

摇
摇

名中医论方药

——国家级名中医临证经验实录

主编摇黄摇煌摇史欣德

凤凰出版传媒集团
江苏科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

名中医论方药 / 黄煌等主编. — 南京: 江苏科学技术出版社, 2012.12

ISBN 978-7-310-03610-0

I. ①名… II. ①黄… III. ①中药学—基本知识 ②方剂学—基本知识 IV. ①R28

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第 046100 号

名中医论方药

摇摇——国家级名中医临证经验实录

主编 摇摇黄煌摇摇史欣德

责任编辑 摇摇傅永红

责任校对 摇摇苏瑶科

责任监制 摇摇徐晨岷

出版发行 摇摇江苏科学技术出版社 (南京市湖南路 1 号, 邮编: 210002)

网 址 摇摇 <http://www.jsstp.cn>

集团地址 摇摇凤凰出版传媒集团 (南京市中央路 1 号, 邮编: 210002)

集团网址 摇摇凤凰出版传媒网 <http://www.phemedia.com>

经 销 摇摇江苏省新华发行集团有限公司

照 排 摇摇南京展望文化发展有限公司

印 刷 摇摇丹阳教育印刷厂

开 本 摇摇 787mm×1092mm 1/16 印 张 摇摇 10.5

插 页 摇摇 1

字 数 摇摇 240 千字

版 次 摇摇 2012 年 1 月第 1 版

印 次 摇摇 2012 年 1 月第 1 次印刷

标准书号 摇摇 ISBN 978-7-310-03610-0

定 价 摇摇 28.00 元 (精装)

图书如有印装质量问题,可随时向我社出版科调换。

摇

名摇中摇医摇论摇方摇药

摇

方剂篇

摇摇摇摇摇摇摇摇



一摇贯摇煎

一、概述

一贯煎出自《续名医类案》。原方组成：北沙参、麦冬、当归、地黄、杞子、川楝。主治：胁痛，吞酸，吐酸，疝瘕，一切肝病。

在被调查的医家中，有缘位医家擅用本方。主要为北京、河北、江苏、陕西等地的内科医家。

一贯煎主要用于内科呼吸系统与消化系统疾病，如肺炎、支气管扩张、肺结核、肺癌、胃炎、急慢性肝炎、肝硬化，以及干燥综合征、心肌炎等。

本方的使用指征归纳起来大致有以下三点：① 肝胃不和征象：胸胁疼痛，或肝区隐痛，吞酸呕苦。② 阴虚内热征象：口干舌燥，咽干，潮热盗汗，五心烦热，骨蒸颧红，神疲乏力，或见胁肋隐痛，或鼻衄，或腰膝酸软。③ 舌脉征象：舌红，无苔，或苔薄少津；脉细数，或细弱、虚弦。

一些医家介绍了加减经验，有将川楝子改为白薇，以加强清虚热作用；有加白芍、阿胶、龟板、天花粉、玉竹、五味子、川贝、百合等，以加强养阴作用；也有加太子参、生黄芪以达气阴双补的目的；或加丹皮、山栀、连翘等清热泻火药。

方中各药的用量情况：生地黄（或熟地黄） g ~ g ；北沙参 g ~ g ；当归 g ~ g ；枸杞子 g ~ g ；麦冬 g ~ g ；川楝子 g ~ g 。

关于本方的使用禁忌,有的认为肝胆湿热证、肝气郁滞证不宜;也有的认为里热炽盛、表邪不解,或脾虚便溏,或无阴虚证候者不宜使用本方。

二、各家经验

江苏·汪达成

[适应范围] 摇慢性迁延性肝炎、肝炎后肝硬化见肝阴耗伤者。

[用方指征] 摇肝病迁延日久,舌质较红,脉细数无力,肝区隐痛,神疲无力者。

[禁忌] 摇舌质淡红,舌苔厚腻,纳谷不香,大便稀溏者不宜。

[体会] 摇慢性迁延性肝炎或肝炎后肝硬化,肝阴已有耗伤者,使用本方可改善症状,增强体质,促使肝功能好转。

河北·张崇鄱

[经验处方] 摇生地 员缘 獭早沙参 员圆 圆早麦冬 员缘 獭早当归 员圆 圆早枸杞子 员圆 圆早白薇 员缘 圆早生甘草 员圆 员缘早

[适应范围] 摇干燥综合征以及部分外分泌腺疾病(唾液腺、泪腺等),以及低酸性胃炎、胃窦炎、萎缩性胃炎、肝炎综合征。

[禁忌] 摇无阴虚证候,病程尚短的实证不宜使用本方。

[体会] 摇本方是用一贯煎原方减川楝子,加白薇、生甘草变化而来,保留了原方滋阴养血,补肝肾的作用,目的是强化原方对虚热、久病郁热、伏热、毒热的清解作用,使滋阴养血与清热凉血解毒的综合功效更为突出。退虚热,或退虚中夹实的郁热、毒热、伏热是本方的一个突出的特点,而白薇、生甘草的加入可担当此任。因此,用好白薇、生甘草是用好本方的一个关键。高热时,白薇是退热的主攻手,最大量可用至 圆早一般在 员缘早左右为宜,而生甘草不低于 员圆早但也不要超过 员缘早为宜,特别是久用本方时,生甘

草更不宜剂量过大。

■ 陕西·张瑞霞

[经验处方] 摇沙参 𠄎𠄎早当归 𠄎𠄎早麦冬 𠄎𠄎早生地 𠄎𠄎早川楝子 怨吊枸杞子 𠄎𠄎早

[适应范围] 摇胁痛、发热、盗汗、血证。

[用方指征] 摇胁痛隐隐不休，咽干口燥，腰膝酸困，潮热盗汗，乏力，鼻衄，舌红少苔，脉细弱。

[禁忌] 摇肝胆湿热证、肝郁气滞证禁用。

[加减] 摇气阴两虚，见右胁隐疼，咽干口燥，身倦乏力，本方加太子参、生黄芪；阴虚内热，见右胁隐痛，腰膝酸困，潮热，盗汗，鼻衄，舌红少苔，脉细弱，本方加丹皮、生栀子、连翘；肝血不足，见右胁隐痛，多梦，失眠，乏力，下肢转筋，头目眩晕，妇女月经量少，爪甲不华，本方加白芍、鸡血藤、桑寄生。

■ 北京·高忠英

[经验处方] 摇生熟地各 𠄎𠄎早枸杞子 𠄎𠄎早麦冬 𠄎𠄎早当归 𠄎𠄎早北沙参 𠄎𠄎早川楝子 𠄎𠄎早

[适应范围] 摇肺炎恢复期、急慢性乙肝恢复期、心肌炎后期、热病后期、干燥综合征。

[用方指征] 摇阴虚证。症见口燥咽干，潮热盗汗，骨蒸颧红，五心烦热，舌红无苔少津，脉细数。

[禁忌] 摇里热炽盛，表邪不解，及脾虚便溏者忌用，误用可致滋腻恋邪。

[加减] 摇肝阴虚甚，加白芍、枸杞子；累及肾阴，加女贞子、旱莲草；肝肾大伤者，加阿胶、龟板；心阴虚，加太子参、五味子；肺阴虚，加川贝、百合；胃阴受损，加玉竹、花粉。

[体会] 摇全方滋阴养液，有纵贯上下之功，配伍得宜，应用广泛。

■ 陕西·谢远明

〔经验处方〕 摇北沙参 獭旱麦冬 獭旱当归 獭旱生地黄 獭旱枸杞子 獭旱川楝子 獭旱

〔适应范围〕 摇肺癌、支气管扩张、肺结核、慢性肝炎等。

〔用方指征〕 摇胸胁疼痛，咽干口燥，吞酸呕苦，疝气瘕聚，舌红少津，脉细弱或虚弦。符合肝肾阴亏，肝气不舒所致之上述证候，用之必有效。

〔禁忌〕 摇阳虚者忌用。

〔体会〕 摇本方重用沙参、麦冬各 獭旱意在滋补肺阴，多用于肺阴亏损所致的各种呼吸系统疾病，曾治部分肺癌，其临床症状明显得到改善。

二摇仙摇汤

一、概述

二仙汤出自《妇产科学》。原方组成：仙茅三钱，仙灵脾三钱，巴戟天三钱，黄柏一钱半，知母一钱半，当归三钱。用法：水煎，分二次服。主治：更年期综合征属肾阴肾阳两虚证者。

在被调查的医家中有源位擅用本方。主要为北京、河北、陕西、重庆等地的妇科、内科医家。

所涉及的病症主要有：妇科的更年期综合征、功能性子宫出血、月经不调、闭经、绝经前后诸症、崩漏、不孕症、乳癖等；内科的血小板减少症、高血压病、冠心病、甲状腺功能亢进症、骨质疏松症，以及男科的前列腺炎、不育、阳痿等。

归纳起来，本方的使用指征主要有：① 中老年体弱者。② 肾经虚弱征象：头晕，失眠，健忘，腰酸背痛，腿软，性淡漠。③ 舌脉征象：舌苔薄白或薄黄，脉细，或细弦弱。

源位医家还介绍了加减经验，有的认为本方加枸杞子、肉苁蓉、菟丝子可加强补益之力，有的介绍了随证加减方法。

各药的用量情况：仙茅 5g~15g，仙灵脾 5g~15g，巴戟天 5g~15g，知母 5g~15g，黄柏 5g~15g，当归 5g~15g。

关于本方的禁忌证，有的医家认为单纯阴虚或单纯阳虚不宜应用，也有的认为阴虚火旺者不宜使用。

二、各家经验

■ 陕西·张文阁

[经验处方] 摇仙茅 圆早仙灵脾 圆早当归 圆早巴戟天 怨早知母 圆早黄柏 怨早

[适应范围] 摇由肾阴阳两虚所致的月经不调、闭经、绝经前后诸症、崩漏、不孕症等。

[禁忌] 摇单纯阴虚或单纯阳虚不宜。

[体会] 摇本方常可加枸杞子、肉苁蓉、菟丝子以助肾阴肾阳并补之功。本方加紫河车、金毛狗脊、当归,可治由肾阴阳俱虚所致的幼稚子宫。

■ 重庆·郑惠伯

[经验处方] 摇仙茅 圆早仙灵脾 缘早当归 圆早知母 圆早巴戟天 圆早黄柏 远早枸杞子 缘早五味子 圆早菟丝子 缘早覆盆子 圆早

[适应范围] 摇功能性子宫出血、乳癖辨证为冲任不调者,血小板减少症。

[加减] 摇功能性子宫出血,血量较多者,加阿胶、艾叶;血热者,加地榆、槐花末、仙鹤草;血瘀者,加田七、丹参、益母草;血脱者,加红参、龙骨、山茱萸;脾气虚,加黄芪、党参、白术;冲任虚,加鹿胶、龟胶;肾阳虚,加鹿茸、附片;肾阴虚,去知母、黄柏,加女贞子、旱莲草。另外可用定坤丹作为辅治方,以补冲任、化瘀血,每次员丸,员日 员次,连服猿缘天。乳癖属冲任不调者可于上方配鹿角片粉圆源早分圆次,药汤送服。血小板减少症,去知母,加女贞子、旱莲草、黄芪、黄精。

■ 湖北·崔金海

[经验处方] 摇仙茅 缘早仙灵脾 缘早巴戟天 缘早知母 怨早

黄柏 怨早当归 缘早

[适应范围] 摇中老年骨质疏松、冠心病、前列腺炎、不育、阳痿、更年期综合征、妇女更年期高血压、月经紊乱。

[用方指征] 摇女子 缘岁以上,见头晕,失眠,健忘,腰酸,腿软,性淡漠,月经失调,血压高,冠心病 冲老年因缺钙引起腰背、肢体疼痛。

[体会] 摇本方在临床应用时常随症加减,如腰腿痛者,加桑寄生、川续断、牛膝等 高血压者,加杜仲、夏枯草、黄芩、牛膝等 低钙者,加熟地、山茱萸、补骨脂等 阳痿者,加菟丝子、覆盆子、金樱子等 月经过多者,加炙黄芪、炒白术、海螵蛸、棕榈炭等。

■ 北京·魏龙骧

[经验处方] 摇仙茅 缘~ 缘缘早仙灵脾 缘~ 缘缘早巴戟天 缘~ 缘早黄柏 缘~ 缘早知母 缘早当归 缘早

[适应范围] 摇甲状腺功能亢进症、高血压病、更年期综合征、功能性子宫出血及某些男科疾病。

[用方指征] 摇舌苔薄白或薄黄,脉细或细弦,尺弱。

[禁忌] 摇阴虚火旺禁用。

摇

二摇至摇丸

● 一、概述

二至丸出自《扶寿精方》，原名“女贞丹”。原方组成：冬青子（去梗叶，酒浸一昼夜，粗布袋擦去皮，晒干为末），旱莲草捣汁熬浓，与前末为丸，如梧桐子大。每夜酒服送下一百丸。功效：乌发，健腰膝，强阴不足。

在被调查的猿位医家中有猿位擅用本方。主要为江苏、四川等地的妇科、内科医家。

主治病症主要有妇科疾病，如月经不调、崩漏、带下；内科疾病，如慢性肾小球肾炎、血尿等。

本方的使用指征包括：① 出血证：如月经先期，量多，经期延长，崩漏不止，或小便出血，血色多鲜红。② 阴虚火旺征象：目涩，口干欲饮，手足心热，头晕耳鸣，腰酸乏力，带下不止等。③ 舌脉征象：舌红少苔 脉细数。

猿位医家使用本方多作加味，并改为汤剂。出血者，加茜草、蒲黄、大小蓟、仙鹤草等止血药；合并气虚者，与生脉散同用。

两药用量情况：女贞子多用 5g 旱莲草 5g 猿

关于本方的禁忌证，多认为气虚、阳虚，及湿甚者不宜使用本方。

二、各家经验

四川·叶傳惠

[经验处方] 摇女贞子 员缘旱莲草 猿园旱

[适应范围] 摇慢性肾小球肾炎、血尿。

[禁忌] 摇湿热较重者不宜使用本方。

[体会] 摇慢性肾小球肾炎镜下血尿持续不消者,有肝肾阴虚症状,症见口干,目涩,腰酸者使用本方,疗效更佳。需配合活血止血药,如茜草、蒲黄、大小蓟、仙鹤草等使用,疗效更佳。

四川·杨家林

[经验处方] 摇女贞子 员缘旱莲草 员缘旱太子参 猿园旱麦冬 圆旱五味子 员缘旱乌贼骨 圆旱茜草 圆旱

[适应范围] 摇崩漏、月经过多、经期延长,辨证为气阴两虚兼血热者。

[用方指征] 摇阴道出血量多,色鲜红,伴倦怠乏力,少气懒言,口干欲饮,手足心热,舌红少苔,脉细数。

[禁忌] 摇气虚、气损伤阳或脾虚便溏者不用。

[体会] 摇对月经过多、崩漏的治疗应以塞流止血为主,因失血耗气伤阴,气阴两虚,标证明显。气能摄血,在止血方中加入益气之品,能明显地增加止血疗效。益气养阴摄血常选用生脉散,二至丸滋肾养阴止血,乌贼骨收涩止血,茜草凉血化瘀止血,一收一活,止血而不留瘀。气阴两虚,兼血热所致的崩漏,月经过多必定有效。

江苏·姚寓晨

[适应范围] 摇肝肾不足引起的月经先期,量多,并伴有头昏耳鸣,潮热,腰脊酸痛等症;肝肾不足所引起的带脉失约,带下不止。

【用方指征】摇头昏腰酸，耳鸣，经事先期，量多，舌偏红，苔薄，系肝肾阴虚，血热扰冲所致的病证。

【禁忌】摇肝肾阳虚疾患一般不用。

【体会】摇此方具有滋阴清热，补益肝肾之功。墨旱莲有止血作用，宜重用至 30g 早为佳。

二摇陈摇汤

一、概述

二陈汤出自《太平惠民和剂局方》。原方用量：半夏（汤洗七次）、橘红各五两，白茯苓三两，甘草（炙）一两半。原方用法：上为粗散，每服四钱，用水一盞，生姜七片，乌梅一个，同煎六分，去滓，热服，不拘时候。主治：痰饮为患，或呕吐恶心，或头眩心悸，或中脘不快，或发为寒热，或因食生冷，脾胃不和。

在被调查的 猿园位医家中有 愿位擅用本方。主要为江西、江苏、山东、吉林、黑龙江、安徽、辽宁等地的内科、外科医家。

二陈汤主治的病症主要集中于内科的呼吸系统疾病，如慢性支气管炎、肺气肿、哮喘等；消化系统疾病，如呕吐、厌食、腹胀、腹痛、痞证、腹泻等；心血管系统疾病，如心悸、胸痹等；精神神经系统疾病，如头痛、眩晕、癫痫、郁证、梅核气等；以及外科痞块、痰包、瘰疬、舌下腺囊肿、腮腺囊肿、甲状舌骨囊肿、坐骨结节滑囊炎、髌部慢性滑囊炎等。

本方的使用指征概括起来有以下几点：① 有形之痰：咳嗽咯痰，痰多色白，质清稀或粘稠，喉间有痰鸣音，呕吐清水或痰涎。② 无形之痰：胸腹胀满，恶心呕吐，头晕，心悸，身重，或恶心。③ 舌脉特征：舌苔滑腻，舌质胖嫩，脉滑。④ 辅助检查：皮下包块，局部有波动感，肺部听诊有湿啰音，肠鸣音亢进，轻度腹水等。

医家们认为，本方是治疗痰饮证的基本方，故多加味运用，有

与三拗汤、三子养亲汤等合方,也有加黄连、黄芩等清热药,枳实、槟榔等理气药,海藻、贝母等化痰软坚药同用。

本方的用量情况:半夏 缘 缘早陈皮 远 猿早茯苓 远 猿早甘草 猿 缘早

使用禁忌方面,多数医家认为:无痰饮征象者不宜 痰热壅肺证、阴虚燥热证的痰中带血者不宜使用。

二、各家经验

■ 江西·万友生

[经验处方] 摇半夏 缘 缘早陈皮 缘 猿早云苓 缘 缘早白果 缘 猿早麻黄 缘 缘早杏仁 缘 缘早甘草 缘 缘早白芥子 猿 缘早苏子 缘 缘早莱菔子 缘 缘早 (白果三拗三子二陈汤)

[适应范围] 摇慢性支气管炎及哮喘属于冷哮者。

[用方指征] 摇咳嗽喘胸闷,痰多喉鸣,痰色白而清稀。

[禁忌] 摇咽喉干燥,痰色黄而粘稠者忌服。

■ 吉林·曲生

[经验处方] 摇陈皮 缘早清半夏 缘早茯苓 缘早甘草 缘早

[适应范围] 摇咳嗽,腹胀,恶心,呕吐,食少,头眩,心悸等痰饮证。

[禁忌] 摇肺热咳嗽或痰热壅肺不宜。

[体会] 摇本方是临床治疗痰饮病的常用方剂,应用此方化裁可治疗多种疾病。如兼有呕吐呃逆者,可加竹茹 缘早代赭石 缘早;兼有胆虚痰热,虚烦不得眠时,可加竹茹 缘早枳实 缘早;兼有顽痰胶结不化时,可加胆星 缘早枳实 缘早;兼有脾胃虚弱,腹胀食少者,可加党参 缘早白术 缘早砂仁 缘早

■ 江苏·刘再朋

[经验处方] 摇陈皮、姜半夏、茯苓、甘草、白芥子。

[适应范围] 摇外科痰证，局部有波动感，超声检查证明囊内有液体者 痰包：如舌下腺囊肿、腮窝囊肿、甲状舌骨囊肿 痰块：如坐骨结节滑囊炎、髌部慢性滑囊炎无感染化脓者。

[加减] 摇临床加僵蚕、大贝母、海藻、姜南星等。

[禁忌] 摇囊肿过大，病程长不宜使用。

[体会] 摇痰饮聚于窝囊而成囊肿，此方能化皮里膜外之凝痰，使之吸收消散，无特殊注意事项。

■ 黑龙江·孙恩泽

[经验处方] 摇半夏 员缘早陈皮 圆缘早茯苓 圆缘早甘草 猿缘早莱菔子 员缘早苏子 员缘早胆南星 员缘早海浮石 员缘早山药 圆缘早杏仁 员缘早生姜 圆片。

[适应范围] 摇痰湿引起的慢性支气管炎、支气管哮喘、慢性肺气肿。

[用方指征] 摇咳嗽痰多色白，胸膈胀满，恶心呕吐，头晕心悸，苔白润，脉滑。

[禁忌] 摇阴虚火旺者禁用。

[体会] 摇本方虽为古方，但多年一直运用于临床，原方化裁治疗咳嗽、哮喘屡用屡效，治疗消化道溃疡、内耳眩晕症、脑血管疾病、癫痫、妊娠恶阻、甲状腺肿等也取得满意的效果。

■ 辽宁·陈鸿文

[经验处方] 摇半夏 猿园 员缘早陈皮 圆园 圆缘早茯苓 圆园 猿缘早甘草 圆园 员缘早生姜 猿 缘早乌梅 圆 猿早

[适应范围] 摇咳嗽、胸痹、中风、眩晕、梅核气、癆病。

[用方指征] 摇胸膈痞满，咯吐白痰，量多而粘，恶心呕吐，头眩心悸，舌质胖大，苔白腻或白滑，脉滑。

[禁忌] 摇阴虚燥热或痰中带血者不宜使用。

[体会] 摇本方为治痰的基础方，组方严谨，具有燥湿化痰、理气和中之功效。临床可随证加减化裁，广泛用于各种性质的痰证。

■ 安徽·尚志钧

[经验处方] 摇陈皮 远早制半夏 远早茯苓 远早甘草 猿早

[适应范围] 摇一切痰饮病。

[用方指征] 摇不渴或渴而不欲饮，尿少，大便不干，身重，不饥不食，舌苔滑腻，舌质胖嫩，脉滑 或恶心呕吐清水，呃逆 或有喉鸣声，咯痰清稀（或肺有湿啰音），气闷 或胸胁疼痛 或有肠鸣，甚或有轻度腹水。

[禁忌] 摇凡燥证均不宜使用。

[体会] 摇此方忌与乌头、附子合用，因半夏反乌头、附子。方中甘草用量宜小，特别治呕吐时可以不用，因呕家忌甘，又中满或有水气肿满，甘草亦不宜用。因诸甘皆缓，甘草能延缓脾之运化水湿的功能，而使湿邪停留。