名医谈百病

药物反应

王侠生　卢　忠　方丽华

上海科学技术出版社

需要全本请访问 www.ertongbo

内 容 提 要

本书采用问答形式向读者介绍了一些有关药物反应问题。如什么叫药物反应,包括哪些类型？什么叫药物过敏、药物中毒？哪些药物易引起过敏反应？药物过敏反应能预防吗？一旦发生该怎么办等等,逐一详尽介绍。内容通俗易懂,具有一定的科学实用性。

序

现代社会,随着人们生活水平的不断提高,健康已成为人们最为关心的问题之一。健康和疾病是一对矛盾。合理营养,强健体魄,预防疾病,无疑是健康的保证。然而,人食五谷杂粮,生活在自然界和变化着的环境中,患病也是十分自然的现象。倒是如何科学地正确对待疾病,认识怎样抵御疾病,掌握战胜疾病的规律,尽早尽快地治愈疾病,才是实现由疾病到健康的正途。而抵御疾病、战胜疾病决不仅仅是医生的事;普及医学知识,把正确认识和对待疾病的科学知识传播给读者,使病人和家属对疾病的盲目和忧虑,改变为战胜疾病的信心和行动,积极地配合医务人员,共同努力,这样,疾病的治疗定会事半而功倍。

有鉴于此,我们组织了上海各大医院、各专科具有较高学术造诣和丰富临床经验的名医、教授,编写了这套《名医谈百病》丛书,以期能对广大群众在防病、治病和恢复健康方面有所帮助。

我们在设计本套丛书时,为使读者找书方便,采用了一病一书的形式,针对性强。在内容的编写上,避免了从头至尾的

叙述方式,而是把病人和家属在门诊和治疗过程中,向医务人员提出的各种各样问题,进行选择和归纳,然后作通俗简洁的解答,希望既能让读者快速地查到要找的问题,又能看懂并付诸实用。同时,由于名医们的精心编排,全书仍不失其系统性和完整性。

在每册书的封底放置了编写该书名医的照片,并有简短的介绍,以期为读者求医提供方便。本套丛书包括了百余种常见疾病,将陆续推出,以供读者选择。

衷心希望《名医谈百病》丛书能在名医和读者之间架起一座通向健康的桥梁,为人类造福。

上海科学技术出版社

1999 年 7 月

前　言

在历史上，随着人们寻找药物以治疗疾病，相继便会产生药物的中毒与过敏。相传我国古代药物学的始祖神农氏于公元前 3000 多年曾因尝百草一日而遇七十毒。随着人们物质生活的日益丰富，医药卫生事业的发展，人们接受药物治病的机会日益增多，随之而来的发生药物不良反应的机会也相应增多。据上海医科大学华山医院皮肤科病房住院病人统计，药疹在整个住院病人中 1983～1990 年占 5.3%，1991～1995 年占 13%，1996～1998 年占 18%。药疹以及其他不良反应不但日益多见，而且，病情严重的亦不少见，有的还常危及病人生命。面对这种情况，如何将有关药物不良反应的科学常识交给广大群众，已成为当务之急，这也是我们编写这本《药物反应》的主要出发点。

我们采用问答题的形式对大家比较关心的一些有关药物不良反应问题，诸如什么叫药物反应？药物反应包括哪些类型？什么是药物过敏，什么又叫药物中毒？哪些药品容易引起过敏，哪些药品不常引起过敏？药物过敏反应能够预防吗？一旦发生药物不良反应该怎么办？等等，一一加以介绍，其内

需要全本请访问 www.ertongbo

容既通俗易懂,又科学实用。广大读者朋友们,如果您对有关药物不良反应的科学知识感到兴趣,请读读这本小册子,也许能给您一些称心满意的答复。

王侠生

1999 年 7 月

目　录

1. 什么叫药物反应 …… 1
2. 药物反应包括哪几类 …… 2
3. 引起药物反应的主要因素有哪些 …… 4
4. 何谓药物过敏(药物变态反应) …… 5
5. 什么叫药疹 …… 6
6. 药疹和药物过敏是一回事吗 …… 7
7. 药物引起的皮肤反应是不是都称之为药疹 …… 8
8. 药物过敏和药物中毒有什么不同 …… 9
9. 药物过敏和药物的副作用有什么不同…… 10
10. 药物过敏是如何产生的 …… 12
11. 是不是只有打针、服药才会引起药物过敏…… 13
12. 哪些种类药物比较容易引起过敏 …… 14
13. 哪些种类药物不易引起药物过敏 …… 15
14. 是不是只有药物的有效成分才能引起药物过敏 …… 16
15. 中药会不会引起药物过敏 …… 17
16. 什么叫药物的交叉过敏 …… 18

17. 哪些人容易对药物发生过敏 …… 19
18. 一个人对药物的过敏状态是否会终身维持 …… 20
19. 以前服用过而未发生过敏的药物再次服用
一定安全吗 …… 21
20. 药物过敏在临床上有哪些总的特征 …… 22
21. 药物过敏和光线照射有关系吗 …… 23
22. 药物过敏一定有潜伏期吗 …… 25
23. 药物过敏的发生近年来有哪些新的趋势 …… 26
24. 什么是药物热 …… 27
25. 什么是寻常型药疹 …… 28
26. 猩红热样红斑型药疹和猩红热有些什么区别 … 29
27. 麻疹型药疹和麻疹怎么区别 …… 30
28. 荨麻疹型药疹和荨麻疹有什么区别 …… 31
29. 什么叫固定红斑 …… 32
30. 哪些药物容易引起固定红斑 …… 33
31. 酒性红斑是怎么回事 …… 35
32. 什么叫紫癜型药疹 …… 36
33. 什么叫短程锑剂皮炎型药疹 …… 37
34. 什么叫药物的血清病型反应 …… 38
35. 所谓重症药疹究竟包括哪些类型 …… 39
36. 什么叫重症多形红斑型药疹 …… 40
37. 什么叫大疱表皮坏死松解型药疹 …… 42

38. 什么叫剥脱性皮炎型药疹 …… 44
39. 重症药疹一般常会发生哪些并发症 …… 45
40. 药疹会不会从一种类型转变为另一种类型 …… 47
41. 一种药物只能引起一种类型的药物过敏吗 …… 48
42. 在同一个人身上会不会发生几种不同类型的药物过敏反应 …… 49
43. 药物过敏会引起休克吗 …… 50
44. 过敏性休克有哪些表现 …… 51
45. 药物反应会不会引起支气管哮喘 …… 53
46. 药物反应会影响肝脏吗 …… 54
47. 药物反应会影响肾脏吗 …… 55
48. 药物反应会影响血液系统吗 …… 56
49. 药物反应会影响神经系统吗 …… 58
50. 药物反应会引起精神失常吗 …… 59
51. 药物反应会影响到心脏吗 …… 60
52. 药物反应会影响到眼睛吗 …… 61
53. 药物反应会影响到口腔吗 …… 63
54. 药物反应会损伤听觉器官吗 …… 64
55. 药物反应会使皮肤变黑吗 …… 65
56. 药物会致畸吗 …… 66
57. 药物会致癌吗 …… 67
58. 药物会诱发红斑狼疮吗 …… 68

59. 药物会诱发天疱疮吗 …… 69
60. 药物会引起湿疹样皮炎反应吗 …… 70
61. 药物反应会不会引起生命危险 …… 71
62. 药物的成瘾性是怎么回事 …… 72
63. 长期应用广谱抗生素有哪些不良反应 …… 73
64. 药物反应会影响到毛发吗 …… 75
65. 药物会引起痤疮吗 …… 76
66. 药物反应会影响到指(趾)甲吗 …… 76
67. 解热镇痛药的常见不良反应有哪些 …… 77
68. 药物反应和遗传有关吗 …… 79
69. 孕妇发生的药物过敏是否会影响到胎儿 …… 80
70. 授乳期母亲发生药物过敏后,是否应
停止哺乳 …… 81
71. 青霉素类抗生素主要有哪些不良反应 …… 82
72. 头孢类抗生素常可引起哪些不良反应 …… 84
73. 磺胺类药物主要有哪些不良反应 …… 85
74. 氨基糖苷类抗生素主要有哪些不良反应 …… 86
75. 别嘌醇引起的药疹有些什么特点,如何防治…… 87
76. 长期服用糖皮质激素会有哪些不良反应 …… 88
77. 长期局部外用糖皮质激素会有哪些不良反应 … 89
78. 重症药疹应如何治疗 …… 90
79. 发生药物过敏,怎样确定致敏药物…… 91

80. 寻常型药疹应如何治疗 …… 92
81. 孕妇的药物过敏应如何治疗 …… 93
82. 出现药疹时,是否一定要服用抗生素
预防感染 …… 93
83. 如果引起过敏的药物是患者所必需的
该怎么办 …… 94
84. 发生过敏性休克应如何抢救 …… 95
85. 患病服药时如何避免重复使用曾经发生过敏
反应的药物 …… 96
86. 药物过敏能否预测 …… 97
87. 如何预防药物反应 …… 98
88. 药物反应会诱发念珠菌感染吗 …… 98
89. 皮内试验在预防药物过敏反应中的
价值有多大 …… 99
90. 出现药物过敏反应应如何做到合理饮食…… 100
91. 药物性接触性皮炎应如何治疗…… 101
92. 如何做好重症药疹的护理工作…… 102
93. 针对药物反应,在药政管理方面可采取哪些
措施…… 103
94. 用糖皮质激素应遵循哪些原则…… 103
95. 抗组胺药物能否用来治疗药物过敏…… 104
96. 药物过敏是不是一定要用糖皮质激素…… 105

需要全本请访问 www.ertongbo

97. 局部外用药物时,如何避免发生药物反应 …… 106
98. 药物反应能不能通过化验检查出来…… 107
99. 斑贴试验能不能用来诊断药物过敏…… 108
100. 发生药物过敏时,是不是一停药就
马上会好 …… 108

1. 什么叫药物反应

药物反应，是指药物通过各种途径进入人体后，引起的各组织和（或）各器官的各种类型的变化。我们通常所说的药物反应，指的是药物的不良反应，它包括很多种类。世界卫生组织为收集各国药物不良反应的有关病例情况，从 1968 年开始执行国际药物监察制度，并对药物的不良反应作了如下的定义：在疾病的预防、诊断、治疗或人体的功能恢复期，药物在正常用量情况下发生的有害且非预期的反应，亦称药物的不良反应。

我们知道，药物是人类在劳动生产以及与疾病作斗争的过程中发展起来的。自从药物出现的那一天起，药物反应就与之俱来。我国古代医籍中所称的“中毒”实际上就是指药物的不良反应。早在两千多年前，我国的《神农本草经》就根据药物的性能和应用，把药物分为上、中、下三品，并作出了“下药多毒，不可久服”的论断，说明当时我们的祖先已经注意到了药物的不良反应，在此之后的药学著作，如《本草经集注》、《本草纲目》等，对此也均有记载和论述。不过，对于药物反应发生和发展规律的认识，可以说从 20 世纪初的砷剂应用时代开始才比较清楚。随着青霉素的发明和广泛应用，由于所产生的药物反应多而严重，引起了人们的重视，对于药物反应的认识也逐渐完善起来。近年来，随着医药工业的飞速发展，新

药品种的不断增多,应用日益广泛,药物反应的发生率也在不断上升。而且新型的药物反应也不断出现。甚至带有世界性的所谓‘药灾’也时有发生,其中较著名的就有 60 年代的‘反应停事件”,当时很多服用这一药物的孕妇都生出了像海豹一样的畸形儿,在整个世界都引起了很大震动。所以,药物反应是一个不断发展的疾患,不但要予以高度的重视,更需要不懈的努力来对付它。

2. 药物反应包括哪几类

药物和机体之间的关系具有两重性,既能治疗疾病,也可能给人体带来有害的不良反应。药物反应的种类是比较多的,从发生的机制来看,大致可以分为以下几类。

(1) 过敏反应:是指按正常的用量用法接受治疗药物后,机体发生一些不正常的临床表现,它与药物的正常药理作用和药物过量引起的反应不同,是作用性质上的反常,在临床上常表现为各种形态的皮肤粘膜发疹和一些全身性的反应。药物的过敏反应在所有不良反应中,是最多见的一类。

(2) 毒性反应:是指药物引起各个组织器官的功能异常和结构的病理变化,它一般发生于用药超过极量的情况下,或因为医疗差错或意外事故引起。此时几乎每个患者都会出现性质相同的中毒症状。绝大多数药物都有一定毒性。毒性反

应一般分为急性中毒和慢性中毒两种。

(3) 副作用:是指在正常剂量下,伴随药物的治疗作用而发生的其他非预期的反应,它属于药物固有的药理作用,在治疗中是较常出现的。我们所用的药物大都同时具有几种药理作用,用于治疗目的的只是其中的一二种,而其他作用有的则成为副作用。

(4) 后遗反应:指停药后的后遗生物学效应,它可以非常短暂,也可以比较持久,停药后大多可以恢复,少数会引起永久性器质性损害。

(5) 特异质反应:指少数人在用药后,发生与药物的药理作用完全无关的反应,这种情况大多数和个体遗传素质所引起的代谢酶的缺陷有关系。

(6)“三致作用”:即致畸胎、致癌、致突变作用,对前两个大家可能比较容易理解。所谓致突变,是指药物引起人体细胞内的染色体及其中的脱氧核糖核酸(DNA)的构成和排列顺序发生变化,进而使某些器官在形态、功能上发生病变。近年来,“三致”问题已经越来越引起人们的重视。

(7) 药物的成瘾作用:吸毒会上瘾,其实一些药物也会产生这种情况,它们经长期服用,在停药后除了具有强烈的心理上的渴求外,还会有生理上的依赖,并由此出现“戒断症状”,这叫做药物的成瘾性,又叫药物依赖性。

3. 引起药物反应的主要因素有哪些

药物不良反应是一个广义的概念，包括药物过敏、毒性反应、副作用及特异质反应等多种类型。而药物反应发生的原因又是很复杂的。概括起来说，决定药物反应的因素来自药物、机体和用药方法三个方面。

（1）药物方面的原因：①药物往往有多种药理作用，有些是具有治疗作用的，而另一些则不具备。这样，在治疗作用之外的就成了我们并不希望发生的副作用。②药物剂量过大就可能引发药物毒性反应。有些药物会在体内慢慢积聚，久而久之就会产生药物蓄积中毒。③药物纯度不高、混有杂质；或生产保管不当，使药物污染；这些都使药物过敏产生的机会大大增加。④药物中的赋形剂有时也会引起药物不良反应。

（2）机体方面的因素：①个体差异导致不同个体对同一剂量的相同药物可有不同反应。过敏体质和遗传性的代谢酶缺陷都是个体差异的表现，可见遗传因素是造成个体差异的一个重要原因。②不同的药物反应因种族、性别、年龄不同而有明显的差异。③精神状态差的人易产生药物反应。④营养状况差的人易产生药物反应。⑤当体内菌群平衡失调时，会产生各种表现的机会性感染。

（3）用药方法的影响：①误用、滥用药物均可能产生药物反应。例如，滥用止痛药会产生药物成瘾。②用药时间过长，不仅产生药物过敏的机会大大增加，甚至可能发生药物蓄积

中毒。③给药途径不当,或对不同的药物剂型掌握不当,均易导致药物反应。④联合用药不当,由于药物之间的相互作用,不良反应发生率也随之增高。而且联合用药种类越多,发生药物反应的机会也就越大。⑤有时减药或停药过快也会产生药物反应。

4. 何谓药物过敏(药物变态反应)

药物过敏,又叫药物变态反应,是指按正常的用法、用量接受治疗药物后,发生的一些药理作用以外的不正常的反应和症状,这种反应不具有普遍性,只发生于少数具有过敏体质的人。它的发生也不取决于药量的大小,有时,一些高度敏感的人,即使应用极少量的药物或经微不足道的接触,也能引起严重反应。所以药物过敏不是正常药理作用的加重,而是药物作用性质上的反常,是一些特异体质的人对药物"质"的过敏,而不是量的中毒。在本质上,药物过敏是机体对于抗原或致敏原的一种异常的免疫反应,即变态反应;它和药物的毒性反应、药物的副作用是有区别的。

药物过敏发生的环节是很复杂的,有些至今仍在进一步的研究中,目前比较一致的意见是:药物过敏是在内外因素的共同作用下发生的一种异常的抗原抗体反应,它的产生既有药物方面的因素,也有体质方面的因素。

药物过敏在临床上的表现是多种多样的,既有较常见的

需要全本请访问 www.ertongbo