

健康使者工程

医学心悟

清·程国彭 著

闫志安 徐文兵 校注

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

医学心悟/(清)程国彭著;闫志安等校注. —北京:
中国中医药出版社,1996.7

ISBN 7-80089-395-2

I. 医… II. ①程… ②闫… III. 医话—清代
IV. R249.49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(96)第 12126 号

中国中医药出版社出版

发行者:中国中医药出版社

(北京朝阳区东兴路7号 电话:64151553 邮码:100027)

印刷者:中国人民解放军第1201工厂

经销者:新华书店总店北京发行所

开 本:850×1168 毫米 32 开

字 数:193 千字

印 张:8

版 次:1996 年 7 月第 1 版

印 次:1999 年 1 月第 2 次印刷

册 数:8001—12000

书 号:ISBN7-80089-395-2/R·396

定 价:11.00 元

内 容 提 要

本书为清代医家程国彭所著，全书五卷及附录《外科十法》一卷。程氏在总结前人对医理论述的基础上，结合个人经验著成此书，对内、外、妇、儿各科杂病有精辟阐述。由于论述平易近人，分类纲举目张，论治切实可行，自清代以来，中医之初学临证者多喜阅读此书，成为经久不衰之畅销书。本书历代版本较多，此次精选底本校注而成，供临证者参考阅读。

校 注 说 明

《医学心悟》系清·程国彭著，成书于雍正十年（1732年）。程国彭，字钟龄，原字小龄，号恒阳子、普明子。天都（今安徽歙县）人，生卒不详。

程国彭自幼身体多病，故酷嗜医学，潜心研读数十载，自《灵》《素》《难经》而下，于金元四大家之旨，无不融会贯通。晚年将其个人心得汇编成册。“心悟者，上达之机；言传者，下学之要”，故取名为《医学心悟》。全书共五卷。首卷总述四诊八纲、治疗八法的理论；第二卷论述仲景《伤寒论》的理论及证治；第三卷分述内科杂病的辨证施治；第四卷论眼、耳、鼻、咽喉各科及外科常见病证治；第五卷为妇人门，分述妇科经带胎产诸常见病证治。书后附有《外科十法》，为程氏继《医学心悟》五卷之后，专门补充外科证治所作，成书于1733年，后世有归并于《医学心悟》者，本书将其作为附录供参考。该书历代版本较多，此次校注，具体处理方法如下：

一、此次整理以清雍正十年壬子（1732年）慎德堂刻本为底本，参校清乾隆五十六年辛亥（1791年）书粟轩刻本及清光绪六年庚辰（1880年）扫叶山房刻本校注而成。

二、将原书目录重新整理，即将第二卷正文之前目录归于总目录中，第三、四、五卷亦仿二卷目录形式编排，将症名及方名按顺序一一排列（其中方剂只列出于各症中主要应用者），以便于阅读检索。

三、正文前面“天都普明子程国彭钟龄著”、各卷名前的“医学心悟”及正文后的“医学心悟×卷终”等一律删去。

四、底本中明显错讹字、俗字、繁体字等，均予径改，一律用标准简化字，不再出注。尤其中药名称一律改为标准写法。如枝子→梔子，蔔子→卜子，旁子→莠子，山查→山楂等。

五、底本中有讹误或脱漏者，则根据校本予以改补，并出注说明。

六、原书方中凡云“右”者，今均作“上”。

因校者水平有限，其中错误在所难免，敬请同道批评指正。

校注者

饶 序

昔人云：不为良相，即为良医。诚以济人为急。相之良则安天下，医之良则自乡而国，罔不获济。虽隐与显有殊，而名闻于一时，眼前收效，是亦君子之所用心而不敢忽也。第操是术者，非探其奥窔，有以洞见肺腑，詎可轻为尝试！此予少时曾读《灵兰》，惊深渊浮云之喻，遽为却步望洋之叹，有不类河伯初时之溟涬也哉！程君钟龄，原字山岭，资分高，搜讨富，攻举子业，有声庠序。乃以家贫善养为务，间取岐黄书，寻绎往复。又于张、刘、李、朱四大家，贯穿融会一编，入手必有所折中，不从门面语掩饰时人之耳目。由是出而问世，踵门者无虚日，经年累月每为远地作信宿客，凡有来者，多叩门而返，自憾无广长舌，化百千身，以应人之求也。爰著《医学心悟》一书，授之生徒，所言悉有根柢，而笔又足以达之，故四方从游者日益进。尝语门弟子曰：一壶冰，三斛火，只在用之适其宜耳。然而上工治未病，中工治已病。昔医缓兄弟三人，其二兄治病治于未形，虽名不闻于诸侯，而所学益大。书中“百误歌”以及“人参果”等篇，是又在医方之外，弭患于未萌而兼为保生计，非迂谈也。一日所获之钱，多合膏散，任人取携，投之辄效，穷乡得此，有一服而两人分饮取验者。膏去风毒及百病，凡有患处，贴肤而消除者啧啧有言，此岂虚声动人之听闻哉！频年以来，钱到即散，总为此事着力，视昔之崔世明、李庆嗣不少让。诊视之际，不论贫富贵贱，咸细心处治，审症必详，用药必当。眼光所到，四面流通，无非实地济人之心。所著方书，抄阅者众，君虞其不广及也，乃付之剞劂，以公同志。宁不与调和燮理者，均称其职而无憾也乎！君曰：书成

之后，一担稍释，我无复内顾矣。予犹以为不然，古之仁圣高贤尽属救世，实地工夫尽有着落，当前利益，非为空言，由亲及疏，由近及远，君有以自见矣，无事他适也。至其书之精意，愧非越人难窥底里，亦不过从旁觐君之用心与观其所行而质言之，以俟世之识者共相鉴赏而已。是为序。

时雍正壬子春同学姻弟饶兆熊拜手书于天宁禅院

自序

古人有言：病卧于床，委之庸医，此于不慈不孝，是以为人父子者，不可以不知医。虽然，医岂易知乎哉！知其浅而不知其深，犹未知也；知其偏而不知其全，犹未知也。以卑鄙管窥之见而自称神良，其差误殆有甚焉。予少多病，每遭疾则缠绵难愈，因而酷嗜医学，潜心玩索者有年，而四方求治者日益繁，四方从游者日益众。然此衷常栗栗危惧，凡书理有未贯彻者，则昼夜追思，恍然有悟即援笔而识之。历今三十载，殊觉此道精微，思贵专一，不容浅尝者问津；学贵沉潜，不容浮躁者涉猎。盖以上奉君亲，中及僚友，下逮卑幼。性命攸关，其操术不可不工，其处心不可不慈，其读书明理不至于豁然大悟不止。爰作是书，以教吾徒，而名之曰《医学心悟》，盖警之也。然心悟者，上达之机；言传者，下学之要。二三子读是书，而更加博览群言，沉思力索，以造诣于精微之域，则心如明镜，笔发春花，于以拯救苍生，而药无虚发，方必有功。仰体天帝好生之心，修证菩提普救之念，俾间阎昌炽，比户安和，永杜夭札之伤，咸登仁寿之域，岂非业医者所深快乎！况为父者，知此可以言慈；为子者，知此可以言孝。以之保身而裕如，以之利人而各足，存之心则为仁术，见之事则为慈祥，尤吾道中所当景慕也。二三子识之，予日望之。

时雍正十年孟春月吉旦天都普明子程国彭钟龄自序

吴 序

至哉！医之为道也。天地赖以立心，民生赖以立命。自非由博览而得其精详，由精详而得其会通，鲜不以活人之术而反为天下毒。吾师钟龄程先生，博极群书，自《灵》《素》《难经》而下，于先贤四大家之旨，无不融会贯通，以故病者虽极危笃，而有一线之可生，先生犹能起之。是岂不与上天之好生，如来之普济，心心相印也哉！岁己酉，余负笈从先生游。自愧固陋，无以窥先生之奥，而朝而诵读，昼而见症，夜而辩论，如是者有年，殆稍稍有得焉。先生学弥精，心弥下，年来备极攻苦，常彻夜不寐，天未曙，辄剪烛搦管，举平日所心得者，一一笔之于书，间有未缜细者，必绳削之，至于尽善而后已。其中条分缕析，因症定方，不肯稍留余憾，以误后来学者。大抵方药一衷诸古，而又能神而明之，以补昔人智力之所不逮。盖昔人之论分，分则偏；先生之论合，合则全。昔人有引而不发之旨，得先生之剖抉，而灿如日星；昔人有反复不尽之论，得先生之辩晰，而悉归易简。其书似平淡无奇，而千变万化总不出其范围。至其命是编也，曰《医学心悟》，诚以学非精详，不可以云学。学必会通，乃可以言悟。悟不先之以学，则无师而所悟亦非；学不要之以悟，则固执而所学亦浅，而其原总操之一心。学者，心学之也；悟者，心悟之也。心学之而心悟之，夫而后其心即上天好生之心，如来普济之心也。书既竣，将付诸剞劂，余自愧固陋，终无以尽先生之奥，惟是抄录成编，校考点画，俾睹是书者叹先生之学能精详，又能会通，而天地民生之咸有赖也。虽然，先生之为是编也，不求炫世，只期信心，既堪信心，爰以授徒。余幸得为先生徒，敢不以先生之心

为心，而博极群书，益知先生之学为有本，渐以融会贯通，得希先生之悟于万一也哉！

休宁石岭受业门人吴体仁百拜谨识

凡 例

一、医道自《灵》《素》《难经》而下，首推仲景，以其为制方之祖也。然仲景论伤寒，而温热、温疫之旨有未畅。河间论温热及温疫，而于内伤有未备。东垣详论内伤，发补中、枳术等论，卓识千古，而于阴虚之内伤尚有缺焉。朱丹溪从而广之，发阳常有余，阴常不足之论，以补前贤所未及，而医道亦大全矣。夫复何言？不知四子之书，合之则见其全，分之即见其偏。兹集兼总四家，而会通其微意，以各适于用，则庶乎其不偏耳。

一、虚火、实火之别，相隔霄壤。虚火可补，实火可泻，若误治之，祸如反掌。兹以内出者为子火，外至者为贼火，分别虚实，以定补泻。似千古晦义，一旦昭然，而于对症用药之间，有画沙印泥之趣。

一、凡病不外寒热虚实、表里阴阳。兹特著为辩论，约之则在指掌之中，推之可应无穷之变，学者宜究心焉。

一、医门论治，本有八法，而方书或言五法，或言六法，时医更执偏见，各用一二法，自以为是，遂至治不如法，轻病转重，重病转危，而终则至于无法，大可伤也。予故著为医门八法，反复详论，俾业医者，沉酣于八法之中，将以扶危定倾，庶几其有活法矣。

一、伤寒门，古称三百九十七法，一百一十三方，尚不能尽其变。遂谓仲景《伤寒论》非全书，而予独以四字论括之，何其简也！不思伤寒只此表、里、寒、热四字，由四字而敷为八句，伤寒实无余蕴。夫伤寒有表寒，有里寒，有表热，有里热，有表里皆热，有表里皆寒，有表寒里热，有表热里寒。精乎此，非惟三

百九十七法，一百一十三方可坐而得，即千变万化亦皆范围其中。予读仲景书十数年，颇有心得，因著“伤寒四字论”，以为后学津梁云。

一、伤寒有经病，有腑病，有合病、并病，有直中症，有两感症，有伤寒兼症。兹集分析清楚，纲举目张，辨论详明，毫无蒙混，治伤寒者，取则乎此，可渐登仲景之堂而入其室矣。

一、中风寒热之别，实因乎人之脏腑为转移，从此勘破，则清凉温热之剂，各当其可，而古今之疑团以释。

一、风、寒、暑、湿、燥、火，天之六气也。六气相杂，互相为病，最宜细辨。若概指为伤寒，投以散剂，为害实甚，不可不慎于其初。

一、杂症各有内伤、外感之不同，须从此分别，则治法不至混淆，而取效神速。

一、女人之病，多于男子，因其有行经、胎产等事也。且性情多郁，尤易生病，故治法另有变通。兹特详著于后，其与男子同病者不载，特载不同者而已，非缺也。

目 录

首卷	1	六气相杂须辩论	37
医中百误歌	1	论中风	38
保生四要	5	中风寒热辨	39
治阴虚无上妙方	6	中风不语辨	39
人参果	6	中风类中辨症法	40
医有彻始彻终之理	7	杂症主治四字论	40
内伤外感致病十九字	8	入门看症诀	41
火字解	8	色	41
脉法金针	9	鼻	42
寒热虚实表里阴阳辨	11	唇口	42
医门八法	12	耳	43
论汗法	13	目	43
论和法	15	舌	43
论下法	17	身	44
论消法	20	胸	44
论吐法	22	腹	44
论清法	24	小腹	44
论温法	26	第二卷	45
论补法	28	伤寒类伤寒辨	45
伤寒纲领	31	伤寒六经见症法	47
伤寒主治四字论	31	太阳经症	47
经腑论	33	桂枝汤方	47
阴症有三说	35	麻黄汤方	48
论疫	36	加味香苏散	48

柴葛解肌汤	49	下利	59
头痛	49	脉沉实	60
项脊强	50	少阴经症	60
身痛	50	小承气汤	60
四肢拘急	50	甘桔汤	60
发热	51	口燥咽干而渴	60
恶寒	52	咽痛	61
喘	52	下利清水	61
脉浮	53	目不明	61
脉伏	53	厥阴经症	61
阳明经症	54	少腹满	62
葛根汤	54	舌卷、囊缩	62
目痛鼻干	54	厥逆	62
唇焦、漱水不欲咽	54	消渴	63
脉长	55	太阳腑病	64
少阳经症	55	五苓散	64
小柴胡汤	56	口渴溺赤	64
耳聋	56	阳明腑病	65
胸满	56	白虎汤方	65
胁痛	56	调胃承气汤	65
目眩、口苦	57	论承气汤有八禁	66
呕吐	57	潮热	66
往来寒热	57	谵语	66
头汗	57	狂乱	67
盗汗	58	不得眠	67
舌苔滑	58	燥渴	68
脉弦	58	自汗	68
太阴经症	58	手足心腋下汗	69
大柴胡汤	59	便秘	69
腹满痛	59	转矢气	69

论里中之里	69	蓄血	78
复论阳明本症用药法	70	桃核承气汤	78
论阳明兼症用药法	70	抵当汤	78
合病并病	71	动阴血	78
直中三阴诸症	71	鼻鼾、鼻鸣	79
附子理中汤	71	不能言及语言难出	79
四逆汤	72	萎蕤汤	79
白通加猪胆汁汤	72	温疟	79
理中安蛔散	72	身重难转侧	79
腹中冷痛	72	发黄	80
呕吐清涎沫	72	栀子柏皮汤	80
下利清谷	72	茵陈蒿汤	80
但欲寐	73	茵陈五苓散	80
蜷卧	73	茵陈术附汤	80
四肢厥冷	73	瘕	80
身痛如被杖	74	加减小续命汤	81
囊缩	74	三乙承气汤	81
舌黑而润	74	斑疹	81
脉沉细无力	74	三黄解毒汤	82
吐蛔	75	犀角大青汤	82
两感	75	结胸痞气	82
伤寒兼症	75	小陷胸汤	83
咳嗽	76	大陷胸汤	83
止嗽散	76	半夏泻心汤	83
小半夏加茯苓汤	76	白散	83
咽痛	76	枳实理中丸	83
伤寒吐血	77	脏结	84
犀角地黄汤	77	振战栗	84
衄	77	筋惕肉瞤	84
便脓血	78	真武汤	84
		叉手冒心	84

惊悸	84	诸方补遗	89
小便不利	84	姜附汤	89
遗尿	84	甘草附子汤	89
呃逆	85	麻黄附子细辛汤	89
扁鹊丁香散	85	十枣汤	89
懊悒	85	人参膏	90
栀子豉汤	85	当归补血汤	90
郁冒	85	酸枣仁汤	90
导赤散	85	小青龙汤	90
奔豚	86	第三卷	91
身热恶寒、身寒恶热	86	中风门	91
风温、湿温	86	口噤、角弓反张	92
风湿相搏	86	不语	92
劳复、食复、女劳复	86	遗尿	92
人参三白汤	86	搐鼻散	92
阴阳易	86	牛黄丸	92
狐惑	87	三化汤	92
雄黄丸	87	附子理中汤	93
阳毒、阴毒	87	三生饮	93
栀子汤	87	大秦艽汤	93
百合病	87	神仙解语丹	94
百合知母汤	87	二陈汤	94
坏病	87	地黄饮子	94
羊肉汤方	88	类中风	94
热入血室	88	加味逍遥散	96
阴躁似阳躁	88	贝母瓜蒌散	96
阳厥似阴厥	88	加味归脾汤	96
肿	88	六味地黄汤	96
除中	88	六君子汤	96
气上冲心	88	补中益气汤	97
瓜蒂散	89		

苍白二陈汤	97	戊字号方	105
千金消暑丸	97	保和汤	106
益元散	97	加味桔梗汤	106
木香调气散	97	己字号方	106
神术散	97	百药煎散	106
独行丸	98	通音煎	106
苏合丸	98	柳华散	106
伤暑霍乱 搅肠痧	98	庚字号方	107
四味香薷饮	99	秘精丸	107
藿香正气散	99	十补丸	107
清暑益气汤	99	辛字号方	107
疫疔	100	泽兰汤	107
治疫清凉散	100	益母胜金丹	108
虚劳	101	壬字号方	108
甲字号方	102	驱虫丸	108
团鱼丸	102	癸字号方	108
海藏紫菀散	102	补天大造丸	108
月华丸	102	咳嗽	109
乙字号方	103	止嗽散	110
四生丸	103	人参胡桃汤	111
花蕊石散	103	喘	111
生地黄汤	104	加味甘桔汤	112
四君子汤	104	吐血	112
丙字号方	104	十灰散	113
归脾汤	104	头痛	114
丁字号方	104	清空膏	114
清骨散	105	加味清震汤	115
四物汤	105	羌活附子散	115
八珍汤	105	加味升麻汤	115
人参养荣汤	105	半夏白术天麻汤	115