声明

本电子书由中国农业出版社数字出版，相关权利归中国农业出版社拥有。读者、著作权人和（或）依法可以行使著作权的权利人如有疑问，请与中国农业出版社联系：

地址：北京市朝阳区麦子店街１８号楼

邮编：100026

电话：010-64194921　010-65005894

E-mail：lishanzhao@sina.com

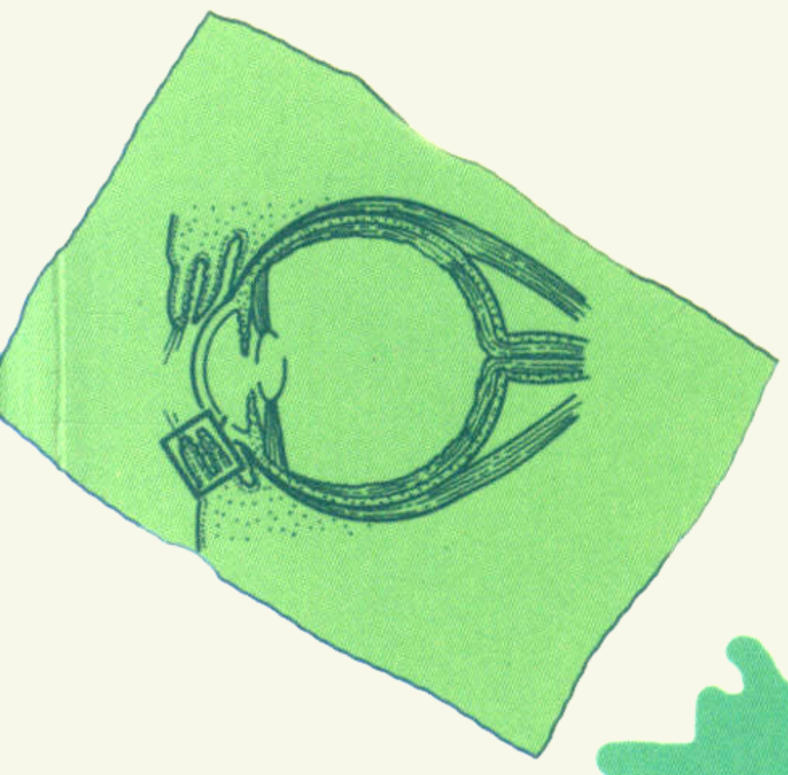
中国农业出版社

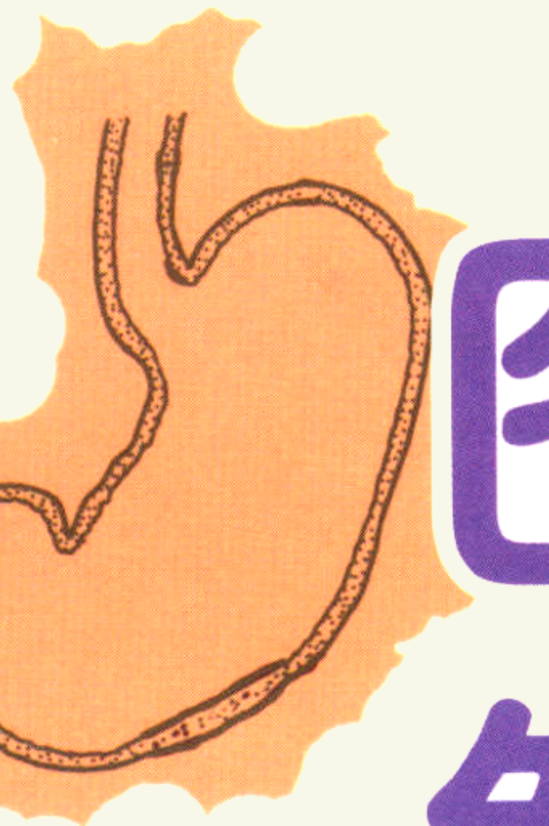
需要全本请访问 www.ertongbook.com

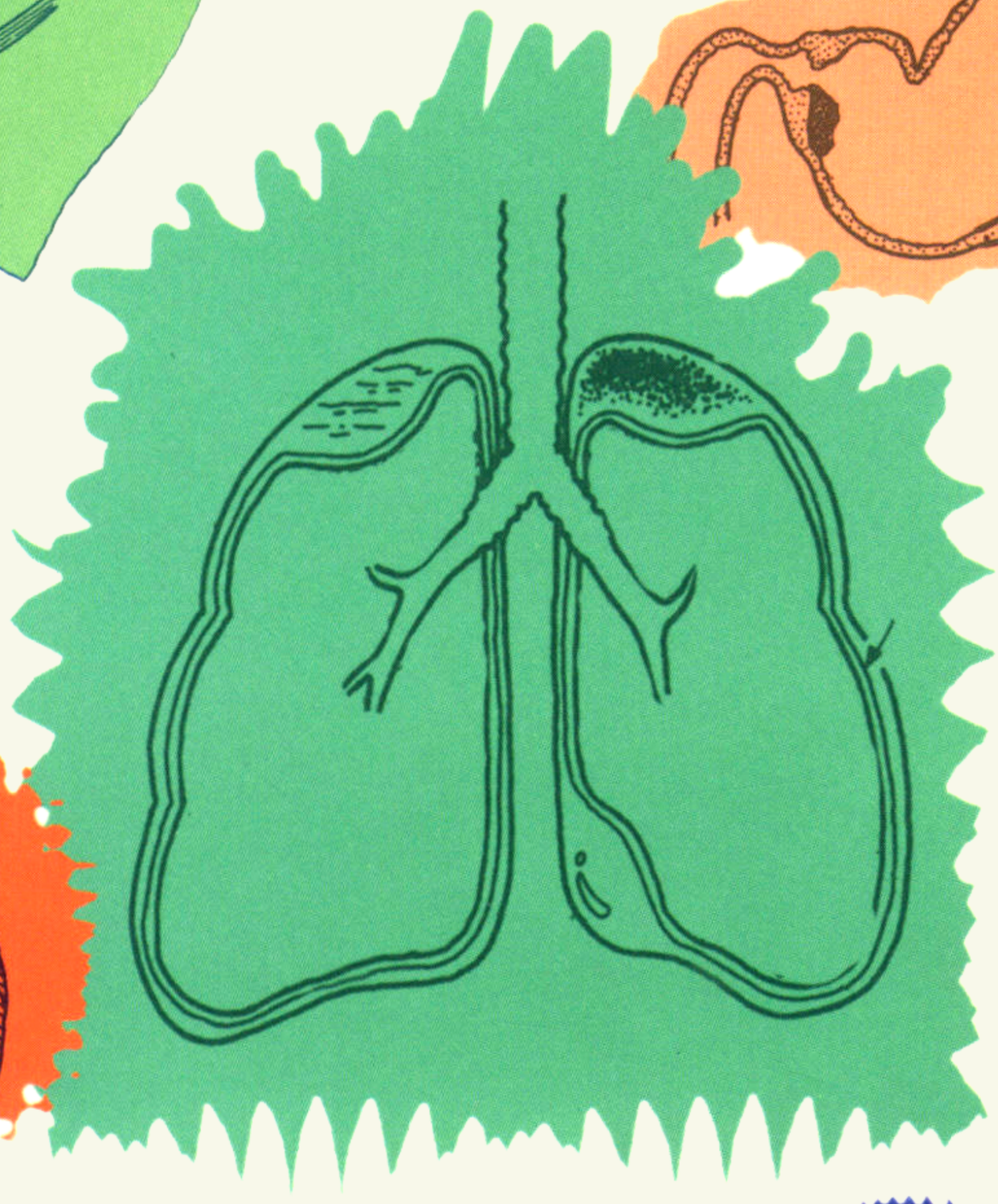
名医图解常见病

「日」高桥健一 著

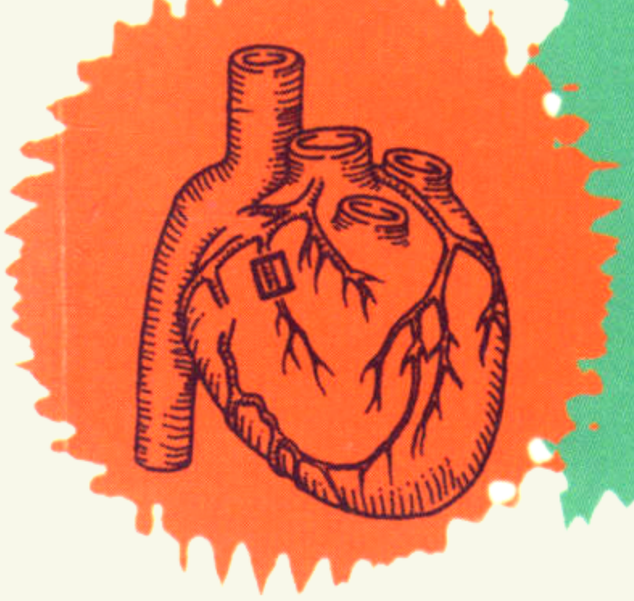
李利生 译

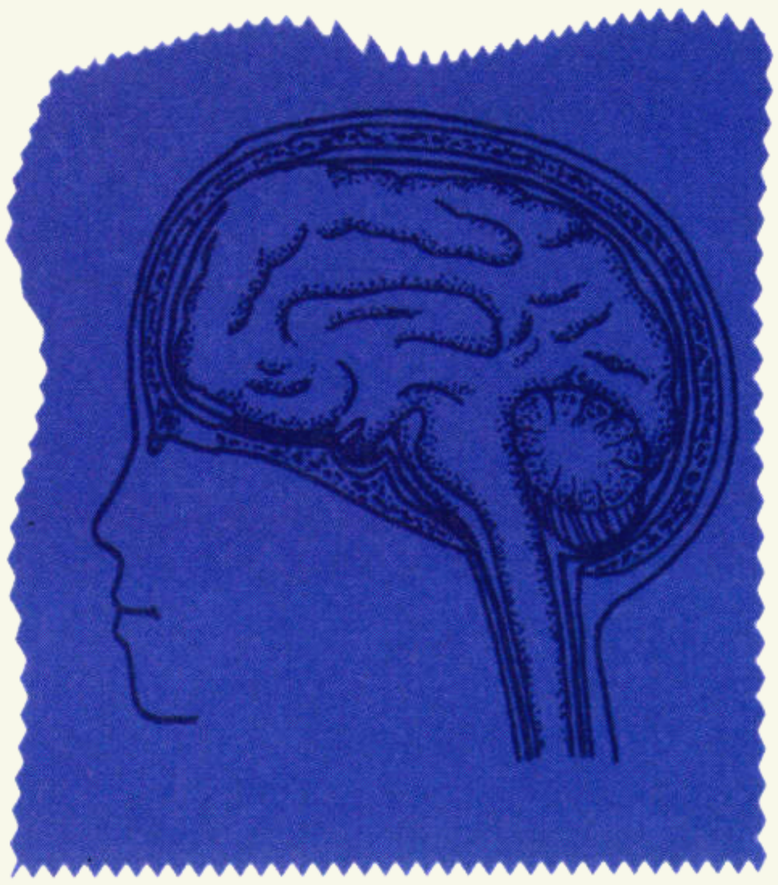


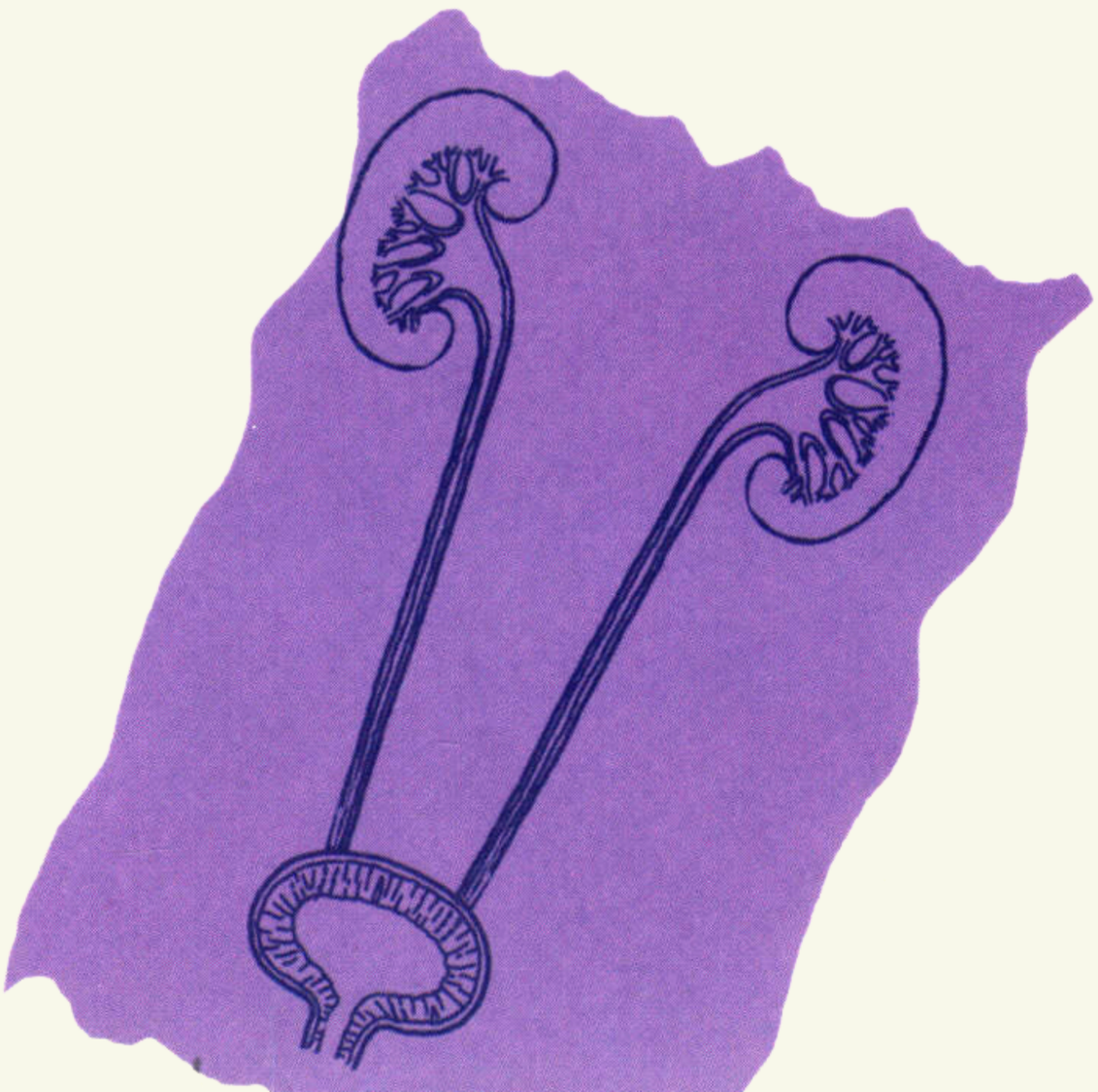












农村读物出版社

名医图解常见病

[日] 高桥健一 著

李利生 译

农村读物出版社

目　录

第一篇　呼吸系统疾病

鼻部疾病 …… 2

花粉症的发病原因 …… 2
花粉症的确诊及缓解治疗 …… 3
鼻窦炎（蓄脓症） …… 4

咽喉疾病 …… 5

扁桃体炎 …… 5
切除扁桃体的最佳时机 …… 6

气管疾病 …… 7

支气管炎 …… 7
患感冒后为何流涕、咳嗽 …… 8
猖獗的感冒病毒 …… 9
治感冒有特效药吗 …… 10
感冒和发烧的关系 …… 10
什么是哮喘 …… 11
哮喘的预防及治疗 …… 12

肺部疾病 …… 13

肺结核的致病菌——结核菌 …… 13
肺结核的发展过程 …… 14
蔓延至全身的结核菌 …… 16
传染性和非传染性结核病 …… 17
开放性肺结核的体内感染 …… 18
杀灭结核菌的方法 …… 18
结核菌素反应 …… 19
关于BCG …… 20
钙化之后的结核病灶 …… 21
X光透视为何可见病灶影 …… 21
肺炎是如何发病的 …… 22
重症肺炎——肺纤维症 …… 23
肺炎的分类 …… 23
肺气肿 …… 24
肺气肿与缩口呼吸 …… 24
肺水肿 …… 25
水胸、气胸、血胸、脓胸 …… 26
尘肺 …… 26
肺心病 …… 27

第二篇　消化系统疾病

口腔疾病 …… 29

食道疾病 …… 30

食道炎 …… 30
食道裂孔疝环 …… 31
食道狭窄症 …… 32
食道扩张症 …… 32
食道憩室 …… 33
食道静脉瘤 …… 33

胃肠疾病 …… 34

认识胃液 …… 34

需要全本请访问 www.ertongbook.com

如何调节胃液的分泌 …… 35
胃和情绪的关系 …… 36
急性胃炎 …… 37
慢性胃炎 …… 38
胃溃疡 …… 39
胃溃疡病情的发展 …… 40
十二指肠、肾上腺和胃液之间的
关系 …… 41
胃溃疡的发病原因 …… 41
胃溃疡的种类 …… 42
胃溃疡的食物疗法 …… 42
胃溃疡治愈的过程 …… 43
胃溃疡的疼痛及缓解方法 …… 44
胃酸过多症和胃酸缺少症 …… 44
阻击炎症的大网膜 …… 45
胃无力症 …… 46
幽门狭窄症 …… 46
胃痉挛 …… 46
盲肠和盲肠炎 …… 47
肠闭塞症 …… 48
大肠息肉 …… 49
溃疡性结肠炎 …… 49
腹膜炎 …… 50

肝脏、胆道疾病 …… 51

肝炎的患病机制 …… 51
肝炎的种类 …… 52
脂肪肝 …… 53
酒精性肝障碍和药物性
肝障碍 …… 53
肝硬变 …… 54
黄疸 …… 55
胆结石 …… 56
胆囊炎 …… 57

胰腺疾病 …… 58

胰液中的酵素的作用 …… 59
胰液和胰腺炎 …… 59

牙齿疾病 …… 60

什么是牙垢 …… 60
牙齿的构造 …… 61
导致龋齿的原因 …… 62
牙石的形成 …… 63
牙龈炎 …… 63
边缘性牙周炎(牙槽脓漏) …… 64

第三篇 循环系统疾病

心脏疾病 …… 66

心绞痛 …… 66
心肌梗死 …… 67
心脏瓣膜症 …… 68
心内膜炎 …… 69
心包炎 …… 70
心肌炎 …… 70
心肌病 …… 71
心力衰竭 …… 72

血管疾病 …… 73

粥样动脉硬化 …… 73
细小动脉硬化 …… 74
动脉硬化与胆固醇 …… 74
动脉硬化引起的疾病 …… 75
如何防止动脉硬化 …… 75
动脉瘤 …… 76
静脉瘤 …… 76

高血压 …… 77
低血压 …… 77

血液疾病 …… 78

缺铁性贫血 …… 78
恶性贫血 …… 79
溶血性贫血 …… 80
再生障碍性贫血 …… 81
继发性贫血 …… 82
血友病 …… 83
白血病 …… 84
白血病的种类 …… 85
白血病的病因及对策 …… 86
骨髓增生异常
综合征(MDS) …… 86
恶性淋巴瘤 …… 87
多发性骨髓瘤 …… 88

第四篇　泌尿系统疾病

肾脏疾病 …… 90

肾炎 …… 90
肾功能衰竭 …… 91
关于透析疗法 …… 92
肾病患者要限制蛋白质的
摄入量 …… 93
肾病和盐的关系 …… 94
肾盂炎 …… 95
肾积水 …… 95

尿路疾病 …… 96

尿路结石 …… 96
前列腺肥大症 …… 97

第五篇　神经系统疾病

脑部疾病 …… 99

脑梗塞 …… 99
脑出血 …… 100
蛛网膜下腔出血 …… 101
硬膜下出血 …… 102
脑肿瘤 …… 102
脑炎 …… 103
脑浮肿 …… 103
帕金森病 …… 104
脑性小儿麻痹 …… 105

脊髓疾病 …… 106

脊髓炎 …… 106
急性脊髓灰质炎(小儿麻痹) …… 107

第六篇　内分泌系统疾病

与激素有关的疾病 …… 109

糖尿病 …… 109
为什么称为糖尿病 …… 110
控制糖尿病的胰岛素 …… 110
糖尿病的症状及其并发症 …… 110
甲亢 …… 111
甲状腺炎 …… 112
甲状腺功能低下 …… 112
肢端肥大症 …… 113
垂体性侏儒症 …… 114
肾上腺分泌的激素及其异常 …… 115

尿崩症 …… 116
抗利尿激素分泌异常 …… 116

第七篇　感觉系统疾病

眼部疾病 …… 118

看得见和看不见的原理 …… 118
色盲 …… 119
色盲的遗传 …… 120
色弱 …… 120
眼睛如何识别光的明暗 …… 121
结膜炎 …… 122
角膜炎 …… 123
什么是眼疲劳 …… 123
麦粒肿，霰粒肿 …… 124
白内障 …… 125
青光眼 …… 126
青光眼病情的发展 …… 127
什么是牛眼 …… 127
视网膜剥离 …… 128
眼底出血 …… 129

耳部疾病 …… 130

耳的构造 …… 130
耳疖子 …… 130
耳垢栓塞 …… 131
如何去除外耳道异物 …… 131
鼓膜破裂 …… 132
鼓膜的修复手术(鼓膜成形术) …… 132
急性中耳炎 …… 133
渗出性中耳炎 …… 134
内耳的结构 …… 135
耳蜗的结构 …… 135
声电转换原理及听力下降 …… 136
掌握平衡感的原理(头部静止状态时) …… 138
掌握平衡感的原理(头部转动时) …… 139
眩晕的原因 …… 140
耳鸣 …… 141
美尼尔病 …… 142

皮肤疾病 …… 143

湿疹 …… 143
患了湿疹为什么不能搔抓 …… 144
接触性皮炎 …… 145
特因性皮炎 …… 146
特因性皮炎的症状 …… 147
特因性皮炎的注意事项 …… 147
荨麻疹 …… 148
粉刺 …… 149
粉刺的种类 …… 150
脚气 …… 151
脚气的症状 …… 152
脱毛症 …… 153

第八篇　运动系统疾病

骨和关节疾病 …… 155

椎间盘突出 …… 155
骨质疏松症 …… 155
痛风 …… 156

第九篇　女性疾病

月经紊乱 …… 158

为什么要量基础体温 …… 159
基础体温如何反映身体的异常 …… 160
月经迟早的原因 …… 161
没有月经是何原因 …… 162
月经过多 …… 163
月经过少 …… 164
肥胖和月经的关系 …… 165
神经性食欲不振和月经的关系 …… 165
卵巢肿瘤 …… 166
子宫肌瘤 …… 167
子宫内膜异位症 …… 168

第十篇　癌

癌的生长机制 …… 170
癌是如何转移的 …… 171
癌的早期发现 …… 172
癌的发展过程及对策 …… 172
癌的种类 …… 173

第十一篇　免疫系统疾病

免疫和自我免疫系统的疾病 …… 175
艾滋病 …… 176
慢性关节风湿病 …… 177
全身性红斑狼疮 …… 177

附录　急救法与人体小常识

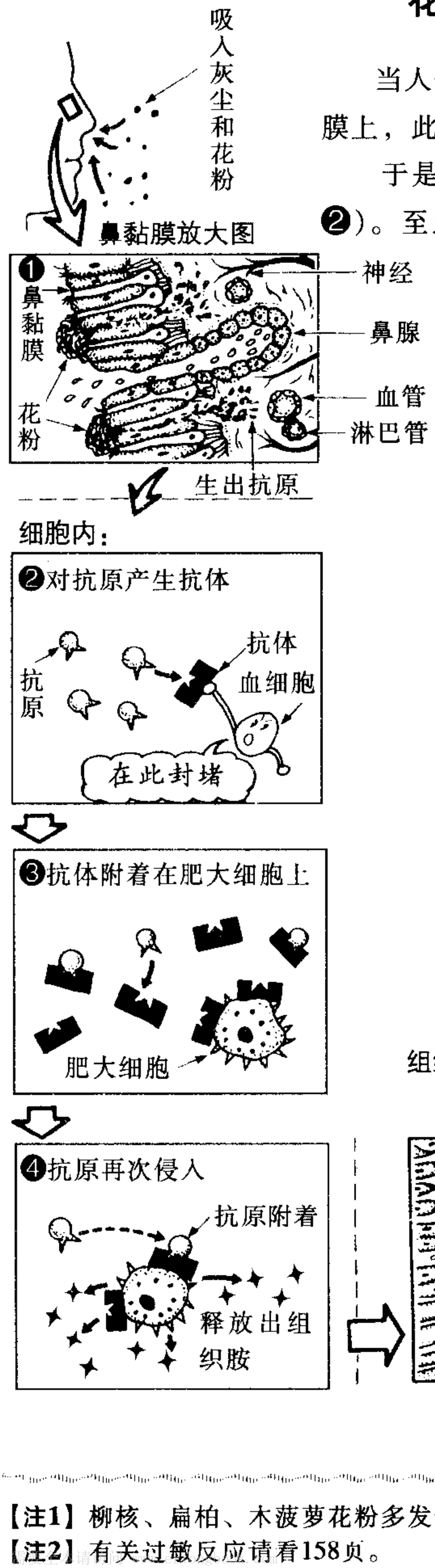
止血的方法 …… 179
压迫止血的步骤 …… 180
指压止血的步骤 …… 181
单人搬运伤员的方法 …… 182
2~3 人搬运伤员的方法 …… 183
绷带的各种绑扎方法 …… 184
出血性外伤 …… 185
关于呼吸 …… 186
肺活量和疾病的关系 …… 187
体内缺氧 …… 188
体内积存二氧化碳的原因 …… 189
呼吸困难 …… 190
淤痰的处理 …… 191
人的体温 …… 192
体温的测量 …… 193
每日定时测体温 …… 194
体温计的种类 …… 194
如何判断高烧 …… 195
发烧的类型和疾病的关系 …… 196
体温是人体代谢的产物 …… 197
体温的调节机制 …… 198
身体中的黏膜 …… 199
口腔黏膜 …… 200
消化道黏膜 …… 201
气管黏膜 …… 202
眼黏膜的自净作用 …… 203
耳黏膜的自洁作用 …… 203
尿管黏膜的作用 …… 204
卵管和子宫黏膜的作用 …… 204

第一篇

呼吸系统疾病

鼻部疾病

花粉症的发病原因



当人们吸入花粉或者室内灰尘时，这些东西会附着在鼻黏膜上，此时如图❶所示，会生出称为抗原的毒素。

于是，体内的白细胞产生抗体，对抗原施行封堵（左图❷）。至此，和一般的免疫反应（参照190页）无不同之处。

这些抗体附着在肥大细胞（自由地在组织中移动的细胞）上（左图❸），抗原再次侵入时会和抗体合成一体，释放出一种叫做组织胺的物质（左图❹）。组织胺刺激鼻腺会流鼻涕，刺激神经会造成打喷嚏，如果进一步刺激血管，会产生炎症，导致鼻塞。

这种情况如同免疫反应一样，在产生抗体的同时，接受再次侵入的抗原，就会引起身体不良反应，我们称之为过敏。花粉症就是由于花粉等引起的过敏性疾病。

花粉症起因于花粉，在大量产生花粉的季节也是此种疾病的多发时间【注1】。此外也有患者因室内灰尘引起过敏，这种情况与季节无关，一年之中随时可发病。

一些过敏性体质的人容易患花粉症，正常人在体质下降时也可能患花粉症【注2】。

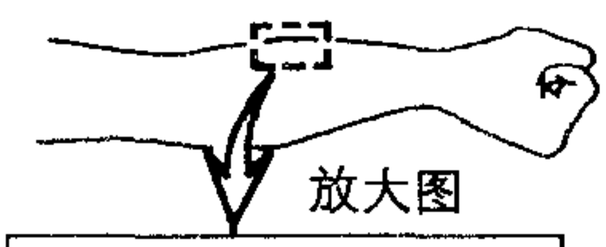
组织胺等刺激鼻腺、神经、血管等⟶过敏反应

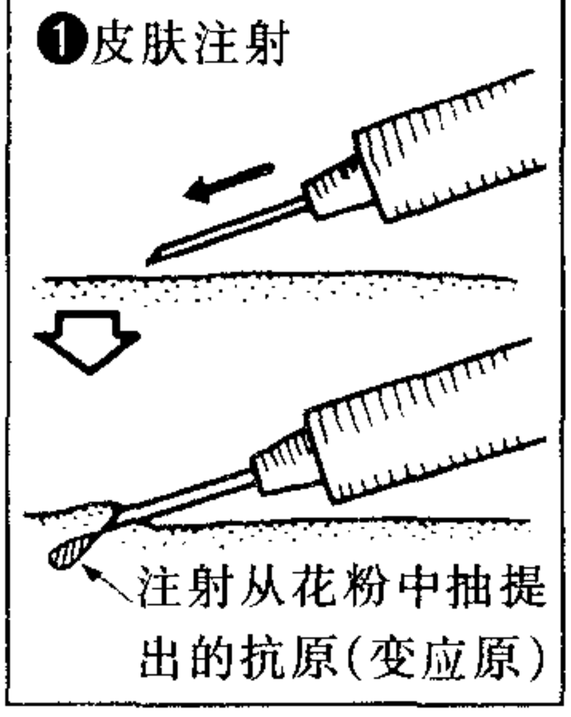
【注1】柳杉、扁柏、木菠萝花粉多发于2~5月，榧树多发于4、5月，猪草多发于8、9月。

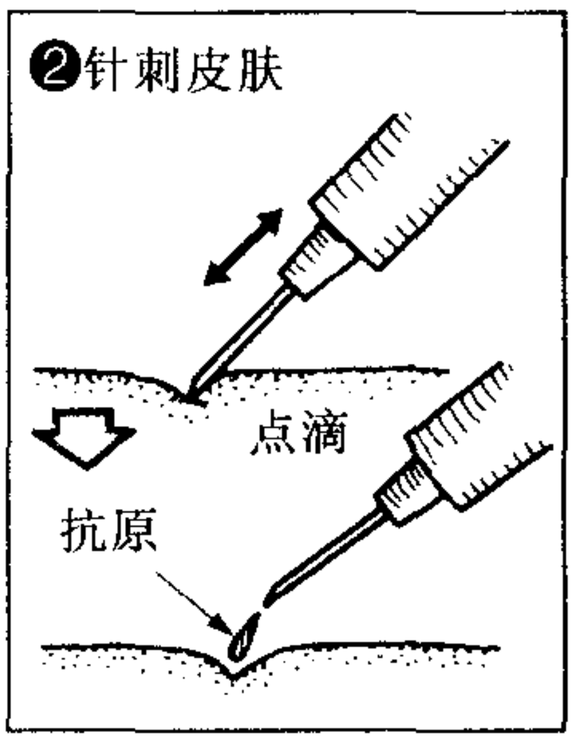
【注2】有关过敏反应请看158页。

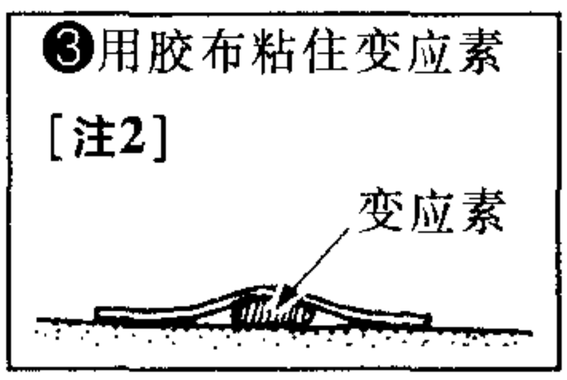
花粉症的确诊及缓解治疗

皮肤试验方法









❶❷两种情况在15~20分钟后可观察到有红肿出现，如果红肿面积在15~20mm左右即可确定为阳性。❸的方法，需在两天后才可观察。



确诊过敏原因的方法

造成花粉过敏等过敏性疾病的病原，称为“变应原”或“变应素”。

当发生剧烈的打喷嚏、鼻塞病人十分痛苦时，首先要确定造成过敏反应的是何种“变应原”，然后接种认为是可能性大的某种变应原并观察反应，这就是确诊过敏原因的方法。

当怀疑可能是杉树花粉造成的花粉过敏，就将从杉树花粉中抽提出的抗原提取物少量地注入患者皮肤内（如图❶），或者针刺患者皮肤，然后点滴抗原于针刺处（如图❷）。

经过15~20分钟，如果在注射处或针刺点滴抗原处，出现1.5至2cm大小的红肿，说明此种抗原对应的抗体已在体内产生。正是由于存在抗体，才出现不停地流鼻涕、眼睛红肿（结膜炎）等过敏反应的症状。

采用上述接种变应原，从而观察确定是何种物质造成过敏反应【注1】。

除了杉树外，可能引起过敏反应的物质还有很多（参照右图）。

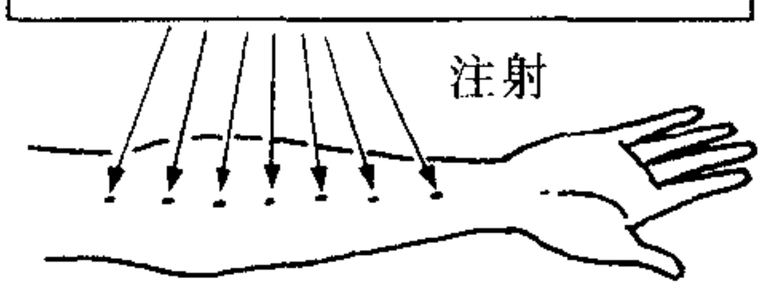
如何缓解过敏性疾病的症状？

一旦确认了造成过敏反应的变应素物质，最有效的方法就是避开此种物质。

注射少量变应素，使身体产生微量反应，也可缓解过敏反应症状。

变应素的种类

艾草、螨虫、茅、猪草、杉、桦、红松、白桦、榛木、链格孢属、羊蹄草、毛发鲜菌、头孢菌素、绢类、结核菌素、曲霉素、新月孢子菌、真菌、葡萄孢菌素、组织胺、白菌属、分支孢子菌属。



选择变应素，做过敏试验

【注1】此外，还可用血清检查（RAST）确定过敏原。

【注2】这种方法用于油漆、药品等对皮肤产生过敏时确诊过敏原的检查。

鼻窦炎（蓄脓症）

鼻窦的位置

在鼻腔周围的骨骼中存在着一些空洞。通常称之为鼻窦。

❶额窦：位于眼的上方

❷筛窦：位于左、右眼之间

❸上颌窦：位于眼的下部

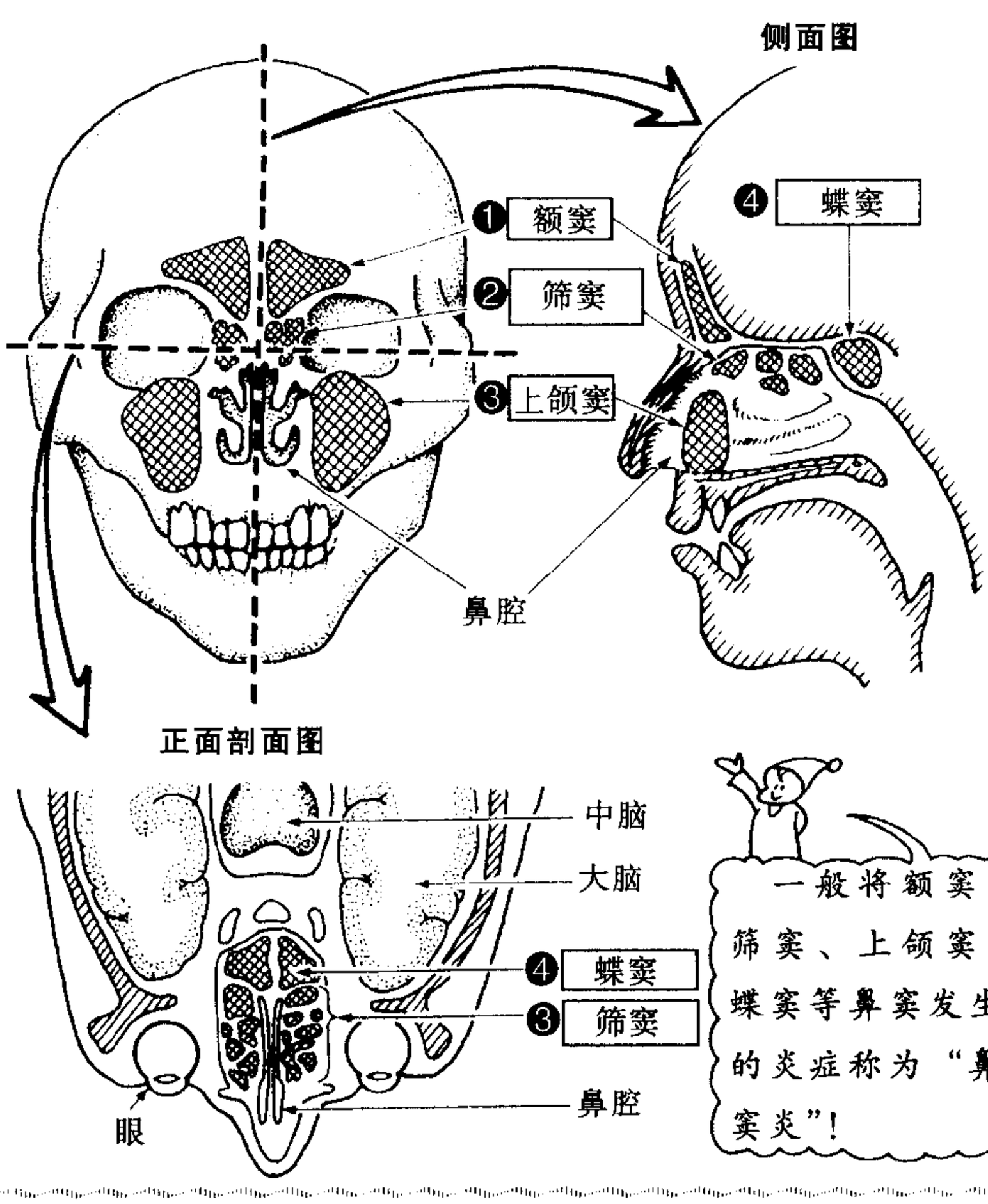
❹蝶窦：位于眼的后部

这些鼻窦通常情况下覆盖着一层薄薄的黏膜，中间充满空气。

在鼻窦中存在着许多小空洞，由此和鼻腔相连。

鼻窦炎是如何发生的?

当人患感冒或者出麻疹时，会引起鼻腔发炎，影响至鼻窦，导致感染发生炎症。这就是鼻窦炎。此外一些外伤或者龋齿也可能引起鼻窦炎。



鼻窦的种类和位置

鼻窦炎的症状及治疗方法

由炎症引起鼻涕大量流出，造成鼻塞，这是最初的症状，时而伴有头疼，注意力下降等症状【注】。

鼻窦炎分为急性和慢性两种。慢性鼻窦炎与患者自身的体质有很大关系。

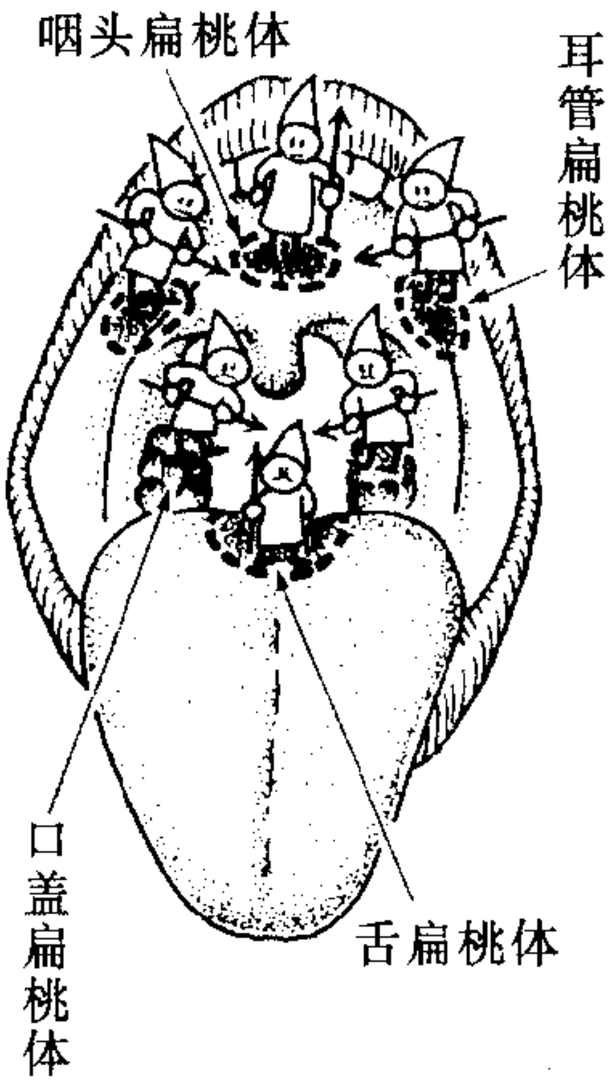
通常使用抗生素药物治疗，也有冲洗鼻窦的方法，如果疗效不明显，则需要手术治疗。

【注】有时也会合并发生支气管扩张症。

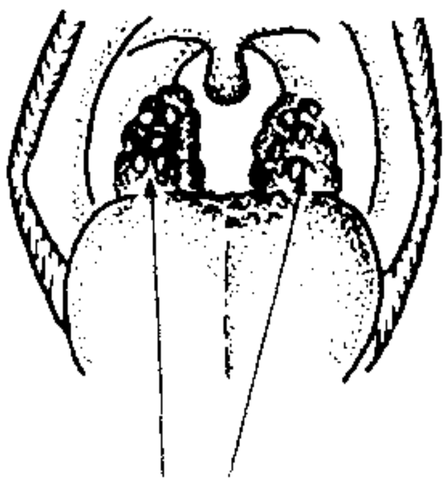
咽 喉 疾 病

扁 桃 体 炎

扁桃体的位置

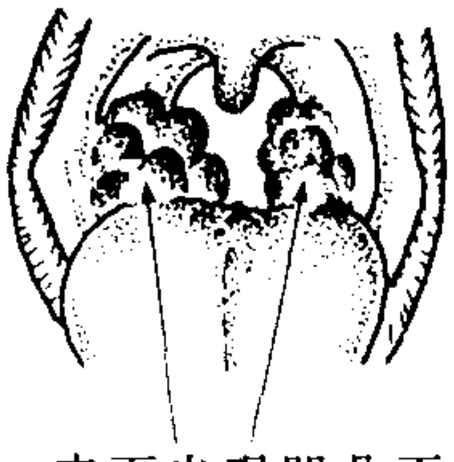


急性扁桃体炎



扁桃体红肿，出现白色分泌物，表面变得不平。

慢性扁桃体炎



表面出现凹凸不平状，也有形状不变化的情况。

咽喉是呼吸和食物进入体内的入口，并且还有阻止病菌侵入的保卫功能。

扁桃体如左图所示，扁桃体位于咽喉四周，几乎包围着咽喉，所以有时也称之为咽淋巴环。

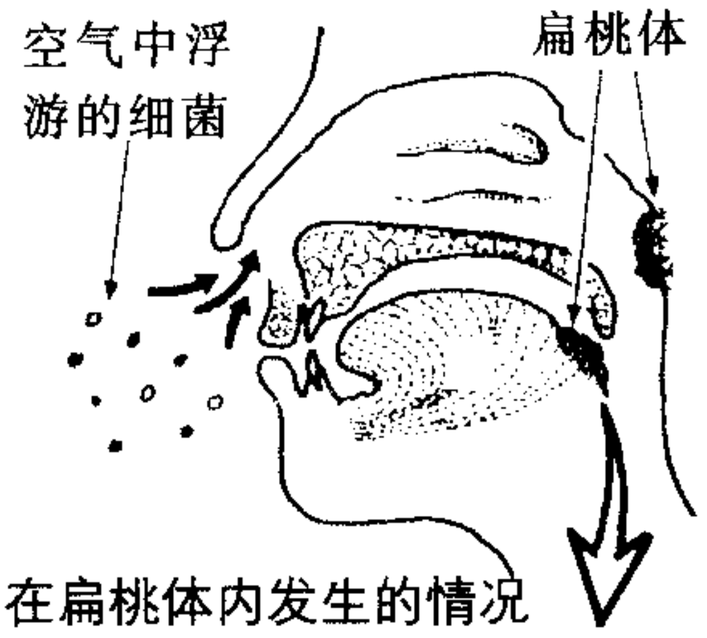
在扁桃体上存在着许多淋巴细胞，它们是保护咽喉的卫士，防止疾病的发生。

健康人的鼻腔和咽喉中通常存在一种称为“常在菌”的细菌。它们不会对人体造成损害。扁桃体内有溶血性链球菌（如右图❶），正常情况下它们不很活跃。

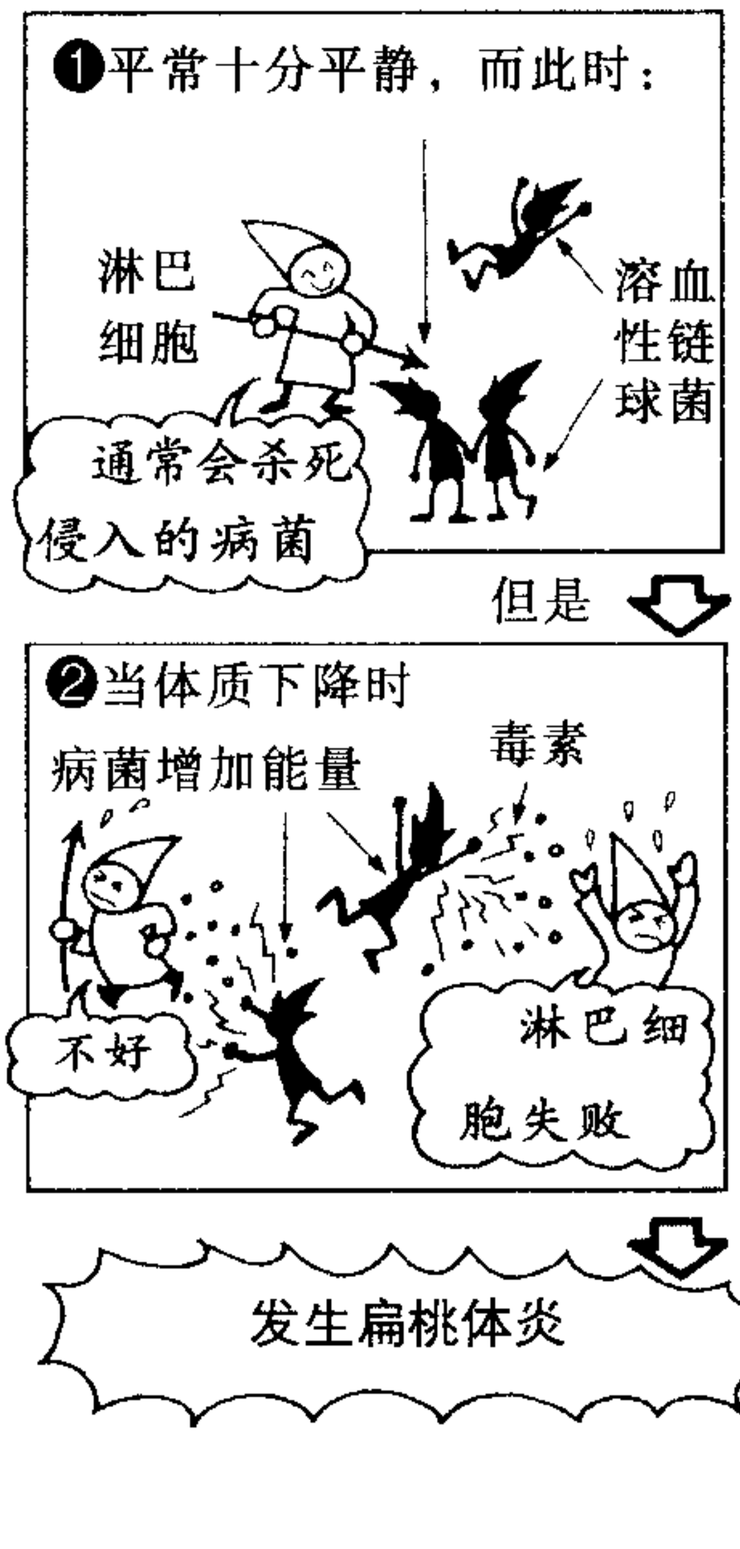
当患感冒或体质下降时，这些溶血性链球菌会陡然增加活力，施放出毒素（右图❷）。这时扁桃体就会红肿，发热，咽喉疼痛，有时还伴有关节痛。

急性扁桃体炎（咽峡炎）扁桃体红肿，有白色斑点，反复发作会变为慢性扁桃体炎（习惯性咽峡炎）。

患了这种病，应静养，多喝水，用抗生素药物治疗。



在扁桃体内发生的情况



切除扁桃体的最佳时机



4~5岁的幼儿，其扁桃体发育比较大（生理性肥大）；过了青春期，一般会变小。

也有一些人直至成年扁桃体仍然偏大，这称为咽头扁桃体肥大。此种情况下往往造成呼吸不畅、吞咽困难【注】。

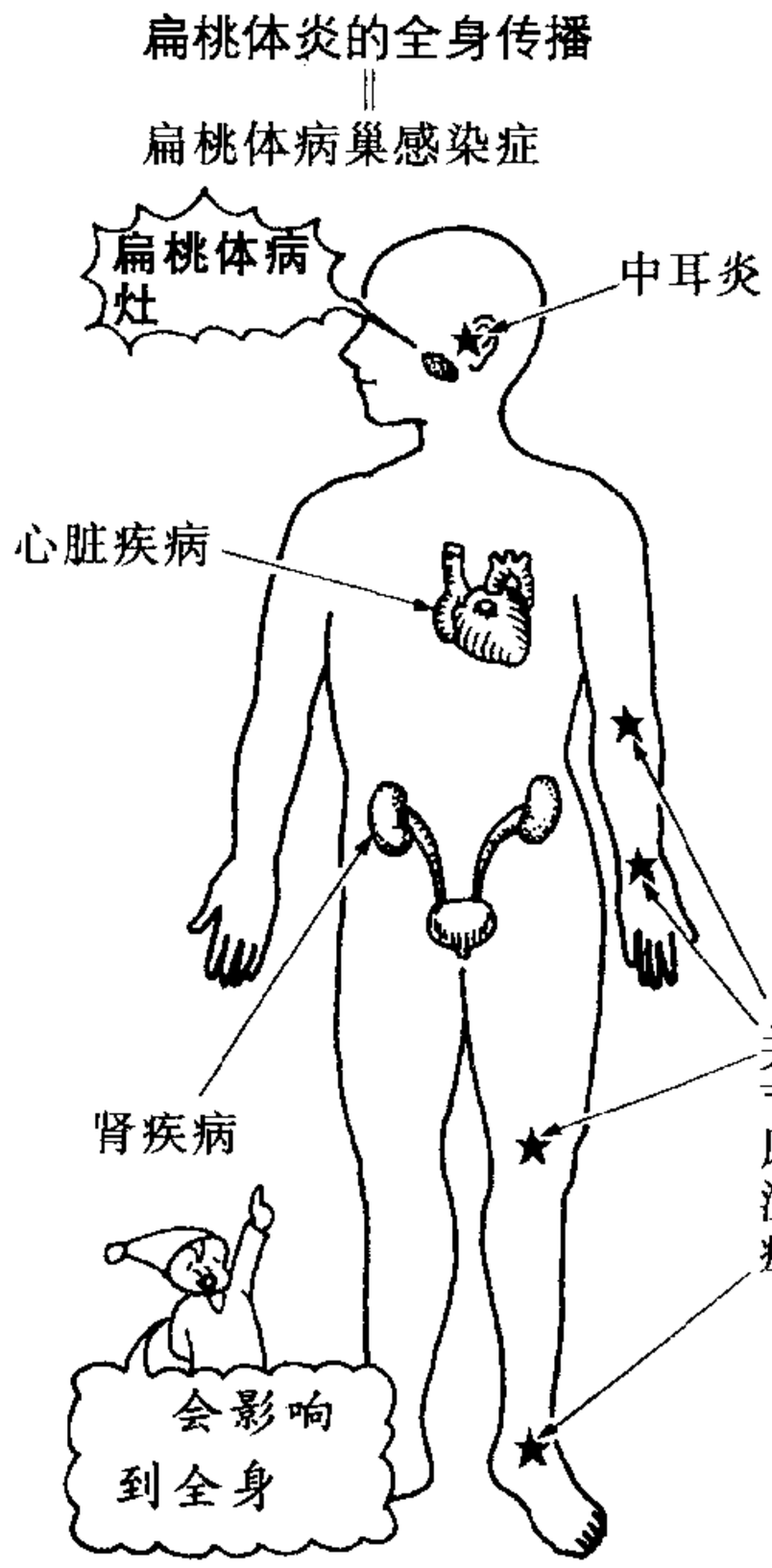
肥大的扁桃体是溶血性链球菌最好的住所。这类病原菌在人体正常状态下不会影响健康；一旦身体不适，就会迅速出击。这是引起扁桃体炎的原因。

急性发作的扁桃体炎，如果不彻底治愈，反复发作会转成慢性扁桃体炎。

并非只是那些肥大的扁桃体才会致病，有时正常体积的扁桃体也会成为细菌的温床。

避免扁桃体发炎最好的方法是保持身体正常，不给病原体施放毒素的机会。

一旦扁桃体发炎，首先要采用抗生素控制病情。如果发生因扁桃体炎导致的肾脏疾病、中耳炎、心脏疾病、关节风湿症等并发症，应考虑切除扁桃体。

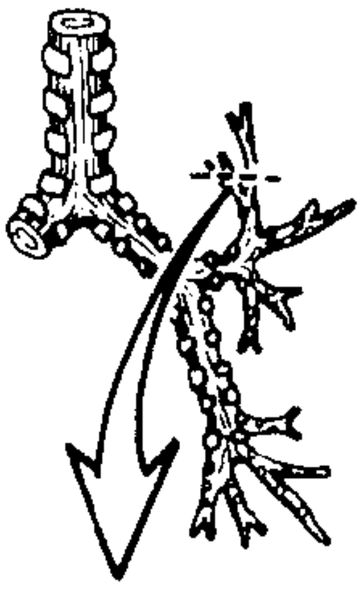


【注】此外还可发生打呼噜，引起睡眠呼吸暂停综合征。

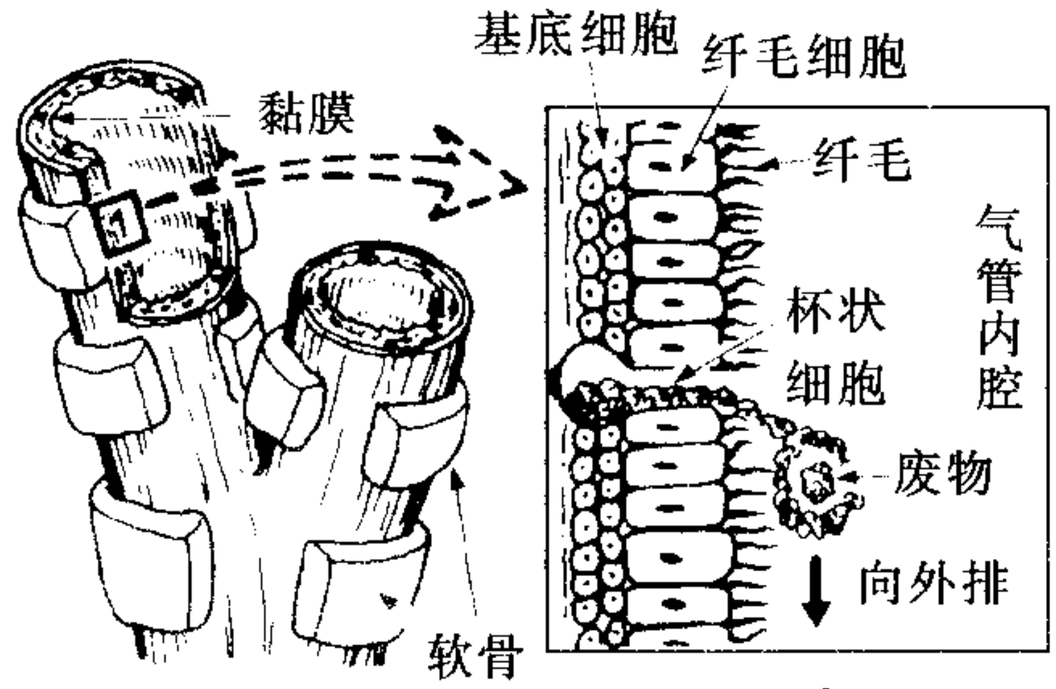
气 管 疾 病

支 气 管 炎

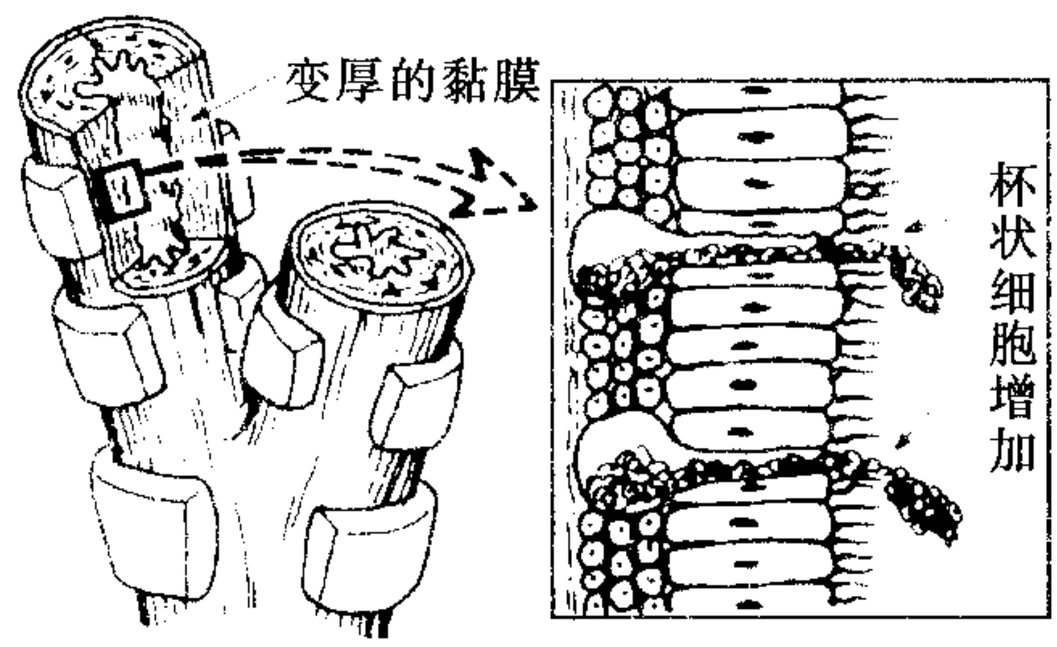
从背部看到的气管形状



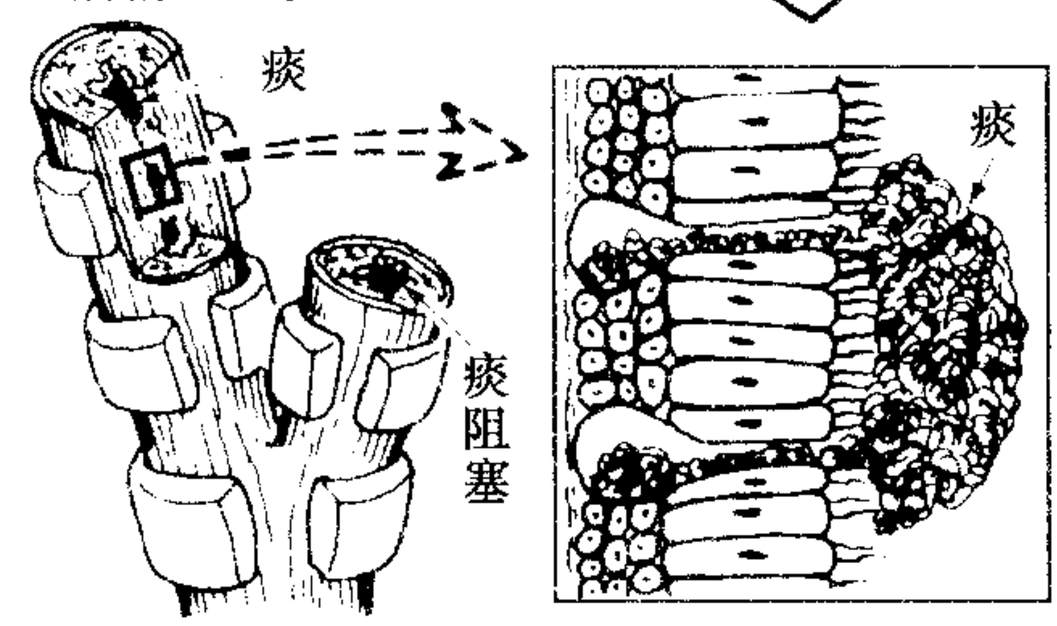
❶正常状态的支气管：



❷患支气管炎时：



❸病情加重：



病毒或细菌等病原体侵入气管深部的支气管是造成支气管炎的原因。

❶健康人的支气管通常依靠气管内壁里的黏膜下腺、杯细胞等分泌出的液体，通过纤毛的作用将灰尘等以痰的形式排出气管。

❷一旦病毒或细菌侵入，体内的白细胞开始和它们战斗，此时支气管内壁出现炎症。

如果这种炎症没能治愈，时间一长就会使支气管黏膜逐渐变厚，同时那些分泌黏液的杯状细胞数量大增，使液体的分泌量进一步增多。

这时的症状主要表现为支气管中聚集大量的痰，伴有剧烈的咳嗽，时而伴有发烧。

❸支气管炎进一步恶化还会使气管深部直至细支气管发炎。进一步的症状为支气管收缩、痰阻、气管变窄、呼吸困难。炎症再发展还会危及肺胞，变成支气管肺炎。

一旦身体出现感冒症状如咳嗽、痰多、咽喉痒痛且长时间不能治愈，就应怀疑患了支气管炎。此时应注意休息，室内应保持合适的湿度；另外应改变体位尽量把痰咯出（参看207页）。

患感冒后为何流涕、咳嗽

感冒是因吸入空气中的病毒而引起的。

❶首先病毒进入人的鼻腔后，体内的白细胞会自动地攻击侵入的病毒。

一旦白细胞失利，病毒占据优势，就会大量地繁殖新的病毒。

于是鼻子会自动地增加鼻涕的排出量以驱逐病毒离开人体，时而还用打喷嚏的方式参与驱逐病毒。

在此阶段也称“鼻感冒”。

❷如果病毒十分顽固，进一步侵犯到咽喉，咽喉会启动咳嗽以驱逐病毒。这样，咽喉会有疼痛和发干感觉。

❸残余的病毒如果进入深部的气管，由气管黏膜分泌的黏液体还会阻滞病毒，通过纤毛的作用，以痰的形式向咽喉上部推出。表现为咳嗽、吐痰，此时的咳嗽较之病毒侵入咽喉部时更深、更剧烈。

如上所述，感冒通常表现为：

鼻异常： 鼻涕、鼻塞、打喷嚏。

咽喉异常： 咽喉红肿、疼痛、发干，较轻的咳嗽。

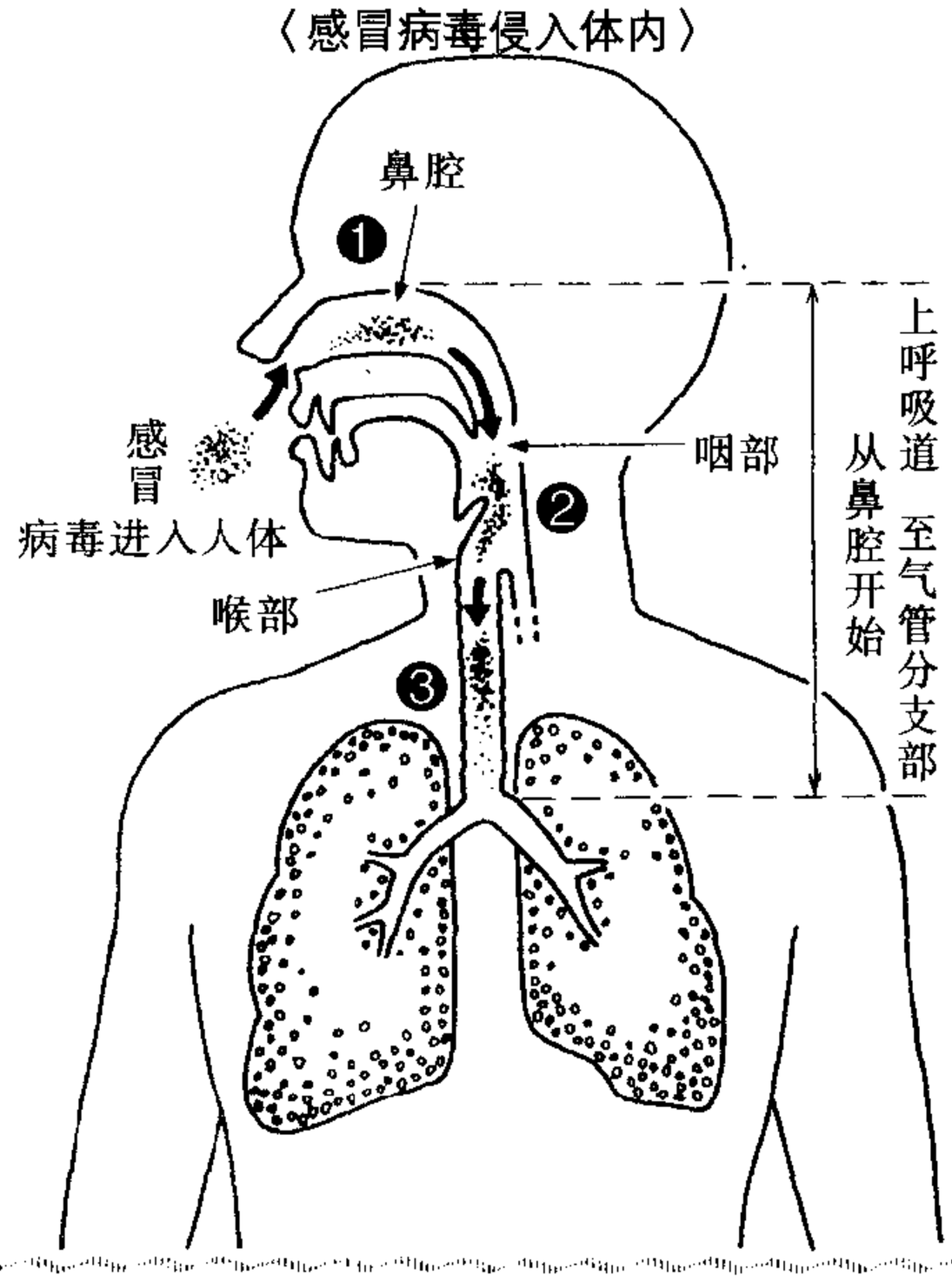
气管异常： 痰、深咳。

可见，由鼻至气管分支部（上呼吸道），病情发展过程中伴有的咳嗽、打喷嚏都会造成对其他人的传染。

一旦患上感冒就会出现流鼻涕、打喷嚏，它的作用是用鼻涕冲洗进入体内的病毒，这是鼻子的功能之一。随着病毒的进一步侵入，黏液和纤毛共同作用，努力将病毒排出体外。这里表现出咽喉和气管的功能。

由此可见，人体自身具有驱逐病毒的自卫功能。

〈感冒病毒侵入体内〉



需要全本请访问 www.ertongbook.com