有, 违者必究, 举报有奖!

举报电话: (028) 87734601 (市场营销部) 87734639 (总编室)

目 录

内 科.....	(1)		
治疗感冒	(1)	噎膈反胃	(25)
预防感冒	(2)	胃 病	(27)
咳 嗽	(2)	泄 泻	(34)
支气管炎	(6)	急性胃肠炎	(40)
哮 喘	(8)	便 秘	(41)
肺 炎	(11)	腹 痛	(42)
肺痛(肺脓肿) ...	(12)	便 血	(47)
肺结核	(15)	痢 疾	(51)
胸膜炎	(17)	黄 疸	(58)
高血压	(18)	肝硬化	(61)
心脏病	(20)	肝 炎	(63)
血液病	(21)	肾脏病	(67)
胃出血	(23)	肾 炎	(69)
呃 逆	(23)	尿 闭	(72)
恶心呕吐	(24)	尿 血	(77)



消渴病(包括糖尿病)	痹症	(109)
..... (82)	甲状腺肿大	(112)
症瘕积聚	盗汗、自汗	(114)
..... (83)	腰痛	(115)
臌胀	肩、臂、腿痛	(118)
..... (86)	中毒	(119)
水肿	中暑	(122)
..... (88)	蛔虫病	(124)
伤寒、副伤寒	蛲虫病	(125)
... (94)	钩虫病	(126)
疟疾	绦虫病	(127)
..... (94)	血丝虫病	(128)
头痛	血吸虫病	(130)
..... (95)	其他寄生虫病	(132)
眩晕		
..... (100)		
中风		
..... (101)		
癫痫		
..... (103)		
精神失常		
..... (104)		
神经官能症		
..... (105)		
口眼歪斜		
..... (106)		
儿 科..... (134)		
麻疹	小儿麻痹症	(149)
..... (134)	急慢惊风	(150)
白喉	小儿脐风	(153)
..... (137)	小儿疳积	(154)
猩红热	小儿遗尿	(156)
..... (141)	小儿杂症	(158)
百日咳		
..... (142)		
流行性腮腺炎		
... (145)		
流行性脑膜炎		
... (147)		

妇产科	(163)		
月经不调	(163)	产后恶露	(187)
闭 经	(166)	产后风	(188)
崩 漏	(169)	产后发热	(190)
带 下	(173)	阴 痒	(191)
先兆流产	(177)	阴 疮	(192)
妊娠杂症	(181)	子宫颈糜烂	(193)
产后腹痛	(182)	子宫脱垂	(193)
产后血晕	(184)	通 乳	(195)
产后出血	(186)	回 乳	(196)
外 科	(198)		
疔 疮	(198)	疝 气	(219)
急性脓肿、痈 ...	(200)	痔核、肛瘘	(222)
急性乳腺炎	(206)	脱 肛	(224)
乳头杂症	(210)	颈淋巴腺结核 ...	(225)
乳 癌	(211)	骨髓炎	(228)
阑尾炎	(213)	破伤风	(229)
肠梗阻、肠套迭		冻 疮	(231)
.....	(216)	烧烫伤	(233)
胆结石	(217)	外伤出血	(237)
泌尿系结石	(217)	犬咬伤	(241)



皮肤科..... (243)

- | | | | |
|-------------|-------|-------------|-------|
| 黄水疮 | (243) | 荨麻疹 | (263) |
| 天泡疮 | (244) | 疥 疮 | (264) |
| 疖 | (246) | 带状疱疹(缠腰火丹) | |
| 疔 疮 | (248) | | (266) |
| 头癣、秃疮 | (249) | 鸡眼、脚垫 | (268) |
| 手癣、足癣 | (251) | 跌打损伤 | (269) |
| 癣 | (253) | 骨 折 | (271) |
| 湿 疹 | (256) | | |

泌尿科..... (275)

- | | | | |
|-------------|-------|-------------|-------|
| 小便不通 | (275) | 阳 痿 | (284) |
| 小便不禁 | (276) | 早 泄 | (286) |
| 遗尿症 | (277) | 遗 精 | (287) |
| 尿 血 | (278) | 阴部湿疹 | (289) |
| 急性膀胱炎 | (279) | 阴道生疮 | (289) |
| 急性肾炎 | (279) | 阴户肿痛 | (290) |
| 慢性肾炎 | (281) | 慢性宫颈炎 | (291) |
| 膀胱结石 | (282) | 子宫颈糜烂 | (292) |
| 尿道结石 | (283) | | |

肿瘤科..... (294)

- | | | | |
|-----------|-------|-----------|-------|
| 胃 癌 | (294) | 肺 癌 | (294) |
|-----------|-------|-----------|-------|

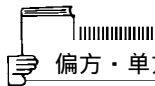
肝 癌	(295)	鼻咽癌	(297)
食道癌	(295)	血 癌	(297)
子宫颈癌	(296)	卵巢癌	(298)
乳腺癌	(296)	膀胱癌	(299)
直肠癌	(297)	阴茎癌	(301)

前 言

采用偏方、单方、草药方治病，在我国有着悠久的历史。早在原始社会，我们的祖先穴居野外，捕捉禽兽，采集果实草木充作饮食，偶然误食毒物或刺激性食物，而使原有病痛得以好转或治愈。这样日积月累，辗转流传，并有意识地试用，便形成了药物治疗的知识。最初，人们只是使用单味药，在经过许多代的医疗实践后，则将几种药物配合起来煎熬使用，效果更好，于是逐渐形成了汤剂。随着时间的推移，方剂也逐渐增多，并从中发现了规律性的理论知识，从而形成了方剂学。

我国现存最古老的一部方书，是公元前三世纪秦汉之际的《五十二病方》。后汉时期，张仲景的《伤寒杂病论》总结前人经验，根据临床经验，审因立法、以法制方、遣方用药，从而为方剂学的发展奠定了坚实的基础。其后，方剂专著相继出现，如葛洪的《肘后备急方》、刘涓子的《鬼遗方》、陈延之的《小品方》、孙思邈的《备急千金要方》和《千金翼方》、钱乙的《小儿药证直诀》……这些方剂著作的问世，使方剂学逐渐成为一门独立完整的学科。

采用偏方治病，具有简便、经济的特点，所以一直为广大



群众所喜爱。本书选入的偏方，便是以简便易行、能够治病和尽量少花钱为原则。而且，预防和治疗的病例也多是常见病、多发病。

本书所选偏方，有的药味少，剂量较大甚至带有毒性（凡有毒的在书中已一一提醒，如斑蝥、巴豆、砒霜、水银、商陆、芫花等），试用时需要慎重，最好参考中药学，从常用量开始，逐步增加，以确保安全。本书除处方注明者外，一律为成人用量，老、弱、幼儿宜根据具体情况酌减剂量。

特别提醒读者：如果是疑难病症，最好到医院去治疗或者在医生的指导下选用某个偏方、单方、草药方。

内 科

治疗感冒

①生大青叶 50 克，水煎 2 次，共浓缩至 100 毫升，每 10 毫升内含生药 5 克。15 岁以上每次服 50 ~ 100 毫升；15 岁以下每次服 30—50 毫升；10 岁以下用量酌减。平均每日服 8 次，每 3 小时 1 次，连服 5 ~ 7 天。

②鲜鱼腥草 100 克绞汁冲蜂蜜服，饮 3 ~ 4 次。

③万年青根 50 克水煎至 1 碗，加甜酒 50 ~ 250 克，热服。成人服 1 碗，小孩酌减。病重的服后过 4 小时再服。

注：本品有一定的毒性，试用者需慎重。

④佛耳草 15 克水煎服，连服 2 剂。

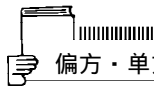
⑤苦瓜取瓜瓢煮熟服。

⑥用菜一把(该菜可作蔬菜食用)水煎服。其渣挤干，捣碎敷于太阳穴处。

⑦白杨树皮 250 克，用水熬两次，每天当茶喝，可作治疗及预防用。

⑧人头蕨(即贯众)50 克，薄荷 15 克，水煎服，每日 3 次，患儿减半。

⑨银花、连翘、大黄、柏香子各等份。柏香子用温水浸泡 2 日，每日换水 1 次。共研细末，成人量每次 20 克，每日 3 次，以苇根汤送服。



预防感冒

- ①板蓝根 30 克，水煎，连服 3 天为 1 疗程。
- ②葱白 3 根，水煎服，连服 3 天。又方：葱白榨取汁，滴入鼻孔，每日 1 次，每次 2~3 滴。
- ③紫苏 10 克，荆芥 15 克，水煎服。
- ④青蒿 10 克，藿香 15 克水煎服。
- ⑤黄菊花、地丁草各 100 克，水煎服，宜多服几次。
- ⑥紫苏、薄荷、藿香各 4 克水煎服，连服 3 天。
- ⑦鲜藿香、鲜佩兰各 50 克，鲜薄荷叶 10 克(干品减半)加水 3500~4000 克，烧开后 3~5 分钟，以此代茶，频频饮服。
- ⑧荆芥 7.5 克，防风 2.5 克，桑叶、连翘各 10 克水煎服，连服 2 天。
- ⑨苍术 25 克，川芎、雄黄各 10 克，甘草 7.5 克。将上药装在白布袋中，投入水缸内，平常用此水做饭。
- ⑩黄连 5 克研细末，放于 100 毫升开水内浸泡 10—12 小时，过滤渣，此溶液含量为 3%，每日早、中、晚 3 次用此液滴鼻，连续 5~7 天。

咳嗽

- ①向日葵花(去子)1~2 朵加冰糖炖服。
- ②生白帆 50 克，用醋调匀，敷足心。
- ③白茅根 100 克，桔梗 15 克，水煎服。
- ④榆皮(焙干)、车前子各 15 克，水煎代茶饮。

⑤芹菜根1把，陈皮15克，饴糖50克。先将饴糖在锅内化开，再将余药炒微焦，加水煎服。有微寒者加生姜。

⑥陈皮15克，白萝卜(切片)20克，水煎服。

⑦玉米须、橘皮各适量，水煎服。

⑧芝麻1把，生姜50克，瓜蒌1个，芝麻、生姜共捣为糊状，三味共合一处，水煎服取汗。

⑨生大蒜头10个(打碎)，醋200克，红糖100克，浸7天，滤去渣，每次开水冲服半匙，每日3次。

⑩枫树嫩芽100克，杏仁25克，先将枫树嫩芽加水3碗，煎至1碗，加杏仁再煎，每日1剂，连用2~3日。

⑪枇杷叶(去毛、蜜炙)15—25克，水煎以茶为引送服。

⑫枇杷叶(去毛)、淡竹叶、茅根各10克，水煎服。

⑬萝卜1个，杏仁15克，冰糖20克。萝卜切片，杏仁捣碎，同冰糖蒸熟，每天1次热服。

⑭水梨1只，麻黄2克。水梨挖去心，将麻黄填入，在饭锅内炖熟，去麻黄，吃梨及饮汁。

⑮陈海蜃(洗净)、荸荠不拘量，二味煮汤内服。

⑯生橄榄4枚(打碎)，冰糖25克，水适量，煎至出味，一次温服。

⑰大瓜蒌1个，川贝5~15克，将瓜蒌剖开，纳川贝末入蒌壳内，外用泥包好，放火上烧，待微红取出去泥，冷透后研成细末，白糖水送下，每饭前服5克，每日服2次。

肺热咳嗽

①熟瓜蒌1只，洗净去子，加蜜1小杯，蒸熟，每服3汤匙，每日2~3次。



②嫩桑叶 100 克，水煎服。

③桐子树根 100 克，水煎服。

④生石膏 100 克，炙甘草 25 克，共研末，取 15 克用生姜水和蜜调服。

⑤瓜蒌 1 个，牛蒡子 200 克，共研细末，每次以酒送下。

⑥淡竹沥、活水芦根各 50 克，白蜜 25 克。清水煎芦根汁，冲入淡竹沥、白蜜同服，每日 2 次，连服 1 周。本方用于妊娠热咳，痰中见血。

干咳、燥咳

①白木槿花 15 克，水煎加白糖冲服。

②松子仁、胡桃仁各 50 克，共捣成泥，和白蜜 25 克，调匀，饭后白开水冲服 10 克。

③百合 100 克，款冬花 25 克，冰糖 100 克，水煎，空腹服。本方亦可治支气管炎。

④茅根 25 克，麦冬 50 克，水煎加冰糖，当茶饮。

肺肾虚咳嗽

①胎盘 1 个，漂洗干净，炖服。

②核桃仁连皮捣烂，加糖适量拌匀，每次开水送服 15 克，连服数次或常服有效。

③蚱蜢(俗名草蚱)去头足，焙干研末，每服 10 克，每日 2 次。

④冬青子 20 克，旱莲草 30 克，水煎取汁，加蜂蜜适量冲服。

⑤青黛、蛤粉各等份，二味和匀，炼蜜为丸如小指头大，临睡前口含 3 丸。

⑥五味子 100 克，鸡蛋 2 个，用水一大碗，将五味子和蛋浸泡一昼夜，鸡蛋生喝；并将五味子煎至一小碗，用白糖 150 克冲开，凉服。

寒咳

①威灵仙适量，煎鸡蛋吃。

②膏药 1 张，胡椒 10 粒，胡椒研成细末，在膏药上贴背心。

③麻黄 5 克，膏药 1 张，把麻黄研末撒在膏药上，贴肺俞穴。又方：用麻黄 100 克，胡椒 20 粒，老姜 25 克，共研末，以白干酒调面粉，再炒成饼，贴背心，治冬天久咳。

久咳

①将南瓜藤剪去头，插入瓶内竖一夜，藤液流入瓶中，每日取液，开水冲服。

②将离地丈余之冬瓜藤折断倒悬，其液自然流出，用碗接住饮服。

③黑木耳、冰糖各 15 克，开水炖服。

④淫羊藿 100 克，炖肉服，放白糖不放盐。

⑤柚子种子 20 余粒加冰糖适量，水一大杯煎服，每日 2 ~ 3 次。又方：柚子皮烧存性，研末，与油豆腐煮，分 3 次服。治虚劳咳嗽。

⑥扁柏叶阴干研末，加红枣 7 枚，浓煎代茶常饮。

⑦核桃肉(不去内皮)、鲜生姜各 50 克，共研如膏，蜂蜜糊丸如桐子大，每晚睡前淡姜汤送服 30 丸。

⑧白果、花生米、乌枣各 50 克，水煎，调冰糖服。

⑨芫荽(即香菜)，洗净捣汁一小杯，炖热和糖服，服后需



静卧片刻，可连服2~3日。此汁少饮止咳，多饮反增咳，故体弱者用半酒杯，体强者1酒杯。

⑩紫菀菀(根)15克，水煎浓汁，早晚冲鸡蛋服。

⑪丝瓜1条(烧存性)研细末，枣肉糊丸，早晚用好酒送服15克。

⑫鱼腥草50克，鸭蛋或鸡蛋1只，先煎鱼腥草去渣，加鸭蛋(去壳)用微火煮沸，一次服。

⑬米糠200克，北五味子15克，炒杏仁25克，枯矾10克，共为细末，炼蜜为丸，如桐子大。每日白糖水送下15克。

咳嗽喘促

①杏仁200克，胡桃8个(去壳)，共捣加炼蜜为丸，每丸重15克，每日早晚各服1丸，姜汤送服。本方亦治支气管炎。

②干姜10克，五味子7.5克，细辛5克，水煎服。本方用于咳喘属寒者。

③石菖蒲、葱白、生姜、艾叶。上药切碎捣烂，炒热，从胸背向下熨。

支气管炎

①白芥子50克，每日2次，每次10克，水煎服。

②薤菜根3窝(洗净)，红枣500克，水煎服。

③桔梗、生甘草各50克(成人一日量)，开水泡，代茶用。

④梨1个，白胡椒数粒，将胡椒放梨内，水煎服。

⑤卷柏35克，猪肺1具，二味炖服。

⑥红枣10枚，苦菜不拘量(切碎)，浓煎收膏，每次用2茶匙，开水冲服。

⑦葱须7个，梨1个，白糖15克，水煎吃梨喝汤。

⑧百合15克，梨1个，白糖15克，混合蒸2小时，冷后顿服。

⑨鲜金钱草50克，冷开水洗净，榨取药汁，开水冲服。患儿年龄不满10周岁者不用。若无鲜金钱草，可用干的金钱草50克，水煎服。本方也可用于急性支气管炎。

⑩五倍子50克，远志肉25克，茯苓50克，共研细末，加蜜糖制成丸，每服15克，每日3次。本方用于慢性支气管炎。

⑪白芥子末150克，白芷、轻粉各15克，适当加蜂蜜调成两块饼，烤热，贴风门穴，早晚各1次。

本方刺激性强，不可久贴，如起泡，不能再贴。

小儿咳嗽

①凤仙花(茎、枝、叶均可用)，捣烂，炒热，待温揉患儿背心，由上揉向下，待凉更换。

②橘红、炙甘草各2.5克，将药装入瓷杯内，加开水及蜜少许，放于饭上蒸，取汁，每服2~3茶匙，每日2~3次。

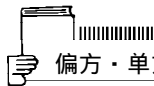
又方：橘红15克，加水2杯，煎成1杯，加柿霜15克，冲服。治干咳无热症者。

咳嗽音哑

①玄参、胖大海各15克，冰糖25克，水煎服。

②玉蝴蝶4克，鸡蛋1个，玉蝴蝶煎汤，早晨空腹冲蛋吃。

③款冬花、知母、厚朴各15克，水煎服。



哮喘

①小猪睾丸2枚，烧存性，黄酒冲服。

②鲫鱼3条，去肠杂，放瓦上焙干研末。每用5~7.5克，早晚或饭后以酒冲服。不会喝酒的，可用饭汤送下。服时加姜半夏粉5克更好。

③鳖蛋3个，用烧酒炖熟，调冰糖少许服。轻症连服2次，重症连服3次。

④将乌贼骨洗净后在瓦上焙枯，研成细粉。成人每日25克，分两次服；患儿每日10克，加红糖拌匀，开水送服。

⑤鲜小丝瓜数根连蒂，切断，放砂锅内煮烂，取浓汁服。

⑥先在南瓜藤上剪一下，取瓶系在藤下，即有汁滴入瓶内，积至半杯，煮沸后服。

⑦五味子250克，鸡蛋7个，五味子浓煎取汁，待凉，将鸡蛋浸没在药汁中，7日后，每天取出1个，蒸熟食之，可连续服1个月。

⑧细茶叶、白僵蚕各25克，共研细末，饭后用开水或酒冲服，每日早、晚各服1次，每服10克，患儿酌减。

⑨萝卜子500克(洗净蒸晒干)，牙皂15克(烧存性)，共研细末，用姜汁和匀为丸，绿豆大，每服15克。

⑩百合500克，枸杞200克，共研细末，炼白蜜为丸，如梧桐子大，每服15克，开水送下。

⑪海浮石末20克，姜汁炒竹茹25克，用竹茹煎汤冲服，连服2~3剂。

⑫远志10克，白萝卜1个(约200克)，煮汤喝。

⑬苏子 15 克，淫羊藿 15 克，水煎服。

⑭瓜蒌 1 个，胡椒 7 粒，共研细末，以蜂蜜适量调拌，米汤送下。每服 5 克，每日 2 次。

⑮半夏、陈皮、白芥子各 5 克，共研末，细纱布包与猪肺同炖烂后，食猪肺及汤。

⑯霜桑叶、冰糖、花生仁各 25 克，同煮至花生仁烂熟去桑叶食服。

⑰胡桃仁 2 枚，杏仁 1 撮，瓜子仁 100 克，蒜头梗 10 厘米，水煎服。

⑱陈皮、杏仁(炒)、代赭石、甘草各 25 克，共研末，每服 10 克，白水送下，每日 2~3 次。

⑲功劳子、叶各 250 克，冬花、百合花、白蜜各 200 克。先将三药浓煎去渣取汁，纳入白蜜，再煎片刻，加冰糖适量收膏。每日早晚开水冲服 1~2 汤匙。

⑳生姜 250 克，半夏 200 克(研细)，白矾 100 克(研细)，红糖 250 克。将生姜切成片，放在蒸笼里，上面撒半夏、白矾末蒸，使药末渗透于生姜内，渗完再撒，再蒸，如此 8~9 次，将面子撒完为止，将生姜片晾干研成细末，用红糖和匀，早晚各服 10 克，待愈为止。5 岁以下患儿每服 1~2.5 克。

痰喘

①僵蚕 7 条，焙黄研末，每日分 2 次米汤送下。

②将苧麻根煨存性，研极细，以生豆腐炖温，蘸食。

③杏仁 50 克，川贝母 15 克，海浮石 20 克，加冰糖 50 克，共捣如泥，每服 15~25 克，开水送下。

④白芥子 50 克，尖贝 40 克，共研为末，每服 5 克，开水