

明清中医临证小丛书

伤科补要

清·钱文彦 撰

盛维忠 校注

中国中医药出版社

·北京·

图书在版编目 (CIP) 数据

伤科补要 / (清) 钱文彦撰; 盛维忠校注. —北京:
中国中医药出版社, 2003. 7
(明清中医临证小丛书)
ISBN 7-80156-531-2

I. 伤... II. ①钱...②盛... III. 中医伤科学
IV. R274

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 058434 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路 7 号 电话: 64151553 邮编: 100027)

(邮购联系电话: 64166060 64174307)

印刷者: 北京市卫顺印刷厂

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 850×1168 毫米 32 开

字 数: 81 千字

印 张: 4.5

版 次: 2003 年 7 月第 1 版

印 次: 2003 年 7 月第 1 次印刷

册 数: 5000

书 号: ISBN 7-80156-531-2/R·531

定 价: 6.00 元

如有质量问题, 请与出版社发行部调换。

内 容 提 要

本书系清代伤科学家钱文彦所撰。钱文彦，字秀昌，号松溪，上海人。少时攻读医书，然未获心传。乾隆四十六年（1781年）偶折左臂，得时医杨雨苍治愈，遂受业从学。后得接骨入骱之法及秘传治伤之方，又参以《医宗金鉴·正骨心法要旨》，每治多应手而愈。有感于内外方书汗牛充栋，而伤科一法，诸书虽载，略而不详，因辑《正骨心法》之精义，结合平素经验，于清嘉庆戊辰年（1808年）撰成是书。

书分4卷，卷1为人身大体解剖与各部穴位图；卷2为骨伤科常见病治法共36则；卷3~4载常用理伤方剂137首及急救法。

钱氏主张治伤必须明脉理，脉证合参，明辨虚实。于手法要求严谨，谓：“入骱者，所赖其手法也”，“手触于外，巧生于内，手随心转，法从手出”，“若元气素壮，败血易消，刻期而愈；元气素弱，势必难支，若手法再误，万难挽回，尤当慎之！”全书理法方药俱备，文字精练，系一部实用价值较高的中医伤科参考书。

校 注 说 明

一、本次校注以清嘉庆二十三年（1818 年）虹口竹荫堂刻本为底本，以清嘉庆二十三年（1818 年）引溪志远堂刻本为主校本，以清咸丰八年（1858 年）上海千顷堂刻本为第二校本。

二、以上三种版本中序跋多寡不一，现选其共有的二序一跋，余皆删除。

三、以上三种版本目录编排不一，现各本互参，并据正文校改后列于卷一之前，不再出注。

四、版式由原竖排改为横排，并采用简体字。

五、对底本中的明显错字、通假字及异体字予以径改，不出注。

六、对原书正文不作删节。凡底本有脱、讹、衍、倒之处，均出注说明。

七、底本与校本不同，而底本文意可通，则原文不动，不作校注；若校本有参考价值，则原文不动，出注说明。

八、个别生僻字句，出注诠释。

盛维忠

2002 年 10 月

序

良医出而不患天札，医书成而可绵心传。病者赖医，而医者赖书，以精其业术，书讵不重矣哉！内科之书汗牛充栋，外科之书亦夥，若所谓伤科之书，则不少概见。且夫疾之伏于内者，浅延腠理，深居膏肓，其患岐而理微。医之良者，视色、视毫毛，其术难而施易误，著书者推阐精蕴，各名其家，故其书层出而不穷；发为痈疡者次之。若伤也者，由外至其内^①，深浅、重轻，可按视而得也，为术或稍易焉，书之不多见，其以是欤？余司民社有年矣，民健斗而讼，斗而死者，在在有之，每见垂毙人^昇卧阶下，血模糊，气息才属，辄惻然不忍正视，急呼医。盖伤者死，则殴者抵法，孤其子、寡其妇，两家均焉；幸而得全，则两家赖焉。当是时，两家之命悬于医，或浅深重轻失其情，投药违节，医之不良，莫可挽救。故尝亦思得其书，以传其精诣之微妙。上海精是者，曰钱生，呈其书，曰《伤科补要》。余读而善之，又以伤科书仅见而珍之也。嗟乎！筑室而不成者，道谋之误之也。习焉而不极者，多师之桢之

^① 内：千顷堂本阙。

也。内科之书，解古说而如聚讼矣。主其所见，矜其所得，而执偏矣。似是而非，荧学者之心目而惑之矣。读之者，非贯汇诸家，参互其义而择之精，辨之详，鲜不失焉。今伤科书不多见，是书传而世得其济也，得无转胜于多书者欤？独著而删繁^①，有是而无非，所谓得其要也。肱三折而后医良，盖历而试也。非历而有所亲得，何能创说以补古之所缺？补而能要，余尤善之。故欣然濡笔而为之序。吾闻古医者，解颅理脑，破腹湔肠，后世不可复得。而余亲见折足者，医断其骨而齐之，中接以杨木，卧百日耳，步履不爽其恒。岂古医之奇者，其遗术在伤科欤？为之穆然而思。然而，忘亲而斗狠者，民风之悍也；驯悍而化之者，有司之责也。彼储玉札、牛溲而察脉者，吾见其书而求其人。伤科乎！吾愿而书之传，而祝而术之无传也。

嘉庆己巳季春知上海县事长白山人铁庵苏昌阿撰

^① 繁：原作“烦”各本同，据文义改。

自序

神农尝草木，始知医药；黄帝咨岐伯，始制《内经》。商周之世，伊尹《汤液》，越人《难经》。汉晋以来，名家林列，内外方书，汗牛充栋，而伤科一法，诸书虽载，略而不详。迨我朝，高宗纯皇帝御纂《医宗金鉴》，无科不备。独于正骨一书，昭垂心法，缕析条分。近世专家，各执秘录，未及参观，所以究其微而折其衷者鲜焉。余幼读医书，乃其义理渊深，未免望洋之叹。欲就是科，遍访名家，心传未获。辛丑岁，偶折左膊，得雨苍杨夫子施治，不日疗痊。因一时之痛苦，触平昔之衷怀，即受业于杨夫子之门。始得接骨入骱之法，秘传治伤之方，参以《正骨心法》之要旨，屡试屡验。乃叹斯道之神而异也！夫医虽小道，责任非轻，且是科之关系，尤甚于他科。凡人血气方刚，鲜知自爱，跌磕损伤，固所不免，甚或一时斗殴，生死攸关，若毙一人，即伤两命，倾家破产，孤子寡妻。目击情形，心实悯之。余故不辞工贱，务穷其奥；不揣固陋，手辑成编。遵《正骨心法》之精义，合平日试验之真传，分作三十六则，将经验之方，浑括为歌，使学者易于成诵，临症时了然心目。爰集为帙，名之曰《伤科补要》。是道也，

既贵心灵，又藉手敏。高明之士，既不屑为之；肤庸之辈，又难知其奥义。余本愚拙，廿载以来，细心穷理，稍得其要，不忍秘笈，欲以公世，未识可补斯道否乎？

大清嘉庆戊辰荷月上邑钱秀昌松溪氏自序

参订门人

陆雨田苍虬

宝山

戴御天云樵

上海

王沛寰云舟

上海

殷维三藹堂

上海

罗星海琴圃

南汇

赵东序省庵

南汇

戴上珍秋桥

上海

凡 例

一、凡治伤，先须认明穴部，若穴不明，治则有误，故绘总穴人图及《灵枢经》骨度全图，以便学者参考。

一、人身骨部长短有尺寸，故抄《灵枢经》骨度，绘出以便刺繆，用法中指同身寸为准。

一、人之穴部总多，一穴有几名之呼，难以辨别，故照《洗冤录》人图绘阅，有致命不致命处，易于分别。

一、凡人之脱骱、断骨，其骨骱包于肉里，外视难明，恐有差误，故照骨图绘明，可辨其骱之形、其骨之状，临症时虽于肉里，能洞悉其形状。学者能再于骷髅上，细细辨别更详。

一、治伤，制器具以辅手法之成功，应用之器具亦绘图形，使学者依样立法。

一、周身名位骨图甚多，恐难熟记，故录其注释，会集一篇，学者诵而熟之，则了然心目矣。

一、治伤须明其脉理，与症合参，庶不误耳。兹叙其略，若要精微，须详脉诀。

一、三十六则，参《正骨心法》之精义，合平日试

验之真传，分为条则，使学者熟读，可括症治诸法之要。

一、凡三十六则内应用诸方，俱以经验。奈其汤液药名总众，记忆良难，浑括为歌，易于成诵，临用时某症、某方、某药了然心目。如其药味加减、分两多寡，全在医者随症之轻重，酌量可也。

一、所编歌括，其中平仄韵脚不叶者，因限其汤名、药名，难以更易也。

一、未附诸方，抄集伤科各家之秘，虽未经试验，不敢擅删，以备明眼之采择。

一、又附急救良方，以便一时之取用，并广学者之心胸，可行方便。

目 录

卷一

人身正面穴图.....	1
人身背面穴图.....	2
人身侧面穴图.....	3
骨度正面全图.....	4
骨度背面全图.....	5
骨度侧面全图.....	6
骨度正面尺寸图.....	7
骨度背面尺寸图.....	8
《灵枢经》骨度尺寸	9
应刺穴图	13
照《洗冤录》尸格图	14
照检骨格图	17
器具总论	21
攀索叠砖用法图	21
腰柱图	22
木板图	24
杉篱图	24
抱膝图	26

周身名位骨度注释	28
伤科脉诀	33
卷二	
治伤三十六则	34
第一则 金疮论治	34
第二则 治伤法论	36
第三则 跌打损伤内治证	36
第四则 至险之证不治论	37
第五则 从高坠下伤	39
第六则 颠顶骨伤	39
第七则 凶门骨伤	40
第八则 鼻梁骨断 _{附目伤}	41
第九则 唇口玉堂伤	42
第十则 伤耳	42
第十一则 咽喉伤	43
第十二则 腹伤肠出	44
第十三则 手法论	45
第十四则 锁子骨 _{附胸胁}	46
第十五则 背脊骨伤	47
第十六则 接骨论治	48
第十七则 脱下颏 _{附失颈}	49
第十八则 _髌 骨骺失	49
第十九则 曲 _肱 骺	50
第二十则 手腕骺	50

第二十一则	臀骶骨	51
第二十二则	大槌骨膝盖骨	51
第二十三则	胫骨脚踝跗骨	52
第二十四则	受伤着寒及怀孕而伤	53
第二十五则	受伤感痧疫论	53
第二十六则	损伤出血吐血	54
第二十七则	胸腹肋肋痛闷	55
第二十八则	腹痛腰痛	55
第二十九则	杖疮夹棍伤	56
第三十则	药箭伤	57
第三十一则	诸咬伤	57
第三十二则	汤火伤	59
第三十三则	救自缢法	60
第三十四则	救溺水	60
第三十五则	运熏灸倒四法及灸脐化痞法附 ...	61
第三十六则	应刺诸穴	62

卷三

汤头歌括	64
止血黑绒絮	64
如圣金刀散	64
玉红膏	65
陀僧膏	65
三黄宝蜡丸	66
黎洞丸	66

八珍汤	67
甘葱煎	67
金枪铁扇散	68
和营养卫汤	68
羌活汤	68
承气汤	68
柴胡汤	69
犀角地黄汤	69
桃仁承气汤	69
抵当汤	70
四物汤	70
复元通气散	70
参黄散	70
复元活血汤	71
紫金丹	71
祛伤散	71
通关散	72
夺命丹	72
开牙散	72
接骨紫金丹	73
万灵膏	73
定痛散	74
混元膏	74
八厘散	74

散瘀和伤汤	75
加减苏子桃仁汤	75
导气通瘀锭	75
补气养血汤	76
疏风养血汤	76
生肌散	76
止血定痛散	77
人参紫金丹	77
收珠散	78
还睛汤	78
明目地黄汤	78
健脾养胃汤	78
止痛生肌散	79
八仙逍遥汤	79
大神效活络丹	79
麻仁丸	80
收膜散	80
舒肠活血汤	81
万灵丹	81
玉真散	81
代痛散	82
地黄汤	82
壮筋养血汤	82
宽筋散	82

补肾壮筋汤	83
舒筋活血汤	83
生血补髓汤	83
和营止痛汤	84
健步虎潜丸	84
补筋汤	85
补筋丸	85
麻桂温经汤	85
安胎和气饮	86
人马平安散	86
蟾酥丸	86
再造紫金丹	87
加味逍遥散	87
四君子汤	87
补中益气汤	88
百合散	88
加味芎归汤	88
当归补血汤 ^① 附古	89
圣愈汤	89
加味归脾汤	89
当归导滞散	90
加味承气汤	90

① 附古：即附有同名古方。