

# 第一章 内科

## (一) 头痛、偏头痛

### 1. 治偏正头痛验方

药物 白芷 120 克。

制法与服法 将白芷碾碎过细箩 炼蜜为丸 每丸 6 克 每天 3 次 每次 1 丸 温开水送下。

实例：我老伴以前患偏头痛多年，上药只服用半年就痊愈了。至今未再犯。

### 2. 治老人偏头痛验方

处方 发作轻微时 可用冷毛巾湿敷前额部 也可以用冰箱制冰块放在前额上 使血管受冷收缩 头痛便可立刻得到缓解 并逐渐消除疼痛。这个疗法，患感冒症的人禁用。

处方 川芎、白芷、炙远志各 50 克、冰片 7 克 共研极细末 瓶装密贮勿泄气。用时以白绸布 1 小方块 将药末放入少许 包好后用线扎紧 如皂角籽大 塞入鼻孔内 右侧头痛塞入左鼻 左侧头痛塞入右鼻。

我父亲年近古稀 近 3 年来 偏头痛经常发作（他是低血压），经医院检查，说是血管收缩和舒张功能失调，头部血管过度扩张，所以常常出现偏头痛。以上这两种疗法他都用了，都见效果。

（李化国）

### 3. 蔓荆子泡酒治慢性头痛

我患慢性头痛达3年之久，中西药吃了好多但疗效不佳。后有一位焦医生介绍让我喝用蔓荆子泡的酒。经过三料服用，治好了我的慢性头痛。

配方与用量 用蔓荆子20克泡在500克白酒中，7天后即可服用。每天早晚各一次，每次喝1小酒杯。

### 4. 治偏头痛验方 1)

处方 当归10克、生地7克、川芎7克、防风7克、细辛3克、夏枯草15克、甘草5克。水煎服。

早年我父亲患偏头风头疼，用多种药均未治愈，用此单方阵痛时喝下，就不疼了。

(靳子令)

### 5. 治偏头痛验方 2)

处方 陈皮12克、云苓12克、半夏9克、川羌活9克、厚朴9克、黄芩12克、生地20克、元参20克、防风9克、全苏9克、甘草9克、生姜3片、灯芯为引。水煎服。

此方乃我家五代祖传中医专治偏头痛秘方。其症状：侧头痛、全身困倦无力、有头重脚轻之感、躺下不想起来、舌苔黄色、食欲不振、时有恶心、呕吐等症状。若对症，1剂见效，3剂可痊愈。

(杨钦铭)

### 6. 治头痛验方 3)

处方一 川芎10克 鸡蛋7个。

服法 先将鸡蛋煮半熟，取出，用针将蛋刺数孔，再放入煎好的川芎药液内，煮熟食之，一日1剂。

说明：《雷公药性赋》记载川芎有补血清头、通络活血之功效，鸡蛋为补虚健脑之佳品，二者合用，补中有活，故对耗神、血虚所致头痛效果显著。

处方：羊脑子 1 个 鸡蛋 2 枚 红糖 60 克。

服法：将以上 3 种放在碗里炖熟，加白酒 30 克或黄酒 60 克，一次吃完，连吃 3 服即愈。

说明：以脏补脏，以脑补脑，为中医常用治法之一，机关工作人员耗神过度所致头痛，此方对症。

## 7. 治偏头痛验方 4)

当归 24 克、川芎 6 克、芥穗 3 克、防风 5 克、细辛 3 克、白芷 5 克、薄荷 3 克、甘草 3 克、羌活 3 克、柴胡 3 克、附子 2 克、黑栀子 9 克、夏枯草 12 克、生姜 5 片、茶叶 1 克为引，水煎服。

说明：此病如系偏头疼，延迟治疗，往往会导致一只眼失明。此方服 5 剂可愈，久病者可以多服几剂。

## (二) 头晕、内耳眩晕

### 1. 玉米须治头晕

处方：玉米须 100 克。

用法：玉米须用清水洗净，放入砂锅内，加 1 碗水（约 500 毫升），煮 20 分钟，将药汁倒入碗内。再加 1 碗水，煎 20 分钟，将两次药汁混合。每日早餐前、晚餐后半个小时各服一次，连服 3 日即可见效。

### 2. 独活能治眩晕症

我的老伴（身患内耳眩晕症（梅尼埃氏症））病发时剧烈眩晕，

天旋地转 呕吐不止 茶水不能进。每次病发后 常两三天内不思饮食。该病时常复发 有时六七天犯一次 有时一两月犯一次 严重时只有靠输液营养身体 身体非常虚弱。后来打听到一单方 用独活 30 克 煮鸡蛋 6 枚 煮一会后 把鸡蛋碰破皮再在药水中煮一会，每日早上食两枚，3 天为 1 个疗程，有时也可以服两个疗程。我老伴采用此方后效果很好。

（陈右桔）

### 3. 治眩晕病验方

处方一 天麻 15 克、杞果 15 克、泽泻 12 克、白术 12 克 水煎服 每天 1 剂 连用 4 天。

处方二：每天早上取杞果 40 克放锅内加水 500 毫升 文火烧至水开后打入鸡蛋 2 枚 待鸡蛋煮熟后吃鸡蛋、杞果 喝汤 连用 4 天。

效果：一般服 4 天可减轻 服 8~12 天可愈。

### 4. 治内耳眩晕症验方

处方 泽泻 10 克、白术 15 克、牛膝 10 克、玉米须 30 克。

用法 水煎服 每日 1 剂两煎。

病例 段某女，66 岁。起床时头晕目眩，不敢视物，不能站立 伴有恶心呕吐、面色苍白、出冷汗 并有眼球震颤等情况出现。经用上方 3 剂痊愈。用此方治 80 余例 均获效。

### 5. 按摩手背治晕眩

手背的第四掌骨上方有个叫‘中渚’的穴位 在离小拇指和无名指指根约 2 厘米处。把另一只手的大拇指和食指上下用力揉按此穴 先吸一口气 然后慢慢呼出 按压 5~7 秒。做完后 再换另

一只手，按同样程序做一遍。每只手做 5 次，可以治疗目眩昏晕症。一般地说，如站起来即有昏眩感，可马上揉按此穴能立即见效。

## 6. 治梅尼埃症偏方

独活 50 克 鸡蛋 10 枚 一起放入锅内加适量的水煮之。蛋熟后将蛋壳打破继续煮 如同煮茶蛋一样 使药液浸入蛋内。每日 1 次 每次吃 2 只药液浸好的鸡蛋 连服 5 天 (不喝药汤)，一般可使此病不再复发。请君不妨一试。

## (三) 失眠

### 1. 花生叶治失眠

花生叶 (干品 50 克 鲜品 100 克) 加水适量煎沸 10 分钟 睡前温服。

经验：我将该方介绍给多个失眠患者，有的患者晚上服用花生叶煎液，次晨竟有睡不醒的现象，一次即愈。多数患者连服 2~3 个晚上，都获睡眠良好的效果。

(黄国靖)

### 2. 酸枣仁治失眠

处方 酸枣仁 50 克 鸡蛋 2 枚。

用法 将酸枣仁捣碎 放锅内加水 1 碗，煮开后将两个鸡蛋荷包在酸枣仁水中煮熟后 吃蛋吃枣仁喝汤。睡前服用 连服 3 天。

病例 张某 女 32 岁 突患失眠症 用上方服后 两剂即愈。

### 3. 治失眠验方

处方 苦参 6 克、丹参 15 克、枣仁 24 克。

用法 水煎上方 晚服头煎。

注意事项 睡觉前不看书 不做脑力和体力活动 以免神经兴奋。睡前宜静坐。

病例 李某过去长期失眠 百药无效 服本方 12 剂痊愈。

### 4. 治恶性失眠方

处方 莲米 5 克 小麦 12 克 秫米 15 克 半夏 9 克 云苓 12 克 佛手 9 克 阿胶 9 克 黄连粉 3 克 鸡蛋黄 2 枚。

服法 将前 6 样药煎开，再将一半阿胶捣碎和一个蛋黄弄碎放在碗内，用药液冲泡，放温后冲服一半黄连粉。捞渣时再冲服后 3 样药的一半。每晚服下。一个疗程 10 天 可大见效。

### 5. 治恶性失眠偏方

新鲜的干花生叶 250 克 水煎服 日 3 次 有效。

## （四）后脑痛

### 6. 治后脑痛验方

处方 羊脑子 1 个 鸡蛋 2 枚 红糖 100 克 白酒 100 毫升。

制法与服法 将羊脑子洗净 放入锅内 加一碗多水 将羊脑子煮大半熟 打入两个荷包蛋 两味都煮熟后 再放入红糖和白酒 然后起锅 大约一碗 连吃带饮。每日一剂 连服 7 天。

注意事项 ①服药期间必忌房事；②有的人不爱喝酒，可用黄酒代替 有的人酒量小 白酒可少用。

## (五) 感冒

### 1. 姜茶治感冒

将姜 1 块洗净切成 3 片放在烈火上烧使姜片变成黄褐色即可不可过火。然后放在小锅里添 1 碗水煎熬半小时即可。服前加适量红糖，搅匀后服用。

### 2. 透骨草治感冒

我是最怕感冒而又好感冒者每次患病就得十天半月愈后不久稍受风寒即又复发。幸遇一老中医给我一秘方透骨草 3 至 5 棵，加水两碗，煎至一碗时倒出，少加红糖饮用。我照此方服 3 次痊愈，至今未再复发。经我介绍给数十人用，治愈率达百分之百此药无异味、无副作用用后不发汗不避风老少皆宜。

(李康华)

### 3. 推拿鼻子治感冒

我过去在冬春季节经常患感冒，有时每月要感冒 1 次，一感冒就得吃药打针。后获得一种推拿鼻子法，将我的感冒病治好了。

方法：用双手拇指和食指。先把两个拇指附在两边脸上，后用食指在鼻子的两凹处，从下往上推拿到顶处，然后双手两食指再回原处连续往上推拿 10~15 次每天可推拿两次最少每天要坚持一次。

此法要经常坚持，不要认为感冒好了就不推拿了，特别是冬春季节感冒易流行时期，要坚持不断才有效果。

(王同德)

#### 4. 喝开水治感冒

方法是：在晚上开始喝开水，如果喝不进去，先冲两杯茶叶水，放一些糖，喝下这两杯水之后，喉咙开始感到发干，不放茶叶也可以喝下去了。水温不可太烫。随着喝水的增多，小便也增多。一直喝到喉咙不感到干燥，再也不想喝水了，小便也随之减少为止。临睡之前再吃两片感冒药，第二天起床感冒即愈。

#### 5. 葛花根治感冒发烧

处方 葛花根 主药 湿 250 克、干 100 克；芦苇根（配药）湿 250 克、干 100 克；冯牙草（配药）学名行仪芝 湿 200 克、干 100 克；姜（配药）湿 20 克、干 10 克 红糖 50 克。

主治：感冒发烧。

使用方法：将以上 4 味放入铁锅中加水两碗（约 1 500 毫升）烧开后约煮 20 分钟 去渣留汁 再将红糖加入碗中 趁热喝，喝后盖上被子睡觉。出汗时不要马上将被子揭开，约半小时后再揭被子起床。此方男女老少均可服用，无任何副作用。

说明：葛花与葛条有相似之处，易混淆，应加以区别。葛花多年生木本植物 属灌木 攀缘茎 近处有树爬上生长 若无树则趴地生长 根白色 叶对生 五月开紫花。葛条系多年生草本植物 趴地生长 叶互生 根略带黑色 五月开紫花 茎能当绳用。

#### 6. 治感冒验方

我易患感冒 稍不注意就感冒 苦不堪言。为减轻病痛 我看了很多药书，收集了上百个验方，得出了一个既经济又速效的单方：

APC 1 片 强的松 2 片 扑尔敏 2 片 增效联磺片 2 片。一日 3 次 饭后服用 温开水送下。两日即愈。

此方已治好不少人的习惯性感冒，患此病者不妨一试。

(王子云)

## 7. 治感冒

秋末冬初 许多人易患伤风感冒。老年人由于身体虚弱 免疫力下降，对经常感冒尤为烦恼。老干部王子彬同志从乡亲们口里得知一方 治好了自己的感冒 随后又有多人试用 效果不错。

方法 用蒸馒头时发面的面糊作引酵的酵子一把 用适量纯麻油(25克)放锅内后加火。待油刚冒烟时即往锅内油上撒酵子，一面退火，一面用铲子搅 当酵子成焦黄色时 即铲在碗内 稍凉一下，把它吃下。喝点开水亦可。

## 8. 治感冒验方 2 则

(1)用霜打 3 叶(桐叶、桑叶、枸叶)加上五谷杂粮(谷子、芝麻、黑豆、黄豆、大小麦均可)在锅内炒炒 用水熬煎 熬上 1 大碗 加些红糖 连喝 3 次发汗后即痊愈。

(2)用腊月吃剩的白菜根 5~7 个，野毛草根或甘蔗破成小节一把 用锅熬 再加些白糖或冰糖 熬 1 大碗 连喝 3 次即好。

## 9. 大蒜按摩治感冒

取紫皮大蒜切成片状 在百会、太阳、风池、迎香、合谷诸穴位按摩 5 分钟，然后在脚下涌泉穴按摩 15 分钟，可治感冒。感冒初起效果较佳，重感冒应配合吃药。按摩后穴位表面皮肤形成大蒜薄膜 应保持 4 小时再洗净。

## 10. 生姜治感冒

生姜、葱白等量 食盐少许 捣成糊状 用纱布包裹 在患者双手心、足心、前胸、后背心、腋窝等处涂擦一遍。一般半小时后 即

可汗出热退。冬季感冒重者 配合内服姜汤 效果更佳。

### 11. 喝枣茶可预防感冒

取大枣 4~6 个 洗净用刀划破大枣 将枣放入热水瓶内 把烧沸的开水倒进暖瓶 第二天一天喝完 每天如此喝枣茶就不会感冒了。

### 12. 治风热型感冒验方 2 则

方一 生梨 1 个，洗净连皮切碎，加冰糖隔水蒸服。此方还适用于风热咳嗽。

方二 白萝卜 250 克 洗净切片 加水 3 杯 煎至 2 杯 加白糖少许 趁热服下 1 杯 半小时后服 1 杯 或取白萝卜洗净切片 加食糖 2~3 匙，一夜后溶化 分次饮服。

(张金海)

## (六) 咳嗽

### 1. 蜂蜜炙绿豆治咳嗽

方法：将晒干的绿豆拣净，捣碎备用。每次抓一把捣碎的绿豆 再切 5 片生姜，盛在碗里备用。然后将蜂蜜倒入铁勺适量，放文火上将其烧开花 将绿豆瓣、生姜片倒在铁勺内 在火上搅拌均匀 约半分钟即可。而后用滚开水冲在碗内 用筷子搅匀 温服，一日 3 次。

### 2. 治感冒后咳嗽方

处方 炙槐角 50 克、炙桑皮 50 克、炙杏仁 18 克。

服法 水煎服 每天晚上睡觉前服 连服 2~3 个晚上，咳嗽即

止。久咳者可连服几剂。

### 3. 白萝卜汁治痰咳

白萝卜汁消痰作用很强。将白萝卜捣烂 滤汁半小杯 加入白糖 晚上睡前开水冲服 可消积痰除痰吼。

### 4. 蒜头冰糖水治久咳

去皮蒜头 30克 冰糖 15克 水 120毫升 于睡前隔水蒸熟食用。连服3次，咳嗽即止。口腔内的蒜味用红茶水加糖漱口即可除去。

### 5. 醋煎鸡蛋治咳嗽

鸡蛋一个 打入碗内搅匀 米醋半勺倒入锅内 烧开后放入鸡蛋煎炒，熟后加适量白糖，凉后即吃。每天早晚各1个，一般吃2次即可止咳。

### 6. 治咳嗽验方

具体制法 蜂蜜 250克 倒入铁锅里 用火烧至蜜沸 从翻白色的细花，炼到翻微黄色的细花为好。将锅端起待冷后备用。取 50克剥去皮的蒜瓣，用刀切得极细。再取 150克炼蜜 放到碗里与切细的蒜瓣和一起，搅拌均匀即成。每日服3次（饭后服），每次2汤匙。小孩减半。无蒜瓣季节 可用蒜苗去掉叶、根须或者大蒜苔均可。制法同上。轻者一剂，重者连服2剂可愈。如果服后感到辣 胃口不好受时 立即喝几口开水 就能缓解。

### 7. 巧吃梨治咳嗽

寒性咳嗽吃烤梨。取雪梨或鸭梨 1个，挖一小孔放进干姜 3片 包严 放在无烟炉火上以慢火烤熟，一次趁热吃光，一日吃3

次 此梨具有祛寒气、润肺化痰止咳效果。

热性咳嗽吃蒸梨。取大雪梨 1 个 捣一小洞装进冰糖 2 克 隔水炖蒸，待梨熟糖化后一次吃完，一日吃 3 次。此梨具有止咳速效。

虚性咳嗽吃煮梨。取小个梨 3 个，将梨洗净囫圇放进豆浆锅里煮熟 吃梨喝豆浆，一次吃完，一日 2 次。此梨具有止咳快之功效 亦治哮喘。

实火干咳嗽喝梨汁。凡干咳无痰、唇干舌燥者 取梨、葡萄、甘蔗各等量榨取原汁，每日早晚空腹各饮 1 茶杯 连饮 7 日为一疗程。

## 8. 咳嗽验方 2 则

方一 党参 18 克、苏子 9 克、半夏 9 克、茯苓 15 克、橘红 6 克、甘草 5 克、桑皮 9 克、紫菀 9 克、瓜蒌仁 9 克、川干姜 5 克、细辛 3 克、五味子 6 克 水煎一日 1 剂 早晚分服。

说明 ①对症加减 如口干、心烦属有内热可加生石膏 18 克；如胃消化不良或大便溏泻，干姜加重分量可达 9 克 如无大寒热，只用原方最有效。 此方功效与适用范围，无论男女老幼，无论新患咳嗽或久患咳嗽，一到冬季就咳嗽不已，连服数剂即愈，少儿用量减少三分之一。

方二 蜂蜜 50 克，生姜汁适量（以不过辣为度）或生姜 2~4 片。

制法 将蜂蜜、生姜汁（或片）盛入碗内 加水适量拌匀 放火上炖热 每日晚上睡觉前服之 水应多一点 稀汁易喝。

效果 轻病 2~3 次 重者数次即愈 久咳者常服可断根 小儿用一小勺蜂蜜、一滴姜汁，带微辣味即可。

## 9. 蜂蜜治咳嗽妙方

处方 蜂蜜 50 克。先将小铁锅烧至快红的时候，把蜂蜜倒进锅里 待泡沫起透时 用 500 毫升左右 因人而定 开水沏进去 然后趁热服下。每晚睡前服。

## 10. 白萝卜冰糖治咳嗽

凡因伤风、感冒引起的咳嗽 无论成人还是孩子 使用这个小验方治疗 都有很好效果。

方法 白萝卜 200 克 切成薄片 冰糖 50 克。将冰糖放入碗内 稍加水 碗上再扣 1 小碗，把切成薄片的萝卜放在小碗的四周，然后放在锅内蒸半个小时 这时炖出的萝卜汁流入冰糖水内 把蒸过的萝卜片扔掉，喝冰糖萝卜水。

## 11. 治气管炎咳嗽验方

我曾患气管炎 引起咳嗽 吃了不少药 疗效不佳 后来一老中医介绍用艾叶煎水泡脚，很快止咳。

处方 艾叶 50 克（干品）洗净后放入 2 000 毫升的开水，煎煮 20 分钟 去渣 将汤汁倒入洗脚盆里 先熏双脚 15 分钟 水温降低后 双脚浸泡其中 30 分钟。每晚浸泡 1 次 连续 7 天即见效。

（刘炳照）

## 12. 油炸姜片治咳嗽

用适量生姜切片放入锅中，用少量油把姜片炸黄续上半碗水，煮十几分钟 放上糖，一次喝完。

## 13. 治疗咳嗽验方

我 30 岁那年得了一次重感冒。痊愈后一直咳嗽，中西药皆无

效。后得一验方治愈。

处方 地骨皮 3 根(二层皮)霜桑叶 12 片。煎成药水 放入适量蜂蜜，温服。

服第一剂咳嗽就好多了，我又连服 5 剂，咳嗽就痊愈了。后来 我把此方介绍给许多同志 他们服了都很有效。

(李珍)

#### 14. 治咳嗽哮喘方 1 组

(1)肺虚咳嗽。

处方 太子参 15 克 水煎服。

(2)寒性哮喘 遇冷加重。

处方 蜂蜜 120 克 生姜 120 克 核桃仁 30 克 白胡椒 60 克，肉桂 60 克。

用法 上药共为面 蜜拌调匀 选适量大白萝卜挖空 将药装入萝卜内 外用荞麦面包住焙干 再将药取出研面 炼蜜为丸 如绿豆子大 初次服 8 丸 以后逐渐加量 可增到 20 丸左右。

(3)燥性哮喘 口、鼻、咽干。

处方 桃南瓜 1 个(500 克左右)冰糖 30 克 蜂蜜 30 克。

用法 将南瓜开 1 个小口 开掉的一块留用做盖。把冰糖、蜂蜜装入瓜内 盖住瓜口 瓜放大碗内蒸熟 1 天吃 1 个瓜 7 天为一疗程。

说明 桃南瓜也叫看瓜、盘瓜、金瓜。

(4)风痰哮喘 喘咳痰鸣如拉锯 吐痰带泡等。

处方 白芥子 100 克 白芷 10 克 轻粉 10 克。

用法 上药研为面 炼蜜做饼如铜钱大 先用凤仙花全草煎水，热洗脊骨三椎肺俞穴处，洗之感觉发热微红为止。再将药饼烤热 贴上。3 天洗换 1 次。

## 15. 治咳嗽单验方 3 则

(1) 黄芪 20 克 百合 20 克 党参、熟地、五味子、枸杞各 15 克，  
麦冬 9 克 陈皮 12 克 半夏 10 克 杏仁 9 克 苏子 9 克。

适应证 老年慢性支气管炎合并肺气肿、咳喘闷气、吐痰等肺  
气虚、肺肾两虚的病症。

用法 水煎内服 每日 1 剂，2 次分服。

(2) 核桃仁 500 克、生姜 120 克。

适应证 老年气管炎所致的咳嗽、吐痰。

用法 上药共捣如泥 加蜂蜜为丸 如芡实大 每晚含化 1 丸。

(3) 大枣 6 枚、生姜 4 片、棉子油适量。

适应证 寒咳、久咳。

用法 将大枣去核 生姜切碎装入枣内 在油内炸至黄色 放  
温 将枣姜吃下。上药为 1 次量 每日 2~3 次。

## 16. 治冬季咳嗽吐痰

冬季咳嗽 大都因受寒所致 和气管炎、支气管炎一样的病症。  
用以下 2 方治疗均有良好的效果。

方一 老南瓜、黑大豆、红糖各 500 克。

制法 先把黑大豆用热水浸泡 1 天 待泡软后 捞出与老南瓜  
放入铁锅内 加水以淹没老南瓜为度。用火煮至熟时再加红糖 直  
到煮熟把锅端下，捣如泥状备用。

服法 此料药物 在 3 天内吃完 每天不拘次数 不拘时间 加  
温后吃下。

在入冬时吃 1 料 冬至 头九 时吃 1 料 以后不再犯病。

方二 用红薯熬制的糖砣 50 克 放铁锅内用小火熬化后 打入  
1 个鸡蛋 搅拌均匀 待鸡蛋熟时 1 次吃下。不拘时间，每天吃 1  
料 连吃 3 至 5 料即不犯病。

如买不到糖砵 可用麻糖2根代替(带着芝麻用)

## (七) 急、慢性气管炎

### 1. 丝瓜治疗气管炎

方法：用鲜丝瓜熬水或用干丝瓜熬水，煎好后，另外在碗内放适量的红糖和适量的蜂蜜（蜂蜜要好的），用煎好后的丝瓜水冲，即可饮用，每天可饮用几次，当茶喝，无副作用。

### 2. 牛羊肉治气管炎

我三十几岁开始咳嗽，越来越重，始为感冒，继而咳嗽，一两天嗓子哑，非青霉素莫能遏制，但好不多久又犯，到50多岁身体日见衰弱。

有一年春节过后倍觉精神清爽，咳嗽极轻。细想只是过年买了不少牛肉，莫非牛肉为我医病？此后便在意吃牛肉，天天吃，顿顿吃，果然病情逐渐减轻。后又吃羊肉，效果更为明显。迄今已坚持八年，医学界认为不能根治的气管炎却与我告别了。今岁我进入古稀之年，反而日益健康了。

(陈永轼)

### 3. 治气管炎偏方

将130片复方甘草片泡入500克装的黄酒瓶内（即墨老黄酒最好，上海黄酒也可以），浸泡3日后，摇匀服用。每日早饭前、晚饭后各服两大口（约20毫升），同时还配合服用肺宝三效片（早、中、晚各服3片）。服用期间少吃较咸的菜肴，不吃辛辣食物，禁绝烟酒。

#### 4. 蜂蜜茶叶水治气管炎

由于我平时体质比较弱，患有多年的气管炎，进入冬天，只要吸入凉空气就咳嗽不止，往往是咳嗽一个冬天。三年前，我坚持喝泡茶叶的蜂蜜水，不要一不咳嗽就不喝了，而是要坚持喝一个冬天。之后，我多年的气管炎不治而愈，至今再没有犯过。

（张辉）

#### 5. 葡萄汁治气管炎

我因气管炎得一单方 照方炮制服用 药到病除 至今十多年从未复发。

方药 葡萄 1 500克 冰糖 150克。

制法与服法 把葡萄存放三、五天 使葡萄发软 大部分葡萄肉转化成水时 用沙布兜住挤汁在容器内 再将冰糖放入葡萄汁 锅内添水一碗多 隔水炖至糖化后取出 趁热一次喝完 盖被发汗，一次即愈。

注意 发大汗时只露出脸 不要揭被子 以免伤风。最好在晚饭后睡前服用。

（楚中洲）

#### 6. 冰糖陈醋治老年性气管炎

处方 冰糖 500克、陈醋 500毫升。

用法：冰糖置入锅内，再将醋倒入，加热煮沸。待糖全部溶解，候凉灌瓶备用。每次服 10毫升 每日 2次。

#### 7. 西瓜露治慢性气管炎

取七八斤重的大西瓜一个，芝麻香油 150克 蜂蜜 150克 生