

明清中医临证小丛书

先醒斋医学广笔记

明·缪希雍著

盛燕江校注

中国中医药出版社

· 北摇京 ·

摇先醒斋医学广笔记(明) 缪希雍著 北京：中国中医药出版社，1982年

中国中医药出版社出版

摇

摇发行者：中国中医药出版社

摇摇摇摇摇(北京市朝阳区东兴路 苑号摇

电话：远园缘缘缘摇邮码：远园园园园

摇印刷者：北京市卫顺印刷厂

摇经销者：新华书店总店北京发行所

摇开摇本：苑苑伊苑伊苑毫米摇摇开

摇字摇数：远园千字

摇印摇张：苑苑缘

摇版摇次：远愿年 远月 第 员版

摇印摇次：远愿年 远月 第 员次印刷

摇册摇数：猿园

摇书摇号：陈月 摇摇 摇摇 摇摇 摇摇 摇摇 远

摇定摇价：远园元

内 容 提 要

本书为明末名医缪希雍所著。全书共四卷，卷一至卷三为缪氏治疗内、妇、外、儿各科常见病的心得体会、临床效方、验案；卷四为炮炙大法及用药凡例，详细记录了四百余味中药的炮炙方法及药物煎服法，是一部切合实用的中医临床参考书。

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

校 注 说 明

《先醒斋医学广笔记》为明末医家缪希雍所著。

缪希雍，字仲淳，号慕台。祖籍常熟，侨居长兴，老于金坛，葬在阳羨山中。约生于明嘉靖三十五年（员源），卒于天启七年（员）。

缪氏童年丧父，体弱多病，遂拜无锡名医司马铭鞠为师，尽得其传；后以医名世，声振江淮。其一生不事王侯，淡泊名利，潜心医道，精于本草，勤于临证，多有奇效。著有《神农本草经疏》猿卷、《本草单方》员卷、《先醒斋医学广笔记》源卷。

本书原名《先醒斋笔记》，是其好友丁元荐手集缪氏临床效方、验案而成。后经其本人“增益群方，兼采本草常用之药，增至四百余品，详其修事，又增入伤寒、温病、时疫治法要旨”，故更名为《先醒斋医学广笔记》。

全书共四卷。卷一至卷三主要集录了缪氏对内、妇、外、儿等各科常见病的治疗心得、所用效方及临床验案。卷四为炮炙大法及用药凡例，记叙了常用的四百余味中药的炮炙方法、畏恶宜忌，以及丸散膏汤的制法、煎服法等。书中反映了缪氏精湛的医学造诣，独到的治疗经验和丰富的药学知识。

该书自问世以来，为后世医家所推重，代有刊刻，广为流传。此次校勘以明天启二年（员）京口大成堂刊本

为底本，明崇祯十五年（~~1644~~）虞山李枝刊本为主校本，并参照 ~~1984~~ 年江苏科技出版社铅印本核校而成。全书采用简体横排、现代标点。对底本中的明显错字、古今字、通假字予以径改，异体字除药名外一律律正，费解的字词、生僻药名予以诠释，以飧读者。

校注者

序摇摇一

古鄆丁长孺先生，世好医学，而独心服吾师仲淳先生。盖稽其言有征，验之事不忒，一方一案，必辑而录之，以公海内。所谓《先醒斋笔记》，无不以为枕中鸿宝矣。金沙好事者复广之，增所未备，不无小补。顾余佩服师训，雅欲家守其说，人师其用，而旧刻远藏他郡，未必遐迩流通。首春无事，简阅故本，删其余论，附以臆说。追思承事吾师于三箬之下，五易裘葛。《本草经疏》一书，相与究尾明首，寻注合经，宣扬至理，穷极天地；每疏一品，必相顾而笑，谓仓公、仲景而在，当无奈我两人何也。余不敏，于吾师幸得子斋张公之秘焉，因为重刻此记，以广其传。虽然，黄帝至圣，生而神灵，尚有灵兰之藏，即《经疏》未必尽该，况一二笔记哉！姑识以俟世之君之。

崇祯壬午夏虞山李枝季虬甫述

序摇摇二

先大夫雅好医，录方几成帙。予小子试之，茫乎无绪也。岁丁亥，交缪仲淳氏。仲淳豪爽，自负岐黄之诀，谛东垣、仲景以上，尤注精本草。曰：三坟书不传，传者此尔。游辙不持药囊，为人手疏方，辄奇中。其所诊视及刀匕汤液，与俗医左。俗医不能解，辄谤，遇险怪症，数年不起，或皇遽计无复之，必拱手请质缪先生。仲淳往往生死人，攘臂自快，不索谢，上自明公卿，下至卑田院乞儿，直平等视，故索方者日益相知，录其方递相传试，靡不奇验。仲淳一切无所吝，曰：顾用之何如尔？仲淳意所独到，坚执不移，至俗医相顾却走，意气闲定自若。其察脉审症，四顾踟蹰，又甚细、甚虚、甚小心。生平好游，缙流羽客，樵叟村竖，相与垂盼睐，披肝胆，以故搜罗秘方甚富，然惟仲淳能衷之。曰：我以脉与证试方，不以方尝病也。予辛亥赐告归，不敢以山中余日漫付高枕，汇三十余年所积方，取奇中者裁之仲淳，并录后先医案，类而梓之，以广其传，窃自附古人手录方书之意云！

— 源 此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

仲淳讳希雍，海虞故家子，多侨寓，所至称寓公。

癸丑春日曲肱道人丁元荐题

自摇摇序

予既不事王侯，独全微尚，幽栖自遂，远于尘累，以保天年。然无功及物，亦岂道人之怀乎？于是搜辑医方，精求药道，用存利济，随所试效，病家藏之，好事者抄录，转相授受，复多获验。先是长兴丁客部长孺手集予方一册，命之曰《先醒斋笔记》，梓行于世，板留岩邑，未便流通。交游中多索此书者，卒无以应。予适旅泊金沙，文学庄君斂之，时时过从，请增益群方，兼采本草常用之药，增至四百余品，详其修事，又增入伤寒、温病、时疫治法要旨，并属其季君之，镂板流行，传之远迩。庶穷乡僻邑，舟次旅邸，偶乏明医，俾病者按方施治，以瘳疾苦，则是书或有补于世也夫！斂之曰：善。

时天启二年岁次壬戌仲冬既望东吴缪希雍

目摇摇录

卷摇之摇一

中风	员	摇三阴治法总要	员
摇治法大略	员	摇春温夏热病大法	员
寒	缘	暑	员
摇伤寒时地议并		疟	员
摇六经治法	缘	痢	员
摇辨验外感真伪法	远	泄泻	员
摇三阳治法总要	远		

卷摇之摇二

脾胃	源	摇吐血三要法	苑
摇饮	缘	消渴证	苑
虚弱	缘	妇人	苑
吐血	苑	摇白带赤淋	愿

卷摇之摇三

幼科附痘疹	愿	摇痧疹续论	愿
摇痧疹论并治法	愿	肿毒	愿

摇秘传治痢疽诀	页圆	摇脑漏	页缘
杂症	页缘		

卷摇之摇四

炮炙大法	页怨	摇兽部	页苑
摇水部	页怨	摇禽部	页苑
摇火部	页貌	摇虫鱼部	页苑
摇土部	页貌	用药凡例	页苑
摇金部	页貌	摇煎药则例	页苑
摇石部	页貌	摇服药次序	页苑
摇草部	页貌	摇服药禁忌	页苑
摇木部	页愿	摇妊娠服禁	页源
摇果部	页愿	摇六陈	页缘
摇米谷部	页愿	摇十八反	页缘
摇菜部	页源	摇当禁不禁犯禁必死	页远
摇人部	页远	摇不必忌而忌之过	页远

卷摇之摇一

中摇摇风

治法大略

凡言中风，有真假内外之别。差之毫厘，谬以千里。何者？西北土地高寒，风气刚猛，真气空虚之人，猝为所中，中脏者死，中腑者成废人，中经络者可调理而瘳。治之之道，先以解散风邪为急，次则补养气血。此真中外来风邪之候也。其药以小续命汤，桂枝、麻黄、生熟附子、羌独活、防风、白芷、南星、甘草之属为本。若大江以南之东西两浙、七闽、百粤、两川、滇南、鬼方，荆、扬、梁三州之域，天地之风气既殊，人之所禀亦异。其地绝无刚猛之风，而多湿热之气。质多柔脆，往往多热多痰。真阴既亏，内热弥甚，煎熬津液，凝结为痰，壅塞气道，不得通利，热极生风，亦致猝然僵仆类中风证。或不省人事，或言语蹇涩，或口眼歪斜，或半身不遂。其将发也，外必先显内热之候，

或口干舌苦，或大便闭涩，小便短赤，此其验也。刘河间所谓此证全是将息失宜，水不制火。丹溪所谓湿热相火，中痰中气是也。此即内虚暗风，确系阴阳两虚，而阴虚者为多，与外来风邪迥别。法当清热顺气，开痰以救其标；次当治本，阴虚则益血，阳虚则补气，气血两虚则气血兼补，久以持之。设若误用治真中风药，如前种种风燥之剂，则轻变为重，重则必死。祸福反掌，不可不察也。初清热则天门冬、麦门冬、甘菊花、白芍药、白茯苓、栝蒌根、童便；顺气则紫苏子、枇杷叶、橘红、郁金；开痰则贝母、白芥子、竹沥、荆沥、栝蒌仁。次治本，益阴则天门冬、甘菊花、怀生地、当归身、白芍药、枸杞子、麦门冬、五味子、牛膝、人乳、白胶、黄柏、白蒺藜之属；补阳则人参、黄芪、鹿茸、大枣。

乙卯春正月三日，予忽患口角歪斜，右目及右耳根俱痛，右颊浮肿。仲淳曰：此内热生风及痰也。治痰先清火，清火先养阴。最忌燥剂。

真苏子三钱 摇广橘红三钱 摇栝蒌根三钱 摇贝母四钱
摇天门冬三钱 摇麦门冬五钱 摇白芍药四钱 摇甘草七分 摇
鲜沙参三钱 摇明天麻一钱 摇甘菊花三钱 摇连翘二钱

河水二盅半，煎一盅，加竹沥、童便各一杯，霞天膏四五钱。饥时服，日二剂。

初四至初九日，加淮生地黄三钱；初十，加牛

膝四钱，黄柏二钱；十三日，去连翘，加石斛三钱五分，五味子七分，白扁豆二钱，干葛八分；十八日，去连翘、天麻、干葛、白扁豆，加莲肉四十粒。

正月廿二日定方：初日进二剂，后每日一剂。天门冬三钱摇麦门冬五钱摇生地黄五钱摇白芍药四钱摇牛膝酒蒸，五钱摇炙甘草一钱摇贝母二钱摇栝蒌根二钱摇莲肉四十粒摇酸枣仁六钱摇真苏子二钱摇黄柏一钱五分摇甘菊花二钱五分摇鲜沙参三钱摇广橘红二钱摇五味子八分河水三盅，煎一盅，饥时服。

二月十二日定方：天门冬三钱摇麦门冬五钱摇真苏子二钱五分摇广橘红二钱五分摇白茯苓三钱摇贝母三钱摇黄柏一钱五分摇栝蒌根二钱摇五味子七分摇鲜沙参三钱摇玄参二钱摇甘菊花二钱五分摇甘草一钱五分摇酸枣仁五钱摇生地黄四钱摇白芍药四钱摇牛膝五钱摇莲肉六十粒

十日后，去栝蒌根。三月廿八日，去玄参，加石斛三钱。至五月尽，病始全愈。前方中曾加参二钱，服二剂，反觉浮火上升，即去之。

丸方：胡麻仁三斤，即黑芝麻摇桑叶酒拌蒸晒，三斤摇何首乌三斤，九蒸九晒，人乳拌至一倍、两倍摇苍术二斤，米泔浸，洗净，刮去皮，拌黑豆蒸，又拌蜜酒蒸，又拌人乳蒸，凡三次，蒸时须烘晒极干，气方透摇牛膝如法，二斤摇甘菊花二斤摇怀生地三斤摇天门冬去心，酒蒸，二斤摇柏子仁二斤摇黄柏一斤摇枸杞子二斤

又丸方：先时合成，病中仲淳以为可服，日进两许，百日后方易前丸。人参去芦，人乳浸，饭上蒸，切片烘干，十两摇五味子去枯

者，打碎，蜜蒸烘干，十两摇山茱萸肉八两摇沙苑蒺藜一半炒为末，一半打糊和药，十二两摇川巴戟天如法去骨，以甘菊花、枸杞子同酒浸，蒸晒干，八两摇莲须金黄色者良，六两摇枸杞子去枯者及蒂，人乳润过，烘干，十二两摇川牛膝去芦，酒蒸，十两摇天门冬六两摇莲肉去心，每粒分作五六块，瓦器内炒焦黄，忌铁，十二两摇白茯苓如法人乳拌晒，八两摇黄柏蜜炙，四两摇砂仁炒，二两摇怀生地十二两摇鹿角霜酥拌炒，研如飞面，十二两摇鹿茸六两，火燎去毛，切片，酥炙摇菟丝子末八两摇加甘菊花六两

炼蜜，同蒺藜糊和，丸如梧子大。每六钱，空心饥时各一服，淡盐汤吞。

治右半身不遂。右属气虚。

白蒺藜炒去刺摇甘菊花摇何首乌如法摇黄芪蜜炙摇天门冬去心摇麦门冬去心摇人参去芦摇漆叶酒拌，九蒸九晒，各一斤摇白茯苓水澄摇白芍药酒炒摇牛膝去芦，酒蒸，各十二两摇川续断十两摇橘红八两

炼蜜丸梧子大。空心白汤下。忌食白菜菹、牛肉、牛乳。若在左者属血虚，宜加当归身、熟地黄、鹿角胶、柏子仁各斤许，酥炙杜仲八两。如火盛多痰，肺经有热者，去人参，加青蒿子、鳖甲各十二两。如左右臂俱转掉不便者，亦用此方。

王宇泰治臧位宇气虚痰多，脾胃有湿，晚年半身不遂，神效。

人参一斤摇半夏曲二斤，姜汁、竹沥制摇白术半斤摇牛膝一斤摇天门冬一斤摇怀生地一斤

用长流水煎成膏，再入鹿角胶一斤，虎骨胶一斤，霞天胶一斤，河间府梨膏一斤，炼蜜二斤。各制膏和匀，重汤煮一日夜，出火气。每空心临卧取半酒杯，以竹沥、梨汁各二杯，人乳、桑沥各一杯，和匀，重汤炖热，调服。

寒

伤寒时地议并六经治法

夫伤寒者，大病也。时者，圣人所不能违者也，以关乎死生之大病，而药不从时，顾不殆哉。仲景，医门之圣也。其立法造论，后之明师如华佗、孙思邈辈，莫不宗之。汉末去古未远，风气犹厚，形多壮伟，气尚敦庞，其药大都为感邪即病而设。况南北地殊，厚薄不侔，故其意可师也，其法不可改也。循至今时，千有余年，风气浇^①矣，人物脆矣。况在荆扬交广梁益之地，与北土全别，故其药则有时而可改。非违仲景也，实师其意，变而通之，以从时也。如是则法不终穷矣。故作斯议，条列其方，稍为损益，以从时地。俾后之医师，知所适从，庶几患斯疾者，可免于夭枉尔。

① 浇：浮薄。

辨验外感真伪法

凡外感必头疼，其疼也不间昼夜。探其舌本，必从喉咙内干出于外，多兼烦躁。不烦躁者，即轻证也。不头疼而发热，不发热而头疼，头虽疼而有时暂止，口虽干而舌本不燥，骨虽疼而头不疼，虽渴而不欲引饮，至夜或偶得寐，遇食不好，亦不恶居处，虽若怵怯而神气安静。凡若此者，皆非伤寒也。

三阳治法总要

太阳病摇其证发热，恶寒，恶风，头痛，项强，腰脊强，遍身骨痛，脉虽浮洪而不数，多不传经。烦躁，脉数急者，是欲传经。宜先发汗以解表邪。其药以羌活汤为主：羌活三钱，前胡二钱，甘草八分，葛根二钱，生姜三片，枣二枚，杏仁九粒，去皮尖，研烂。水煎服。秋深冬月，应用此方，亦可量加紫苏、葱白。如冬月天气严寒，感邪即病，服此药不得汗，本方加麻黄一钱，生姜四片（共前七片），得汗，勿再服。如病人自觉烦躁，喜就清凉，不喜就热，兼口渴，是即欲传入阳明也。若外证头疼，遍身骨疼不解，或带口渴，鼻干，目疼，不得卧，即系太阳阳明证。羌活汤中加石膏、知母、麦冬，大剂与之，得汗即解。如自汗，烦躁，头疼，遍身骨疼不