

民间药方治百病

MINJIAN YAOFANG ZHI BAI BING

编著 石振钟 陈晓平



人民军医出版社

Peoples Military Medical Publisher

北京



本书作者本着安全、有效、简便、经济的原则，收集整理了几十万计的民间验方、秘方、偏方，精选出常用且取材方便的52味食物、药物及相关药方、疗法千余种。以指导读者利用随处可得的充足药源，采用煎、煮、敷、擦、熨的简便方法自疗自医常见病、多发病，还指导读者掌握日常饮食保健、疗疾和防病养生。

本书实用、通俗、易懂，适于基层医务工作者，城乡广大群众阅读参考。

责任编辑 张怡泓

前 言

我国医学历史悠久，流传下来的古医籍浩如烟海。在这古医籍中有大量的单方、验方、秘方。它是历代医药学家、民间医生和劳动人民与疾病斗争中的经验的结晶，是祖国医药学宝库中一颗璀璨的明珠。

为了挖掘和推广这些古老的民间药方，帮助广大群众掌握一些自疗方法，特别有选择地介绍适合广大群众，药源充足，制作简便的民间药方和简易疗法，这些方法以贴敷、涂搽、熨灸为主，口服为辅，力求安全稳妥，疗效可靠。如患关节炎：敷上“葱豆泥”。慢性腹水：敷上“芋头贴”。无名肿毒、疮疖：敷上“醋蒜膏”。热疖：敷上“苦瓜泥”，还免了一次外科手术。外伤出血：敷上“丝瓜叶末”。腰痛：取“姜水膏”敷脐。咽喉炎：取“西瓜白霜”，少许吹喉。痰喘：取“豆腐炖糖”服。骨刺：取“生川乌末与醋”调匀，敷患处。这

些方剂经过实践证明都有一定疗效。希望读者注意用量及用法，以免发生不良作用。凡病情严重或病势急骤的，应及时请医生诊治，以免贻误病情。

为了发掘中国民间医药遗产，传世后代，造福人民；本着安全、有效、简便、经济的原则，从数以万计的古方中蒐集民间医药绝招，纳精荟萃而编著成册。要将其全部用现代科学方法进行整理、发掘、提高谈何容易！限于水平，加上实践经验不足，书中的缺点和错误及不当之处，一切希望读者批评指正。

石振钟

2001年3月

目 录

一、胡椒药用方荟萃.....	(1)
1. 治寒泻.....	(1)
2. 治心膈饱胀.....	(1)
3. 治腹痛方1. 方2.....	(1)
4. 治遗精、小儿遗尿、老人夜尿频数	(1)
5. 治白带过多.....	(2)
6. 治痛经.....	(2)
7. 治疝气方1. 方2.....	(2)
8. 治急性心痛.....	(2)
9. 治虫入耳.....	(2)
10. 治牙痛.....	(3)
11. 治创伤出血.....	(3)
12. 治偏头痛.....	(3)
13. 治风寒头痛.....	(3)
14. 治反胃.....	(3)
15. 治阳黄(黄疸).....	(4)
16. 治虚寒型痢疾.....	(4)

17 . 治久泻不止	(4)
18 . 治慢性前列腺炎	(4)
19 . 治小儿泄泻、脘腹冷痛	(5)
20 . 治肾阳虚损阳缩	(5)
21 . 治子宫脱垂	(5)
22 . 治狐臭	(5)
23 . 治寒咳	(5)
24 . 治疟疾	(6)
25 . 治犬、虫咬伤方 1 . 方 2	(6)
二、明矾药用方荟萃	(6)
1 . 治呕吐	(6)
2 . 治火牙痛	(6)
3 . 治化脓性中耳炎	(7)
4 . 治咽喉炎	(7)
5 . 治小儿鹅口疮	(7)
6 . 治红眼	(7)
7 . 治痔疮	(7)
8 . 治阴道痒痛	(7)
9 . 治鹅掌风	(8)
10 . 治蝎子蜇伤	(8)
11 . 治脚癣	(8)
1 2 . 治麻疹	(8)
13 . 治热性癃闭	(8)
14 . 治尿闭	(9)
15 . 治脱肛	(9)

16 . 治小儿脐炎方1 ~ 方3.....	(9)
17 . 治咯血.....	(9)
18 . 治咳嗽.....	(9)
19 . 治咳痰哮喘.....	(1 0)
20 . 治脓疱疮.....	(10)
21 . 治湿疹.....	(10)
三、杏仁药用方荟萃.....	(10)
1 . 治咳嗽方1 ~ 方5	(11)
2 . 治气管炎.....	(11)
3 . 治哮喘、肺气肿.....	(11)
4 . 治小儿喉痹.....	(12)
5 . 治头痛, 肌肉、关节痛.....	(12)
6 . 治肩、颈部僵直.....	(12)
7 . 治足癣.....	(12)
8 . 治酒渣鼻.....	(12)
9 . 治水肿.....	(12)
1 0 . 治肛门肿痛, 低热恶寒.....	(13)
11 . 治蛆虫入耳.....	(13)
12 . 治突发耳聋.....	(13)
1 3 . 治便秘(实热型).....	(13)
14 . 治各型便秘.....	(13)
1 5 . 治小儿脐肿.....	(14)
16 . 治小儿脐风.....	(14)
17 . 治小儿惊风.....	(14)
18 . 治小儿脐疮、脐突.....	(14)

- 19 . 治吐食和咽下困难..... (14)
- 20 . 治小儿剧吐不泻..... (15)
- 21 . 治脑溢血、半身不遂..... (15)
- 22 . 治肺燥喘热、大肠秘结..... (15)
- 23 . 治咳嗽寒热，旦夕加重..... (15)
- 24 . 治久咳喘急..... (15)
- 25 . 治上气喘急..... (16)
- 26 . 治喉痹痰嗽..... (16)
- 27 . 治肺病咯血..... (16)
- 28 . 治久咳不愈..... (16)
- 29 . 治喘促浮肿、小便淋沥..... (17)
- 30 . 治头面风肿..... (17)
- 31 . 治风虚头痛..... (17)
- 32 . 治头面受风、流泪鼻塞..... (17)
- 33 . 治心腹结气..... (17)
- 34 . 治男女五劳七伤诸疾..... (18)
- 35 . 治妇女白带多，久治不愈..... (18)
- 36 . 治血崩不止..... (18)
- 37 . 治痔疮下血..... (18)
- 38 . 治阴疮痛痒..... (18)
- 39 . 治诸疮肿痛..... (18)
- 40 . 治耳出脓液..... (19)
- 41 . 治牙龈痛痒..... (19)
- 42 . 治风虫牙痛..... (19)
- 43 . 治目中翳遮..... (19)

- 44 . 治目生胬肉..... (19)
- 45 . 治食滞气满、腹胀..... (20)
- 46 . 治蛲虫病..... (20)
- 47 . 治狗咬伤..... (20)
- 48 . 治白癫风..... (20)
- 49 . 治两腮赤痒 (头面风) (20)
- 50 . 治金疮中风..... (20)

四、何首乌药用方荟萃..... (21)

- 1 . 治腰膝酸痛、全身瘙痒..... (21)
- 2 . 治眩晕、体弱、早衰..... (21)
- 3 . 治慢性肝炎、肝硬化..... (21)
- 4 . 驻颜长寿，祛百疾..... (22)
- 5 . 治自汗..... (22)
- 6 . 治阴挺..... (22)
- 7 . 治少白头方1 . 方2..... (22)
- 8 . 治斑秃、脱发..... (23)
- 9 . 治脱发、便秘..... (23)
- 10 . 治轻度子宫脱垂..... (23)
- 11 . 治对口疮..... (23)
- 12 . 治肺结核..... (24)

五、苦参药用方荟萃..... (24)

- 1 . 治皮肤瘙痒、湿疹、滴虫性阴道炎
..... (24)
- 2 . 治神经性皮炎..... (24)
- 3 . 治小儿头疮..... (24)

4 . 治真菌感染、心律不齐.....	(25)
5 . 治心悸、心绞痛.....	(25)
6 . 治中风、发热.....	(25)
7 . 治感冒.....	(25)
8 . 治齿黑口臭.....	(25)
9 . 治痔疮.....	(25)
10 . 治腹痛、痢疾、肛门灼热、尿短赤.....	(26)
11 . 治疔痢.....	(26)
六、石榴药用方荟萃.....	(26)
1 . 治黄水疮.....	(26)
2 . 治牛皮癣、烫伤、痈肿毒.....	(26)
3 . 治老烂脚.....	(27)
4 . 治蛔虫、钩虫、久痢不愈.....	(27)
5 . 治赤痢、白痢.....	(27)
6 . 治五色痢.....	(27)
7 . 治脱肛.....	(27)
8 . 治白发.....	(27)
9 . 治金疮出血.....	(28)
10 . 治鼻出血.....	(28)
11 . 治牙疳、鼻疳.....	(28)
12 . 治中耳炎.....	(28)
13 . 治肠滑久痢.....	(28)
14 . 治小儿风痫.....	(29)
15 . 治卒病耳聋.....	(29)

16 . 治小儿腹泻	(29)
17 . 治大便不禁	(29)
18 . 治前列腺炎	(29)
19 . 治粪前有血	(29)
20 . 治蛔虫病	(30)
21 . 治蛲虫病	(30)
22 . 治绦虫病	(30)
23 . 治细菌性痢疾	(30)
24 . 治阿米巴痢疾	(30)
25 . 治各种感染性疾病	(3 1)
26 . 治火烫伤	(31)
27 . 治烧伤方1 . 方2	(31)
28 . 治女子经闭、不通	(31)
29 . 预防治疗稻田性皮炎	(32)
30 . 治疗疮肿毒	(32)
七、黄连药用方荟萃	(32)
1 . 治红眼、结膜炎方1 . 方2	(32)
2 . 治口疮	(33)
3 . 治舌肿	(33)
4 . 治皮肤瘙痒、湿疹溃疡	(33)
5 . 治阴疮	(33)
6 . 治交接即痛	(33)
7 . 治呃逆	(33)
8 . 治惊胎动	(34)
9 . 治鸡冠痔	(34)

10 . 治 湿 疹	(34)
11 . 治 脓 耳	(34)
12 . 治 湿 热 型 泄 泻	(34)
13 . 治 湿 热 呕 吐 、 妊 娠 恶 阻 、 感 冒	(3 5)
14 . 治 急 性 肠 炎 、 痢 疾	(35)
15 . 治 实 热 下 痢 、 疔 毒	(35)
16 . 治 哮 喘 年 久 不 愈	(35)
17 . 治 急 喉 痹	(35)
18 . 治 障 翳	(36)
八、紫苏药用方荟萃	(36)
1 . 治 风 湿 疼 痛	(36)
2 . 治 流 行 性 腮 腺 炎	(36)
3 . 治 阴 囊 湿 疹	(37)
4 . 治 伤 寒 气 喘 、 咯 血 、 食 蟹 中 毒	(37)
5 . 治 风 寒 感 冒 方 1 . 方 2.....	(3 7)
6 . 治 呕 吐 方 1 . 方 2.....	(37)
7 . 治 小 儿 咳 嗽	(37)
8 . 治 久 咳 不 愈	(38)
9 . 治 哮 喘	(38)
10 . 治 受 凉 感 冒 咳 嗽	(38)
11 . 治 老 年 人 便 秘	(38)
12 . 治 痔 疮 出 血	(39)
九、甘草药用方荟萃	(39)

1 . 治烧、烫伤	(39)
2 . 治肺疽	(39)
3 . 治支气管炎、哮喘	(39)
4 . 治喉痛	(40)
5 . 治各种疼痛	(40)
6 . 治腰痛、坐骨神经痛	(40)
7 . 治风湿性关节炎、神经痛	(40)
8 . 治阴肿	(40)
9 . 治阳痿	(40)
10 . 治贫血	(41)
11 . 治伤寒血结、胸膈胀满	(41)
12 . 治胸痛、手足发冷	(41)
1 3 . 治胆囊炎、肾炎	(41)
14 . 治胆结石、肺结核、肝病	(41)
15 . 治急、慢性胃肠炎、消化不良	
方1 . 方2	(42)
16 . 治肛门溃疡、腹胀、痢疾	(42)
17 . 治皮炎	(42)
18 . 治疗疮初起	(42)
19 . 治农药中毒	(42)
20 . 治畏日羞明	(43)
21 . 治水臌、妊娠尿闭	(43)
十、五倍子药用方荟萃	(43)
1 . 治盗汗、自汗方1 . 方2	(43)
2 . 治久咳	(44)

3 . 治高血压	(44)
4 . 治头癣	(44)
5 . 治多年顽癣	(44)
6 . 治丹毒	(44)
7 . 治手足皲裂	(45)
8 . 治脚癣	(45)
9 . 治烧、烫伤	(45)
10 . 治牙痛	(45)
11 . 治牙齿松动	(45)
12 . 治中耳炎	(45)
13 . 治倒睫	(46)
14 . 治脱肛	(46)
15 . 治子宫脱垂	(46)
16 . 治阴痒	(46)
17 . 治疝积	(46)
18 . 治小儿夜啼方1 . 方2	(46)
19 . 治小儿脐炎方1 ~ 方3	(47)
20 . 治急性胃肠炎、吐泻、腹痛 ...	(47)
21 . 治遗精方1 ~ 方3	(47)
22 . 治早泄	(48)
十一、黄柏药用方荟萃	(48)
1 . 治外阴干裂、湿疹	(48)
2 . 治鹅口疮	(48)
3 . 治秽疮生癣	(48)
4 . 治天疱疮	(49)

5 . 治舌生疮.....	(49)
6 . 治烧烫伤溃烂.....	(49)
7 . 治湿疹方1 . 方2.....	(49)
8 . 治乳头皲裂.....	(50)
9 . 治阴囊湿疹.....	(50)
10 . 治面部生疮.....	(50)
11 . 治卷毛疮.....	(50)
12 . 治小儿红眼.....	(50)
1 3 . 治小儿舌肿.....	(5 1)
14 . 治小儿脐炎.....	(5 1)
15 . 治盗汗.....	(5 1)
16 . 治血淋.....	(51)
17 . 治急性尿血.....	(51)
18 . 治耳鸣耳聋.....	(52)
19 . 治阳强不倒.....	(52)
20 . 治各种外伤出血.....	(52)
十二、花椒药用方荟萃.....	(52)
1 . 治牙痛方1 ~ 方3.....	(52)
2 . 治滴虫性阴道炎、足癣.....	(53)
3 . 治足部麻木、静脉曲张.....	(53)
4 . 治胃寒呕吐.....	(53)
5 . 治钩虫病.....	(53)
6 . 治蛔虫病.....	(54)
7 . 治虫积.....	(54)
8 . 治蛲虫病.....	(54)

9 . 治各型痢疾.....	(54)
10 . 治疳痢、恶疮.....	(54)
11 . 治稻谷疮.....	(55)
十三、丝瓜药用方荟萃.....	(55)
1 . 治鼻出血.....	(55)
2 . 治外伤出血.....	(55)
3 . 治蛇咬伤方1 . 方2.....	(55)
4 . 治急、慢性气管炎，胸痛口燥	(56)
5 . 治痢疾.....	(56)
6 . 治水泻、腹痛.....	(56)
7 . 治脓疱疮、热毒痈肿.....	(56)
8 . 治烫伤方1 . 方2.....	(56)
9 . 治顽癣.....	(56)
10 . 治痒毒.....	(57)
11 . 治阴囊湿疹.....	(57)
12 . 治五疔.....	(57)
13 . 治诸疝初起.....	(57)
14 . 治肠风下血方1 . 方2.....	(57)
15 . 治下血危笃.....	(58)
16 . 治便血、腹痛.....	(58)
17 . 治肾虚腰痛方1 . 方2.....	(58)
18 . 治水臌腹胀.....	(58)
19 . 治小儿浮肿.....	(59)
20 . 治小肠气痛、绕脐冲心.....	(59)

21 . 治偏头痛	(59)
22 . 治风热感冒	(59)
23 . 治肾囊风热瘙痒	(59)
24 . 治乳腺炎	(60)
25 . 治痔疮出血	(60)
26 . 治牙痛方1 . 方2	(60)
27 . 治风热腮肿	(60)
28 . 治肺热面疮	(60)
29 . 治冻疮	(60)
30 . 治坐板疮	(61)
31 . 治脱肛痔瘻	(61)
32 . 治咳嗽咳痰	(61)
33 . 治卒然中风	(61)
十四、糯米药用方荟萃	(61)
1 . 治妊娠腹痛、胎动不安	(62)
2 . 治妊娠水肿、胎动不安	(62)
3 . 治妊娠恶阻	(62)
4 . 治妊娠呕吐	(62)
5 . 治月经不调	(62)
6 . 治阳黄	(63)
7 . 治胆道蛔虫	(63)
8 . 治胃寒痛、胃及十二指肠溃疡 方1 . 方2	(63)
9 . 治虚弱少食、吐血便血	(63)
10 . 治劳心吐血	(64)